

フリスポ @ 白鳥

2月1日(日) 9:30~11:30

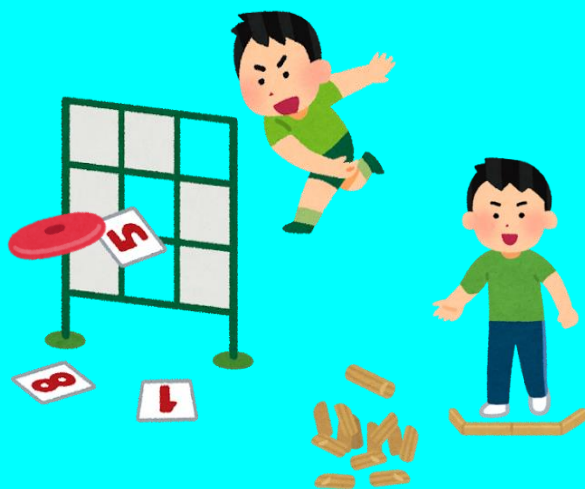
(都合の良い時間に来てください)

ところ：市立白鳥小学校 体育館
※参加無料・申込不要（上靴をお持ちください）

ニュースポーツ & 体力測定



↑くわしくは↑
【ウェブサイト】



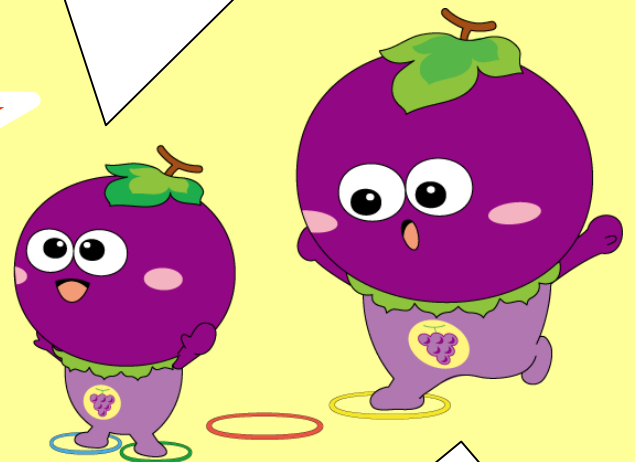
身体を
動かそう!!



ディスクッター
わなげ
長座体前屈
反復横跳び
立ち幅跳び
握力測定
ほかにも…

運動あそび

風船バレー・鬼ごっこ
など…
楽しみながらいろいろな
動きをしてみよう!



大人でも軽い運動として行える
ので運動不足の人には適度な運
動になるよ!
親子で一緒に運動しよう!

主催：羽曳野市スポーツ推進委員協議会

＜問合せ先＞TEL：072-947-3901（直通）羽曳野市教育委員会事務局生涯学習部生涯学習スポーツ課