

フレス po @ 白鳥

2月1日(日) 9:30~11:30

(都合の良い時間に来てください)

ところ: 市立白鳥小学校 体育館

※参加無料・申込不要(上靴をお持ちください)

ニュースポーツ & 体力測定



ディスゲッター
わなげ
長座体前屈
反復横跳び
立ち幅跳び
握力測定
ほかにも…

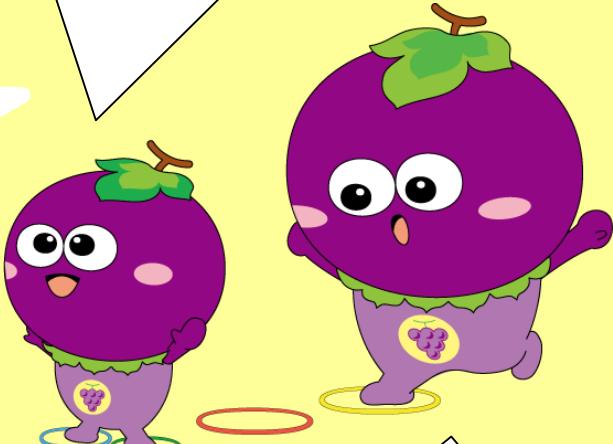


↑くわしくは↑
【ウェブサイト】

身体を
動かそう!!

運動あそび

風船バレー・鬼ごっこ
など…
楽しみながらいろいろな
動きをしてみよう！



大人でも軽い運動として行える
ので運動不足の人には適度な運動
になるよ！
親子で一緒に運動しよう！

主催: 羽曳野市スポーツ推進委員協議会

〈問合せ先〉TEL: 072-947-3901 (直通) 羽曳野市教育委員会事務局生涯学習部生涯学習スポーツ課