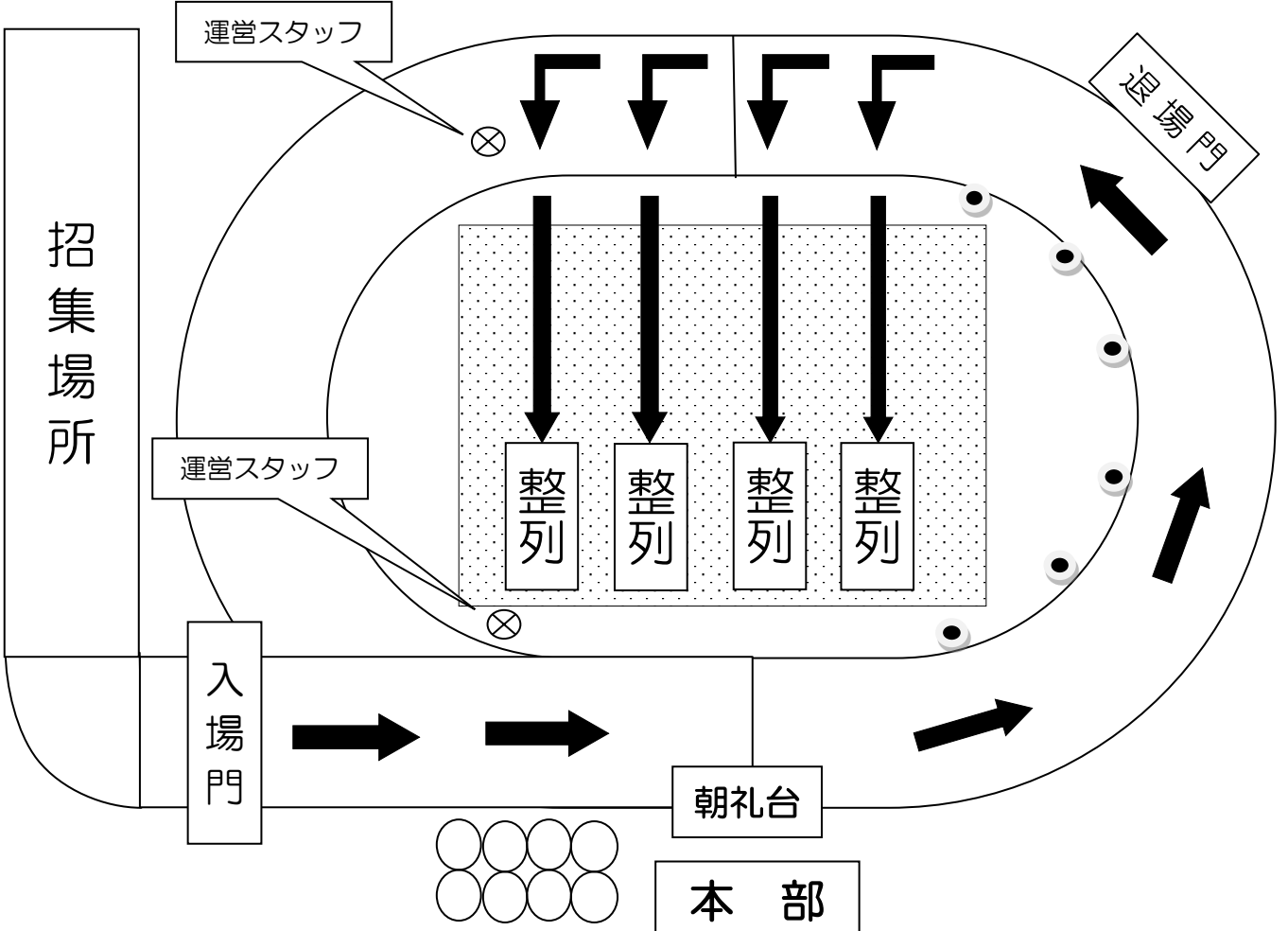


令和6年度第55回 はびきの市民体育祭

プログラム (種目) 紹介

プログラム No.1	開会式(入場行進も含む)		
進行時間	9:00～9:20 (20分)	対 象	全員
招集場所			
競技説明	各団体のプラカードを先導に入場門から行進を行います。トラックを約半周し、運営スタッフの案内に従い、本部方向へ行進し所定の位置で整列をします。(整列の列数については1～2列程度) <u>なお、どの団体にも所属していない参加者は「1.市民グループ(一般市民)」と書かれたプラカードの先導のもと行進をしてください。</u> 入場行進終了後、開会式を行います。ご清聴おねがいします。		

プログラム No.2	準備体操		
進行時間	9:20～9:27（7分）	対 象	全員
招 集 場 所 退場門 入 場 門 朝礼台 本 部			
競技説明	開会式に続いて、ラジオ体操を行います。 スポーツ推進委員協議会によるラジオ体操の模擬実演があります。 ケガの予防のため、しっかりと行いましょう。		

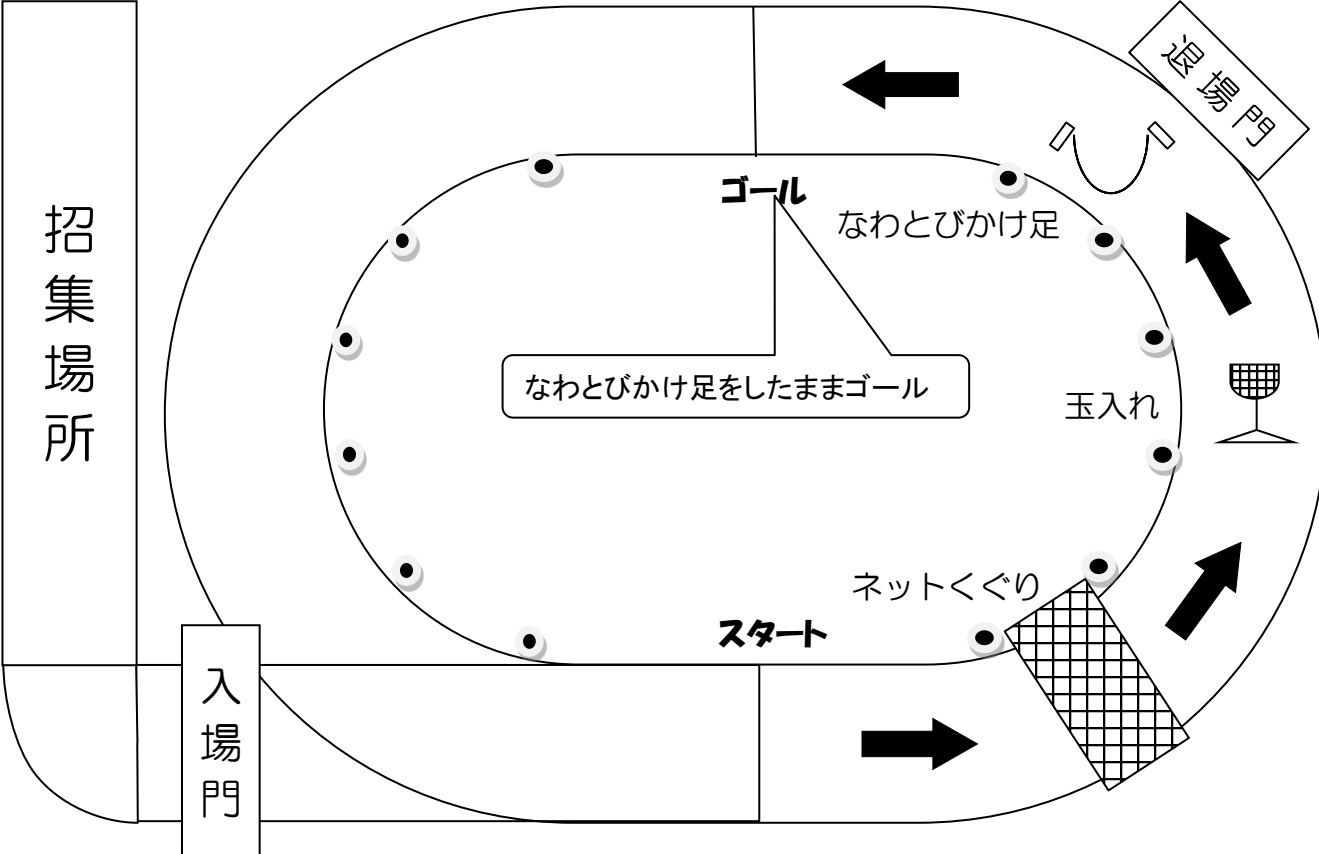
プログラム No.3	なかよく玉入れ		
進行時間	9:27～9:37（10分）	対 象	幼児(保護者含む)・ 高齢者(60歳以上)・来賓
招 集 場 所 入 場 門 退 場 門 高齢者・来賓  白 ③ 幼児  白 ④ 高齢者・来賓 ①  赤 幼児 ②  赤			
競技説明	本 部 参加者は①赤：高齢者(来賓)、②赤：幼児(保護者含む)、③白：高齢者(来賓)、④白：幼児(保護者含む)の4面に分かれる。来賓は直接トラックへ入場してください。 競技終了後、アナウンスにより玉を数え、各色の高齢者・幼児の数を合計し、赤白の勝敗を決めます。 2回戦行う。1回戦30秒程度。		

プログラム No,4		5 0 m 走	
進行時間	9:37~10:27 (50分)	対 象	小学生・ 中学生以上一般
招集場所 入場門 スタート 50m ゴール 本部 観場門			
競技説明	直線コース50m走を行います。		

プログラム No,5	どれにしようかな？		
進行時間	10:27～10:37（10分）	対 象	幼児（保護者含む）
招 集 場 所	幼児と保護者が手をつないでスタート ビニールプール (参加賞を選ぶ) スタート ゴール 入場門 出場門 本 部		
競技説明	幼児と保護者が手をつないでスタートします。 中央にあるビニールプールに入っている賞品を取りゴールしてください。 （幼児1人に1つ賞品を取ることができます。）		

プログラム No,6	ボール運び		
進行時間	10:37～10:47（10分）	対 象	小学1～3年生
競技説明	スタートからボールの入ったカゴを引っ張ってゴールしてください。 （着順は走者とカゴの両方がゴールを超えた時点で決定）		

プログラム No,7	サンドウィッチ競争		
進行時間	10:47～11:22（35分）	対 象	小学4～6年生
競技説明	2カ所（本部前、倉庫前）からスタートし、同じ絵のパネルを引いた者同士でペアになり小カラーコーンでボールを挟みゴールしてください。 ※競技開始前に放送係がマイクで競技説明をし、事務局職員がデモンストレーションを行います。 （着順はペア同士がゴールを超えた時点で決定）		

プログラム No,8	障害物競走		
進行時間	11:22～11:52（30分）	対 象	中学生以上一般
招 集 場 所	 入場門 退場門 ゴール なわとびかけ足 なわとびかけ足をしたままゴール 玉入れ ネットくぐり スタート 本 部		
競技説明	ネットくぐり、玉入れ（1人1個）、なわとびかけ足の3種目を順に行いゴールしてください。		

プログラム
No,9

○×クイズ

進行時間

13:00～13:15（15分）

対 象

小学生

招
集
場
所

入
場
門

退
場
門

運営スタッフ

運営スタッフ

誘導ロープ

運営スタッフ
ロープ

誘導ロープ

朝礼台
(出題者)

本 部

競技説明

参加者は出題された問題に対して、正誤を判断し○(正)もしくは×(誤)のプレート周辺へ集合してください。不正解者は退場し、以後は連続正解者が最終15名以下になるまで繰り返します。

プログラム
No,10

新・おやつをあげよう

進行時間

13:15～13:25（10分）

対 象

幼児（保護者含む）

招
集
場
所

幼児と保護者が手をつないで
スタート

赤玉もしくは白玉を動物に似せた的に入れ、
ゴールへ進む

スタート

赤
玉

白
玉

動物
の
的

ゴール

出場門

入
場
門

本 部

競技説明

幼児と保護者が手をつないでスタートします。
箱の中から赤玉もしくは白玉を1つ取り、動物に似せた的へ投げ入れゴールへ進んでください。

プログラム
No, 11

ボールころがし

進行時間

13:25～13:35（10分）

対 象

高齢者（60歳以上）

招
集
場
所

スティックを持ってスタート

スタート

ボール設置ゾーン

ゴール

出場門

入
場
門

本 部

競技説明

参加者はスティックを持ってスタートし、ボール設置場所まで走ります。ジグザグに設置してあるミニカラーコーンに対してスティックでボールを操作し避けながら進みゴールしてください。
（着順は走者とカゴの両方がゴールを超えた時点で決定）

プログラム
No,12

折り返しルー

進行時間

13:35～13:50（15分）

対 象

小学1～3年生

招
集
場
所

入
場
門

退
場
門

小学生のNo,12、No,13のリレー種目については、あわせて1度のみ出場できます。

15m

整
列

スタート
&
ゴール

本 部

競技説明

競技開始前に放送係がマイクで競技説明をし、事務局職員がデモン
ストレーションを行います。1人片道15mの往復30mを走り、4人
1チームでリレーします。第1～3走者はスタートしてカラーコーン
を回り、並んでる列の最後尾のカラーコーンを周り次の人にバトン
タッチします。第4(最終)走者はゴールラインを駆け抜けてゴールし
てください。
（着順は走者の胸がゴールを超えた時点で決定）

プログラム
No,13-1

リレー(スポ少・体協)

進行時間

13:50~14:10 (20分)

対 象

スポ少・体協

招
集
場
所

入
場
門

退
場
門

第2走者

第4走者

第6走者

第5走者

第3走者

第1走者

本 部

競技説明

参加は事前申込したチーム(6人)のみ。
100m×6人のリレー(スポ少・体協対抗)
(着順は走者の胸がゴールを超えた時点で決定)

プログラム
No,13-2

リレー(小学4～6年生)

進行時間

14:10～14:25 (15分)

対 象

小学4～6年生

招
集
場
所

入
場
門

退
場
門

第2走者

第4走者

小学生のNo,12、No,13のリレー種目につ
いては、あわせて1度のみ出場できます。

第3走者

第1走者

本 部

競技説明

100m×4人のリレー(小学生4年生～6年生対抗)
(着順は走者の胸がゴールを超えた時点で決定)

プログラム
No,13-3

リレー(中学生以上一般)

進行時間

14:25～14:40（15分）

対 象

中学生以上一般

招
集
場
所

入
場
門

退
場
門

第2走者

第4走者

小学生のNo,12、No,13のリレー種目につ
いては、あわせて1度のみ出場できます。

第3走者

第1走者

本 部

競技説明

100m×4人のリレー
（着順は走者の胸がゴールを超えた時点で決定）

プログラム
No,14-1

綱引き(小学生)

進行時間

14:40～14:55（15分）

対 象

小学生

招
集
場
所

入
場
門

退
場
門

本 部

競技説明

学年を3区分(予定では①1・2年生、②3・4年生、③5・6年生)に分けて各2回戦ずつ競技を行います。※1勝1負の場合は3回戦目を行います。

プログラム
No,14-2

綱引き(中学生以上一般)

進行時間

14:55～15:05（10分）

対 象

中学生以上一般

招
集
場
所

入
場
門

退
場
門

本 部

競技説明

2回戦競技を行う。※1勝1負の場合は3回戦目を行います。

プログラム
No,15

大抽選会

進行時間

15:05～15:15（10分）

対 象

全員

招
集
場
所

入
場
門

退
場
門

朝礼台

本 部

当選者
当選品受渡し

競技説明

種目ごとに配布した抽選券に記載のある抽選番号で抽選会を行います。

プログラム
No,16

閉会式

進行時間

15:15～15:25（10分）

対 象

全員

招
集
場
所

入
場
門

退
場
門

閉会します。
おつかれさまでした。

朝礼台

本 部

競技説明

閉会宣言をしますので、ご清聴おねがいします。
気をつけてお帰りください。