

スポーツを  
続けるために

スポーツ講習会

これからも現役！

「動けるカラダ」のための

自己メンテナンス

講師：  Eudynamics トレーナー ヴィゴラス 大西 敏之 氏

タケダハムはびきのコロセアム

令和8年3月14日(土)

9:30 ~ 12:00(受付9:00)

参加費無料

先着50名

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

申込期間 令和8年2月21日(土)9時 ~  
令和8年3月9日(月)17時30分

申込方法 ・Webフォーム(右記QRコード)に必要事項を入力  
・生涯学習スポーツ課に(下記問合せ)電話申込 ※9:00~17:30(平日のみ) ▲Webフォームはこちら

問合せ 羽曳野市体育協会事務局(生涯学習スポーツ課)  
TEL:072-958-1111(内線4412)

主催：羽曳野市体育協会

