

高鷺にて初開催！

9/22日 [9:00 ~ 13:00]

はびきの軽トラ市

はびきの

広 報

9 2013
SEPTEMBER No.623

2013年9月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課
〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1
072-958-1111 (代表)URL <http://www.city.habikino.lg.jp/>
E-mail mailbox@city.habikino.lg.jp

カメラ付き携帯電話のバーコードリーダーで左のQRコードを読み取ってください。「モバイルシティはびきの」をご覧ください。QRコードは関丹ソーウェアの登録商標です。

今月の表紙

8月～10月、特有のあまい香りに包まれる、府内最大のいちじく生産地、古市地区の誉田・碓井。栽培している品種は大きくて甘い「榊井ドーフィン」。高鷲駅南側の北宮中部公民館ではこの地域初となる「はびきの軽トラ市」が開催されます。いちじくの販売も予定しております。関連記事P28。

も く じ

- 2 市長挨拶
- 3 きらきらシニア
- 4 長寿お祝い・文化祭
- 5 市議会議員一般選挙
- 8 シリーズ! 特定健診
- 9 国民年金・かかりつけ健康メール・東洋医療
- 10 ウォークイベント・パスポート
- 11 図書館・サラダボール
- 12 はびきのふれ愛学
- 14 市民大学
- 17 LICはびきの
- 18 子育て支援センター
- 20 健康ファミリー
- 22 街かどから
- 24 制度・お知らせ・スポーツ
- 37 相談窓口
- 38 市民のページ・風流韻事
- 39 社協・警察
- 40 コンビニ交付など



羽曳野市

市章は「羽」の文字を抽象的に図案化し、シンプルに表現したもの。鳥のはばたきのような市の雄飛と発展性を示しています。

面積…26.44km²

人口…116,285人(前月比-110)

男… 55,557人

女… 60,728人

世帯… 48,949

(平成25年7月31日現在)

中学校給食 9 月完全実施 !!



9月17日より、いよいよ誉田、羽曳野、峰塚の各中学校でも選択制の給食がスタートし、これで市内全6中学校での完全実施となります。

さらに10月下旬には、ランチボックスを子どもたちにより親しみを

持ってもらえるようキャラクターをデザインしたものに一新します。

10月の献立はこれまで人気の高かったメニューを中心にし、ハロウィンなど季節感のあるメニューも用意しています。

今後在校生はもちろん、来春新一年生となる皆さんも対象とした試食会を実施していきたいと思っています。

子どもたちにも保護者の皆様にも満足度向上を目指してまいります。



広島平和記念式典へ

今年も8月6日、広島平和記念式典に出席しました。現地に赴き、その日その場所にいることで「想像」がより鮮明になります。

年数が経つごとに実体験を知る人は少なくなっています。あの惨禍を繰り返さぬため、平和を希求するために、

「想像」は大きな力になります。

市民の皆様一人ひとりが関心を持ち学ぶことで、平和な世界の実現につながるものと思っています。

羽曳野市長

北川 嗣雄





きらきらシニア

～羽曳野市地域包括支援センターからのお知らせ～

このページの問合せ：地域包括支援センター 市役所別館 1 階 ②番窓口
TEL.947-3825 FAX.950-1030 メール chiikihoukatsu@city.habikino.lg.jp

●介護予防できらきらシニア ～介護予防事業参加者募集!!～

脳力アップ教室

運動で認知症予防!?楽しく体を動かしながら脳の活性化と転びにくい体づくりを行う教室です。

- 対象者 65歳以上の市民(運動制限のない方)
- 日 時 10月8日～11月26日(毎週火曜日)
全8回 14:00～15:30
- 場 所 高年生がいサロン2号館(恵我之荘5-1-3)
- 持 物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具
上履き(スリッパは不可)
- 定 員 20人程度
- 締 切 9月10日(火)

- ◆申し込みは、地域包括支援室の窓口または電話で受け付けます。
- ◆応募多数の場合は抽選になります。

筋力トレーニングサポーター養成講座

65歳未満の方
大歓迎

筋力トレーニングフォローアップ教室のサポーターとして活躍していただける方を募集します。
介護予防や筋力トレーニングについての知識と技術を習得し、フォローアップ教室の参加者をサポートしていただきます。

- 対象者 教室修了後、筋力トレーニングフォローアップ教室のサポーターとして週1回程度活動していただける方(運動制限のない方)
- ※年齢は問いません。65歳以上でなくてもかまいません。
- 日 時 10月10日～11月28日(毎週木曜日)
全8回 14:00～15:30
- 場 所 高年生がいサロン6号館2階
トレーニングルーム(羽曳が丘3-1-13)
- 持 物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具
上履き(スリッパは不可)
- 定 員 5人程度
- 締 切 9月10日(火)

●認知症知っとこ～座(講座)参加者募集●

認知症高齢者グループホームの主催で、教室、相談会を開いています。介護の必要な家族がおられる方はもちろん、介護や認知症について興味のある方、知りたい方はご参加ください。お申し込みは、各主催者へ直接ご連絡ください。

主催者	グループホームたんび野	グループホームぶどうの家
日 時	9月28日(土) 13:30～15:00	10月2日(水) 13:30～15:00
開催場所	グループホームたんび野 (野 66-2)	グループホームぶどうの家2番館 (駒ヶ谷 1105)
標 題	認知症高齢者にあったケア	認知症予防～日々心がけたいこと～
申 込 問 合 せ	電話952-1332	電話950-0157

9月21日は 世界アルツハイマーデー

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を実施しています。

羽曳野市では、9月の1カ月間「羽曳野市は、認知症の人や家族を見守り安心して暮らせるまちづくりをすすめています」と印字したステッカーを公用車に貼り、認知症の啓発活動を行います。



●わが街のキラッとさん紹介 Vol.1

「思い出をたくさん作りましょう」

わが街のキラッとさん記念すべき第1回目は、羽河幸子さんをご紹介します。

はがわさちこ
羽河幸子さん(70歳)

ボランティアグループ「びりーぶ」を主宰し、高齢者施設などへ歌のプレゼントのため慰問する傍ら、コーラスや手芸、体操サークルを開くなど精力的に活動をされているキラッとさん取材させていただきました。当日、コーラスサークルの会場は女性40人の活気に溢れ、全員が楽しそうに過ごされていました。

幸子さんは7人兄妹の末っ子。子どものころは引っこ込み思案だったそうです。そんな幸子さんのボランティア活動がさらに積極的になったのは、6年前、脳梗塞を起こしたことがきっかけという。元気で歌えることに感謝し、人の役に立ちたいとの思いから、以前に増してボランティアに取り組む決意をされたそうです。

「些細なことも皆で声をかけあい、歌って笑っていきましょう」がモットーと話し、コーラスサークルでは運動会や夏祭りなどを企画する。「家でじっと閉じこもりがちになっている皆様、一度のぞきにきてください。声を出したくさん笑って楽しい時間を一緒に過ごしましょう。そして元気を持って帰ってください。また、いつかお迎えが来たときに、たくさんの思い出を持っていきましょう。」と優しい笑顔で話されます。自身の活動を通して人と人をつなぎ、笑顔の輪を広げていく。キラッとさんの活動は今後も続きます。



◆ 敬老祝金を支給します（下表参照）

平成 25 年 4 月 1 日以前から本市に住民登録があり、9 月 1 日（基準日）に引き続きお住まいの方が対象です。対象者には 9 月初旬にご案内を送付します。

対象年齢	支給額
満 101 歳以上（大正元年【明治 45 年】9 月 1 日以前生まれ）	5 万円
満 100 歳（大正元年【明治 45 年】9 月 2 日～大正 2 年 9 月 1 日生まれ）	10 万円
満 88 歳（大正 13 年 9 月 2 日～大正 14 年 9 月 1 日生まれ）	2 万円
満 77 歳（昭和 10 年 9 月 2 日～昭和 11 年 9 月 1 日生まれ）	1 万円

敬老祝金・敬老会・金婚式についてのお問い合わせは

福祉支援課

☎ 958-1111（内線 1213・1215）

FAX956-0730

◆ 羽曳野市敬老会を開催します！

日時・会場

【9 月 11 日（水）】

9:30 ～ 陵南の森

13:00 ～ 丹治はやプラザ

15:30 ～ MOMO プラザ

【9 月 12 日（木）】

10:00 ～ 市民会館

13:00 ～ 石川プラザ

式次第

第 1 部 式典

第 2 部 アトラクション

○ こっこ（マジックショー）

※羽曳野市伊賀出身

○ 水木ケイ（歌謡ショー）

○ 二葉由紀子・羽田たか志（夫婦漫才）

○ ザ・ぼんち（漫才）



ザ・ぼんち

※各会場での所要時間は概ね 2 時間

◆ 羽曳野市金婚祝賀会 10/25（金）

会場…ホテル・アゴラリージェンシー堺

日付 10 月 25 日（金）

会場 ホテル・アゴラリージェンシー堺

※各集合場所よりバスにて送迎

対象 市内居住で住民登録し、過去に申請がなく

①昭和 38 年 10 月 1 日以前に婚姻届を提出した方。

②実際に婚姻してからの年数が 50 年以上であることを証明できる夫婦

申込 福祉支援課、支所、MOMO プラザ、丹治はやプラザ、石川プラザ、人権文化センターにある申請書に記入の上、婚姻日が証明できる書類（戸籍謄本など）とともに福祉支援課（市役所別館 4 番窓口）へ提出。

締切 9 月 13 日（金）



第 56 回 市民文化祭

開 会 式

第 1 部 記念式典

日時：10 月 19 日（土）14:00 ～

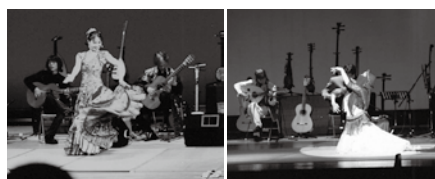
場所：LIC はびきのホール M

第 2 部 記念公演

稲岡満男 & 音楽工房

『民族楽器世界の旅』

幻想的なアラビアンナイト、情熱のフラメンコ、津軽三味線、アンデスにこだまするフォルクローレ、中国山水画のうた二胡などをお楽しみください。



<入場無料・記念品あり>

多数のご来場をお待ちしています。

文化祭日程

	日 時	開催場所
謡曲大会	10/20（日） 10:00 ～ 17:00	LIC はびきの 音楽実習室
三曲会 （三弦・琴・尺八）	10/20（日） 11:30 ～ 17:00	LIC はびきの ホール M
展 示	児童画	LIC はびきの
	書 道	
	茶 席	
	華 道	
	手 芸	
	絵 画	
	俳 画	
	工 芸	
	写 真	
	俳 句	
囲碁・将棋 大会	10/27（日） 9:30 ～ 17:00	陵南の森 公民館
日舞・民舞 大会	10/27（日） 10:00 ～ 17:00	LIC はびきの ホール M
音 楽 会	11/3（祝） 13:30 ～ 16:30	
吟 詠 大 会	11/3（祝） 13:00 ～ 17:00	市民会館
民謡・邦楽 大会	11/10（日） 10:00 ～ 17:00	

市民文化祭の展覧作品・参加者を募集します。市内在住・在勤・在学の人ならどなたでも参加できます。受付は 9 月 15 日（日）まで。定員になり次第締め切ります。詳しくは各部門の代表者までご連絡ください。

参加・出展申込先

部 門	代表者	電 話
囲 碁	黒川 寿満男	956-5812
音 楽	日向 節子	958-3660
絵 画	吉岡 健一	939-5324
華 道	市川 紀子	958-1172
工 芸	小谷 かよ子	956-1413
茶 道	北西 祈世子	956-1134
三 曲	石田 芳之	958-4464
詩 吟	土田 章	953-2219
児童画	塩見 友理	958-3341
写 真	高橋 保夫	957-1578
手 芸	鳥居 景子	953-3432
将 棋	若林 信一	958-1322
書 道	小林 ヒデ子	956-6015
日 舞	辻内 鈴江	953-2783
俳 画	小林 美智子	956-1846
俳 句	藤永 保男	939-9916
邦 楽	村井 益美	955-7107
民 舞	大島 靖子	954-2548
民 謡	飛田 美和子	958-4838
謡 曲	松谷 昌孝	958-5081

羽曳野市議会議員一般選挙

投票日時 9月8日(日) 7:00 ~ 20:00

開票日時：9月8日(日) 21:00 から 開票場所：羽曳野市立市民体育館（羽曳野市西浦 1047 番地）

投票できる人

市内の投票所で投票できる人は、満 20 歳以上（平成 5 年 9 月 9 日までに生まれた人）の日本国民で、平成 25 年 5 月 31 日までに羽曳野市の住民基本台帳に記載され、引き続き居住されている人です。

各自の投票所入場整理券をお持ちください

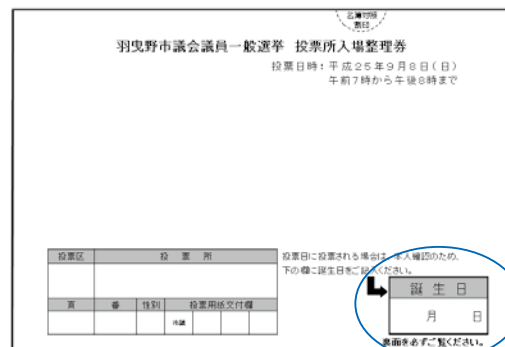
投票所入場整理券は、8 月 31 日（土）までに世帯全員分を同封して各家庭に郵送します。紛失しないようにして、投票所へ持参してください。何らかの事情で届かなかった場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

なお、投票所入場整理券の表面に誕生日を記入して投票所に持参してください。

本人確認にご協力をお願いします

有権者の皆さんの大切な選挙権を確実にご本人に行使していただくために、投票所では次のいずれかの方法で本人確認をさせていただきます。

- ①投票所入場整理券の「誕生日記入欄」に誕生日を記入していただく。
- ②誕生日（○月○日）を口頭で答えていただく。
- ③運転免許証や健康保険証などご本人と確認できるものをお見せいただく。



羽曳野市議会議員一般選挙 投票所入場整理券
投票日時：平成 25 年 9 月 8 日（日）
午前 7 時から午後 8 時まで

投票区		投票所	
区	番	区	番
区	番	区	番

投票日に投票される場合は、本人確認のため、下の欄に誕生日もご記入ください。

誕生日
月 日

※記入を必ずご確認ください。

投票所にお越しの際は、事前にご記入の上、ご持参ください。

選挙公報は各家庭に配布

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報は、9月7日（土）までに各家庭に配布する予定です。お手元に届かない場合は、市選挙管理委員会までご連絡ください。なお、選挙公報は、羽曳野市内の主な公共施設にも備え付けますのでご利用ください。また、点字版および朗読テープによる「選挙のお知らせ」も用意しています。

候補者のポスターは公営掲示板に

各候補者のポスターは、選挙管理委員会が設置したポスター掲示板 250 カ所に貼られます。（それ以外の屋外掲示は違法になります。）選挙期間中は、掲示しているポスターにいたずらしたり、破損したりすると処罰されますので注意してください。

インターネットを使った選挙運動

ウェブサイトなど（ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどの SNS、動画共有サービス、動画中継サイトなど）を利用した選挙運動は、何人も可能となります。電子メールを利用した選挙運動は、候補者に限って可能となります。



〔選挙運動の方法等に関する規制（例）〕

- ①候補者以外の方は、電子メールを使って選挙運動をしてはいけません。
- ②HP や電子メール等を印刷して頒布してはいけません。
- ③未成年の選挙運動は禁止されています。
- ④選挙運動は、告示日から投票日の前日までしか行うことができません。

〔誹謗中傷・なりすまし等に関する刑罰（例）〕

- ⑤候補者に関し虚偽の事項を公開してはいけません。

- ⑥悪質な誹謗中傷行為をしてはいけません。

- ⑦氏名などを偽って通信してはいけません。

- ⑧候補者などのウェブサイトを改ざんしてはいけません。

これら①～⑧の禁止行為は処罰の対象となります。また、候補者に対して、悪質な誹謗中傷をするなど、表現の自由を濫用して選挙の公正を害することのないよう、インターネットの適正な利用に努めてください。

（注）

- ・未成年の選挙運動は禁止されています。

期日前投票

投票所入場整理券を持ってお越しください。

■期日前投票ができる人■

投票日当日、仕事やレジャー、病気やケガ、妊娠などの理由で投票所に行くことができないと見込まれる方は、あらかじめ期日前投票所で投票することができます。

■期日前投票の手続き■

選挙人ご本人が、投票所入場整理券を持って期日前投票所までお越しください。期日前投票所に備え付けます「期日前投票宣誓書」に記入して提出すれば投票していただけます。なお、**事前に自宅などで期日前投票宣誓書の記入ができるように、投票所入場整理券の裏面に期日前投票宣誓書を印刷しています。ぜひご利用ください。**

☆期日前投票（不在者投票）ができる期間と場所

9月2日(月)～9月7日(土)

投票時間はいずれも8:30～20:00

○羽曳野市役所本庁 1階ロビー 住所：羽曳野市萱田 4-1-1

○総合スポーツセンター（はびきのコロセラム）1階幼児室 住所：羽曳野市恵我之荘 4-237-4

不在者投票

■不在者投票ができる人■

羽曳野市選挙人名簿に登録されているが、投票所（または期日前投票所）に行くことができない方で、次のいずれかに該当する場合は、事前に手続きすることで不在者投票ができます。

※不在者投票の手続きには、日数が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会までご連絡ください。

①長期出張や出産などの理由で、羽曳野市外に滞在している場合

羽曳野市選挙管理委員会に投票用紙等の交付を請求し、交付を受けてから最寄りの市区町村選挙管理委員会で投票することができます。なお、投票用紙等の請求はできるだけお早めにお手続きください。

②都道府県選挙管理委員会が指定した病院などの施設に入院、入所している場合

投票したい旨をその病院長（施設長）に申し出ると、その病院（施設）で不在者投票をすることができます。（※右の点線枠内参照）

③身体に障がいをお持ちの人（公職選挙法に定められている一定の障がいに該当する人）

「郵便等による不在者投票」の制度があります。

※郵便による不在者投票を行うためには、「郵便等投票証明書」が必要となりますので、あらかじめ交付申請を行っておいてください。

※「不在者投票宣誓書・請求書」の用紙は選挙管理委員会事務局および期日前投票所に備え付けています。また、市ウェブサイトからダウンロードすることができます。

市内の指定病院（施設）

◆丹比荘病院◆島田病院◆城山病院
◆天仁病院（前名：豊川病院）◆藤本病院◆高村病院◆府立呼吸器・アレルギー医療センター◆老人保健施設悠々亭◆介護老人保健施設まほろば◆老人保健施設あったか村◆四天王寺悲田院養護老人ホーム◆四天王寺悲田院特別養護老人ホーム◆特別養護老人ホーム河原城苑◆羽曳野特別養護老人ホーム◆ケアハウスはびねす軽里◆ケアハウススマイル◆特別養護老人ホームスマイル◆ケアハウスロイヤルアンジュ◆特別養護老人ホームアンジュ◆介護付有料老人ホームライフコート春秋◆介護付有料老人ホームライフビュー◆特別養護老人ホームあすくの里◆特別養護老人ホームあすくの里（老人短期入所施設）◆オアシス北燦（ほくさん）◆介護付有料老人ホームグッドタイムまほろば◆介護老人保健施設宙

※投票所変更のお知らせ

第20投票所 佛号寺→飛鳥公民館 第24投票所 丹比小学校学童教室→丹比小学校体育館 第34投票所 埴生南小学校教室→埴生南小学校学童教室

■郵便などによる不在者投票のできる人■

①身体障がい者手帳をお持ちの方で、手帳に次の記載がある方

- ・両下肢、体幹または移動機能の障がいの程度が1級もしくは2級
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が、1級もしくは3級
- ・免疫もしくは肝臓の障がいの程度が1級から3級まで

※身体障がい者手帳をお持ちの方で、障がいの程度が上記の障がいの程度に該当することを、羽曳野市長が証明した方も該当します。

②戦傷病者手帳をお持ちの方で、手帳に次の記載がある方

- ・両下肢、体幹の障がいの程度が、特別項症から第2項症まで
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸もしくは肝臓の障がいの程度が、特別項症から第3項症まで

※戦傷病者手帳をお持ちの方で、障がいの程度が上記の障がいの程度に該当することを、大阪府知事が証明した方も該当します。

③介護保険の被保険者証をお持ちの方で、被保険者証に次の記載がある方

- ・要介護状態区分が要介護5

■郵便などによる不在者投票のできる期間■

期日前投票および一般の不在者投票の場合と同じです。ただし、この投票は、投票日当日（9月8日（日））の投票所を閉じる時刻までに、選挙管理委員会の委員長を経由して投票所へおくらなければなりませんので、必ず郵便などでお早めにお送りください。

■郵便などによる不在者投票の投票用紙等の交付請求手続■

あらかじめ申請して交付を受けた「郵便等投票証明書」を添えて、所定の様式の請求書により、選挙期日の4日前（9月4日（水））までに、選挙人名簿登録地の市町村選挙管理委員会の委員長に対して、郵便などにより投票用紙等の交付を請求してください。（また、「郵便等投票証明書」の有効期限の切れている方は、前記の手帳などを添えて選挙人名簿登録地の市町村選挙管理委員会の委員長に対して「郵便等投票証明書」の交付申請を行い、あらかじめ交付を受けてください。）

各投票所には車いすを利用されている人のための記載台や目の不自由な人のための点字器をご用意しています。また、投票日当日、投票所で手話通訳や車いすが必要な方は、事前に市選挙管理委員会にご連絡ください。

■郵便等による不在者投票における代理記載制度■

郵便等による不在者投票ができる方のうち、次の（1）または（2）に該当する方はあらかじめ選挙管理委員会に届け出た選挙権のある方に投票に関する記載（以下「代理記載」という。）をさせることができます。

（1）身体障がい者手帳に、上肢または視覚の障がい1級である者として記載されている方

※身体障がい者手帳をお持ちの方で、障がいの程度が上記の障がいの程度に該当することを、羽曳野市長が証明した方も該当します。

（2）戦傷病者手帳に、上肢または視覚の障がい程度が特別項症から第2項症までである者として記載された方

※戦傷病者手帳をお持ちの方で、障がいの程度が上記の障がいの程度に該当することを、大阪府知事が証明した方も該当します。

なお、代理記載の方法による投票を行うためには、郵便等投票証明書の交付申請に加えて、あらかじめ代理記載の方法による投票を行うことができる方であることの証明手続と代理記載人となる方の届出の手続を行っておく必要があります。（これらの手続を同時に行うことも可能です。）

<問合せ>

羽曳野市選挙管理委員会事務局
☎ 958-1111
(内線 4610・4620)

あなたと家族の未来のために健診を受けましょう

羽曳野市国保では、40 歳以上の方に 1 年に 1 回特定健康診査を実施しています。特定健康診査はメタボリックシンドロームに着目した健診で、近年増えている糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。健康増進普及月間にあわせ、今月から 3 回にわたり健康情報を連載いたします。第 1 回目は「特定健診」について羽曳野市医師会 立山 博一 先生にお話を伺いました。



メ タ ボ 目田保さん夫婦、 健診を受けるの巻！

目田保花奈（メタボかな：仮名）さんは 40 歳。今年初めて特定健診の受診券が送られてきました。1 つ年上の夫、目田保太郎（メタボだらう：仮名）さんと子供 2 人の 4 人暮らしです。夫は「忙しい」の一言で健診には行ったことがありません。しかし今年は数え年の 42 歳、男の大厄です。花奈さんは説得して夫婦で健診に行くことにしました。前日の晩御飯を軽めにとり、当日朝食はなしで水分は飲んで OK。

健診は看護師さんが手際よく進めていきます。血圧、心電図、採血、検尿、身体測定が終わり、医師の診察、全部で 20 分くらいでしょうか。意外にスムーズに終わったので、花奈さんは家へ戻って朝食をとり、太郎さんはその足でコンビニに立ち寄って仕事に出かけました。1 週間ほどで結果説明です。

太郎さんの場合

医師 「腹囲 86 cm、メタボの診断基準は男 85 cm からです。（図 1）」

太郎 「最近運動できてないなあ。ズボンのサイズも合わんようになってます。」

医師 「血液検査は中性脂肪、尿酸値が基準値を超えています。あと血圧が 140/85mmHg と高いですね。メタボリックシンドロームの判定です。」

太郎 「薬飲まないといかんのですか？ ショックやなあ！」

医師 「いいえ。生活習慣の改善からです。心電図は正常範囲ですから運動しましょう。それと血圧手帳をつけましょう。」

太郎 「血圧計もってません。」

花奈 「義父さんが新しいの買いはったやん。古いの貸してもらおうよ。」

医師 「本当の高血圧かは、まだ見極める必要はあります。」

太郎 「じゃ薬はいらんの？」

医師 「はい。生活習慣の改善と血圧手帳で経過を見ましょう。体重も手帳に記入しましょう。」

メタボリックシンドローム判定基準

図 1

腹囲	男性 85cm 以上	女性 90cm 以上
	ABC2 以上	
A 血圧	収縮期 130mmHg 以上、拡張期 85 mmHg 以上	
B 脂質	中性脂肪 150mg/dl 以上又は HDL40 mg/dl 以下	
C 血糖	空腹時 110 mg/dl 以上又は HbA1c6.0% 以上	



【立山先生からのメッセージ】

健康はみんなの願い。テレビ、新聞、雑誌などでは健康情報は常に注目を集めます。しかしグルメ、エンタメ情報の中には「健康には？」の情報もあふれています。健康維持には、現状を把握し養生することが大事です。

今回はあるご夫婦の特定健診を通して健康管理を見ていきましょう。

花奈さんの場合

医師 「腹囲 70 cm、女性のメタボ診断は 90 cm 以下ですから合格ですね。」

太郎 「基準ゆるいやん。ずっこいなあ。（笑）」

医師 「血液検査では、軽度の貧血が見つかりました。心電図、尿、血圧は問題ありません。」

花奈 「良かった！ 同じもの食べてるのに、こんなに違うのかなあ？」

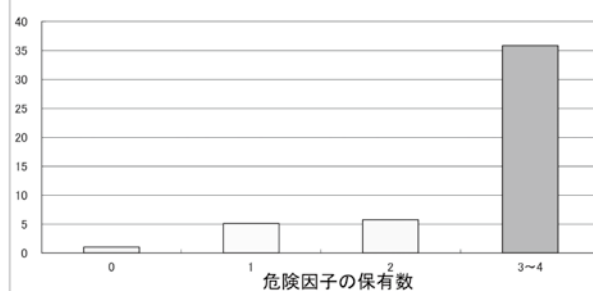
医師 「太郎さんは、早喰いだったり、外食多くないですか？」

花奈 「超早喰いです。晩は食べてすぐ寝てしまいます。昼は弁当や外食ですね。検査後の朝御飯もコンビニで唐揚げとカレーパンで済ませたと言っていました。」

医師 「その辺に解決法がありそうですね。メタボの怖いところは内臓脂肪型肥満に高血糖、高血圧、脂質異常が重なることで、動脈硬化が急速に進み、ひいては心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を急速に招くことです。日本人の三大死因は、がん、心臓病、脳卒中ですが、そのうち心臓病と脳卒中は、動脈硬化が要因となる病気です。心臓病の場合、健康な人を 1 とすると、危険因子 1 つで 5.1 倍、2 つでは 5.8 倍、3 つ以上ではなんと 35.8 倍危険度が増します。（図 2）」

医師 「健康のため、年一回の健診は最低限の指針です。来年も受けてください。」

図 2 心疾患の発症危険度



いかがでしたか？ 次回は健診を受けている方と受けていない方についての羽曳野市の状況をお伝えします。

問合せ：保険年金課保健事業担当 ☎ 958-1111 内線 1761

● 年金を請求される方へ

－ 繰上げ請求される場合の注意点 －

老齢基礎年金の支給は65歳からですが、希望すれば60歳から65歳の間でも請求したときから繰上げて支給を受けることもできます。ただし、その場合には年金額が減額されるほかに、将来不利になる点がいくつかありますので、ご注意ください。

主な内容は次のとおりです。

- 繰上げ請求を後で取り消すことはできません。いったん繰上げ支給を受けると、その減額率で一生年金を受け取ることになります。
- 繰上げ請求の後に障害年金の等級に該当しても、障害基礎年金の請求はできません。
- 遺族厚生年金を受けておられる方が繰上げ請求すると、65歳になるまでは老齢基礎年金と遺族厚生年金を併給できません(どちらかの選択になります。)
- 繰上げ請求後は寡婦年金の請求はできません。

* 寡婦年金とは

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間含む)が25年以上ある夫が亡くなった場合に、10年以上婚姻期間が継続していて、夫によって生計を維持されていた妻に60歳から65歳まで支給されるものです。

ただし、死亡した夫が障害基礎年金の受給権者だった場合や老齢基礎年金をうけていた場合は対象となりません。

また死亡一時金の支給対象にもなる場合は、どちらか一方を選択することになります。

年金相談

開催日：9月24日(火)

時 間：10:00～12:00 13:00～16:00

場 所：支所2階

その他：予約は不要です。

年金手帳や「ねんきん定期便」などの資料をご持参ください。

保険料の納付はできません。

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)の上乗せとなる、公的な個人年金です。国民年金保険料を納めている方が加入できる制度で、年齢に応じた掛金でプランを立てるようになっていきます。

また、平成25年4月から国民年金に任意加入されている60歳以上65歳未満の方も加入できるようになりました。

詳しくは下記の電話番号にお問い合わせください。

大阪府国民年金基金 0120-65-4192

または 06-6775-5775

天王寺年金事務所 06-6772-7531(代)

平 日 8:30～17:15

(月曜日は19:00まで延長)

第2土曜 9:30～16:00

※電話は自動音声案内になっています。

※電話は日頃より大変混み合っています。かかりにくいときは何度かおかけ直し願います。

かかりつけ健康メール

「口腔ケア」について

「口腔ケア」という言葉は、医療現場でもかなり耳慣れたものとなってきています。ご存じのとおり我が国では2015年に高齢者が全人口の1/4を占めると予想され、総務省の人口動態統計からも今後、世界に類のない高齢社会になることは確実です。実際この20年間で要介護高齢者数は倍増しています。

そのような社会情勢のなか、歯科医療従事者の果たす役割もまた変遷していくことが求められるでしょう。要介護状態では口の中の清掃がおざなりにされやすく、非常に不潔な方も多いですし、口腔ケアの普及が大変重要になってきます。

口腔ケアを行えば、多くの人が、物が食べられるようになり、生活習慣の改善される人もあります。できるだけ持続して、介護しているスタッフや、まわりの家族が安全かつ簡単に、口腔ケアを行っていきけるかこれからの課題でもあります。どの人にとっても口腔ケアを行うことは必要であると思います。

たにぐち歯科医院 谷口 典子

東洋医療

ひとくちコラム

・・・ テニス肘(2) ・・・

外側型はテニスの初心者によく、バックハンドストローク時に痛むことが多い。

インパクト時にラケット面にかかるボールの衝撃が手関節から前腕伸筋群と回外筋群が付着している上腕骨外側上顆部の腱や骨膜にかかり、炎症を生じ疼痛を引き起こします。

前腕伸筋は前腕屈筋よりも筋力が弱い(特に短橈側手根伸筋)ため、プレー中の衝撃の繰り返しにより損傷が起きやすいと言えます。

内側型テニス肘は、強力なサーブやストローク、その他の手関節屈曲運動の際に、前腕の屈曲群や回内筋が収縮するので、起始部の内側上顆の腱や骨膜に強い牽引負荷がかかり、炎症(上腕骨内側上顆炎)が生じ、肘の内側の痛みから前腕内側にまでおよぶ疼痛を訴えます。

(はびきの鍼灸マッサージ師協会)



古代の道からまちづくり

大道（竹内街道・横大路）

～竹内街道・横大路(大道)1400年記念リレーウォーク～

竹内街道“ぶらり”散策

敷設 1400 年を迎える日本最古の官道「竹内街道」を巡る「ウォークイベント」を開催します。歴史的資源や豊かな自然を体感し、市の魅力を再発見してみませんか。



日時 **10月6日(日)**

14:00 受付 14:30 出発 ～ 17:00 頃到着

募集 **200人** ※応募多数の場合は抽選

ルート 羽曳野市役所 → 誉田八幡宮 → 西琳寺 → 杜本神社 →
月読橋・飛鳥川の歌碑 → 駒ヶ谷駅西側公園 [約 4.5 km]



申込・問合せ

往復はがきでの申し込み ※ 9月27日 必着

〒583-8585 羽曳野市誉田 4-1-1

羽曳野市教育委員会生涯学習室歴史文化推進室

☎ 958-1111 (内線: 4480)

9～11月の間に、竹内街道の沿道自治体（大阪市、堺市、松原市、羽曳野市、太子町、葛城市、大和高田市、橿原市、明日香村）で開催される 1400 年記念リレーウォークに2回以上参加されると、抽選で同自治体の特産品などをプレゼント。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

往信用ハガキ表面 住所 〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1 羽曳野市教育委員会 生涯学習室 歴史文化推進室	返信用ハガキ裏面 印字しますので無記入 をお願いします。	返信用ハガキ表面 郵便番号 代表者氏名 代表者住所	往信用ハガキ裏面 1. 氏名(フリガナ) 2. 年齢 3. 郵便番号 4. 住所 5. 電話番号 6. 参加人数
---	------------------------------------	------------------------------------	--

※氏名などの個人情報については、本事業の目的以外には利用しません。



10/6はウォークゴール地点の駒ヶ谷駅西側公園（コロコロふれあいパーク）において、「竹内街道“はびきの”のタベ」が開催されます。灯ろうの点灯やミニコンサート、軽トラ市などを計画しています。16:00～20:00（予定）

10月1日から パスポートの申請・交付窓口を開設します。

10月1日から、パスポート（旅券）発給事務の一部が大阪府から本市に移譲されます。移譲される事務は、一般旅券の申請受理や交付などです。これにより日本国籍を有し、羽曳野市に住民登録がある方などは、市役所の窓口で旅券発給手続きができるようになります。

なお、交付には申請日から最短で10営業日（申請日を含み、土・日・祝、12月

29日～1月3日は含みません。）程度必要となりますので、お急ぎで旅券の取得が必要な方は、従来どおり大阪府のパスポートセンター（☎ 06-6944-6626）で手続きしてください。

窓口の受付時間や申請手続きなど詳しくは広報10月号でお知らせします。

問合せ：市民課 ☎ 947-3650（直通）

読んでみませんか？

～新刊案内～

『日本一の給食』

佐々木 十美／著 学研パブリッシング



大人になっても忘れられない、あの味。「日本一」といわれる北海道・置戸町の学校給食の生みの親が、食を通じて子どもたちに伝えたい思いとは。

『カマキリの生きかた』

筒井 学／写真・文 小学館



生きた獲物を捕らえ、時には同じ仲間でも食べてしまう、獐犢で孤独なハンター・オオカマキリ。その一生を追う写真絵本です。

『富士山の大図鑑』

PHP研究所



「富士山の日」って知ってる？富士山が登場する物語や絵って、どんなものがあつたっけ？この本を読んで、あなたも「富士山博士」になってみませんか。

森のゆうびんきょく「ちびっこサロン」

場所 森の郵便局(市役所南玄關横)

日時 9月11日(水)10:30～11:10

毎月第2水曜

内容 おはなし・手遊び・おりがみなど

第9回「おはなしライブ」

場所 LICはびきの 音楽実習室

日時 9月14日(土)13:30～15:30

主催 おはなしボランティアグループ「はびきの」

おはなし会

9月 1日(日)	陵南の森図書館	14:00
9月 8日(日)	陵南の森図書館	14:00
9月11日(水)	東部図書館	10:30
9月14日(土)	羽曳が丘図書館	15:00
9月15日(日)	陵南の森図書館	11:00(小さい子向き) 11:30(少し長い話を聞ける子向き)
9月21日(土)	古市図書館	15:00
9月21日(土)	陵南の森図書館	15:00
9月22日(日)	陵南の森図書館	14:00
9月28日(土)	羽曳が丘図書館	15:00
9月28日(土)	丹比図書館	10:30
9月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)	中央図書館	13:30

朗読ボランティア入門講座

目の不自由な方向けの録音図書作成のための、朗読の基礎を学ぶ講座です。(全8回)

日時 9月26日～翌年1月23日の第2・第4木曜日(12月26日を除く) 10:00～12:00

定員 15人 申込 中央図書館で受付中(電話可)

ブックステーションはびきのコロセアム臨時休館のお知らせ

市議会議員選挙の期日前投票所となるため、9月3日(火)～6日(金)まで休館させていただきます。

今月の
休館日

9月30日(月)

※月末日を除き、図書館は日曜・祝日も開館しています。

サラダボール

きょうしつ よみかき教室「ほほえみ」さんかに参加しませんか

はびきの市 羽曳野市では、きょうしつ よみかき教室「ほほえみ」を人権文化センターにおいて、開催しています。

「ほほえみ」では、文字の読み書きだけではなく、生活と密接した体験学習(パソコンや習字、工作など)を取り入れ、社会的視野を広げ、きょうしつ よみかき教室「ほほえみ」を目標として教室を開催しています。

しょうがっこう 小学校の先生や小学校の先生を退職された方などベテランの先生が、ほとんどマンツーマンで教えてくださいます。

きょうしつ まな 教室で学ばれた後に、さらにステップアップし夜間高校などをめざす方もおられます。

いろいろな事情で読み書きに不自由している方で、これから勉強してみたいと思われる方は、社会教育課までご連絡をください。

きょうしつ よみかき教室「ほほえみ」

開催日 毎週 火曜日(8月は休み、年間40回開催予定)

時間 19:00～21:00

会場 人権文化センター(羽曳野市向野2-9-7)

問合せ 教育委員会 生涯学習室社会教育課

Tel 958-1111 内線 4450



9月11日(水)～19日(木)、市役所本館1階ロビーにて、きょうしつ よみかき教室「ほほえみ」の生徒さんの作品、教材などを展示します。



はびきのふれ愛学のすすめ



陵南の森公民館 市民生涯学習講座(秋)受講生募集

電話のみの受付です。
陵南の森公民館 ☎952-2751

◇※先着順、1通話で1人のみ1講座の申し込みです。
受付時に住所・氏名・年齢・電話番号が必要です。
代理申し込みでもかまいませんが、受講生の住所・氏名・年齢・電話番号(市外の方は勤務先、学校名)が必要です。

◇講座募集日時・講座運営費徴収期間は〔別途、受付(募集)日一覧表をご覧ください〕。各講座によって募集日時、講座運営費徴収期間は異なります。お間違えのないようにお願いします。

◇定員に満たない場合は、9/27(金)まで【平日9:00～17:00、土日祝を除く】受付します。

■受付(募集)日一覧表

電話受付日時	講座運営費徴収期間	講座(事業)の名称
9/5(木) 10:00～	9/5(木) 13:00～17:00 9/6(金)～9/30(月) 9:00～17:00 (土日祝を除く) 徴収場所・陵南の森公民館	男の料理「あ・い・う・え・お」(秋)
		手編み入門講座
		女性セミナー(秋)
		次世代に伝える「郷土の歴史ガイド講座」
9/6(金) 10:00～	9/6(金) 13:00～17:00 9/9(月)～9/30(月) 9:00～17:00 (土日祝を除く) 徴収場所・陵南の森公民館	寄せ植え入門講座(秋)
		アロマ入門講座
		はじめてのお料理「あ・い・う・え・お」(秋)
		『パソコンIT』入門講座
		女性のための着付け入門講座
		『かんたん! 家計管理術』

※問合せ 陵南の森公民館 ☎952-2751

講座案内

男の料理【あ・い・う・え・お】

料理の基礎 「あ・い・う・え・お」から、ゆっくり、丁寧に学んでいただけます。
☆はじめての方でも安心講座☆

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の男性の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階 料理実習室
- 時間 : 19:00～21:00
- 定員 : 12人
- 講座運営費 : 1,000円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん(台拭き用・食器用)、筆記用具

開催日	内 容	講 師
10/10(木)	ハヤシライス・スープ	料理研究家 フードコーディネーター 足立 敦子
10/17(木)	炒飯・スープ	

手編み入門講座

◇ 小物作りを通して、かぎ針の基礎、手編みの楽しさを味わいましょう ◇

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階 会議・視聴覚室
- 時間 : 13:00～15:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 3,000円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : かぎ針6号、8号

開催日	内 容	講 師
10/18(金)	かぎ針の使い方を知る	編み物講師 植田 寿々
10/25(金)	小物作り① コサージュ	
11/1(金)	小物作り② ネットレス	

女性セミナー(秋)『誰にでもできる正しい健康法Ⅱ』

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の女性の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階 第2・3研修室
- 時間 : 15:00～16:30
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 1,500円(※欠席しても返金しません)
(※当講座は実技です。動きやすい服装で受講してください。)

開催日	内 容	講 師
10/18(金)	激しい運動よりも日常簡単にできるストレッチが身体に一番良く効果があらわれます。正しいストレッチ方法で身体の歪みを矯正し、健康でいつまでも若々しく過ごしましょう。	元宝塚歌劇団 ストレッチ講師 中村 素子
10/25(金)		
11/8(金)		
11/22(金)		
12/6(金)		

次世代に伝える「郷土の歴史ガイド講座」

羽曳野市の歴史や文化を学び、歴史遺産を継承するために、わたしたちにできることを考え、市内外に発信できる案内人となってみませんか。

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階 会議・視聴覚室
- 時間 : 14:00～15:30
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 無料
- 持物 : 筆記用具

開催日	内 容	講 師
10/22(火)	「郷土の歴史再発見」	NPO法人 フィールドミュージアム・トク 史遊会
11/5(火)	「世界文化遺産をめざす古市古墳群をもっと知ろう」	
11/12(火)	「過去を現在に、現在を未来に活かすガイド講座」	
11/26(火)	「古市古墳群散策まち歩き」	

寄せ植え入門講座(秋)

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 中庭
- 時間 : 14:00～15:00
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 2,000円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : 手袋、持ち帰り用袋(大きめのもの)

開催日	内 容	講 師
11/27(水)	この寄せ植え一つで、クリスマスもお正月も楽しんでいただけます。 簡単ですので老若男女問わずどなたでも受講していただけます。	フラワー コーディネーター 田辺 加代

アロマ入門講座(秋)

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 陵南の森公民館 2階 料理実習室および実習室
- 時間 : 13:30～15:30
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 3,000円(※欠席しても返金しません)
- 持物 : 10/28 エプロン・三角巾・手拭きタオル・ふきん(台拭き用・食器用)
11/11 タオル・筆記用具・裁縫道具
11/18 タオル・筆記用具

開催日	内 容	講 師
10/28(月)	ハイビスカスごはん・ネトル塩・ローズマリー風味の大根煮・ダンディライオンゼリー	日本アロマ環境協会認定 アロマセラピー インストラクター 金銅 利江
11/11(月)	ふき取り無用のクレンジング・ハーブサシェ・秋の唇に潤いリップ	
11/18(月)	ヌカスクラブ・ゆず入りバスボム・手の消毒ジェル	

はじめてのお料理 『あ・い・う・え・お』

料理の基礎 「あ・い・う・え・お」から、ゆっくり、丁寧に学んでいただけます。
☆はじめての方でも安心講座☆

- 対 象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
○会 場 : 陵南の森公民館 2階 料理実習室
○時 間 : 19:00～21:00
○定 員 : 24人
○講座運営費 : 2,000円(※欠席しても返金しません)
○持 物 : エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん(台拭き用・食器用)、筆記用具

開催日	内 容	講 師
11/ 7 (木)	ビーフシチュー	料理研究家・ フードコーディネーター 足立 敦子
11/14 (木)	酢豚	
11/21 (木)	炊き込みご飯	

『パソコンIT』入門講座(秋)

- 対 象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
○会 場 : 陵南の森公民館 2階 会議・視聴覚室
○時 間 : 13:30～16:30
○定 員 : 16人
○講座運営費 : 1,300円(※欠席しても返金しません)
○持 物 : 筆記用具

開催日	内 容	講 師
11/22 (金)	初めてパソコンに触れる方を対象にマウス操作や文字入力、文字の編集や年賀状の作り方を習得します。	羽曳野ITサポート会
11/29 (金)		
12/ 6 (金)		

女性のための着付入門講座(秋)

- 対 象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の女性
○会 場 : 陵南の森老人福祉センター 2階大広間
○時 間 : 19:00～21:00
○定 員 : 20人
○講座運営費 : 1,200円(※欠席しても返金しません)
○持 物 : 着物、襦袢、腰紐など。詳しくは受付時に。

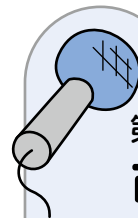
開催日	内 容	講 師
11/ 7 (木)	着物の着方	着付講師 高岡 陽子
11/14 (木)	名古屋帯の結び方	
11/21 (木)	名古屋帯の結び方(希望者は二重太鼓の結び方)	
11/28 (木)	名古屋帯の結び方(希望者は二重太鼓の結び方)	

かんたん!家計管理術

～7枚の封筒を使って簡単な予算管理を体験!～

- 対 象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
○会 場 : 陵南の森公民館 2階 会議・視聴覚室
○時 間 : 13:30～15:00
○定 員 : 40人
○講座運営費 : 無料
○持 物 : 筆記用具、計算機

開催日	内 容	講 師
10/16 (水)	家計管理は難しそう、ちょっと苦手…と感じる方も多いと思います。今回の講座で、家計管理のコツを学んでいただけます。	SMBコンピュータファイナンス株式会社プロミス 心算橋お客様サービスプラザ 赤井 宏



第30回陵南ふれあいフェスタ 市民カラオケ大会 参加者募集

開催日時: 10月5日(土)9:00～

会 場: 陵南の森公民館 研修室

応募受付: 9月17日(火)10:00

陵南の森公民館 研修室1(9:30開場)

費 用: 無料

定 員: 先着50人

※電話などでの申し込み不可。

応募条件: 羽曳野市民

申し込みは、1人1曲。曲目は、事務所備付けの通信カラオケ(DAM)一覧表よりお選びください。(歌は2コーラス)

※申込書は1人1枚配布。

※代理の方での申し込みは(住所、氏名、電話番号、生年月日、曲名、歌手名)を確認の上、おこしください。

※出場順は、陵南の森ふれあいフェスタ実行委員会にて決定します。

問 合 せ: 陵南の森老人福祉センター ☎952-2751

第30回 陵南ふれあいフェスタ

10月2日(水)～10月6日(日) 9:00～19:00(10/6は16:00迄)

公民館サークル 作 品 展	陶芸・短歌・随筆・七宝焼・川柳・木目込み・写真・切り絵・水墨画・篆刻・俳句・ビーズ・ペン習字・書道・絵画・押し花・絵手紙・押し絵 など
------------------	---

10月4日(金)～10月6日(日) 9:00～19:00(10/6は16:00迄)

陵南の森老人福祉 センタークラブ作品展	書道・紙絵・俳句・写真・手芸・絵手紙・水彩画 など
------------------------	---------------------------

10月5日(土)～10月6日(日) 9:00～19:00(10/6は16:00迄)

公民館サークル作品展 羽 老 連 作 品 展	手編み・洋裁・パッチワーク・キルト・生け花・手描き友禅 など
---------------------------	--------------------------------

10月5日(土)

市民カラオケ大会	9:00～13:00	無料 (参加受付は9月広報) 公民館 研修室
人 形 劇	14:00～15:00	無料 老人福祉センター 大広間 演目「こぶとりじいさん」他 (公民館サークル ポップコーン)
社 交 ダ ン ス パ ー テ ィ ー	13:30～16:30	無料(飲物付) 公民館 研修室 (公民館、老人福祉センター 社交ダンスサークル)

10月6日(日) ☆開会セレモニー

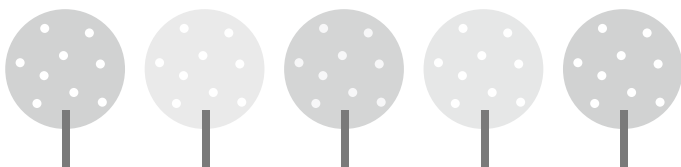
模擬店・即売会	10:00～16:00 (売り切れ迄)	グループ作品の各種即売 (陶器・ビーズ・七宝焼・バザー・飲食物 他)
お 茶 会	10:00～16:00 (受付15:00迄)	参加費300円(前売券9/4より) (公民館サークル) 中庭茶室
クラブ発表会	9:20～16:00	入場無料 公民館 研修室 (公民館サークル・陵南の森老人クラブ)
鍼灸・マツ サージ体験	10:00～16:00 (受付14:00迄)	無料 老人福祉センター教養娯楽室 (はびきの鍼灸マッサージ師協会)
紙絵づくり (5日・6日)	10:00～16:00 (受付15:30迄)	無料 老人福祉センターロビー (陵南の森老人福祉センター 紙絵サークル)

10月5日・6日 足湯ご利用いただけます。(10:00～16:00まで)

主 催 陵南ふれあいフェスタ実行委員会

会 場 陵南の森総合センター ☎952-2751

※陵南の森老人福祉センターの作品もご覧いただけます。



後期講座受講生募集

講座内容：日・水・土曜日に通常の講座を計9講座(全12回×8講座+全6回×1講座)を開講します。
木曜日の夜にイブニング講座として、1講座(全6回)を開講します。
※講座日は講師の都合等により変更している場合があります。
※講座の詳細については次のページ以降をご覧ください。講座内容は変更になる場合があります。

開講場所：講座②③⑤⑥⑧⑨⑩→羽曳野市立生活文化情報センター(LICはびきの 3F視聴覚室)
講座①④⑦→時とみどりの交流館(峰塚公園管理棟)
※現地講義の場合は、交通費・見学料等は別途実費負担となります。

受講資格：どなたでもお申し込みできます(居住地・勤務地・年齢は問いません)。
※介助(点訳・託児など)が必要な方も受講できますので、その旨をお知らせください。
※託児については、2歳児～就学前のお子様に限らせていただきます。
それ以外は、ご相談ください。

受講費用：講座①～⑧(12回講義)、6,000円
講座⑨・⑩(6回講義)、3,000円

定員：講座③⑥⑧⑨⑩は60人 講座①④⑦は30人 講座②は40人 講座⑤は50人
※定員を超えた場合は、講座ごとに抽選を行います。

日程：[募集締切] 9月14日(土)必着。
[受講決定] 9月24日(火)までに受講決定の通知が届かない場合は、
至急市民大学までご連絡ください。
[受講手続] 9月25日(水)～10月2日(水)の間に受講料をそえて市民大学まで
お越し下さい。一旦納付された受講料は返金できません。

その他：定員に達していない講座は追加募集を行います。お問い合わせください。

単位認定：1講座につき2単位(講座⑨・⑩については1単位)を取得できます。
(既定の出席数とレポートを提出した場合に限ります)
合計24単位を修得すると「はびきの市民大学学士」の学位記を授与します。

入学式：10月12日(土) 14時～16時[予定] LICはびきのホールM

申込方法：①「インターネット」はびきの市民大学ウェブページ
URL <http://www.city.habikino.lg.jp/lic/shimindaigaku/index.html>
②「直接来館」官製はがきを必ず持参の上、お越しください。
③「往復はがき」必要事項を記入して投函(下記参照)

往信用ハガキ表面 返信 583-0854 羽曳野市軽里1-1-1 LICはびきの 内 はびきの市民大学	返信用ハガキ裏面 で 印 お 字 願 し い ます し ます す。 の 無 記 入
返信 で 印 お 字 願 し い ます す。 の 無 記 入	往信用ハガキ裏面 ・氏名(フリガナ) ・性別 ・年齢 ・郵便番号 ・住所 ・電話(FAX)番号 ・希望講座(複数可) 介助が必要な方はその旨をご記入ください

詳しいお問い合わせ

はびきの市民大学(業務受託者：株式会社みのりの里)
〒583-0854 羽曳野市軽里1-1-1 LICはびきの内
TEL 072-950-5503 FAX 072-950-5650
E-mail shimindaigaku@minorinosato.com

～募集講座一覧～

①自分史作成講座～孫への手紙を書こう～

日曜日【1限目】
10:30～12:00

内容	自分史とは、自分自身の生涯や半生の出来事を文章化したものです。あなたが生きた証しを記し、子や孫たちへ「心の遺産」を贈ってみませんか？きっと素敵な財産になります。※定員30人。				
1	10/20	自分史概論～何をどう書くか～	7	12/15	自分史は人生の感謝状
2	11/10	どんな資料を集めるか・どこへ行けばよいか	8	12/22	自分史出版についての考え方
3	11/17	目次づくり～全体の組み立てを考える～	9	1/12	トラブルの注意点と実例
4	11/24	書き方(1)主語・文体などについて	10	1/19	印刷する場合はどうするか、手順など
5	12/1	書き方(2)かなづかい・常用漢字	11	1/26	作った本を世に出すためにはどうすればよいか
6	12/8	書き方(3)時代背景を織り込む	12	2/2	上梓後のお祝いや送り先など

②「知ること」の楽しみ

【四天王寺大学特別公開講座】 日曜日【2限目】
13:00～14:30

内 容	いつまでも好奇心を持っていきたいと生きていたい、これは多くの人たちが抱いている願いです。本講座では、本学の講師陣がそれぞれの興味・関心から「知ること」の楽しみについてお話しします。いろいろな話題に触れるなかで、知的な好奇心がおおいに刺激されることと思います。※第8講義は、2F美術工作創作室にて開講し実際に制作をしていただきます。※定員40人。					
	1	10/20	「ランドマーク商品」とは何か-新商品がもたらす生活の変容-	7	12/15	「からだの知恵」を知る-不思議とわきあがる心の声-
	2	11/10	寒冷環境における衣服の効果-南極大陸における布の曝露を一例に-	8	12/22	アートと脳の関係-アートは脳を活性化させる?-
	3	11/17	西洋音楽と囃子-音に対する感性の違いとは?-	9	1/12	「うどん」はもどで噛む、ということ-郷土料理から知る地域-
	4	11/24	フィールドに学ぶ-地域における環境と開発をめぐる-	10	1/19	精神障がいのこと、日本のこと、スウェーデンのこと
	5	12/1	フィリピン人エンターティナーの就労を追って	11	1/26	「音楽のチカラ」を知る楽しみ-音楽の正体とは?-
	6	12/8	サブカルチャーの世界を覗く～ダンス音楽の文化～	12	2/2	被災者生活支援とボランティア活動からみえるもの

③三国志演義の世界を読み解く～英雄たちの栄光と挫折～

日曜日【3限目】
15:00～16:30

内 容	『三国志演義』の魅力を、名場面や人物像の解説を交えて様々な角度から探ります。小説以外の芸能（演劇や語り物）に登場する英雄像も併せて紹介します。日本や西洋に流出した『演義』の姿についても、映像資料を交えつつ、最新の成果を分かり易く解説します。					
	1	10/20	『三国志』ワールドへのパスポート～講座の全体像～	7	12/15	旅立つ英雄たち（1）～日本で蘇った『三国志演義』～
	2	11/10	歴史から小説へ～『三国志』と『三国志演義』の成立～	8	12/22	旅立つ英雄たち（2）～スペインに渡った『三国志』～
	3	11/17	『三国志演義』の名場面（1）呂布の活躍とその意味	9	1/12	もう一つの『三国志』～講談『三国志平話』の世界～
	4	11/24	『三国志演義』の名場面（2）劉備の役割と関羽の義	10	1/19	『三国志演義』の名場面（4）関雲長単刀にて会に赴く
	5	12/1	『三国志演義』の名場面（3）曹操は関羽の宿敵か？	11	1/26	『三国志演義』は誰のもの？～出版と受容について～
	6	12/8	舞台上で暴れる英雄たち～張飛は関羽よりも人気者？～	12	2/2	英雄たちの裏の顔？～語り物世界に生きる英雄たち～

④環境問題の現状と課題～地球や地域にできること～

水曜日【1限目】
10:30～12:00

内 容	地球温暖化・大気汚染など環境問題はますます深刻化しています。この講座では様々な分野から専門の講師をお招きし、「今、自分の住む地球や地域に何が起きているのか？」そして「何ができるのか？」を共に考え、講義を進めていきます。 ※定員30人。					
	1	10/23	環境問題概論	7	12/6金	現地講義：絶滅危惧昆虫が語る大阪の自然環境の変化
	2	10/30	大阪管区気象台(1)出前講座「気象」	8	12/11	街と人を元気にする大阪のみどりづくり(1)
	3	11/6	大阪管区気象台(2)出前講座「地震」	9	12/20金	現地講義：街と人を元気にする大阪のみどりづくり(2)
	4	11/15金	現地講義：大阪管区気象台(3)	10	1/15	大阪の水辺から生物多様性を考える
	5	11/20	身近な気象と環境	11	1/22	まちづくりに取り組もう
	6	11/27	お天気キャスターからみた地球温暖化	12	1/29	地域から考える環境保全

⑤医療との付き合い方～あなたや家族が病気になったとき～

【大阪府立大学羽曳野キャンパス提携講座】 水曜日【2限目】
13:00～14:30

内容	あなたや家族が病気になったとき、どう対応すればいいのでしょうか？受診先の選択、セカンドオピニオンについて、医療保険のしくみ、転院時の留意点など、治療や健康維持について様々な観点から解説し、疑問にお答えします。皆様のご参加をお待ちしています。※第1～4講義は、大阪府立大学羽曳野キャンパスL-402講義室にて開講します。※定員50人。					
1	10/16	あなたや家族が手術を受けるとき	7	11/27	老年期を豊かに過ごすために-セクシュアリティの視点から-	
2	10/23	あなたや家族ががんになったとき	8	12/4	日常生活における福祉機器の利用とその工夫	
3	10/30	病気を持つ人の家族-心の健康の視点から-	9	12/11	あなたや家族が糖尿病になったとき	
4	11/6	「感染症とは何？」～正しく知ろう感染症～	10	12/18	「障がい」とその支援	
5	11/13	膝の痛みとの付き合い方-変形性膝関節症の場合-	11	1/15	あなたや家族が認知症になったとき	
6	11/20	患者と看護師、ともに歩んだ先にあるもの	12	1/22	元気をもらって若返ろう1歳からの孫育て-子どもの病気と事故予防-	

⑥音楽をめぐる "よこ" と "たて" ～旋律と響き						【大阪音楽大学提携講座】		水曜日【3限目】 15:00～16:30	
内 容	私たちが普段親しんでいる西洋音楽は、ほとんど古典派やロマン派の音楽です。この講座では、これらの音楽を、それ以前の音楽や近・現代音楽の流れの中で再検討します。それはまた、古典派やロマン派の音楽に対する視点を広げることにもつながるでしょう。※第4講義と第11講義は、3F音楽実習室にて開講します。								
	1	10/23	はじめに “起立-礼-着席”の音楽	7	12/4	音楽の矢 モーツァルト			
	2	10/30	西洋音楽の始まり モノフォニーからポリフォニーへ	8	12/11	個の表現 ショパン			
	3	11/6	新しい音楽：オペラ モンテヴェルディ	9	12/18	伝統と革新の新たな融合 ブラームス			
	4	11/13	機能と和声の成立 ラモー	10	1/15	究極の機能と和声 ワグナー（生誕200年）			
	5	11/20	明快な音世界の構築 ヘンデル	11	1/22	脱・機能と和声 ドビュッシー、シェーンベルク			
	6	11/27	円環の宇宙を物語る J.S. バッハ	12	1/29	まとめ 豊かな音楽理解に向けて			

⑦関西シャンソン事情					【学長企画講座】		土曜日【1限目】 10：30～12：00	
内 容	日本にシャンソンが渡来して80有余年。関西で活躍する現役シャンソン歌手を中心に講師を招き、20世紀フランスの大衆歌謡文化が、遠く離れた日本に根付いた経緯をたどる。※定員30人。							
	1	10/26	日本語でシャンソンを歌うということ	7	1/11	私の好きなシャンソン歌手		
	2	11/9	日本のシャンソニエ(シャンソンのライブハウス)	8	1/18	シャンソンの魅力と楽しさ		
	3	11/30	日本のシャンソン歌手群像	9	1/25	ちあきなおみのシャンソン		
	4	12/7	シャンソンに魅せられた男 80才の現状報告	10	2/1	シャンソンはゆめめく～言葉と音楽のマリアージュ		
	5	12/14	訳詩の作り方	11	2/8	フランス映画とシャンソン		
	6	12/21	フランスの多様性とシャンソンの風景	12	2/15	シャンソンは21世紀に生き残れるか？		

⑧国際コミュニケーションとその魅力						【阪南大学提携講座】		土曜日【2限目】 13：00～14：30	
内 容	地球村といわれるほど近く狭くなった世界で生きる人類。ボーダレスの人を尊重した未来が開けるのか？語学、心理学、国際関係、異文化、メディアをベースに、「国際コミュニケーションとその魅力」を阪南大学国際コミュニケーション学部の専門家たちが熱く講義する。								
	1	10/19	都市の顔と都市の心	7	12/14	グローバリズムと英語帝国主義			
	2	10/26	印象派と後期印象派の美術	8	12/21	ハンサム・ウーマン山本八重の軌跡～国際化と日本の近代			
	3	11/9	中国三国時代の国際関係	9	1/11	コトバのないコミュニケーション			
	4	11/16	情報化時代にみる若者のコミュニケーション	10	1/18	リスク化する国際社会と宗教の社会的貢献			
	5	11/30	TPP加盟とEUの経験	11	1/25	ラスト侍の見たスフィンクスそしてアラブの春			
	6	12/7	ヨーロッパ社交界の華～日本人伯爵夫人MITSUKO	12	2/1	イギリス児童・ファンタジー作品の黄金時代			

⑨古典籍・和本への誘い（いざな）ひ					【大阪大谷大学＜文学部日本語日本文学科＞連携講座】		土曜日【3限目】 15：00～16：30
内 容	前半は寺院に所蔵されている様々な書籍（奈良～室町時代）について、具体的な例を挙げて紹介していきます。後半は江戸時代に作られた和本を取上げます。中でも現在の版画と同じ方法で作られた板本について丁寧に紹介し、一緒に読みます。						
	1	11/16	寺院に所蔵される書籍の読み方・楽しみ方	4	1/11	和本のいろいろ-見て、さわって、持ち上げて-	
	2	12/7	寺院に所蔵される書籍の役割	5	1/25	井原西鶴の浮世草子を板本で読む	
	3	12/21	古写本の鑑定法-片仮名字体を手懸かりに-	6	2/8	上田秋成の読本(よみほん)を板本で読む	

⑩私設図書館、まちライブラリーを始めよう！						木曜日【イブニング】 19：20～20：50	
内 容	ワークショップ形式で羽曳野市に“私設図書館”「まちライブラリー」を創る講座。個人の想いでライブラリーを作りながら人々との交流、文化拠点をつくり個人の社会・地域参加のノウハウを伝えながら一緒に楽しく場づくりをする。						
	1	10/24	まちライブラリーを学ぶ	4	12/19	現地講義：先進事例「なんばライブラリー」を見学	
	2	11/14	想定 まちライブラリーを考える	5	1/16	羽曳野まちライブラリー“植本祭”	
	3	11/28	“場”の仕組みを考える	6	1/23	まとめ 今後の各自の構想発表	

短期講座 村上春樹とノーベル文学賞作家たち

【日 時】10月3日（木）13時00分～16時15分 ※途中、15分休憩あり
【場 所】LIC はびきの3階 視聴覚室 【参加費】1,000円（当日に支払い）
【定 員】60名（先着順） ※電話または来室にてお申し込みください。
【講 師】土居豊（作家・文芸ソムリエ）、対談：河内厚郎（はびきの市民大学学長）
【講義題目】『村上春樹と日本人ノーベル文学賞作家たち』・『世界文学としての村上春樹』

発表直前講座

毎年ノーベル文学賞受賞の
最有力候補として名前が上がる村上春樹。
『今年こそ！』と願いをこめて、
発表直前に特別講義を開講します。
発表のカウントダウンは
すでに始まっております！！

LiC*NEWS

羽曳野市立生活文化情報センター（LICはびきの）は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。
掲載しておりますイベントの内容は予告無く変更・中止になる場合がございます。ご不明な点はLICはびきのまでお問い合わせください。

施設利用／お問合せ 072-950-5500

チケット予約専用 072-950-5504

インターネット URL <http://www.city.habikino.lg.jp/lic/>
E-mail lic@minorinosato.com
facebook <http://www.facebook.com/lichabikino>

平成25年度中期 LICはびきのシャンソン教室

9月12・26日／10月10・24日／11月14・28日

いずれも木曜日 10時30分～12時00分

場 所 1F 映像セミナー室 ※11月14日のみ1F ホールM

参加費 12,000円(全6回) ※申込時に全額支払

講 師 岸良充(シャンソン歌手)

課題曲 サン・トワ・マミー／ロマンス／時は過ぎてゆく

定 員 20人 ※先着順 申込方法 直接来館またはお電話で申込み

主催／羽曳野市

LICはびきの ウインドフェスティバル2013

～大阪芸術大学演奏学科によるアンサンブル・吹奏楽コンサート～

9月8日(日) 15時00分開演(14時30分開場)

場 所 1F ホールM 入場料 自由席・無料

その他 楽器実技指導・楽器点検ブースも同時開催

主催／(株)みのりの里

ランチタイムパイプオルガンコンサート

9月19日(木) 12時10分～12時30分(11時50分開場)

場 所 1F ホールM 入場料 自由席・無料(どなたでも入場可)

主催／羽曳野市

天体観望会「中秋の名月」

9月19日(木) 20時00分～21時30分

場 所 屋上 天体観測ドーム 参加費 無料

募 集 120名 ※先着順 申込方法 お電話で申込み

申込条件 中学生以下は保護者同伴

主催／(株)みのりの里 協力／大阪交響楽団

大阪交響楽団 無料公開リハーサル

9月26日(木) 14時45分開演(14時15分開場)

場 所 1F ホールM

入場料 自由席・無料(要整理券)・未就学児入場不可

出 演 指揮：児玉宏(音楽監督・首席指導者)



主催／(株)みのりの里

LIC de フリマ 出店者募集

9月28日(土)／9月29日(日) 8時30分～15時30分

場 所 1F アトリウム(屋内) 出店料 3,000円／日

締 切 9月11日(水) 必着 説明会 9月20日(金) 19時00分～

ブース数 40ブース(2m×3m)／日

申込方法 往復はがきで申込み(申込多数の場合は抽選)

申込条件 説明会に必ず出席できる方(代理人可)

※申込みは1人いずれか1日のみ応募可。2日連続出店不可。

きしらみつる

岸良充 シャンソンコンサート ～人生の詩～

11月30日(土) 14時00分開演(13時30分開場)

場 所 3F 音楽実習室

入場料 前売・指定席 2,000円

当日300円増・未就学児入場不可

出 演 岸良充(シャンソン歌手)

演奏曲目 街灯／ボンボワヤージュ

街角のアベマリア時は過ぎてゆく ほか

主催／(株)みのりの里

うた

チケット発売
9月14日(土)
9時00分～

主催／羽曳野市

オルガンゼミ オルガン体験個人レッスン

9月29日(日) 午後の部13時00分～ 夜の部17時30分～

場 所 1F ホールM 参加費 初心者 2,000円／経験者 5,000円

※詳しくは「オルガンゼミ」係までお問合せください。

主催／羽曳野市

第39回りっくぶち寄席 ～落語+講談=GOOD AFTER NOON!～

講談「道明寺合戦・後藤又兵衛の最期」

戦国武将人気の1.2を争う真田幸村と伊達政宗の
両軍が激突した道明寺・譽田の戦いです！チケット
発売中

10月7日(月) 14時00分開演(13時30分開場)

場 所 3F 音楽実習室

入場料 前売・指定席 500円

当日200円増・未就学児入場不可

出 演 林家竹丸／旭堂南青／桂きん

旭堂南青

主催／羽曳野市

LICオルガンコンサート

大空に届け！トランペットとオルガンのきらめき

11月9日(土) 14時00分開演(13時30分開場)

場 所 1F ホールM

入場料 前売・自由席 1,000円 当日200円増・未就学児入場不可

出 演 久保田真矢(オルガン)／白水大介(トランペット)

チケット
発売中

主催／羽曳野市

オルガンと一緒に LICクリスマスファミリーコンサート

12月14日(土) 15時00分開演(14時30分開場)

場 所 1F ホールM

入場料 大人前売・指定席 1,500円

小人前売・指定席 1,000円(中学生以下)

当日各500円増・3歳以上有料

出 演 香取智子(オルガン)／土橋薫(オルガン)

畑田弘美(ソプラノ)／鈴木開(リードオルガン)

羽曳野少年少女合唱団(合唱)

チケット発売
9月7日(土)
9時00分～

申込書で取得する個人情報は、イベント参加、各種ご案内のためにのみ利用します。ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。申込時の個人情報の提供は、ご本人の任意です。ただし、住所、氏名等が未記入の場合は、参加頂けません。個人情報の開示等に関する件は、弊社個人情報保護管理者までお問い合わせください。

子育て支援センター

支援センターでは、子育ての輪を広げ、安心して子育てができる地域づくりを目指しています。センターに親子で集まって楽しく学び、友だちの輪を広げましょう。

○子育て講座 「ストレスをためない子育て」
 ことも最高!楽しい子育て!...できるかな?
 子育てって大変!叱らない子育てなんてできるのかしら?
 親が思うように行動してくれる子どもが、はたして「いい子」でしょうか?療育が必要な子どもたちにもたくさん接してこられた理学療法士の先生が、子どもの発達とは、楽しい子育てとは、についてお話してくれます。気軽に参加してください。

【日 時】 10月11日(金) 10:00~11:30
 【場 所】 羽曳野市役所 別館2階会議室
 【講 師】 理学療法士 立山順一氏(地域リハビリ研究所所長)
 【定 員】 30人
 【保 育】 先着20人(電話でのみ受付)
 【申込受付】 ☆9月17日(火) 14:00~ (保育が必要な方は先着20人)
 「子育て支援センターむかひの」で電話のみ受付

問合せ:子育て支援センターむかひの TEL 953-6361

子育て支援センターふるいち (古市4-2-9 TEL 958-3308・FAX 958-3350)

- 「みんなの広場」 月・水・金曜日…10:00~11:30(祝日を除く)就学前の子どもとその保護者
- 「よちよち広場」 火曜日…10:00~11:30(祝日を除く)ゼロ歳から1歳未満の親子
- 「わんぱく広場」 木曜日…10:00~11:30(祝日を除く)1歳以上の親子
 (対象以外のごきょうだいの方は「みんなの広場」に来てね。)
 ※事業の都合で各「広場」中止の時もありますので、ご了承ください。
 ※駐車スペースはありません。徒歩や自転車でお越しください。
- サークル活動支援 月曜~金曜日(祝日を除く)の10:00~12:00、14:00~16:00でサークル活動の為に部屋貸し出しとサークル支援を行っています。部屋貸し出しには「サークル登録」が必要です。
- あそびの広場 ヨガの講師をお迎えしてあそびの広場を開催します。親子で楽しく体を動かしませんか
 【日 時】 9月13日(金) 10:00~11:30 当日自由参加
 【場 所】 子育て支援センターふるいち(古市みらい館)
 【対 象】 就学前の子どもとその保護者
- にこにこたんぽぽ組 (3才児教室) 友達大好きな3才児とお母さん達が集まって、一緒にあそび友達をつくりませんか!
 【内 容】 「公園であそぼう!」
 【日 時】 9月26日(木) 10:00~11:30 当日自由参加
 【場 所】 峰塚公園 噴水前(現地集合・解散)
 ※雨天の場合は子育て支援センターに集合です。
 【持 物】 着替え・タオル・お茶またはお水・汚れた服を入れる袋(おやつやオモチャは持ってこないでね)
 【対 象】 H21年4月2日からH22年4月1日生まれの子どもとその保護者。
 ※対象年齢に該当する方は、当日自由参加です。気軽に参加してください。
- おはなしの広場 パネルシアターや大型絵本の読み聞かせなどを親子で一緒に楽しみたい。よう。
 【日 時】 9月30日(月) 10:30~11:30 当日自由参加
 【場 所】 子育て支援センターふるいち(古市みらい館)
 【対 象】 就学前の子どもとその保護者
 【協 力】 おはなしボランティアはびきの

子育て支援センターむかひの (向野523 TEL・FAX 953-6361)

- みんなの広場 月・水・木曜日(祝日を除く)の10:00~11:30でお庭やお部屋を開放しています。親子で気軽に遊びに来てください。
- サークル活動支援 月曜~金曜日(祝日を除く)の10:00~12:00でサークル活動の為に部屋貸し出しとサークル支援を行っています。部屋貸し出しには「サークル登録」が必要で、使用予約は使用月の2カ月前の1日から受付をしています。
- 双子ちゃん三つ子ちゃんよといで!
 双子や三つ子の子育てをしているお母さん!悩みを共感し合いながら、一緒に子育てをしませんか?子育ての先輩の意見が聞ける場です。
 【日 時】 9月5日(木) 10:30~12:00 当日自由参加
 【場 所】 子育て支援センター むかひの
 【協 力】 双子サークル「ジェミニクラブ」
 次回は 10月3日(木)開催予定
- ピアノを楽しもう 季節の歌や日本の昔から歌われている童謡をピアノの伴奏と一緒に歌い、ピアノ曲を親子で聴いてみませんか?
 【日 時】 9月11日(水) 11:00~11:30 当日自由参加
 【場 所】 子育て支援センターむかひの
 【対 象】 就学前の子どもとその保護者
 【協 力】 地域のボランティアの方
- あそびの広場 大きな模造紙に思いっきりお絵かきしてみよう!
 【日 時】 9月19日(木) 10:00~11:30 当日自由参加
 【場 所】 子育て支援センターむかひの
 【対 象】 就学前の子どもとその保護者
 【服 装】 汚れてもいい服装で来てください
- よといで!3才児 年齢の近い子どもたちが集まって遊び、親子でお友達をつくりましょう。
 【内 容】 ピアノに合わせて、親子でリズムを楽しみましょう。
 【日 時】 9月24日(火) 10:00~11:30 当日自由参加
 【場 所】 子育て支援センターむかひの
 【対 象】 開催日までに3才を迎えた子どもとその保護者
 【服 装】 動きやすい服装で来てください
- おはなしの広場 親子でパネルシアターや絵本を楽しみたい。よう!
 【日 時】 9月30日(月) 11:00~11:30 当日自由参加
 【場 所】 子育て支援センターむかひの
 【対 象】 就学前の子どもとその保護者
 【協 力】 地域のボランティアの方

こども家庭サポーター電話相談

羽曳野市こども家庭サポーターの会が
 市役所別館2階プレイルームで
 こどものこと、家庭のこと、
 毎月1回、第2木曜日におこなっています。1人でいろいろ考えてしまうあなた
 いちど、お電話ください
 ☎072-957-6000
 (直接相談においていただいても結構です。)
 相談日 9月12日(木)・10月10日(木) 話すことで心が軽くなるかも
 受付時間 14:00~16:00 あなたの悩みをいっしょに分ち合います

相談の日時、電話番号はおまちがいない

児童虐待の疑いなど 「おかしい」と思ったら

受付時間は月曜から金曜の9:00から17:30です。
 (祝日と12月29日~1月3日を除く) ☎957-6000まで
 保健福祉部子育て支援課

病後児保育

通園・通学中のお子さんが、病気の回復期に集団生活が困難な期間、看護士や保育士が一時的に保育します。当日利用可能です。

- 予約受付時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00まで(電話可)
- 通常保育 8:00~18:00まで
 (ただし、7:30~8:00 18:00~19:00まで延長可能)
- 利用時間 当日保育 9:00~17:30まで(延長不可)
 土曜日保育 8:00~17:00まで(当日利用および延長不可)
 ※ただし、保育園通園児童のみ
- 0歳~学童 一人日額1,000円
 (ただし、非課税世帯は半額(証明書必要)
 生活保護世帯は無料(証明書必要) 二人目以降のこどもは半額)
- 延長利用負担金 30分:300円
 ※送迎は、相談に応じます。 ※詳しくはお問い合わせください。
 NPO法人サポートネットワークぬくもり TEL 937-0016 FAX 937-5716

四天王寺悲田院地域子育て支援センターぽのぼ (学園前 6-1-1 TEL 957-7517)

残暑の時期ですので、お出掛けの際は帽子・お茶などの水分とお着替えをご持参ください。

- *すこやか広場 9月20日(金) MOMOプラザ 10:15~11:30
- *子育てサロン 9月5日(木)4~5カ月から1歳前後対象 10:30~11:30 場所 研徳田ホール
 9月11日(水)1歳前から1歳半まで対象 10:30~11:30 場所 研徳田ホール
 室内遊び(ふれあい遊び)
 11:30~12:00まで、ホールを開放しますので、サロン後自由にお使いください
- *1歳親子教室 9月19日(木) 平成23年4月生まれ~平成24年3月生まれのお子様対象
 10:30~11:30 場所:研徳田ホール
 年齢にあった遊びをお子様と一緒に体験できます
- *2~3歳親子教室 9月25日(水) 平成21年4月生まれ~平成23年3月生まれのお子様対象
 10:30~11:30 場所:研徳田ホール
 年齢にあった遊びをお子様と一緒に体験できます

養育支援訪問事業

妊娠・出産・育児期に何らかの支援が必要な家庭に、支援者が訪問するサービスです。
 「育児不安がある」、「育児ストレスが高い」、「家事に困った」などで支援を希望される方に対してその必要性を判断し、支援の内容、期間、方法など具体的なサービスを決定したうえで、訪問支援を開始します。
 利用料は無料です。詳しくは下記までお問い合わせください。

子育て支援課 TEL 958-1111 (内線1221・1253)

はびきのファミリー・サポート・センター

子育て支援センターふるいち内(Tel:FAX956-4943)

ファミリーサポートセンター講習会

子育てはひとりではできないものではありません。自分自身もリラックスをして、しなやかな子育て、子育てサポートをしてみませんか?
 アロマやタッチングの実技もとります。

- 【日 時】 9月27日(金) 10:00~11:30
- 【テーマ】 「がんばりすぎない子育て」
- 【講 師】 大阪府立大学看護学部 准教授 佐保美奈子氏
- 【場 所】 市役所別館2階
- 【対 象】 ファミリーサポートセンター会員および入会希望者

ファミリー・サポートは地域で子育てを助け合う会員制の組織です。

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)と子育ての援助をしたい人(協力会員)とが相互援助活動をする会員組織です。(有償ボランティア活動です)

子育てでお困りのことはありませんか?

子育てのお手伝いをしてくださる地域のボランティアさんを紹介しています!

センターに登録している協力会員の方を紹介しています。美容院へ行く少しの時間子どもさんをお預かりしたり、保育園や幼稚園の送迎のお手伝いなどを行っています。保育園の一時保育などとは違って、ボランティアの方のお宅で預かります。近所に親戚の方など子育てのお手伝いを頼める人がいない時に、地域にお知り合いの方がいると安心です!(利用料1時間700円)くわしくはお問い合わせください。

幼稚園名	未就園児教室名	電 話	あそびにおいてよ!ようちえん(育児相談は随時受け付けています)		
古 市	う さ ぎ 組	958-3359	9月19日(木)	9:30~10:30	「パラバルーンであそぼう!」
古 市 南	た ん ぼ ぼ 広 場	958-7616	9月29日(日)	9:30~	「運動会に来てね!」場所:古市南小学校
駒 ケ 谷	わ く わ く 体 験	958-8776	9月29日(日)		「運動会にきてね!」場所:駒ヶ谷小学校
西 浦	あ ひ る 教 室	958-3538	9月 6日(金)	9:30~10:30	「運動会ごっこ」
西 浦 東	に こ に こ く ら ぶ	957-7200	9月 5日(木)	9:30~10:30	「運動会あそびをしよう」(雨天の場合は、室内遊び)
羽 曳 が 丘	か ん が る 一 組	958-7201	9月 6日(金)	10:00~11:00	「みんなで遊ぼう!」(運動遊び)
白 鳥	なかよしランド ひよこ組	958-2601	9月21日(土)	9:00~12:00	「運動会に来てね」(雨天時9月22日)
丹 比	チューリップ教室	954-0230	9月 6日(金)	9:00~10:00	「運動遊びをしよう」
埴 生 南	ひ よ こ 組 教 室	957-0212	9月 9日(月)	10:00~11:00	「体を動かしてあそぼう!」
埴 生	びよびよくらぶ	955-1062	9月21日(土)	9:30~10:30	「うんどうかいにきてください」
恵 我 之 荘	う さ ぎ 教 室	938-0017	9月 6日(金)	10:00~11:00	「よーいドン!」しよう
高 鷲 南	げんきつきくらぶ	955-1624	9月29日(日)	9:20~	「うんどうかいでヨーイドン!」(雨天時 9月30日)
高 鷲	う さ ぎ 組	955-0730	9月 4日(水)	10:00~11:00	「チャレンジしよう!」
高 鷲 北	た ん ぼ ぼ く ら ぶ	938-5577	9月21日(土)	9:00~	「運動会に参加しよう」雨天時:高鷲北小学校体育館

保育園名	電 話	園庭開放	育児相談	楽しい親子教室
高 鷲	953-3883	10日(火)シャボン玉あそび 24日(火)園庭あそび 10:00~11:30	開園中常時	17日(火)9:30~受付 10:00~どろんこあそび
坂 門 ケ 原	956-6246	7日(土) 10:00~11:30	月~金開園中常時(要予約)	
陽 気	954-9630		月~金開園中常時(要予約)	
誉 田	958-2525	第2・4土曜日 10:00~11:30	月~金開園中常時(要予約)	12日(木)園のたんじり曳行 雨天時は13日(金)
郡 戸	938-5280		月~金開園中常時(要予約)	21日(土)8:30~12:30運動会
高 屋	957-1234	毎週火・木曜日 15:15~16:45	月~金開園中常時(要予約)	13日(金)10:30~11:00リズム&ステップ (予約不要)1~5歳児の親子 ※園開放も同時開催10:00~11:30
四天王寺悲田院	956-2985	毎週火・金曜日 (20日除く) 10:00~11:30	開園中常時	第2火曜リズム・第4火曜お絵かき(園庭開放時) 親子教室については、支援センターの欄をご覧ください。
あ お ぞ ら	950-1105	第4木曜日 10:00~11:00	開園中常時	第1・2・3木曜日10:00~11:30げんきつきくらぶ
ベビーハウス社協	930-0240	ベビこひろば 4日(水) 11:00~12:00	開園中常時	
向 野	953-2071	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	7日(土)16:30~18:30夕涼み会
下 開	958-3318	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	7日(土)16:30~18:30夕涼み会
軽 里	958-3338	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	7日(土)16:30~18:30夕涼み会
島 泉	953-4624	毎週月~金曜日 10:00~11:30(健康相談含む)	開園中常時	7日(土)16:30~18:30夕涼み会 12日(木)子育てサロン
は び き の	958-3328	毎週月~金曜日 10:00~11:00(健康相談含む)	開園中常時	7日(土)16:30~18:30夕涼み会 10日(火)10:00~ミニ運動会 子育てサロン

○園庭開放、その他園の行事に参加される場合、お子さんの安全については保護者の方が責任を持ってください。 ○車での来園は、ご遠慮ください。

○健康相談(保育園の看護師による)を希望される方は、事前に保育園へご連絡ください。

つどいの広場 9月

● あいあいルーム

開催日	時 間	内 容
10日(火)	10:30~11:30	えほん・あらかると 絵本の読み聞かせの後、誕生会をします。
12日(木)	10:30~11:30	エアロでリフレッシュ!(5回目) ワンクールレッスンですので、申込されている方のみ対象です。
20日(金)	10:30~11:30	親子で楽しく リズム遊び&わらべ歌 みんなで遊ぼう!
24日(火)	10:30~11:30	えほん・あらかると 絵本の読み聞かせの後、リズムあそびをします。
26日(木)	10:30~11:30	エアロでリフレッシュ!(6回目) ワンクールレッスンですので、申込されている方のみ対象です。

あそびにおいてよ! (開放日)

月~金 10:00~16:00 (但し、月・木は10:00~13:00まで)自由に遊びに来てください!!

♥毎火曜日は、ママたちのおしゃべりタイム♥

10:00~12:00まで、スタッフがいて遊びます。

募集! リニューアル!

『よくばりエアロ!』 ~ストレッチや筋トレ・ヨガなどを加えたメニュー~

2013年度第3期ワンクールレッスンの募集をします。

日程:10/10・10/24・11/14・11/28・12/12・12/26の連続6回コースです。

定員10人 参加費3000円 保育あり(無料)

申込:9/9(月)10:00~随時受付します。定員になり次第締め切り。

参加費を添えてあいあい保育園に申し込んで下さい。

◎就労相談 子育て中での再就職を考えている保護者の方へ

専門員の相談が受けられます。 毎月第2火曜日 10:00~12:00

◎管理栄養士さんの何でも相談

子どもの栄養や偏食などについて気軽に相談してください。 ※要予約

NPO法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園

羽曳野市向野2-8-2(増生診療所敷地内) TEL:937-0016 FAX:937-5716

● カンナ

10:30~11:30 参加自由 無料

6日(金) 水遊び

9日(月) おはなしたまたま箱さんのおはなし会

13日(金) 敬老の日制作

20日(金) 小麦粉ねんど遊び

27日(金) ポップコーンを作って食べよう

開放日 月・水・金 10:00~12:00 14:00~16:00(祝日休み)

NPO法人つどいの広場カンナ 羽曳野市高鷲5-422-22

TEL/FAX 939-1625

● くるみ ~*手をつなぐ子育て*~

開催日	事業名	時 間	内 容	費 用
11日(水)	リズム遊びの会	10:00~11:00	歩行が確立している子を対象にしたリズムあそび。 (動きやすい服装で時間厳守でおこください)	予約不要・無料
	給食体験	11:00~12:00	限定3組 事前にご予約ください。	要予約 大人600円 子ども400円
18日(水)	赤ちゃんの子育て &給食体験	9:30~11:15	赤ちゃんの生活は一部分をとりだして、見ていくことは出来ません。遊ぶ、食べるといった赤ちゃんの生活を、くるみで体験してみませんか?	要予約 子ども400円
21日(土)	体験保育	9:30~14:00	くるみの生活(遊び、リズム、食事)を体験した後、午後より懇談(12:30~14:00)を行います。	大人900円 子ども600円

園庭開放は、火、水、木の10:00~16:00です。

子育てサポートくるみ 羽曳野市豊井508-1 tel:957-3282 <http://kosodate-kurumi.com>

●こどもステーション 9月の予定

~乳幼児から高齢者までが集うところです~

すべての行事は予約が必要です。

月~金	ほっとタイム	10:30~11:30	参加費無料 6日(金)手遊び(5才ご希望の方は要600円) となてども 27日(金)おしゃべりサロン(参加費100円)	こどもステーション
こども若者相談		第2月曜(9/9) 10時~ こども若者発達相談 第3金曜(9/20) 13時~ 若者就労相談 参加費無料 要予約		こどもステーション
8日(日)	農業体験	10:00~13:00	「ナンとカレーを作ろう!」 参加費:大人 1,000円 3才~小学生 600円	れんげ農場
14日(土)	こどもクッキング	14:00~16:00	「春巻きたルト、ヴィシソワーズ」 1人600円(小学生以上)同伴の大人1人400円 幼児は保護者といっしょで800円(材料費込)	こどもステーション
19日(木)	はがき絵講座	13:30~16:00	参加費:1,200円(材料費別途) (体験有)	こどもステーション
27日(金)	手づくり市	11:00~16:00	手づくりパンやクッキー、お惣菜、手づくり品などを販売しています	こどもステーション
30日(月)	手編み講座	13:30~16:00	参加費:1,200円(材料費別途)(見学有)	こどもステーション
土曜コース (9/7・21)	図工くらぶ	①10:30~12:00 ②13:30~15:00	会費:月2回 1人2,500円 (教材費別途) 対象:幼児~大人 どなたでも (体験有り)	こどもステーション
月~金	福祉ふれあい kiMaMaカフェ	12:10~13:30	無農薬野菜中心のメニューと玄米・雑穀米のこだわりランチです。 前日 予約制 1日限定10食1食600円親子で800円(コーヒーor紅茶付) 午後は喫茶もありです。(ケーキセット:250円)	こどもステーション
月~金	一時保育 (乳幼児、学童)	10:00~16:00	予約制・乳幼児:450円/時~650円/時 学童:300円/時~ 曜日・時間など、なんでもご相談ください。月曜までご利用の場合は割引あり 土日祝や夜間も可(割増料金になります)・きょうだい割引も有ります。 10:00以前、16:00以降は時間外扱いになります。	こどもステーション

NPO法人南河内こどもステーション(羽曳野市役所南側) TEL/FAX:957-1114(FAXでの申し込み可)

健

康

ふあみー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日／日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

診療時間／10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日／土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

診療時間／18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

ふれあい健康まつり

10月20日(日)

会場：はびきのコロセアム

いろんな測定や展示など健康に役立つ企画をご用意しています。

※詳しくは10月号広報をご覧ください

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。
平成25年4月～平成26年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。 ☎:956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

9月は「がん征圧月間」です！

9月11日(水) 9:00 から10～12月分の受付開始

※受付開始日は電話がつながりにくくなります。

保健センター2階窓口でも受付できます。

★胃がん・肺がん・大腸がん集回検診 (40歳以上の市民)

10月の検診日		11月の検診日	
3日(木)	保健センター	12日(火)	MOMOプラザ
4日(金)	保健センター	14日(木)	保健センター
9日(水)	石川プラザ	18日(月)	保健センター
22日(火)	保健センター	21日(木)	保健センター
31日(木)	保健センター	24日(日)	コロセアム
		26日(火)	保健センター
12月の検診日			
6日(金)	保健センター		
12日(木)	保健センター		

★乳がん・子宮がん集回検診

※乳がんは40歳以上、子宮がんは20歳以上で受診券または、無料クーポン券をお持ちの方

10月の検診日	《乳がん検診自己負担金の償還払いについて》	
23日(水) 丹治はやプラザ	7月、対象の方に無料クーポン券を郵送しました。無料クーポン券が届く前に検診を受けられた方には自己負担金1,000円を還付することができます。保健センターまで問い合わせください。(申請期限：10月31日(木)まで)	
11月の検診日		
22日(金) 石川プラザ		
12月の検診日		
5日(木) コロセアム		

自宅で簡単すこやかトレーニング講座

健康運動指導士が自宅で簡単にできる運動を紹介し、実技レッスンをします。

- 日時：9月27日(金) (受付9:30から) 10:00～12:00
- 場所：陵南の森総合センター
- 対象：運動制限のない方 (事前申込・参加無料)

骨密度測定と歯の健診 (※事前申込・先着順)

会場…保健センター

対象者	受付中	10月1日(火)の9:00から受付を開始
昭和27・32・37・42・47年生まれ	9月6日(金)	11月8日(金) 12月9日(月)
健診時点で65歳以上	9月25日(水)	12月19日(木)

※1月以降の日程は健康だよりをご覧ください。

○成人歯科健診未受診者の方へ受診券を発送しました

昭和46年1月1日～昭和46年12月31日生まれの方で、昨年度成人歯科健診を受診していない方へ、受診券をお送りしました。受診券をご持参の上、指定歯科医院にて受診してください。



← QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます

9月10日から16日は「自殺予防週間」

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人前後となっており、大阪府でも約1700人の方が亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」とされているとされています。さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

不眠が続くことないですか？

- ☐ 疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
- ☐ 食欲がなく体重が減っている
- ☐ だるくて意欲がわかない
- ☐ 原因不明の体調不良が続く

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本がそなわれると、体調がどんどん悪くなり、気力やがんばりで克服するのは困難です。

※専門の相談機関が医療機関に相談してください

こころの健康相談統一ダイヤル TEL 0570-064-556

■ 平日／9:30～17:00

こころの健康に不安を感じたら

■ 大阪府こころの健康総合センター (こころの電話相談) TEL 06-6607-8814

平日／9:30～17:00

■ 最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談 平日／9:00～17:45

電話相談

■ 関西いのちの電話 TEL 06-6309-1121 (24時間 365日)

■ 大阪自殺防止センター TEL 06-6260-4343 金曜日 13:00～日曜日 22:00 (57時間)

■ こころの救急箱 TEL 06-6942-9090 月曜日 20:00～火曜日 3:00 (7時間)

フリーダイヤルの電話相談

■ 「自殺予防いのちの電話」 TEL 0120-738-556 毎月10日／8:00～翌日8:00 (24時間)

借金の返済に困ったら

■ 大阪府再チャレンジ支援プラザ (お金の悩み相談室) TEL 06-6210-9512 平日／9:00～18:00

自死遺族相談 (予約制)

大切な人を自死 (自殺) で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、ご遺族の相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

(予約・問合せ) TEL 06-6691-2811 (代表) 平日／9:00～17:45

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆9月9日(月)・30日(月) ※要予約
～上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください～

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種 類	日 程	対 象 児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	9月13日	平成25年5月1日～13日生まれ
	9月27日	平成25年5月14日～31日生まれ
	10月11日、25日	平成25年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月17日、18日	平成24年2月生まれ
	10月29日、30日	平成24年3月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月10日、11日	平成23年3月生まれ
	10月8日、9日	平成23年4月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	9月3日、4日	平成22年3月生まれ
	10月1日、2日	平成22年4月生まれ

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種説明書をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては「平成25年度健康だより」をご覧ください。

集団接種

持物：母子健康手帳 (必ず必要です)

予診票は4カ月児健診のご案内と一緒に送付しています

予防接種	日 時	場 所
BCG (金曜日実施)	9月13日、27日	保健センター 2階受付
	10月11日、25日	

※4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間 13:20 にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物：母子健康手帳 (必ず必要です)・予診票 (お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類

百日咳ジフテリア破傷風 (DPT) 第1期

百日咳ジフテリア破傷風不活化ポリオ混合 (4種混合) 第1期

ジフテリア破傷風混合 (DT) 第2期 / 不活化ポリオワクチン

麻しん風しん混合 (MR) 第1・2期 / 日本脳炎第1・2期

ヒブワクチン / 小児用肺炎球菌ワクチン / 子宮頸がんワクチン

◆ 離乳食講習会 (保育あり 定員 15人) ◆ 会場:保健センター

日時：9月20日(金)・10月22日(火)のいずれか1日 13:00～15:00

対象：4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象となります)

受講費：無料 会場：保健センター 3階栄養指導室

◆ マタニティクッキング (定員 15人) ◆ 会場:保健センター

日時：10月23日(水) 10:30～13:00

受講費：無料 持物：母子健康手帳・エプロン・ふきん2枚

◆ マタニティスクール (定員 30人) ◆ 会場:保健センター

〈9月コース〉9月5日(木)、12日(木)、14日(土)、19日(木)

※13:00～15:30(4日間で1コース) 土曜のみ9:30～12:00

【緊急風しん予防対策について】

予防接種費用の助成期間は9月30日まで。希望の方はお早めに接種してください。

●対象者：19歳以上の市民で、次の①または②に該当する人

①妊娠を希望する女性 ②妊娠している女性の配偶者

①・②については、いずれも風しんの予防接種を受けたことがないか、接種歴が1回のみの人。※風しんにかかったことが明らかな人、MRワクチンまたは単独風しんワクチンを2回接種している人は対象から除きます。

●費用：対象者は、自己負担1,000円(生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金が免除されます。)

●受診方法：麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種ができます。実施医療機関に予約の上、接種してください。接種時には年齢と住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)を医療機関に提示し確認を受けてください。(②の対象者については母子健康手帳を持参してください。)

麻しん風しん混合(MR) ワクチン実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
なわクリニック	958-2014	仲谷クリニック	939-0450
寺田内科	957-6811	北川内科クリニック	938-6528
上嶋クリニック	958-7733	たてやまクリニック	955-3005
坂本医院	956-0207	おとのクリニック	931-2001
ますだ整形外科クリニック	957-6815	堀生診療所	953-0885
山本内科クリニック	958-1567	倉岡医院	954-3294
江口クリニック	950-5580	岩本整形外科クリニック	930-5311
土屋医院	957-1001	藤野整形外科	955-0188
藤本病院	958-5566	藤野放射線科	938-5050
江藤クリニック	956-8881	加藤医院	953-5901
ぶどうの家診療所	950-0155	コープ診療所	938-6226
かわばた医院	950-3700	しまだ耳鼻咽喉科	954-3301
松谷整形外科クリニック	950-2377	調子医院	952-3150
貴志クリニック	958-9062	高村病院	939-0099
しもと医院	955-1661	山田クリニック	953-0121
田中小児科	938-5288	森クリニック	930-2755

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36

☎955-4181

HIV即日検査(抗体検査)	水	「匿名可」 9:30～10:30
肝炎ウイルス検査	②④水予	13:30～14:30
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士など相談可)	予	こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など
医療機関に関する相談	月火水木金	9:15～12:15 13:00～16:00

※いずれも土、日、祝日は除く

<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

表の見方 ④第4水曜日 ⑤有料 ⑥持参物 ⑦予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

飲用水・井戸水検査・浄化槽 放流水・プール水・浴槽水検査	予有	依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査	月火水有	9:30～12:00
寄生虫卵検査	月火水木有	9:30～12:00
室内のホルムアルデヒド・VOC測定	予有	依頼の際はお問い合わせください。

飼えなくなった犬の引き取り窓口は、犬・ねこの相談室 藤井寺分室(電話 072-937-1101)です。要事前相談。引取時間(月)(水)9:30～12:00、有料、要印鑑。

HABIKINO CITY TOPICS

平成 25 年度 優良社会福祉法人等表彰式

6月17日(月)、平成25年度優良社会福祉法人等表彰式が行われ、駒ヶ谷にある社会福祉法人ふたかみ福祉会（理事長 井上重蔵さん）が大阪府知事表彰を受賞。本表彰は、施設運営が優良で他の模範になると認められる社会福祉法人などに対して贈られるものです。ふたかみ福祉会については、施設運営の特色、地域との交流事業などが評価されました。



大阪府道路功労者表彰

7月12日(金)、平成25年度大阪府道路協会総会において、羽曳が丘地区在住の滝井頼市さんが大阪府道路功労者表彰を受賞。本表彰は、道路の愛護（清掃）に尽力し、その功績が顕著な団体・個人が表彰されるものです。滝井氏は、長年にわたり

25年度 大阪府道路協会表彰式



自宅周辺の羽曳が丘地区において、道路や公園などの公共施設の除草・清掃活動を実施され、美しい町づくりに大きく貢献されたことが認められ表彰されました。

全国消防救助技術大会出場決定

7月26日(金)、「第42回消防救助技術近畿地区指導会」が、兵庫県広域防災センター（三木市）で開催され、柏原羽曳野藤井寺消防組合から陸上の部5種目35人が出場し、日頃錬磨した救助技術を競いました。その結果、引揚救助の部（5人1組）でAチームが2位入賞、ロープブリッジ救出の部（4人1組）でBチームが1位入賞、障害突破の部（5人1組）でBチームが1位入賞しました。また、入賞を果たした3チーム14人は、近畿地区代表として8月22日(木)、広島市で開催される「第42回全国消防救助技術大会」に出場。



親子ふれあいデイキャンプ2013

8月1日(休)、親子合わせて19組（58人）の参加を得て、グレープヒルスポーツ公園内キャンプ場でデイキャンプを実施しました。コロコロふれあいパークに



集合し、観光農園での収穫やワイン工場見学、キャンプ場近くのぶどう農園で、ぶどう狩りをしました。盛大ににぎやかな楽しいひとときを過ごされました。



羽曳野市軟式野球連盟（夏季大会）

5月12日～6月30日の間で、グレープヒルスポーツ公園ほかにて、第7回理事長杯大会が開催。同連盟所属のB・C級混合40チームによる、熱戦が繰り広げられました。



▲ 優勝した原山ブラザーズ
準優勝はALL JAPANS

古市少年サッカークラブ 南河内地区大会優勝

6月に行われた、スポーツ少年団南河内地区大会において、羽曳野市スポーツ少年団所属の古市少年サッカークラブが優勝し、7月の大阪府大会に出場しました。強豪が集まる大阪府大会では、4勝2敗と大健闘。（32チーム中17位）



第47回 市こ連ソフトボール大会

7月28日(日)、羽曳野市こども会育成連絡協議会主催の第47回目となる大会がグレープヒルスポーツ公園で開催されました。大会には6チームが出場し、激闘の末、羽曳が丘こども会ファイターズが見事優勝。準優勝は大発こども会。敢闘賞には高南スパークが入賞しました。



羽曳が丘こども会ファイターズ

凛と咲く『ひまわり』

7月20日(月)～26日(金)、応神天皇陵古墳の^{そとぼり}外濠で、百舌鳥・古市古墳群を知ってもらう機会として、『ひまわり』約700本が一般公開されました。企画は^{しとよ}四十四の会。同会会員が自ら植えたひまわりは3mを超えるものも。期間内には約300人が来場し、特製のハーブティーも振る舞われました。

同会代表の細見克さんは「外濠に咲く花をみて心を癒してくれればうれしい。これからも四季折々の花を咲かせていきたい」と胸を張っていました。



一生に一度の花が咲く

今夏、藤原邦彦さん(82)の自宅(南古市)の庭に植えたアオノリュウゼツランが48年の時を経て、黄色い花を咲かせました。この花は数十年に一度しか咲かないとされ、開花に遭遇することも難しいといわれる。妻の信子さん(78)の話では、6月に入り、突然茎が4mほど伸び、花が咲いたとのこと。花を見守り育ててきた信子さんは「長い間、私たちの生きざまなどを見られていたように思います」と話し「開花後は枯れてしまい、再び花を咲かせることはないが、尊い美しさと輝きをいつまでも忘れません。」と目を細められました。



古市地区花いっぱい活動の会

7月11日(木)、古市駅東広場でマリーゴールド400株を定植。当日は日差しが強い中、会員25人が汗を流しながらの作業となりました。会の名前のとおり、色鮮やかなお花がいっぱい咲いてくれました。



動いてなんぼ!「心も体もはずむ体操教室」

地域包括支援センターでは65歳以上の方を対象とした、介護予防事業を進めています。健康運動指導士や保健師などの専門職が、一人ひとりにあわせた効果的な運動メニューなどをプログラムします。いついつまでもお元気で過ごしていただけるように、介護予防施策などを展開してまいります。



東日本大震災への募金の報告

東日本大震災への復興支援について、市および社会福祉協議会へ寄せられた、募金の合計額は87,084,243円となりました。ありがとうございます。

震災から2年半が過ぎようとしています。東北などでは復興に向け、さまざまな問題を抱えています。皆様の末永いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なには会会 10,000 円
 陵南の森公民館グループ連絡協議会 118,000 円
 うたごえボランティア抒情歌サロン・ロンド 73,954 円
 エコー羽曳が丘 702,356 円
 パリス美容院 27,654 円
 高鷲南宮高生クラブ「芋煮会」15,587 円
 スパル・トータルプランニング(株) スパル後援会 100,000 円
 たらいうどん 喜多八 13,800 円
 植生小学校 るぶお委員会 12,000 円
 たけるの里

その他多数の方に協力いただいております。

【敬称略、順不同】



まつむら じゅんな 島泉
松村 純奈ちゃん
 平成24年10月13日生まれ
 にこにこ純奈は我が家の癒し
 兄妹仲良く元気に大きくなあれ☆
 母親の亜美さん撮影



かわはら あやね 古市
川原 綾心ちゃん
 平成24年12月27日生まれ
 いつもニコニコ綾心ちゃん
 明るく元気に育ってね!
 祖母の昌子さん撮影



むらかみ はると 誉田
村上 晴音ちゃん
 平成25年4月10日生まれ
 みんなのアイドル晴音くん
 元気にすくすく育ってね
 父親の隆一さん撮影

こんにちはあかちゃん



主な公共施設

羽曳野市役所

☎958-1111 FAX958-0212

支 所	☎955-0583 FAX930-2144
羽曳野市民会館	☎958-2311 FAX958-2312
LICはびきの (生活文化情報センター)	☎950-5500 FAX950-5505
はびきのコロセアム	☎937-3123 FAX937-3124
市民体育館(西浦)	☎958-2340 FAX958-3614
陵南の森総合センター (老人福祉センター・ 公民館・図書館)	☎952-2751 FAX952-1303
陵南の森生きがい情報センター (テレワークセンター)	☎931-1900 FAX931-2112
MOMOプラザ	☎957-5553 FAX957-5580
丹治はやプラザ	☎937-2355 FAX937-2388
石川プラザ	☎950-2002 FAX958-9110
保健センター (休日急病診療所)	☎956-1000 FAX956-1011
人権文化センター	☎955-4556 FAX955-7042
青少年児童センター	☎952-0032 FAX937-8580
白鳥児童館	☎957-4900 FAX957-4900
青少年センター	☎958-0050 FAX956-7867
緑と市民の協働ふれあいプラザ	☎959-3567 FAX959-3568
道の駅 しらとりの郷・羽曳野 総合棟(休業日毎週木曜日・年末年始)	☎957-6900 FAX957-6910
子育て支援センターふるいち	☎958-3308 FAX958-3350
子育て支援センターむかひの	☎953-6361 FAX953-6361
給食センター	☎958-2306 FAX958-1082
社会福祉協議会	☎958-2315 FAX958-3853
シルバー人材センター	☎959-0555 FAX959-0333
柏原羽曳野藤井寺消防本部	☎958-0119 FAX958-9900
羽曳野警察署	☎952-1234 FAX952-2531
藤井寺保健所	☎955-4181 FAX939-6479
藤井寺郵便局	☎954-2601 FAX938-8591
柏羽藤環境事業組合	☎976-3333 FAX976-3331
グリーンピア21(火曜日休み)	☎975-2580 FAX975-2577

羽曳野市の宣言

- 交通安全都市宣言 ○非核平和都市宣言
- 人権擁護都市宣言 ○健康都市宣言
- 青少年健全育成都市宣言

障害者総合支援法

4月から障がい者の定義に難病などが追加され、障害程度区分認定などの手続きを経て必要と認められた場合は、身体障害者手帳の有無に関わらず障害福祉サービスなどの利用が可能となりました。対象となる疾患は、130 疾患。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 福祉支援課 ☎ 958-1111 内線 1150 ～ 1158・1211

保険年金課より

国民健康保険は「安心して医療を受けるための制度です」

国民皆保険制度とはすべての人が何らかの医療保険に加入する制度です。国民健康保険（以下「国保」）は、その医療保険のうちのひとつで、市区町村ごとに運営しています。万一の時に安心して医療が受けられるように、加入者が保険料を負担し合い、医療費などに充てる助け合いの制度です。

○国保への「加入」「脱退」の届出は 14 日以内をお願いします

退職により、職場の健康保険から国保に加入される場合には、届出が必要です。自動的に切り替わることはありませんので、ご注意ください。

《国保に加入するとき》

- ①職場の健康保険を脱退したことを証明するもの（資格喪失証明書）
- ②印鑑 ③年金証書（厚生年金・共済年金を受けている 60 歳以上 65 歳未満の方）

《国保を脱退するとき》

- ①加入した職場の保険証（脱退する方全員分） ②国保の保険証（脱退する方全員分）
- ③印鑑

問合せ 保険年金課 ☎ 958-1111 内線 1740・1760

○退職者医療制度について

国保には「一般」の国保のほかに「退職者医療制度」があります。

退職者医療制度では、医療費の一部が現役に加入していた健康保険から拠出金で賄われます。これにより、間接的に皆さんの保険料の軽減が図られることになります。

会社や役所などを退職している方で次の全てに当てはまる方は必ず届出をお願いします。

《対象となる方》

- 65 歳未満で国保に加入している方とその被扶養者
- 年金（厚生年金、共済など）を受けられる方でその加入期間が 20 年以上、もしくは 40 歳以降 10 年以上の方

問合せ 保険年金課 ☎ 958-1111 内線 1740・1760

○国民健康保険・後期高齢者医療『日曜窓口・夜間窓口』

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談について、『日曜窓口・夜間窓口』を開設します。ぜひご利用ください。

日曜窓口	9月29日(日) 10:00～15:00	市役所本庁1階 保険年金課（3番窓口）
夜間窓口	9月18日(水)・26日(木) 18:00～20:00	

問合せ 保険年金課 ☎ 958-1111 内線 1750・1751

○国民健康保険 人間ドック予約状況のご案内

生活習慣の予防、早期発見・早期治療のため国民健康保険被保険者の方に、人間ドックの費用助成を行っています。受診は平成 26 年 3 月末まで可能ですが、実施機関によっては非常に混み合いますので、ご希望の方は、お早めに保険年金課までお申し込みください。なお、城山病院は年内の予約枠が終了し、来年 1 月以降の予約を 11 月 1 日から受け付けます。

申請時に必要なもの — 被保険者証・印鑑・特定健診受診券（40 歳以上の方）
前立腺がん検診受診券（対象の方のみ）

問合せ 保険年金課 ☎ 958-1111 内線 1761

固定資産税家屋担当からのお知らせ

改修が行われた住宅に対する固定資産税の減額について

一定の要件を満たす住宅の改修を行った場合、工事完了年の翌年度分の固定資産税が減額されます。

耐震改修	昭和 57 年 1 月 1 日以前に建築された住宅における改修
バリアフリー改修	次のいずれかの方が居住する、平成 19 年 1 月 1 日以前に建築された住宅における改修 ①改修工事完了年の翌年 1 月 1 日における年齢が 65 歳以上の方 ②要介護認定または要支援認定を受けている方 ③障がいのある方
熱損失防止（省エネ）改修	平成 20 年 1 月 1 日以前に建築された住宅における改修

いずれの改修も、工事費用（自己負担額）が 50 万円を超えるもの（平成 25 年 3 月 31 日までの契約分は 30 万円以上）が対象で、工事完了日から 3 か月以内に、税務課への申告が必要です。

その他、詳しい内容や申告の必要書類などについては、市ウェブサイトをご覧ください。か、お問い合わせください。

受付・問合せ 税務課 固定資産税 家屋担当 ☎ 958-1111（内線 1550・1551）

「平成 25 年住宅・土地統計調査」を実施します



「住宅・土地統計調査」が、10 月 1 日を期日として、全国一斉に実施されます。

この調査は、統計法に基づき実施され、我が国における住宅や土地の保有状況などに関する現状と推移を明らかにすることにより、住生活に関する施策などの企画および立案する上での基礎資料を得ることなどを目的としています。

また、今回の調査では、東日本大震災による転居などに関する実態なども明らかにすることとしています。

9 月 23 日（祝・月）～ 30 日（月）までに、無作為に選ばれた市内約 3000 の住宅に、調査員（大阪府知事が任命する地方公務員）が訪問し、調査票などをお配りします。

この調査の対象として選ばれた際には、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

問合せ 総務課 ☎ 947-3812（直通）

本人通知制度の登録者の拡大が不正請求の抑止につながります。

9 月～ 12 月は「本人通知制度」周知啓発強化期間です。

○本人通知制度とは、市町村が、住民基本台帳法や戸籍法の規定に基づいて、住民票の写しや戸籍謄本などを、本人の代理人や第三者に交付した場合に、希望する本人に交付したことをお知らせする制度です。本人通知を希望する方は、住所や本籍のある市町村（本人通知制度を実施している市町村に限る）に登録をします。

○この制度の目的は、不正請求および不正取得の防止、不正請求の抑止です。

詳しくは市民課までお問い合わせください。

問合せ 市民課 ☎ 958-1111 内線 1611



まだつないでいない人は、早くつないでネ！



9 月 10 日は「下水道の日」です

下水道 水が笑顔になれる道

下水道の全国的な普及を図ることと下水道への理解を深めていただくため、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に台風シーズンが適当であると考えられ、毎年 9 月 10 日を「下水道の日」として定めています。

下水道はトイレの水洗化による快適な生活環境を確保するだけでなく、生活排水を処理することにより、身近な川、海などの良好な水環境の保全のためにも役立つ大切な施設です。

現在、本市の下水道整備率は 79.4% となっており、今後も 100% を目指し整備促進を図ってまいりますので、下水道事業へのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 下水道総務課 ☎ 947-3910（直通）☎ 958-1111 内線 2370

宅地内作業にご協力をお願いします

〈正しく水量を計るために〉

水道メータ交換を行っています

計量法により定められた有効期間（8 年）満了までに行っています。委託業者が事前に「お知らせとお願い」を配布し、皆様の宅地内（メータボックス）で行います。

※お願い

メータ交換の際、15 ～ 30 分間水が止まりますのでご了承ください。交換後、水が白く濁る場合がありますが、配管に空気が混入しているだけですので水を出して頂ければ解消し問題ありません。

《悪質二セ職員にご注意を》

職員を偽装し、多額な浄水器を販売するなど悪質な業者がいます。

漏水調査やメータ交換は、水道局が実施するもので、代金を頂くことは絶対にありません。また、メータ取替後にお客様からご依頼のない限り再度お伺いしたり、家宅内に立ち入ることは絶対にありませんのでご注意ください。

不振な場合、水道局に問い合わせるか、委託業者であれば水道局発行の証明書の提示を求めてご確認ください。

問合せ 水道局 ☎ 958-1111

市税催告コールセンターを開設しています。

民間委託による「市税催告コールセンター」を市役所内に開設しています。

市税（市・府民税、固定資産税、軽自動車税）の納期限から一定期間を過ぎても市において納付確認ができない方に対して、電話で納付の呼びかけを行います。

専門オペレーターが市税の未納をお知らせするとともに、納付のご案内を行います。

期間 平成 26 年 3 月 31 日（月）まで

時間 平日（月）～（金） 9:00 ～ 17:30

第 2・3（木） 9:00 ～ 20:00

第 3 日曜日 9:00 ～ 17:30

※土曜日、上記以外の日曜日、祝日、年末年始の市役所閉庁日は業務を行いません。

振り込め詐欺など不審電話にご注意！！

「市税催告コールセンター」から、還付金の案内や納付のために ATM（現金自動預け払い機）の操作を求めることは一切ありません。

＜不審と思われる電話にご注意ください。＞

問合せ 税務課 納税相談担当

☎ 958-1111 内線 1440・1450

☎ 947-3619（直通）

「大阪 880 万人訓練」災害時の初動の大切さについて理解を…

災害発生時にきちんと行動するには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。携帯電話（対応機種のみ）に緊急速報メールを送信します。自分の身の安全を守ることや、その後の行動について考えてください。

送信日時 9月5日(木) 11:00 開始

主催 大阪 880 万人訓練実行委員会

注意 マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源を切ってください。

対応していない機種をお持ちの方はおおさか防災情報メールやYahoo! 防災情報への登録ができます。

※携帯電話の対応機種については府民お問合せセンターまで ☎ 06-6910-8001

問合せ 大阪府危機管理室災害対策課災害対策グループ ☎ 06-6941-0351 内線 4886

大阪 880 万人訓練
Osaka 8.8million drill

気温が高い日のやけどに注意！

子どもは皮膚が薄いため、公園のすべり台や鉄棒、車内チャイルドシートの鉄部などに触れ、酷いやけどを負うケースがあります。強い日差しで鉄は 70 度、アスファルトは 60 度にまで達する場合があります。お気をつけください。

ご意見をお寄せいただき、ありがとうございました。

（仮称）羽曳野市男女共同参画推進条例の骨子（案）に、ご意見を多数お寄せいただき、ありがとうございました。ご意見の概要および検討結果につきましては、市ウェブサイトや情報公開コーナー（市役所 1 階）で公表しています。（個別回答はいたしませんので、ご了承ください。）

問合せ 人権推進課 ☎ 958-1111
内線 1052・1057

9月1日は「防災の日」

毎年9月1日は「防災の日」です。また8月30日から9月5日は「防災週間」です。

「防災の日」は、大正 12 年に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含め昭和 35 年に制定されたものです。

「防災週間」は、昭和 58 年に8月30日～9月5日を「防災週間」と定め、各関係機関が緊密な協力関係のもとに、防災思想普及の為、さまざまな行事や訓練などを行っています。

近い将来、発生するとされる東海・東南海大地震などに備え、日頃から家族で避難場所（経路）の確認をし、非常持出品（避難する時に持ち出す最小限の必需品。重すぎると避難に支障が出ます。必要最低限の物をまとめ、すぐに取り出せるところに保管）をリュックなどに入れて用意しておきましょう。

また、地震が発生した場合の火の始末、初期消火、応急救護、安全避難など、地震時における心得をしっかり身につけるためにも、地域などで実施されている防災訓練に積極的に参加しましょう。

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合 ☎ 958-0119

外出先での地震の対処

地震は、いつどこでどのような規模で発生するかわかりません。外出先などで地震に遭遇した時は、あわてず、その場に応じた行動をとりましょう。

《スーパーやデパートで》

- 手荷物やかごなどで頭を守り、商品の落下、棚の転倒、ガラスの破片に注意する。
- あわてて出口に急がず、店員の指示に従って行動する。

《住宅街で》

- ブロック塀や石垣、門柱から離れ、屋根瓦などの落下物に注意する。
- 垂れ下がっている電線には決して触れない。

《劇場や映画館などで》

- 座席の間でうずくまり、かばんや衣類などで落下物から頭を守る。
- 頭上に照明などがある場合には、その場から移動し、あわてずに係員の指示に従う。

《繁華街やビル街で》

- ガラスや外壁、看板など落下物から手荷物などで頭を守り、広場・公園などに避難する。
- 建物や塀、電柱などから離れる。自動販売機の転倒にも注意する。

《エレベーターの中で》

- すべての階のボタンを押して、最初に停止した階で降りる。
- 降りるときは飛び出さず、周囲の状況を確認する。
- 閉じ込められたら、非常ボタンやインターホンで連絡をとり、救出を待つ。

《地下街で》

- 大きな柱や壁に身を寄せ、揺れが収まるのを待つ。
- 火災が発生したら、ハンカチなどで鼻と口を覆い、壁伝いに姿勢を低くして避難する。
- 地下街は約 60 m おきに出口があるので、あわてず行動する。
- 地下街から出る時も、いきなり出ないで外部の状況を把握してから出る。

《電車やバスの中で》

- 網棚からの落下物に注意し、つり革や手すりにしっかりつかまる。
- 座っているときは、足をふんばって上体を前かがみにして手荷物などで頭を保護する。
- 勝手に車両から降りずに、係員の指示に従う。

《車の運転中は》

- 急ブレーキは事故の元。ハンドルをしっかり握って徐々にスピードを落とし道路の左側に停車する。
- 揺れがおさまるまで車内で待機し、ラジオなどで情報を確認する。
- 車を離れるときは、ドアロックせず、キーをつけたままにする。

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合 ☎ 958-0119

進路選択支援事業を実施

教育委員会では、経済的な事情などの理由により進学・就学で悩んでいる方に、各種奨学金や貸付制度などの情報を提供し、進学・就学に向けての相談・助言を行う「進路選択支援事業」を実施しています。奨学金制度などの活用をお考えの方は、気軽にご相談ください。

【相談窓口】

羽曳野市立教育研究所

日時 毎週火曜日 … 9:00 ～ 12:00
毎週金曜日 … 9:00 ～ 12:00
13:00 ～ 17:00

※祝日および年末・年始は除きます。

場所 LIC はびきの2階 ☎ 958-0155

問合せ 学校教育課
☎ 947-3908（直通）

税理士による無料税務相談センター

口頭による所得税・相続税や経理などに関する相談。

日時 9月18日(木) 13:00 ～ 16:00
(1人 30 分程度)

※ 10月16日(木)、11月20日(木) 予定
会場 市役所 1階 税務相談コーナー
(市民相談室)

対象 一般納税者で、税理士の関与がない方。

申込 電話による先着順。

(予約状況により当日申し込みを可)

その他 納税協会、府税事務所（いずれも富田林市）でも開催しています。

問合せ 近畿税理士会 富田林支部
事務所 ☎ 0721-25-6250
(月～金曜日 9:00 ～ 16:00)

はびきの中学生 study- O 9月・10月の実施日程

○9月1日(日)・14日(土)・22日(日)
○10月12日(土)・13日(日)・26日(土)

市役所で一緒に勉強しませんか?

途中参加随時受付中!

受験勉強の場、テスト対策として利用
するなど、さまざまな場面に活用して
ください。

**中学生に勉強を教えていただける大学生
サポートスタッフも募集中です!**

詳しくは市ウェブサイトまたは政策推進
課までご連絡ください。

(政策推進課 ☎ 958-1111 内線 3530)

全国一斉「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間

9月9日(月)～15日(日)いじめ・いや
がらせ・虐待など高齢者や障がい者の
人権問題を人権擁護委員が相談にお
こたえます。

～相談は無料、秘密は必ず守ります～
せせ口みんなのひやくとおばん
☎ 0570-003-110

日時

9月9日(月)～13日(金) 8:30～19:00

9月14日(土)・15日(日) 10:00～17:00

問合せ 大阪法務局人権擁護部

☎ 06-6942-9496

研志会会員による

特別法務・法律相談(要予約)

研志会会員の弁護士、税理士、司
法書士、行政書士、土地家屋調査士、
社会保険労務士があらゆる法律相談
に応じます。

日時 9月29日(日) 13:30～16:30

場所 市役所 A棟 中東・西 会議室

申込・問合せ NPO 法人研志会

河上 ☎ 929-8208

行政書士無料相談(予約制)

相続、遺言、成年後見制度、離婚、
および建設業などの営業許可など申
請手続について大阪府行政書士会が
相談に応じます。(1人当たり30分)
事前に予約をしてください。

日時 9月13日(金) 13:30～15:30

場所 LIC はびきの 中会議室B

受付 月～金曜 14:00～16:00

問合せ 横田 ☎ 954-9060

平成 25 年「秋の交通安全大会」の開催

「無事故・無違反チャレンジコンテスト」で優秀な成績を取られました市内事業所
や優良自動車運転者に対して表彰を行います。

これを機会として、市民が【安心・安全・快適】に暮らせる街づくりの実現に向けてよ
り深く、「交通安全」の大切さを認識していけるよう、皆さんの参加をお待ちしております。

日時 9月24日(火) 14:00～ 会場 藤井寺市民会館

問合せ 道路課 ☎ 958-1111 内線 2241

平成 25 年「交通安全街頭キャンペーン」の実施

交通安全を呼びかける街頭キャンペーンを『秋の全国交通安全運動』(9月21日
(土)～30日(月)の期間)中の9月26日(木)に近鉄古市駅前と駒ヶ谷小学校および駒ヶ
谷幼稚園で行います。当日は、羽曳野市長、羽曳野警察署長をはじめ羽曳野ライオ
ンズクラブ、羽曳野ロータリークラブ、羽曳野婦人団体協議会、羽曳野青年会議所、
めいわく駐車追放委員など、大勢の方々の参加のもと、「交通ルールの徹底」と「交
通マナー」の向上を呼びかける予定です。

問合せ 道路課 ☎ 958-1111 内線 2241

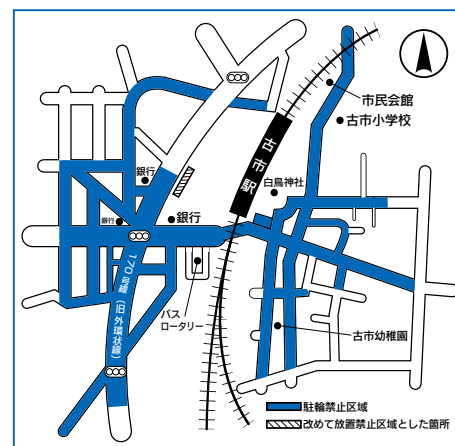
近鉄南大阪線古市駅周辺の一部を自転車等放置自転車禁止区域に 追加指定します

9月1日(日)より、近鉄南大阪線古市駅周
辺の一部を自転車等放置自転車禁止区域に
追加されました。

この指定された区域内に放置されている
自転車等は保管所へ撤去・移動しますので、
自転車等の駐輪場をご利用ください。
(自転車等とは、自転車のほかに原動付自
転車を指します。)

問合せ 道路課 交通安全対策担当

☎ 958-1111 内線 2241



教えて!消費生活 Q & A ～ダイエット食品の未成年者取消し～

Q) 高校生の娘が、雑誌の広告に無理なくやせられると書いてあるダイエット食品を親に
内緒で申し込んだ。支払いは総額 20 万円であるが、毎月の支払いは 5,000 円であり、
小遣いで払えると思ったらいい。
申込時に 17 歳と書いたと言うが、親から未成年取り消しができるか?

A) 17 歳の高校生の契約は、未成年者の契約であり親の承諾が必要です。
当契約については、親が承諾しておらず、未成年者取消しができます。
問題となるのは、月 5,000 円という支払い額が、親から自由に処分を許された小
遣いの範囲内であれば、親の同意を得なくても契約は成立します。
しかし、契約総額でみると 20 万円であり、高校生が一括返金できる額ではありません。
すなわち、小遣いの範囲かどうかは、契約総額で判断しなければいけません。
そこで、親(または本人)から「親の承諾がない未成年契約であり取消す」旨の文書
を業者に送ることにより取消すことができます。

■次の場合は、未成年者の契約としての取消しはできません。

- ① 20 歳をこえていると思われるような「詐術」を用いた場合
- ② 未成年者が結婚している場合または、次の場合は未成年者が単独で契約でき、取消す
ことはできません。
 - (1) 単に権利を得たり、義務を免れる行為 (2) 処分を許された財産の処分行為
 - (3) 営業の許可を得ている場合

※何かあれば、できるだけ早いうちに相談してください。

消費生活相談

毎週月・水・木・金曜日 10:00～16:00 (水・木曜日は 15:00 まで)

まずは、電話でお問い合わせください。問合せ 産業振興課 ☎ 947-3715 (直通)

7月31日付けで、南部大阪都市計画地区計画の決定および変更を行いました。

【決定】 西浦地区、飛鳥地区

【変更】 野々上地区

縦覧場所 都市計画課（市役所本庁2階）
☎ 958-1111 内線 2573

浄化槽定期検査の新制度

浄化槽をお使いの方は、保守点検や清掃の実施、定期検査（11条検査）の受検が浄化槽法で義務付けられています。必ず実施してください。

なお、9月から一戸建て住宅などの浄化槽（10人槽以下）の定期検査が新制度となり、手数料が改定（6,000円⇒5,000円）されます。詳しくは、保健所ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 藤井寺保健所 環境衛生課
☎ 952-6165

介護無料相談

介護について悩んでいることはありませんか？ 家族の介護の仕方やお困りごとなどの相談・解決のお手伝いをします。

日時 9月18日（水） 13:00～15:00

場所 市役所 別館1階（シルバー人材センター）必ず予約をしてください。

相談員 尾崎 幸子（シルバー会員）

問合せ （公社）羽曳野市シルバー人材センター ☎ 959-0555

犬・猫の糞尿マナーについて

【猫の飼い主の方へお願い】

○ふん、尿は自宅の決まった場所でさせるようしつけましょう。

○地域猫と間違われないように首輪をつけましょう。

○地域猫を増やさないためにも不妊去勢の手術を行ってください。

【犬の飼い主の方へお願い】

○しつけをしっかりとしましょう。

○散歩をする時は、犬を制御できる人が、丈夫な綱などを付けてしましょう。

また、ふんは持ち帰るなど責任を持って処理しましょう。

【飼い犬が人を噛んだ時】

○飼い主は保健所に必ず咬傷届けをしてください。

藤井寺保健所 ☎ 952-6165

【犬・猫についての相談】

犬猫相談室（藤井寺保健所内・食の安全推進課）☎ 937-1101

問合せ 環境衛生課
☎ 958-1111 内線 2842

はびきの子育てネット ―パソコン・携帯・スマホからアクセスできます―

台風や大雨などの警報による保育園の臨時休園や、子どもの健診に関する情報、子育てイベントのお知らせなど、子育てに関するさまざまな情報をドンドン提供していきます。パソコンを開く時間がなかったり外出中でも、お手持ちの携帯電話やスマートフォンから手軽に見ることができます。みなさん、ぜひご利用ください。



PC・スマホはこちら→ <http://habikino-kosodate.net/>
携帯はこちら → <http://habikino-kosodate.net/m/>

便利な情報をメール配信でお知らせします。ぜひご登録ください。

問合せ 子育て支援課 ☎ 958-1111 FAX 956-0730



←保健センターからの配信はこちらから



←子育て支援センターからの配信はこちらから



←子育て支援課からの配信はこちらから

―はびきの軽トラ市 開催!!!―9月15日9:00～

第3日曜日に、駒ヶ谷の『コロコロふれあいパーク』で開催中のはびきの軽トラ市！羽曳野市の特産品や各地から季節の商品などを揃えて、個性豊かな約30台の軽トラが皆さんをお待ちしております。

今月も、吉本興業所属の芸人さんが登場。テレビでもおなじみの『スマイル』（写真）、が軽トラ市を盛り上げに来てくれます！お買い物とお笑いを心ゆくまで堪能ください！

日時 9月15日（日） 9:00～13:00

※次回は10月20日（日）開催です。

会場 コロコロふれあいパーク（駒ヶ谷駅西側公園）

問合せ 産業振興課 ☎ 958-1111 内線 2751

※中止の確認は、7:00以降にお問い合わせください。



▲『スマイル』の瀬戸さん（左）・ウーイエイよしかたさん（右）

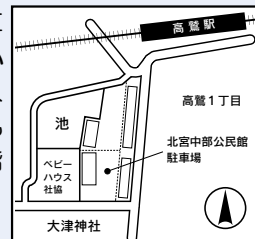
はびきの「軽トラ市」初の西地区（高鷲）での開催が決定！

羽曳野の特産品はもちろん、さまざまな商品を商店に見立てた“軽トラ”で販売します。他にも、地元商店会による『ふるまい餅つき大会』や『大道芸』市民フェスティバルで大人気の『英雄戦隊コーダイガー』『タケルくん』『つぶたん』もやってきます！人気のはびきの「軽トラ市」に、ご近所の皆様お誘い合わせの上、ぜひご来場ください！！

日時 9月22日（日） 9:00～13:00

会場 北宮中部公民館駐車場（大津神社北側 高鷲駅南側下車すぐ）

※駐車場はありませんのでお車でのご来場はお控えください。



はびきの「軽トラ市」出展者募集【10月分】

駒ヶ谷駅西側公園にて『はびきの軽トラ市』を開催します。軽トラックの荷台に農産物、加工品、商工業用品などを並べて、販売や宣伝を行いませんか？

日時 10月20日（日） 9:00～13:00 会場 駒ヶ谷駅西側公園

募集 【10月20日（日）開催分】10月4日（金）17:30まで 台数 先着30台

資格 事前登録を行った団体および個人。※事前登録の詳細はお問い合わせください。

申込 事前登録後、出展申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAX、メールにより申し込み。

※出店申込書はお問い合わせいただくか、市ウェブサイトよりダウンロードすることができます。

問合せ 産業振興課 観光・商工・労働担当 ☎ 958-1111 内線 2751・2760

平成 26 年度市立幼稚園園児募集

10月21(月)～23(水)に、各幼稚園で実施要項を配布します。(※詳しくは、来月号にて) 園区については自由区です。ただし各学校は居住地により校区が決められています。

入園資格【市内在住】

4歳児	平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれ
5歳児	平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生まれ

問合せ 学校教育課

☎ 958-1111 内線 4251

第 17 回むかひの南食ミートミートフェア出演者募集

内容 ふれあいステージ 12:00～14:00
(グループで踊り、歌ほか)

締切 10月11日(金)
(多数の場合は選考あり)

日時 11月17日(日)(雨天決行)
10:00～14:30

会場 青少年運動広場(向野 3-1-33)

問合せ むかひの南食ミートミートフェア実行委員会

☎ 954-8201 FAX 955-7042

フレスポ 2013 ボランティア募集

障がいをもたれた方々の年に1度の大運動会「フレスポ 2013」のボランティア(競技中のサポートなど)を募集します。

日時 10月12日(土) 8:30～16:00
(時間は相談可)

場所 はびきのコロセアム メインアリーナ
持物 お弁当、飲み物、タオル、体育館シューズ、動きやすい服装

その他 謝礼金 500 円

問合せ 社会福祉法たけるの里たちばな
上田 ☎ 938-9770

「第 11 回共にいきる障がい者展」

～障がい者作品展への大作品募集～

障がい者作品展などさまざまな催しを開催。障がい者作品展で展示・即売する障がい者の作品を募集します。

締切 10月24日(木)

日時 11月23日(土・祝)・24日(日)
10:00～17:30

場所 国際障害者交流センター(ビッグアイ)

問合せ 大阪府障がい福祉室

☎ 06-6941-0351

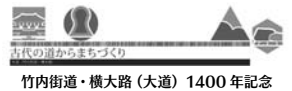
※障がい者作品展への出展などについては、「共に生きる障がい者展実行委員会事務局」(社会福祉法人 大阪障害者自立支援協会)までお問い合わせください。

☎ 06-6775-9115 FAX 06-6775-9116

竹内街道・横大路(大道) デジタルフォトコンテスト

～訪ねたくなる街道、日本最高(最古)の感動(官道)を～

大阪市・堺市・松原市・羽曳野市・太子町・葛城市・大和高田市・橿原市・桜井市・明日香村をつなぐ日本最古の官道(大道)難波大道～竹内街道～横大路～下ツ路(山田路)を巡り、訪ねてみたくなるような、まちの魅力を写真に収めてご応募ください!



■応募作品

街道沿いの 10 市町村内(大阪市・堺市・松原市・羽曳野市・太子町・葛城市・大和高田市・橿原市・桜井市・明日香村)で撮影した作品であれば、被写体は問いません。(ただし大阪府は中央・天王寺・阿倍野・住吉・東住吉区。堺市は堺・北区を基本とします)

■応募作品数 おひとり2作品まで

■応募受付期間 9月2日(月)～10月4日(金)まで【当日消印有効】

■表彰・商品

大賞: ニコン COOLPIX L26 (1作品)
特別賞: 沿道市町村厳選物産詰め合わせ (3作品)

入選: 表彰のみ(複数作品)

※詳しい応募方法などについては、広報8月号もしくは市ウェブサイトをご覧ください。

■応募先 / 問合せ

○奈良県内での作品

〒634-0111 明日香村大字岡 55
明日香村 企画政策課
☎ 0744-54-2001 (代表)

○大阪府内での作品

〒559-0034
住之江区南港北2-1-10 ATC ITM 棟 6階
大阪府 建設局総務部企画課
☎ 06-6615-6573 (直通)

■主催 竹内街道・横大路 ～難波から飛鳥へ日本最古の官道(大道)～1400 年活性化実行委員会(大阪府・奈良県・大阪市・堺市・松原市・羽曳野市・太子町・葛城市・大和高田市・橿原市・桜井市・明日香村)

■協賛 (株)ニコンイメージングジャパン

■協力 大阪芸術大学

問合せ 政策推進課 ☎ 958-1111 内線 3511

自衛官募集 《幹部自衛官・医師・看護師に挑戦》

【防衛大学校学生】○修学年限4年 卒業後1年で幹部に任官

対象 日本国籍を有する高卒(見込含) 18 歳以上 21 歳未満の方

受付 (推薦) 9月5(木)～9日(月) (総合選抜) 9月5(木)～9日(月)

(一般前期) 9月5(木)～30 日(月) (一般後期) 平成 26 年1月 22 日(木)～31 日(金)

【防衛医科大学校医学科学生】○修学年限6年 医師免許取得後幹部に任官

対象 日本国籍を有する高卒(見込含) 18 歳以上 21 歳未満の方

受付 9月5(木)～30 日(月)

【防衛医科大学校看護学科学生】○修学年限4年

対象 日本国籍を有する高卒(見込含) 18 歳以上 21 歳未満の方

受付 9月5(木)～30 日(月) ※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 自衛隊大阪地方協力本部 富田林地域事務所 ☎ 0721-24-3799・3999

平成 25 年度 夜間中学校生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった方、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。

募集 9月2日(月)～10 日(火) (休業日は除く)
対象 大阪府内在住の4月1日現在で 15 歳以上の人(外国籍の方も入学できます)

申込 夜間中学校または夜間中学校設置市教育委員会
【開設している中学校】

大阪府立天王寺中学校	大阪府立天王寺中学校	大阪府立文の里中学校	大阪府立東生野中学校
岸和田市立岸城中学校	東大阪府立長栄中学校	東大阪府立太平寺中学校	八尾市立八尾中学校
堺市立蔵馬場中学校	守口市立第3中学校	豊中市立第4中学校	

【設置している教育委員会】

大阪府教育委員会	岸和田市教育委員会	ひがしおおさき市教育委員会	や お しきょういくいんかい
堺市教育委員会	守口市教育委員会	豊中市教育委員会	

問合せ 学校教育課 ☎ 947-3907 (直通)

消費生活専門相談員募集

内容 消費生活相談業務 **定員** 1人
対象 国民生活センターが認定する消費生活専門相談員資格を有し、PIO-NET(全国消費生活情報ネットワークシステム)の入力ができる方。
日程 月～金曜日のうち週1～2日勤務
申込・問合せ 9月2日(月)～13日(金)(土・日を除く)までに、履歴書(写真貼付)と資格者証を産業振興課(本館2階)へ提出してください。(郵送可)
 ※採用については書類選考および面接とします。(面接日時は後日連絡いたします。☎ 947-3715(直通))

家庭園芸セミナー(無料)

【ちょっとおしゃれな秋の花壇づくり】
 花壇づくりと長い間美しく花を咲かせるテクニックを紹介します。
日時 9月20日(金) 13:30～15:30
定員 80人(申込不要)
会場・問合せ 府立環境農林水産総合研究所本部・食と緑技術センター講堂(尺度442) ☎ 979-7070

「ボランティア パソコン講座」

受講者募集(パソコン交流館)

どの講座も少人数ですので、気軽に質問ができ、楽しく受講できます。

①ワード入門講座 9:30～11:30
 9月9日(月)・16日(月)・23日(月)

②ワード活用講座 14:00～16:00
 9月9日(月)・16日(月)・23日(月)

③エクセル入門講座 9:30～11:30
 9月10日(火)・17日(火)・24日(火)

④エクセル活用講座 14:00～16:00
 9月10日(火)・17日(火)・24日(火)

⑤名刺・各種ラベル作成講座 9:30～11:30
 9月18日(水)・25日(水)

⑥パワーポイント講座 14:00～16:00
 9月18日(水)・25日(水)

定員 各講座4人
会場 市民会館 4階(第9会議室)
費用 各講座1,800円(1回600円で、初回講習日に3回分まとめてお支払いいただきます。)テキスト代込み。
 ※⑤⑥の各講座は2回分で1,200円です。
申込・問合せ 6講座のうち、いずれかを選び(複数可)、電話で申し込みください。 ※その他、別途希望される各種講習にも対応できる場合がありますので、電話でご相談ください。
 パソコン交流館 国沢 直史
 ☎ 956-4197 携帯090-3725-2528

白鳥児童館だより 9月の事業

時間 9:00～17:30 休館日 日曜・祝日		翠鳥園 2-9-101 ☎・FAX 957-4900
対象 小学生と保護者同伴の3歳以上の幼児		申込 電話での受付は、申し込み日の9:00から
2日・9日(月)	10:30～11:30	絵本のへや(絵本・紙芝居など)
14日(土)	14:00～16:00	〔チャレンジルーム〕ハロウィンかざり 対象 4～6年生 定員 先着15人 申込 9月7日(土)～13日(金) (電話のみ) 費用 材料費100円(当日持参)
21日(土)	9:30～11:30	〔トライルーム〕ハロウィンかざり 対象 1～3年生 定員 先着15人 申込 9月14日(土)～20日(金) (電話のみ) 費用 材料費100円(当日持参)
28日(土)	14:00～16:00	〔体験教室〕手さげバッグ ※9・10月の2回コース 2回目10月19日(土) 14:00～16:00(どちらも参加できる方) 対象 4～6年生 定員 先着10人 申込 9月21日(土)～27日(金) (電話のみ) 費用 材料費300円(当日持参)
30日(月)	10:30～11:30	〔わくわく子育てひろば〕 『子どもの心によりそって』 講師 渡辺 範子氏
4日(火)	将棋であそぼう	11日(火) 囲碁であそぼう いずれも15:30～16:30 ※詳細はご連絡ください。

大阪府ひとり親家庭等在宅就業支援事業

「平成25年度ビジネスマナー&コールセンター スタッフ養成☆スキルアップ講座」

対象 以下の全ての要件を満たす母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦
 ①訓練期間について、全日程、全時間受講できる方。
 ②訓練修了後にコールセンターなどに就労することを望まれる方で、実際に就労可能な方。
申込 子育て支援課 ☎ 947-3836(直通) 締切 9月27日(金)まで
費用 受講料無料
応用訓練 全60時間(訓練日・訓練会場未定)
適性審査 10月20日(日) ※適性審査は、受講定員などの関係上、受講申込をされた方すべてが受けられるものではありません。
基礎訓練 11月2日～平成26年1月11日 全8日間(毎週土曜日)
会場 (株)かんでんCSフォーラム(大阪市中央区南船場3-2-4 南船場ユーズビル内)
問合せ 大阪府ひとり親家庭等在宅就業支援センター(社会福祉法人大阪府母子寡婦福祉連合会) ☎ 06-6762-9498

大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修受講者募集

視覚と聴覚に重複して障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助を行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研修を実施します。

対象 ①点字や手書き文字などの習得意欲がある方 ②手話の技術がある方。
定員 ①②とも30人(先着順)
期間 11月26日(火)～平成26年2月4日(火)のうち16日間
会場 大阪府障がい者社会参加促進センター(最寄駅:地下鉄谷町九丁目駅)
費用 受講料は無料。テキスト代は実費負担をお願いします。
申込 受講申込書を10月30日(水)【必着】
 (福)大阪障害者自立支援協会まで郵送(大阪市天王寺区生玉町5番33号)
問合せ 詳しくは、大阪府障がい福祉室自立支援課 ☎ 06-6944-9176

男女共生セミナー「こころとからだのセルフケア～アロマオイルでハンドマッサージ～」受講者募集!

精油(エッセンシャルオイル)の効果や使い方などの基礎知識を学び、マッサージオイルを用いたハンドマッサージを体験してみませんか?“こころ”と“からだ”をほぐしながら、自分らしくイキイキとすごすためのセルフケアの方法を学びましょう!

日時 11月16日(土) 13:30～16:00 **場所** 市役所別館 2階 研修室
費用 1,200円(教材費込) **対象** 市内在住、在勤、在学の18歳以上の女性
定員 20人(先着順)
講師 生魚 かおり氏(AHCP・HPS認定アロマセラピスト・ウィメンズセンター大阪スタッフ)
一時保育 先着5人・2歳から就学前までの児童・無料 ※要予約
申込・問合せ 9月5日(木) 10:00～ お電話でお申し込みください。
 人権推進課 ☎ 947-3606(直通)

「救急の日」講演会のお知らせ

9月9日(月)は「救急の日」です、またこの日を含む一週間は救急医療週間と定められています。身近な救急に関する話題と、家庭でできる応急手当の習得を目的に今年も救急講演会を開催します。参加費は無料です。(参加者には粗品を用意しています。)

ぜひ、この機会に応急手当とAEDの使い方を覚えましょう。

日時 9月14日(土) 14:00～ **会場** 市役所 別館3階 大会議室

内容 (1) 救急講演「AEDいつやるの? いまでしょ!」 羽曳野市医師会 ひきまクリニック院長 引間正彦先生
(2) 応急手当実技体験 (AEDの使用方法を含む) 柏原羽曳野藤井寺消防組合 救急救命士

主催 羽曳野市、羽曳野市医師会、柏原羽曳野藤井寺消防組合

※駐車場には限りがあります、出来る限り公共交通機関をご利用ください。

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合 消防課 救急係 ☎ 958-9937 (直通)

防火管理講習のご案内

防火管理に関する資格を取得する防火管理講習を次のとおり実施します。

消防法第8条に規定する防火管理者を養成するため、防火管理に関する甲種防火管理新規講習を行います。

日時 甲種 9月26日(木) 9:50～16:00・27日(金) 10:00～16:00

※講習会受付(第1日目)は9:30より開始します。

会場 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部 4階 屋内訓練場または3階 視聴覚室

定員 100人程度になりしだい受け付けを終了します。

申込 9月9日(月)～13日(金) 9:00～17:00 消防本部3階予防課内の火災予防協会に、受講料3,700円を持参の上、申込用紙に必要事項を記入しお申し込みください。

※一度納付された受講料は返金出来ませんのでご注意ください。

※講習を30分遅刻された場合は受講できません。

問合せ 消防本部予防課 ☎ 958-9940

iPadを使いこなして、生活を楽しく、豊かに!

初心者歓迎、「iPad 勉強会」で基本操作から学びましょう。

7日(土) iPadの基本操作	19日(木) インターネットを使いこなそう
14日(土) マップで道案内!	26日(木) YouTubeで青春時代の曲を聞いてみよう

時間 10:00～11:30 **定員** 10人 **場所** 市民会館 第10会議室

費用 1回(1時間半) 800円 **持物** iPad モバイルルーター(お持ちの方)

問合せ iPad勉強会 加藤 恵子 平日昼の電話は不可。FAX かメールにてお申し込みください。(ご質問については折り返しご連絡いたします。)

☎・FAX 958-2154 katopc2011@gmail.com

「パソコン入門教室」受講者募集 羽曳野 IT サポート会

これからパソコンを始めてみたいという方を対象に、パソコンの基本を学んでいただける入門講座です。多くのサポーターがついていますので、分かりやすいと評判です。

10月3日(木) 13:30～16:30	10月10日(木) 13:30～16:30	10月17日(木) 13:30～16:30
パソコンの基礎 ○マウス・キーボード操作 ○文字入力	文書作成と編集 ○文章入力 ○文字の削除・挿入	年賀状の作成 ○ページ設定 ○写真・イラストの挿入

会場 市民会館 4階研修室 **使用ソフト** Windows7、Word 2010

対象 20歳以上の市民・市内在勤で初心者の方。 **費用** 3回 1,300円(テキスト代含む)

定員 14人(応募者多数の場合は、抽選)

申込 往復はがき往信面の裏面に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(無記入無効)、生年月日、返信面の表面に郵便番号、住所、氏名を明記し、9月10日(火)必着にて次の住所にご応募ください。

〒583-8585 羽曳野市菅田4-1-1

羽曳野市社会福祉協議会気付、羽曳野 IT サポート会宛

問合せ 羽曳野 IT サポート会 真銅 ☎ 956-2216 携帯 090-8531-6338

「個別サポート」毎月第1、第3火曜日 13:30 から2時間(500円) 個別相談会をしています。

マンツーマンパソコンセミナー

パソコンが初めての方、大歓迎です。

受講者1人に対し、1人の講師が専属で講習します。いつからでも受講できます。電話でお問い合わせください。

コース	内容
① ワードの基礎から応用	文字入力、文書、はがき、表の作成など。リクエストにも対応します。就職のためのスキルアップも可能です。
② エクセルの基礎から応用	表の作成、データ入力、グラフ作成、家計簿、住所録作成、表計算、関数計算など。リクエストにも対応します。就職のためのスキルアップも可能です。
③ インターネット	インターネットの見方、メールの送受信について。
④ デジカメ	デジタル写真取り込み、加工。写真を入れた文書やはがきの作成。

費用 ①②受講料(テキスト代込)

10,000円(2時間×5回)

③④受講料(テキスト代込)

2,000円(2時間×1回)

時間 9:30～11:30、12:30～14:30、15:00～17:00

※土・日曜日、祭日は休みです。

問合せ 陵南の森生きがい情報センター内 河内飛鳥 UNIC 会 ☎ 931-1900

初心者、シニア中心の楽しくわかりやすい「パソコンサークル ステップ」で、パソコンを始めてみませんか?

■初心者向け「ワード入門講座(5回)」

旅行の案内文書を、簡条書きや表、イラストを挿入して完成させます。ワード初心者だけでなく、パソコン操作が不安な方にもお勧めの講座です。

日時 10月8日・15日・22日・29日、11月5日 毎週火曜日 10:00～12:00

場所 LIC はびきの 3階 小会議室

費用 5,000円(5回)

テキスト代 500円 別途必要

持物 ノートパソコン(レンタル可 要予約)

定員 10人

申込 お電話でお申し込みください。

※「パソコン入門講座(5回)」も9月3日(火)より開講します。

※9月のステップアップ講座の内容と日程につきましては、お電話でお問い合わせください。

申込・問合せ 内容などの詳細につきましてはお問い合わせください。

パソコンサークル ステップ 山田

携帯 090-6608-5799

青少年児童センターだより 9月の事業

○所在地：向野 3-1-33 ☎：952-0032 FAX：937-8580

※定員のある事業については、9月2日(月)から(9:00～17:00まで、日・祝は除く)受け付けします。先着順のため定員になりしだい締め切ります。
幼児については、保護者同伴でお願いします。必ず上靴を持ってくるね！

日程	時間	事業	内容
9月7日(土)・14日(土) 21日(土)・28日(土)	15:00～17:00	子ども広場	「将棋広場」～初めての人・少しでも興味を持った人は、気軽に参加してください～ 《対象》おおむね小学1年生～6年生 《定員》なし ※開催日が変更になる場合があります。
9月19日(木)	10:00～11:30	子育てセミナー	「親子体操」～親子で楽しく体を動かそう！～ 《講師》山本尚明氏(体育文化指導協会) 《場所》青少年児童センター 体育館 《持物》水筒・タオル・着替え・親子とも体育館シューズ ※定員はありませんが、初めての方は事前に申込が必要です。
9月14日(土)	10:00～11:30	おもしろ教室	「ミニ輪投げを作ろう」～イチゴバックなどの透明容器の中でゲームができるよ～ 《対象》幼児と小学生 ※ただし幼児・小学1年生は保護者同伴 《持物》はさみ 《定員》15人

【文化教室受講生(後期分) 募集】

教室名	対象	定員	日時	会費	持物
書道教室一部(硬筆)	小学1年	18人	毎月第1・3土曜 14:00～15:00	1,200円	2Bの鉛筆(2～3本)
書道教室二部(毛筆)	小学2～3年	18人	毎月第1・3土曜 15:00～16:00	1,200円	習字道具一式
絵画教室一部(クレパス)	小学1～3年	18人	毎月第2・4土曜 14:00～15:00	1,200円	クレパス(24色)
絵画教室二部(水彩)	小学4～6年	18人	毎月第2・4土曜 15:00～16:00	1,200円	水彩道具一式
工作教室	小学2～6年	18人	毎月第2・4土曜 14:00～16:00	1,500円	鉛筆・さし(30cm)・のり・はさみ・手ふきタオル
子どもクッキング教室	小学4～6年	21人	毎月第1・3土曜 14:00～16:00	1,800円	エプロン・手ふきタオル・三角巾

申込 往復はがきで申し込んでください。(9月10日(火)の消印有効)

往復はがき(あて先)

〒583-0883 羽曳野市 向野 3-1-33 羽曳野市立 青少年児童センター 文化教室申込み係	《無記入》
--	-------

復信はがき(返信用)

申込者の 郵便番号 住所 氏名(保護者名)	〇〇教室受講希望 受講希望者の 氏名(ふりがな) 生年月日 住所・電話番号 学校名・学年 保護者名
--------------------------------	---

注1) 希望者1人につき1枚申し込んでください。

複数の教室を希望される場合も、1教室につき1枚で申し込んでください。

注2) 申し込み多数の場合、抽選の日時・場所を記入し連絡いたします。

注3) 開催日が変更になる場合があります。

問合せ 青少年児童センター ☎ 952-0032

教室受講生募集

(一財)羽曳野市施設管理公社

http://www.geocities.jp/hakanrikousha/

教室募集にあたって

- 各教室とも申込み開始時間の時点で定員を超えた場合は抽選となります。
- 申込みは本人が直接教室開催館にて、申込み願います。
- 定員に満たない場合は先着順で、定員になりしだい締め切りとさせていただきます。
- 受講料は教室を欠席されても返金できません。

《歌声くらぶ》

【市民会館】日時 9月10日(火) 10:00～11:30

【石川プラザ】日時 9月17日(火) 13:00～14:30

【丹治はやプラザ】日時 9月24日(火) 14:00～15:30

講師 喜多 光三氏

費用 500円※初回のみ、1,200円(歌集込み)

市民会館 ☎ 958-2311

【料理教室①②】 日時 ①第2・4土曜日 ②第2・4金曜日 10:00～12:00 講師 ①網本 かほる氏 ②末吉 明美氏 定員 若干名(男性可)
費用 2カ月6,000円 申込 市民会館で随時受付。【カラオケ教室】 日時 10月2日・16日・30日、11月13日・27日、12月11日(火) 最終日は発表会 10:00～12:00 講師 大田 ひろみ氏
(朝の部) 定員 40人 費用 4,000円(6回) 申込 9月8日(日) 10:00【カラオケ教室】 日時 10月7日・21日・28日、11月11日・18日・25日(月) 最終日は発表会 14:00～16:00 講師 一宮 京子氏 定員 50人
(昼の部) 費用 4,000円(6回) 申込 9月15日(日) 10:00【カラオケ教室】 日時 9月24日、10月8日・22日、11月5日・19日、12月3日(火) 最終日は発表会 19:00～21:00 講師 千種 克音瑠氏 (夜の部)
定員 43人 費用 4,500円(6回) 申込 9月1日(日) 10:00【巻絵手紙教室】 日時 10月28日、12月9日、2月24日(月) (12月のみ第2月曜) 13:30～15:30 講師 野崎 久仁子氏 定員 16人
費用 3,000円(3回) 申込 定員になりしだい締め切ります。【ヨーガ教室】 日時 9月18日・25日(火) 14:30～16:00 講師 山口 康子氏 費用 1,000円(2回) 定員 20人
持物 ヨガマットまたはバスタオル 申込 定員になりしだい締め切ります。

MOMOプラザ ☎ 957-5553

【大型ポスター印刷受付中】 ○店舗内のポスター・入り口看板ポスター、画像A1サイズ以上で印刷可能。 ○長さ1m以上巾30cmまたは60cm
○雛形や印刷データなどをお持ちください。サイズ・書式・枚数などを確認します。 ○使用用紙は普通紙使用・カラー印刷可
○利用料金1mあたり(巾関係なく)【白黒2色】200円【カラー】400円【パソコンマスター教室】 日時 毎週 月・木・土 ①10:00～11:15 ②11:25～12:40 ③14:00～15:15(木曜のみ) ④19:30～20:45(木曜のみ)
講師 NPO法人きんぎょうえぶ コース ワード、エクセル、その他 費用 5回6,000円 チケット制 申込 随時1階受付にて

丹治はやプラザ ☎ 937-2355

古代史に親しむ会「テーマ:竹内街道を遊ぶ」 「竹内街道」は、「日本書紀」に記された日本最古の官道(国道)と呼ばれています。そんな歴史のある「わが町・竹内街道」の語りに素敵なフルート演奏と共に耳を傾けてみませんか。 講師 加藤 孜子氏(大阪府文化財愛護推進委員) フルード演奏 田畑 裕美氏 協賛 四十四の会
日時 9月29日(日) 14:00～16:00 定員 80人(当日参加可能) 費用 無料【ヨーガ教室】 日時 10月4日・11日・18日、11月1日・8日・15日、12月6日・13日(金) 10:30～12:00 講師 多村 美代子氏
定員 25人 費用 4,000円(8回) 申込 9月13日(金) 10:30～【iPadで脳の健康教室】 日時 10月16日・23日・30日 ④13:30～14:30 ⑤15:00～16:00 講師 NPO法人きんぎょうえぶ
定員 各クラス8人 費用 3,000円(3回) 申込 10月2日(火) 13:30～

ヘルパー2級を改め介護職員初任者研修

日程 9月コース

※詳細についてはお電話にて資料
をご請求ください。(無料)

問合せ 四天王寺社会福祉研修センター
☎ 956-2985

【介護職員初任者研修の受講者募集】

ホームヘルパー2級より変わりました。

日時 9月14日(土)～12月15日(日)
18日間(主に土曜日) 通信学習(自宅)
+ 通学学習(9:10～16:00)

【全身性ガイドヘルパー資格取得講座 の受講者募集】

日時 10月20日～11月3日
3日間(日曜日のみ)

会場 各講座 (株)アスウェル ひまわり
介護スクール研修室

申込 各講座とも申込書をファクスま
たは、郵送してください。

※詳細はお問い合わせください。

問合せ 介護スクール 高橋・大木
☎ 939-6300

高年者敬老入浴

65歳以上の市民を対象に毎月1
回、市内の公衆浴場において敬老入
浴を行います。入浴時に対象年齢以
上であることを申し出てから入浴し
てください。

日時 9月15日(日)、10月15日(火)
費用 100円

利用できる施設

古市温泉(9月のみ14日(土))
紅梅湯、羽曳野温泉

問合せ 福祉支援課
☎ 947-3824(直通)

菅田八幡宮 秋祭大祭行事について

【9月14日(土)】 宵宮地車曳行(夜店出店)

【9月15日(日)】 例祭執行 10:00～
神楽奉納 20:00まで
拝復席 15:00まで
渡 御 20:00(応神天皇陵内へ)
地車曳行(夜店出店)

問合せ 菅田八幡宮 ☎ 956-0635



見て!触れて!体験できる!福祉機器展

日時 9月30日(月) 10:00～17:00(16:00からは、福祉機器説明・相談会も開催します)

場所 市役所 本館 1階ロビー

内容 肢体・視覚・聴覚障がいの方の福祉機器展示と各種便利グッズの展示会。
※障がいのある無しに関わらず、気軽に立ち寄ってください。

問合せ 支援センターはる ☎ 957-1607 FAX 957-1604

親子リズム 広いホールで親子でのリズム遊びを楽しみましょう。

日時 9月1日(日) 9:30～11:00 会場 子育てサポートくるみホールにて

対象 歩いている子ども

その他 動きやすい服装 ※石川臨時駐車場より送迎あり。
※育児相談(無料) 11:00～は要予約。

問合せ 子育てサポートくるみ ☎ 957-3282

手をつなごう 心むすぼう ～羽曳野市こころの健康パネル展～

「こころの病」について知ってもらうために、パネル展を実施します。

「こころの病」とは・・・わたしたちの身体に免疫の力があるように、こころにもス
トレスや悲しみを乗り越える免疫の力があります。仕事や家庭でのトラブルなどで、
こころに大きな傷がついたり、重なったりすると、その力だけでは対応しきれず、悲
鳴をあげはじめることがあります。これが「こころの病」です。

「こころの病」は特別な病気ではなく、だれもがこころを病む可能性があります。
治療方法・治療薬も進歩してきた現在、「こころの病」という障がいのある人の多くは、
医療・福祉・保健のサービスを利用しながら、地域で暮らしています。

★「働く障がい者の姿」パネル展も同時開催いたします。

★アンケートにお答えいただいた方には記念品をご用意しています。

日時 9月20日(金) 13:00～17:00 9月24日(火)～26日(休) 9:00～17:00
9月27日(金) 9:00～15:00(土・日 閉館)

場所 市役所本館1階ロビー 問合せ 福祉支援課 ☎ 958-1111 内線 1155

はびきのコロセラム 9月の主な行事予定

日程	会場	内容
1日 (日)	メイン アリーナ サブ アリーナ	【高体連】 高校総体バスケットボールの部
4日 (水)	サブ アリーナ	【卓球連盟】 ウーマンリー大会
8日 (日)	メイン アリーナ サブ アリーナ	市総体バレーボール大会 家庭婦人の部 グンゼスポーツクラブ はびきのフェスタ 2013
14日 (土)	メイン アリーナ	市総体バスケットボール大会 中学生の部
15日 (日)	メイン アリーナ サブ アリーナ	市総体バスケットボール大会 中学生の部 【卓球連盟】 レイディング大会ラージボール
16日 (祝)	メイン アリーナ	市総体バスケットボール大会 中学生の部
21日 (土)	サブ アリーナ	市総体卓球大会 中学生の部
22日 (日)	メイン アリーナ	【大阪府ソフトバレーボール連盟】 ソフトバレーボール交流会
23日 (祝)	メイン アリーナ サブ アリーナ	【大阪クラブバスケットボール連盟】 大阪クラブバスケットボール リーグ戦

羽曳野市テニス連盟

第24回ミックステニス大会

参加者募集

日時 10月20日(日) 9:00 開始

(雨天予備日: 10月27日(日))

会場 駒ヶ谷テニスコート(A.B.C.D 面)

対象 学生を除く市内在住・在勤の成年男女

費用 1組 3,000 円 (連盟加盟団体所属者、または連盟主催テニス教室生は 2,000 円)

申込 10月13日(日)までにスポーツ振興課、はびきのコロセラム、市民体育館(西浦)にある募集要項を参照の上、メールで申し込み。

問合せ 和田 携帯 090-3494-3615

第44回市民体育祭

○×クイズや幼児の玉入れ、リレー、綱引きなど家族で楽しめるプログラムがいっぱい。申し込み無しで自由に参加できます。

※詳しくは、広報はびきの10月号でお知らせします。

日時 10月13日(日) 9:30 開会

※大雨などによる中止の決定は、当日8:00 に行います。

電話での確認は8:00 以降市役所 (☎ 958-1111) まで。

場所 石川スポーツ公園第1グラウンド

問合せ スポーツ振興課 ☎ 958-1111 内線 4413

第13回市長杯ふれあいドッジボール大会

日時 10月26日(土) 9:00 ~ **会場** はびきのコロセラム

部門 ○小学3・4年生の部 ○小学5・6年生の部

対象 市内在住・在学の小学生で8~15人で構成されたチーム ※8人制で大会を行います。

費用 1チーム 1,000 円 **定数** 各部門、先着 30 チーム

申込 9月2日(月)~23日(祝) スポーツ振興課(別館3階)・はびきのコロセラム・市民体育館のいずれかへ(参加費を持参)

抽選会 9月30日(月) 19:00 ~ 市役所 別館3階 会議室

問合せ スポーツ振興課 ☎ 958-1111 内線 4413

平成25年度ソフトバレーボール大会参加チーム募集!

羽曳野市施設管理公社が募集します。

日程 9月23日(月)・(祝) 9:00 ~ 15:00 **会場** 市民体育館(西浦)

対象 市内在住・在勤の女性に限る **定数** 16 チーム(1チーム5人以上で申込み)

費用 1チーム 3,000 円 (保険料含む)

申込 9月5日(木) 10:00 ~ 受け付け、定員になりしだい締め切り市民体育館(西浦) FAX 不可 ※10:00 の時点で定員超過の場合は抽選。

抽選日 組み合わせ抽選 9月18日(水) 10:00 (時間厳守) 市民体育館(西浦) 会議室

問合せ 市民体育館(西浦) ☎ 958-2340

平成25年度ミニバスケットボール教室参加者募集!

羽曳野市施設管理公社が募集します。

日時 10月3日~12月5日までの毎週木曜日(全10回) 18:30 ~ 20:00

対象 小学5・6年生の男女(市外の方も参加可) ※5年生以下は要相談。

定員 男子12人、女子12人(年間育成の考えから、継続者を優先して募集します。)

場所 市民体育館(西浦)

申込 9月12日(木) 18:00 ~ 市民体育館にて

※18:00 の時点で定員超過の場合は抽選となります。

費用 5,000 円 (スポーツ保険料含む)

問合せ 市民体育館(西浦) ☎ 958-2340

はびきのコロセアム 教室参加者募集 ☎ 937-3123
http://www.geocities.jp/hakanrikousha/colosseum.html

リフレッシュ体操教室 参加者募集

誰にでもできる軽い有酸素運動で心身ともにリフレッシュ!

日時 10月2日～12月11日
毎週水曜日 (全10回、11/6を除く)
13:45～14:45

会場 コロセアム サブアリーナ
対象 女性の方 定員 先着60人
費用 4,000円
申込 9月11日(水) 9:00～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

バトントワリング教室 参加者募集

パレード、競技、音楽にのり幅広い分野に夢が広がります。基本的なトワールから段階ごとに高度な技に挑戦。

日時 10月1日～12月3日
毎週火曜日 (全10回)
18:00～19:30

会場 コロセアム メインアリーナ
対象 市内在住の小学生と中学生
定員 先着40人 費用 4,000円
バトン代4,400円別途必要
申込 9月17日(火) 17:30～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

マタニティビクス教室 参加者募集

日時 10月7日～12月16日
毎週月曜日 (全10回、10/14を除く)
11:15～12:00

会場 コロセアム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更の場合あり)

対象 10月7日現在で、妊娠14週以降の正常な妊婦の方(市外の方でも参加可)

定員 30人 費用 3,000円
持物 運動のできる服装と上靴
申込 9月9日(月) 13:00～14:00

コロセアム2階 会議室にて事前説明会(無料)を開催します。

出席されないと、マタニティビクスを受講できません。(筆記用具持参)

エアロビクス教室 参加者募集

ゆっくりとウォーキングから簡単なステップワークにチャレンジ。

日時 10月4日～12月6日
毎週金曜日 (全10回)
14:00～15:00

会場 コロセアム フリールーム1
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着30人 費用 4,000円
申込 9月20日(金) 13:00～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

フラダンス教室 参加者募集

日時 《3クール》
10/7・21・28、11/11・18・25、
12/2・9 10:00～11:00

会場 はびきのコロセアム フリールーム2
対象 市内在住・在勤の方
定員 継続者優先のため、若干名

募集人数は申込日の前日にご確認お願いします。申込開始時間の時点で定員を超えた場合は抽選となります。

費用 1クール4,000円(保険料含む)
申込 9月23日(祝・月) 9:00～
コロセアムで受け付けします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

ミニバスケットボール(秋季)教室 参加者募集

日時 10月1日～12月3日
毎週火曜日 (全10回)
18:30～20:00

会場 コロセアム サブアリーナ
対象 市内在住の小学5・6年生
定員 年間育成の考えから、前夏季教室生を優先して募集します。また、

冬季教室も同様に今回の秋季教室生を優先して募集しますので、ご了承ください。募集人数は申し込み日の前日にご確認をお願いします。

費用 2,000円
申込 9月17日(火) 18:00～18:15
コロセアムで受け付けいたします。
多数の場合は18:30～抽選
※参加費を持参(電話申込不可・代理可)

気功教室 参加者募集

日時 10月2日～12月4日
毎週水曜日 (全10回)
13:45～14:45

会場 コロセアム フリールーム3
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着30人 費用 4,000円
持物 運動できる服装と上靴
申込 9月18日(水) 13:00～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

ダンベル体操教室 参加者募集

ソフトダンベルを使って運動不足を解消しましょう。

日時 10月1日～12月3日
毎週火曜日 (全10回)
13:45～14:45

会場 コロセアム サブアリーナ
対象 女性の方 定員 先着60人
費用 4,000円
申込 9月10日(火) 9:00～
コロセアムで受け付けいたします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

しえいぷ up Lesson 参加者募集

楽しく動いて健康で美しい身体づくりをしてみませんか。

日程 (各曜日 全10回)
〔月曜日クラス〕10月7日～12月16日
(10/14除く)

〔火曜日クラス〕10月1日～12月3日
〔水曜日クラス〕10月2日～12月11日
(11/6除く)

〔木曜日クラス〕10月3日～12月12日
(11/21除く)

〔金曜日クラス〕10月4日～12月6日
時間 10:00～11:00

(木曜日クラスは13:45～14:45)

会場 コロセアム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更の場合あり)

費用 4,000円 対象 女性の方
定員 各クラス先着75人
持物 運動のできる服装と上靴
申込 9月9日(月) 9:00～
コロセアムで受け付けいたします
※参加費を持参(電話不可・代理可)

はびきのコロセラム 教室参加者募集 ☎ 937-3123

ズンバダンス教室 参加者募集

ラテン音楽に合わせて楽しむダンス
エクササイズ!

日時 10/10・24、11/14・28、
12/12・19 15:15～16:45

会場 コロセラム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更の
場合あり)

定員 先着 40 人

費用 3,000 円 (保険料含む)

持物 運動できる服装とシューズ
水分補給のための飲料

申込 9月26日(木) 9:00～
コロセラムで受付します。
※参加費を持参 (電話不可・代理可)

女性テニス教室受講生募集

主催 羽曳野市体育協会テニス連盟

日時 9月13日(金) 毎週金曜日
全 10 回 9:30～11:00

会場 羽曳が丘西北テニスコート

定員 20 人 一般女性(初心・初級者)

費用 9,000 円

申込 9月6日(金) 10:00～
羽曳が丘西北テニスコートにて
(会費持参)

問合せ 田中 ☎ 956-2331

秋期バドミントン教室

バドミントンを気軽に始められる教室
です。レンタルラケットも用意しています。

日時 9月9日～12月16日までの
月曜日 9:00～12:00

主催 市体育協会バドミントン連盟

会場 市民体育館(西浦)

対象 市内在住・在勤の一般女性
(家庭婦人・初心者・初級者)

費用 11 回 6,500 円 (保険料含む)

申込 9月3日(火) 10:00～(市民体
育館ロビー) ※参加費と印鑑を持参
してください。

問合せ 沼間 ☎ 957-7007

平成 25 年度(後期)親子スポーツ教室参加者募集!

羽曳野市施設管理公社が募集します。

「お子様の心と体の成長をお手伝い」いろいろな運動器具を使って体育遊びが好きな子に!元気な心と体を育てます。手遊びやリズム体操も楽しみましょう。

日時 9月18日～11月20日までの毎週水曜日(全 10 回)

対象 市内在住・在勤の方に限らず市外の方も参加できます。

※元気な「おじいちゃん・おばあちゃん」とお孫さんの参加も可。

【A・Bクラス】 平成 22 年 4 月 2 日～平成 23 年 4 月 1 日生まれて平成 25 年
4 月 1 日現在で、2 歳以上のお子様とその保護者が対象。

A クラス 9:30～10:10 B クラス 10:15～10:55

【Cクラス】 平成 21 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日生まれて平成 25 年 4 月
1 日現在で、3 歳以上のお子様とその保護者が対象。時間は 11:00～12:00

定員 A クラス 16 組 32 人、B クラス 16 組 32 人、C クラスは 20 組 40 人

場所 市民体育館(西浦)

申込 9月4日(水) A クラス 10:00～ B クラス 10:30～ C クラス 11:00～
市民体育館(西浦)へ直接申し込みをしてください。(※電話不可・代理可・参
加費持参) 定員になりしだい受け付けを終了させていただきます。

費用 **【A・Bクラス】** 4,000 円 (スポーツ保険料含む)

【Cクラス】 5,000 円 (スポーツ保険料含む)

※現在妊娠中の方は参加できません。

問合せ 市民体育館(西浦) ☎ 958-2340

第 21 回 羽曳野市中学校総合体育大会結果

7 月 30 日(火)に第 21 回羽曳野市中学校総合体育大会の開会式が行
われました。競技は、31 日(水)まで連日の猛暑の中、熱戦が繰りひろ
げられ、下記のような結果になりました。

種目	優勝	準優勝	第 3 位
野 球	高鷲南	河原城	誉田・高鷲
サッカー	峰塚	高鷲	誉田
バレーボール(女子)	峰塚	高鷲南	高鷲・河原城
卓球(男子)	高鷲南	高鷲	峰塚・河原城
卓球(女子)	高鷲	高鷲南	峰塚
バスケットボール(男子)	河原城	誉田	高鷲南
バスケットボール(女子)	誉田	峰塚	高鷲
ソフトテニス(男子団体)	高鷲	峰塚	誉田・河原城
ソフトテニス(女子団体)	峰塚	高鷲	高鷲南・羽曳野
陸上(男子)	峰塚	河原城	高鷲南
陸上(女子)	峰塚	誉田	高鷲南
陸上(総合)	峰塚	誉田	高鷲南
剣道(男子団体)	四天王寺羽曳丘	誉田	高鷲
剣道(女子団体)	四天王寺羽曳丘	高鷲	河原城・峰塚
水泳(男子)	河原城	誉田	高鷲
水泳(女子)	河原城	誉田	高鷲
水泳(総合)	河原城	誉田	高鷲
柔道(男子団体)	峰塚		

9月の相談の日程 お気軽にご相談ください(すべて無料です)

相 談	開 催 日	時 間	会 場	予 約・そ の 他
法律相談	3日・10日・ 17日・24日 10月1日(火)	13:00～17:00	市役所 1階 市民相談室	随時予約を付けています。専用電話(☎ 957-4000) 1日あたり定員8人。相談時間は30分。 ※相談回数は1年度1回でお願いします。
	5日・19日 10月3日(木)		陵南の森総合センター ※素足厳禁のため、靴下を履いて お越しください。	
行政相談	11日(水)	13:00～15:00	市役所 1階 市民相談室 陵南の森総合センター	国の仕事に関する要望・苦情・意見や相談について。 予約不要。直接お越しください。
人権相談	20日(金)	14:00～16:00	陵南の森総合センター	予約不要。直接お越しください。
女性相談 (第1・4水曜日)	4日 10月2日(水) 25日(水)	13:30～16:30	市役所 1階 市民相談室(電話・面接)	夫婦、家族などの人間関係や夫、恋人からの暴力など女性をとり まく悩み全般。※開催日の前日までに電話でご予約ください。 (☎ 958-1111 内線 1055)
消費生活相談	毎週(水)(木)(金) [祝は除く]	10:00～16:00 ※(木)は15:00まで	市役所 2階 消費生活相談室	まずは電話でご相談ください。(☎ 947-3715)
障害者生活相談	毎日 [土](日)(祝)年末年始 は除く]	9:00～17:30	支援センターはる	身体または知的障がい者の方のご相談、障がい者の就業に関する ご相談。(☎ 957-1607 FAX 957-1604)
		8:45～17:00	地域支援センターばんびの	18歳未満の障がい児の方のご相談。(☎ 950-1530 FAX 950-1531)
		9:00～17:30	支援センターフレンドハウス	精神障がい者の方のご相談。(☎ 953-0519 FAX 953-0567)
		9:00～16:00	相談支援センターホープ	精神障がい者の方のご相談。(☎ 957-2175 FAX 957-2176)
障害者雇用相談	19日(木)	13:00～17:00	市役所別館 1階 相談室	福祉支援課に予約。(☎ 958-1111 内線 1150 FAX 957-1238)
育児相談	毎日 [土](日)(祝)は除く]	9:00～17:00	保健センター	まずは電話でご相談ください。(☎ 956-1000)
教育相談	毎日 [土](日)(祝)は除く]	10:00～16:00	教育研究所(LIC はびきの内)	まずは電話でご相談ください。(☎ 958-7867)
家庭児童相談	毎日 [土](日)(祝)は除く]	9:00～17:00	市役所別館 子育て支援課	子育て支援課に予約してください。(☎ 947-3837 直通)
ひとり親家庭相談	毎週火・金曜日	9:30～17:00	市役所別館 子育て支援課	子育て支援課に予約してください。(☎ 947-3836 直通)
育児・子育て・ 児童相談	毎日 [土](日)(祝)は除く]	9:00～17:00	子育て支援センターふるいち 子育て支援センターむかひの	予約不要。直接お越しください。電話でも相談可能。 (ふるいち ☎ 958-3308 ・むかひの ☎ 953-6361)
総合相談	毎日 [土](日)(祝)は除く]	9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に係る相談。予約不要。電話または直接 お越しください。(地域人権協議会 ☎ 937-0860)
若者自立の ための無料相談	毎月第3金曜日	14:00～17:00	市民会館 3階 第6会議室	まずお電話でご相談ください。 (学校法人神須学園 ☎ 0744-44-2055)
心配ごと相談	東部地域 5日・19日(木)	13:00～16:00	市役所別館 2階 ボランティアセンター	予約不要。直接お越しください。民生委員の皆さんが、あらゆる ご相談に応じます。(社会福祉協議会 ☎ 958-2315)
	西部地域 12日・26日(木)	13:00～16:00	社会福祉協議会西部事務所	
ボランティア相談	毎日 [土](日)(祝)は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。 電話でも相談可能。(☎ 958-2315)
総合福祉相談	毎日 [土](日)(祝)は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。 電話でも相談可能。(☎ 958-2315)
介護相談	毎日 [土](日)(祝)は除く]	9:00～17:30	市役所別館 1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要。直接お越しください。 電話でも相談可能。(☎ 958-2315)
学習相談	毎日 [祝は除く]	9:00～17:00	LIC はびきの 1階 市民大学	(☎ 950-5503・FAX 950-5650) 市民大学ウェブサイトでも受付。
農業相談	17日(火)	13:00～16:00	市役所 2階 農業委員会事務局	前日までに予約。先着3人。(☎ 958-1111 農業委員会事務局まで)
地域就労相談	毎日 [土](日)(祝)は除く]	9:00～17:00	地域就労支援センター (人権文化センター内および産業振興課内)	(☎ 937-0860)または直接お越しください。 ※古市駅東広場の観光案内所に設置しています端末で、ハローワーク インターネットサービスがご覧になれますのでご利用ください。 (羽曳野市地域就労支援センターでは就職斡旋を行っておりません。)
相 談	開 催 日	時 間	予 約・そ の 他	
青少年相談コーナー (16～おおむね25歳)	毎日 [土](日)(祝)は除く]	9:00～17:45	大阪府富田林子ども家庭センターでは、中学卒業後の青少年が抱える悩み(対人問題、ひきこもりなど)を 専門の担当者がお受けします。(☎ 0721-25-1172)	
青少年本人専用相談	毎日 [土](日)(祝)は除く]	16:00～22:00	青少年本人からの相談を専門の担当者が☎(06-6946-0003)とEメール(ssl@yso.or.jp)でお受けします。	

臨時休館のお知らせ

古市みらい館内、古市図書館および青少年センターは、10月12日(土)・13日(日)の両日、白鳥神社秋祭りの開催に伴い、臨時休館いたします。

問合せ 古市図書館・青少年センター
☎ 958-0050
中央図書館 ☎ 950-5501
社会教育課 ☎ 958-1111 内線 4420

クリーンピア 21

臨時休館日のお知らせ

施設および温水プール定期整備(補修点検・清掃)に伴い、臨時休館いたします。

期間 10月1日(火)～8日(火)

【ジョイントコントロール・予約制】

【水泳教室会員募集 10月～12月】

※日時など、詳しい内容はフィットネス受け付けまで。

問合せ クリーンピア 21 ☎ 975-2580

はびきのおもちゃ病院

壊れたおもちゃを直します。捨てる前におもちゃ病院に持って来てください。

日時 9月8日(日) 9:00～12:00

(毎月 第2日曜)

場所 市役所 別館 2階

費用 無料(部品交換が必要な場合は実費負担になります。)

問合せ 羽曳野市社会福祉協議会
☎ 958-2315

スクエアダンス体験レッスン(無料)

【木曜コース】13:00～15:00

9月19日・26日、10月17日・24日

【日曜コース】13:00～15:00

9月29日、10月20日

定員 各コース 男女5人ずつ

会場 市民会館※体験レッスン(無料)は毎月開催予定。

申込・問合せ 各前日までに橋本まで
☎・FAX 958-4840

※関連ビデオテープが図書館にて借りられます。

風流韻事

市民の皆さんの趣味の欄です

夏花を 活けるかたわら 道東 満子	夏枯れの 庭水まきて 高山 あかね	二上山 真正面にして 青田 風 松本 節子	保冷剤 首にまき行く 青木 智子	濡らすまじ 袂抱いて 松井 清子	初蟬を 聞き逃したる 前田 露生	雷雨さり 蛙の闇と なりにつけり 鶴巻 鈴
暗やみに うち上げ花火 あざやかに かがやき咲きて 若人のよう 山口 あい子	夏休み 帰っていった 居間にある 我が顔残る ホワイトボード 野口 陽	またあした 子の声のして ただいまに 満たせし時を 過ごせしを知る 中嶋 みつよ	背を押せれ シモツケ草に 励まされ 父を語りつ 妹を登りし 竹村 めぐみ	茶を出して 奥にさがりて 数十分 打ちたてを出す 宿場の蕎麦屋 新居延 悠	夏休み パスタのフォーク くるくると 孫のペースで 話が進む 赤澤 皆子	

俳句・川柳などジャンルは問いません。なお、初めての方やしばらく掲載していない方を優先していますので、ご了承ください。また、投稿の際は、ふりがな、住所、電話番号も添えてください。
※俳句・川柳などにもふりがなをお願いします。

(あて先) 〒583-8585 羽曳野市役所 秘書課広報担当

ふるさと夢プラン

にんにくの植付け日楽しい農業体験学習会

日時 9月29日(日) 9:00～14:00

場所 「上の太子駅」南側集合

その他 各自お弁当持参。

問合せ 植田 ☎ 958-8021

小児鍼体験会

小児鍼でヘルシーエンジェル!

日時 9月26日(木) 13:30～15:00

会場 保健センター2階

申込 当日会場にて

問合せ はびきの鍼灸マッサージ師協会
左川 ☎ 958-5764

親子ふれ愛(ふろ愛)

9月1・8・15・22・29日(日)



保護者同伴の子ども(小学生以下)の市内銭湯無料入浴デー。
ふれあいを大切に...

近所のおじさん、おばさんと同伴でもいいよ。

※ただし、日曜日が休業の場合は前日の土曜日です。

社会福祉協議会

社協の地域福祉活動協力金にご協力をお願いします

総合福祉センター 1階⑦番

◆☎958-2315 ◆FAX958-3853

◆http://www.hasyakyo.net/

◆メール hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

◆愛の献血にご協力ください♥

9月13日(金) ミートプラザ

10月11日(金) 羽曳野市役所

11月 8日(金) LICはびきの
(羽曳野ライオンズクラブ共催)

受付時間 10:00~12:00
13:00~16:30

10月20日(日) 健康まつり(はびきのコロセラム)
(羽曳野ライオンズクラブ共催)

受付時間 10:00~15:00

血液センターからの申し出により400ml献血限定での受付になります。

献血カードをお持ちの方は、【献血方法別の次回献血可能日】をご確認ください。

※本人確認のため、受付時に身分証明書(免許証・保険証等)の提示をお願いする場合があります。

◆ベビっこひろば

日時 9月4日(水) 11:00~12:00

場所 ベビーハウス社協園庭
(雨天の場合はなかよしひろば)

内容 園庭で色水・泡遊びなどをします。汚れても良い服装で来てくださいね。
(各自で着替え・タオル・ビニール袋など必要な物をご用意ください。)

対象 地域の就学前の親子
☆予約不要です。どなたでも気軽にご参加ください。

問合せ ベビーハウス社協 ☎930-0240

訪問介護職員(登録ヘルパー)を募集しています

資格 ヘルパー 2級以上
詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

善意のご寄付ありがとうございます

(平成25年7月)(敬称略)

匿名	¥2,000
新極真会南大阪支部	¥30,000
浅田 照次	¥20,000
浅田 悦弘	¥10,000
服部 品子	¥3,000
四ツ葉のクローバーの皆様	¥2,000
羽曳野市環境衛生事業協同組合	¥30,000
篠原 一	車イス・押し車

羽曳野市社会福祉協議会からのお詫びと訂正

市広報8月号で、6月にご寄付いただいた方々の氏名・金額が記載されていませんでした。お詫び申し上げますとともに訂正します。

浅田 照次 ¥20,000
浅田 悦弘 ¥10,000

こちら 羽曳野けいさつ署

菅田4-2-1 ☎952-1234

街頭犯罪と性犯罪対策の強化を!

強制わいせつ事案が激増!

羽曳野管内の街頭犯罪7手口の認知件数は3割減も、依然大阪はワーストワンの悪環境

【強制わいせつや痴漢被害の続発】

- 夏場に入り、女性の薄着に拍車をかけるように強制わいせつや痴漢行為が多発
- 夜、人通りの少ない場所で、一人歩きの女性をターゲット
- 待ち伏せをしたり、後を付けたり、大胆にも話しかけた後でのわいせつ行為も発生
- 夜の一人歩きは、明るい場所を通り、防犯ブザーなどの携行を

【車上ねらい・部品ねらいの被害防止】

- ガラス割りの被害が多発。車内には物を置かず空っぽに
- 駐車するときはエンジンキーを抜きドアロック
- 「カーナビ盗難防止ネジ」「ナンバープレート盗難防止ネジ」を取り付け

盗難防止ネジ小さなネジでも大きな役割
～気を付けて少しの注意で被害ゼロ～

【ひったくりの連続発生】

- 夏場に入り、松原署との境界付近で単車によるひったくりが連続発生
- カバンは車道と反対側に持つ
- 自転車に乗るときは「ひったくり防止カバー」を装着
- カバンを持っている側の建物などとのスペースをなくす

きいつけやーあんたのことでそのバック
～カバーと持ち方ちゃんとしてたら被害ゼロ～

【オートバイ・自転車の盗難被害防止】

- 少しの間でも必ず鍵をかける
- シリンダーキーなど、丈夫な鍵をつけましょう

あなたの愛車を守りましょう
～油断せず「しっかり鍵かけ・ツーロック」～

みんなで力を合わせて安全・安心まちづくり

9月11日は警察相談の日

安全と安心に関する相談は警察へ 「悩むより かけて安心 #9110番」

- 犯罪被害の未然防止など、生活の安全を守るための相談窓口です。
- 緊急の事件、事故以外の相談については、110番通報だけでなく「#9110」をご利用ください。
- 問合せ
 - ・大阪府警察本部 警察相談室 #9110または06-6941-0030
 - ・羽曳野警察署 警察相談所 072-952-1234 内線224

来年の3月31日をもって市内10箇所すべての

証明書自動交付機を廃止いたします。

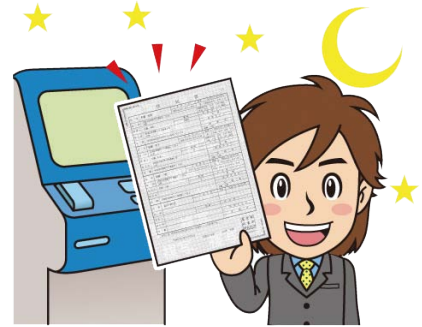
永らくのご利用ありがとうございました。

住民票(写)、印鑑登録証明書、市・府民税証明書、戸籍証明書(本市に本籍がある方)の発行は

コンビニ交付サービス をご利用ください!

現在、交付サービスを受けることができるコンビニはセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクスです。ファミリーマートがまもなく開始予定。

コンビニで交付サービスをご利用いただくには**住民基本台帳カード**と**交付サービスの利用登録**が必要です。**はびきのシティカードではご利用いただけません**のでご注意ください。



お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合にあわせて取得できます。
※サービス提供時間は6:30~23:00
ただし、12/29~1/3を除く

住民基本台帳カード

無料交付期間のお知らせ

9月2日(月)~平成26年3月31日(月)は住民基本台帳カードの交付手数料(500円)が無料となります。期間後半は混雑が予想されます。お早めにお越しください。

※ただし、上記の期間は照会書兼回答書を住民登録地に送付する日数を要するため、住民基本台帳カードの即日交付はできません。照会書兼回答書をご持参の上、必ずご本人が受取りにお越しください。

※はびきのシティカードをお持ちの方は住民基本台帳カード受取時に回収いたします。

様式1 (顔写真あり)



「生年月日、性別、氏名、住所」を記載

様式2 (顔写真なし)



「氏名」のみ記載

問合せ

市民課 ☎958-1111 内線1611
支 所 ☎955-0583

住民基本台帳カードの申請方法

窓口での申請

※申請から受取りまで概ね1週間~2週間程度かかります。(混雑状況により変動)

- ①住民基本台帳カード交付申請書
- ②公的な本人確認書類(2種類)
- ③顔写真(無帽・無背景・縦4.5cm×横3.5cm)
(写真入りカードを希望の場合) ※窓口でも無料で撮影できます。
- ④委任状(代理申請の場合) ⑤印鑑(認め印)

郵送での申請

※カードの受取りは郵送ではできません。

郵送受付後、住民登録地に照会書兼回答書を返送します。これをご本人が窓口までご持参ください。

- ①住民基本台帳カード交付申請書
 - ②公的な本人確認書類のコピー(2種類)
 - ③顔写真 ※6ヶ月以内に撮影したもの
(無帽・無背景・縦4.5cm×横3.5cm)
(写真入りカードを希望の場合)
- 上記①②③を封入し切手を貼って送付ください。

【送付先】〒583-8585 羽曳野市 菅田4丁目1番1号
羽曳野市役所市民課住基カード担当宛