



市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

毎月19日は食育の日!



家族そろって食事をしましょう

- 集団検診(健診)・各種教室は健康増進課(保健センター)まで、電話もしくは来所にてお申し込みください。
- 定員になりしだい締め切ります。(※個別検診は各医療機関へ直接申し込み) 対象者は各種がん検診・歯科健診とも年度内に1人
- 1回となります。☎072-956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために
受けましょう、がん検診。

「知る」は「治る」の
第一歩

羽曳野市民で
50歳以上の方へ

検診費用助成事業を
活用しましょう!

医療機関で下記の検査および検診を保険診療外で受けられる方へ費用を助成します。助成を希望される方は必ず事前申請が必要です。期間内に羽曳野市健康増進課までお越しください。

<受診及び申請期間>平成30年3月31日まで

<助成回数>申請期間中(2年)に1回(各検査および検診項目ごと)

<対象者> ①受診時年齢50歳以上

②受診時に羽曳野市に住民登録を有する方

※前回(平成26年4月1日~平成28年3月31日)に助成を受けた方も対象。

<除外対象者>

- ① 各検診部位の病気などで治療中または経過観察中で保険診療が適応となる方
- ② 各検診部位に症状がある方
- ③ 他の制度で検診費用の助成を受けた方(各医療保険者が実施する人間ドックなど)
- ④ 妊娠中および妊娠の可能性がある方

胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料[※]で受けられます。乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が検診当日必要です。)

<集団検診> 平成29年度分

平成29年5月~6月分を受け付けています。

★検診方法の詳細内容は健康だより・ウェブサイトをご覧ください。

胃がん・肺がん・大腸がん (40歳以上の市民)		乳がん・子宮がん ※平成29年度分より乳がん子宮がん検診の対象者は和暦(元号)から西暦に変更しています。	
5月	1日(月) 保健センター	5月	18日(木) コロセアム
	11日(木) 陵南の森		29日(月) 保健センター☆
	14日(日) 市役所別館◎	6月	11日(日) 市役所別館◎
	25日(木) 保健センター		
2日(金) コロセアム			
6月	9日(金) MOMO プラザ		
	23日(金) 保健センター		
	27日(火) 保健センター		
	29日(木) 保健センター		

◎は働く世代・学生を優先
☆は午後から一時保育(未就学児)あり。予約時に申し出てください。

※乳がんは受診時満40歳以上、子宮がんは受診時満20歳以上の西暦偶数年生まれの方が対象です。(今年度に限り1989年以降の西暦奇数年生まれも対象です。)対象の方には3月上旬に受診券(オレンジ色のはがき)を発送しました。対象の方で手元に届いていない方は保健センターまでお問い合わせください。
※定員になりしだい、締め切ります。

検査および検診項目	助成額	保険診療外料金※(目安)
胃内視鏡検査(胃カメラ)	10,000円	約30,000円
脳MRI検査または脳MRA検査	10,000円	約30,000円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,000円	約3,000~5,000円
ピロリ菌検査またはABC検診	1,000円	約3,000~5,000円
乳がん検査(マンモグラフィ)	3,000円	約10,000円
乳がん検査(エコー)	1,000円	約3,000~4,000円

※医療機関によって料金は異なります。(表は目安)助成額との差額は自己負担になります。

保険診療で受けられた場合は対象外となります。

~骨と歯を大事にしていますか?~

骨密度測定と歯科健診が同時に受けることができます! 歯周病は自覚症状がないので、発見したときにはかなり重度になっていることがあります。ぜひ健診を受けましょう。

A 骨コツ・歯ピカ健診 日程 5月19日(金) 6月15日(木)

[対象者] 昭和56・51・46・41・36・31年生まれの方限定

B 骨・歯セット教室 日程 5月15日(月) 6月2日(金)

[対象者] 65歳以上の方(はがきが届いてなくても可)

A・Bともに、会場は保健センターです。事前予約が必要です。

※昭和56・51・46・41・36・31・26・21年生まれの方は指定医療機関でも成人歯科健診を受けることができます。

※指定医療機関は受診券をご確認ください。

今年もやります!! 申し込みは6月7日(水)から

詳しくは広報6月号・市ウェブサイト・チラシなどをご覧ください。

- 元気いっぱい親子 DE 健康づくり
(1日コース) 7月24日(月)、7月30日(日)
(2日間コース) 8月23日・24日(水)・(木)
- 親子クッキング 8月3日(木)・8月4日(金)
- キッズクッキング ... 8月2日(水)・8月7日(月)
- チョイス DE あなたにあった健康スタイル
キラリ★わたしの美活(1日コース)

もあります。お楽しみに!

◆定期健康相談・栄養相談 5月10日(水) 午前中 ※要予約

はぴきの健康マイレージ

第1回 締め切りは8月31日

~健診を受けて健康とお得をゲットしよう!!~

対象: 40歳以上の羽曳野市民
応募条件: 平成29年1月~12月の間に

特定健診 + 胃・肺・大腸がん検診
乳・子宮がん検診
成人歯科健診などのうち1つ

抽選で
1500名様に
当たる!!

計2つの健診(検診)を受けること応募できます!

受診後必要事項を応募用紙(チラシの裏もしくは市ウェブサイトからダウンロード)に記入の上、健康増進課(保健センター)まで郵送もしくはご持参ください。

応募期間: 第1回締め切り 平成29年8月31日(木) 当日消印有効
商品: ①運動施設利用チケット 1,000円相当分 ※締め切りは3回あります。

②市の特産品 1,000円相当分
③クオカード 500円分のいずれか1種類

※応募者多数の場合は抽選の上、商品発送をもって発表にかえさせていただきます。
※健診(検診)の受診日・場所の記入がないものは無効です。ご注意ください。
また、平成28年度分に当選された方も応募可。

5/31(日)~6/6(土)は禁煙週間です。

5月31日は
世界禁煙デー

たばこバイバイ!「健康」倍倍!
本人は吸わないのに、たばこの煙を吸われる受動喫煙でも、健康への悪影響を受けます。特に、喫煙者と生活を共にする家族は影響を受けやすいため、喫煙する人の配慮が必要です。禁煙は愛です。



お母さんと乳幼児

◆健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)まで、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	5月12日	平成29年1月1日～15日生まれ
	5月26日	平成29年1月16日～31日生まれ
	6月16日、30日	平成29年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月23日、24日	平成27年10月生まれ
	6月20日、21日	平成27年11月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月16日、17日	平成26年11月生まれ
	6月13日、14日	平成26年12月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月9日、10日	平成25年11月生まれ
	6月6日、7日	平成25年12月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予防票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です
4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間(13:25)にお越しください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成29年度健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。



◆マタニティスクール◆ (定員20人)

[日時] <あじさいコース> (会場：保健センター、要予約)

1回目	6月19日(月) 10:30～15:00	マタニティクッキング 歯科健診(ランチ付き)
2回目	7月13日(木) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心とからだの準備
3回目	7月22日(土) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	7月27日(木) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※平成29年9、10月出産予定の方を優先します。
※全4回の参加が難しい場合は、第3回のみ参加が若干名可能。

◆離乳食講習会◆ (保育あり・先着15人) ※要予約

[日時] 5月18日(木)・6月29日(木)のいずれか1日
13:00～15:30

[対象] 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ保育対象)

[受講費] 無料

[会場] 保健センター 3階栄養指導室

◆ことばの相談◆ ※要予約

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

乳児一般健康診査の還付のお知らせ

平成29年4月1日以降に大阪府以外の医療機関で乳児一般健康診査を受診した方に、費用の一部を還付いたします。申請には、乳児一般健康診査助成申請書、領収書、未使用の乳児一般健康診査受診券、母子手帳、印鑑が必要となります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

—大阪府風しん予防対策—

出生時の先天性風疹症候群の発症を防止するため、予防接種費用を助成します。接種には風しん抗体検査が必要で、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種ができます。

●実施期間

4月1日(土)～平成30年3月31日(土)まで

●対象者

市民で、風しん抗体検査(※)の結果、予防接種が必要な次の①～③のいずれかに該当する人

- ① 妊娠を希望する女性
- ② 妊娠を希望する女性の配偶者
- ③ 妊娠している女性の配偶者

●費用

自己負担額 1,000円
(生活保護受給者は免除(「生活保護受給証明書」が必要。))

●実施医療機関

羽曳野市内の実施医療機関(市ウェブサイトまたは健康増進課までお問い合わせください。)

●接種方法

実施医療機関に予約し、接種してください。接種の際は、年齢・住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と風しん抗体検査の結果を医療機関に提示してください。

(対象者③は母子健康手帳を持参してください。)

※【大阪府風しん抗体検査について】

上記①～③の該当者には、大阪府下の保健所にて無料で風しん抗体検査を実施します。詳細は大阪府保健所までお問い合わせください。

嘱託員募集

職種：①保健師 ②発達相談員

雇用人数：各1名

雇用期間：①平成29年6月1日～平成30年3月31日(要相談)

②平成29年8月1日～平成30年3月31日

勤務場所：保健センター

募集期間：平成29年5月8日～5月12日

問合せ：健康増進課 ☎072-956-1000

藤井寺保健所		藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎072-955-4181 http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/		生活衛生室 ☎072-952-6165		※いずれも土、日、祝日は除く	
無料	HIV即日検査[抗体検査]	毎週水曜日 [匿名可・予約不要]	9:30～10:30	有料	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予約制	依頼の際は、お問い合わせください。 5/1(月)、5/2(火)の受け付けはありません。
	肝炎ウイルス検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30		室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)		依頼の際は、お問い合わせください。
	風しん抗体検査			有料	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、 サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)		毎週(月)～(水) 5/1(月)、5/2(火)の受け付け はありません。
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)		<予約制> (こころの病気、アルコール依存症など)		寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	予約制	毎週(月)～(木) 5/1(月)、5/2(火)の受け 付けはありません。
	医療機関に関する相談	毎週月～金曜日	9:15～12:15 13:00～16:00				