

きらきらシニア

問
合
せ

地域包括支援課(市役所別館1階)
☎072-947-3822 FAX 072-950-1030
chiikihoukatsu@city.habikino.lg.jp

●いき百体操サポーターになりませんか？

地域で取り組んでいる「いきいき百歳体操」のサポーターとして活躍していただける方を募集します。養成講座で介護予防や体操のポイントを学び、講座修了後、体操を行うグループのサポートをしていただきます。

- 対象 講座修了後、いきいき百歳体操のサポーターとして活動していただける方
※年齢は問いません。
- 日時 8月17日、24日、31日、9月7日(木)
14:00～15:30(全4回)
- 場所 市役所 A棟中東会議室
- 持物 タオル・飲み物(お茶か水)
・筆記用具
- 定員 20人程度
※応募多数の場合は抽選
- 申込 地域包括支援課の窓口または
電話で申し込み
- 締切 7月18日(火)



認知症知つとこ～座(講座)

認知症高齢者グループホームの主催で、教室、相談会を開いています。介護の必要な家族がおられる方はもちろん、介護や認知症について興味のある方、知りたい方などふるってご参加ください。**お申し込みは、各主催者へ直接ご連絡ください。**

主催者 グループホームみやび

予定日 7月23日(日)

時間 10:30～11:30

開催場所 グループホームみやび
1階テイルーム
(西浦2-1844-1)
※おれんじかふえ
「みやび」内で
実施します。

標 題 認知症の基礎講座

申 込 問 合 せ ☎ 072-950-0382

ヘルプマークを知っていますか？ 援助が必要な方のための マークです。

ヘルプマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくするため、6月から配付しています。

配付場所

福祉支援課(市役所別館1階)、支所
※団体(10人以上)での申し込みを
ご希望の場合は

大阪府障がい福祉企画課
(06-6941-0351 内線2481)
にお問い合わせください。

問合せ

福祉支援課
072-958-1111
内線1211

陵南の森図書館に 新しい**拡大読書器**

画面も大きく、操作も簡単で、音声ガイダンス機能もあり、白黒だけでなく、フルカラーでのご利用も可能です。

また、文字の拡大率も約2.7倍から50倍と、ご自分の読みやすい大きさで、お好きな本を読んでいただけます。

どなたでもご自由にご利用ください。

なお、拡大読書器(従来型)は、中央図書館にもありますので、併せてご利用ください。



倍率10倍...

