



市立休日急病診療所 (保健センター2階) ☎072-956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

■小児救急電話相談

☎ #8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650
(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ #7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

- 集団検診(健診)・各種教室は健康増進課(保健センター)まで、電話もしくは来所にてお申し込みください。
- 定員になりしだい締め切ります。(※個別検診は各医療機関へ直接申し込み) 対象者は各種がん検診・歯科健診とも年度内に1人
- 1回となります。☎072-956-1000(※FAXでの申し込みはできません)

がん検診は あなたを守る大切な検診です



胃・肺・大腸・子宮がん検診は**無料**で受けられます。
乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。
生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が検診当日必要です。)

<集団検診>平成29年7月～9月分を受け付けています。
※定員になり次第しめ切ります。ご了承ください。

★検診方法の詳細内容は**健康だより・ウェブサイト**をご覧ください。

胃がん・肺がん・大腸がん (40歳以上の市民)		乳がん・子宮がん ※平成29年度分より乳がん子宮がん検診の対象者は和暦(元号)から西暦に変更しています。	
7月	3日(月) 陵南の森	7月	6日(木) 陵南の森
	19日(水) 保健センター	9月	8日(金) 保健センター★
	21日(金) 保健センター		
9月	4日(月) MOMOプラザ	※乳がんは受診時満40歳以上、子宮がんは受診時満20歳以上の西暦偶数年生まれの方が対象です。(今年度に限り1989年以降の西暦奇数年生まれも対象です。)受診には受診券(オレンジ色のはがき)が必要です。	
	7日(木) 保健センター		
	20日(水) 保健センター		
	27日(水) コロセアム		
	28日(木) 石川プラザ		

★は午後から一時保育(未就学児)あり。骨密度の測定可、予約時に申し出てください。

乳がん検診無料クーポン券を発送しました。
<平成29年度対象者>
1976年4月2日～1977年4月1日生まれの女性
お手元に届いていない対象者は、お問い合わせください。

～骨と歯を大事にしていますか?～

骨密度測定と歯科健診を同時に受けることができます。
健診は事前予約が必要です。



【個別健診】

※昭和56・51・46・41・36・31・26・21年
生まれの方は指定医療機関でも成人歯科健診
を受けることができます。
※指定医療機関は受診券に記載。

【集団健診】

A 骨・歯セット教室 日程 **9月22日(金)**

[対象者] 65歳以上の方(受診券が届いてなくても可)

B 骨コツ・歯ピカ健診 次回は平成30年2月です

A・Bともに、会場は保健センターです。事前予約が必要です。

チョイス DE あなたにあった 運動栄養スタイル

①学ぶDE夕夕が～減活(減量活動)のススメ～

日時:平成29年7月7日(金) 13:30～15:30(受付13:15～)
講師:羽曳野市医師会 貴志 敏夫 医師
会場:保健センター4階大会議室 定員:30人 ※事前予約が必要。

【対象】おおむね40歳以上の市民 【定員】各20人

医師メニュー	②学ぶDE 乳がん	11月22日(水) 13:30～15:30
運動メニュー	③筋トレDE シェイプアップ	7月14日(金) 13:30～15:30
	④スクエアステップDE 脳トレ	9月28日(木) 13:30～15:30
	⑤学ぶDE ウォーキング (峰塚公園)	11月2日(水) 13:30～15:30
栄養メニュー	⑥学ぶDE 831(やさい) 食物せんい	7月19日(水) 10:00～12:00
	⑦学ぶDE だし・減塩術	10月20日(金) 10:00～12:00
歯科メニュー	⑧学ぶDE お口の健康	9月1日(金) 13:20～15:30

※詳しくはチラシかウェブサイトをご覧ください。

元気いっぱい! およこ DE 健康づくり

～夏休み4つの体験しませんか?～ 先着10組

【対象】小学生とその親(孫と祖父母での参加は不可)
(対象外のお子さんはご遠慮ください)

1日コース	① 7月24日(月) (10:00～15:30)	「およこDEビューお昼ご飯作り(調理実習)」 「およこDEキラリ☆よい歯づくり(歯科健診)」	保健センター
	② 7月30日(日) (10:00～12:00)	「およこDE健康づくり」 「およこDEバランス革命(運動)」	市役所別館 健康ライフ室
2日コース	8月23日(水) (10:00～12:00)	「およこDE健康づくり」 「およこDEバランス革命(運動)」	市役所別館 健康ライフ室
	8月24日(木) (10:00～15:30)	「およこDEビューお昼ご飯作り(調理実習)」 「およこDEキラリ☆よい歯づくり(歯科健診)」	保健センター

きらり☆わたしの美活

～いつか学びたかった!女性の健康づくりのホント～ 先着20人

【対象】おおむね30歳代から50歳代の女性

【日時】12月4日(月) 10:00～15:30(保健センター)

【内容】運動、調理実習、歯科健診など

◆定期健康相談・栄養相談 7月5日(水) 午前中 ※要予約

藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181 http://www.pref.osaka.lg.jp/fujijiderahoken/

無料	HIV即日検査[抗体検査]	毎週水曜日 [匿名可・予約不要]	9:30～10:30
無料	肝炎ウイルス検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30
	風しん抗体検査		
V	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	<予約制> (こころの病気、アルコール依存症など)	
	医療機関に関する相談	毎週月～金曜日	9:15～12:15 13:00～16:00

■生活衛生室 ☎072-952-6165 ※いずれも土、日、祝日は除く

有料	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	<予約制>	
	室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)	依頼の際は、お問い合わせください。	
有料	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	毎週月～水曜日	9:30～12:00
	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	<予約制>	
		毎週月～木曜日	9:30～12:00

◆乳幼児健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	7月14日	平成29年3月1日～15日生まれ
	7月28日	平成29年3月16日～31日生まれ
	8月4日、25日	平成29年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月25日、26日	平成27年12月生まれ
	8月29日、30日	平成28年1月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月11日、12日	平成27年1月生まれ
	8月22日、23日	平成27年2月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月4日、5日	平成26年1月生まれ
	8月8日、9日	平成26年2月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です
4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間(13:25)にお越しください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成29年度健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。



◆マタニティスクール◆ (定員20人)

【日時】 <あさがおコース> (会場：保健センター、予約制)

1回目	8月21日(月) 10:30～15:00	マタニティクッキング 歯科健診(ランチ付き)
2回目	9月14日(木) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心とからだの準備
3回目	9月23日(祝・土) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	9月28日(木) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※平成29年11、12月出産予定の方を優先します。
※全4回の参加が難しい場合は、第3回のみ参加も若干名可能です。

◆「ママとベビーの交流会」(妊婦さんとの交流会含む)◆

(保育なし・定員15組) ※予約制

【対象】 生後3カ月までのベビーとママ

【日時】 7月27日(木) 14:00～16:00

【場所】 保健センター4階 機能訓練室

ベビーの身体計測・ママの体調・育児の困りごとなど助産師・保健師が相談に応じます。保育士による絵本の読み聞かせ、遊びの紹介なども。

◆離乳食講習会◆ (保育あり・先着15人) ※予約制

【日時】 7月21日(金)・8月17日(木)のいずれか1日
13:00～15:30

【対象】 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ保育対象となります)

【受講費】 無料 【会場】 保健センター 3階栄養指導室

◆ことばの相談◆ ※予約制

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど。

- ・話し出す時に出だしがつかまる
- ・正しく発音できない
- ・ことばを繰り返す
- ・コミュニケーションがとりにくい など

—もう受けましたか?—

麻しん風しん混合(MR)の予防接種

<接種期間>

- 第1期：1歳～2歳に至るまで
(予診票は1歳頃に送付しています。)
 - 第2期：5歳～7歳未満で小学校入学前年度の3月31日まで
(予診票は年長さんの4月に送付しています。)
- ※接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。
まだの方は早めに接種してください。

第二期ジフテリア・破傷風(DT)

乳幼児の時に百日咳・ジフテリア・破傷風(DPT)またはジフテリア・破傷風混合(DT)の予防接種を2回以上接種した人を対象に追加接種を行います。

対象者…………… 11歳以上13歳未満の羽曳野市民
※13歳の誕生日前日まで
(予診票は小学校6年生の4月に送付しています。)

実施医療機関… 市内の指定医療機関
※接種時は母子健康手帳を持参してください。

予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って、健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。

蚊などに媒介される感染症

蚊やダニから感染する病気から身を守るためには。



- 幼虫対策(8月下旬まで)
庭先、家の周りなどには雨水がたまる植木鉢の受け皿、バケツ、空き缶やペットボトルなどを放置しないようにしてください(ボウフラの発生源をなくすため)。
- 成虫対策
まめに草刈りをするなど、蚊が潜む場所を減らしましょう。
- 蚊に刺されないために
防虫網などによって家屋への蚊の侵入を防ぎましょう。草むらなどに入るときは、長そで、長ズボンを着用してください。虫よけスプレーや蚊取り線香の併用も効果的です。

	潜伏期間	症状
ジカウイルス感染症	2から12日	発熱、発疹、関節痛、結膜炎などがあるが、症状が軽いか無症状も多い。妊婦が感染すると、胎児の小頭症を引き起こすことがある。
デング熱 チクングニア熱	2から15日 (多くは3から7日)	突然の高熱(38度以上)、頭痛、筋肉痛、関節痛、発疹、結膜炎など
マラリア	(熱帯熱マラリア) 1週間から3週間 (その他のマラリア) 10日から4週間	発熱、悪寒、戦慄、頭痛、全身倦怠感、時に腹部症状や咳、重症では脳症など。
日本脳炎	6日から2週間	発熱、消化器症状、全身倦怠感、意識障害、けいれんなど

潜伏期間：蚊などに刺されてから症状がでるまでの期間