



市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

■小児救急電話相談

☎ # 8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650
(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ # 7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAX 申込は不可。 ●個別検診は各医療機関へ直接申込。

がん検診 愛する家族への贈り物

<がん検診(集団検診)>※予約制

1～3月分は12月5日(火)9:00～受付開始

検診の詳細は「平成29年度健康だより」かウェブサイトを参照

費用 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料 乳がん検診は1,000円
(生活保護受給者は無料:生活保護受給証明書が検診当日必要)



～骨と歯を大事にしていますか?～

集団健診では骨密度測定と歯科健診を同時に受けることができます。

成人歯科個別健診

※昭和56・51・46・41・36・31・26・21年
生まれの市民は指定医療機関(受診券参照)へ予約。

骨・歯セット教室(集団健診※予約制)

今の歯と骨の状況や正しい歯の磨き方、骨密度の改善方法など知りたい方はぜひご参加ください。

[対象] 65歳以上の市民(受診券が届いてなくても受診可)

[日程と場所] 1月22日(月) 保健センター

検診費用助成事業 ※事前申請が必要

医療機関で下記の検査および検診を保険診療外で受けられる方へ費用を助成。期間内に健康増進課(保健センター)まで。

<受診および申請期間>平成28年4月1日～平成30年3月31日

<助成回数>申請期間中に各項目ごとに1回

<対象者>受診時に50歳以上の市民

(平成26年4月1日～平成28年3月31日に助成を受けた方も対象)

以下の①～④は対象外

- ① 各検診部位の病気などで治療中または経過観察中で保険診療が適応となる方
- ② 各検診部位に症状がある方
- ③ 他の制度で検診費用の助成を受けた方(各医療保険者が実施する人間ドックなど)
- ④ 妊娠中および妊娠の可能性がある方

検査および検診項目	助成額	保険診療外料金
胃内視鏡検査(胃カメラ)	10,000円	約30,000円
脳MRI検査または脳MRA検査	10,000円	約30,000円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,000円	約3,000～5,000円
ピロリ菌検査またはABC検診	1,000円	約3,000～5,000円
マンモグラフィ(乳がん検査)	3,000円	約10,000円
乳房エコー(乳がん検査)	1,000円	約3,000～5,000円

※医療機関によって料金は異なる。助成額との差額は自己負担。
保険診療で受けた場合は対象外。

◆定期健康相談・栄養相談 12月20日(水)午前中 ※要予約

毎月19日は食育の日

家族で食事を
楽しみ
ましょう。



このページについて
詳しくは
ウェブサイト
を参照。



応募期間:最終締め切り 平成30年1月10日(火)当日消印有効

- 商品**
- ①運動施設利用チケット 1,000円相当分
 - ②クオカード 500円分
 - ③羽曳野市の特産品チケット1,000円相当分 のいずれか1つ

※応募者多数の場合は抽選(商品発送をもって発表)。

詳しくは保健センターにあるチラシ、またはウェブサイトをご覧ください。

※健(検)診の受診日と場所が抜けていると、無効になることがあります。
ご注意ください。

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (受診時満40歳以上の市民)午前中	
保健センター	1月18日(火) 19日(金) 2月2日(金) 9日(金) 22日(木) 3月9日(金) 19日(月) 20日(火)
陵南の森	1月24日(水)
石川プラザ	2月19日(月)
市役所別館	3月11日(日)◎
乳がん・子宮がん集団検診 受診券(オレンジ色のハガキ)が必要 乳がん:1976年以前の西暦偶数年生まれの女性 子宮がん:1996年以前の西暦偶数年生まれの女性と 1989～1995年までの西暦奇数年生まれの女性 ※今年度より対象者表記を和暦(元号)から西暦に変更。	
コロセアム	1月25日(木)
保健センター	2月1日(木)◆14日(水)★
石川プラザ	3月5日(月)

◎は働く世代・学生を優先 ◆は午後から一時保育(就学前まで)と骨密度測定有
★は午後から一時保育有(就学前まで)

チョイスDE あなたにあった健康スタイル ※予約制

[対象] おおむね40歳以上の市民

学ぶDEよい眼目 予約制 場所:保健センター 定員:30人(先着順)

日時:1月18日(木) 13:30～15:30(受付13:15～)

講師:渥美正彦 医師(上島医院/南大阪睡眠医療センター)

※その他のチョイスの教室メニューは…

医師メニュー 13:30～15:30	学ぶDE 骨粗しょう症	3月1日(木)
運動メニュー 13:30～15:30	笑いヨガDE 気分スッキリ 学ぶDE ウォーキング(コロセアム)	2月20日(火) 3月16日(金)
栄養メニュー 10:00～12:00	学ぶDE 正月太り解消術	1月17日(水)
歯科メニュー 13:20～15:30	学ぶDE お口の健康	2月15日(木)

はびきの健康マイレージ

～健診を受けて健康とお得をゲットしよう!!～

市民の健康づくりを応援します。

対象:40歳以上の市民

応募条件:平成29年1月～12月に

- ① 特定健診 + がん検診
② (胃・肺・大腸・乳・子宮) 成人歯科健診のいずれか

抽選で合計

1500名様に
当たる!!

①②の各健診(検診)を受けると抽選で商品があります!!

受診後、必要事項を応募用紙(チラシの裏もしくは市ウェブサイトからダウンロード)に記入の上、健康増進課(保健センター)まで郵送もしくは持参ください。

お母さんと乳幼児

◆乳幼児健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査(金)	12月15日	平成29年8月1日～14日生まれ
	12月22日	平成29年8月15日～31日生まれ
	1月12日、26日	平成29年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査(火水)	12月19日、20日	平成28年5月生まれ
	1月30日、31日	平成28年6月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査(火水)	12月12日、13日	平成27年6月生まれ
	1月23日、24日	平成27年7月生まれ
3歳6カ月児健康診査(火水)	12月5日、6日	平成26年6月生まれ
	1月16日、17日	平成26年7月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。



<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成29年度健康だより」、ウェブサイト参照。

麻疹風疹混合(MR)の予防接種はお済みですか？

<接種期間>

- 第1期：1歳～2歳に至るまで
- 第2期：5歳～7歳未満で小学校入学前年度の3月31日まで。

※接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。まだの方は早めに接種してください。予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って、健康増進課(保健センター)まで取りに来てください。

■妊娠届を出しましょう■

医療機関で妊娠と診断されたら、健康増進課(保健センター)に妊娠届を出しましょう。保健師が面接の上、母子健康手帳を交付します。

※平成29年7月より健康増進課(保健センター)でのみの交付となりました。

マイナンバーの利用について

妊娠届出時に次のいずれかの方法で番号確認と本人確認を行います。

- マイナンバーカード ●通知カード+運転免許証、保険証など



母子健康手帳はお母さんと赤ちゃんの健康の記録や管理のための大切に便利な手帳です。

◆マタニティスクール◆ ・定員：20人(先着順)

[日時] <つばきコース> (会場：保健センター、予約制)

1回目	12月11日(月) 10:30～15:00	マタニティクッキング 歯科健診(ランチ付き)
2回目	1月15日(月) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	1月20日(出) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	1月29日(月) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※平成30年3・4月出産予定の初産婦の方優先。

※全4回の参加が難しい場合、第3回目だけの参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」◆ ※予約制

・定員15組(先着順)上のお子さんの保育はありません

[日時] 1月29日(月) 14:00～16:00

[対象] 生後3カ月までのベビーとママ

[場所] 保健センター4階

身体計測育児相談・絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。

◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員15組(先着順)対象となる乳児のみ保育あり

[日時] 12月8日(金)・1月18日(木)のいずれか1日
13:00～15:30

[対象] 4カ月児健康診査受診後から
10カ月までの乳児の保護者

[場所] 保健センター3階

.....もう、受けましたか？

高齢者のインフルエンザ予防接種のご案内

対象者 ①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障がいがあり、その障がいと併せて医師の診断がなされた方(持病のある方は主治医の承諾を得てください)

期間 平成30年1月末日まで

費用 1,000円(生活保護受給者は無料：生活保護受給証明書が接種当日必要)

持物 住所・年齢の確認できる物(健康保険証など)

申込 羽曳野市指定医療機関へ直接お問い合わせください。
※藤井寺、松原、富田林などの指定医療機関でも接種できます。主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。入院などで指定医療機関で実施できない方は健康増進課(保健センター)へ接種前にお問い合わせください。

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181
http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/

■生活衛生室 ☎072-952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	毎週(水) [匿名可・予約不要]	9:30～10:30	予約制	水質検査 年内の最終受付は12月25日(月) (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)	依頼の際は、 お問い合わせください。
	詳しくは保健所へお問い合わせください。年内の最終受付は12月20日	第2、4(水) 13:30～14:30					
	肝炎ウイルス検査	予約制	年内の最終受付は12月13日		腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	毎週(月)～(水)	9:30～12:00
	風しん抗体検査	年内の最終受付は12月13日	年内の最終受付は12月25日(月)				
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	予約制	こころの病気、アルコール依存症など	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	予約制	9:30～12:00	年内の最終受付は12月25日(月)	
医療機関に関する相談	毎週(月)～(金)	9:15～12:15 13:00～16:00					

※年末年始は平成29年12月29日～平成30年1月3日まで閉庁しています。