

新成人のみなさま おめでとうございます！

- ◆国民年金は老後の暮らしや、いざという時の生活を現役世代で支え合うという社会保険から考えられた仕組みで、日本に住む 20 歳以上 60 歳未満の方に加入する義務があります。資格取得届が送付されたら記入後、郵送か担当窓口にお届けください。すでに厚生年金などに加入している方は新たに届出の必要ありません。
- ◆20歳の誕生日頃に年金手帳や保険料納付書等が届きます。
- ◆年金手帳は会社に就職するときにも必要です。また基礎年金番号は一生使うものですから、大切に保管しましょう。
- ◆保険料は定額で、平成 29 年度は月額 16,490 円です。納付が困難なときは所得の状況により免除や納付猶予、学生には学生納付特例制度がありますので、未納のままにせず、担当窓口や年金事務所で相談しましょう。

老齢年金を受給されている方には平成29年分「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

- ◆日本年金機構（厚生労働省）から平成 30 年 1 月中に送付されます（予定）。障害年金・遺族年金は課税対象では

ないので送付されません。（退職共済年金を受給されている方は、それぞれの共済組合から送付される予定です）

- ◆届かない場合や再発行などは「ねんきんダイヤル」へ
☎ 0570-05-1165 または『050』からはじまる電話では
☎ 03-6700-1165
[受付] (月) 8:30 ~ 19:00、(火)~(金) 8:30 ~ 17:15
第 2 (土) 9:30 ~ 16:00

天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531 (代表)

[平日] 8:30 ~ 17:15 ※月日は 19:00 まで
[第2(土)] 9:30 ~ 16:00

→電話は自動音声案内です。⑤で所員が出ます。

※電話でのお問い合わせは混み合うので、つながるまでお掛け直してください。

一年金相談

[とき] 1月29日(月) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

[場所] 支所2階 [対象] 受給資格等一般的な相談の方

[持物] 年金手帳・ねんきん定期便などの資料

[費用・申込] 不要

[問合せ] 保険年金課年金担当

☎ 072-958-1111 内線 1720

かかりつけ健康メール

明けましておめでとうございます

謹んで新春のお慶び申し上げます。

さて、コンピューター技術の進歩により自ら学習して能力を高めていく AI（人工知能）の研究が世界中で盛んに進められています。AI 機能をもったソフトが囲碁や将棋の名人に勝利して話題になりました。すでに我々の身近なものにも AI が応用されていて、スマートフォンの音声認識システムやお掃除ロボットまた車の自動運転システムなどがあります。医療分野では AI を応用したロボットスーツを四肢に障害のある患者さんに用いてリハビリを行い一定の成果を上げています。まだまだ本格的な応用はこれからですが、膨大な医療データや健診データを AI コンピュータに取り込んで病気の診断や予測予防に活用することが考えられています。そして、より高いレベルで人間の感情を再現し、広い学習能力を持つ AI が現在研究開発されています。将来アトム医師やウラン看護師にお世話になる時代が来るかもしれません。

羽曳野市医師会 会長 調子 和則

東洋医療

ひとくちコラム

あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は当会に対し格段のご理解、ご支援をいただき誠にありがとうございました。

さて、昨年は年間 5 回の小児鍼・擦過鍼体験会や、ふれあい陵南フェスタでのはり灸マッサージ体験会、介護予防鍼灸をご理解いただくための活動に際して、また、第 35 回ふれあい健康まつりでの小児鍼・擦過鍼体験会、東洋医療健康相談会などの実施に際しまして多くの市民の皆様のご参加を得、多大なご関心とご理解、ご支援をお寄せいただけたことは、大変ありがたく、且つ心強く受け止めております。

本年もなお、地域医療の一端を担うものとして、日常の業務と共に東洋医療普及活動を通じて、皆様のさらなる健康に寄与したいものと念願しております。

どうか新しい年が佳き 1 年となりますよう、市民の皆様のご健勝、ご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

はびきの鍼灸マッサージ師協会

☎ 072-958-5764