



市立休日急病診療所 (保健センター2階) ☎072-956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

■小児救急電話相談

☎ #8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650
(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ #7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAX申込は不可。

がん検診 愛する家族への贈り物

<がん検診(集団検診)> ※予約制

詳細は「平成29年度健康だより」ウェブサイトを参照



費用 | 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料 乳がん検診は1,000円
(生活保護受給者は無料:生活保護受給証明書が検診当日必要)

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (受診時満40歳以上の市民) 午前中	
保健センター	2月9日(金) 22日(木) 3月9日(金) 19日(月) 20日(火)
石川プラザ	2月19日(月)
市役所別館	3月11日(日)◎
乳がん・子宮がん集団検診 受診券(オレンジ色のハガキ)が必要 乳がん:1976年以前の西暦偶数年生まれの女性 子宮がん:1996年以前の西暦偶数年生まれの女性と 1989～1995年までの西暦奇数年生まれの女性 ※今年度より対象者表記を和暦(元号)から西暦に変更。	
保健センター	2月14日(水)★
石川プラザ	3月5日(月)

◎ 働く世代・学生を優先 ★ 午後から一時保育有(就学前まで)

<がん個別検診>

各医療機関へ直接予約。年度末は混み合いますので予約はお早めに。

医療機関名	電話	胃・肺・大腸がん	乳がん	子宮がん	
羽曳野市	いしど レディースクリニック	072-959-7123		○	
	江藤クリニック	072-956-8881		○	
	コープ診療所	072-938-6226		○	
	土屋医院	072-957-1001		○	
	大阪はびきの医療センター (旧大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター)	072-957-2121		○	○
	城山病院	072-958-1000		○	
	藤本病院	072-958-5566		○	
藤井寺市	平松産婦人科クリニック	072-955-8881		○	
	船内クリニック	072-955-0678		○	
大阪市	あべの松井クリニック	06-6647-2223	○		
	すずかけの木クリニック	06-6626-2110	○		
	大阪がん循環器病予防センター	06-6969-6712	○	○	○

<がん検診推進事業(無料クーポン券)について>

無料クーポン券の使用期限は平成30年3月31日までです。早めに受診しましょう。

無料クーポン券	対象
大腸がん検診 乳がん検診(女性のみ)	昭和51年4月2日～ 昭和52年4月1日生まれの方

◆定期健康相談・栄養相談 2月16日(金) 午前中 ※要予約

毎月19日は食育の日

家族で食事を
楽しみ
ましょう。



このページについて
詳しくは
ウェブサイト
を参照。



～骨と歯を大事にしていますか?～

集団健診では骨密度測定と歯科健診を同時に受けることができます!ぜひ健診を受けましょう。



■成人歯科個別健診(無料)

昭和56・51・46・41・36・31・26・21年生まれの市民は羽曳野市内の指定歯科医院にて平成30年3月末日まで受診可。(受診券必要)

※受診券が手元に無い方:健康増進課で再発行してください。

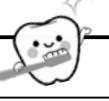
■集団健診(※予約制 無料)

<骨と歯ピカ健診>

対象	昭和56・51・46・41・36・31年生まれの市民 (受診券必要)
日程と場所	2月5日(月)・3月12日(月) 保健センター

<骨・歯セット教室>

対象	65歳以上の市民 (受診券が届いていなくても受診可)
日程と場所	2月8日(水)・3月15日(水) 保健センター



チョイス DE あなたにあった健康スタイル ※予約制

各教室を選んであなたの健康度をアップしましょう☆

[対象] おおむね40歳以上の市民

学ぶ DE 骨粗しょう症 ※予約制 定員30人(先着順)

日時	3月1日(水) 13:30～15:30 (13:15～受付)
講師	増田 博 医師(羽曳野市医師会)
場所	保健センター

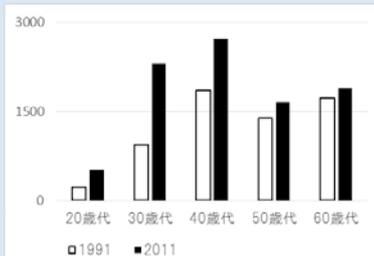
学ぶ DE ウォーキング ※予約制 定員30人(先着順)

日時	3月16日(金) 13:30～15:30 (13:15～受付)
場所	はびきのコロシアム(雨天時:陵南の森総合センター)

若い女性に増えている…子宮頸がん

性行為経験のある女性の70～80%が一度はHPV(ヒトパピロームウイルス)に感染しています。ほとんどが1年以内に消失しますが、持続的に感染している人のごく一部ががんになる可能性があります。自覚症状(下腹部痛・不正出血等)は初期には現れないため、早期発見のためには検診を受けることが重要です。地域がん登録全国統計(20～69歳の子宮頸がん罹患数)によると20年前と比べ、若年層で子宮頸がんになる割合が急増しています。

今年度子宮がん検診対象の方は、3月末までに受けましょう。



お母さんと乳幼児

◆乳幼児健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	2月16日(金)	平成29年10月1日～16日生まれ
	2月23日(金)	平成29年10月17日～31日生まれ
	3月16日(金)、23日(金)	平成29年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	2月27日(火)、28日(水)	平成28年7月生まれ
	3月27日(火)、28日(水)	平成28年8月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	2月20日(火)、21日(水)	平成27年8月生まれ
	3月13日(火)、14日(水)	平成27年9月生まれ
3歳6カ月児健康診査	2月6日(火)、7日(水)	平成26年8月生まれ
	3月6日(火)、7日(水)	平成26年9月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です
4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。



<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成29年度健康だより」、ウェブサイト参照。

◆マタニティスクール◆ ・定員：20人(先着順) [日時] <さくらコース> (会場：保健センター、予約制)

1回目	2月19日(月) 10:30～15:00	マタニティクッキング 歯科健診(ランチ付き)
2回目	3月1日(木) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	3月10日(出) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	3月15日(木) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※平成30年5・6月出産予定の初産婦の方優先。
※全4回の参加が難しい場合、第3回目だけの参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」◆ ※予約制

・定員15組(先着順)上のお子さんの保育はありません

[日時] 3月15日(木) 14:00～16:00

[対象] 生後3カ月までのベビーとママ

[場所] 保健センター4階

身体計測・助産師と保健師による育児相談
・絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員15組(先着順)対象となる乳児のみ保育あり

[日時] 2月9日(金)・3月9日(金)のいずれか1日
13:00～15:30

[対象] 4カ月児健診受診後から
10カ月までの乳児の保護者

[場所] 保健センター3階

知っていますか? いろいろな「3食」

- 孤食 … 一人きりで食べる
- 個食 … 一人ひとり違うものを食べる
- 固食 … 好き嫌いが多くいつも同じものばかり食べる
- 小食 … 食べる量が少ない
- 濃食 … 味の濃いものばかり食べる

すべて「こしょく」と読みます。このような食生活は子どもの成長に影響を与えていると言われています。色々なものをバランスよく食べることや、家族や仲間と食卓を囲んで同じものを食べることは、身体だけでなく心の健康にもつながります。家族や周りの人と「こ食」について考えてみましょう。



健康はびきの21(第2期)後期計画・食育推進計画(第2次)・自殺対策計画のアンケートについて

市内在住の3,000人(20歳から85歳まで)の方にアンケートを送付しています。アンケート用紙が届いた方は記入後、返信用封筒で2月28日(木)までに返送してください。ご協力よろしくお願いします。

藤井寺保健所		藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/		生活衛生室 ☎ 072-952-6165		※いずれも土、日、祝日は除く	
無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) *夜間、土日検査は、chot CAST(チヨットキャスト)なんぼで実施しています。 詳しくは保健所へお問い合わせください。	毎週(水)	9:30～10:30	予約制	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)	依頼の際は、お問い合わせください。
	肝炎ウイルス検査	第2、4(水)	13:30～14:30				
	風しん抗体検査						
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	こころの病気、アルコール依存症など					
医療機関に関する相談	毎週(月)～(金)	9:15～12:15 13:00～16:00		有料	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	毎週(月)～(水)	9:30～12:00
				予約制	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	毎週(月)～(木)	9:30～12:00