

－ 市民のページ －

合気道一日無料体験会

3・4月に限り一日無料体験可能。

とき 毎週(火) [5歳～小学3年] 18:00～19:00 [小学4年～中学3年] 19:00～20:00 [高校生以上] 20:10～21:10

場所 LICはびきの2階交流ギャラリー

問 あいきどうしんかじゅく

☎ 090-8933-3197

親子リトミック教室

プティ☆リズム体験レッスン

とき 3月8日・15日(木) (40分間)

10:00～、11:00～ **場所** LICはびきの3階セミナー室A **対象** 1歳頃～未就園児

¥ 500円 (1回)

申込・問 林 ☎ 090-1444-8372

無料の腰痛塾

腰痛改善の方法と、カウンセリングを行います。

とき 3月17日(出) 13:30～15:30

場所 LICはびきの3階セミナー室B

定員 10人 **¥** 無料

問 藤井寺クリニカル整体院 (金森)

☎ 072-947-9453

裕の会 おどります

とき 3月4日(日) 開場12:30 開演13:00 **場所** LICはびきの音楽実習室

¥ 入場無料

問 芳柳ゆう ☎ 072-957-1006

親子リズム 無料体験会

リズム、絵本の読みきかせ、手あそび、工作あそびなど。

とき 【1カ月4回】 MOMOプラザ(火)、石川プラザ(木)、島泉方面ほか(金)、※新西浦会館(火) (※赤ちゃん会もやってます) 10:00～12:00

¥ 1,500円程度 (4回)

申込 新日本婦人の会 羽曳野支部

(池田) ☎ 090-9863-7183

小児鍼・擦過鍼無料体験会

簡単にできるストレッチ運動なども行います。

とき 3月22日(木) 13:30～15:00

場所 保健センター 2階 予防接種ホール **申込** 当日会場にて

問 はびきの鍼灸マッサージ師協会

☎ 072-958-5764

かけっことスピード体験(陸上競技)

とき 3月27日(火) (新小学1・2年生) 9:30～10:50、(新小学3・4年生) 11:00～12:20、(新小学5年生以上) 13:00～14:20 **場所** はびきのコロセアム

定員 各30人 **¥** 無料

申込・問 一般社団法人 SCATTO (井指) ☎ 090-1717-3966メール info@scatto.club



『北青陵町ふれあい雅び』の活動

70歳以上の方が参加して、月1回午後から歌・季節の小物作りなどを民生委員・児童委員やボランティアの方たちと一緒に楽しく過ごしています。写真は、昨年(2017)の11月24日(金)に開催した「干し柿づくり」の様相です。奈良県五條市(ほろれんぼう)で栽培されている完全渋柿「方漣坊」を寄付していただき干し柿づくりに挑戦しました。



風流韻事

市民のみなさんの趣味の欄です

【俳句・川柳】

雪だるま

まるい形でころりんこ

仲村美樹

芽柳の

あたりに遊ぶちぎり雲

阿部キイ子

緑立つ

日本武尊の墓の町

松木鈴子

陽光に

梅の紅白二輪咲く

中戸松彦

先問うて

悩みし昔懐かしや

矢野幸次郎

【短歌】

カニ食べてみんな無口で孫たちは湯気でまつ毛をきらきらさせて

内本勝枝

二上山の虚風の闇に位置をして大円の月冴え極まれり

田中悦子

俳句・川柳などジャンルは問いません。なお、初めての方やしばらく掲載していない方を優先していますので、ご了承ください。また、投稿の作品・氏名には、必ずふりがなを添えてください。(あて先) 〒583-8585 羽曳野市役所 秘書課広報担当

広告