

# はびきのふれあい学のすすめ

**募集** 陵南の森公民館(春)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。

**申込期間** 各講座の受付開始日時～4月13日(金)までの平日9:00～17:00  
※定員になり次第締切り

**申込方法** 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎072-952-2751 ※電話のみの受付  
●1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。  
受付時に氏名・電話番号が必要。代理申込可。  
※講座を欠席された場合、返金はできません。

・・・注意・・・

陵南の森運動広場は駐車場として使用できません。公共交通機関または公共施設循環バスをご利用ください。

市ウェブサイト(陵南の森公民館のページ)に関連記事掲載中

## ●歴史講座「近づく世界文化遺産登録『百舌鳥・古市古墳群』 伝えよう世界に、未来に、百舌鳥・古市古墳群のすばらしさ

[会場] 陵南の森公民館2階 第1・2・3研修室  
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 80人  
[講座運営費] 1,200円 ※講座初日に持参  
[持物] 筆記用具  
[開催日時・内容] 14:00～15:30(開場13:00)

5月22日(火)	<内容>刀剣の銘文からみた倭の五王の時代 <講師>東野 治之(文化功労者、杏雨書屋館長)
6月5日(火)	<内容>巨大前方後円墳の時代～古市古墳群からのメッセージ <講師>高野 学(羽曳野市教育委員会文化財保護課)
6月19日(火)	<内容>巨大前方後円墳の時代～百舌鳥古墳群からのメッセージ <講師>小林 和美(堺市文化観光局文化部文化財課)

[申込] 4月5日(木)10:00～電話で申込

## ●メンズ茶道入門講座(春)

[講師] 茶道講師 中山 榮子  
[会場] 陵南の森公民館 茶室  
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の男性 [定員] 10人  
[講座運営費] 2,800円 ※講座初日に持参  
[持物] ふくさ(持っている方)、菓子ようじ、扇子※靴下着用  
[開催日時・内容] 13:00～15:00(開場12:30)

5月9日(水)	稽古に必要な道具の話
5月23日(水)	割稽古(おじぎ、座り方、立ち方)
6月6日、13日(水)	盆路点前
6月27日(水)	平点前
7月4日(水)	平点前(ミニ茶会)

[申込] 4月5日(木)13:00～電話で申込

## ●七宝焼き入門講座(春)

[講師] あじさいクラブ(公民館登録グループ)  
[会場] 陵南の森公民館2階 実習室  
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 15人  
[持物] ピンセット  
[開催日時・内容] 10:00～11:30(開場9:30)

5月17日(木)	ブローチ作り	6月7日(木)	ペンダント作り
6月21日(木)	マグネット・ワンちゃん作り		

[費用] 3,100円(内訳:講座運営費600円、材料費2,500円)  
※4月6日(金)14:00～13日(金)に持参、(土日除く9:00～17:00)  
[申込] 4月6日(金)10:00～電話で申込

## ●ヨガ入門講座(春)

[講師] ヨガ講師 不死川 麻子  
[会場] 陵南の森公民館 第2・3研修室  
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 40人  
[講座運営費] 2,000円 ※講座初日に持参  
[持物] 汗ふきタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装  
[開催日時・内容] 14:30～15:45(開場13:30)

5月11日、25日、6月8日、22日、7月13日(金)	簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。
-----------------------------	-------------------------

[申込] 4月5日(木)10:00～電話で申込

## ●文芸セミナー(春)「芥川龍之介を読む」

[講師] 大阪大谷大学文学部教授 東 典幸  
[会場] 陵南の森公民館2階 会議・視聴覚室  
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 40人  
[講座運営費] 1,600円 ※講座初日に持参  
[持物] 筆記用具  
[開催日時・内容] 14:00～15:30(開場13:00)

5月15日(火)『羅生門』	6月12日(火)『蜘蛛の糸』
7月10日(火)『地獄変』	7月24日(火)『河童』

[申込] 4月5日(木)13:00～電話で申込

## ●篆刻入門講座(春)

[講師] 日本篆刻家協会理事 東尾 高岳  
[会場] 陵南の森公民館2階 実習室  
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 10人  
[講座運営費] 1,000円 ※講座初日に持参  
[持物] 鉛筆(B以上)、手鏡、小筆2本、ティースプーン  
[開催日時・内容] 10:00～11:30(開場9:30)

7月5日、19日(木)	自分の名前のハンコを作りましょう
-------------	------------------

[申込] 4月5日(木)13:00～電話で申込

## ●プリザーブドフラワー入門講座

[講師] フラワーコーディネーター 田辺 加代  
[会場] 陵南の森公民館2階 実習室  
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 20人  
[持物] 万能ハサミ(針金が切れるもの)、ビニール袋  
[開催日時・内容] 13:30～15:30(開場13:00)

6月27日(水)	贈り物としても大変人気のある花です。
----------	--------------------

[費用] 2,200円(内訳:講座運営費200円、材料費2,000円)  
※4月6日(金)14:00～13日(金)に持参、(土日除く9:00～17:00)  
[申込] 4月6日(金)10:00～電話で申込

### ●ビーズ手芸入門講座(春)

[講師] ビーズ手芸家 背戸 明美  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 会議・視聴覚室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 15人  
 [持物] 糸切りはさみ、千枚通し、先細ペンチ、セロハンテープ  
 [開催日時・内容] 13:30～15:30 (開場 13:00)

6月28日(木) ピン曲げで作るシンプルネックレス

7月12日(木) スパイラルステッチで作るロングネックレス

[費用] 2,400円(内訳:講座運営費400円、材料費2,000円)  
 ※4月6日(金)14:00～13日(金)に持参、(出日除く9:00～17:00)  
 [申込] 4月6日(金)10:00～電話で申込

### ●手打ちそば入門講座(春)

[講師] そば打ち講師 淵上 清  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 料理実習室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 12人  
 [持物] エプロン、三角巾、タオル(新しいもの2枚)、  
 ふきん(食器拭き用・台拭き用)、持ち帰り用容器

[開催日時] 5月24日(木)10:00～13:00(開場9:30)

[内容] 国産そば粉をこねるところから麺切りまで(※当日の試食はありませんが、手打ちそばを使った美味しいざるそば・汁そばの作り方は説明します)

[費用] 1,200円(内訳:講座運営費200円、材料費1,000円)  
 ※4月6日(金)14:00～13日(金)に持参、(出日除く9:00～17:00)  
 [申込] 4月6日(金)13:00～電話で申込

### ●食育講座「親子楽々クッキングを楽しもう」(春)

[講師] 料理研究家 足立 敦子  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 料理実習室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の  
 小学生と保護者

[定員] 12組  
 (小学生・保護者1人ずつで1組)

[持物] エプロン、三角巾、  
 ふきん(食器拭き用・台拭き用)



[開催日時] 6月2日(土)10:00～13:00(開場9:30)

[内容] ・とろとろ卵の肉団子ライス添え  
 ・煮干の出汁で本格味噌汁  
 (注意)小麦・大豆を含む食材を使用します。

[費用] 1,000円/1組(内訳:講座運営費400円、材料費600円)  
 ※4月6日(金)14:00～13日(金)に持参、(出日除く9:00～17:00)  
 [申込] 4月6日(金)13:00～電話で申込(1組単位で申込)

### ●押し花アート入門講座(春)

[講師] 押し花アート講師 為平 裕子  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 実習室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 20人  
 [持物] はさみ(小)、持ち帰り袋(A4程度の大きさの紙袋)  
 [開催日時・内容] 13:30～15:30(開場13:00)

5月29日(火)押し花の作り方から押し花しおり作り

6月12日(火)花はがき作り、押し花シール作り

[費用] 2,400円(内訳:講座運営費400円、材料費2,000円)  
 ※4月6日(金)14:00～13日(金)に持参、(出日除く9:00～17:00)  
 [申込] 4月6日(金)10:00～電話で申込

### ●郷土料理「あかねこ餅をつくろう」

[講師] 河原城ボランティアクラブ  
 [会場] 陵南の森公民館 2階 料理実習室  
 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 30人  
 [持物] エプロン、三角巾、  
 ふきん(食器拭き用・台拭き用)、タッパー

[開催日時] 6月26日(火)10:00～12:00(開場9:30)

[内容] 田植えが終わったことに感謝していただく、南河内の昔のおやつです。

[費用] 500円(内訳:講座運営費200円、材料費300円)  
 ※4月6日(金)14:00～13日(金)に持参、(出日除く9:00～17:00)  
 [申込] 4月6日(金)13:00～電話で申込

### <陵南の森老人福祉センター生きがい講座>

#### ●そろばんを使った脳トレ入門講座

～そろばんの経験がない方も安心して受講できます～

[講師] そろばん講師 西 優子 氏  
 [会場] 陵南の森老人福祉センター 1階 多目的室  
 [対象] 市内在住の60歳以上で、同センター使用証をお持ちの方。※お持ちでない方は、身分証を持って同センター事務所へお越しください。使用証を交付します。

[定員] 20人 [持物] そろばん・筆記用具各自持参  
 [費用] 1,100円(内訳:講座運営費800円・教材費300円)  
 ※費用は開講初日に持参

[開催日時] 5月21日、6月4日・18日、7月2日・23日、  
 9月3日、10月1日・15日(月)10:30～11:30

[申込] 4月10日(火)10:00 陵南の森老人福祉センター  
 (☎072-952-2751) で電話受付開始  
 ※先着順、1人1通話のみ

広告