



市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

■内科・小児科・歯科

診療 日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療 日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

■小児救急電話相談

☎ # 8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650
(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ # 7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAX申し込みは不可。 ☎072-956-1000 健康増進課(保健センター)

<がん検診(集団検診)>※予約制

5月~6月分を受付中

詳細は「平成30年度健康だより」かウェブサイト参照



胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料

乳がん検診は1,000円

※黄色の受診券ハガキの方と生活保護受給者は無料
受給証明書が検診当日必要

~骨と歯を大事にしていますか?~

最近の研究では、歯周病と糖尿病・認知症に関連性があるといわれています。また歯周病と骨粗しょう症は自覚症状がなく、発見時にはかなり進行していることがあります。集団健診では骨密度測定と歯科健診を同時に受けることができます!



■成人歯科個別健診(無料)

昭和57・52・47・42・37・32・27・22年生まれの市民は羽曳野市内の指定歯科医院にて平成31年3月30日まで受診可(受診券必要)。

※受診券は4月に発送しました。転居などで届いていない方は健康増進課まで。

■集団健診(※予約制、無料)



<歯科健診と骨粗しょう症検診>

歯科健診対象	昭和57・52・47・42・37・32・27・22年生まれの市民(受診券必要)
骨粗しょう症検診対象	受診時35歳以上の市民
日程と場所	5月17日(木)・6月29日(金) 保健センター

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (受診時満40歳以上の市民)午前中			
保健センター	5月10日(木)・22日(火)・24日(木) 6月11日(月)・20日(水)・28日(木)		
陵南の森	5月16日(水)	コロセアム	6月4日(月)
市役所別館	5月20日(日)	石川プラザ	6月15日(金)
乳がん・子宮がん集団検診 受診券(ピンクもしくは黄色の受診券ハガキ)が必要 乳がん:1977年以前の西暦奇数年生まれの女性 子宮がん:1997年以前の西暦奇数年生まれの女性			
保健センター	5月7日(月) 保育有(就学前まで)		
コロセアム	5月30日(水)		
市役所別館	6月17日(日) 骨密度測定有		

申し込みは6月6日(水)から

詳しくは広報6月号・市ウェブサイト・ちらしなどをご覧ください。

夏休みおやこ健康教室	8月9日(水)9:30~15:00 内容…健康の話・調理実習・歯科健診等
親子クッキング	8月2日(木)・8月3日(金) 10:00~13:00
キッズクッキング	7月30日(月)・31日(火) 13:00~15:00
きらり★わたしの美活	10月11日(水)9:30~15:00 内容…健康と栄養の話・運動実習・歯科健診等(ランチ付)

お楽しみに!

5/31(木)~6/6(水)は禁煙週間

「たばこ」バイバイ!「健康」倍倍!

受動喫煙は、健康への悪影響を受けます。特に、喫煙者と生活を共にする家族は影響を受けやすいため、喫煙する人の配慮が必要です。

5月31日は世界禁煙デー



◆定期健康相談・栄養相談 5月15日(火)午前中 ※要予約

毎月19日は食育の日

家族で食事を
楽しみ
ましょう。



このページについて詳しくはウェブサイト参照。



【学ぶで~健康シリーズ(受付中!)】

健康度をアップしましょう☆特定健診を受診してこの教室を受講すると健康マイレージに応募できます。市ウェブサイト参照

【対象】羽曳野市民 ※予約制

☆学ぶで~ヨガ

【日時】6月1日(金)13:30~15:30(13:15~受付)

【場所】市役所別館2階 定員:30人(先着順)

★学ぶで~スクエアステップ

【日時】6月20日(水)13:30~15:30(13:15~受付)

【場所】陵南の森総合センター 定員:30人(先着順)

その他の教室メニュー		場所:保健センター
医師メニュー (13:30~15:30)	学ぶで~メタボ 講師:貴志 敏夫 医師	7月20日(金)
運動メニュー (13:30~15:30)	学ぶで~スクエアステップ 場所:市役所別館2階	9月20日(木)
栄養メニュー (10:00~12:00)	学ぶで~こどもの食育	7月3日(火)
	学ぶで~災害時の食事	9月5日(水)
歯科メニュー (13:20~15:30)	学ぶで~歯科	9月7日(金)

お母さんと乳幼児

◆乳幼児健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届かない方は、健康増進課(保健センター)まで、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	5月11日(金)	平成30年1月1日～13日生まれ
	5月25日(金)	平成30年1月14日～31日生まれ
	6月8日(金)、22日(金)	平成30年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査	5月29日(火)、30日(水)	平成28年10月生まれ
	6月26日(火)、27日(水)	平成28年11月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	5月15日(火)、16日(水)	平成27年11月生まれ
	6月12日(火)、13日(水)	平成27年12月生まれ
3歳6カ月児健康診査	5月8日(火)、9日(水)	平成26年11月生まれ
	6月5日(火)、6日(水)	平成26年12月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG)

※ BCG 接種は4カ月児健康診査と同日
4カ月児健康診査をすでに受け、BCG を接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。



<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成30年度健康だより」、ウェブサイト参照。

◆マタニティスクール◆

・定員：20人(先着順)

[日時] <あじさいコース>

(会場：保健センター、予約制)

1回目	6月14日(木) 10:30～15:00	マタニティクッキング 歯科健診(ランチ付き)
2回目	7月5日(木) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	7月7日(出) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	7月19日(木) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※平成30年9・10月出産予定の初産婦の方を優先。
※全4回の参加が難しい場合、第3回目だけの参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」◆ ※予約制

・定員15組(先着順)上のお子さんの保育はありません

[日時] 5月28日(月)・7月19日(木)のいずれか1日
14:00～16:00

[対象] 生後3カ月までのベビーとママ

[場所] 保健センター4階

身体計測・助産師と保健師による育児相談
・絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員15組(先着順)対象となる乳児のみ保育あり

[日時] 5月23日(水)・6月15日(金)のいずれか1日
13:00～15:30

[対象] 4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者

[場所] 保健センター3階

—大阪府風しん予防対策—

出生時の先天性風しん症候群の発症を防止するため、予防接種費用を助成します。接種には風しん抗体検査が必要で、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種ができます。

●実施期間

4月1日(日)～平成31年3月31日(日)まで

●対象者

市民で、風しん抗体検査(※)の結果、予防接種が必要な次の①～③のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の配偶者

③妊娠している女性の配偶者

※大阪府風しん抗体検査について

上記①～③の該当者には、大阪府下の保健所にて無料で風しん抗体検査を実施。詳細は大阪府保健所まで。

●費用

自己負担額 2,000円

(生活保護受給者は無料：生活保護受給証明書が接種日必要)

●実施医療機関

羽曳野市内の実施医療機関(市ウェブサイト参照または健康増進課までお問い合わせください。)

●接種方法

実施医療機関に予約し、接種。接種の際は、年齢・住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と風しん抗体検査の結果を医療機関に提示。

(対象者③は母子健康手帳を持参)

◆日本脳炎の予防接種◆

日本脳炎予防接種第2期

5月中旬に小学4年生に個別通知。

対象者 9歳以上13歳未満

(標準的な接種年齢)

小学校4年生 接種回数：1回)

日本脳炎予防接種特例

5月中旬に今年度18歳になる方(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)に個別通知。

対象者 ①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方

②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで9歳以上13歳未満の方。

上記①②の方で未接種分がある方は、特例措置として接種可能。対象の方で予診票をお持ちでない方は、健康増進課まで。

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181

http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/

生活衛生室 ☎072-952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

無料	HIV・梅毒即日検査(匿名可) (梅毒検査のみは不可)	毎週(水)[予約不要]	9:30～10:30	有料	水質検査(飲用水・井戸水・ 遊泳場水・浴槽水)	予約制	依頼の際は、 お問い合わせください。	
	肝臓ウイルス検査	5月2日(火)の受け付けはありません			室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)			
無料	風しん抗体検査	予約制	第2、4(水)	13:30～14:30	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、 サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	毎週(月)～(水)	9:30～12:00	
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	予約制		こころの病気、 アルコール依存症など	5月1日(月)・2日(火)の受け付けはありません			
無料	医療機関に関する相談	毎週(月)～(金)		9:15～12:15 13:00～16:00	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	予約制	毎週(月)～(木)	9:30～12:00