

きらきらシニア

問合せ

地域包括支援課（市役所別館 1 階）
☎ 947-3822 FAX 950-1030
chiikihoukatsu@city.habikino.lg.jp

きらきらシニアプロジェクト介護支援サポーター事業



募集 きらきらシニアプロジェクト介護支援サポーター 対象 65 歳以上の市民

介護施設等で介護支援サポーター活動を行うことに対して、ポイントを付与し、たまったポイントを換金できる“介護支援ボランティアポイント制度”です。高齢者の方がボランティア活動に参加していただくことで、ご自身がより元気にいきいきと生活することを目的とし、施設に入所している方にも元気を与えられる、みんなでより住みやすいまちにすることを目指しています。

● 対象となる介護支援サポーター活動

市が指定した羽曳野市内の施設などにおける介護支援サポーター活動

● ポイントについて

- ・1ポイント=100円
- ・概ね1時間の介護支援サポーター活動につき1ポイント
(上限1日2ポイント・年間上限 50 ポイント)

● 介護支援サポーター登録・講習会

介護支援サポーター活動を行うには講習会の受講が必要（※事前申込）

日程 6月28日(木) 13:30～ 市役所別館2階研修室

ポイント換金期限のお知らせ

6月29日(土日祝除く)までに、
印鑑・平成29年度きらプロ手帳・振込先の通帳を持参のうえ、羽曳野市社会福祉協議会へお越しください。

→詳しくは、
市ウェブサイトをご覧ください。

羽曳野市 きらプロ

検索

<問合せ>

- 事業について
地域包括支援課 ☎ 947-3822
- 登録について
(社福)羽曳野市社会福祉協議会
☎ 958-2315

はびきのウェルネス教室

2018年7月期
(7月～9月)

場 陵南の森生きがい情報センター

受講生募集!

【対象】40歳以上の市民(平成30年7月1日時点)

- ・自力で来所、運動できる方
- ・医師から運動制限を受けていない方
- ・はびきのウェルネスのフォローアップ事業へ登録のない方

【日程】7月2日(月)～9月10日(月)(毎週月、全10回)

【時間】①座位中心のクラス 11:30～12:45

②立位のクラス 10:00～11:15 または 13:45～15:00

【定員】各時間10人 【費用】無料

【申込】6月1日(金)～15日(金)(10:00～16:00、(土)(日)を除く)の期間に、
西部教室まで電話申込(☎090-9889-9583 西部教室専用)、
または来所にて直接申込(開設日:月(金)のみ10:00～16:00)

- ・申込多数の場合は抽選(結果は6月下旬に郵送)
- ・可能な限り全日程を受講してください。

<抽選時の優先順位について>

- ①教室に初めて参加する方
- ②教室に初めて参加するが、LICウェルネスゾーンの受講履歴がある方
- ③教室受講履歴がある方



運動機器を利用した「無酸素運動」と
座位または立位でステップする
「有酸素運動」を組み合わせた
サーキットトレーニング!

体験会
実施

【日程】6月11日(月)
【時間】15:00～16:00の間
【持物】室内シューズ

<問合せ>

地域包括支援課 ☎ 072-947-3825 (直通)