



市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

■内科・小児科・歯科

診療 日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)

診療 日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00 (受付は17:30~21:30)

■小児救急電話相談

☎ # 8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650
(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

保健センター外壁等改修工事のお知らせ

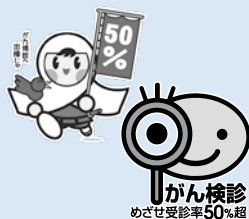
6月下旬から9月下旬(予定)まで保健センター外壁等改修工事のため、保健センターの駐車場および駐輪場が利用できません。ご迷惑をおかけしますが、市役所駐車場および駐輪場をご利用ください。

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAX申し込みは不可。

<がん検診(集団検診)>※予約制

平成30年7月~9月分を6月7日(木)9:00から受付します。詳細は4月号広報と一緒に配られた「平成30年度健康だより」かウェブサイトを参照

費用
胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料
乳がん検診は1,000円
※生活保護受給者は無料
受給証明書が検診当日必要



~骨と歯を大事にしていますか?~

最近の研究では歯周病と糖尿病・認知症の関連性があるといわれています。歯周病と骨粗しょう症は自覚症状がないので、発見したときにはかなり重度になっていることがあります。集団健診では骨密度測定と歯科健診が同時に受けることができます!



■成人歯科個別健診(無料)

昭和57・52・47・42・37・32・27・22年生まれの市民は羽曳野市内の指定歯科医院にて平成31年3月30日まで受診可(受診券必要)。

※受診券は4月に発送しました。転居などで届いていない方は健康増進課まで。

■集団健診(※予約制、無料)

今の歯と骨の状況や正しい歯の磨き方、骨密度の改善方法など知りたい方はぜひご参加ください。



<歯科健診と骨粗しょう症検診>

歯科健診対象	昭和57・52・47・42・37・32・27・22年生まれの市民(受診券必要)
骨粗しょう症検診対象	受診時35歳以上の市民
日程と場所	11月12日(月) 保健センター

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (受診時満40歳以上の市民)午前中			
陵南の森	7月9日(月)	MOMOプラザ	7月26日(木)
市役所別館	7月29日(日)	コロセアム	9月13日(木)
石川プラザ	9月19日(水)		
乳がん・子宮がん集団検診 受診券(ピンクもしくは黄色の受診券ハガキ)が必要 乳がん:1977年以前の西暦奇数年生まれの女性 子宮がん:1997年以前の西暦奇数年生まれの女性			
陵南の森	7月4日(水)	コロセアム	9月2日(日)

【学ぶで~健康シリーズ(随時受付中!)】

教室を受講してあなたの健康度をアップしましょう☆
特定健診を受診してこの教室を受講すると健康マイレージに応募できますよ。

【対象】羽曳野市民 ※予約制

★学ぶで~スクエアステップ

【日時】6月20日(水)13:30~15:30(13:15~受付)

【場所】陵南の森総合センター 定員:30人(先着順)

その他の教室メニュー		場所:保健センター
医師メニュー (13:30~15:30)	学ぶで~メタボ 講師:貴志 敏夫 医師	7月20日(金)
運動メニュー (13:30~15:30)	学ぶで~スクエアステップ 場所:市役所別館2階	9月20日(木)
栄養メニュー (10:00~12:00)	学ぶで~こどもの食育	7月3日(火)
	学ぶで~災害時の食事	9月5日(水)
歯科メニュー (13:20~15:30)	学ぶで~歯科	9月7日(金)

10月~3月分はウェブサイトまたはちらしをご覧ください。

6月は食育月間です!
家族で食事を
楽しみ
ましょう。

このページについて詳しくは
ウェブサイト
を参照。

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎072-955-4181
<http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/>

■生活衛生室 ☎072-952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)		毎週(水)	9:30~10:30	予約制	依頼の際は、 お問い合わせください。
*夜間、土日検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施しています。詳しくは保健所へお問い合わせください。		[匿名可・予約不要]			
無料	肝炎ウイルス検査	予約制	第2、4(水)	毎週(月)~(水)	9:30~12:00
	風しん抗体検査		13:30~14:30		
V	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	こころの病気、アルコール依存症など		予約制	9:30~12:00
	医療機関に関する相談	毎週(月)~(金)	9:15~12:15 13:00~16:00		
A	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	A	室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)	有料	9:30~12:00
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、バラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)				
	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査				

◆乳幼児健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届かない方は、健康増進課(保健センター)まで、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	6月8日(金)	平成30年2月1日～12日生まれ
	6月22日(金)	平成30年2月13日～28日生まれ
	7月13日(金)、27日(金)	平成30年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	6月26日(火)、27日(水)	平成28年11月生まれ
	7月24日(火)、25日(水)	平成28年12月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	6月12日(火)、13日(水)	平成27年12月生まれ
	7月10日(火)、11日(水)	平成28年1月生まれ
3歳6カ月児健康診査	6月5日(火)、6日(水)	平成26年12月生まれ
	7月3日(火)、4日(水)	平成27年1月生まれ

◆マタニティスクール◆ ・定員：20人(先着順)
 【日時】 <あじさいコース> (会場：保健センター、予約制)

1回目	6月14日(木) 10:30～15:00	マタニティクッキング 歯科健診(ランチ付き)
2回目	7月5日(木) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	7月7日(土) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	7月19日(木) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※平成30年9・10月出産予定の初産婦の方を優先。
 ※全4回の参加が難しい場合、第3回目だけの参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」◆ ※予約制
 ・定員15組(先着順) 上のお子さんの保育はありません

【日時】7月19日(木) 14:00～16:00
 【対象】生後3カ月までのベビーとママ
 【場所】保健センター4階
 身体計測・助産師と保健師による育児相談
 ・絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



◆離乳食講習会◆ ※予約制
 ・定員15組(先着順) 対象となる乳児のみ保育あり

【日時】6月15日(金)・7月18日(水)のいずれか1日
 13:00～15:30
 【対象】4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者
 【場所】保健センター3階

お詫びと訂正

広報はびきの2018年5月号「健康ふぁみりー」、「大阪府風しん予防対策」の記事にて誤りがございました。

誤) 費用 自己負担額 2,000円
 正) 費用 自己負担額 1,000円

読者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日
 4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。



<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成30年度健康だより」、ウェブサイト参照。

<羽曳野市骨髄移植患者等

定期予防接種ワクチン再接種費用助成事業>

骨髄移植などをうけた後の再接種に係る費用を助成します。該当する場合、再接種前に健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。

対象者：下記のいずれにも該当する者

- ①造血細胞移植によって既に接種した定期の予防接種ワクチンの免疫が消失し、再接種が必要な者
- ②予防接種を受ける日において20歳未満の者

申し込みは6月6日(水)9:00から受付開始

親子クッキング以外は無料・場所はすべて保健センター

①～③についての注意

参加される親子からのみ申し込み受付します。
 下記の対象外のお子さんはご遠慮ください。

①キッズクッキング● (先着10組)

お子さんにたくさんの食体験をさせてあげましょう。包丁を使って材料を切ったり…丸めたり…楽しいですよ!

【日時】7月30日(月)、7月31日(火)のいずれか1日
 13:00～15:00

【対象】4歳～就学前までの幼児とその保護者

②親子クッキング● (先着10組)

食生活改善推進員(愛称：食改さん)が楽しい食育のお話や調理実習を一緒に行います。

【日時】8月2日(木)、8月3日(金)のいずれか1日
 10:00～13:00

【対象】小学生の子どもとその保護者

【受講費】1組(親子2人)500円
 子ども1人追加につき+200円

③夏休みおやこ健康教室● (先着10組)

夏休みにおやこで健康について学んでみませんか?

【対象】小学生とその親(孫と祖父母での参加は不可)

8月9日(木) 9:30～15:00	・健康のお話 ・お昼ごはん作り(昼食付き) ・自分の虫歯菌を見て歯磨きの練習
-----------------------	--

④きらり☆わたしの美活● (先着20人)

女性の健康づくりの講座です。

【対象】おおむね30～50歳代の市民(女性)

10月11日(木) 9:30～15:00	・更年期との付き合い方のお話 ・ヒップアップと骨盤底筋を鍛える運動 ・美しくなるためのレシピ(昼食付き) ・アンチエイジングにきく正しい歯磨き方法
-------------------------	--

詳しくは羽曳野市ウェブサイト・チラシなどをご覧ください。

