

# 熱中症にご注意

## 熱中症とは？

熱中症とは、湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱がにげにくく熱中症になる場合があります。

## こんな時はためらわずに救急車を呼んでください

- ☆自分で水が飲めなかつたり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合
- ☆意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方

## ☆予防のポイント☆

- 部屋の温度をこまめにチェック！  
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお勧めします)
- 室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- のどが渇かなくても、こまめに水分補給！
- 外出の際は、体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も忘れずに！
- 無理をせず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

## <問合せ>

- 柏原羽曳野藤井寺 消防組合消防本部 ☎ 072-958-0119
- 健康増進課 ☎ 072-956-1000

## 鉛製給水管の取替え工事



水道局では、家の新築・建替工事や給水工事等で昭和 57 年まで「鉛製給水管」を承認していました。

「鉛製給水管」は水道を長期間使用しない場合、わずかながら鉛が溶け出すことがあります。通常の使用状態では問題がないことを確認しておりますが、より安心してご利用いただくために、朝一番や長い間留守にした後などの使いはじめの水は、念のためバケツ1杯程度(約10リットル)を目安に、飲み水以外(トイレや洗濯など)に使用されることをおすすめします。

水道局では、配水管の工事や修繕工事等にあわせ「鉛製給水管」取替え工事を随時行っています。

今後も引き続き、水道法で定められた水質基準を満たした安全な水道水をご家庭までお届けします。

(問合せ) 水道局 ☎ 072-958-1111 内線 5042

## にせ水道局職員にご注意ください！

水道局職員を装ってみなさんの自宅を訪問し、

- 水道料金を請求する
- 家庭用水道器具(浄水器など)の販売をする
- 事前連絡のない水質検査や宅内管の洗浄や点検をする



などのトラブルが発生しています。

不審に思われたときは、身分証明書の提示を求め、ご確認していただくか、水道局へお問い合わせください。

(問合せ) 水道局 ☎ 072-958-1111 内線 5040

昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられた木造住宅が対象

耐震診断

改修設計

改修工事

除却工事

## 補助制度をご利用ください。



### 木造住宅耐震診断補助

- …費用の9割を補助  
(上限 45,000 円)
- ※自己負担目安 5,000 円

### 木造住宅耐震改修設計補助

- …費用の7割を補助  
(上限 100,000 円)

### 木造住宅耐震改修補助

- …定額 400,000 円  
または 600,000 円を補助

### 木造住宅除却補助

- …定額 20 万円を補助

※耐震設計、耐震改修、除却の対象者については所得等により制限があります。

※耐震改修工事、除却工事に要する費用が定額未満の場合は、当該費用が補助金の額となります。

詳しくはお問い合わせください。

■ 問合せ ■ 建築住宅課 住宅政策推進室 ☎ 072-947-3705 (直通)