



市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

■小児救急電話相談

☎ #8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650
(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ #7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAX申し込みは不可。

<がん検診(集団検診)>※予約制

平成30年10月～12月分受付中。詳細は「平成30年度健康だより」かウェブサイト参照

費用 | 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料 乳がん検診は1,000円
※生活保護受給者は無料 ※受給証明書が検診当日必要

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (受診時満40歳以上の市民)午前中			
保健センター	10月31日(水) 11月2日(金)・8日(木)・20日(火)・21日(水) 12月3日(月)・20日(木)		
陵南の森	11月13日(火)	市役所別館	11月18日(日)
コロセアム	12月9日(日)	石川プラザ	12月12日(水)
乳がん・子宮がん集団検診 受診券(ピンクもしくは黄色の受診券ハガキ)が必要 乳がん:1977年以前の西暦奇数年生まれの女性 子宮がん:1997年以前の西暦奇数年生まれの女性			
保健センター	11月5日(月) 保育有(就学前まで)		
陵南の森	11月16日(金)	石川プラザ	12月19日(水)

きらり☆わたしの美活 場所:保健センター 先着20人 ～女性の美しさのヒケツを学んでみませんか?～ 【無料】

【対象】おおむね30～50歳代の市民(女性)

10月11日(木) 9:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> 更年期との付き合い方のお話 ヒップアップと骨盤底筋を鍛える運動 美しくなるためのレシピ (栄養士が考えた美活ランチ付き) アンチエイジングにきく正しい歯磨き方法
-------------------------	---

キャロット教室 場所:保健センター 定員:先着20人 (食生活改善推進員養成講座) 受講料:無料

「食」について学べる講座です。

【対象】食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある市民
5回とも出席できる方優先

日程	時間	内容
10月30日(火)	10:00～12:00	開講式、「ボランティアについて」「食中毒予防について」
11月6日(火)	10:00～13:00	「食育推進計画・栄養の基礎」調理実習(ヘルシークッキング)
11月13日(火)	10:00～12:00	「食事バランスガイド・生活習慣病予防について」
11月20日(火)	10:00～13:00	「食育をすすめていくために」調理実習(子どものおやつを作ろう)
11月27日(火)	10:00～12:00	運動実技「運動を生活に取り入れよう!」、修了式

詳しくは羽曳野市ウェブサイト・チラシなどをご覧ください。

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

がんは死因の第1位です。平成27年には年間約37万人が亡くなり、今後人口の高齢化に伴って死亡者数が増加していくことが見込まれています。



がんによる死亡者を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要になります。あなたとあなたの家族のために受けましょう、がん検診。

— 10月はピンクリボン月間です —



日本の女性の12人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がん検診は年度末になると予約が殺到し、とりにくくなる事がありますので対象の方は早めに受診しましょう。

【学ぶで～健康シリーズ(随時受付中!)】

教室を受講してあなたの健康度をアップしましょう☆
特定健診を受診してこの教室を受講すると健康マイレージに応募できますよ。

【対象】羽曳野市民

予約制

★学ぶで～アルコール(医師メニュー)

お酒との上手な付き合い方を学んでみませんか?

【日時】11月14日(水)13:30～15:30(13:15～受付)

【講師】羽曳野市医師会 丹比荘病院 市原 久一郎医師

【場所】保健センター 【定員】30人(先着順)

その他の教室メニュー

メニュー	内容	日時
学ぶで～ウォーキング	※健康運動指導士が効果的なウォーキングを教えます! 場所:峰塚公園 雨天時:保健センター	10月31日(水)
運動メニュー 13:30～15:30 (13:15～受付)	学ぶで～笑いヨガ ※笑って健康を手に入れましょう! 場所:陵南の森総合センター	11月2日(金)
	学ぶで～ピラティス ※お腹まわりを鍛えてからだのバランスを整えましょう。 場所:市役所別館	12月14日(金)
栄養メニュー 10:00～12:00 (9:45～受付)	学ぶで～だし・減塩 ※乳和食を体験しませんか? 場所:保健センター	12月4日(火)

平成31年1月～3月分はウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

◆定期健康相談・栄養相談 10月10日(水)午前中 ※要予約

毎月19日は食育の日

家族で食事を楽しみましょう。

このページについて詳しくはウェブサイト参照。



お母さんと乳幼児

◆乳幼児健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)まで、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	10月12日(金)	平成30年6月1日～12日生まれ
	10月26日(金)	平成30年6月13日～30日生まれ
	11月9日(金)、30日(金)	平成30年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10月23日(火)、24日(水)	平成29年3月生まれ
	11月27日(火)、28日(水)	平成29年4月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	10月9日(火)、10日(水)	平成28年4月生まれ
	11月13日(火)、14日(水)	平成28年5月生まれ
3歳6カ月児健康診査	10月2日(火)、3日(水)	平成27年4月生まれ
	11月6日(火)、7日(水)	平成27年5月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です
4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成30年度健康だより」、市ウェブサイト参照。



◆マタニティスクール◆ (定員20人)

[日時] <もみじコース> (会場：保健センター、予約制)

1回目	10月29日(月) 10:30～15:00	マタニティクッキング(ランチ付き) 歯科健診
2回目	11月15日(木) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	11月17日(土) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	11月26日(月) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※平成31年1・2月出産予定の初産婦の方優先。

※全4回の参加が難しい場合、3回目のみ参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」(妊婦さんとの交流会含む)◆

・定員15組(先着順)上のお子さんの保育なし ※予約制

[対象] 生後3カ月までのベビーとママ

[日時] 11月26日(月) 14:00～16:00

[場所] 保健センター4階

身体計測・助産師と保健師による育児相談・
絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員15組(先着順)対象となる乳児のみ保育あり

[日時] 10月16日(火)・11月21日(水)のいずれか1日

13:00～15:30

[対象] 4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者

[場所] 保健センター3階

◆ことばの相談◆ ※予約制

「話し出す時に出だしがつかまる」「正しく発音できない」「ことばを繰り返し言う」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど気になる方は一度ご相談ください。

高齢者のインフルエンザ 予防接種のご案内

対象者	① 羽曳野市民で接種時に65歳以上の方 ② 60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障害を有し、その障害が身体障害者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方(持病のある方は主治医の承諾を得てください)
期間	平成30年10月20日(土)～平成31年1月末日
費用	1,000円 (生活保護受給者は無料： 生活保護受給証明書が接種当日必要)
持物	住所・年齢の確認できる物 (健康保険証など)
申込	羽曳野市指定医療機関へ直接お問い合わせください。 ※藤井寺、松原、富田林、太子町の指定医療機関でも接種できます。主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。入院などで指定医療機関で実施できない方は健康増進課(保健センター)へ接種前にお問い合わせください。

羽曳野市指定医療機関

亀山医院	957-5330	あそか西松庵診療所	959-5501
上嶋クリニック	958-7733	天仁病院	939-8561
よしおか泌尿器科クリニック	950-5100	北川内科クリニック	938-6528
坂本医院	956-0207	たてやまクリニック	955-3005
ますだ整形外科クリニック	957-6815	丹比荘病院	955-4468
山本内科クリニック	958-1567	おとのクリニック	931-2001
江口クリニック	950-5580	埴生診療所	953-0885
ひきまクリニック	950-4880	倉岡医院	954-3294
山岡耳鼻咽喉科	950-5302	岩本整形外科クリニック	930-5311
土屋医院	957-1001	藤野整形外科	955-0188
藤本病院	958-5566	いしどレディースクリニック	959-7123
江藤クリニック	956-8881	加藤医院	953-5901
ぶどうの家診療所	950-0155	コープ診療所	938-6226
かわばた医院	950-3700	しまだ耳鼻咽喉科	954-3301
松谷整形外科クリニック	950-2377	調子医院	952-3150
坂本クリニック	958-7270	高村病院	939-0099
福岡医院	956-3027	山田クリニック	953-0121
貴志クリニック	958-9062	ふじもと医院	931-5611
しもと医院	955-1661	森クリニック	930-2755
田中小児科	938-5288	しみずこどもの丘クリニック・しみず矯正歯科*	957-3194
ヤスダクリニック	931-7777	※9月開院 子どもの予防接種も可能です。	

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎072-955-4181
http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/

■生活衛生室 ☎072-952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) *夜間、土日検査は、chot CAST(チヨットキャスト)で実施しています。 詳しくは保健所へお問い合わせください。	毎週(水)	9:30～10:30	予約制	依頼の際は、 お問い合わせください。
	肝炎ウイルス検査	第2、4(水)	13:30～14:30		
	風しん抗体検査				
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	こころの病気、 アルコール依存症など			
	医療機関に関する相談	毎週(月)～(金)	9:15～12:15 13:00～16:00		
有料	水質検査(飲用水・井戸水・ 遊泳場水・浴槽水)			予約制	9:30～12:00
	室内空気検査(ホルムアルデヒド・ VOC)				
	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、 サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)				
	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	毎週(月)～(木)	9:30～12:00	予約制	