

2018(平成30)年  
NO.684  
**10**月号  
広報「はびきの」

世界文化遺産を大舞台に  
古舌島・古市古墳群



JAPAN HERITAGE  
日本遺産  
竹内街道

# 古市駅東広場 観光案内所リノベーション





HABIKINO

広 報

10 2018  
OCTOBER No.684

2018年10月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課  
〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1  
072-958-1111 (代表)

URL <http://www.city.habikino.lg.jp/>  
mail [mailbox@city.habikino.lg.jp](mailto:mailbox@city.habikino.lg.jp)

●音声版「声の広報」は市ウェブサイトからダウンロードできます。

●世界文化遺産登録を目指す古市古墳群の玄関口である古市駅。駅の東側、リノベーションされた観光案内所では、国内外から訪れる旅人を温かく迎えます。

もくじ

- 2 市長挨拶／102歳の絵画展
- 3 ふれあい健康まつり
- 4 特定健診
- 5 きらりはびきの
- 6 菊花大会／防災講習会／ブロック撤去補助
- 7 古民家スタンプラリー
- 8 セレソ大阪・柏羽藤環境事業組合
- 9 きらきらシニア
- 10 すくすく子育て支援
- 12 健康ふぁみりー
- 14 国民年金／健康メール／東洋医療
- 15 LICはびきの
- 16 制度／お知らせ／募集など
- 26 10月の相談日程
- 27 市民のページ／風流韻事
- 28 社協／シルバー／羽曳野警察署
- 29 図書館だより／サラダボール
- 30 街かどから
- 32 はびきのの夕べ



羽曳野市

市章は「羽」の文字を抽象的に図案化し、シンプルに表現したもの。鳥のはばたきのような市の雄飛と発展性を示しています。

面積…26.45km<sup>2</sup>  
人口…112,083人(前月比-69)  
男… 53,396人  
女… 58,687人  
世帯… 49,871  
(平成30年8月31日現在)

# みのりの秋! 延ばそう健康寿命!



ラジオ体操・みんなの体操会 8月25日(土)／峰塚公園

「センテナリアン、これは『1世紀(センチュリー)を生きた人』という意味で、100歳以上の人を指す言葉だそうです。100歳を超えることが珍しくない時代、本市にも現在52名のセンテナリアンがお住まいになっています。

毎年9月中旬、市内各所で敬老会が開催されています。そこでたくさんのご高齢の方にお目にかかり、『健康長寿の秘訣』とは、変化を柔軟に受け止め、自分の求めに素直に応じ、自然体で暮らすこと…ではないかと感じています。

お一人おひとりが人生に感謝し幸福を感じている。そんなまちでありたいと思っています。

羽曳野市長 **北川 嗣雄**

## 市制施行60周年特別展

～絵筆を手に 日本列島 北から南へ～

KORI KEIZO  
**郡慶三**  
102歳の絵画展



市制施行60周年特別展として、絵画を愛し、102歳の今もなお精力的に全国を巡り、現役で絵画を描き続ける郡慶三氏(羽曳野市在住)の絵画展を開催します。

- 展示作品 12点(風景画・自画像)
- 展示場所・期間  
市役所本館1階 コミュニティスクエア  
10月2日(火)～9日(火) 平日9:00～17:30  
LICはびきの1階 交流プラザ  
10月10日(水)～15日(月)9:00～22:00  
(※10日13:00～22:00/15日9:00～17:00)

【問合せ】

政策推進課 ☎072-947-3801  
[the60th@city.habikino.lg.jp](mailto:the60th@city.habikino.lg.jp)

# ふれあい健康まつり

10月21日(日) 10:00~15:00(開会式 9:30)  
はびきのコロセアム

## 調べてみよう

メタボチェック  
ロコモチェック(午前)  
骨密度測定  
ミニ体力測定 など

## 体験してみよう

ゴキブリ撃退団子づくり  
わなげ・くすりのクイズ  
いきいき百歳体操 など  
8020表彰

**抽選会**  
参加してね  
空クジなし

## 数量限定

★手作り廃油洗剤 配布  
10:00より600個  
13:00より400個  
★チューリップ球根 配布  
10:00より3,000セット

## 見てみよう

食育に関する  
パネル展示  
市内幼稚園児  
による絵画展示 など

## 学んでみよう

からだのこと・歯のこと  
薬のこと・子どものこと  
など

### ■健康づくり講演会(定員70名)

テーマ「心臓血管治療の最前線と予防」

講師 城山病院 心臓血管センター長 土田 隆雄 先生

時間 13:00~ 会場 コロセアム2階会議室

10月1日(月) 9:00 から健康増進課で申込受付開始。

※事前申込必要(電話または窓口で要予約)

《問合せ・申込》健康増進課(保健センター) ☎072-956-1000

### ■認知症サポーター養成講座(定員60名)

時間 10:30~11:45 会場 コロセアム2階会議室

10月1日(月) 9:00 から地域包括支援課で申込受付開始。認知症についての知識を

習得したい方なら、どなたでも受講できます! ※事前申込必要(電話または窓口で要予約)

《問合せ・申込》地域包括支援課 ☎072-947-3822

### シャトルバスの運行

市役所

9:00 ↓ 13:30  
10:00 ↑ 14:30  
11:00 ↑ 15:30  
12:00 ↓

コロセアム

おねがい  
駐車台数に限りがあります。  
シャトルバスをご利用ください。

### ■主催/羽曳野市健康まつり実行委員会(実行委員会参加団体)

羽曳野市・羽曳野市医師会・羽曳野市歯科医師会・羽曳野市薬剤師会・羽曳野市民生委員児童委員協議会

羽曳野市連合区長会・羽曳野市社会福祉協議会・羽曳野市老人クラブ連合会・羽曳野市スポーツ推進委員協議会

羽曳野市エイフボランティアネットワーク・はびきの鍼灸マッサージ師協会・大阪府柔道整復師会羽曳野支部

はびきの生活学校・羽曳野市食生活改善推進協議会・大阪はびきの医療センター(順不同)

### ■協賛/羽曳野市商工会 ■後援/大阪府藤井寺保健所・藤井寺保健所管内藤井寺羽曳野公衆衛生協力会・大阪府国民健康保険団体連合会

■問合せ/羽曳野市健康増進課(保健センター) ☎072-956-1000 / F A X 072-956-1011

# 特・定・健・診

受けていますか？**特定健診**  
～健康の秘訣は継続受診～

今年から羽曳野市国保特定健診は無料になりました！

羽曳野市国保では、40歳以上の方に1年に1回特定健康診査を実施しています。特定健康診査はメタボリックシンドロームに着目した健診で、近年増えている糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。健康増進普及月間にあわせた健康情報通信3か月連載の第2回目は慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教授 岡村 智教先生 にお話を伺いました。



慶應義塾大学医学部  
衛生学公衆衛生学  
教授 岡村 智教

## ◆未来の病気を予測する？

自分がいつ病気になるかを予測できれば事前に準備できるので考えたことはないでしょうか。日食や月食がいつおこるかは正確に予測できますが、残念ながら病気の発症については正確な日時を予測することはできません。

しかし現在の健診所見などから、将来病気になる確率を計算することはできます。

国立循環器病研究センターが作成した吹田スコアは、吹田市民の追跡調査から作られ、これを用いると今後10年以内に冠動脈疾患（心筋梗塞など）を発症する確率を計算できます（図参照）。

平成29年度の羽曳野市国民健康保険の特定健診データの平均値をご覧ください（表参照）。糖尿病や慢性腎臓病、喫煙がないとすると、平均的な羽曳野市民における男性の冠動脈疾患の発症確率は51点で6.6%、女性は43点で2.6%となります。もし喫煙者だったら5点加算されるので、冠動脈疾患の発症確率は、男性で11.0%、女性で4.2%に上昇します。

最近はこのような計算式で一人ひとりの発症のしやすさを計算して、発症確率が高い人には厳しめの、低い人には緩めの治療目標値を置くようになっていきます。

日本動脈硬化学会のガイドラインでは、吹田スコアでLDLコレステロール（悪玉コレステロール）の目標値を決めるようになっていきます。吹田スコアの得点が40点以下の場合、望ましいLDLコレステロール値は160未満、41～55点だと140未満、56点以上だと120未満となります。

「10年以内に5%の確率で発症する」という状態は、逆に言うと95%の確率で発症しないということも言えるので重大に考えるかどうかは個人差があると思います。

しかし個人的には自分の体で博打をする必要はないので、確率は低いに越したことはないと考えます。いずれにしても冠動脈疾患などの循環器疾患は、高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙などが重なって発症することがわかります。なお肥満が入っていないのは、肥満そのものが問題なのではなく、肥満によって高血圧や脂質異常症、糖尿病になるのが問題だからです。

当然、肥満を解消すれば血圧などは下がるので、循環器疾患の予防に肥満対策は必須です。また残念ですが年齢が上がるほど発症しやすくなるので、今まで大丈夫だったからと放置しないで、健診で異常を指摘されたらかかりつけの先生や保健師さんなどに相談するようにしてください。

冠動脈疾患（心筋梗塞など）の発症確率 ※吹田スコア

項目	範囲	点数	得点
①年齢	35-44	30	
	45-54	38	
	55-64	45	
	65-69	51	
	70-	53	
②性別	男性	0	
	女性	-7	
③タバコ	現在喫煙	5	
④血圧 <small>(注)最大血圧と最小血圧の差が大きい場合は点数が大きい方の区画を用いる</small>	a. 最大血圧 120未満 最小血圧 80未満	-7	
	b. 最大血圧 120-129 最小血圧 80-84	0	
	c. 最大血圧 130-139 最小血圧 85-89	0	
	d. 最大血圧 140-159 最小血圧 90-99	4	
	e. 最大血圧 ≥160 最小血圧 ≥100	6	
⑤LDLコレステロール	<40	0	
	40-59	-5	
	≥60	-6	
⑥HDLコレステロール	<100	0	
	100-139	5	
	140-159	7	
	160-179	10	
⑦糖尿病	あり	6	
	なし	0	
⑧慢性腎臓病	推定糸球体濾過量(eGFR) 30-59	3	
	30未満	14	

①～⑧の点数を合計 点

①～⑧合計	10年以内の冠動脈疾患の発症確率 (%)
35以下	0.5
36-40	1.6
41-45	2.6
46-50	4.2
51-55	6.6
56-60	11.0
61-65	17.3
66-70	24.6
≥71	≥28.1

羽曳野市特定健診結果(国保)の平均(平成29年度)

性別及び健診受診者数	平均年齢	LDLコレステロール	HDLコレステロール	最大血圧	最低血圧	点数	冠動脈疾患発症確率
男性 3173人	65.6	118.9	58.7	129	76	51	6.6%
女性 4554人	66.5	127.9	69.2	126	73	43	2.6%

※ この点数と発症確率は非喫煙・糖尿病なし、腎臓病なしの場合のもので、これらがあると発症確率は上昇します。

※ 冠動脈疾患の予測発症確率は下記のサイトにアクセスすれば簡単に計算できます。QRコードから自分のスマートフォンに入れることも可能です。

冠動脈疾患発症予測ツール  
これりすくん

[http://www.j-athero.org/general/ge\\_tool.html](http://www.j-athero.org/general/ge_tool.html)



<問合せ> 保険年金課 総務保健事業担当 ☎ 958-1111 内線1761

平成30年

12月8日(土)

午後1時30分開場 午後2時00分開演  
午後4時00分終演(予定)

会場 LICはびきの ホールM  
(羽曳野市立生活文化情報センター)



羽曳野市軽里1-1-1

駐車場あり(有料)

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

入場無料  
定員600人  
申込が定員超過の場合は抽選

- ・手話通訳あり・要約筆記あり
- ・点字プログラムあり
- ・車椅子利用席あり
- ・無料一時保育あり(要予約)  
(2歳から就学前までの幼児・定員10人)



# BORO

きらりはびきの  
男女共同参画フォーラム & 人権を考える市民の集い

## 申込方法／申込先

締切:11月9日(金)当日消印有効

はがきに次のことをご記入の上、お申込みください。

- 1 きらりはびきの
- 2 氏名
- 3 住所
- 4 連絡先電話番号
- 5 年齢
- 6 参加希望人数(1申込につき3人まで)
- 7 一時保育希望の有無  
(希望する場合は、子どもの氏名、年齢もご記入ください。)

〒583-8585 羽曳野市菅田4-1-1  
羽曳野市 市民人権部 人権推進課

## 申込結果の通知について

講演会の1週間前をめどにお申込みをされた代表者の方へ申込結果を郵送にて通知いたします。

※申込結果のお問合せはご遠慮ください。  
※お申込みが定員超過の場合は抽選となり、主催者が行います。

## 問合せ先

羽曳野市 市民人権部 人権推進課  
電話:072-947-3607(直通)  
FAX:072-958-8061  
E-Mail:jinkensuishin@city.habikino.lg.jp  
※電話、FAX、E-Mailでの申込受付はしていません。

1954年、兵庫県伊丹市出身。  
BOROとは、オンボロ自転車に乗って街中を走り回っていた彼に、友人達がつけたニックネーム。  
1979年内田裕也氏のプロデュースによる「都会千夜一夜」でデビューし、同年「大阪で生まれた女」が大ヒット。沢田研二、松田優作、雪村いづみ、梓みちよ、島田紳助、近藤真彦、森進一、八代亜紀等多くのアーティストに楽曲を提供し、音楽プロデューサーとしても活躍している。  
1991年、筋ジストロフィーの少女・綾佳ちゃんと出会い、1993年「AYAKA基金」を設立。  
また、2016年9月、素敵に歳を重ねる生き方を先駆的に実践しているとして『大阪グッドエイジャー賞2016』受賞。  
2016年11月、文化庁長官アドバイザー20名の1人として任命を受ける。  
2017年8月、iPS細胞研究基金の支援歌「しあわせのおくりもの」を発表。  
円熟味を増す感性と表現力を最大の武器に、デビュー39周年のBOROは、今なお新人のように熱いメッセージを発信し続けている。

主催:羽曳野市 羽曳野市人権啓発推進協議会

豪華絢爛美の競演

第二十四回 大阪菊花会 菊花大会

期間 10月15日(月)～11月9日(金)

会場 峰塚公園内(中央土広場)



「ぼん天菊」  
プレゼント  
11月3日(土) 10:00-  
先着 50名様



今年の菊花大会は、羽曳野市市制施行60周年記念として、日本遺産『竹内街道・横大路(大道)』沿線の峰塚公園を会場とし、大阪菊花会と街道沿いの菊花愛好家の皆さまの菊花を一同に集め盛大に開催いたします。

羽曳野市が世界文化遺産の登録を目指す『百舌鳥・古市古墳群』の構成資産のひとつである峯ヶ塚古墳の壮大な緑を背景に、色艶やかな総数100花壇の菊花をお楽しみください。

(問合せ)

大阪菊花会 名誉会長 花川 豊吉  
[携帯] 090-3275-6360  
土木部道路公園課みどり推進室  
☎ 072-958-1111 内線 2430

出品の種類

大菊花壇、盆栽花壇、福助花壇  
特作花壇、だるま花壇、競技花壇

家族や地域の防災対策！基本を学ぼう！

防災講演会



ご自身の被災体験をきっかけに市民防災についての研究をはじめられ、阪神淡路大震災以降、東日本大震災や熊本地震、今年の西日本豪雨など各被災地において、被災者支援や被災地調査を行っておられる、玉木 貴さんを講師にお招きします。これまでの経験

と最新の知識をもとに、地元事情もふまえた市民目線のわかりやすいお話をさせていただきます。

日時 10月20日(土) 14時開始

場所 古市小学校体育館

テーマ 防災対策のはじめの一步は

「地域と家庭で十人十色」

講師 玉木 貴

(市民防災ラボ代表・静岡県ふじのくに防災士)

入場無料。誰でも参加可能。公共交通機関をご利用ください。

問合せ 防災企画課 ☎072-958-1111 内線 2720

ブロック塀等撤去補助制度

道路等に面したブロック塀等の撤去を促進する費用の一部を補助します。

補助対象物

- ①道路等に面するブロック塀等(隣地境界線は除く)
- ②建築物に付属する個人が所有するブロック塀等
- ③その高さが道路面から60センチメートル以上のもの
- ④安全性が確認できないものを全て撤去する工事
- ⑤1敷地1回限り

補助対象者

ブロック塀等の所有者等(個人のみ)  
※市税の滞納等がないこと

補助金額

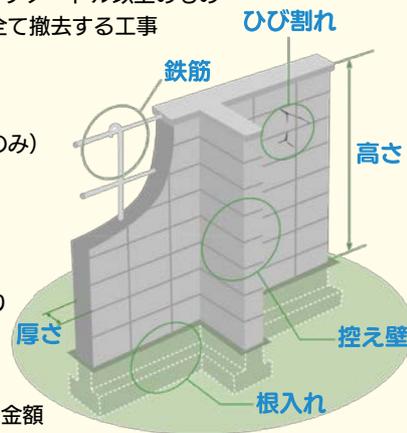
- ①撤去工事費の1/2の金額
- ②見附面積1平方メートルあたり10,000円の1/2の金額
- ③上限額 200,000円  
※①～③の内ですべてかからない金額

補助期間

平成31年3月31日まで。ただし、平成31年2月28日までに工事を完了させてください。(完了報告書の提出が必要)  
※申請前に行った工事は対象となりません。

問合せ 都市開発部建築住宅課住宅政策推進室

☎072-958-1111 内線 2270～2274



# 河内の古民家巡りスタンプラリー

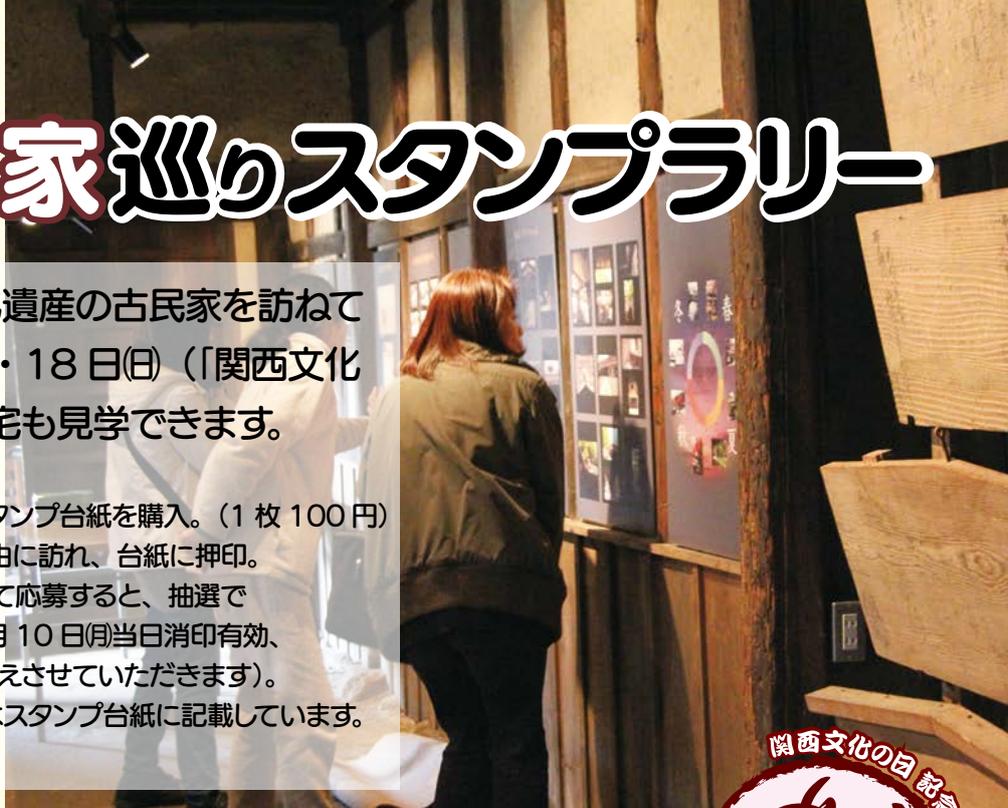
河内地域に残る歴史的文化遺産の古民家を訪ねてみませんか。11月17日(土)・18日(日)（「関西文化の日」）は、普段非公開の住宅も見学できます。

【期間】11月1日(木)～30日(金)

【参加方法】最初に訪れた古民家で、スタンプ台紙を購入。(1枚100円)  
期間中、対象の古民家を自由に訪れ、台紙に押印。

★8ヵ所以上の古民家でスタンプを集めて応募すると、抽選で景品をプレゼント！（平成30年12月10日(月)当日消印有効、当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます）。

★公開日時、所在地、料金などの詳細はスタンプ台紙に記載しています。  
詳しくはお問合せください。



## <後援>

羽曳野市教育委員会・各教育委員会（東大阪市・八尾市・柏原市・藤井寺市・松原市・富田林市・河内長野市）  
歴史街道推進協議会

対象の古民家	吉村家住宅（羽曳野 重要文化財）	田中家住宅（松原 国登録文化財）
	畑田家住宅（羽曳野 市指定文化財）	中山家住宅（松原 国登録文化財）
	杉山家住宅（富田林 重要文化財）	藤野家住宅（藤井寺 国登録文化財）
	三田家住宅（柏原 重要文化財）	松永家住宅（藤井寺 松永白洲記念館）
	寺田家住宅（柏原 国登録文化財）	梶谷家住宅（河内長野 市指定文化財）
	安中新田会所跡旧植田家住宅（八尾 市指定文化財）	西條合資会社旧店舗（河内長野 国登録文化財）
	萩原家住宅・茶古庵（八尾 国登録文化財申請中）	川中家住宅（東大阪 国登録文化財）
	河澄家住宅（東大阪 市指定文化財）	旧藤井家住宅 現石切ビレッジ(輝建設)（東大阪 国登録文化財）



## 吉村家住宅（重要文化財）

日時 11月17日(土)・11月18日(日)  
11月24日(土)・11月25日(日)  
10:00～16:00

※24日(土)、よし笛の演奏&朗読会 14:00～15:30

参加費 無料（※小学生以下は保護者同伴）



## 畑田家住宅（市指定文化財）

日時 11月17日(土) 10:30～15:00  
11月18日(日) 10:30～12:00

※11日(日)も一般公開と科学フォーラムを実施します。  
詳しい内容はP24をご覧ください。

参加費 無料（※小学生以下は保護者同伴）

《主催・問合せ》  
河内の古民家めぐりスタンプラリー実行委員会

細見 ☎080-5328-1137  
✉ k.hosomi.11373@onyx.ocn.ne.jp



**Cerezo**  
OSAKA

## 「羽曳野市民デー」

セレッソ大阪を応援しよう！

市内在住・在学・在勤の方は、J1リーグ  
セレッソ大阪のホームゲームを特別優待価格  
で観戦できます！

### ◇注意事項◇

- ・迷惑メール対策などで、セキュリティを設定されている方は「@league.ne.jp」および「@cerezo.co.jp」からのメールが受信できるように設定の変更をお願いします。
- ・QRチケット以外に通常の紙チケットの発券（コンビニエンスストア等）も可能ですが、発券手数料（1枚につき108円）が必要となります。
- ・QRチケットの場合、手数料は無料です。但し、支払い方法は、クレジットカード・dケータイ払いプラス・Yahoo!ウォレットのみとなります。
- ・優待販売は前売りのみとなります。当日の優待販売はございません。また、販売枚数に達し次第、優待販売を終了させていただきます。

### [当日]

- ・QRチケットでご入場される場合、お手持ちのスマートフォンなどの画面に表示されたQRチケットを入場ゲートに設置している専用端末にかざしてご入場ください。
- ・QRチケットは1席につき1つ必要です。お申し込みいただいた後、分配（QRチケット送信）とダウンロードが必要になります。
- ・試合当日、スタジアムでの引換えはございません。
- ・入場ゲートでご本人・ご住所（在住・在勤・在学）の確認をさせていただきます場合がございます。必ず在住・在勤・在学のわかる「本人確認書類」（運転免許証、健康保険証、名刺、学生証など）をお持ちください。

日時 **11月10日(日)** 第32節 川崎フロンターレ戦

14:00 キックオフ（11:00 開場予定）

場所 ヤンマースタジアム長居（大阪市東住吉区長居公園内）

優待価格 ホームサポーター自由席、前売りのみ

※ホームサポーター自由席ではアウェイクラブのグッズを身につけての応援をお断りする場合がございます。

●大人・高校生 **1,500円**（通常前売り価格 2,200円）

●小中学生 **500円**（通常前売り価格 800円）

販売期間 **10月10日(水)** 10:00～**11月8日(木)** 23:59

購入方法

- ①応援デー専用サイトを表示（PC・スマートフォンのみ）
- ②「Jリーグチケット」の会員登録（無料）に登録
- ③アンケートで羽曳野市を選択、さらに「在住・在学・在勤」を選択し、「申込者のお名前」、「在住・在学・在勤の情報」を入力

セレッソ大阪  
オフィシャルチケット  
「川崎戦応援デー専用」サイト

※このQRコードから直接  
アクセスいただけます。



### 問合せ

セレッソ大阪事務局 政策推進課特命プロジェクトチーム  
TEL06-6110-5657 TEL072-958-1111（内線 3530）

## 柏羽藤環境事業組合 嘱託員募集

次の職種について嘱託員を募集します。詳しくは、10月1日(月)から総務課で配布する「嘱託員募集要項」をご覧ください。柏羽藤環境事業組合ウェブサイトでもご覧になれます。

職種	報酬	期末報酬	昇給制度	募集人数	応募資格
1. 嘱託員【変則勤務】※（技術職）	179,200円	年間1.0月分	あり	5名程度	学校教育法による高等学校を卒業した方
2. 嘱託員（技術職）	167,000円	なし	なし		

※変則勤務者については、柏原市の一般職給料表6等級・5等級に基づき昇給あり

### 1. 嘱託員【変則勤務】

- ①業務内容 焼却施設などの運転及び保守管理等
  - ②勤務形態 4日を1つのサイクルとする変則的な勤務
- ※ 変則的な勤務、工場内の移動や重い物を運ぶ業務もあり

### 2. 嘱託員

- ①業務内容 プラットホームの管理に関すること等  
ペットボトル減容施設、粗大ごみ処理施設、  
し尿処理施設、ごみ処理施設の運転及び保守等、  
施設の環境美化に関すること等
  - ②勤務形態 週5日勤務 但し、週休日は土・日・祝日に限らない。
- ※ 日勤のみで、主に上記業務内容に従事

**受付期間** 10月1日(月)～10月25日(木)  
9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

**選考日** 10月28日(日)

**選考方法** 書類選考と面接試験

配布場所・問合せ

〒582-0027 大阪府柏原市市明町666番地  
柏羽藤環境事業組合 総務課 ☎072-976-3333

今回は『**フレイルの予防・栄養編**』についてお伝えします。

## フレイル（虚弱）とは…

フレイルは、筋力低下や低栄養などの『身体の問題』、記憶力低下やうつ状態などの『こころの問題』、閉じこもりなどの『人との関わりの問題』の 3 つの要素が関係し、進行するとうつや引きこもり、低栄養状態などにつながる初期の状態です。

## 1 フレイルを予防する栄養

### ① 「しっかり動く筋肉」をつけるための栄養

「骨を固くするカルシウム量は若い頃にピークを迎え、高齢になるとだんだんと少なくなる」ということをご存じの方は多いと思いますが、筋肉量も同じであることはあまり知られていません。筋肉量は 20 歳代でピークを迎え、その後は年々少なくなっていき、80 歳代になると半分になるといわれています。この筋肉量の違いが体の動きやすさの違いとなって現れるのです。しかし、筋肉量は日頃の体の使い方と食事によって低下を緩やかにすることができる事が分かっています。

- 筋肉をつける栄養素は「たんぱく質」
- 食材としては……肉・魚・卵・大豆製品
- 1 食にどれくらいの量を摂るのが良いのか……  
 70 歳以上の方の 1 日の推奨量は、  
 たんぱく質として女性 50g、男性 60g  
 食材として 1 日約 200 ～ 300g、1 食 70 ～ 100 g

食事で摂ったたんぱく質は運動の刺激によって筋肉となります。「筋肉」は、3 食の食事と日々の運動で身につくものです。

### ② 日々を前向きに過ごすための栄養

たんぱく質は、気持ちを前向きにする脳の神経伝達物質の材料にもなります。たんぱく質の摂取が少なくなると気分が落ち込みやすく、気力がわきません。その意味でも 3 食の食事はとても大切です。食事量が足りているかどうかは体重を目安にすると分かりやすいでしょう。体重 (kg) を身長 (m) で 2 回割った BMI がその基準になります。70 歳以上の目標とする BMI は 21.5 ～ 24.9 若い人に比べて高め、すなわち少し太めになっています。痩せると筋肉量は少なくなりがちですから注意しましょう。

#### 目標とする BMI の範囲 (18 歳以上) 1,2

年齢 (歳)	目標とする BMI (kg/m <sup>2</sup> )
18～49	18.5～24.9
50～69	20.0～24.9
70 以上	21.5～24.9 <sup>3</sup>

(出典：日本人の食事摂取基準 2015)

## 2 フレイルに気づこう 指わかテスト



ふくらはぎの一番太いところを、自分の指で作った輪っかで囲みます。ふくらはぎは体を支えるための筋肉量を把握しやすい場所です。「指がつかない」であればしっかりと筋肉がついています。「ちょうど指がつかう」や「指の間が空く」であれば、食事と運動を心がけて筋肉量を増やしましょう。

次回は、フレイル予防について、お伝えします!!

(参考：図) 飯島勝矢 公益財団法人長寿科学振興財団 HP：より早期からの包括的フレイル予防 <https://www.tyojyu.or.jp/>  
 東京大学 高齢社会総合研究機構 主任研究者 飯島勝矢 厚生労働省保険局高齢者医療課資料 平成 27 年度 老人保健健康増進事業等補助金 老人保健健康増進等事業 口腔機能・栄養・運動・社会参加を総合化した複合型健康増進プログラムを用いた新たな健康づくり市民サポーター養成研修マニュアルの考案と検証 (地域サロンを活用したモデル構築) を目的とした研究事業 事業実施報告書

## ●介護予防できらきらシニア ～介護予防事業参加者募集!!～

### 熟年簡単クッキング教室 ～認知症予防コース～

認知症予防に役立つ食材を使って調理実習を行います。楽しく作って美味しく食べて、認知症予防に取り組みましょう。



<b>日時</b>	11月22日(木) 10:00～12:30 ごろ	<b>場所</b>	羽曳野市立保健センター 3 階 栄養指導室
<b>対象</b>	65 歳以上の市民	<b>持物</b>	エプロン・三角巾・タオル・筆記用具
<b>費用</b>	500 円	<b>定員</b>	10 人程度 (応募多数の場合は抽選になります。)



- ◆申込 地域包括支援課の窓口、またはお電話で申し込みください。締切：10月25日(木)
- ◆問合せ 地域包括支援課 ☎ 072-947-3822 (直通)

## 子育て支援センター

### 支援センターふるいち(古市複合館)

(古市4-2-9 ☎ 072-958-3308・FAX 072-958-3350)

<各広場・保育室の開放時間> ※曜日、対象年齢は表を参照

- ・広場 (月～金)10:00～11:30 ※例を除く
- ・保育室 (水～金)14:00～16:00 ※例を除く

みんなの広場	(月)(金) 就学前の子どもとその保護者対象 ※2日(水)、23日(水)はお休み 15日身体測定(毎月第3月です)
よちよち広場	(水) 0歳～1歳半未満の子どもとその保護者対象 ※身体測定17日(毎月第3水)です 3日、24日はお休みです。
わんぱく広場	(木) 隔週で年齢別(1歳児・2歳児) 11日、25日は2歳児 4日、18日は1歳児
2歳児教室	11日(木) 「リズムをたのしもう」
3歳児教室	24日(水) 「峰塚公園であそぼう」 【場所】峰塚公園(現地集合・解散 雨天中止)
あそびの広場	30日(水) 「みんなでハロウィン」
双子の広場	23日(水) 双子ちゃん、三つ子ちゃんきてね♪ ※毎月第4(水)
誕生会	15日(月) (10月生まれのお友だち) ※毎月第3
おはなしの広場	22日(月) ※毎月第4(月)

### 子育て講座「大人も子どもこのゆびとまれ」先着100人、参加費無料

日時	11月12日(月) 10:00～11:30
場所	青少年児童センター体育館
内容	<講師> 服部 美幸氏(ぬくぬくらんど代表)
対象	就学前の子どもとその保護者、ファミリー・サポート・センター会員、一般の方 ※羽曳野市民に限る
申込	10月22日(月)～子育て支援センターむかひのふるいちへ電話か直接申し込み、または子育てネットから申し込み ふるいちからバス乗車希望の方はふるいちへ直接申し込み(詳しくはチラシ、ネット参照)

### 白鳥児童館 利用時間:月～土 9:00～17:00 翠鳥園2-9-101 ☎ 072-957-4900

お部屋でおもちゃ遊び、広場で砂場遊びなど。午前中はちいさなお友達もゆっくり遊べますよ。自由にお越しください。

### 四天王寺悲田院地域子育て支援センターぼのぼ (学園前 6-1-1 ☎ 072-957-7517)

園庭開放時間など…… 毎週(水)10:00～11:30(21日を除く)  
※9日(水)リズム、23日(水)おえかき

場所の記載がないものは「四天王寺悲田院 研徳田ホール」で実施  
●お申し込みの必要はありません。

#### \*すこやか広場 (対象)乳児から就学前まで

日時	19日(金) 10:15～11:30
内容	秋祭り(いろいろな遊びを楽しめます)
場所	悲田院児童センター 研徳田

#### \*子育てサロン (対象)3、4カ月～1歳前後

日時	11日(木) 10:30～11:30(12:00まで開放)
内容	ふれあい遊びなど
場所	四天王寺悲田院保育園 2階

#### \*1歳親子教室 (対象)平成28年4月～平成29年3月生まれ

日時	22日(月) 10:30～11:30
内容	季節の製作遊び

#### \*2～3歳親子教室 (対象)平成26年4月～平成28年3月生まれ

日時	29日(月) 10:30～11:30
内容	季節の製作遊び

※同センター「ふるいち」「むかひの」のスケジュールなどは、センターニュース「てとと」か、はびきの子育てネット(子育て支援センターのページ)をご覧ください。



#### メール配信登録

※お知らせや各種申し込みの抽選結果をメールで受け取れます。



#### はびきの子育てネット

※「てとと」は、サイト内「配布物」にアップしています。

### 支援センターむかひの

(向野523 ☎ 090-8880-0058・FAX 072-953-6361)

#### ■実施場所:青少年児童センター(向野3-1-33)

みんなの広場	就学前の子どもとその保護者対象 (月)(水)10:00～11:30、(木)のみ15:00～16:15も開放 ※4日(木)、10日(水)、24日(水)、29日(月)はお休み(ももんちゃんの日もお休みに なります) ※3日(水) 身体測定 ※31日(水) 誕生会
あそびの広場	15日(月) 10:00～11:30「体育館であそぼう」
おはなしの広場	11日(木) 11:00～11:30
よつといで3才児	24日(水) 10:00～11:30「峰塚公園であそぼう」 【場所】峰塚公園(現地集合・解散 雨天中止) 3歳以上の子どもとその保護者対象 (平成26年4月2日～平成27年10月31日生まれ)
★おひさま広場	対象の年齢の子どもとその保護者/親子で遊ぼうね!
ももんちゃん(0歳児)	10日(水) 10:00～11:30 (平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
べんぎんさん(1歳児)	29日(月) 10:00～11:30 (平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
ひつじさん(2歳児)	4日(木) 10:00～11:30 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)

#### 保育ボランティア(有償)募集 資格不要

保育ボランティアを募集しています。(有償ボランティア)  
「子育て講座」などに伴う保育のお仕事です。資格の有無は問いません。詳しくは子育て支援センターふるいち・むかひのまでお問い合わせください。

#### 養育支援訪問事業 子育て課 ☎072-958-1111 (内線1221・1253)

妊娠・出産・育児期の困りごと(育児不安、育児ストレス、家事でお困りなど)を抱える家庭に、支援者が訪問するサービス※無料

#### ～訪問までの流れ～

希望者から支援を受けたい旨の申し出→子育て課で本支援の必要性を判断→具体的なサービス(内容、期間など)を決定→訪問支援を開始

#### 病後見保育

当日利用可能

病後など集団生活が困難な期間、看護師や保育士が一時的に保育します。

#### ■予約受付時間 (月～金) 9:00～17:00(電話可)

#### ■利用時間

通常保育 8:00～18:00(7:30～8:00、18:00～19:00の延長可能)  
当日保育 9:00～17:30(延長不可)  
土曜日保育 8:00～17:00(当日利用および延長不可)※保育園通園児童のみ対象

#### ■利用負担金

1人1日1,000円(0歳～学童)

※延長30分300円

・非課税世帯は半額(証明書必要)  
生活保護世帯は無料(証明書必要)  
二人目以降の子ども半額

送迎相談。  
詳しくはお問い合わせください。

NPO法人サポートネットワーク  
ぬくもり

☎ 072-937-0016  
FAX 072-937-5716

#### はびきのファミリーサポートセンター<協力会員募集>

子育ての援助をしてくださる会員を募集しています。

古市4-2-9(子育て支援センターふるいち内) ☎・FAX 072-956-4943

#### 子ども家庭サポーター子育て相談 ※電話、来所のどちらでも可

■日時 10月11日(木)、11月8日(木) 14:00～16:00

■場所 市役所別館2階プレイルーム

羽曳野市子ども家庭サポーターの会 ☎ 072-957-6000

#### 児童虐待の疑いなど「おかしい」と思ったら

■受付時間 (月～金) 9:00～17:30(祝、12月29日～1月3日を除く)  
子育て課 家庭児童相談担当 ☎ 072-947-3837

施設名	未就園児教室名	電話(市外局番072)	あそびにおいてよ!ようちえん(育児相談は随時受け付けています)
古市幼稚園	うさぎ組	958-3359	10月13日(出) 9:30~10:30 「運動会で走りっこをしよう!」
古市南幼稚園	たんぼぼ広場	958-7616	10月13日(出) 9:00~11:30 「運動会に来てね!」※雨天時:古市南小学校体育館
駒ヶ谷幼稚園	わくわく体験	958-8776	10月16日(火) 10:00~11:00 「身体を動かして遊ぼう」
西浦幼稚園	あひる教室	958-3538	10月13日(出) 9:00~11:30 「運動会に来てね!かけっこに参加してね!」※雨天時西浦小学校
西浦東幼稚園	にこにこくらぶ	957-7200	10月17日(水) 9:30~10:30 「運動遊びをしよう」
羽曳が丘幼稚園	かんがる一組	958-7201	10月14日(日) 9:00~11:30 「運動会見きてね!」(かけこの出番があるよ)場所:羽曳が丘小学校の運動場 雨天時:10月17日(水)に延期(場所は羽曳が丘幼稚園)
白鳥幼稚園	なかよしランドひよこ組	958-2601	10月12日(金) 10:00~11:00 「身体を動かして遊ぼう」
丹比幼稚園	チューリップ教室	954-0230	10月6日(出) 9:00~11:30 「運動会にきてね!」(かけこの出番があるよ)雨天時:丹比小学校体育館
埴生南幼稚園	ひよこ組教室	957-0212	10月13日(出) 9:00~12:00 「運動会に来てね!10時頃出番があります。」雨天時:16日(火)
埴生幼稚園	びよびよくらぶ	955-1062	10月6日(出) 9:00~12:00 「運動会にきてね!」(かけこの出番があるよ)雨天時:はにふ学園 第二体育館
恵我之荘幼稚園	うさぎ教室	938-0017	10月13日(出) 10:00~11:00 「運動会に参加してね!」※雨天時は10月16日(火)に延期
高鷲南幼稚園	げんきつきくらぶ	955-1624	10月13日(出) 9:00~ 「運動会にきてね!」(出番は9:30頃の予定)雨天時:高鷲南中学校体育館
こども未来館たかわし(認定こども園)	うさぎ組	955-0730	10月13日(出) 9:30~11:00 「運動会に来てね!」(出場は9:30頃になります) 場所:隣接の小学校第2グラウンド 雨天時:10月15日(月)に延期
高鷲北幼稚園	たんぼぼくらぶ	938-5577	10月13日(出) 9:00~12:00 「運動会に参加してね!」(プログラム5番「かけっこ」)※雨天時:高鷲北小学校

●着替え・タオル・水筒・うわぐつをお持ちください。 ●雨天時はどの園も室内で行います。

施設名	電話(市外局番072)	園庭開放※健康相談は要予約	育児相談	楽しい親子教室
高鷲保育園	953-3883	(月)(火)(水) 10:00~11:30	開園中常時	30日(火) 10:00~ミニ運動会
坂門ヶ原保育園	956-6246	6日(出) 雨天中止 10:00~11:30	(月)~(金)開園中常時(要予約)	26日(金) 13:30~15:00頃
陽気保育園	954-9630		(月)~(金)13:00~15:00(要予約)	
萱田保育園	958-2525	第2、第4(土) 10:00~11:30		
郡戸保育園	938-5280	第2(火) 10:00~11:00		
高屋保育学園(認定こども園)	957-1234	毎週(火)(水) 15:15~16:45	(月)~(金)開園中常時(要予約)	15日(月) 10:00~10:40 マイケルと遊ぼう! (2~5歳児の親子)要予約 18日(水) 10:30~11:00 親子リズムdeあそぼう (1~5歳児の親子)予約不要(先着20組まで) ※園庭開放も同時開催 10:00~11:30
四天王寺悲田院保育園	957-7517	(火)(金) 10:00~11:30		9日(火) リズム 23日(火) お絵かき(園庭開放時)
あおぞら保育園	950-1105	25日(水) 10:00~11:00		10:00~11:30 げんきつきくらぶ 11日(水) 体験入園「0歳児の親子」要予約 18日(水) 体験入園「1~3歳児の親子」要予約
ベビーハウス社協保育園	930-0240	ベビっこひろば 17日(水) 10:00~11:00		
向野保育園	953-2071		開園中常時	20日(出) 9:00~ 運動会 ※雨天の場合は23日(火)
下開保育園	958-3318			20日(出) 9:00~ 運動会 ※雨天の場合は23日(火)
軽里保育園	958-3338	(月)~(金) 10:00~11:00 (健康相談含む)		20日(出) 9:00~ 運動会 ※雨天の場合は23日(火)
島泉保育園	953-4624			26日(金) 10:00~ 子育てサロン「ミニ運動会」 10:00~
はびきの保育園	958-3328			20日(出) 9:00~ 運動会 ※雨天の場合は23日(火) 5日(金)子育てサロン「お話でこい」

○お子さんの安全については保護者の方が責任を持ってください。 ○車での来園は、ご注意ください。

## つどいの広場 10月

### ● あいあいルーム

<開放時間>(火)(水)10:00~16:00

- 9日(火) 10:30~11:30 **えほん・あらかと** 絵本の読み聞かせ、誕生日会。
- 12日(金) 10:30~11:30 **かきくけ子育て** 子育ての疑問を保健師と話す。
- 11日(水) 10:30~11:30 **おもしろ歯医者のためになる話** こどもの歯について学ぶ。
- 23日(火) 10:30~11:30 **えほん・あらかと** 絵本の読み聞かせ、リズム遊び。
- その他の(月)~(金) 10:00~16:00 **子育て何でも相談**
- お知らせ 第2(火) 10:00~12:00 **就労相談~子育て中の再就職~**

NPO法人サポートネットワークめくもり あいあい保育園  
羽曳野市向野2-8-2(埴生診療所敷地内) ☎072-937-0016 FAX 072-937-5716

### ● つどいの広場 カンナ

<開放時間>(金)のみ午前中開放(月)(水)(金)※(火)を除く  
10:00~12:00、14:00~16:00

- 5日(金) 10:30~11:30 **布バッグに絵を書こう**
- 12日(金) 10:30~11:30 **ポップコーンを作って食べよう**
- 19日(金) 10:30~11:30 **手作りおもちゃ作り**
- 26日(金) 10:30~11:30 **小麦粉ねんど遊び**

NPO法人つどいの広場カンナ 羽曳野市高鷲 5-422-22 ☎・FAX 072-939-1625

### ● くるみ ~手をつなく子育て~

<開放時間>(火)(水) 10:00~16:00  
12:00~14:00は園児昼寝

- 赤ちゃんの子育て&給食体験** 要予約 離乳食付き、子ども400円  
赤ちゃんの生活は一部分をとりだして、見ていくことは出来ません。睡眠、遊びなどについて気軽に相談してみませんか?  
2日(火) 9:30~11:00  
申込:随時、電話で予約の受付をします。
- 体験保育** 要予約 大人900円・子ども600円  
くるみの生活(遊び、リズム、食事)を体験した後、  
27日(出) 9:30~14:00 午後より懇談(12:30~14:00)を行います。  
申込:開催される月の1日より電話で予約の受付をします。

子育てサポートくるみ 羽曳野市壺井508-1 ☎・FAX 072-957-3282 http://kosodate-kurumi.com

## ● こどもステーション10月の予定 事前予約

※会場の記載のないものは、「こどもステーション」で実施

- 14日(日) 10:00~13:00 **「農業くらぶ」**  
会場:れんげ農場 参加費 大人:800円 小学生:600円 幼児(3歳~):400円
- 4日(水) 時間要相談 **「ひとりで悩まないで相談室」**  
参加費:1人1時間まで3,000円(会員半額)
- 「おやおやくらぶ」** 10:45~11:30 参加費:無料
- 5日(金)うた・手遊び 12日(金)おかずをつくろう 19日(金)つくってあそぼう
- 26日(金)おしゃべりサロン  
はっとタイム(月)~(金) 10:00~16:00参加費:無料(弁当持参可)
- 6・13・20・27(土) 11:00~12:00 **「さんすう科学くらぶ」**  
会費:月3,000円(教材費別途) 対象:幼児から ※体験有500円
- 6・20日(土) 13:30~15:00 **「工工くらぶ」**  
会費:月2回3,000円(教材費別途) 対象:幼児~どなたでも ※体験有500円
- 13・27日(土) 14:00~15:00 **「英語くらぶ」**  
歌や絵本、ゲームで英語を身近に! 会費:月2回2,000円 ※体験有500円
- 6・13・20・27日(土) 10:00~10:50 **「国語くらぶ」**  
読む・書く・見る・聞く・話すことで国語力を身につけよう!  
会費:3,000円(要教材費) ※体験有500円
- 15・22日(月) 16:00~17:00 **「こどもの手編みくらぶ」**  
会費:月1回700円(教材費別途) 対象:小学生以上 ※体験有500円
- 毎週水(火)(金) 12:00~13:30 **「kiMaMaカフェ」**  
ふれあいレストラン(デザート・飲み物付き)  
※事前予約で別日も可。歌おう会は第2・第4(金)
- (月)~(金) 10:00~16:00 **「一時保育」** ※要登録、予約は前日まで  
1時間あたり:乳幼児500円~、学童300円~  
会員登録の方は(出)(日)祝時間外保育、送迎も可
- 12・19・26日(金) 17:30~20:00、6・13・20・27日(土) 11:00~14:00  
**「こどものふれあい広場」** 学習支援とこども食堂 みんなで一緒にごはんをつくろう。 要参加費(保険・食事代)

NPO法人南河内こどもステーション(市役所南側)  
☎・FAX 072-957-1114(FAXでの申込可)詳細はお問い合わせください。



# 市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

## ■内科・小児科・歯科

診療日／日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)  
診療時間／10:00～12:00、13:00～16:00

## ■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日／土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)  
診療時間／18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

## ■小児救急電話相談

☎ #8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)  
☎ 06-6765-3650  
(IP電話・ダイヤル回線など)

## ■救急安心センターおおさか

☎ #7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)  
☎ 06-6582-7119  
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAX申し込みは不可。

### <がん検診(集団検診)>※予約制

平成30年10月～12月分受付中。詳細は「平成30年度健康だより」かウェブサイト参照

費用 | 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料 乳がん検診は1,000円  
※生活保護受給者は無料 ※受給証明書が検診当日必要

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (受診時満40歳以上の市民)午前中			
保健センター	10月31日(水) 11月2日(金)・8日(木)・20日(火)・21日(水) 12月3日(月)・20日(木)		
陵南の森	11月13日(火)	市役所別館	11月18日(日)
コロセアム	12月9日(日)	石川プラザ	12月12日(水)
乳がん・子宮がん集団検診 受診券(ピンクもしくは黄色の受診券ハガキ)が必要 乳がん:1977年以前の西暦奇数年生まれの女性 子宮がん:1997年以前の西暦奇数年生まれの女性			
保健センター	11月5日(月) 保育有(就学前まで)		
陵南の森	11月16日(金)	石川プラザ	12月19日(水)

### きらり☆わたしの美活 場所:保健センター 先着20人

～女性の美しさのヒケツを学んでみませんか?～ 【無料】

【対象】おおむね30～50歳代の市民(女性)

10月11日(木) 9:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>更年期との付き合い方のお話</li> <li>ヒップアップと骨盤底筋を鍛える運動</li> <li>美しくなるためのレシピ (栄養士が考えた美活ランチ付き)</li> <li>アンチエイジングにきく正しい歯磨き方法</li> </ul>
-------------------------	---

### キャロット教室 場所:保健センター 定員:先着20人

(食生活改善推進員養成講座) 受講料:無料

「食」について学べる講座です。

【対象】食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある市民  
5回とも出席できる方優先

日程	時間	内容
10月30日(火)	10:00～12:00	開講式、「ボランティアについて」「食中毒予防について」
11月6日(火)	10:00～13:00	「食育推進計画・栄養の基礎」 調理実習(ヘルシークッキング)
11月13日(火)	10:00～12:00	「食事バランスガイド・生活習慣病予防について」
11月20日(火)	10:00～13:00	「食育をすすめていくために」 調理実習(子どものおやつを作ろう)
11月27日(火)	10:00～12:00	運動実技「運動を生活に取り入れよう!」、修了式

詳しくは羽曳野市ウェブサイト・チラシなどをご覧ください。

## 10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

がんは死因の第1位です。

平成27年には年間約37万人が亡くなり、今後人口の高齢化に伴って死亡者数が増加していくことが見込まれています。



がんによる死亡者を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要になります。  
あなたとあなたの家族のために受けましょう、がん検診。

## — 10月はピンクリボン月間です —



日本の女性の12人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がん検診は年度末になると予約が殺到し、とりにくくなる事がありますので対象の方は早めに受診しましょう。

### ◆定期健康相談・栄養相談 10月10日(水)午前中 ※要予約

毎月19日は食育の日  
家族で食事を  
楽しみ  
ましょう。

このページについて  
詳しくは  
ウェブサイト  
を参照。

## 【学ぶで～健康シリーズ(随時受付中!)】

教室を受講してあなたの健康度をアップしましょう☆  
特定健診を受診してこの教室を受講すると健康マイレージに応募できますよ。

【対象】羽曳野市民

予約制

### ★学ぶで～アルコール(医師メニュー)

お酒との上手な付き合い方を学んでみませんか?

【日時】11月14日(水)13:30～15:30(13:15～受付)

【講師】羽曳野市医師会 丹比荘病院 市原 久一郎医師

【場所】保健センター 【定員】30人(先着順)

その他の教室メニュー		
	<b>学ぶで～ウォーキング</b> ※健康運動指導士が効果的なウォーキングを教えます! 場所:峰塚公園 雨天時:保健センター	10月31日(水)
<b>運動メニュー</b> 13:30～15:30 (13:15～受付)	<b>学ぶで～笑いヨガ</b> ※笑って健康を手に入れましょう! 場所:陵南の森総合センター	11月2日(金)
	<b>学ぶで～ピラティス</b> ※お腹まわりを鍛えてからだのバランスを整えましょう。 場所:市役所別館	12月14日(金)
<b>栄養メニュー</b> 10:00～12:00 (9:45～受付)	<b>学ぶで～だし・減塩</b> ※乳和食を体験しませんか? 場所:保健センター	12月4日(火)

平成31年1月～3月分はウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

# お母さんと乳幼児

## ◆乳幼児健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	10月12日(金)	平成30年6月1日～12日生まれ
	10月26日(金)	平成30年6月13日～30日生まれ
	11月9日(金)、30日(金)	平成30年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10月23日(火)、24日(水)	平成29年3月生まれ
	11月27日(火)、28日(水)	平成29年4月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	10月9日(火)、10日(水)	平成28年4月生まれ
	11月13日(火)、14日(水)	平成28年5月生まれ
3歳6カ月児健康診査	10月2日(火)、3日(水)	平成27年4月生まれ
	11月6日(火)、7日(水)	平成27年5月生まれ

## ◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

### <集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です  
4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。

### <個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成30年度健康だより」、市ウェブサイト参照。



## ◆マタニティスクール◆ (定員20人)

[日時] <もみじコース> (会場：保健センター、予約制)

1回目	10月29日(月) 10:30～15:00	マタニティクッキング(ランチ付き) 歯科健診
2回目	11月15日(木) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	11月17日(土) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	11月26日(月) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※平成31年1・2月出産予定の初産婦の方優先。

※全4回の参加が難しい場合、3回目だけの参加も若干名可能。

## ◆「ママとベビーの交流会」(妊婦さんとの交流会含む)◆

・定員15組(先着順)上のお子さんの保育なし ※予約制

[対象] 生後3カ月までのベビーとママ

[日時] 11月26日(月) 14:00～16:00

[場所] 保健センター4階

身体計測・助産師と保健師による育児相談・  
絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



## ◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員15組(先着順)対象となる乳児のみ保育あり

[日時] 10月16日(火)・11月21日(水)のいずれか1日

13:00～15:30

[対象] 4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者

[場所] 保健センター3階

## ◆ことばの相談◆ ※予約制

「話し出す時に出だしがつかまる」「正しく発音できない」「ことばを繰り返し言う」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど気になる方は一度ご相談ください。

## 高齢者のインフルエンザ 予防接種のご案内

対象者	① 羽曳野市民で接種時に65歳以上の方 ② 60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障害を有し、その障害が身体障害者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方(持病のある方は主治医の承諾を得てください)
期間	平成30年10月20日(土)～平成31年1月末日
費用	1,000円 (生活保護受給者は無料： 生活保護受給証明書が接種当日必要)
持物	住所・年齢の確認できる物 (健康保険証など)
申込	羽曳野市指定医療機関へ直接お問い合わせください。 ※藤井寺、松原、富田林、太子町の指定医療機関でも接種できます。主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。入院などで指定医療機関で実施できない方は健康増進課(保健センター)へ接種前にお問い合わせください。

## 羽曳野市指定医療機関

亀山医院	957-5330	あそか西松庵診療所	959-5501
上嶋クリニック	958-7733	天仁病院	939-8561
よしおか泌尿器科クリニック	950-5100	北川内科クリニック	938-6528
坂本医院	956-0207	たてやまクリニック	955-3005
ますだ整形外科クリニック	957-6815	丹比荘病院	955-4468
山本内科クリニック	958-1567	おとのクリニック	931-2001
江口クリニック	950-5580	埴生診療所	953-0885
ひきまクリニック	950-4880	倉岡医院	954-3294
山岡耳鼻咽喉科	950-5302	岩本整形外科クリニック	930-5311
土屋医院	957-1001	藤野整形外科	955-0188
藤本病院	958-5566	いしどレディースクリニック	959-7123
江藤クリニック	956-8881	加藤医院	953-5901
ぶどうの家診療所	950-0155	コープ診療所	938-6226
かわばた医院	950-3700	しまだ耳鼻咽喉科	954-3301
松谷整形外科クリニック	950-2377	調子医院	952-3150
坂本クリニック	958-7270	高村病院	939-0099
福岡医院	956-3027	山田クリニック	953-0121
貴志クリニック	958-9062	ふじもと医院	931-5611
しもと医院	955-1661	森クリニック	930-2755
田中小児科	938-5288	しみずこどもの丘クリニック・しみず矯正歯科*	957-3194
ヤスダクリニック	931-7777	※9月開院 子どもの予防接種も可能です。	

## 藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181  
http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/

■生活衛生室 ☎ 072-952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) *夜間、土日検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施しています。 詳しくは保健所へお問い合わせください。	毎週(水)	9:30～10:30	予約制	依頼の際は、 お問い合わせください。
	肝炎ウイルス検査	第2、4(水)	13:30～14:30		
	風しん抗体検査				
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	こころの病気、 アルコール依存症など			
	医療機関に関する相談	毎週(月)～(金)	9:15～12:15 13:00～16:00		
有料	水質検査(飲用水・井戸水・ 遊泳場水・浴槽水)			予約制	9:30～12:00
	室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)				
	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、 サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)				
	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	毎週(月)～(木)	9:30～12:00	予約制	

## 国民年金保険料は前納がお得です! 下半期の納期限は10月末日です。

10月末日までに【10月～翌年3月まで】の下半期保険料を一括で納付されると割引(定額保険料800円、一部免除保険料200円～600円)があります。

## 厚生年金受給者の方に平成31年度扶養親族申告書を送付(日本年金機構)

正確な所得税源泉徴収額の計算に必要です。期限は平成30年10月31日まで。「作成と提出の手引き」をよくお読みになり、お早めの提出をお願いします。

【問合せ】0570-081-240(専用ナビダイヤル)

## 任意加入制度のお知らせ・60歳以降も国民年金に加入できます!

老齢基礎年金は【国民年金】【厚生年金】【共済年金】の納付月数を合わせて10年以上あれば65歳から受給できます。満額の老齢基礎年金は20歳～60歳の納付月数が480月必要です。(60歳の誕生月の前月で納付月数が不足している方・満額には届かないが増額したい方・満額にしたい方)は65歳まで国民年金に加入できます。さらに65歳でも納付月数が届かない方は70歳までに120月を満たすまで加入ができます。

- 付加保険料(毎月400円加算)は65歳まで加入できます。
- 手続きには年金手帳・銀行通帳かキャッシュカード(クレジットカード可)・銀行印等が必要です。
- 前納割引あり。 ●一部・全額免除申請はできません。
- 付加保険料のみの納付はできません。

※加入手続・相談は市役所年金担当窓口まで。

## 国民年金保険料特定付加保険料制度のお知らせを発送(日本年金機構)

これまでは、付加保険料納付申出をしたが納期限(翌月末日)まで納付しなかった場合は、付加年金を辞退したとみなされ、再び申出をするまで納付することができませんでした。また期限後の納付は、還付の対象でしたが納付済として支給されています。

- 納付期間：平成28年4月1日からの3年間
- 対象期間：平成18年4月以降の期間で、特定納付付加保険料の納付申出が承認された日の属する月から遡って10年以内。
- 対象：①みなし辞退の適用を受けなかったならば、付加保険料を納付できる方。②期限後納付した付加保険料があり、本来は還付すべき保険料と相殺することができる方。※過去に付加保険料納付申出をされていない方は対象になりません。
- ②の方で特定付加保険料の相殺の申込がないまま10年を超えると平成31年4月からの年金が減額となります。
- お知らせが届いた方は申込と納付をお勧めします。

【問合せ】天王寺年金事務所まで

■天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531 [平日] 8:30～17:15 ※月曜は19:00まで [第2出] 9:30～16:00 → 電話は自動音声案内です。⑤で所員が出ます。※時間や時期により混み合っている場合がありますので、何度かおかけ直し願います。

## かかりつけ健康メール

### 認知症の方との接し方

最近患者さんが増加している病気の1つに「認知症」がありますが、認知症の方への接し方に苦労されているご家族や関係者の方も多いのではないのでしょうか。

認知症の方には、物忘れは激しいのに、自分の心に残った感情的なしこりは強く残るといった特徴があります。認知症の方の問題行動に対して周囲の方々が感情を表に出した対応をしてしまうと、『うるさい人』『いやな人』『怖い人』というマイナスの感情が残ってしまい、逆に「ありがとうございます」「そうですね」というような対応をしたらポジティブな感情が残る場合が多い傾向があります。大切なのは認知症の方を現実の世界に対応させるのではなく、周囲の方々が認知症の方が持っている世界を理解して、その世界に合わせた対応をするということです。認知症の方々にとって穏やかな気持ちで生活することが、種々の問題行動をおさえることにつながります。

土屋医院 土屋英人

## 東洋医療

ひとくちコラム

2・3歳の子どもが“おもらし”をしても夜尿症とは言わず、多くは4歳ぐらいになると解消しますが、5・6歳以上になっても“おもらし”をするものを『夜尿症』といいます。夜尿症は軽症から重症までさまざま、毎晩おもらしを、真夜中、明け方、一晩に3度と言うような子どももいます。回数が多かったり、寝入りばなに漏らす場合は重症と言えます。生活面では、「夕方以降にお菓子を食わない」「水分を大量にとらない(特にジュースなどの糖分を含む水分を控える)」「就寝前は必ずトイレに行かせる」などの指導も必要です。小児鍼は直接、膀胱や泌尿器系に治療することはないが、皮膚刺激をすることによって身体に良好な影響を与える働きがあります。このことは、夜尿症に限らず言えることです。夜尿症特有の反応点である皮膚過緊張部位に施すことが有効に作用し、また、夜尿で特に大切な副交感神経安定をもたらす『良質な睡眠』に導くよう働きかけることと相まって夜尿症改善に至ります。

はびきの鍼灸マッサージ師協会  
☎ 072-958-5764

# LIC\*NEWS

羽曳野市立生活文化情報センター（LICはびきの）は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。  
掲載しておりますイベントの内容は予告無く変更・中止になる場合がございます。ご不明な点はLICはびきのまでお問い合わせください。

施設利用／お問合せ 072-950-5500

チケット予約専用 072-950-5504

インターネット URL <http://www.lic-habikino.jp/>  
E-mail [lic@minorinosato.com](mailto:lic@minorinosato.com)  
facebook <http://www.facebook.com/lichabikino>

主催／株式会社みのりの里

## 第75回ランチタイムパイプオルガンコンサート

10月4日(木) 12時10分～12時30分(11時50分開場)

会場 1F ホールM

入場料 自由席・無料(どなたでも入場できます。)

出演 鈴木開

予定曲 幻想曲とフーガト短調 BWV542 (J.S.バッハ) 他



主催／羽曳野市

## 第59回りっくぶち寄席 ～林家イケメンズの会～

10月14日(日) 14時00分(13時30分開場)

会場 3F 音楽実習室

入場料 前売・指定席 500円

当日200円増  
未就学児入場不可

出演 林家染左／林家愛染



主催／株式会社みのりの里

## LIC de フリマ出店者募集 ～あなたの「！」がきつと見つかる～

11月11日(日) 8時30分～15時30分

会場 1F アトリウム(屋内)

出店料 3,000円

説明会 10月26日(金)19時00分～

申込方法 往復はがきで申込み(応募者多数の場合は抽選)  
※ハガキの書き方はホームページをご覧ください。

締切 10月17日(水)必着

ブース数 40ブース(2m×3m)

申込条件 説明会に必ず参加できる方(代理人可)



主催／羽曳野市

～オルガン、みて、きいて、ふれて、わたしの市のたからもの～

## LICオルガンコンサート

「Cinéma×Pipeorgan」～心に残る感動の映画音楽を～

11月17日(土) 14時00分(13時30分開場)

会場 1F ホールM

入場料 前売・自由席 1,000円 当日200円増・未就学児入場不可

出演 リピエノ(池田伊津美、芹澤紀子、中村歌奈)

予定曲 ジュラシックパーク、ハリーポッター、ティファニーで朝食を 他

主催／羽曳野市

## 親子で楽しむ 歳からのクラシックコンサート

11月23日(金・祝) 14時00分(13時30分開場)

会場 1F ホールM

入場料 おとな前売自由席・1,200円(当日300円増)

こども前売自由席・500円(当日300円増)

ペアチケット(おとな・こども)1,500円(当日300円増)

※こども(中学生以下)

出演 大阪交響楽団メンバーによる弦楽四重奏+ピアノメンバー  
新井宗平(うた)・山本かずみ(うた)・羽曳野少年少女合唱団  
富田林市少年少女合唱団・シーブスジュニア合唱団

予定曲 情熱大陸・ジブリ・メドレー・かいじゅうのバラード・ドラえもん 他

主催／羽曳野市

## ダンボールフェスティバル

11月23日(金・祝) 10時00分～17時00分

会場 1F アトリウム(迷路)／交流プラザ(ワークショップ)

入場料 迷路:入場無料

ワークショップ:1人500円(事前申込:チケット制)

申込期間 9月20日(木)～11月16日(金)

※小学生以上:未就学児の場合は保護者と一緒に参加することをお勧めします。

定員 ワークショップ:午前(10時00分～)・午後(14時00分～) 各回20人

その他 参加チケット購入時にテラノサウルス・トリケラトプス・ウサギの中から、お選びください。1度選ばれたものは変更できません。



主催／羽曳野市

## LICはびきの クリスマスイベント

### ☆ウインターイルミネーション

11月23日(金・祝)～12月25日(火)17時30分～21時00分

会場 交流広場内みどりの塔/外壁(悪天候時は中止)

### ☆羽曳野市内中学校 吹奏楽部クリスマスコンサート

12月1日(土) 13時30分(13時00分開場)

会場 1F ホールM

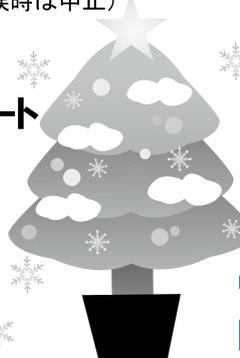
出演 羽曳野市内中学校吹奏楽部

### ☆クリスマスキャンドルナイト

12月23日(日)18時00分～21時00分

会場 交流広場(屋外)雨天時は1F アトリウム(屋内)

内容 キャンドルイルミネーションがあなたを優しく包みます。



### ☆イルミネーション点灯式 ウインターイルミネーションコンサート

11月23日(金・祝)17時30分 スタート

会場 1F アトリウム(屋内)

出演 LAF(リックアーティストフレンド)他

### ☆クリスマスカード展

12月8日(土)～12月25日(火)9時00分～21時45分

会場 1F 交流プラザ

内容 羽曳野市内公立保育園・幼稚園 年長児童による  
クリスマスカード作品展



主催／株式会社みのりの里

### ☆クリスマスマラソンコンサート

12月23日(日)18時00分～21時00分

会場 1F アトリウム(屋内)

出演 LAF(リックアーティストフレンド)



申込書で取得する個人情報は、イベント参加、各種ご案内のためにのみ利用します。ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。申込時の個人情報の提供は、ご本人の任意です。ただし、住所、氏名等が未記入の場合は、参加頂けません。個人情報の開示等に関する件は、弊社個人情報保護管理者までお問い合わせください。

## ■ 主な公共施設

支 所
☎ 072-955-0583 FAX 072-930-2144
羽曳野市民会館
☎ 072-958-2311 FAX 072-958-2312
LIC はびきの(生活文化情報センター)
☎ 072-950-5500 FAX 072-950-5505
はびきのココセアム
☎ 072-937-3123 FAX 072-937-3124
市民体育館(西浦)
☎ 072-958-2340 FAX 072-958-3614
陵南の森総合センター(老人福祉センター・公民館)
☎ 072-952-2751 FAX 072-952-1303
陵南の森生きがい情報センター (テレワークセンター)
☎ 072-931-1900 FAX 072-931-2112
MOMOプラザ
☎ 072-957-5553 FAX 072-957-5580
丹治はやプラザ
☎ 072-937-2355 FAX 072-937-2388
石川プラザ
☎ 072-950-2002 FAX 072-958-9110
保健センター(休日急病診療所)
☎ 072-956-1000 FAX 072-956-1011
人権文化センター
☎ 072-955-4556 FAX 072-955-7042
青少年児童センター
☎ 072-952-0032 FAX 072-937-8580
白鳥児童館
☎ 072-957-4900 FAX 072-957-4900
青少年センター
☎ 072-958-0050 FAX 072-956-7867
エコプラザはにふ(中央スポーツ公園)
☎ 072-959-3567 FAX 072-959-3568
時とみどりの交流館(峰塚公園管理棟)
☎ 072-942-6647 FAX 072-942-6647
道の駅 しらとりの郷・羽曳野総合棟 (休業日:木・年末年始)
☎ 072-957-6900 FAX 072-957-6910
子育て支援センターふるいち
☎ 072-958-3308 FAX 072-958-3350
子育て支援センターむかいの
☎ 090-8880-0058 FAX 072-953-6361
向野老人いこいの家
☎ 072-952-0033 FAX 072-952-0033
給食センター
☎ 072-958-2306 FAX 072-958-1082
社会福祉協議会
☎ 072-958-2315 FAX 072-958-3853
シルバー人材センター
☎ 072-936-1500 FAX 072-936-1511
柏原羽曳野藤井寺消防組合
☎ 072-958-0119 FAX 072-958-9900
羽曳野警察署
☎ 072-952-1234 FAX 072-952-2531
藤井寺保健所
☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479
藤井寺郵便局
☎ 072-954-2601 FAX 072-938-8591
柏羽藤環境事業組合
☎ 072-976-3333 FAX 072-976-3331
クリーンピア 21(休業日:火)
☎ 072-975-2580 FAX 072-975-2577
健康ふれあいの郷 グラウンド・ゴルフ場 (休業日:木・年末年始)
☎ 072-950-6611 FAX 072-950-3888
茶山テニスコート(土・日・祝日のみ)
☎ 072-959-8836

《市内図書館》の電話番号・FAX 番号は、  
図書館だよりのページをご確認ください。

## ー 制度 ー

### 国民健康保険被保険者証の更新

毎年10月は、羽曳野市国民健康保険被保険者証の更新時期です。10月上旬から順次、新しい被保険者証を簡易書留郵便でお届けいたしますので、お手元に届きましたら、記載内容の確認をお願いします。(※本年度より被保険者証の様式が変更になりました。)  
※納付相談、その他手続きが必要な方には、窓口交付します。

■有効期限…2019年10月31日までに満75歳の誕生日を迎えられる方や、退職者医療制度の対象年齢(満65歳の誕生日まで)により「退職者医療」から「一般」に変更になる方の被保険者証の有効期限はあらかじめ変更となる日の前日までとなります。被保険者証が届きましたら一度有効期限をお確かめください。

☎ 保険年金課資格賦課担当

☎ 072-958-1111 内線 1740・1760

### 保険年金課(後期医療助成担当)からのお知らせ

#### ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか

■ジェネリック医薬品とは?…先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

■メリット…薬の価格が安いので、自己負担の軽減になります。

■切替え…医師、薬剤師にご相談ください。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」もできます。

■注意…●先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。●すべての薬にジェネリック医薬品が対応していません。●薬局によっては取り扱っていないジェネリック医薬品もあります。

☎ 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎ 06-4790-2031 FAX 06-4790-2030 / 市役所保険年金課 後期医療助成担当 ☎ 072-958-1111 内線 1741・1744 (出)日(祝)除く 9:00 ~ 17:30

#### ◆福祉医療助成の医療証をお持ちの方へ

■自動償還…平成30年4月診療分から、1カ月の医療費(医科・歯科・院外調剤・訪問看護など)の自己負担額が月額上限額を超えた場合、超過額を計算の上、払い戻します。

◀初回▶ 1カ月の医療費(自己負担額)

が月額上限額を超過している確認が取れた場合に、口座登録届出書を送付します(診療月の3~4カ月後)。領収書の添付は不要です。必要事項を記入の上、返送してください。振込日の確定後、支給決定通知書を送付します。

◀2回目以降▶ 手続不要。超過額が発生したら、指定口座へ振り込みます(支給決定通知書を送付)。

#### ◆ひとり親家庭医療証、重度障害者医療証をお持ちの方へ

10月中旬に新しい医療証をお送りします。11月1日以降は[ひとり親家庭医療証(桃色)、重度障害者医療証(オレンジ色)]をお使いください。

#### ひとり親家庭医療費助成とは…

☎ 対象 いずれかに該当し、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を扶養している所得制限内の方およびその児童。  
①離婚などで児童扶養手当を受給している方 ②父または母が亡くなったことで、遺族年金を受給している方 ③父または母が障害者医療の要件に該当する方 ④配偶者暴力などに対する保護命令が出されたDV被害者

【自己負担額】医療機関で支払う自己負担額は、1医療機関あたり入・通院とも1日500円を限度に2日目まで負担。3日目からは不要。1医療機関の支払いは、1カ月1,000円(上限)まで。なお、調剤薬局での自己負担はありません。

#### 重度障害者医療費助成制度とは…

☎ 対象 いずれかを保持し、所得制限内の方。  
①身体障害者手帳1級または2級 ②療育手帳A ③療育手帳B1 および身体障害者手帳 ④精神障害者保健福祉手帳1級 ⑤指定難病(特定疾患) 受給者証(障害年金1級または特別児童扶養手当1級該当者に限る。)

【自己負担額】医療機関で支払う自己負担額は、1医療機関あたり入・通院とも1日500円を限度に負担いただき、1カ月の上限額は3,000円です。なお、調剤薬局についても、1日500円を限度に負担してください。

※11月1日以降は、入院時食事代を一旦医療機関の窓口でお支払ください。後日申請する必要があります。(※払い戻しの対象の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができる非課税世帯の方のみ。)

☎ 保険年金課 後期医療助成担当

☎ 072-958-1111 内線 1741・1744

### 市民税からのお知らせ

#### ◆公的年金からの特別徴収(年金天引き) 税額

10月より住民税の特別徴収(本徴収)が始まります。本徴収の税額と仮徴収(来年4月から)税額の内容は、6月以降に送付した「市・府民税納税通知書」

に記載の『納付明細』をご覧ください。  
なお、徴収方法は次のとおりです。通  
知書とご確認ください。

**■平成 29 年度より引き続き公的年金  
からの特別徴収をしている方**

平成 30 年度公的年金にかかる年税  
額のうち、仮徴収(4月・6月・8月)  
を差し引いた残りの税額を、本徴収(10  
月・12月・翌年2月)の3回で公的  
年金から天引きします。

**■平成 29 年 4 月 2 日から平成 30 年  
4 月 1 日までの間に新たに 65 歳となら  
れた方または 65 歳を超えられているが  
何らかの理由により平成 29 年度の公的  
年金からの特別徴収が中止となった方**

平成 30 年度公的年金にかかる年税  
額のうち、2分の1の税額を普通徴収納  
付書)にて徴収、残り税額を本徴収(10  
月・12月・翌年2月)の3回で公的  
年金から天引きします。

**◆住民税の課税判定**

扶養親族の人数に応じて一定所得以  
下の場合は住民税(均等割・所得割)  
が非課税となります。

- 【例】給与収入のみで年間 97 万円以下  
の人は非課税(扶養親族 0 人の場合)
- 【例】年金支給のみで年間 152 万円以下  
の人は非課税(受給者が 1 月 1 日時点  
で 65 歳以上かつ扶養親族 0 人の場合)

※その他、要件についての詳細は市ウエ  
ブサイトをご覧ください。

**◆扶養親族等の申告**

給与の支払や年金支給を受ける方は  
10 月から 12 月にかけて「扶養親族等  
の申告書」にて生計を一にする扶養親族  
の申告がありますが、同世帯に住む全て  
の親族を記載するものではありません。

【注意】生計を一にする扶養親族とは、  
その年中の合計所得金額(収入-経費  
等)が 38 万円以下の親族(専従者を除  
く)を扶養している状態をいいます。な  
お、税制改正により平成 31 年度(平成  
30 年分)の配偶者(特別)控除の要件  
が変更となり、配偶者の所得状況等  
に変更がない場合であっても、控除額に  
変動が生じる場合があります。

☎ 税務課市民税担当 ☎ 072-958-  
1111 内線 1520・1580

**消費税軽減税率制度説明会**

平成 31 年(2019 年)10 月から実施さ  
れる消費税の軽減税率制度の説明。

とき ① 10 月 22 日(月) 13:30 ~ 14:45  
② 11 月 16 日(金) 15:00 ~ 16:30

場所 ①富田林市民会館 ②すばるホール  
対象 どなたでも 申込 なし 無料  
他 駐車場限りあり 富田林税務署

法人課税第 1 部門 ☎ 0721-24-3281  
内線 212

**新築・増築家屋の実地調査**

家屋(新築・増築)の固定資産税額  
を算出するため、実地調査を行って  
います。家屋全体(収納スペースを含む)  
が調査対象です。なお、登記申請をさ  
れずに家屋を新築・増築・取壊したと  
きは、届出書の提出が必要です。

実地調査は、事前に日程を通知した上  
で、身分証を携帯した評価補助員(税  
務課職員)が行います。不審に思われ  
たときは、身分証を確認していただくか、  
税務課までお問い合わせください。

☎ 税務課固定資産税担当 本館 1 階⑨⑩  
窓口 ☎ 072-958-1111 内線 1540・1550

**10 月は「児童手当」の支給月です**

10 月 12 日(金)に、受給資格者の指定  
口座に児童手当を振り込みます。

■ 6 月～9 月分

児童の年齢・支給月額(所得制限額未満)	
① 0 歳～3 歳未満(誕生日月まで)	15,000 円
② 3 歳～小学校修了前(第 1 子・第 2 子)	10,000 円
③ 3 歳～小学校修了前(第 3 子以降)	15,000 円
④ 中学生(一律)	10,000 円
児童の年齢(上記①～④)・支給月額 (所得制限額以上)	
児童 1 人あたり	5,000 円

※出生順位の数え方は、18 歳に達した日  
以降の最初の 3 月 31 日までのお子さんのう  
ち最年長の子から「第 1 子」として数えます。

☎ こども課 ☎ 072-947-3836(直通)  
☎ 072-956-0730

**— お知らせ —**

**10 月の夜間窓口・休日窓口**

**【国民健康保険・後期高齢者医療】**

夜間	11 日(木)・23 日(火) 18:00 ~ 20:00
休日	21 日(水)・28 日(水) 10:00 ~ 15:00

※ 28 日(日)は支所のみ開設

場所・☎ 保険年金課 市役所 1 階③窓口  
☎ 072-958-1111 内線 1750・1751

**屋外広告物の適正化にご協力を!**

看板や広告塔などの表示・設置には、  
許可が必要な場合があります。特に、  
世界文化遺産登録をめざす古市古墳  
群周辺においては、古墳と調和した景  
観を保全するため、より厳格な基準が  
設けられています。安全管理も含めて、  
適正化にご協力をお願いします。

☎ 都市計画課 ☎ 072-958-1111  
内線 2573

**市有地の売却予定**

① 檜山 206 番 4 (宅地: 360.90 ㎡)
② 河原城 469 番 1 他 2 筆 (雑種地: 3 筆合計 1398.27 ㎡)
③ 桃山台 4 丁目 133 番 3 (宅地: 256.60 ㎡)
④ はびきの 2 丁目 81 番 23 号 (宅地: 900.03 ㎡)

※詳細は市ウェブサイトでお知らせします。

☎ ①～③管財用地課 ☎ 072-947-3803  
(直通) / ④水道局総務課 ☎ 072-958-  
1111 内線 5012

**市税催告コールセンター**

市税(市・府民税(普通徴収・特別徴収)、  
固定資産税、軽自動車税、法人市民税)  
の納期限から一定期間を過ぎても納付  
確認ができない方に対し、専門オペレ  
ーターが市税未納のお知らせと、納付  
のご案内をします。

■(月)～(金) 9:00 ~ 17:30
■第 2・3 日(火) 9:00 ~ 20:00
■第 3 日(日) 9:00 ~ 17:30
※ 10 月追加実施: 第 4 日(夜間)コールセンター
※(土)、上記以外の(日)祝、年末年始は業務 を行いません。

**◀振り込め詐欺など不審電話にご注意!! ▶**

「市税催告コールセンター」から、還  
付金の案内や納付のために ATM(現金  
自動預け払い機)の操作を求めること  
は一切ありません。

☎ 税務課納税担当 ☎ 072-958-1111  
内線 1440・1450

**税理士による無料税務相談センター**

口頭による所得税・相続税や経理な  
どに関する相談(1 人 30 分程度)。

とき 10 月 17 日(火)・26 日(金) 13:00 ~  
16:00 場所 市役所本館 1 階税務相談

コーナー 対象 一般納税者で、税理士  
の関与がない方 申込 電話申込(先着  
順) ※状況により当日申込可。☎ 近畿  
税理士会 富田林支部事務局 ☎ 0721-  
25-6250 (月)～(金) 9:00 ~ 17:00 市役  
所での税理士相談は 11 月まで。

**秋季都市緑化月間 PR 活動**

10 月 21 日(日)はびきのコロセアムで  
開催される「ふれあい健康まつり」の  
会場内で、「ひろげよう 育てよう みど  
りの都市」の全国統一テーマのもと、  
羽曳野市みどりの推進協議会と羽曳野  
市緑の少年団が、チューリップの球根  
を無料配布します。また、羽曳野市緑  
の少年団は花の種の配布、緑の募金活  
動も併せて行います。

☎ 道路公園課みどり推進室 ☎ 072-  
958-1111 内線 2430

### パスポート関連のお知らせ(納付方法変更・ダウンロード申請書)

#### 《パスポート手数料の納付方法の変更》

大阪府証紙の販売終了に伴い、10月1日(月)から、現金による納付に変更されます。また、あわせて市民課窓口で収入印紙を販売します。

#### ●パスポート受取時の納付

<b>■大阪府手数料</b> <b>【10月1日(月)から】</b> 市役所市民課窓口で、現金による納付。
<b>■国手数料</b> <b>【10月1日(月)から】</b> 市役所市民課窓口で、収入印紙を販売します。

※購入済みの大阪府証紙は平成31年3月29日(金)まで使用できます。また、大阪府証紙と現金を併用した納付も可能です。

#### 《パスポートのダウンロード申請書開始》

10月1日(月)より、外務省のウェブサイトから申請書をダウンロードできます。所要事項を入力、印刷の上、署名したものを提出してください。

☎ 市民課総合窓口旅券担当 本館1階②窓口 ☎ 072-958-1111 内線 1680

### マイナンバーカードおよび通知カードの受取(日曜窓口)

必要書類に不足があると受け取りができません。また、原則ご本人が受け取り者です。※当日は「マイナンバーカード」通知カード」受取のみの業務です。

とき 10月28日(日) 9:00～12:00

場所 市役所本館1階市民課②窓口

※日曜窓口は支所で受け取りできません。

<b>【必要書類】</b> ・交付通知書(はがき)・通知カード・本人確認書類(運転免許証などの顔写真付きの書類なら1点、それ以外の書類は2点以上)・住民基本台帳カード(お持ちの方)・印鑑
---

☎ 市民課 ☎ 072-958-1111 内線 1670

### e-Tax の手続きが便利になります【平成31年1月から】

マイナンバーカードを未取得の方でも、税務署で発行するe-Tax用の「ID・パスワード」を取得するだけで、国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を、パソコン・スマホなどから、申告等の作成・送信ができます。「ID・パスワード」の発行は、税務署窓口で随時受付中。必ず本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、お越しください。☎ 富田林税務署管理運営第1部門 ☎ 0721-24-3281 内線 112(音声案内「2」)を選択 ※詳細は国税局ウェブサイトを検索。

### 臨時休館日 古市みらい館(古市図書館・青少年センター)

白鳥神社秋祭りの開催のため休館。

とき 10月6日(土)・7日(日) ☎ 古市図書館・青少年センター ☎ 072-958-0050 / 中央図書館 ☎ 072-950-5501 / 社会教育課 ☎ 072-958-1111 内線 4460

### コミュニティ活動にご利用ください

助自治総合センターより「平成30年度一般コミュニティ助成事業宝くじ助成事業」を受けて、イベント等に使用できる机や椅子、ワンタッチテント、メガホン、カラーコーン等を購入しました。



☎ 市民協働ふれあい課 ☎ 072-958-1111 内線 1060・1080

### ハロウィンジャンボ宝くじ発売

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

《発売期間》10月1日(月)～23日(火)

《抽選日》10月30日(火)

☎ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎ 06-6941-7441

### 認定NPO法人 大阪被害者支援アドボカシーセンター

大阪府公安委員会認定 犯罪被害者等早期援助団体

事件・事故の被害にあわれた方への相談、付添いなどの支援を行っています。相談・支援は全て無料です。【秘密厳守】

■相談電話 ☎ 06-6774-6365 (月)～(金)(祝、年末年始除く) 10:00～16:00

■全国共通ナビダイヤル ☎ 0570-783-554 (年末年始を除く) 7:30～22:00

ウェブサイト「アドボカシーセンター」検索

### はびきの中学生 study-O 10月・11月

《東教室(市役所)/西教室(あいあいハウスおよび支所)》

[10月] 13日(土)・14日(日)・21日(日)・28日(日)



◆講義開催日 10月21日(日)

【AM:東教室】【PM:西教室】  
[11月] 4日(日)・24日(土)・25日(日)

とき 各教室 [午前クラス] 9:30～12:30 [午後クラス] 13:30～16:30 無料

対象 市内在住・在学の中学生 ※随時受付中! 詳しくは、市ウェブサイトまたは担当まで。

☎ 政策推進課 特命プロジェクトチーム ☎ 072-958-1111 内線 3530

### 水銀使用廃製品の拠点回収

【蛍光管・乾電池・水銀体温計(電子体温計を除く)】

2カ月に一度、偶数月の燃えないゴミで回収していましたが、水銀による環境の汚染を防止し、健康保護および生活環境の保全を図るため、平成30年6月から一般収集をしておりません。

<b>水銀体温計</b> → 公共施設回収ボックス <b>蛍光管・乾電池</b> → 購入元の電気店および公共施設回収ボックス(電気店によっては、引き取りを行っていない場合がありますので、ご確認ください。)
※事業所から排出されるものについては、回収ボックスの対象外です。
<b>《回収ボックス設置場所》</b> ●市役所本館1階 ●支所 ●LICはびきの ●市民体育館 ●はびきのコロセアム ●陵南の森総合センター ●丹治はやプラザ ●石川プラザ ●MOMOプラザ ●エコプラザはびふ

※各施設の屋内にボックスを設置しているため、開館時間内をお願いします。

☎ 環境衛生課 ☎ 072-958-1111 内線 2841

### 特設行政相談会【10月15日(月)】開催

総務省では、行政相談制度を知ってもらうため、10月に「行政相談週間」を設けています。今年も、10月15日(月)～21日(日)です。本市では10月15日(月)に特設行政相談会を開催します。相談無料、秘密は厳守します。



①行政相談(行政相談委員) 国の行政機関業務などに関する苦情、行政の仕組みや手続きなどの相談
②登記相談(司法書士) 土地・建物に関する権利の登記などの相談
③登記相談(土地家屋調査士) 土地・建物に関する表示登記の手続きの案内および測量や土地の境界などに関する相談
④法律相談(弁護士) 離婚、金銭貸借、自己破産などの法律に関する相談

場所 市役所別館3階会議室 とき ①～③ 13:00～16:00、④ 13:00～17:00

申込 ①～③当日随時受付 12:30～15:00、④事前予約 10月1日(月) 9:00～電話受付(☎ 072-957-4000) ☎ 市民協働ふれあい課 ☎ 072-958-1111 内線 1081

■行政相談委員・・・総務大臣から委嘱され、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関に対する通知などを行っています。なお、市役所(偶数月)または陵南の森総合センター(奇数月)にて、毎月第2(火)日(10月を除く) 13:00～15:00まで行っています。予約不要、お気軽にお越しください。

**なくそう部落差別調査！  
10月は「大阪府部落差別事象  
に係る調査等の規制等に関する  
条例」啓発推進月間**



部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。差別につながる調査の依頼はやめましょう。☎ 大阪府府民文化部人権局 ☎ 06-6210-9282

**就学予定者の就学時健康診断**

平成31年4月から小学校(義務教育学校前期課程含む)に入学される児童(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。就学時健康診断の通知書は10月中頃までに発送します。届かないときはご連絡ください。

※健康診断日程は11月号にて掲載予定。  
☎ 学校教育課 ☎ 072-947-3907(直通)

**駒ヶ谷幼稚園の3歳児保育**

植生幼稚園・こども未来館たかわしに続き平成31年度4月より、駒ヶ谷幼稚園においても3歳児保育を実施します。入園の案内は11月広報でお知らせする予定です。

☎ こども課 ☎ 072-958-1111 内線1240

**薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」**

10月～11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間です。危険ドラッグ、大麻、覚醒剤などの違法な薬物は『買わない・使わない・かかわらない』。(※薬物依存でお困りの方は、藤井寺保健所地域保健課にご相談ください。)

☎ 藤井寺保健所生活衛生室薬事課 ☎ 072-952-6165 / 地域保健課 ☎ 072-955-4181

**浄化槽の適正な維持管理を！**

～10月1日は浄化槽の日です～

浄化槽は維持管理が大切です。定期的な保守点検や清掃のほか、1年に1回、知事指定検査機関(一般社団法人大阪府環境水質指導協会 ☎ 072-257-3531)による法定検査を受けましょう。この検査は、水質調査、浄化槽が適正に機能しているか確認をするものです。年1回、受検してください。

☎ 大阪府藤井寺保健所環境衛生課 ☎ 072-952-6165

**不要なスプレー缶の残りガスは、必ず抜いてください**

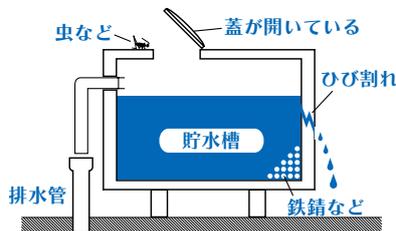
スプレー缶(カセットコンロボンベ、殺虫剤、ヘアスプレーなど)に残っていたガスが原因と思われる、パッカー車の火災が、昨年も発生しています。スプレー缶は必ず使い切ってから、風通しの良い場所で穴をあけ、「資源ごみ」の収集日に出してください。

☎ 環境衛生課 ☎ 072-958-1111 内線2841

**貯水槽水道の設置者に、衛生管理のお願い**

ビル・マンションなどの貯水槽水道の適正な管理が求められております。

- ◀**水槽の清掃**▶ 年1回、定期的に行ってください。
- ◀**水槽の点検**▶ 水槽の損傷の有無および状況などを定期的に点検。
- ◀**水質検査の実施**▶ 蛇口の水の色・濁り・臭いおよび味など、異常の有無の定期的な検査を行ってください。
- 給水される水に異常があるときは、水道法に基づく水質検査を行ってください。
- 10mlを超える貯水槽水道設置者は水道法による衛生管理が義務づけられています。貯水槽水道清掃業者による点検清掃および法定検査を受検してください。



- 【10ml以下の貯水槽】水道局工務課 給水担当 ☎ 072-958-1111 内線5040
- 【10mlを超える貯水槽】環境衛生課 環境担当 ☎ 072-958-1111 内線2830

教えて！  
**消費生活 Q & A**  
～新聞の訪問販売～

**Q** 死亡した夫の名義で、新聞の契約があと1年残っており、残期間を妻である私が購読するよう販売会社に言われた。解約できないか？

**A** 家族が同居していても、契約者が死亡の場合はすぐに解約できます。また、購読が困難になる病気、入院、転居など、解約が合理的だと考えられる場合は解約できる場合があります。

【消費生活相談】毎週(月)休(水)金  
10:00～12:00、13:00～15:30  
まずは、電話にてお問い合わせください。  
消費生活センター(市役所本館2階)  
☎ 072-947-3715(直通)

**悪質業者によるトラブルが発生しています！ご注意ください！**

排水管の清掃や点検を持ちかけ、高額な費用を請求するなど悪質業者が出没しています。不審な場合、作業の開始や契約をする前に市役所へご相談ください。



☎ 下水道総務課 ☎ 072-947-3910(直通)

**— 募集 —**

**市制施行60周年記念事業  
「絵画・写真コンテスト」作品募集**

市制施行60周年を記念して、「絵画・写真コンテスト」を実施します。あなたのとっておきの作品をご応募ください！

**募集テーマ「四季折々、はびきのの道」**

- 募集 10月19日(金)まで
- 対象 【絵画】高校生以上 【写真】どなたでも
- 各賞 【絵画】 【写真】 各7点・合計14点
- 金賞 副賞(賞金1万円・ステーキ肉1万円相当)
- 四季賞(春賞・夏賞・秋賞・冬賞) 副賞(ステーキ肉1万円相当)
- 特別賞(市長賞) 副賞(60周年記念ワイン)
- 特別賞(審査委員長賞) 副賞(60周年記念ワイン)
- ※詳細は、市ウェブサイトにて掲載。
- ☞ 羽曳野 60周年 絵画写真 検索
- ※募集要項は、市内各施設、政策推進課(市役所本館3階)でも配布しています。



☎ 政策推進課 ☎ 072-947-3801 (直通) ✉ the60th@city.habikino.lg.jp

**保育士(非常勤職員・嘱託員)募集**

**定員** 若干名 **対象** 保育士資格を有する方 **勤務** (月)～(土)で週5日程度勤務 9:00～17:15(変更あり) **場所** 向野保育園等(予定) **申込・問** こども課 市役所本館1階 ☎ 072-958-1111 内線1234

**「こども夢プラン推進委員会」  
傍聴者募集**

**とき** ●11月9日(金)14:00～[市役所本館4階北会議室] **定員** 定員4人(多数の場合は抽選) **申込・問** はがきまたはFAXで、「こども夢プラン推進委員会傍聴申込」と記載の上、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、〒583-8585 誉田4-1-1 羽曳野市 こども課まで。10月9日(火)消印まで。  
☎ 072-958-1111 内線1234  
FAX 072-956-0730

学童保育の職員募集

臨時職員(スポット勤務)募集
勤務可能日だけ登録して働く仕事です。
定員 若干名 賃金 時給1,010円(社会保険、福利厚生は加入なし)
勤務 通常(月)~(金) 12:45~17:45

※非常勤職員も募集中。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

申込・問 社会教育課(別館3階)
☎ 072-958-1111 内線 4510・4520

講座

こども芸術講座 陵南の森公民館主催事業

畑田家住宅(市指定文化財)を画家の指導のもと写生します

とき 11月18日(日) 13:30~15:30(受付13:00) 住宅正門前集合
対象 市内在住・在学の小学3年~中学3年生(保護者の邸内見学可)
定員 先着30人
¥ 無料 講師 中村貞夫(洋画家、宝塚大学講師)
持物 筆記具、彩色用具、レジャーシート(画用紙・画板は用意します)
展示 ●12月1日(日)~17日(月) 陵南の森公民館2階 ●12月18日(火)~28日(金) 市役所1階 ●平成31年1月8日(火)~22日(火) 近つ飛鳥博物館
申込・問 10月5日(金) 10:00~19日(金)までの平日 9:00~17:00 電話申込。※1通話1人申込。氏名・電話番号・年齢・学校・学年が必要。代理申込可。陵南の森公民館 ☎ 072-952-2751

人形劇&親カアップ交流会

陵南の森公民館&社会教育課共催講座

とき 11月21日(水) 10:00~11:40
場所 陵南の森公民館2階研修室
対象 子育てや孫育てをされている方、支援している方、関心のある方。
定員 30名程度(先着順)
¥ 無料 他【人形劇】保護者同伴【交流会】一時保育あり、申込時に受付。
申込・問 10月1日(月) 10:00 受付。社会教育課の窓口もしくは電話にて申込。☎ 072-958-1111 内線 4461

ボランティア・市民活動わくわく講座 折り紙ボランティア養成講座

とき ●11月9日(金) 13:30~15:00 [エコプラザはにふ] ●11月16日(金) 14:00~16:00 [市役所別館2階研修室1・2] ●11月20日(火) 14:30~16:30 [高齢生きがいサロン3号館]
対象 市内でボランティア活動ができる方
¥ 無料
持物 15cm角無地折り紙、筆記用具、定規、はさみ、のり
申込・問 事前申込、電話または窓口まで。羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315

陵南の森公民館グループ連絡協議会公開講座

対象 市内在住・在勤・在学の方 ¥ 無料(一部材料費あり)
定員 先着順 申込 受付時に氏名・住所・電話番号・年齢が必要です。

- 社交ダンス体験会 とき 10月16日(火) 13:00~15:30 場所 第2・3研修室(2階)
定員 10人 持物 なし 申込 10月9日(火)~15日(月) ドリームダンス(柴原) ☎ 072-954-1850
●陵南墨彩会(墨顔彩で描きます) とき 10月22日(月) 13:00~15:00 場所 実習室(2階)
定員 10人 持物 なし 申込 10月1日(月)~21日(日) 陵南墨彩会(起橋) ☎ 072-939-0167
●健康体操 とき 10月25日(木) 14:00~16:00 場所 第2・3研修室(2階) 定員 10人
持物 タオル、動きやすい服装 申込 10月5日(金)~24日(水) 健康体操(北中) ☎ 072-952-2405
●大人のジャズダンス講座 とき 11月1日(日) 20:00~21:00 場所 第2・3研修室(2階) 定員 10人
持物 動きやすい服装 申込 10月1日(日)~31日(水) ヌズダンスインフェーズ(東野) ☎ 090-8794-1601
●美文字の練習(用具準備あり) とき 11月2日(金) 9:30~11:30 場所 実習室(2階)
定員 10人 持物 なし 申込 10月10日(火)~31日(水) 洗心書友会(島津) ☎ 072-958-2725
●木目込み人形干支講習会 とき 11月7日(水) 13:00~16:00 場所 和室(2階) 定員 10人
持物 なし ¥ 1,500円 申込 10月5日(金)~25日(水) 若葉会(三好) ☎ 072-953-4683
●絵手紙クラブさざんか会 とき 11月13日(火) 13:00~15:30 場所 視聴覚室(2階) 定員 5人
持物 なし 申込 10月5日(金)~11月12日(月) 絵手紙クラブさざんか会(森田) ☎ 072-945-7588

<<公民館共催(3講座)>>

- 毛筆体験講座(用具準備あり) とき 10月19日(金) 19:00~21:00 場所 実習室(2階)
定員 10人 持物 なし 申込 10月1日(月)~14日(日) 書の友(辻元) ☎ 072-939-6760
●カナリア合唱 とき 11月2日(金) 13:30~15:45 場所 第1研修室(2階) 定員 10~20人
持物 なし 申込 10月1日(月)~31日(水) カナリア(末次) ☎ 080-4768-0851
●ヒップホップダンス(大人が楽しめるダンス) とき 11月10日(日) 19:15~20:45 場所 第2・3研修室(2階) 定員 15人
持物 なし 申込 10月1日(月)~11月9日(金) 彩(福山) ☎ 072-954-4080

白鳥児童館だより(10月) 翠鳥園 2-9-101 ☎・FAX 072-957-4900

[開館日] (月)~(出) 9:00~17:30 ※例を除く 対象 小学生・保護者同伴の乳幼児

- [将棋であそぼう] とき 10日(水) 15:30~16:30
[第20回 児童館まつり] ※雨天時は白鳥小学校体育館(上履き持参) スーパーボール、ヨーヨー、ミルクせんべいなどお楽しみがいっぱい。※景品が無くなりしだい終了。
とき 13日(土) 13:00~15:00 ¥ 無料 ※12日(午後)13日(終日)は準備のため児童館の利用不可。
[絵本のへや] 絵本・紙芝居など とき 16日(火)・22日(月) 10:30~11:30
[みんなで遊ぼう水曜日] バドミントン大会 とき 24日(水) 15:00~16:00
[①トライルーム ②チャレンジルーム] おやつ作り「ミニサンドウィッチとクラッカー」
とき 27日(土) ① 9:30~11:30 ② 14:00~16:00 対象 ①小学1~3年生 ②小学4~6年生 定員 ①②15人(先着順) ¥ ①②100円(当日持参) 申込 ①10月6日(土)~26日(金) ②10月20日(土)~26日(金) ※電話のみ
[わくわく子育て広場] おばけに変身してハロウィンパーティー とき 29日(月) 10:30~11:30

青少年児童センターだより(10月) 向野 3-1-33 ☎ 072-952-0032 FAX 072-937-8580

[一般開放] (月)~(金) 13:00~17:00 (土) 9:00~17:00 ※例除く

- 子ども広場「将棋広場」~初めての人・興味を持った人は、気軽にご参加ください~
とき 6日・13日・20日・27日(土) 15:00~17:00 ※日程変更あり 対象 おおむね小学生
【おもしろ教室】「ハロウィンランタン」~ほんわかライトを使って、ハロウィンのランタンを作ろう~
とき 13日(土) 10:00~11:30 対象 幼児と小学生(小学1年生まで保護者同伴)
定員 15人(先着順) ¥ 100円 申込 電話申込
【子育てセミナー】「親子体操」~親子でたのしく体を動かそう! 運動会バージョン
とき 18日(水) 10:00~11:30 場所 同センター運動場 講師 体育文化指導協会
※雨天時は体育館シューズ持参。※初めてのの方は、電話で事前申込が必要。

平成30年度(後期) 講座受講生募集 人権文化センター地域交流促進事業

向野 2-9-7 ☎ 072-955-4556 ※駐車場がありません
申込 10月3日(水) 9:00~17:00 1階窓口にて申込書を配布。必要事項を明記の上、参加費と提出してください。代理申込可、電話申込不可。参加費の返金不可。

- 【着付け教室】正しい着付け(紐を使った手結び)と帯結(半幅帯、名古屋帯、袋帯)1。
とき 10月16日~12月4日(火) 13:00~15:00(8回) 対象 女性 ¥ 800円 持物 着物一式 場所 人権文化センター 和室 定員 8人 講師 八木 和子
【手作り味噌の作り方教室】味噌(4kg)、白味噌(3.75kg)作りも受付。組み合わせ自由です。
とき 11月2日(金) 14:00~16:00 ¥ 1セット2,400円(1人2セットまで) 持物 エプロン・容器(ホウロウ以外で4kgが入るもの)・台布巾・ナイロン手袋・雑巾・食品用ラップ
場所 青少年児童センター料理室 定員 15人(定員に達しない場合、中止) 講師 梶川 孝子
【寄せ植え教室】短時間で作れます。この寄せ植えで、クリスマスもお正月も楽しんで頂けます。
とき 12月5日(火) 14:00~16:00 ¥ 2,000円 持物 ナイロン手袋・雑巾
場所 人権文化センター 相談室 定員 15人 講師 田辺 加代

**定期救命講習（普通救命講習Ⅰ）**

**とき** 11月10日(土) 13:30～16:30  
**場所** 藤井寺市立総合体育館 **定員** 30人(先着順) **他** 受講後に修了証を発行します。**申込・問** 講習日の1カ月前の9:00～電話受付。柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課 救急係 ☎ 072-958-9937

**人権に関する市民セミナー****【部落差別の解消に向けて】**

クイズ形式や対話などを交え、人権について考えてみませんか。

**とき** 11月2日(金) 14:00～15:30  
**場所** 市役所別館2階研修室 **講師** 大阪府人権協会 宮前綾子 **定員** 30人(先着順) **申込** 不要。直接会場へお越しください。**問** 人権推進課 ☎ 072-958-1111 内線 1054 FAX 072-958-8061  
 メール jinkensuishin@city.habikino.lg.jp

**大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修**

視覚と聴覚に重複して障がいのある盲ろう者を支援するための養成研修です。

**とき** 11月29日(木)～平成31年2月4日(月)のうち16日間 **場所** 大阪府障がい者社会参加促進センター **対象** ●盲ろう者通訳・介助者として活動する意思のある方 ●カリキュラムを指定された日時に受講できる方 **定員** 60人 **料** 受講料無料(別途テキスト代)  
**申込** 申込書を11月2日(金)【必着】までに(社)大阪障害者自立支援協会まで郵送(大阪市天王寺区生玉前町5-33)  
**問** 大阪府障がい福祉室自立支援課  
 ☎ 06-6944-9176 FAX 06-6942-7215

**歌声サロン～一緒に歌おう～**

**とき** 10月10日(木) 13:30～14:30  
**場所** 高年生きがいサロン3号館(石川プラザ内) **講師** 歌のボランティア「びりーぶ」 **対象** 市内在住の方  
**定員** 40人程度 **料** 無料  
**持物** 飲み物 **申込・問** 高年生きがいサロン3号館 ☎ 072-959-0220

**精神障がい者家族教室**

**とき** ●10月23日(木) 13:30～15:30「在宅生活を支える医療と看護～統合失調症を中心に～」●11月7日(木) 13:30～15:30「本人の『働きたい!』を支える～家族の役割と利用できる支援～」 **場所** 藤井寺保健所2階講堂  
**対象** 精神障がい者(主に統合失調症の方)のご家族 **申込・問** 電話、FAXにて。藤井寺保健所精神保健福祉担当  
 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

**創業セミナー**

本市でこれから創業される方が対象。受講すると、さまざまな優遇制度を受けることが可能。(託児あり:1歳以上)

**とき** 11月13日・20日・27日、12月4日(木) 19:00～21:00 **場所** 富田林商工会館2階商工会会議室(富田林市粟ヶ池町2969-5) **定員** 30人  
**申込** 10月9日(火)～羽曳野市商工会  
 ☎ 072-958-2331 FAX 072-956-1950  
**料** 無料 **問** 産業振興課 ☎ 072-958-1111 内線 2740 FAX 072-950-2055

**シニア人財育成講習(要予約)**

(事務補助・障がい者支援・保育補助) 各分野で活躍できるシニア人材を育成する講座です。終了後は、就業イベントの開催など、修了者の就業まで応援します。

**とき** 10月2日(火)～24日(木) 13:00～17:00 **場所** エル・おおさか南館4階会議室(大阪市中央区北浜東3-14)  
**対象** 55歳以上のシニア **料** 無料  
**問** シニア就業促進センター  
 ☎ 06-6910-0848

**男女共生セミナー****少ない手間で大きな効果♪ スーパー主婦の早めの大掃除講座**

家事を楽しめて、人生を楽しむ裏ワザを伝授します!

**とき** 11月18日(日) 10:00～12:00  
**場所** 陵南の森公民館料理実習室  
**講師** 山田 亮(家事ジャーナリスト、楽家事ゼミ主宰) **対象** 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 24人(先着順)  
**料** 500円 **他** 一時保育:2歳から就学前の幼児・無料・先着5人※要予約 **申込・問** 電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。FAX・メールの場合は、件名に「男女共生セミナー申込」と明記し、①氏名②年齢③住所④電話番号⑤一時保育の有無(※子どもの氏名・年齢)をご記入の上、お送りください。☎ 072-947-3606(直通) FAX 072-958-8061  
 メール jinkensuishin@city.habikino.lg.jp

**お琴体験教室**

**とき** 11月10日・17日、12月8日・22日、平成31年1月12日・19日、2月2日・16日(土) 10:00～11:00  
**場所** 青少年児童センター2階  
**対象** 小学校・義務教育学校3年～6年生 **料** 無料 **申込・問** 10月22日(月)9:00～窓口もしくは電話にて申込ください。社会教育課 ☎ 072-958-1111 内線 4460

**市民会館主催の教室**  
(指定管理者:株式会社みのりの里)

■市民会館(以下)  
**問合せ** ☎ 072-958-2311  
 (h-shiminkaikan@minorinosato.com)  
 ○申込は直接、市民会館の窓口まで。  
 ※受講料は返金できません。

**ピラティス(3期)受付中**

**とき** 10月9日・16日・23日、11月6日・13日・20日、12月4日・11日・18日(木) 10:00～11:00 **定員** 15人  
**料** 6,930円(9回)

**歌声くらぶ 当日受付 9:30～**

**とき** 10月9日、11月13日(木) 10:00～11:30 **料** 各510円

**料理教室(3期)受付中**

**とき** 10月12日・26日、11月9日・30日、12月14日(金) 10:00～12:00  
**定員** 24人(女性) **料** 7,700円(5回)

**万葉集講座(後期)受付中**

**とき** 10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月12日、平成31年1月9日(木) 10:30～12:00 ※特別回(1/9) 10:00～12:00 2時間の拡大版です。 **定員** 25人 **料** 10,500円(7回)

**日本書紀講座(後期)受付中**

**とき** 10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日・19日、平成31年1月23日(木) 10:30～12:00 ※特別回(1/23) 10:00～12:00 2時間の拡大版です。 **定員** 25人 **料** 10,500円(7回)

**パソコン教室(後期)**

年賀状を作りましょう  
**とき** 11月5日・12日・19日(月) 13:30～15:30 **定員** 10人 **料** 1,300円(3回) **申込** 10月15日(月) 10:00～

**ブリザーブドフラワー教室**

**とき** 12月7日(金) 10:00～12:00  
**料** 4,500円(材料費込) **定員** 10人  
**持物** はさみ、ごみ袋、新聞紙1枚、作品を持って帰る袋 **申込** 10月19日(金) 10:00～

**消しゴムはんこ教室**

年賀はがきに使えるはんこ作り  
**とき** 11月30日(金) 14:00～16:00  
**料** 1,500円 **対象** 大人 **定員** 10人  
**申込** 10月12日(金) 10:00～

**はびきの市民大学**  
(業務受託者：株式会社みのりの里)

■ **はびきの市民大学 (以下)**  
**受講会場：LIC はびきの内**  
**問合せ ☎ 072-950-5503**  
**FAX 072-950-5650**

(shimindaigaku@minorinosato.com)

○申込は来館・電話・FAXにて。

※受講料は返金できません。

※講座内容の詳細は市民大学ウェブサイトをご覧ください。

**生涯学習フェスティバル**

「大学紹介展・進学資料コーナー」近隣大学のパンフレットや公開講座を紹介。「特集コーナー」府内私立中学・高等学校、大学の施設(博物館など)を紹介。

**とき** 10月13日(土) 9:00～17:30、14日(日)・20日(土) 9:00～16:30

**¥** 無料 ※資料の持ち帰り自由

《公開講座：10月13日(土)》

**[第1部] 13:00～ 大阪音楽大学音楽専攻科オータムコンサート**  
 パイプオルガンのご紹介、音楽とお話「3つのアヴェ・マリア」～シューベルト・グノー・カッチーニ～インマークライナー～だんだん小さく～  
 サウンド・オブ・ミュージック ほか  
**[第2部] 14:45～ 特別講義 日本人と「道」～西国巡礼1300年に寄せて**  
 講師 河内厚郎(はびきの市民大学学長)

**¥** 無料 **対象** どなたでも

**羽曳野市市制施行 60周年記念**  
**世界に誇れる日本料理、食文化の大切さを学びます**

正月料理としきたり/日本料理と日本酒/日本料理の器 <実演>一番だしの引き方 ※だしの試飲あり

**とき** 11月27日(火) 13:00～14:30

**講師** 近藤一樹(料理研究家) **定員** 40人

**¥** 500円(当日支払) **申込** 11月26日(月)まで

**死生観について考える**  
**大阪大谷大学連携講座**

**とき** ●11月4日(日)「古墳時代の死生観-死から埋葬、葬送に至るまで-」●11月11日(日)「東アジア仏伝美術と「孝」-死生観を考える一側面として-」●11月18日(日)「お迎えの信仰-古代中世社会における死生観の一側面-」各講座10:30～12:00 **定員** 各60人(先着順)

**¥** 各500円(当日支払) **申込** 10月2日(火)～講義日前日。※1講義ずつの申込可。

**ワインと音楽のマリアージュを楽しむ**

**とき** 11月24日(土)14:00～(受付13:30)

**場所** 音楽実習室(3階) **講師** 金銅真代(株)河内ワイン専務・日本ソムリエ協会認定ソムリエ、Yu-ma(ヴァイオリン)、祖田修(ピアノ) **定員** 60人(先着順)

**¥** 3,000円 ※受講料500円申込1週間以内・飲食費2,500円講義当日

**申込** 11月17日(土)まで。※飲酒運転は絶対にしていただき。

**四天王寺大学特別公開講座**  
**生活を支える様々な活動と制度 社会福祉の視点から振り返る平成の30年**

**とき** 【①第1～5講義】11月4日・11日・18日・25日、12月2日(日)【②第6～9講義】12月9日・16日、平成31年1月13日・20日(日)【③第10～12講義】平成31年1月27日、2月3日・10日(日)13:00～14:30 **定員** 60人(先着順)

**¥** ①2,500円②2,000円③1,500円

**申込** ①10月1日(月)～10月21日(日) ②10月1日(月)～11月25日(日)③10月1日(月)～平成31年1月13日(日)

**医療法人春秋城山病院公開講座**

**とき** ●10月19日(金)「心臓血管治療の最前線」●11月9日(金)「乳がんのこと、少し勉強してみませんか?」●12月21日(金)「脳卒中なんかに負けない」各講座13:00～14:30 **定員** 各60人 **¥** 各500円(当日支払) **申込** 10月18日(木)まで。※1講義ずつの申込可。

**開創 1300年を迎えた**  
**「西国三十三所巡礼」に始まる、日本型ツーリズム**

**とき** 11月10日・17日、12月1日・8日・15日・22日(土)10:30～12:00

**定員** 60人 **¥** 3,000円 **申込** 10月1日(月)～27日(土)

**各コミュニティセンター教室**  
**受講生募集(指定管理者：株式会社クリーン工房)**

**MOMOプラザ (以下)**  
**問合せ ☎ 072-957-5553**

※詳細はお問い合わせください。

**リフレッシュヨガ教室**  
**(3期水(木)コース) 受付中**

**とき**【水(木)コース】10月3日・10日・17日、11月7日・21日・28日、12月5日・12日・19日【木(木)コース】10月11日・18日・25日、11月1日・8日・15日、12月6日・13日・20日

各15:15～16:45

**定員** 各24人 **¥** 各コース4,620円

**ベビーダンス教室(3カ月～2歳前後)**  
**キッズ☆ベビーダンス教室(1歳半～就学前) 受付中**

**とき** 10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日(休) (ベビー) 11:15～12:15 (キッズ) 10:00～10:45

**場所** はびきの庵 円想 **定員** 6人(大人同伴) **¥** 3,000円(1カ月)

**簡単!おうちパン教室 受付中**

**とき** 10月6日(カボチャのうずまきパン) 11月10日(チョコスティックパン) 12月1日(クランベリーホワイトチョコパン)10:00～、13:00～ **定員** 各8人 **¥** 6,000円(3回分、材料費込)

**石川プラザ (以下)**  
**問合せ ☎ 072-950-2002**

※詳細はお問い合わせください。

**歌声くらぶ 当日受付 13:30～**

**とき** 10月16日、11月20日、12月18日(火)14:00～15:30 **¥** 各510円

**土曜ベーシックヨガ教室(3期) 受付中**

**とき** 10月6日・20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日・22日(土)10:00～11:30 **¥** 4,620円(9回)

**ママヨガ教室(3期) 受付中**

**とき** 10月9日・16日・30日、11月6日・20日、12月4日・11日・18日(火)10:45～11:45 **対象** 6カ月～2歳児とお母さん **¥** 4,110円(8回)

**フラダンス教室(3期) 受付中**

**とき** 10月9日・16日・23日、11月6日・13日・27日、12月4日・11日(火) ①初心者9:30～10:30 ②経験者10:35～11:35 **¥** ①②4,110円(8回)

**やさしいヨガ教室(3期) 受付中**

**とき** 10月4日・11日・18日、11月8日・15日・22日、12月6日・13日・20日(木)14:00～15:30 **¥** 4,620円(9回)

**秋季フリーマーケット&地元野菜朝市**

**とき** 10月28日(日)10:00～13:00  
**場所** 集会室・ロビー

**文化祭(教室やサークルの活動を発表・交流)**

**とき** 11月18日(日)10:00～17:00

**丹治はやプラザ (以下)**  
**問合せ ☎ 072-937-2355**

※詳細はお問い合わせください。

**歌声くらぶ 当日受付 13:30～**

**とき** 10月23日、11月27日、12月25日(火)14:00～ **¥** 各510円

### リフレッシュヨガ教室 (3期) 受付中

**とき** 10月3日・10日・17日、11月7日・21日・28日、12月5日・12日・19日(休)10:00～ **¥** 4,620円

### 太極拳教室 (3期) 受付中

**とき** 10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日・26日(休)13:30～ **¥** 3,080円

### 民謡教室 (3期) 河内音頭ほか受付中

**とき** 10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・21日(休)13:30～ **¥** 3,080円

### 女性のための瞑想・癒しヨガ教室 (3期) 受付中

**とき** 10月2日・9日・16日、11月6日・13日・20日、12月4日・11日・18日(休)13:30～ **¥** 4,620円

### 丹治はや文化祭

舞台パフォーマンス、作品展示、作品作り、囲碁大会、みたらし団子販売など。  
**とき** 11月25日(日)10:00～17:00

### 大阪府高齢者大学校 2019年度 受講生募集

**とき** 2019年4月～2020年3月  
**申込** 10月1日(月)～12月7日(金)17:00まで。  
※申込方法、受講料などはお問い合わせください。  
**問** 認定NPO法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会  
☎ 06-6360-4400 FAX 06-6360-4500  
[大阪府高齢者大学校] を検索

— 催し —

### 防火図画展

市立小学校・中学校から防火図画を募集し、入選した特選作品10点を展示。  
**とき** 10月16日(火)～21日(日)9:00～21:00 **場所** 陵南の森公民館2階  
**問** 柏原羽曳野藤井寺消防組合 予防課  
☎ 072-958-9929

### 手をつなごう 心を結ぼう 羽曳野市こころの健康パネル展

「こころの病」について知ってもらうため、パネル展を実施します。

**とき** 10月22日(月)12:00～17:00、23日(火)・24日(水)9:00～17:00、25日(木)9:00～15:00 **場所** 市役所本館1階ロビー

10月23日(火)～25日(木)は、本館地下スペースにおいて、作業所で働く方々が作った物品を販売。(12:00～13:30)

**問** 障害福祉課 ☎ 072-958-1111 内線 1151

### 子育てサポートくるみ大バザー

掘り出し物いっぱい、ご来場ください。

**とき** 10月28日(日)10:00～14:00  
売切れしだい終了。 **場所** イズミヤ古市店東側空き地 **問** 子育てサポートくるみ後援会 ☎ 072-957-3282

### 子ども市内銭湯無料入浴デー

【親子ふれ愛(ふる愛) 事業】

**とき** 10月6日・13日・20日・27日(出)  
**対象** 保護者または近所のおじさん、おばさんの同伴の子ども(小学生以下)  
※大人1人につき、子ども1人が無料  
**施設** 古市温泉(☎ 072-956-0338)、ひかり湯 **問** 社会教育課 ☎ 072-958-1111 内線 4450・4451

### こども写生大会(応神天皇陵古墳)

羽曳野市民活動交流会主催事業

**とき** 10月20日(土)13:00～16:00(受付12:30 市民会館 集合) ※雨天10月28日(日)に順延 **対象** 市内在住・在学の小学3年～中学3年生(保護者の見学可) **定員** 30人(先着順) **¥** 無料  
**持物** 筆記具、彩色用具、レジャーシート(画用紙、画板は用意します) **展示**  
●11月1日(木)～14日(水) 陵南の森公民館2階 ●平成31年2月6日(火)～15日(金) 近つ飛鳥博物館地階ギャラリー  
●平成31年3月17日(日)「はびきの市民活動フェスタ2019」市民会館  
**申込・問** 電話または、メール申込。  
北村 隼090-7768-1566  
メ-ル tekw86461@ares.eonet.ne.jp

### 第61回市民文化祭 羽曳野市市制施行60周年記念

○第1部 記念式典  
**【とき】** 10月20日(土)14:00～  
**【場所】** LIC はびきのホール M

○第2部 記念式典  
◎大道芸の世界的パフォーマー “ちゃんへん。”  
◎和太鼓+津軽三味線+唄 天地揺さぶる祝祭ノ鼓動 “黒拍子”




**＜入場無料・記念品あり＞**  
多数のご来場をお待ちしています。  
**問** 社会教育課  
☎ 072-958-1111 内線 4450

### 岡田美智子 パッチワーク・キルト展

**とき** 10月27日(土)～平成31年1月6日(日)  
**場所** ギャラリーはびきの(市役所東玄関横)  
開館9:00～17:00  
(土(日)開館※祝、年末年始閉館)  
**¥** 入館無料 **問** 市民協働ふれあい課 ☎ 072-958-1111 内線 1081

おしゃべりサロンー講習会ー  
美しいキルティング(デザインの考え方～縫い方まで) ※実演あり  
**とき** 10月31日(火) [1部] 10:00～11:30 [2部] 13:30～15:00  
**場所** ギャラリーはびきの **¥** 無料  
**定員** 各10人(先着順) **持物** 筆記用具  
**申込** 電話または窓口で申込。

井上千栄子 ろう花・粘土展ー百花繚乱ー  
10月14日(日)まで開催。

広告

## 科学フォーラム「巨大分子の面白さ～プラスチックとゴム」

高分子(プラスチック、ゴムなど)の性質が、分子の構造とどのような関係にあるのかを、実験を交えて解説します。

**とき** 11月11日(日) 13:30～16:30

**場所** 畑田家住宅(郡戸 470)

**講師** 畑田耕一(大阪大学名誉教授・畑田家当主) **定員** 40人(先着順)

**¥** 無料 **申込** 往復はがきに「住まいのフォーラム」・住所・氏名・年齢・参加人数を明記の上、〒583-8585 誉田 4-1-1 文化財保護課まで ※一般公開も希望の方は同じはがきに明記ください。

**問** 畑田家住宅活用保存会 当主(畑田) ☎ 072-762-7495

## はびきの古民家の日(3軒同時公開)

吉村家住宅、松村家住宅、畑田家住宅を見学してスタンプを集めてください。先着50人の方に記念品をさしあげます。

**とき** 10月6日(土) 10:00～16:00(入場15:30まで) **¥** 無料 **他** 見学は各民家のルールに従ってください。

**問** 文化財保護課 ☎ 072-958-1111 内線 4480

## 親子で音楽遊びコンサート2017 うたって!おどって!たのしいね!

ピアノと歌とフルートの演奏で良質の音楽を五感をはたらかせて感じましょう。

**とき** 11月4日(日) 10:30～11:30(開演10:00) **場所** LIC はびきの 音楽実習室

**対象** 0歳～中学生までの親子 **定員** 40組(先着順) **¥** 1,000円(親子1組)、大人1,000円、子ども400円 **曲目**

小さい秋みつけた、美しきロスマリンほか **演奏** 青木七津子(ピアノ)、植村裕美(ソプラノ)、田畑裕美(フルート) **申込**・

**問** 四十四の会事務局(細見) ☎ 072-762-7495 メール k.hosomi.11373@onyx.ocn.ne.jp

## 羽曳野まち歩き(ガイドと巡る羽曳野市)

専門のガイドと一緒に市内の歴史遺産と商店街をお散歩しませんか。

**とき** 11月23日(祝) 10:00～16:00

集合・解散(近鉄南大阪線 高鷲駅南側) 小雨決行(荒天中止) **¥** 200円(当日支払) **定員** 20人(先着順) 《コース》 高鷲駅～大津神社～吉村家住宅～恵我之荘商店街(昼食)～大塚山古墳～明教寺～高鷲商店街～高鷲駅(約6km) **他** 昼食各自(恵我之荘商店街の飲食店を紹介) **申込**・**問** 羽曳野市商工会 ☎ 072-958-2331

## 百舌鳥・古市古墳群世界文化遺産登録を期して 友好都市ウィーンのホイリゲと羽曳野市産デラウェアワインを楽しむ会 2018 (ホイリゲ:11/11 解禁)

**【昼の部】** 13:00～15:00  
●「世界遺産あれこれ」久保美智子  
●「映像と音楽」TOT<sup>3</sup>(ピアノ&ベース)  
**【夜の部】** 17:00～19:00  
●「落語世界遺産」桂三金  
●「映像と音楽」TOT<sup>3</sup>(ピアノ&ベース)

**とき** 11月18日(日) **場所** 市民会館3階

**¥** 各回3,500円 **定員** 各回40人

**申込**・**問** 四十四の会事務局(谷水) ☎ 090-2707-3639

## 文化講座(秋) いっぽく寄席

陵南の森公民館主催事業

**とき** 11月17日(土) 14:00～15:30(受付13:30) **場所** 陵南の森老人福祉センター(公民館隣) 2階大広間(いす席)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 80人(先着順) **¥** 木戸銭:無料

**演者** ●河内家雷三『いくじい』『花嫁御寮』 ●流行亭伽楽太『月に群雲』

**申込**・**問** 10月5日(金) 10:00～19日(金)までの平日 9:00～17:00 電話申込。

※1通話で1人のみ講座申込。氏名・電話番号・年齢・住所が必要。代理申込可。

陵南の森公民館 ☎ 072-952-2751

## 羽曳野市観光協会 日帰りバスツアー

滋賀県へ日帰りバスツアー。信楽焼き体験、湖南で昼食、近江八幡で散策、ショッピング。

**とき** 11月4日(日) 8:00～18:00

**¥** [会員] 3,500円 [非会員] 中学生

以上5,500円・小学生以下2,500円 **定員** 40人(先着順) **申込** 10月1日(月)～17日(木)までに電話申込(9:00～17:30)。**申込**・**問** 羽曳野市観光協会事務局 ☎ 072-958-1111 内線 2732

## フェスタ人権 in 錦織

ウォーキングを楽しみながら人権について考えてみませんか。和太鼓演奏や風船アートなど楽しい企画がいっぱいです。

**とき** 10月28日(日) 10:00～13:00 雨天中止(受付10:00) **場所** 大阪府営錦織公園やんちゃの里 **¥** 無料

**問** 富田林人権擁護委員協議会 ☎ 0721-23-4430 / 大阪法務局富田林支局 ☎ 0721-23-2727

## 障害者雇用フォーラム

みんなが“人財”～知れば変わる障害者雇用～

障害者の雇用推進を図るためのフォーラムです。※要約筆記・手話通訳有

**【第1部】** ●平成30年度「障害者雇用促進法」改正のポイント ●精神・発達障害者しごとサポーター養成講座

**【第2部】** ●支援事例の紹介 **とき** 10月24日(水) 13:30～(受付13:00)

**場所** 市役所別館3階会議室 **対象** 事業主、人事労務管理担当者など障害者雇用に興味のある方。 **¥** 無料

**申込** 産業振興課、市内公共施設または市ウェブサイトから申込用紙を入手し、必要事項を記入の上、申込ください。※当日参加可能。☎ 072-958-1111 内線 2751 ㊟ 072-950-2055

**「働く障害者の姿」パネル展**  
市役所1階ロビー(10月22日～25日)

## 羽曳野太鼓「翔」20周年記念コンサート

「来て・見て・聞いて・楽しんで!! Ver5」

**とき** 10月28日(日) 開場13:30 開演14:00 **場所** 市民会館大ホール **¥** 入場無料、全席自由 **他** 駐車場なし。公共交通機関をご利用ください。

**問** 羽曳野太鼓「翔」西岡 ☎ 090-8881-9653

— スポーツ —

≪臨時休場≫健康ふれあいの郷  
グラウンド・ゴルフ場

■ 10月12日(金) 第25回老人クラブ  
連合会グラウンドゴルフ大会開催  
『第36回羽曳野市ふれあい健康まつり』  
協賛企画事業 (予備日: 10月16日(火))  
■ 11月3日(土) 第10回羽曳野市長杯  
グラウンド・ゴルフ大会開催  
(予備日: 11月10日(土))  
☎ スポーツ振興課 ☎ 072-958-1111  
内線 4412

中央スポーツ公園の利用停止

市民プール施設整備工事に伴い、本公園は次の期間利用できません。利用者の方にはご迷惑をお掛けします。

利用できない期間・施設
≪期間≫ 11月5日(月)～11月末 予定 ≪施設≫ 全施設 (公園への入場不可)
≪期間≫ 11月末～6月末 予定 ≪施設≫ 東多目的広場(※)、西多目的広場(南側一部)、健康遊具広場、ウォーキングロード(東側・南側) (※) 東多目的広場は、プール整備用地のため、廃止予定。

☎ スポーツ振興課 ☎ 072-958-1111  
内線 4415

第10回 羽曳野市長杯  
グラウンド・ゴルフ大会

☎ 11月3日(土) 受付 8:00 開始 8:45  
(予備日: 11月10日(土)) 場所 健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場  
対象 市内在住・在勤・在学 (高校生以上)の方で構成された4人1組のチーム  
定員 72チーム (288人) 先着順  
¥ 800円 (1チーム) 申込 10月9日(火) 9:00～16日(火) 17:00までに、健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場  
☎ 072-950-6611 / スポーツ振興課  
☎ 072-958-1111 内線 4412  
☎ スポーツ振興課

1日無料体験講習会 みんなで楽しく、体操しませんか!  
羽曳野市体操連盟主催

ヘルシー健康体操、ストレッチ体操で汗をながし、楽しく運動しています。  
☎ 10月27日(日) 10:00～11:00  
場所 市民体育館(西浦) 持物 運動できる服装、バスタオル、上靴 他 子どもづれ可 ☎ 羽曳野市体操連盟(矢戸) 携帯 090-5368-3785

市民体育館(西浦) 教室参加者募集

【申込・問】 市民体育館 ☎ 072-958-2340  
※電話申込不可、代理可、申込時に参加費持参。  
※申込開始時刻の時点で定員を超えた場合は抽選。

親子スポーツ教室(後期)

跳び箱、マット、平均台、ボールなど  
☎ 9月5日～11月14日(火) (10回)  
《A》 9:30～10:10 《B》 10:15～10:55 対象 《A・B》 平成27年4月2日～平成28年4月1日生で平成30年4月1日現在で、2歳以上の子どもとその親。 定員 《A》 15組 30人 《B》 20組 40人 ¥ 《A・B》 4,110円 (保険料込) 申込 受付中

第3回 ミニバスケットボール教室

☎ 10月4日～12月6日(木) (10回) 18:30～20:00 対象 小学5・6年生の男女(4年生以下は応相談)。市外可。 定員 残りわずか(継続者優先) ¥ 5,140円 (保険料込) 申込 受付中

第3回 整ヨガ教室

☎ 10月1日～12月10日(月) (10回) 18:30～20:00 対象 18歳以上の男女(市外可) 定員 20人 ¥ 5,140円 (保険料込) 申込 受付中

第3回 朝 YOGA 教室

☎ 10月6日～12月15日(土) (10回) 10:00～11:30 対象 18歳以上の男女(市外可) 定員 20人 ¥ 5,140円 (保険料込) 申込 受付中

第3回 カラダほぐし教室

☎ 10月11日～12月13日(木) (10回) 10:00～11:00 対象 18歳以上の男女(市外可) 定員 12人 ¥ 5,000円 (保険料込) 申込 受付中

はびきのコロセアム教室参加者募集

【申込・問】 はびきのコロセアム ☎ 072-937-3123  
※電話申込不可、代理可、申込時に参加費持参。  
※申込開始時刻の時点で定員を超えた場合は抽選。

大阪エヴェッサチアダンススクール

☎ 10月1日・15日・22日・29日(月)  
① 18:15～19:15 ② 19:30～20:30  
場所 フリールーム 対象 ① 4歳～小学3年生 ② 小学4年生～中学生 ※ (市外可) 定員 各20人 ¥ 6,480円 (保険料込) 持物 運動できる服装、上靴、飲み物、着替 申込 受付中

正しい歩き方教室

☎ 10月16日(火) 14:00～15:30  
場所 メインアリーナランニングロード  
対象 市外の方も可 定員 30人 ¥ 500円 (保険料込) 持物 運動できる服装、上靴 申込 受付中

駒ヶ谷テニスコート(SSKテニススクール)

※詳細はウェブサイトを検索またはお問い合わせください。(申込: 駒ヶ谷テニスコート) ☎ 072-957-5963

秋の入会キャンペーン(テニス)

11月30日(金)までに入会すると、レッスン料1カ月分が無料。

■キッズ・ジュニアクラス ●キッズ1 (小学1年生～8歳) ●キッズ2 (4歳～幼稚園年長) ●ジュニア(9歳～小学6年生)
■一般成人クラス (中学生以上) 初心・初級・初中級・中級

球出しプログラム(テニス)

¥ 40分 300円 / 80分 500円  
対象 中学生以上のテニス経験者

ルディックウォーキング体験会

2本のポールを使い足腰の負担を軽減しながら簡単エクササイズ。(専用ポールのレンタルあり)  
☎ 10月17日(水) 10:00～11:30  
¥ 300円 (保険料含む) ☎ グレーブヒルスポーツ公園 ☎ 072-958-5511

第26回 羽曳野市中学校総合体育大会結果

種目	優勝	準優勝	第3位
野球	河原城	峰塚	高鷲・高鷲南
サッカー	峰塚	高鷲	誉田
バレーボール(女子)	峰塚	誉田	高鷲南 はびきの雄生学園
卓球(男子)	高鷲A	峰塚A	河原城A・高鷲B
卓球(女子)	高鷲A	高鷲南A	峰塚A・高鷲B
バスケットボール(男子)	河原城	はびきの雄生学園	誉田
バスケットボール(女子)	峰塚	高鷲	高鷲南
ソフトテニス(男子団体)	峰塚	誉田	高鷲・高鷲南
ソフトテニス(女子団体)	高鷲南A	峰塚A	河原城・峰塚B

種目	優勝	準優勝	第3位
陸上(男子)	峰塚	高鷲南	誉田
陸上(女子)	峰塚	誉田	河原城
陸上(総合)	峰塚	誉田	河原城
剣道(男子団体)	峰塚	河原城	高鷲
剣道(女子団体)	峰塚	誉田	河原城
水泳(男子)	河原城	峰塚	誉田
水泳(女子)	河原城	誉田	峰塚
水泳(総合)	河原城	誉田	峰塚
柔道(団体)			

# 10月の相談日程 お気軽にご相談ください(すべて無料です)

相談	日時	会場	予約・その他
法律相談	2日・9日・16日・23日・30日 11月6日(火) 13:00～17:00	市役所1階 市民相談室	随時予約を受け付けています。☎ 072-957-4000 1日あたり定員8人。相談時間30分。
	特別行政相談会 15日(月) 13:00～17:00 (受付10月1日～)	市役所1階 市民相談室	※対象者は、市内在住・在勤・在学の方に限ります。 ※相談回数は1人、1年度1回でお願いします。
	4日・18日 11月1日(木) 13:00～17:00	陵南の森総合センター	※陵南の森総合センターは、素足厳禁です。靴下を着用してください。
特設行政相談	15日(月) 13:00～15:00	市役所別館3階会議室	国の仕事に関する要望・苦情・意見や相談について。 予約不要。直接お越しください。
人権相談	19日(金) 14:00～16:00	市役所別館3階会議室	予約不要。直接お越しください。 ☎ 072-958-1111 内線 1054
女性相談	3日(水)・12日(金) 11月7日(水) 13:30～16:30	市役所1階 市民相談室 (電話・面接)	人間関係、暴力、からだのことなど、女性が抱える悩みを専門 の相談員がお受けします。要予約。
	24日(水) 13:30～16:30	陵南の森総合センター (面接)	☎ 072-958-1111 内線 1055
消費生活相談	毎週(月)(水)(金) [祝は除く] 10:00～16:00 ※受付 15:30 まで	市役所2階 消費生活相談室	☎ 072-947-3715
障害者生活相談	毎日 [(土)(日)(祝)年末年始は除く] 9:00～17:30	支援センターはる	身体・知的障害者の方のご相談、障害者の就業に関するご相談。 ☎ 072-957-1607 ㊟ 072-957-1604
	毎日 [(土)(日)(祝)年末年始は除く] 8:45～17:00	地域支援センターばんびーの	18歳未満の障害児の方のご相談。 ☎ 072-950-1530 ㊟ 072-950-1531
	毎日 [(土)(日)(祝)年末年始は除く] 9:00～17:30	支援センターフレンドハウス	精神障害者の方のご相談。 ☎ 072-953-0519 ㊟ 072-953-0567
	毎日 [(土)(日)(祝)年末年始は除く] 9:00～16:00	相談支援センターホープ	精神障害者の方のご相談。 ☎ 072-957-2175 ㊟ 072-957-2176
障害者雇用相談	18日(木) 13:00～17:00	市役所別館1階 相談室	障害福祉課に予約。 ☎ 072-958-1111 内線 1150 ㊟ 072-957-1238
育児相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 9:00～17:00	保健センター	☎ 072-956-1000
教育相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 10:00～16:00	教育研究所 (LIC はびきの内)	☎ 072-958-7867
家庭児童相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 9:00～17:00	市役所1階 こども課	こども課(家庭児童相談担当)に予約。☎ 072-947-3837 (直通)
ひとり親家庭相談	毎週火・金曜日 9:15～17:00	市役所1階 こども課	こども課(児童支援担当)に予約。☎ 072-947-3836 (直通)
保育士による育児相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 9:00～17:00	子育て支援センターふるいち 子育て支援センターむかひの	予約不要、直接お越しください。電話でも相談可。 [ふるいち] ☎ 072-958-3308 [むかひの] 携帯 090-8880-0058
総合相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に係る相談。予約不要、電話または直 接お越しください。 地域人権協議会 ☎ 072-937-0860
就労をめざす若者の ための無料相談会	毎月第1金曜日 13:00～17:00	市役所別館1階 相談室	南河内若者サポートステーション ☎ 0721-26-9441
	毎月第3金曜日 13:00～17:00	市民会館3階 第6会議室	
心配ごと相談	東部地域 11日(木) 14:00～16:00	市役所別館2階 ボランティアセンター	予約不要、直接お越しください。 民生委員が、あらゆるご相談に応じます。
	西部地域 25日(木) 14:00～16:00	社会福祉協議会西部事務所	社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315
ボランティア相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 9:00～17:00	市役所別館1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要、直接お越しください。電話でも相談可能。 ☎ 072-958-2315
総合福祉相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 9:00～17:00	市役所別館1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要、直接お越しください。電話でも相談可能。 ☎ 072-958-2315
介護相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 9:00～17:00	市役所別館1階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)	予約不要、直接お越しください。電話でも相談可能。 ☎ 072-958-2315
学習相談	毎日 [祝は除く] 9:00～17:00	LIC はびきの1階 市民大学	☎ 072-950-5503・㊟ 072-950-5650 市民大学ウェブサイトでも受付。
農業相談	16日(水) 13:00～16:00	市役所2階 農業委員会事務局	前日までに予約。先着3人。 ☎ 072-958-1111 農業委員会事務局まで
地域就労相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 9:00～17:00	地域就労支援センター (人権文化センター内および 産業振興課内)	電話または直接お越しください。☎ 072-937-0860 (就職斡旋は行っておりません。)
青少年相談コーナー (16～おおむね25歳)	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 9:00～17:45	大阪府富田林子ども家庭センターでは、中学卒業後の青少年が抱える悩み(対人問題、ひきこもりなど) を専門の担当者がお受けします。☎ 0721-25-1172	
青少年本人専用相談	毎日 [(土)(日)(祝)は除く] 16:00～22:00	☎ 06-6946-0003 メール: ssl@yso.or.jp	

広告

— 市民のページ —

はびきのおもちゃ病院

**とき** 10月14日(日) 9:00～12:00  
**場所** 市役所別館 2階 ※部品交換が必要な場合は実費負担。 **問** 羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315 (平日のみ)

子どもカーニバルでんでん

乳幼児向けの遊びから小学生や大人まで楽しめます。軽食(有料)もあります。  
**とき** 11月3日(日) 10:00～14:00 雨天決行(荒天中止) **場所** 四天王寺慈徳院保育園園庭・保育室 **問** 同保育園 ☎ 072-957-7517

大人の講座 10月(体験あり)

①自力整体 2日・16日・30日(木) 15:00～16:30  
 ②手編み 15日・22日(月) 14:00～16:00  
 ③はがき絵 18日(木) 14:00～16:00  
**¥** ①2,000円 ②③1,000円 ※要会員、材料費別 **場所**・**申込**・**問** FAX 申込可。NPO 法人南河内こどもステーション ☎・FAX 072-957-1114

みんなの食育講座

「おひとり分の簡単作り置きおかず」  
**とき** 10月22日(月) 10:00～12:30  
**場所** 生きがいサロン6号館 **¥** 800円 (材料費、レシピ、軽食付き)  
**場所**・**申込**・**問** はみんぐ南河内 ☎ 072-976-5255 FAX 072-976-5256

行政書士による無料相談会(予約制)

相続、遺言、成年後見制度など申請手続きについて相談に応じます。(1人30分)  
**とき** 10月18日(木) 13:30～15:30  
**場所** LIC はびきの 中会議室B  
**申込**・**問** 大阪府行政書士会南大阪支部(井爪) ☎ 072-952-2424

パソコン「ワード・年賀状作成講座」

**とき** ①11月1日(木)文面作成 ②11月8日(木)オリジナル年賀状作成 ③11月15日(木)宛名面作成(各日13:30～16:30)  
**場所** 市民会館 4階研修室 **対象** 20歳以上の市民・市内在勤で初心者の方。  
**定員** 14人(多数の場合は抽選。)  
**¥** 3回1,300円(テキスト代含む)  
**他** Windows7使用 **申込** 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(必須)、年齢を明記。10月10日(木)必着。〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1 羽曳野市社会福祉協議会付、羽曳野ITサポート会宛 ※当会ウェブサイトからの申込可。 **問** 羽曳野ITサポート会(本田) ☎ 072-939-3733 携帯090-5169-9031

個別指導 110 番 受講者募集

パソコン、スマホ、タブレット操作  
**とき** 10月9日・23日・30日(木) 15:40～16:40、10月5日・19日(金) 10:00～11:00、11:00～12:00  
**場所** LIC はびきの3階 **定員** 2人  
**¥** 1,200円(1時間) **他** レンタル可(要予約) **申込**・**問** 電話申込。パソコンサークルステップ(山田) 携帯090-6608-5799

ボランティアパソコン講座

①エクセル入門講座②ワード活用講座  
**とき** ①10月8日・15日・22日(月) ②10月9日・16日・23日(木) 9:30～11:30 **場所** 市民会館 4階12会議室  
**対象** マウス操作に慣れている方  
**¥** 1,500円(3回) 初日にお支払いください(返金不可) **申込**・**問** パソコン交流館(国沢) ☎ 072-956-4197 携帯050-5328-6368

マンツーマン・パソコンセミナー

基礎から応用 ①ワード ②エクセル  
**とき** (月)～(金)9:30～11:30、12:30～14:30、15:00～17:00 ※時間帯、応相談。(出)日(祝)休み。 **¥** 各講座 10,000円(5回分) ※分納可(1回2,000円) テキスト代込。 **申込**・**問** 陵南の森生きがい情報センター内 河内飛鳥 UNIC 会 ☎ 072-931-1900 ※つながらない時は携帯電話へ。 佃 携帯090-2065-6575

クリーンピア 21

※10月2日(木)まで定期整備のため休館  
 ≪プログラム会員募集 10月～12月≫  
 ■エアロビクス、ヨガ、ピラティス、太極拳、ZUMBA® ■赤ちゃん体操  
 ≪成人水泳教室募集 10月～12月≫  
**問** (プール) ☎ 072-975-2580 / (各教室・スクール・ジム) ☎ 072-975-2588

秋の福祉ビックバザー(物品提供)

物品は取りに伺います。(大型の物、電化製品、本は引取不可。食器は未使用のものに限ります。)  
**締切** (物品提供) 10月26日(金)まで

**とき** (開催日) 11月10日(出) 10:30～14:30 **場所** LIC はびきの1階アトリウム **問** ふたかみ福祉会後援会 ☎ 072-959-3221 FAX 072-957-1604 (受付:(月)～(金) 9:00～17:00)

HAPIBAR フリーマーケット

出展者募集(先着順)  
**とき** 11月25日(日) 10:00～15:00  
**場所** HAPIBAR(ハピバル:西浦1112-2)  
**¥** 1,000円(1ブース)  
**申込**・**問** ふたかみ福祉会ハピバル(大西) ☎ 072-958-3232  
 メール nandaka.egao@hapi-bar.com

第31回 国際平和ポスター展

羽曳野ライオンズクラブ主催  
 「思いやりは大切なこと」をテーマに、小学校5・6年生対象に作品を各小学校で募集し優秀作品を展示します。  
**とき** 10月5日(金)午後～9日(木)午前中  
**場所** LIC はびきの1階アトリウム **問** 羽曳野ライオンズクラブ ☎ 072-950-6162

健康フェア 大阪府立大学療養学習支援センター

骨密度・体組成・血圧測定・動脈硬化度測定などを行います(無料)。  
**とき** 10月27日(出) 13:00～15:00 (12:30受付開始) **場所** 大阪府立大学療養学習支援センター **対象** どなたでも **定員** なし※動脈硬化度測定は10人程度。当日12:30～13:00に申込(多数の場合は抽選)。 **申込**・**問** 療養学習支援センター(中岡) ☎ 072-950-2893

あそびのたね(子どもゆめ基金助成活動)

峰塚公園でプレパーク  
 ダンボールやロープなど遊びの材料を用意しています。誰でも参加OK!  
**とき** 10月8日(日) 10:00～15:00、18日(木) 14:30～16:30(雨天中止)  
**場所** 峰塚公園管理施設ゾーン、大型遊具付近、駐車場北側 **¥** 無料  
**問** はびきのプレパーク・子どもゆめ基金特別委員会(岡本) 携帯 090-8216-8720

風流韻事

市民のみなさんの趣味の欄です

【俳句・川柳】

つきひとつつ 光たのしきくも一つ

なかむらももか

冷房の温度でもめる二人の夜

宇都宮ちづる

夏祭ムードつくった祖母の唄

磯本洋一

名も知らぬ歌碑を囲むや秋桜

阿部幸子

夏草にぬげがら残し蝉しぐれ

野亀納

【短歌】

風も吹き雨にも負けず孫娘

笑顔で手をふり元気に会社へ

青塚恵美子

白粉花やゴーストタウン 荒土に

可憐に揺れてなほさみし

森下文字

(あて先) 〒583-8585 羽曳野市役所 秘書課広報担当

初めての方やしばらく掲載していない方を優先しています。作品・氏名に必ずふりがなを添えてください。

◆ナンバープレート盗難防止ネジ無料取付けキャンペーン!◆

◀日時▶ 10月13日(出) 10:00～11:00 荒天中止 ▶場所▶ 羽曳野市役所駐車場  
 ◀対象▶ 普通自動車、軽四自動車 先着100台 ※構造上取付けできない車両もあります  
 ◀問▶ 羽曳野警察署生活安全課防犯係



●社会福祉協議会●

総合福祉センター(市役所別館)1階の番 ☎072-958-2315 FAX072-958-3853  
<http://www.hasyakyo.net/> Eメール:hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

赤い羽根共同募金「あたたかい気持ち」～72回共同募金運動10月1日から～

平成29年度は4,027,450円のご協力をいただき、ありがとうございました。今年度も、連合区長会および各種団体のご協力をいただき、戸別や法人、街頭、学校などで募金活動を実施します。皆様のご支援お待ちしております。

愛の献血にご協力を(400ml限定)

複数回献血へのご協力をお願いします。若年層の献血者が激減しています。  
 ◀羽曳野ライオンズクラブ共催▶  
 ■10月21日(日) 10:00～15:00 健康まつり(はびきのココセアム)  
 ■11月9日(金) 10:00～16:30 LIC はびきの

第5回災害ボランティア養成講座「DIG(災害図上訓練)体験」

地図を使って防災対策を検討する訓練です。  
 【日時】11月10日(出) 14:00～16:30  
 【場所】市役所別館3階会議室  
 【対象】災害ボランティア活動に関心ある方  
 【費用】無料 【申込】社会福祉協議会まで

「ベビっこひろば」運動遊具であそびましょう

【日時】10月17日(水) 10:00～11:00  
 【場所】ベビーハウス社協園庭(雨天:なかよしひろば)  
 【対象】地域の就学前の親子  
 【申込】予約不要  
 【問】ベビーハウス社協 ☎072-930-0240

保育士募集 詳細は、お問い合わせください。

■あおぞら保育園 ☎072-950-1105  
 ■ベビーハウス社協 ☎072-930-0240

平成30年大阪府北部地震災害義援金

そのほか多数のご支援ありがとうございます

祝氏興商株式会社 代表取締役祝洪波	¥100,000
西生会第7老人クラブ「トマトの会」	¥5,000
匿名	¥1,000
通法寺町会	¥100,000
(平成30年8月 敬称略)	

※平成30年7月豪雨災害義援金につきましては順次掲載します。

善意のご寄付ありがとうございます

羽曳野チャリソフの会参加チーム一同	¥47,000
匿名	¥2,000
旧民生委員女性部すずらん会	¥8,506
四ツ葉のクローバー 涌元順子	¥2,000
浅田照次	¥20,000
浅田悦弘	¥10,000
羽曳野市環境衛生事業協同組合	¥30,000
社会福祉法人ふたかみ福祉会	ガスコンロ1台
(平成30年8月 敬称略)	

公益社団法人

羽曳野市シルバー人材センター (シルバーワークプラザ)

野々上 4-5-12 ☎072-936-1500 FAX 072-936-1511  
<http://habikinosc.ec-net.jp> Eメール:habisl@silver.ocn.ne.jp

■シルバー会員募集中

社会のために、自らのために、あなたの豊かな知識・経験を活かしませんか。  
 ◀資格▶ ●市内在住、60歳以上の健康で働く意欲のある方 ●事業趣旨に賛同していただける方  
 ◀入会方法▶ 入会説明会の参加(必須)後、申込書類を期日までに提出してください。その際、年会費として2,000円が必要です。理事長の承認後、会員登録が完了します。  
 ◀入会説明会▶  
 [市役所別館2階]  
 10月18日(水)、11月13日(水) 13:30～  
 [シルバーワークプラザ3階]  
 (野々上4-5-12)  
 10月15日(月)、11月16日(金) 13:30～  
 ※事業説明、入会手続き案内、入会申込書の配布など。

■シルバー人材センターへの仕事依頼(☎072-936-1500)

公共的・公益的な団体です。安心して仕事をお任せください。見積無料!

■空家・空地の管理をお引受けいたします

当センターは、羽曳野市と「空家の適正管理の促進に関する連携協定」を締結し、空家見守りサポート業務を実施しています。お気軽にご相談ください。

■介護職員初任者研修講座(旧ホームヘルパー2級課程に相当)

第3回コースは現在開催中です。  
 第4回コースは平成31年1月から実施予定です。

■シルバー貸農園好評受付中!(場所:南恵我之荘5丁目)

会員が仲良くふれあえる菜園として、貸農園を開設しています。随時受付しています。ご希望の方は、お早めにお申し込みください。

◀利用条件▶

- ・利用料 1区画:6,000円/年、2区画:9,000円/年
- ・資格 シルバー人材センターに会員登録している方および入会できる方  
 シルバー農園利用契約書および利用の決まりを守る方

広告

# Library information

## 図書館だより

○中央図書館 (LIC はびきの内) 軽里 1-1-1 ☎072-950-5501  
 ○陵南の森図書館 島泉 8-8-1 ☎072-952-2750  
 ○羽曳が丘図書館 羽曳が丘西 2-5-1 ☎072-957-5553  
 ○丹比図書館 檜山 251-1 ☎072-937-2355  
 ○東部図書館 古市 1541-1 ☎072-950-2002  
 ○古市図書館 ☎072-958-0050 (休) 10:00 ~ 17:30  
 ○ブックステーションはびきのコロセアム ☎072-937-7210 (休) 13:30 ~ 16:30

●開館時間 10:00 ~ 18:00 (※中央図書館は 10:00 ~ 20:00)

読んでみませんか?

### 『きゅうきゅうしゃのぴーとくん』

正高 もとこ / 作  
 鎌田 歩 / 絵 岩崎書店  
 病気やけがをした人を助けるため、救急車のぴーとくんは毎日いっしょうけんめい働いていました。でも、最近仕事がつらくなってきたんです。そのわけはね…。



### 『あいことばは名探偵』

杉山 亮 / 著 偕成社  
 アイドルの紅井ばらひこがサインした、偽の契約書を取り返してほしいと依頼を受けたミルキー探偵。果たして真犯人を捕まえられるかな?



### 『はじめての日本美術史』

山本 陽子 / 著  
 山川出版社  
 日本を代表する美術品には繊細なものが多いため、西洋のものほど気軽に実物を鑑賞することができません。そんな名作45作品を紹介した、日本美術史の入門書です。



ちびっこサロン 日時 10月10日(水) 10:30 ~ 場所 森のゆうびんきょく

朗読ボランティア入門講座 場所 陵南の森公民館視聴覚室

日時 10月11日、25日、11月8日、22日、12月13日

平成31年1月10日(水) 10:00~12:00 (全6回)

定員 15人 (先着順) 講師 朗読ボランティアグループ「はびきの」

申込 陵南の森図書館にて受付 (電話可)

読書月間スタンプラリー 10月1日(月) ~ 12月28日(金)

市内の図書館で本を借りると、館ごとに1日1回スタンプを押します。

スタンプが貯まると図書館オリジナルグッズをプレゼントします。

今月の休館日は 10月31日(水) 市内の図書館は全て休館です。

おはなし会 (10月)		
東部図書館	10日(水)	10:30 ~
羽曳が丘図書館	13日(土)、27日(土)	15:00 ~
古市図書館	20日(土)	15:00 ~
丹比図書館	27日(土)	10:30 ~
中央図書館	7日(日)、14日(日)、28日(日)	13:30 ~
	7日(日)、14日(日)、28日(日)	11:00 ~
	20日(土)	15:00 ~
陵南の森図書館	21日(日)	
	・11:00 (小さい子向き) ・11:30 (少し長いお話を聞ける子向き)	

## サラダボール

### 『命とつぐない』

1982年に発表され、今なおさまざまな場面で語られる、さだまさしさんの「償い」という歌をご存知ですか。この歌は、さだまさしさんの知人女性の身に起こった実話を基に作られた作品です。

定年を迎えた夫とこれからの生活を思い描いていた女性のもとに、突然悲しい知らせが届きました。夫が自動車事故で命を絶たれたのです。女性は、頭を床にこすりつけ謝罪する加害男性を許すことができず、激しくのたつたそうです。

その後、加害男性は「償いきれるはずもないが、せめても」と、毎月決まった日に女性にお金を送り続けます。そして7年目に女性から初めて手紙が届きまし

た。「ありがとう。あなたの優しい気持ち、とてもよくわかりました。だから、どうぞ送金はやめて下さい。あなたの文字を見る度に、主人を思い出して辛いのです。あなたの気持ちはわかるけど、それより、どうかもう、あなたご自身の人生をもとに戻してあげて欲しい。」と。このあと続く歌詞には「手紙の中身はどうでもよかった、それよりも償いきれるはずもない、あの人から返事が来たのが、ありがたくて、ありがたくて…」との加害男性の思いが綴られ、悲哀感の中にも人の優しさを感じさせてくれました。

2001年、東京都内のある駅で、4人の少年が男性に暴行し死亡させるといふ事件が起こりました。翌年東京地方裁判所で判決公判が行われ、主犯格の少年ふたり、じっけいはんげつくだ、判決後、少年達の言葉や態度から本当に反省しているのか疑念を抱いた裁判長は、さ

だまさしさんの「償い」という具体的な歌の題名を挙げて「歌を知らなくても、せめて歌詞だけでも読めば、あなた達の言葉がなぜ心に響かなかったのか、分かるでしょう。」という内容で、異例とも言える歌を引用した説論を行いました。このことは当時のマスコミでも「償い説論」として取り上げられました。

さだまさしさんは新聞社の取材に対して、「法律で心を裁くには限界がある。今回、実刑判決で決着がついたのではなく、心の部分の反省を促したのではないのでしょうか。」とコメントしました。

世の中には、人の心を育てる歌や本など、素晴らしい作品がたくさんあります。次世代を担う子どもたちや若者が、そのような作品の言葉や出来事などに触れることで、大切なことを感じてほしいと願っています。

はびきの しんけんけいほつすいしんきょうぎかい  
 羽曳野市人権啓発推進協議会

- 羽曳野市市制施行 60 周年記念 -

**夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会**

8月25日(出)、峰塚公園にて開催された「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」に約900名が集まり、心地よくカラダを動かしました。体操会後のポイントレッスンでは、笑い声が絶えない、楽しいひと時を過ごしました。この模様は、NHKラジオ第一放送にて、世界各国で生放送されました。



**緑の少年団連盟交流集会 - 羽曳野市市制施行 60 周年記念 -**

8月19日(日)、大阪府緑の少年団連盟交流集会が山添村生涯学習施設東豊館で行われ、府内5団体約100名が山の緑と自然の風を感じながら交流を深めました。自分たちで作った竹のうつわやお箸で流しそうめんを楽しみました。



**南河内ブロックこども会ソフトボール大会**

8月19日(日)、松原市民運動広場にて南河内ブロックこども会ソフトボール大会が開催されました。羽曳野市からは、高鷲南子ども会連合と羽曳が丘子ども会ファイターズの2チームが出場。高鷲南子ども会連合が準優勝し、羽曳が丘子ども会ファイターズが3位と好成績を残しました。



**火ノ玉ジャパン、銀メダル！ - 中村拓海選手 大活躍 -**

8月18日(出)、英国・リバプールで開催されたボッチャ世界選手権団体戦で、日本チーム「火ノ玉ジャパン」が銀メダルを獲得。リオパラリンピック同様、決勝で世界ランキング1位の強豪国タイに敗れはしたものの、一時はリードする場面もあり、実力の差は確実に詰まっています。今大会の団体戦で、何度も起死回生のスーパーショットを披露した羽曳野市在住の中村拓海選手は『2020東京では、タイにリベンジし、最高に輝く金色のメダルを手にしたい!』と2年後に向けた強い気持ちを伝えてくれました。



**全国中学校体育大会／近畿中学校総合体育大会出場**

平成30年度全国中学校体育大会に出場された、高鷲南中学校の岡部江里加さん(卓球競技の部／女子シングルス)、平成30年度近畿中学校総合体育大会に出場された、誉田中学校の東海友理子さん(水泳競技の部／女子背泳ぎ)、峰塚中学校の野田和成さん(水泳競技の部／男子個人メドレー)が、その報告のため、市長室を訪ねてくれました。



▲写真左から 東海友理子さん、岡部江里加さん

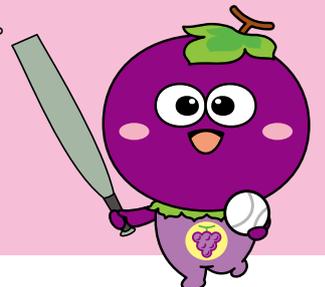


▲写真中央 野田和成さん

**第21回 市長杯ソフトボール大会結果**

6月3日(日)から8月26日(日)まで、石川スポーツ公園で上記の大会が開催されました。

- 【優勝】 羽曳山タートルズ
- 【準優勝】 球友クラブ
- 【第三位】 野々上ファミリーズ  
ネオキラーズ



### 暑さをしのごう！納涼祭

8月26日(日)、近鉄南大阪線高鷲駅の北側ロータリーで納涼祭を実施しました。会場では、和太鼓チーム魂の心に響くリズム、HIRO DANCE COMPANYのキレイのダンスなどが披露され、暑さを忘れ、楽しく過ごしました。また、はびきの軽トラ市ではワインの飲み比べや旬の果物なども販売されていました。



### 古市古墳群や竹内街道などの歴史資産との調和

9月6日(木)、古市駅東広場に集まった地元の方々に、リノベーションされた観光案内所がお披露目されました。漆喰調の白色と暖かみを感じさせるウッドデッキが特徴で景観と調和した外観。中に入ると温もりある木製のカウンターと棚に飾られた特産品が旅人をお迎えします。今後、古市駅周辺の新たなランドマークとなり、訪れる人たちに、羽曳野市の観光資産などの魅力を伝えてくれます。なお、リノベーション費用の一部については、羽曳野市ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)の支出用途で「市長におまかせ」の項目を選んでいただいた寄附金を充当しています。



### 元気で楽しく！羽曳野市敬老会

9月13日(木)・14(金)、市内5カ所の施設で敬老会を実施しました。ご来場した皆さんは、歌謡ショーやマジック、落語を堪能しました。



おとら はな  
**尾真 心彩**ちゃん <東阪田>  
母親の愛美さん  
平成29年6月14日生まれ 撮影📷  
いつもニコニコ笑顔で好奇心旺盛のはなちゃん  
いっぱい思い出作っていきましょう☆



こんどう  
**金銅 かえら**ちゃん <学園前>  
母親のあゆみさん  
平成29年10月26日生まれ 撮影📷  
かえちゃんの成長が毎日楽しみ！  
もうすぐ1歳、みんなでお祝いしようね！



さいとう あさひ  
**齊藤 旭**ちゃん <東阪田>  
母親の麻衣子さん  
平成29年12月21日生まれ 撮影📷  
いつまでも笑顔で  
すくすく元気に育ってね！

こんにちは  
**あかちゃん**

「こんにちはあかちゃん」に掲載をご希望の方は、①住所 ②赤ちゃんの氏名(ふりがな) ③生年月日 ④コメント ⑤撮影者のお名前と続柄 ⑥電話番号を明記し、⑦画像を添付の上、kouhou@city.habikino.lg.jp までメールをお送りください。メール以外の申込については、お問い合わせください。<問合せ> 秘書課 広報担当 ☎ 072-958-1111 (内線 3333・3340)



JAPAN HERITAGE  
日本遺産

HABIKINO  
市制施行60周年

# 竹内街道 はびきのの夕べ

2018.10.14 (日) **入場無料**

Start 14:00 End 20:00 (予定)

雨天決行 (荒天の場合は中止)

近鉄南大阪線駒ヶ谷駅下車すぐ  
会場 羽曳野市立駒ヶ谷駅西側公園  
大阪府営石川河川公園



(C) 2010 Universal Studios. All Rights Reserved.



秋のワインフェス開催16:00 OPEN

羽曳野は大阪が誇るワイン産地  
秋は新しいワインが生まれる季節  
3つのワイナリーと  
グルメのマリアージュを  
お楽しみください



© YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD.



竹内街道沿線自治体 14:30 OPEN  
日本酒 & 梅酒 飲みくらべ

街道沿線の日本酒と、羽曳野が誇る  
チョーヤの梅酒を当日限定で飲み比べ!!  
お気に入りのお酒を見つけて酒蔵巡り!!  
飲み放題ではないのでご注意ください!!



盛りだくさんのステージイベント  
今年は「かつみ・さゆり」で締めくくり



アニバーサリーワイン先行限定販売  
ワインフェスでは、3つのワイナリーが  
初めてひとつになった60周年アニバー  
サリーワインセット(オリジナルグラス付)  
を数量限定で先行販売!!  
ラベルやギフトボックスなど全てが初披露!!  
※イラストはイメージ

ご来場の際は、近鉄電車をご利用ください。



主催：羽曳野市 後援：大阪府営石川河川公園  
お問い合わせ：羽曳野市市長公室政策推進課

TEL072-958-1111