



市立休日急病診療所 (保健センター2階) ☎072-956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

■小児救急電話相談

☎ #8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650
(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ #7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

●検診(健診)は年度内(平成30年4月1日~平成31年3月31日)に各1回。定員になり次第締切。お電話での申し込みは072-956-1000。FAXでの申し込みは不可。

<がん検診(集団検診)>※予約制

平成31年1月~3月分を12月5日(水)9:00~受付します。
詳細は「平成30年度健康だより」かウェブサイト参照

費用 | 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料 乳がん検診は1,000円
用 | ※生活保護受給者は無料 ※受給証明書が検診当日必要

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (受診時満40歳以上の市民)午前中	
保健センター	1月18日(金)・31日(水) 2月4日(月)・18日(月)・28日(水) 3月1日(金)・14日(水)・19日(火)
陵南の森	1月25日(金) 市役所別館 2月24日(日)
石川プラザ	3月11日(月)
乳がん・子宮がん集団検診 受診券(ピンクもしくは黄色の受診券ハガキ)が必要 乳がん:1977年以前の西暦奇数年生まれの女性 子宮がん:1997年以前の西暦奇数年生まれの女性	
コロセアム	1月23日(水)
保健センター	2月20日(水) 保育有(就学前まで)
市役所別館	3月10日(日) 骨密度測定有

~骨と歯を大事にしていますか?~

成人歯科個別健診

※昭和57・52・47・42・37・32・27・22年生まれ
の市民は指定医療機関(受診券参照)へ予約。

歯科健診と

骨粗しょう症検診

(集団健診※予約制)

今の歯と骨の状況や正しい歯の磨き方、骨密度の改善方法など
知りたい方はぜひご参加ください。

対象 歯科健診 昭和57・52・47・42・37・32・27・22年生まれ
の市民

骨粗しょう症検診 35歳以上の市民

日程・場所	平成31年3月4日(月)	保健センター
-------	--------------	--------

毎月19日は食育の日
家族で食事を
楽しみ
ましょう。

このページについて
詳しくは
ウェブサイト
をご覧ください。

【学ぶで~健康シリーズ(随時受付中!)】

教室を受講してあなたの健康度をアップしましょう☆
特定健診を受診してこの教室を受講すると健康マイレージに
応募できますよ。

[対象] 羽曳野市民

予約制

★学ぶで~こころのコントロール(医師メニュー)

~怒りの感情整理術~

[日時] 平成31年1月24日(水)13:30~15:30(13:15~受付)

[講師] 渥美 正彦 医師

(上島医院/南大阪睡眠医療センター)

[場所] 保健センター [定員] 30人(先着順)

★学ぶで~更年期(医師メニュー)

~更年期との付き合い方のお話を聞いてみませんか?~

[日時] 平成31年3月7日(水)13:30~15:30(13:15~受付)

[講師] 石戸 昌子 医師

(羽曳野市医師会 いしどレディースクリニック)

[場所] 保健センター [定員] 30人(先着順)

その他の教室メニュー		
運動メニュー 13:30~15:30 (13:15~受付)	学ぶで~笑いヨガ ※笑って健康を手に入れ ましょう! 場所:保健センター2階	平成31年 2月1日(金)
	学ぶで~ウォーキング 場所:陵南の森グラウンド 雨天時:陵南の森 総合センター2階	平成31年 3月15日(金)
栄養メニュー 10:00~12:00 (9:45~受付)	学ぶで~正月太り解消 ※増えてしまった体重を 効率よく減らす方法 場所:保健センター3階	平成31年 1月16日(水)
	学ぶで~カルシウム ※骨粗しょう症予防のため に上手にカルシウム をとる方法 場所:保健センター3階	平成31年 3月6日(水)
歯科メニュー 13:20~15:30 (13:00~受付)	学ぶで~歯科 ※歯科健診つきで、歯科 清掃用具の使い方も聞 けます! 場所:保健センター2階	平成31年 2月21日(木)

その他の教室はウェブサイトまたはちらしをご覧ください。

◆定期健康相談・栄養相談 12月11日(火)午前中 ※要予約

藤井寺保健所		藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎072-955-4181 http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/		※いずれも土、日、祝日は除く。なお、年末年始は平成30年12月29日~平成31年1月3日まで閉庁しています。			
無料	HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可) 年内の最終受付は12月19日(水) *夜間、土日検査は、chot CAST(チヨットキャスト)で実施しています。 詳しくは保健所へお問い合わせください。	毎週(水)	9:30~10:30	生活衛生室 ☎072-952-6165	予約制 依頼の際は、 お問い合わせください。		
	肝炎ウイルス検査	第2、4(水)	13:30~14:30				
	風しん抗体検査	第2、4(水)	13:30~14:30				
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	こころの病気、 アルコール依存症など					
医療機関に関する相談	毎週(月)~(金)	9:15~12:15 13:00~16:00		有料	毎週(月)~(水)	9:30~12:00	
					予約制	毎週(月)~(木)	9:30~12:00

お母さんと乳幼児

◆乳幼児健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	12月7日(金)	平成30年8月1日～15日生まれ
	12月21日(金)	平成30年8月16日～31日生まれ
	1月11日(金)、25日(金)	平成30年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	12月18日(火)、19日(水)	平成29年5月生まれ
	1月29日(火)、30日(水)	平成29年6月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	12月11日(火)、12日(水)	平成28年6月生まれ
	1月22日(火)、23日(水)	平成28年7月生まれ
3歳6カ月児健康診査	12月4日(火)、5日(水)	平成27年6月生まれ
	1月15日(火)、16日(水)	平成27年7月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日で4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成30年度健康だより」、市ウェブサイト参照。尚、予防接種は住民票のあるところでしか受けることができません。

★(住所確認のできる保険証などを持参し、窓口で必ず提示してください。)



◆マタニティスクール◆ (定員20人)

[日時] <つばきコース> (会場：保健センター、予約制)

1回目	12月13日(木) 10:30～15:00	マタニティクッキング(ランチ付き) 歯科健診
2回目	平成31年1月17日(木) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	平成31年1月19日(土) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	平成31年1月31日(木) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※平成31年3・4月出産予定の初産婦の方優先。

※全4回の参加が難しい場合、3回目だけの参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」(妊婦さんとの交流会含む)◆

・定員15組(先着順)上のお子さんの保育なし ※予約制

[対象] 生後3カ月までのベビーとママ

[日時] 1月31日(木) 14:00～16:00

[場所] 保健センター4階

身体計測・助産師と保健師による育児相談・
絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員15組(先着順)対象となる乳児のみ保育あり

[日時] 12月14日(金)・平成31年1月18日(金)のいずれか1日
13:00～15:30

[対象] 4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者

[場所] 保健センター3階

◆ことばの相談◆ ※予約制

「話し出す時に出だしがつまる」「正しく発音できない」「ことばを繰り返す」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど気になる方は一度ご相談ください。

＝もう受けましたか？＝

■高齢者用肺炎球菌の予防接種

今年度、対象者の接種期間は3月31日までです。

※過去に肺炎球菌ワクチンを接種済みの方は対象外

[対象者] 次の①、②どちらかに該当する方

①	年齢	対象生年月日
	65歳	昭和28年4月2日生まれ～昭和29年4月1日生まれ
	70歳	昭和23年4月2日生まれ～昭和24年4月1日生まれ
	75歳	昭和18年4月2日生まれ～昭和19年4月1日生まれ
	80歳	昭和13年4月2日生まれ～昭和14年4月1日生まれ
	85歳	昭和8年4月2日生まれ～昭和9年4月1日生まれ
	90歳	昭和3年4月2日生まれ～昭和4年4月1日生まれ
	95歳	大正12年4月2日生まれ～大正13年4月1日生まれ
	100歳	大正7年4月2日生まれ～大正8年4月1日生まれ

② 60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方。

[費用] 自己負担金2,000円(生活保護受給者は無料：生活保護受給証明書が接種当日必要)

[持物] 住所・年齢の確認できる物(健康保険証など)

[実施医療機関] 市内の指定医療機関 個別通知した案内や健康だよりを参照し、医療機関に予約。

■風しんの患者数増加！

首都圏で風しんの患者数が大幅に増えており、その波は大阪府にも来ています。大阪府では2017年の患者報告数が10人でしたが、2018年10月現在、34人の患者が報告されています。妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群を発症することがあるため注意が必要です。

羽曳野市では以下のとおり予防接種費用を助成します。接種には風しん抗体検査が必要で、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種ができます。

[実施期間] 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

[対象者] 市民で、風しん抗体検査(※)の結果、予防接種が必要な次の①～③のいずれかに該当する人

① 妊娠を希望する女性	※大阪府風しん抗体検査について左記①～③の該当者には、大阪府内の保健所にて無料で風しん抗体検査を実施。詳細は大阪府保健所まで。 風しん抗体検査キャンペーン 12月8日(土)10:00～12:00 12月15日(土)13:30～15:30 (臨時・要予約)
② 妊娠を希望する女性の配偶者	
③ 妊娠している女性の配偶者	

[費用] 自己負担金1,000円

(生活保護受給者は無料：生活保護受給証明書が接種当日必要)

[実施医療機関] 羽曳野市内の実施医療機関

(市ウェブサイト参照または健康増進課まで。)

[接種方法] 実施医療機関に予約し、接種。接種の際は、年齢・住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と風しん抗体検査の結果を医療機関に提示。(対象者③は母子健康手帳を持参)