



# 市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

## ■内科・小児科・歯科

診療 日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)  
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

## ■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療 日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)  
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

## ■小児救急電話相談

☎ # 8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線)  
☎ 06-6765-3650  
(IP電話・ダイヤル回線など)

## ■救急安心センターおおさか

☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)  
☎ 06-6582-7119  
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

●健診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。

### <がん検診(集団検診)> ※予約制

平成31年度分 平成31年4月~6月分を3月20日(水)9時から受付します。詳細は4月号広報と一緒に配られる「平成31年(2019年)度健康だより」かウェブサイトを参照

**費用** | 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料、乳がん検診は1,000円  
※生活保護受給者は無料 ※受給証明書が検診当日必要

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診(受診時満40歳以上の市民)午前中			
保健センター	4月18日(水)	5月8日(水)	6月21日(金)
MOMOプラザ	4月25日(水)	市役所別館	5月19日(日)
市役所A棟	5月24日(金) 6月27日(水)	陵南の森	5月15日(水)
コロセアム	6月3日(月)	石川プラザ	6月11日(火)
<b>乳がん・子宮がん集団検診</b> 受診券(オレンジもしくは黄色の受診券ハガキ)が必要 乳がん:1978年以前の西暦偶数年生まれの女性 子宮がん:1998年以前の西暦偶数年生まれの女性			
保健センター	(保)5月30日(水)	6月17日(月)	
陵南の森	5月16日(水)		

(保) — 保育有(就学前まで)

### 3月分受付中(平成30年度分)

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診(受診時満40歳以上の市民)午前中			
保健センター	3月14日(水) 19日(火)	石川プラザ	3月11日(月)

### ■成人歯科個別健診(無料)

昭和57・52・47・42・37・32・27・22年生まれの市民は指定医療機関(受診券参照)へ予約。(平成31年3月30日まで)

## 【学ぶで〜健康シリーズ(随時受付中!)】

教室を受講してあなたの健康度をアップしましょう☆

【対象】羽曳野市民

### ★学ぶで〜更年期(医師メニュー)

**予約制**

〜更年期との付き合い方のお話を聞いてみませんか?〜

【日時】3月7日(水)13:30~15:30(13:15~受付)  
【講師】石戸 昌子 医師(羽曳野市医師会 いしどレディースクリニック)  
【場所】保健センター 【定員】30人(先着順)

その他の教室メニュー		
運動メニュー 13:30~15:30 (13:15~受付)	学ぶで〜ウォーキング 場 所: 陵南の森グラウンド 雨天時: 陵南の森 総合センター2階	3月15日(金)

その他の教室はウェブサイトまたはチラシをご覧ください。

### 3月1~8日は女性の健康週間、3月8日は国際女性デー 3月7日に「更年期」のお話を聞いてみませんか?

いつまでも健康でいるために、年1回の検診(健診)を受けたり健康教室などに積極的に参加しましょう!

毎月19日は食育の日  
家族で食事を  
楽しみ  
ましょう。

このページについて  
詳しくは  
ウェブサイト  
をご覧ください。

### ◆定期健康相談・栄養相談 3月5日(火)午前中 ※要予約

### <がん検診(個別検診)>

各医療機関へ直接予約。3月は混み合いますので予約はお早めに。

医療機関名	電話	胃・肺・大腸がん	乳がん	子宮がん
羽曳野市	いしど レディースクリニック	072-959-7123		○
	江藤クリニック	072-956-8881		○
	コープ診療所	072-938-6226	○	
	土屋医院	072-957-1001		○
	大阪はびきの 医療センター	072-957-2121		○
	城山病院	072-958-1000		○
藤井寺市	藤本病院	072-958-5566	○	
	平松産婦人科 クリニック	072-955-8881		○
大阪市	船内クリニック	072-955-0678		○
	あへの松井 クリニック	06-6647-2223	○	
	すずかけの木 クリニック	06-6626-2110		○
	大阪がん循環器病 予防センター	06-6969-6712	○	○

## 3月は『自殺予防月間』です

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間 約21,300人となっており、大阪府でも約1,200人の方が亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

### 大阪府が実施する電話相談 ~こころの健康に不安を感じたら~

3月1日 9:30~3月31日 17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

- こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556  
なお、一部のIP電話等からは接続できません。

- こころのLINE電話相談 QRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合があります。「トーク」による相談は行っておりません。運用上、「既読」になることがありますが、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。



- こころの電話相談☎06-6607-8814  
(月)・(火)・(水)・(木) (祝を除く) / 9:30~17:00
- 若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)☎06-6607-8814  
(水) (祝を除く) / 9:30~17:00
- 最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談 平日 / 9:00~17:45

### 妊娠中や産後にこころが不安になったら

- 大阪府妊産婦こころの相談センター☎0725-57-5225  
平日 / 10:00~16:00

### 自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

- 〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター☎06-6691-2818  
平日 / 9:00~17:45

### 各団体が実施する電話相談

- 関西いのちの電話☎06-6309-1121  
24時間365日
- 大阪自殺防止センター☎06-6260-4343  
(金)13:00~(日)22:00(57時間)
- こころの救急箱☎06-6942-9090  
(月)20:00~(水)3:00(7時間)
- 自殺予防いのちの電話☎(フリーダイヤル)0120-783-556  
毎月10日 / 8:00~翌日8:00(24時間)



【相談機関の情報】  
(大阪府自殺対策のページ - 携帯版 -)  
QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます。

◆乳幼児健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	3月8日(金)	平成30年11月1日～16日生まれ
	3月22日(金)	平成30年11月17日～30日生まれ
	4月12日(金)、26日(金)	平成30年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査	3月26日(火)、27日(水)	平成29年8月生まれ
	4月23日(火)、24日(水)	平成29年9月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	3月12日(火)、13日(水)	平成28年9月生まれ
	4月16日(火)、17日(水)	平成28年10月生まれ
3歳6カ月児健康診査	3月5日(火)、6日(水)	平成27年9月生まれ
	4月9日(火)、10日(水)	平成27年10月生まれ

◆マタニティスクール◆ (定員20人)

[日時] <わかばコース> (会場：保健センター、予約制)

1回目	4月15日(月) 10:30～15:00	マタニティクッキング (ランチ付き) 歯科健診
2回目	5月13日(月) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	5月18日(土) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	5月27日(月) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※7・8月出産予定の初産婦の方優先。  
※全4回の参加が難しい場合、3回目のみ参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」◆ ※予約制

・定員15組(先着順)上のお子さんの保育なし

[対象] 生後3カ月までのベビーとママ

[日時] 5月27日(月) 14:00～16:00

[場所] 保健センター4階

身体計測・助産師と保健師による育児相談・  
絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員15組(先着順)対象となる乳児のみ保育あり

[日時] 3月15日(金) 13:00～15:30

[対象] 4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者

[場所] 保健センター3階

◆ことばの相談◆ ※予約制

「話し出す時に出だしがつまる」「正しく発音できない」「ことばを繰り返し言う」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど気になる方は一度ご相談ください。

◆予防接種◆ (住所の確認できる保険証等と母子健康手帳及び予診票が必要)

【子どもの予防接種週間】

3月1日から3月7日までです。この機会に忘れていた予防接種がないか確認しましょう。

<集団接種> (BCG)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないおさんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成30年度健康だより」、ウェブサイト参照。



—もう受けましたか?—

麻しん風しん混合(MR)の予防接種

<対象者> ●第1期… 1歳～2歳に至るまで

●第2期… 5歳～7歳未満で小学校入学前年度の3月31日まで

【実施医療機関】市内の指定医療機関

個別通知した案内や健康だよりを参照し、医療機関に予約。

※接種時は、保険証等住所の確認できるものと母子健康手帳を提示してください。

※接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。未接種の方は早めに接種してください。予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って、健康増進課(保健センター)まで取りにきてください。

■ 高齢者肺炎球菌の予防接種 ■

今年度、対象者の接種期間は3月31日までです。

※過去に肺炎球菌ワクチンを接種済みの方は対象外

対象者 次の①、②どちらかに該当する方

- 65歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ)  
70歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ)  
75歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ)  
80歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ)  
85歳(昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ)  
90歳(昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ)  
95歳(大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ)  
100歳(大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ)
- 60歳～65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方

費用 自己負担金2,000円  
(生活保護受給者は無料：  
生活保護受給証明書が接種当日必要)

持物 住所・年齢の確認できる物(健康保険証など)

実施医療機関 市内の指定医療機関、個別通知した案内や健康だよりを参照し、医療機関に予約

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181  
http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/

■生活衛生室 ☎072-952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) *夜間、土日検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施しています。 詳しくは保健所へお問い合わせください。	毎週(水) [匿名可・予約不要]	9:30～10:30	予約制 依頼の際は、 お問い合わせください。
	肝炎ウイルス検査	予約制 第2、4(水)	13:30～14:30	
	風しん抗体検査			
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	こころの病気、 アルコール依存症など		
	医療機関に関する相談	毎週(月)～(金)	9:15～12:15 13:00～16:00	
有料	水質検査(飲用水・井戸水・ 遊泳場水・浴槽水)	予約制	9:30～12:00	
	室内空気検査(ホルムアルデヒド・ VOC)			
	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、 サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)			
	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	予約制	毎週(月)～(木)	9:30～12:00