

はびきのふれあい学のすすめ

募集 陵南の森公民館(春)市民生涯学習講座の受講生を募集します。

関連記事を公民館ホームページに掲載中。

申込期間 各講座の受付開始日時～4月12日(金)までの平日 10:00～17:00
※定員になり次第締切り

・・・注意・・・

陵南の森運動広場は駐車場として使用できないので、公共交通機関または公共施設循環バスをご利用ください。

申込方法 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎072-952-2751 ※電話のみの受付
※1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。受付時に氏名・電話番号が必要。
代理申込可。講座を欠席された場合、返金はできません。

●歴史ウォーキング『古市古墳群大王墓をあるく』

[行程] 市役所(座学と屋上からの展望)～誉田八幡宮～応神陵と周辺の古墳群～道明寺天満宮
[集合場所] 市役所4階北会議室(13:00)
[解散場所] 道明寺天満宮(16:30頃)
[時間] 13:00～16:30(受付開始12:30)
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 50人
[講座運営費] 400円 ※講座初日に持参
[持物] タオル、水筒、帽子、動きやすい服装&履き慣れた靴

開催日	内容	講師(座学とフィールド解説)
6月11日(火)	地元の世界文化遺産候補である古市古墳群を自分の足で体感する	羽曳野まち歩きガイドの会

[申込] 4月4日(木) 10:00～電話で申込

●メンズ茶道入門講座(春) <茶の湯の世界へ>

お抹茶の作法を通して、
美しい立ち居・振る舞いを身につけたい

[講師] 茶道講師 中山 榮子氏
[会場] 陵南の森公民館中庭 茶室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の男性の方
[時間] 13:00～15:00(開場12:30)
[定員] 10人 [講座運営費] 2,800円 ※講座初日に持参
[持物] (持ってる方) ふくさ、菓子ようじ、扇子、靴下着用

開催日	内容
5月22日(水)	稽古に必要な道具の話など
6月5日(水)	割稽古(おじぎ、座り方、立ち方)
6月12日(水)	盆路点前
7月3日(水)	盆路点前
7月10日(水)	平点前
7月24日(水)	平点前(ミニ茶会)

[申込] 4月4日(木) 13:00～電話で申込

●篆刻入門講座(春) <篆書できざむ印鑑、蔵書印に最適>

[講師] 日本篆刻家協会理事 東尾 高岳氏、ほか
[会場] 陵南の森公民館2階 実習室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方
[時間] 10:00～11:30(開場9:30)
[定員] 10人 [講座運営費] 1,000円 ※講座初日に持参
[持物] 鉛筆(B以上)・手鏡・小筆2本・ティースプーン

開催日	内容
7月4日(木)	自分の名前のハンコを作しましょう
7月18日(木)	

[申込] 4月4日(木) 13:00～電話で申込

●ヨガ入門講座(春)

健康と幸せをよぶヨガ♪ ～誰もが楽しく簡単に～

[講師] ヨガ講師 不死川 麻子氏
[会場] 陵南の森公民館2階 第2・3研修室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方
[時間] 14:30～15:45(開場13:30)
[定員] 40人 [講座運営費] 2,000円 ※講座初日に持参
[持物] 汗ふきタオル、水分補給飲料、動きやすい服装

開催日	内容
5月10日(金)・5月17日(金) 5月24日(金) 6月7日(金)・6月14日(金)	簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。

[申込] 4月4日(木) 10:00～電話で申込

●文芸セミナー(春)

「司馬遼太郎『世に棲む日日』を読む」

幕末の巨星・吉田松陰をえがいた司馬遼太郎の長編を東先生の軽妙洒落な語りで紹介

[講師] 大阪大谷大学文学部教授 東 典幸氏
[会場] 陵南の森公民館2階 会議・視聴覚室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 40人
[時間] 14:00～15:30(開場13:00)
[講座運営費] 1,600円 ※講座初日に持参 [持物] 筆記用具

開催日	内容
5月21日(火)	叔父の教育
6月18日(火)	黒船で密航しよう
7月16日(火)	松下村塾と安政の大獄
7月23日(火)	『世に棲む日日』その後

[申込] 4月4日(木) 13:00～電話で申込

●プリザーブドフラワー入門講座(春)

生花と変わらない外見なのに美しさを永く保つ不思議なお花、玄関や居間に飾るだけでなく贈り物にもピッタリ!

[講師] フラワーコーディネーター 田辺 加代氏
[会場] 陵南の森公民館2階 実習室
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 20人
[時間] 13:30～15:30(開場13:00)
[持物] 万能ハサミ(針金が切れるもの)、ビニール袋
[講座運営費] 200円 [材料費] 2,000円
※4月5日(金)14:00～4月12日(金)まで(休日除く10:00～17:00)徴収

開催日	内容
6月26日(水)	さしていだけで、やさしく簡単にできます。水やりの必要がなく長持ちするので、贈り物としても大変人気のある花です。

[申込] 4月5日(金) 10:00～電話で申込

●七宝焼入門講座(春)

金属と釉薬と高温を使って、

七色にきらめく あなただけの宝物を手軽に作りましょう

[講師] あじさいクラブ (公民館登録グループ)

[会場] 陵南の森公民館 2階 実習室

[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方

[定員] 10人 [持物] ピンセット

[時間] 10:00～11:30 (開場 9:30)

[講座運営費] 400円 [材料費] 1,600円

※4月5日(金)14:00～4月12日(金)まで
(土)日除く10:00～17:00)徴収

開催日	内容
6月 6日(休)	おしゃれなドーナツ型ペンダント (ヒモ付)
6月20日(休)	素敵な葉っぱ形ブローチ

[申込] 4月5日(金) 10:00～電話で申込

●クラフトバンド入門講座(春)

丈夫なクラフトバンドで作る、オシャレなバスケット

[講師] クラフトバンド手芸講師 K E A認定講師

山見 裕子 氏

[会場] 陵南の森公民館 2階 会議・視聴覚室

[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方

[時間] 14:00～15:30 (開場 13:30) [定員] 8人

[持物] 速乾性木工用ボンド、小型洗濯ばさみ 10個、ハサミ、30cm 定規、筆記具、古いタオル (又はティッシュ)、ピンセット (あれば)

[講座運営費] 600円 [材料費] 700円

※4月5日(金)14:00～4月12日(金)まで
(土)日除く10:00～17:00)徴収

開催日	内容
6月 3日(月)	かわいい小物用バスケット
6月10日(月)	色々使える手提げ付きバスケット
6月17日(月)	

[申込] 4月5日(金) 10:00～電話で申込

●食育講座「親子楽々クッキングを楽しもう」(春)

食を通じて子供の情操をはぐくみ、

楽しみながら親子の絆を深める

[講師] 料理研究家 足立 敦子 氏

[会場] 陵南の森公民館 2階 料理実習室

[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方

[定員] 12組(小学生一人と保護者一人で1組とし、
電話での申込も1組単位で)

[時間] 10:00～13:00 (開場 9:30)

[持物] エプロン、三角巾、ふきん (台拭き用・食器拭き用)

[講座運営費] 400円(1組当り) [材料費] 600円(1組当り)

※4月5日(金)14:00～4月12日(金)まで
(土)日除く10:00～17:00)徴収

開催日	内容
6月1日(土)	・簡単フライパンでもできるピッツァ ・パン粉と玉子のスープ

[申込] 4月5日(金) 13:00～電話で申込

●ビーズ手芸入門講座(春)

～いろいろな材料を使って、

手軽に豪華なアクセサリを作りましょう～

[講師] ビーズ手芸家 背戸 明美 氏

[会場] 陵南の森公民館 2階 会議・視聴覚室

[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方

[時間] 14:00～15:30 (開場 13:30) [定員] 15人

[持物] 糸きりハサミ、千枚通し、先細ペンチ、セロテープ

[講座運営費] 600円 [材料費] 2,400円

※4月5日(金)14:00～4月12日(金)まで
(土)日除く10:00～17:00)徴収

開催日	内容
6月20日(休)	コットンパール・ショートネックレス
7月 4日(休)	アクリルフレーム・Y字ネックレス
7月18日(休)	バックルリング

[申込] 4月5日(金) 10:00～電話で申込

●手打ちそば入門講座(春)

かおり高いそばを自分の手で打って

味わう醍醐味を体験してみませんか

[講師] そば打ち講師 淵上 清 氏

[会場] 陵南の森公民館 2階 料理実習室

[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方

[時間] 10:00～13:00 (開場 9:30) [定員] 12人

[持物] エプロン、三角巾、ふきん (食器拭き用・台拭き用)、持ち帰り用容器、タオル (新しいもの) 2枚

[講座運営費] 200円 [材料費] 1,000円

※4月5日(金)14:00～4月12日(金)まで
(土)日除く10:00～17:00)徴収

開催日	内容
5月23日(休)	国産そば粉(今回は摩周産)を使って、そば粉をこねるところから麺切りまで (※当日の試食はありませんが、手打ちそばを使った美味しいざるそば・汁そばの作り方は説明します)

[申込] 4月5日(金) 13:00～電話で申込

●郷土料理「あかねこ餅をつくろう」

昔と今のあかねこ餅の味を比べてみよう

[講師] 河原城ボランティアクラブ

[会場] 陵南の森公民館 2階 料理実習室

[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方

[時間] 10:00～12:00 (開場 9:30) [定員] 30人

[持物] エプロン、三角巾、ふきん (台拭き・食器拭き用)、タッパー

[講座運営費] 200円 [材料費] 300円

※4月5日(金)14:00～4月12日(金)まで
(土)日除く10:00～17:00)徴収

開催日	内容
6月25日(火)	田植えが終わったことに感謝し、お祝いしていただく、南河内の昔のおやつです

[申込] 4月5日(金) 13:00～電話で申込