



市立休日急病診療所 (保健センター2階)

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

■こども医療でんわ相談

☎ # 8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)

☎ 06-6765-3650

(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ # 7119(固定電話【プッシュ回線】・

携帯電話・PHS)

☎ 06-6582-7119

(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

◆乳幼児健康診査◆ (会場:保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

| 種類 | 日程 | 対象児 |
|--------------|-----------------|-------------------|
| 4カ月児健康診査 | 6月14日(金) | 平成31年2月1日~15日生まれ |
| | 6月28日(金) | 平成31年2月16日~28日生まれ |
| | 7月12日(金)、26日(金) | 平成31年3月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 6月25日(火)、26日(水) | 平成29年11月生まれ |
| | 7月23日(火)、24日(水) | 平成29年12月生まれ |
| 2歳6カ月児歯科健康診査 | 6月11日(火)、12日(水) | 平成28年12月生まれ |
| | 7月9日(火)、10日(水) | 平成29年1月生まれ |
| 3歳6カ月児健康診査 | 6月4日(火)、5日(水) | 平成27年12月生まれ |
| | 7月2日(火)、3日(水) | 平成28年1月生まれ |

◆予防接種◆

(母子健康手帳と予診票・子ども医療証など住所の確認できるものを提示)

<集団接種> (BCG)

※ BCG 接種は4カ月児健康診査と同日

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成31(2019)年度健康だより」、ウェブサイト参照。



夏に向けて、蚊の発生対策をお願いします!

夏が近づき、野外などでイベントが増えるにつれ、蚊に刺される機会も増えてきます。

近年、海外では、病原体を持った蚊に刺されることにより病気になるデング熱やジカウイルス感染症などの「蚊媒介感染症」が流行しています。また、海外からの渡航者ならびに海外からの帰国者が、海外で感染し、日本で発症した事例が報告されています。平成30年は、大阪府でも21人の方でデング熱を発症した報告がありました。全て海外で感染した方でしたが、発症している人が日本で蚊に刺されると、その蚊によって国内で他の人へ感染が広がる可能性があります。今の時期から、蚊に対しての対策をお願いします。

また、海外の蚊媒介感染症が流行している地域に行く際も、蚊に刺されないようにしましょう。



● 幼虫対策 (9月頃まで)

庭先、家の周りなどには雨水がたまる植木鉢の受け皿、バケツ、空き缶やペットボトルなどを放置しないようにしてください(ボウフラの発生源をなくすため)。

● 成虫対策

まめに草刈りをするなど、蚊が潜む場所を減らしましょう。

● 蚊に刺されないために

家屋内に侵入することもあるため、防虫網などによって蚊の侵入を防ぎましょう。草むらなどに入るときは、肌の露出しないような服装で、長そで、長ズボンの着用をしてください。虫よけスプレーや蚊取り線香の併用も効果的です。

| | 潜伏期間 | 症状 |
|-----------------|---|---|
| ジカウイルス感染症 | 2日~12日 | 発熱、発疹、関節痛、結膜炎などがあるが、症状が軽いか無症状であることも多い。妊婦が感染すると、胎児の小頭症を引き起こすことがある。 |
| デング熱 チクングニア熱 | 2日~15日 (多くは3日~7日) | 突然の高熱(38度以上)、頭痛、筋肉痛、関節痛、発疹、結膜炎など |
| マラリア | (熱帯熱マラリア) 1週間~3週間 (その他のマラリア) 10日~4週間 | 発熱、悪寒、戦慄、頭痛、全身倦怠感、時に腹部症状や咳、重症では脳症など。 |
| 日本脳炎 | 6日~2週間 | 発熱、消化器症状、全身倦怠感、意識障害、けいれんなど |

潜伏期間とは:蚊などに刺されてから症状がでるまでの期間

<参考資料>

「蚊媒介感染症に注意しましょう」大阪府ホームページ

<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/kabaikai.html>

「蚊に注意!~蚊媒介感染症にからないために~」大阪府チラシ(平成30年3月作成)

<http://www.pref.osaka.lg.jp/attach/23711/00259237/kari-furetto.pdf>

「蚊媒介感染症」厚生労働省ホームページ*厚生労働省作成の啓発ツールはこちらに掲載されています。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164483.html>

◆マタニティスクール◆ (定員20人)

【日時】 <あじさいコース>

(会場:保健センター、予約制)

| | | |
|-----|-------------------------|----------------------------|
| 1回目 | 6月13日(木) 10:30~15:00 | マタニティクッキング (ランチ付き) 歯科健診 |
| 2回目 | 7月11日(木) 13:00~15:30 | 助産師に聞く お産のための心と身体の準備 |
| 3回目 | 7月20日(土) 9:30~12:00 | 沐浴体験 パパの妊婦体験 |
| 4回目 | 7月25日(木) 13:00~15:30 | 赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流 |

※9・10月出産予定の初産婦の方を優先。

※全4回の参加が難しい場合、3回目のみ参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」◆ ※予約制

・定員15組(先着順)上のお子さんの保育なし

【対象】 生後3カ月までのベビーとママ

【日時】 7月25日(木) 14:00~16:00

【場所】 保健センター4階

身体計測・助産師と保健師による育児相談・

絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員15組(先着順)対象となる乳児のみ保育あり

【日時】 6月19日(水)・7月17日(水)のいずれか1日

13:15~15:30(受付:13:00~)

【対象】 4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者

【場所】 保健センター3階

◆ことばの相談◆ ※予約制

「話し出す時に出だしがつかまる」「正しく発音できない」「ことばを繰り返す」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど気になる方は一度ご相談ください。

●検診（健診）は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。

<がん検診（集団検診）> ※予約制

令和元年度分7～9月分を6月6日(木)9時から受付します。
 ・詳細は4月号広報と一緒に配られた「平成31（2019）年度健康だより」か市ウェブサイトを参照

費用 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料。乳がん検診は1,000円
用 ※生活保護受給者は無料 ※受給証明書が検診当日必要

| 胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (受診時満40歳以上の市民) 午前中 | | | |
|--|-----------------|---------|----------|
| 保健センター | 7月4日(木)、9月9日(月) | | |
| 陵南の森 | 7月11日(木) | コロセアム | 9月11日(木) |
| 石川プラザ | 9月18日(木) | MOMOプラザ | 9月26日(木) |
| 乳がん・子宮がん集団検診 受診券(オレンジ色もしくは黄色の受診券ハガキ)が必要 乳がん: 1978年以前の西暦偶数年生まれの女性 子宮がん: 1998年以前の西暦偶数年生まれの女性 | | | |
| コロセアム | 7月8日(月) | | |
| 保健センター | (乳) 9月12日(月) | | |

(乳) — 乳がん検診のみ実施となります。

6月分受付中(定員に達している場合があります。ご了承ください。)

| 胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (受診時満40歳以上の市民) 午前中 | | | |
|--|-----------------|-------|----------|
| 保健センター | 6月21日(金)、27日(木) | | |
| コロセアム | 6月3日(月) | 石川プラザ | 6月11日(火) |
| 乳がん・子宮がん集団検診(対象は上記参照) | | | |
| 保健センター | 6月17日(月) | | |

【学ぶで〜健康シリーズ(随時受付中!)】

教室を受講してあなたの健康度をアップしましょう☆

【対象】羽曳野市民

★学ぶで〜スクエアステップ

予約制

【日時】6月20日(木) 【場所】陵南の森
 13:30～15:30(13:15～受付) 【定員】30人(先着順)

| その他の教室メニュー | | |
|-----------------------|--|----------|
| 運動メニュー 13:30～15:30 | 学ぶで〜姿勢改善 場所: 市役所別館 | 7月25日(木) |
| 栄養メニュー 10:00～12:00 | 学ぶで〜災害時の食事 場所: 保健センター | 9月4日(水) |
| 歯科メニュー 13:00～15:00 | 学ぶで〜災害時の口腔ケア ※ 歯科健診つき 場所: 保健センター | 9月6日(金) |

10月～3月分はウェブサイトまたはちらしをご覧ください。

お知らせ

小児科の土曜・休日夜間診療

(南河内北部広域小児急病診療事業)の休診について

6月より診療日の15時以降で 羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表された場合、休診となります。

6月4日から10日は歯と口の健康週間です!

<成人歯科健診・骨粗しょう症検診>

成人歯科健診(無料)

対象: 昭和58・53・48・43・38・33・28・23年生まれの市民(受診券必要)
 個別健診と集団健診のどちらかを選択。

個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院にて令和2年3月31日まで受診可。(受診券必要)。*受診券は4月上旬発送のため、届いていない方は保健センターまで。

骨粗しょう症検診(無料)

対象: 受診時満35歳以上の市民

集団検診のみ。足のかかかとして超音波検査を行い骨密度を測定。

■集団健診(※予約制 無料) <歯科健診と骨粗しょう症検診>

保健センター: 6月18日(火)・7月31日(木)

*骨粗しょう症検診のみも可。成人歯科健診対象の方は骨粗しょう症検診とセットで受診可能。

6月4日(火)9:00から受付開始

親子クッキング以外は無料・場所はすべて保健センター

①～③についての注意

参加されるご家族からのみ申し込み可能。

対象外のお子さんはご遠慮ください。

①キッズクッキング●(先着10組)

お子さんにたくさんの食体験をさせてあげましょう。包丁を使って材料を切ったり…丸めたり…楽しいですよ!

【日時】7月25日(木)、7月30日(火)のいずれか1日
 13:00～15:00

【対象】4歳～就学前までの幼児とその保護者

②親子クッキング●(先着10組)

食生活改善推進員(愛称:食改さん)が楽しい食育のお話や調理実習を一緒に行います。

【日時】8月6日(火)、8月7日(水)のいずれか1日
 10:00～13:00

【対象】小学生の子どもとその保護者

【受講費】1組(親子2人)500円

子ども1人追加につき+200円

③夏休みおやこ健康教室●(先着10組)

夏休みにおやこで健康について学んでみませんか?

【対象】小学生とその親(孫と祖父母での参加は不可)

8月23日(金)

10:00～15:00

・健康のお話

・お昼ごはん作り(昼食付き)

④きらり☆わたしの美活●(先着20人)

女性の健康づくりの講座です。

【対象】おおむね30～50歳代の市民(女性)

9月19日(木)

9:30～15:00

・更年期との付き合い方のお話

・ヒップアップと骨盤底筋を鍛える運動

・美しくなるためのレシピ(ランチ付き)

・アンチエイジングにきく正しい歯磨き方法

詳しくは羽曳野市ウェブサイト・チラシなどをご覧ください。

6月は食育月間です!

毎月19日は食育の日

家族で食事を
 楽しみましょう。

このページについて

詳しくは
 ウェブサイトを
 ご覧ください。



◆定期健康相談・栄養相談6月5日(水)午前中 ※要予約

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎072-955-4181
<http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/>

■生活衛生室 ☎072-952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

| | | | | | | | |
|----|---|---------------------|---------------------------|----|---|-----------|-----------------------|
| 無料 | HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) | 毎週(水) [匿名可・予約不要] | 9:30～10:30 | 有料 | 水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) | 予約制 | 依頼の際は、 お問い合わせください。 |
| | *夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施しています。 詳しくは保健所へお問い合わせください。 | | | | 室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC) | | |
| | 肝炎ウイルス検査 | 予約制 | 第2、4(水) 13:30～14:30 | | 腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) | 毎週(月)～(水) | 9:30～12:00 |
| | こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます) | 予約制 | こころの病気、 アルコール依存症など | | ぎょう虫卵検査 | 予約制 | 毎週(月)～(木) |
| | 医療機関に関する相談 | 毎週(月)～(金) | 9:15～12:15 13:00～16:00 | | | | |

※風しん抗体検査については、保健所までお問い合わせください。