



市立休日急病診療所 (保健センター2階)

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

■こども医療でんわ相談

☎ # 8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650
(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ # 7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

◆乳幼児健康診査◆ (会場:保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	7月12日(金)	平成31年3月1日～15日生まれ
	7月26日(金)	平成31年3月16日～31日生まれ
	8月9日(金)、30日(金)	平成31年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査	7月23日(火)、24日(水)	平成29年12月生まれ
	8月27日(火)、28日(水)	平成30年1月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	7月9日(火)、10日(水)	平成29年1月生まれ
	8月20日(火)、21日(水)	平成29年2月生まれ
3歳6カ月児健康診査	7月2日(火)、3日(水)	平成28年1月生まれ
	8月6日(火)、7日(水)	平成28年2月生まれ

◆マタニティスクール◆ (定員 20人)

【日時】 <あさがおコース> (会場:保健センター、予約制)

1回目	8月22日(木) 10:30～15:00	マタニティクッキング (ランチ付き) 歯科健診
2回目	9月2日(月) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のための心と身体の準備
3回目	9月7日(出) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	9月19日(木) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※11・12月出産予定の初産婦の方を優先。
※全4回の参加が難しい場合、3回目だけの参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」◆ ※予約制

・定員 15組(先着順) 上のお子さんの保育なし

【対象】 生後3カ月までのベビーとママ

【日時】 9月19日(木) 14:00～16:00

【場所】 保健センター4階

身体計測・助産師と保健師による育児相談・
絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会。



◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員 15組(先着順) 対象となる乳児のみ保育あり

【日時】 7月17日(水)・8月19日(月)のいずれか1日

13:15～15:30(受付:13:00～)

【対象】 4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者

【場所】 保健センター3階

◆ことばの相談◆ ※予約制

「話し出す時に出だしがつかまる」「正しく発音できない」「ことばを繰り返す」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど気になる方は一度ご相談ください。

◆予防接種◆ (母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

<集団接種> (BCG)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。



<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成31(2019)年度健康だより」、ウェブサイト参照。

<麻しん・風しん混合(MR)>

●第1期: 1歳～2歳に至るまで

予診票は以下のとおり送付しています。

平成30年3月31日以前生まれ: 1歳頃

平成30年4月1日以降生まれ: 2カ月頃予防接種済み

●第2期: 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

の方で令和2年3月31日まで

(予診票は4月に送付しています。)

※接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。まだの方は早めに接種してください。

<第二期ジフテリア・破傷風(DT)>

乳幼児の時に百日咳・ジフテリア・破傷風(DPT)またはジフテリア・破傷風混合(DT)の第1期予防接種を受けた市民を対象に追加接種を行います。

対象者…11歳以上13歳未満の羽曳野市民

※13歳の誕生日前日まで

(予診票は小学校6年生の4月に送付しています。)

転入・紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って、健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。

育児相談一回メモ

～水遊び編～

水遊びの季節になりました。太陽の光を浴び、皮膚から水や空気の刺激を受けながら水遊びを楽しんで、夏を乗り切りましょう。



■水遊びは…

五感を発達させる

水に触れることで「冷たいな」や「バシャバシャ音がするな」などいろいろなことを感じます。

水の中でバランス感覚を養う

少しプールをかき混ぜると体が水流に乗ってユラユラを楽しむことができます。

こまめに水分補給を

まめに水分補給をし、遊んでいる時も顔色や唇の色をチェックしてください。

遊んだあとはゆっくり休みましょう

体力を消耗しているので眠そうにしていたらゆっくりお昼寝させてあげましょう。

ただし!

水の事故を予防しましょう



- 数センチのプールでもおぼれてしまいます。
- 入浴中・水遊び中は決して目を離さない。「ちょっと室内に飲み物を取りに…」という場合でも子どもがすべて濡れてしまう危険は十分にあります。
- 乳幼児だけで浴室には入れない。
- 防災用であっても、残し湯はしない。浴室の入り口に鍵をかける。
- 浴槽の底に、滑り止めシールを張る。
- 祖父母や友人宅でも心掛ける。

<がん検診（集団検診）> ※予約制

令和元年度分7～9月分を受付中。

・詳細は平成31（2019）年度健康だよりか市ウェブサイトを参照

費用 | 胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料、乳がん検診は1,000円
用 | ※生活保護受給者は無料 ※受給証明書が検診当日必要

胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (受診時満40歳以上の市民) 午前中	
保健センター	7月4日(木)、9月9日(月)
陵南の森	7月11日(木)
コロセアム	9月11日(水)
石川プラザ	9月18日(水)
MOMOプラザ	9月26日(木)
乳がん・子宮がん集団検診 受診券（オレンジ色もしくは黄色の受診券/ハガキ）が必要 乳がん：1978年以前の西暦偶数年生まれの女性 子宮がん：1998年以前の西暦偶数年生まれの女性	
コロセアム	7月8日(月)
保健センター	(乳) 9月12日(木)



(乳) — 乳がん検診のみ実施となります。

<成人歯科健診・骨粗しょう症検診>

成人歯科健診（無料）

対象：昭和58・53・48・43・38・33・28・23年生まれの市民

個別健診か集団健診のどちらかを選択。

個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院にて

令和2年3月31日まで受診可。

(受診券必要)。

※受診券は4月上旬に発送しています。

届いていない方は保健センターまで。

骨粗しょう症検診（無料）

対象：受診時満35歳以上の市民

集団検診のみ。足のかかるとして超音波検査を行い骨密度を測定。

■集団健診(※予約制 無料)

<歯科健診と骨粗しょう症検診>	
保健センター	: 7月31日(水)・9月20日(金)

※骨粗しょう症検診のみも可。成人歯科健診対象の方は骨粗しょう症検診とセットで受診可能。

4月に配布した平成31年度羽曳野市健康だよりの成人歯科健診実施医療機関に誤った情報記載がありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

	医療機関名	所在地	電話
誤	吉澤歯科医院	誉田3-97-1	958-6611
正	埜田歯科	西浦1623-2	958-3741

【学ぶで〜健康シリーズ(随時受付中!)】

教室を受講してあなたの健康度をアップしましょう☆

【対象】 羽曳野市民

予約制

★学ぶで〜姿勢改善

【日時】 7月25日(木) 13:30～15:30 (13:15～受付)

【場所】 市役所別館 **【定員】** 30人 (先着順)

その他の教室メニュー		
栄養メニュー 10:00～12:00	学ぶで〜災害時の食事 場所：保健センター	9月4日(水)
歯科メニュー 13:00～15:00	学ぶで〜災害時の口腔ケア ※ 歯科健診つき 場所：保健センター	9月6日(金)
医師メニュー 13:45～15:30	学ぶで〜糖尿病予防 場所：保健センター	10月3日(木)
	学ぶで〜高血圧予防 場所：保健センター	10月24日(木)
運動メニュー 13:30～15:30	学ぶで〜ウォーキング 場所：峰塚公園	10月29日(火)

10月～3月分はウェブサイトまたはちらしをご覧ください。

お知らせ

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

令和元年7月より、診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。

また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)

令和元年6月より、診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。

また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

毎月19日は食育の日

家族で食事を
楽しみ
ましょう。

このページについて
詳しくは
ウェブサイトを
ご覧ください。



◆定期健康相談・栄養相談 8月9日(金) 午前中 ※要予約

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181
<http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiderahoken/>

■生活衛生室 ☎ 072-952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	毎週(水) [匿名可・予約不要]	9:30～10:30	有料	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予約制	依頼の際は、 お問い合わせください。	
	*夜間、土日検査は、chat CAST (チャットキャスト) で実施しています。 詳しくは保健所へお問い合わせください。				室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)			
	肝炎ウイルス検査	予約制	第2、4(水) 13:30～14:30			腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)		
	こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	予約制	こころの病気、 アルコール依存症など		毎週(月)～(水)		9:30～12:00	
	医療機関に関する相談	毎週(月)～(金)	9:15～12:15 13:00～16:00		ぎょう虫卵検査	予約制	毎週(月)～(木)	9:30～12:00

※風しん抗体検査については、保健所までお問い合わせください。