

## 申込方法

①来館（羽曳野市軽里 1-1-1 はびきの市民大学カウンター）・②電話・③FAX ※数字は申込優先順位です。  
※障害への配慮が必要な場合は事前にご相談ください。

### よりよい健康的な生活のための、市民に向けた漢方講座

【先進融合医学研究会 共催】	
[開講日] (土) 15:00～16:30 [場所] LIC はびきの	
[募集人数] 若干名 [受講料] 800円 ※当日支払	
[申込期間] 講義日の1週間前から前日まで	
8月24日 (第5講義)	漢方的養生のススメ [講師] 一般財団法人大阪漢方医学振興財団 理事長 中本かよ
8月31日 (第6講義)	高齢者フレイル対策における漢方医学の役割 [講師] 大阪大学大学院医学系研究科 特任助教 梶本勝文

### 『古事記』をよむV～神功皇后から応神・仁徳天皇へ～

[開講日] 9月6日、20日、10月4日、18日、  
11月1日、15日  
[時間] 10:30～12:00  
[場所] LIC はびきの  
[募集人数] 若干名 [受講料] 3,000円(6回講義)  
[講師] 関西医療大学 非常勤講師 南山かおり  
[申込期間] 8月10日(土)～8月30日(金)

### 生涯学習フェスティバル

[開講日] 10月12日(土) 9:00～17:30  
10月13日(日) 9:00～16:30  
10月19日(土) 9:00～16:30  
[場所] LIC はびきの アトリウム [参加費] 無料  
近くの大学ではどんなことが学べるんだろう。大学案内や公開講座などを紹介します！大阪初の世界文化遺産に登録された「百舌鳥・古市古墳群」や大阪府内の私立中学校・高等学校や大学設置の博物館などをご紹介します！学校案内のパンフレットやオープンスクールのチラシなど配布します。資料をご自由にお持ち帰りください。

### 南河内と鉄道

[開講日] 8月17日(土) 15:00～16:30  
[場所] LIC はびきの  
[募集人数] 若干名 [受講料] 800円 ※当日支払  
[内容] ラビットカー以後の南大阪線近代化(第6講義)  
[講師] 奈良大学 教授 三木理史  
[申込期間] 講義日の1週間前から前日まで

## 陵南の森公民館グループ連絡協議会公開講座

[対象] 市内在住・在勤・在学の方 [費用] 料理と手編みの材料費以外は無料  
※定員になり次第締め切り ※受付時に氏名、住所、電話番号、年齢が必要

■詩吟(漢詩「早發白帝城」李白作) [日時] 8月26日(月) 13:30～15:00 [会場] 会議・視聴覚室 [定員] 10人 [持物] なし [申込] 8月1日(土)～8月25日(日) 和楽団(伊藤順子) ☎ 072-952-2899
■ししゅう(ポーチに刺繍をする) [日時] 9月6日(金) 13:30～16:30 [会場] 多目的室(老人福祉センター) [定員] 5人 [持物] ハサミ [申込] 8月1日(土)～9月5日(木) 花の糸(山下益子) ☎ 072-953-8000
■水彩カード、ポストカード(水彩カード、ポストカードの作成) [日時] 9月8日(日) 13:00～17:00 [会場] 実習室 [定員] 6人 [持物] なし [申込] 8月1日(土)～9月7日(土) アートサークル(藤野一郎) ☎ 090-3828-8404
■かんたんがおいしい料理(忙しいお母さんが手早く作れる料理) [日時] 9月11日(水) 10:00～13:00 [会場] 料理実習室 [定員] 15人 [材料費] 700円 [持物] エプロン、三角巾、手拭き、お茶 [申込] 8月1日(土)～9月10日(木) 大阪友の会 古市方面(園田久栄) ☎ 090-6917-2035
■合唱(歌う楽しさ仲間との絆を深め、地域文化に貢献) [日時] 9月14日(土) 13:30～16:00 [会場] 第1研修室 [定員] 制限なし [持物] なし [申込] 8月1日(土)～9月13日(金) はびきの女声コーラス(西田紀子) ☎ 090-7497-5883
■毛筆体験講座(毛筆を楽しみませんか、用具は準備します) [日時] 10月4日(金) 19:00～21:00 [会場] 実習室 [定員] 10人 [持物] なし [申込] 8月1日(土)～10月3日(木) 書の友(辻本好宏) ☎ 072-939-6760
■子どものためのダンスレッスンⅠ(5才～小3の、ダンスに興味ある子集まれ！) [日時] 10月5・12日(土) 13:30～15:00 [会場] 第2・3研修室 [定員] 20人 [持物] 運動しやすい服・靴、水筒、タオル [申込] 8月5日(月)～10月4日(金) ジャズダンスキッズⅠ(主原千秋) 携帯 090-9160-9190
■子どものためのダンスレッスンⅡ(小4～中3のダンス経験者集まれ！) [日時] 10月5・12日(土) 15:00～16:30 [会場] 第2・3研修室 [定員] 20人 [持物] 運動しやすい服・室内靴、水筒、タオル [申込] 8月5日(月)～10月4日(金) ジャズダンスキッズⅡ(西根香穂里) ☎ 090-6902-1313
■英会話レッスン(英会話を楽しむ) [日時] 10月7日(月) 19:00～20:30 [会場] 会議・視聴覚室 [定員] 3人 [持物] なし [申込] 8月1日(土)～10月6日(日) 英会話サークル(渡邊育子) ☎ 090-8147-1001
■手編み(フラーマフラーを作りましょう！) [日時] 10月9日(水) 9:30～12:00 [会場] 和室 [定員] 5人 [持物] かぎ針5号および6号 [材料費] 800円 [申込] 8月1日(土)～10月8日(木) かすみ草(石川鈴子) ☎ 090-6605-1511
■ペン習字(名前、住所の基本から手紙文、写経など) [日時] 10月10日(木) 10:00～12:00 [会場] 会議・視聴覚室 [定員] 15人 [持物] なし [申込] 8月1日(土)～10月9日(水) 洗心ペン習字(鍛冶祐子) ☎ 072-937-2544
■陶雅(陶芸実習) [日時] 10月12日(土) 13:00～16:00 [会場] 実習室 [定員] 5人 [持物] なし [申込] 8月1日(土)～10月11日(金) 陶雅クラブ(岡田甫) ☎ 090-1146-1944

## 陵南の森老人福祉センター クラブ連絡協議会公開教室

[会場] 陵南の森老人福祉センター  
①② 2階大広間 ③ 第1会議室  
[費用] 無料  
[対象] 市内在住 60歳以上で、老人福祉センター使用証をお持ちの方。  
※使用証は、陵南の森老人福祉センター事務所の窓口で交付しますので、免許証・保険証など本人確認ができるものをご持参ください。

### ①陵南の森ダンスクラブ

楽しい音楽でダンスしましょう！若い頃経験がある人・初心者歓迎  
[日時] 8月23日(金) 14:00～15:00  
[持物] 軽装で、靴下着用  
[申込・問合せ] 柴原 ☎ 090-8570-9079

### ②ヘルシー体操教室

ヘルシー体操・ストレッチ体操で楽しく運動しませんか。  
[日時] 8月28日(水) 14:00～15:00  
[持物] バスタオル・水分補給用飲料・靴下着用・運動しやすい服装  
[申込・問合せ] 矢戸 ☎ 090-5368-3785

### ③「笑いヨガ」

インド生まれの「笑いヨガ」は、ストレス解消、肩こり、不眠の改善、さらには免疫力がアップするなど、人生100年時代にぴったりのエクササイズです。  
[日時] 8月28日(水) 14:00～15:00  
[持物] 水分補給用飲料・靴下着用・運動しやすい服装  
[申込・問合せ] 岡田 ☎ 090-8796-4978