

#### CONTENTS

#### 広 報



2019 SEPTEMBER No.695

#### 2019年9月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課 〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1 072-958-1111(代表)

URL https://www.city.habikino.lg.jp/ mail mailbox@city.habikino.lg.jp

- ●音声版「声の広報」は市ウェブサイトから ダウンロードできます。
- ●QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。
- ●今月の表紙

羽曳野市消防団員による、ポンプ車操法の 練習風景です。9月1日に開催される、第63 回大阪府消防操法訓練大会のために3月か ら練習をかさねられています。

ひたむきに練習をする姿は、「守る」ため の安心感と心強さを感じました。

#### もくじ

- 2 市長挨拶
- 3 大阪880万人訓練/防災講演会 ほか
- 4 きらきらシニア
- 5 敬老事業/はびきの古民家の日
- 6 特定健診
- 7 幼保こども園無償化/はびきのウェルネス教室
- 8 はびきのふれ愛学 ほか
- 10 すくすく子育て
- 12 健康ふぁみりー
- 14 市民大学
- 15 制度/お知らせ/募集 など
- 24 9月の相談日程
- 25 市民のページ/風流韻事
- 26 LICNEWS
- 27 社会福祉協議会/シルバー人材センター/警察
- 28 国民年金/かかりつけ健康メール/東洋医療
- 29 図書館だより/サラダボール
- 30 街かどから/こんにちはあかちゃん



市章は"羽"の文字を抽象的に図案化し、シンプル に表現したもの。鳥のはばたきのような市の雄飛と 発展性を示しています。

面積…26.45km<sup>2</sup>

人口…111,277人(前月比-67)

男… 52,914人 女… 58,363人 世帯… 50,165

(令和元年7月31日現在)

# 74年目の夏

変わらぬ、平和への深い

広島市 令和元年8月6日

早朝7時、約5万人が参列する平和記念式典へ向 かいました。

毎年、広島市や長崎市の式典に参列させていただ く中で、戦後 70 年以上が経過し、戦争体験者が少な くなっていくことを感じています。

しかし、唯一の戦争被爆国である日本だけが伝え ることができるメッセージがあります。

#### 「悲惨な過去」を

「悲惨な過去」のままで終わらせないために。 (こども代表「平和への誓い」より)

平和への願いが、いついつまでも継承されるよう、 願ってやみません。

羽曳野市長 北川嗣雄

#### 今年も全小学校で

#### 「はびきの夏スタ!」を実施しました

子どもたちへの学習習慣の定着と夏休みの居場所づ くりを目的に、自習、レクリエーション、外国人講師 による外国文化の紹介などを行っています。

今年も多くの子どもたちが参加し、久しぶりに会う 友達と楽しい時間を過ごしました。



▲ダルビッシュセファット・ファルサさんによる イラン文化の紹介

### 大阪880万人訓練

主催:大阪 880 万人 9月5日休 11:00開始

大地震や二次災害などの発生を想定して、緊 急速報メールなどの配信により、訓練として 災害情報を配信します。身を守る行動を取る など、できる範囲で訓練にご参加ください。

#### ≪注意事項など≫

- ・緊急地震速報のブザー音ではありません。
- マナーモードでも着信音が鳴ります。

#### ≪携帯電話などの対応機種の確認≫

詳しくは各携帯電話会社にお問い合わせください。

【対応機種】緊急速報エリアメール(NTTドコモ ※エ リアメールは NTT ドコモの登録商標)、緊急速報メール (au、ソフトバンク、ワイモバイル)、緊急地震速報など (UQ モバイル)

#### 【訓練情報発信ツール(登録者のみ)】

- おおさか防災情報メール
- Yahoo!JAPAN「防災情報」アプリ
- ・NTTドコモ「地震防災訓練」アプリ

#### ● 9月5日休 ~訓練当日~

11:00 地震発生!

大津波警報発表(訓練用のエリアメール/ 11:03頃 緊急速報メールが届きます)

11:15頃 羽曳野市からの訓練情報

→避難訓練など、各自で災害を想定した行動を取る。



大阪府 ☎ 06-6941-0351 (代表) 😈 府民お問合せセンター 🕿 06-6910-8001

※訓練当日は電話がつながりにくくなるので、事前にお 問い合わせください。

→大阪府ウェブサイト [ 大阪 880 万人訓練 ] 検索

災害対策課 🗠 072-958-1111 内線 2713

<会場> 高鷲南中学校 体育館

10月26日出

14:00 開始



- ●テーマ● 地域の防災力を高める ~東日本大震災あの日あの時~
- ●講 師● 吉田 亮一 氏 (YY 防災ネット代表)

<講師紹介>地元、宮城県仙台市において、平成18年か ら地域防災リーダーを務め、地域防災の実践者として活躍。 東日本大震災では避難所の責任者となり、17日間にわたり、 避難所運営を経験。東日本大震災の被災地における実体験 をもとに、防災応援プロジェクトを開始し、全国の自治会・ 学校での講演や防災授業など、さまざまな活動を行う。

### 入場無料

- ※高鷲南中学校区以外の方も 参加できます。
- ※会場へのお車での乗り入れ はできません。

#### 問合せ 防災企画課 2072-958-1111 内線 2720

#### 防災の知識

**9月1日は「防災の日」**…1923年(大正 12年)9月1日、関東大震災が起こったことを教訓に、 災害に対する備えの充実強化を目的とする日として、制定されました。

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。災害への備えをもう一度確認しましょう。

#### <家の外の備え>大雨が降る前、風が強くなる前に

- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- ・窓や雨戸はカギをかけ、必要に応じて補強する。
- ・風で飛ばされそうな物は固定したり、家の中へ格納する。

#### <家の中の備え>

- 非常用品の確認(右に一例を記載)
- ・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の 飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをお ろしておく。
- ・断水に備えて飲料水を確保、また、浴槽に水を張るな どして生活用水を確保する。

災害対策課 🕿 072-958-1111 内線 2713

#### <避難場所の確認など>

- ・ 学校など、避難場所として指定されている場所への避 難経路を確認しておく。
- 普段から家族で避難場所や連絡方法などを決めておく。
- 避難時は、最小限の持ち物で、両手を使えるようにする。

#### ~非常持ち出し品 (一例) ~

リュックサック(飲料水、乾パンやクラッカー、レト ルト食品、粉ミルク、哺乳ビン、救急医薬品、常備薬、 マスク、紙おむつ、生理用品、現金(小銭も)、預金通帳、 印鑑、健康保険証、身分証明書、下着、タオル、寝袋、 雨具、軍手、靴、懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、 マッチやライターなど)

# きちきシニア



地域包括支援課(市役所別館 1 階) ☎ 947-3822 FAX 950-1030 chiikihoukatsu@city.habikino.lg.jp

#### オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の本人とそのご家族や地域住民が集う場「オレンジカフェ(認知症カフェ)」が全国的に広がっており、市 内3カ所で毎月1回程度実施しています。オレンジカフェには、介護の専門職がいるので、お困りごとなどお気軽に ご相談ください。お問い合わせは各カフェまでご連絡ください。

#### 市内のオレンジカフェ

#### あそかカフェ

[場所]あそか西松庵(伊賀1-4-1) [日時]第3日曜日13:00~16:00 [問合せ]あそか西松庵

**2** 072-953-3974



#### オレンジカフェ峯屋

[場所] LIC はびきの1階 (軽里 1-1-1 (カフェ峯屋内))

[日時]第2•第4木曜日9:30~11:00 [問合せ]グループホームぶどうの家

**2** 072-950-0157



#### おれんじかふぇみやび

[場所]グループホームみやび (西浦 2-1844-1)

[日時]第4日曜日10:00~16:00 [問合せ]グループホームみやび

**2** 072-950-0382



#### 安心声かけ見守り訓練 ~高鷲北校区で行いました~

「安心声かけ見守り訓練」… 参加者が、認知症の行方不明者や探す人などの 役に分かれ、実際に街に出て捜索活動を行います。行方不明者と思われる人 を見つけたら、声かけをして服などに貼り付けた「見守りシール(QR コードシ ール) | を読み取り、地域包括支援センターへ連絡をするシステムです。

今回は高鷲北校区地域のみなさんと介護保険事業所、行政・警察が協力し て訓練を実施しました。参加者からは『訓練に参加し、一つ一つの話が新鮮 で勉強になった』という声がありました。また行方不明者役をされた方からは、 『真剣に探してくれていて嬉しかった』という声も。『日頃からの挨拶や声かけが、 地域の見守りになる』『このような訓練を継続していくことが大切』などの意見 も多くいただきました。



▲認知症の方を怖がらせないように、 ゆっくり優しい口調で声かけを行う 模擬訓練の様子

#### 羽曳野市見守りネットワークシールを配布しています

羽曳野市では、徘徊し行方不明になるおそれのある方に 対し、「徘徊高齢者 SOS ネットワーク事業」という取り組み を行っています。

同事業に事前登録した方を対象に、「羽曳野市見守りネッ トワークシール」を配布しています。

衣服や靴などにシールを貼った高齢者を発見・保護した方 が、シールの QR コードを携帯電話などで読み込むと、羽 曳野市地域包括支援センターの電話番号が表示されます。 同センターに連絡をいただけると、対象者を早期に発見でき、 また家族への連絡も可能となる仕組みです。

(SOSネットワ



シール (実寸大)

メッセージがオードを読み込む

身元が分からない時は最寄りの警察署か 下記に連絡をお願いします。

羽曳野市

地域包括支援センター

TEL 072-947-3822

ご長寿をお祝いします

<問合せ> 福祉総務課

☎ 072-958-1111 内線1121
FAX 072-947-3840

<第2部アトラクション>



◆式次第(第1部式典、第2部アトラクション) ※概ね2時間(予定)

| 日         | 時       | 会 場     |
|-----------|---------|---------|
| 9月11日(水)  | 9:30 ~  | 陵南の森    |
|           | 12:45 ~ | 丹治はやプラザ |
|           | 15:30 ~ | MOMOプラザ |
| 9月12日休    | 10:00 ~ | 石川プラザ   |
| 911211(1) | 13:30 ~ | 市民会館    |



#### ●●敬老祝金等を支給します●●

平成 31 年 4 月 1 日以前から本市に住民登録があり、 9 月 1 日(基準日)に引き続きお住まいの方が対象です。

#### →対象者には9月中旬にご案内を送付します。

|        | 対象年齢                                    | 支給額                    |
|--------|---|------------------------|
| 101歳以上 | 大正8年3月31日以前生まれ                          | 5 万円                   |
| 100歳   | 大正8年4月1日<br>~大正9年3月31日生まれ               | 10万円                   |
| 88 歳   | 昭和6年4月1日<br>~昭和7年3月31日生まれ               | 2 万円相当<br>のカタログ<br>ギフト |
| 77 歳   | 昭和 17 年 4 月 1 日<br>〜昭和 18 年 3 月 31 日生まれ | 1 万円相当<br>のカタログ<br>ギフト |

#### ●●羽曳野市金婚祝賀会 ●●

#### <11月12日(火開催>

[ **会場**] ホテル・アゴーラリージェンシー堺 ※各集合場所よりバスにて送迎

[対象]市内居住で住民登録し、過去に申請がなく ①昭和44年10月1日以前に婚姻届を提出した方。 ②実際に婚姻してからの年数が50年以上である ことを証明できる夫婦。

[申込] 福祉総務課、支所、MOMO プラザ、丹治はや プラザ、石川プラザ、人権文化センターにある 申請書に記入の上、婚姻日が証明できる戸籍謄 本などとともに福祉総務課(市役所別館 1 階 8 番窓口) へ提出。

[受付期間]9月6日)まで

### はびきの古民家の日

### 10月5日出特別公開

吉村家住宅(重要文化財)、松村家住宅(国登録有形文化財)、畑田家住宅(羽曳野市指定文化財)の3軒を同時に公開します。 [時間] 10:00~16:00(入場は15:30まで) [費用] 無料

- ●スタンプラリー 3軒すべて目学された失着 100 人に ■
  - 3軒すべて見学された先着 100 人に、記念品をご用意しています。
- ●松村家住宅にて「フルーティスト田畑裕美と琴奏者 伊藤麻衣子 のジョイントミニリサイタル」(13:30 ~ 14:10 ※無料)を開催。

はびきのの古民家で"文化の秋"をお楽しみください。 ※見学については各民家のルールに従ってください。

【協力】各古民家、まちあるきガイドの会 【問合せ】 文化財保護課 ☎ 072-958-1111 内線 4480



# ·特·定·健·診·

### 受診 あんしん 特定健康

羽曳野市国保特定健診は無料になりました!

羽曳野市国保では、40歳以上の国保加入者の方に1年に1回特定健診を無料で実施しています。特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診で、近年増えている糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。健康増進普及月間にあわせ、今月から3回にわたり健康情報を連載いたします。第1回目は羽曳野市医師会 江藤 智麗先生 にお話を伺いました。



(別鬼野市医师AR) 医師・江藤 智麿

#### ◆平均寿命と健康寿命、そして不健康な期間

日本の平均寿命は男性 80.98歳、女性 87.14歳(平成 28年)であり世界の最長寿国です。健康寿命も世界トップクラスですが、平均寿命と健康寿命との差である「不健康な期間」も決して短くはありません。図1のとおり、「不健康な期間」は男性で8.84年、女性では12.35年となっています。病気やけがにより、それまでのように日常生活を送れず入院や介護が必要な期間が10年程度続くことを意味します。不健康な期間は人的・経済的負担が大きくなるため、この期間をいかに短くし、健康寿命をいかにのばすかが重要であり、これには介護が必要となる原因の予防が課題です。

#### ◆介護を必要としないためには

図2は介護が必要となった主な原因を示しています。その筆頭は、脳卒中を中心とした脳・心血管疾患であり、第2位が認知症となっています。認知症の一部は脳血管疾患により引き起こされる血管性認知症であるため、心筋梗塞や狭心症といった病気を予防・改善することが健康寿命をのばすことにつながります。脳卒中の危険因子は、高血圧、喫煙、肥満、糖尿病となっています。また心筋梗塞や狭心症といった病気の危険因子としては喫煙、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症となっており、これらの危険因子対策が重要です。

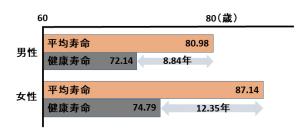


図1 不健康な期間(=平均寿命と健康寿命の差) 平成28年 [厚生労働省:健康日本21(第2次)推進専門委員会、2018年]

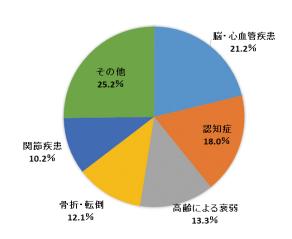


図2 介護が必要になった主な原因の構成割合 [厚生労働省:平成28年国民生活基礎調査]

#### ◆メタボリックシンドロームはなぜ問題か

メタボリックシンドローム(以下メタボ)は、「内臓脂肪が多く、さらに血圧・血糖・脂質異常のある状態」であり、放置すると動脈硬化を進行させます。動脈硬化が進行すると脳卒中や心筋梗塞といった命にかかわる脳・心血管疾患を発症し、命が助かったとしても介護を必要とする原因となってしまいます。メタボの人は、メタボでない人に比べ、脳・心血管疾患のリスクが 2 倍高いとされています。メタボは、はっきりした症状はないものの、放置すると確実に体内に変化を引き起こします。メタボが引き金となって起こる高血圧、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病は、脳・心血管疾患だけでなく、さまざまな病気を引き起こす原因にもなります。症状や病気が発症してから改善するのではなく、メタボと診断された時から、また診断されないように健康的な生活を心がけることが大切です。

#### ◆羽曳野市の特定健診を有効に活用しましょう

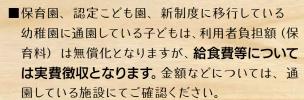
羽曳野市の特定健診は年に一度、自身の健康に目を向ける良い機会です。自覚症状がないまま多くの人が肥満や血圧・血糖・脂質といった何らかの生活習慣病の発症リスクを持っていることがわかっています。自分では健康と思っていても、生活習慣病の発症リスクに気付かず放置しておくと、脳卒中や心筋梗塞といった命にかかわる重大な病気を引き起こす恐れがあります。健診を受けることで、メタボチェックが可能となり、生活習慣病の予防と早期発見につなげることができます。自らの健康状態を自覚し、健康増進に努めることが健康寿命をのばすことにもつながります。特定健診をうけ、健康増進・維持に役立ててください。

<問合せ> 保険年金課 総務保健事業担当 ☎ 958-1111 内線1761

### 幼稚園、保育園、認定こども園などを利用する

### 3歳から5歳の子どもの利用料が無**償化**されます。

(0歳から2歳までの住民税非課税世帯)



※年収360万円未満相当世帯の子どもと全ての世帯の第3子以降の子どもは副食(おかず、おやつなど)の費用が免除されます。

■新制度に移行していない幼稚園、認可外保育施設、 一時預かり事業、預かり保育事業、病後児保育 事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用 している子どもは、子育てのための施設等利用給 付認定の申請が必要です。

申請方法については、下記をご確認ください。













#### 【申請方法】

●子育てのための施設等利用給付案内書の受取 9月初旬よりこども課または通園している施設 にて案内書を配布しますので、お受け取りくださ

い。
※羽曳野市より案内書を配布していない施設もあり

#### ●申請書の提出

①新制度に移行していない幼稚園は通園して いる幼稚園にご提出ください。

ますのでその際は、こども課にてお受け取りください。

②その他の施設はこども課にご提出ください。

※認可外保育施設、一時預かり事業、預かり保育事業、 病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事 業については保護者の就労などの要件が必要ですの で、申請書に必要な証明書を添付してください。詳 しくは、子育てのための施設等利用給付案内書にて ご確認ください。

#### ●受付期間

9月30日(月まで。(9:00~12:00/13:00~17:30) ※9月17日~20日は19:00まで夜間受付を行います。 ※期限を過ぎると10月から無償化の対象とならない 場合があります。

【問合せ】 こども課 2072-947-3835 (直通)

## はびきのウェルネス教室

令和元年10月期 (10月~12月)

### **週** 陵南の森生きがい情報センタ

受講生募集!

- 「対象 140 歳以上の市民 (令和元年 10月 1日時点)
  - ・自力で来所、運動できる方
  - 医師から運動制限を受けていない方
  - ・はびきのウェルネスのフォローアップ事業へ登録のない方
  - ※ LIC ウェルネスゾーンプログラムとの併用はできません。
- [日程] 10月7日 (12月23日 (14月) (年週月)、全10回)

[時間]①座位中心のクラス 10:30~11:45

②立位のクラス 13:00~14:15

[定員]各時間10人 [費用]無料

[申込] 9月3日似~13日鐵10:00~16:00、出印を除く)の期間に、 西部教室まで電話申込(☎090-9889-9583 西部教室専用)、

または来所にて直接申込 開設日: 月 10:00~14:15

(火) 10:00~14:00

姚金 10:00 ~ 16:00

休) 10:00~12:00

- •申込多数の場合は抽選(結果は9月下旬に郵送)
- ・可能な限り全日程を受講してください。

#### <抽選時の優先順位について>

- ①教室に初めて参加する方
- ②教室に初めて参加するが、LIC ウェルネスゾーンの受講履歴がある方
- ③教室受講履歴がある方



運動機器を利用した「無酸素運動」と 座位または立位でステップする 「有酸素運動」を組み合わせた サーキットトレーニング!

体験会 実施 [日程]9月9日(月)

[時間]14:30~15:30の間

[持物]室内シューズ、飲み物、タオル

<問合せ>

地域包括支援課 ☎ 072-947-3825(直通)

募集 陵南の森公民館(秋)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。

申込 各講座の受付開始日時~9月13日倒までの平日10:00~17:00

期間 ※定員になり次第締切り

申込 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎ 072-952-2751 ※電話のみの受付

方法 ※1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。受付時に氏名・電話番号が必要。 機関または公共施設循環バスを 代理申込可。講座を欠席された場合、仮金はできません。

詳細は公民館ホームページに掲載中。

· · · 注 意 · · ·

陵南の森運動広場は駐車場とし て使用できないので、公共交通 ご利用ください。

#### ●歴史文化講座(秋)【(公財)大阪府文化財センター連携講座】 < 平成の竹内街道 - 南阪奈道路の発掘調査>担当者が語る現場からの視点

[会場] 陵南の森公民館2階 第1・2・3 研修室

[対象] どなたでも(但し、羽曳野市在住、在勤、在学の方優先) 「定員 ] 80 人 「講座運営費 ] 2,400 円 ※講座初日に持参 [開催日時・内容] 14:00~15:30 [持物] 筆記用具 (受付 13:00~/1回目、13:30~/2回目以降)

| 10 | 7  | 日(月) | 過去と今をつなぐ羽曳野の道<br>高野 学 氏(羽曳野市世界文化遺産推進室)                      |
|----|----|------|---|
| 月  | 21 | 日(月) | 卑弥呼の時代 南河内のムラも変わる - 羽曳野市 尺度遺跡 -<br>三宮 昌弘 氏 (大阪府文化財センター/副主査) |
| 11 | 11 | 日(月) | なぜ、弥生ムラは丘に上がるか - 羽曳野市 駒ヶ谷遺跡 - 若林 邦彦 氏 (同志社大学歴史資料館/教授)       |
| 月  | 25 | 日(月) | 百済王族の墓か - 羽曳野市 蔵塚古墳 -<br>江浦 洋 氏 (大阪府文化財センター/事務局長)           |
| 12 | 2  | 日(月) | 古代の役所か - 堺市 丹上・真福寺遺跡 -<br>三好 孝一 氏(大阪府文化財センター/参事)            |
| 月  | 16 | 日(月) | 二上山の石切場で何が作られたのか -太子町 楠木石切場跡-<br>井上 智博 氏(大阪府文化財センター/主査)     |

[申込]9月4日(10:00~電話受付

#### ●メンズ茶道入門講座(秋) <茶の湯の世界へ> ~お抹茶の作法を通して、日本の伝統を知る~

[講師]茶道講師 中山 榮子 氏

[ 会場 ] 陵南の森公民館中庭 茶室

[対象]羽曳野市在住、在勤、在学の男性の方

[定員] 10 人 [講座運営費] 2,800円 ※講座初日に持参 [ 持物 ] (持ってる方) ふくさ、菓子ようじ、扇子、靴下着用

[ 開催日時・内容 ] 13:00 ~ 15:00 (受付 12:30)

10月9日、16日例 お茶の基本 (茶室や道具とその意味、立ち居振る舞い、割稽古) 11月6日、13日(水) 盆略点前

| 12月4日、11日版 | 平点前(最終的にできればミニ茶会まで)

[申込] 9月4日(水) 13:00~電話受付

#### ●ヨガ入門講座(秋)

#### 健康と幸せをよぶヨガ♪ ~誰もが楽しく簡単に~

[講師] ヨガ講師 不死川 麻子 氏

[会場] 陵南の森公民館2階第2・3研修室

[対象]羽曳野市在住、在勤、在学の方

[定員] 40 人 [講座運営費] 2,000 円 ※講座初日に持参

[ 持物] 汗ふきタオル、水分補給飲料、動きやすい服装

[ 開催日時・内容] 14:30 ~ 15:45

(受付 13:30 ~/1回目、14:00 ~/2回目以降)

10月11日・18日・25日金 11月1日・8日金

簡単なポーズを中心に、無 理なく動いていきます。

[申込] 9月4日(水) 13:00~電話受付

#### ●篆刻入門講座(秋) <来年の干支(子/ね)を刻しましょう>

「講師〕日本篆刻家協会理事(東尾 高岳 氏、ほか)

[ 会場 ] 陵南の森公民館 2 階 実習室

[対象]羽曳野市在住、在勤、在学の方

|定員] 10人 [講座運営費] 1,000円 ※講座初日に持参 持物]鉛筆(B以上)、ティースプーン、手鏡、(あれば小筆2本) [開催日時・内容] 10:00~11:30(受付9:30~)

| 10月17日|| | 11月7日|| | | 年賀状に使う印を作りましょう [申込]9月4日例10:00~電話受付

#### ●防災講座(秋)【大阪市立大学都市防災教育研究センター協賛】 く地震のメカニズムと備えについて> 〜避けられない災害発生に対し、

災害被害を減らす(減災)ために市民が知っておきたいこと~ [会場]陵南の森公民館2階第1研修室 [持物]筆記用具 [対象] どなたでも(但し、羽曳野市在住、在勤、在学の方優先)

[定員] 40 人 [講座運営費] 500 円 ※講座初日に持参 [開催日時・内容] 14:00~15:30(受付13:00~/1回目、13:30~/2回目)

8日(火) 地震発生のメカニズムと大阪に迫る地震のリスク 10 三田村 宗樹 氏 (大阪市立大学都市防災教育研究センター/所長)

23 日 地震による建物被害と人的被害の実態

生田 英輔 氏 (大阪市立大学都市防災教育研究センター/副所長)

11 12 日火 地震発生後の避難生活と地震への備え

月 生田 英輔 氏 (大阪市立大学都市防災教育研究センター/副所長)

[申込]9月4日()10:00~電話受付

#### ●文芸セミナー(秋) 『美術評論の楽しみ』 く長く読まれてきた代表的な美術評論の魅力を味わう>

[講師] 大阪大谷大学文学部教授 東 典幸 氏

会場 ] 陵南の森公民館 2 階 会議・視聴覚室

対象]羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員]40人 [講座運営費] 1,600円 ※講座初日に持参 [持物]筆記用具 [開催日時・内容] 14:00~15:30 (受付13:00~/1回目、13:30~/2回目以降)

10月15日火|和辻哲郎「古寺巡礼」―奈良の古仏たち 11月19日火|瀧口修造「近代芸術」―現代芸術の紹介者 12月17日火 小林秀雄と吉田秀和―セザンヌを中心に |1 月 14 日火 | 澁澤龍彦「幻想の肖像」―妖しい女性像

[申込] 9月4日(水) 13:00~電話受付

#### ●寄せ植え入門講座(秋) <年末・年始を迎える> ~この寄せ植え一つで、『クリスマス』も『お正月』も楽しめる~

[講師] フラワーコーディネーター 田辺 加代 氏 会場] 陵南の森公民館2階第1研修室 [定員]40人 |講座運営費] 200円 [対象]羽曳野市在住、在勤、在学の方 「材料費]2,000円 「持物]手袋、持ち帰り袋(大きめの物) ※9月5日休14:00~9月13日箘まで(仕川除く10:00~17:00)徴収 [ 開催日時・内容 ] 14:00 ~ 15:30 (受付 13:30 ~ )

11月 クリスマスもお正月も楽しめる寄せ植え、簡単 27日(水) ですので、老若男女問わずどなたでも

[申込] 9月5日(約10:00~電話受付

#### ▶ビーズ手芸入門講座(秋)

~金具・工具の説明から、アクセサリー製作の初歩~

講師] ビーズ手芸家 背戸 明美 氏

会場] 陵南の森公民館2階会議・視聴覚室

対象]羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員] 15人

[ 持物 ] 糸切りハサミ、千枚通し、先細ペンチ、セロテープ ボンド (金属・ガラス可の物) [講座運営費] 400 円 [材料費] 1,800 円

※9月5日休14:00~9月13日留まで(出旧除く9:00~17:00)徴収 [ 開催日時・内容 ]14:00 ~ 15:30(受付 13:30 ~)

11月7日休 ビーズを通してつくる簡単カワイイネックレス | 11月21日休 | 少しアレンジの入ったオシャレネックレス

[申込]9月5日(1)10:00~電話受付

●七宝焼入門講座(秋) ~金属と釉薬と高温を使って、 「講師」あじさいクラブ 七色にきらめくあなただけの [講師] あじさいクラブ 宝物を手軽に作りましょう~ (公民館登録グループ)

会場] 陵南の森公民館2階 実習室 [ 持物] ピンセット [対象]羽曳野市在住、在勤、在学の方 [講座運営費]400円 [材料費]1,600円 [定員] 10人

※9月5日内14:00~9月13日歯まで(比旧除く10:00~17:00)徴収[開催日時・内容] 10:00~11:30 (受付9:30~)

11月21日休 | ミルフィオリビーズを使ったオーバル型ブローチ(約40×30mm) 

[申込]9月5日(1)10:00~電話受付

#### ●食育講座 『親子楽々クッキングを楽しもう』(秋) 楽しく作ってワイワイ食べる

~食を通じて子供の情操をはぐくみ、楽しみながら親子の絆を深める~

講師]料理研究家 足立 敦子氏

会場] 陵南の森公民館 2 階 料理実習室

対象 1 羽曳野市在住、在勤、在学の方

定員] 12組(小学生-人と保護者-人で1組とし、電話での申込も1組単位で) 持物]エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用・食器拭き用) 「講座運営費]400円(1組当り) 「材料費]600円(1組当り) ※9月5日休14:00~9月13日惍まで(出旧除く10:00~17:00)徴収 [ 開催日時・内容 ] 10:00 ~ 13:00 ( 受付 9:30 ~)

・野菜たっぷり八宝菜で中華丼・ぷるんとおいしい杏仁豆腐 (注) うずら卵・牛乳を含む食材を使用します。

[申込]9月5日休 13:00~電話受付

#### ▶クラフトバンド入門講座(秋)「初めてのクラフトバンド」 -丈夫なクラフトバンドで作る、おしゃれなバスケット~

[講師] クラフトバンド手芸講師 山見 裕子 氏

会場] 陵南の森公民館2階会議・視聴覚室

対象]羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員]8人 [持物] 木工用ボンド(速乾)、小型洗濯ばさみ(15個)、30cm定規、はさみ、筆記用具、古タオル(又はティッシュ)、ピンセット(あれば) [講座運営費]600円[材料費]900円

※9月5日内14:00~9月13日歯まで(比回除く10:00~17:00)徴収[開催日時・内容] 14:00~15:30 (受付13:30~)

11月15日金 22日金 12月6日金

たっぷり入るマルチバスケット (約37×20×20 cm)

[申込]9月5日(4)10:00~電話受付

#### ●手作り豆腐をつくりませんか(秋) <郷土料理に親しむ> ~国産大豆で手作り豆腐を作りませんか~

講師]河原城ボランティアクラブ

会場] 陵南の森公民館2階料理実習室

対象]羽曳野市在住、在勤、在学の方 [定員]20人 持物]エプロン、三角巾、ふきん(台拭き・食器拭き用)、

豆腐・おからを入れる容器 [講座運営費] 200 円 [材料費] 500 円 ※9月5日材14:00~9月13日歯まで(世间除く10:00~17:00)徴収 [開催日時・内容] 10:00~12:30 (受付9:30~)

国産大豆で作る、豆乳・おから・豆腐の極上の味 26日火 を楽しみましょう

[申込]9月5日(1)13:00~電話受付

#### 手打ちそば入門講座(秋)

#### こだわりのそば粉を使って手打ちそばの醍醐味を体験~

講師] そば打ち講師 淵上 清 氏

会場] 陵南の森公民館2階料理実習室

対象]羽曳野市在住、在勤、在学の方 「定員 ] 12 人 持物]エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用・食器拭き用)、 寺帰り用タッパー、タオル(新しいもの)2枚

持帰り用タッパー、 講座運営費]200円 [材料費]1,800円

※9月5日休14:00~9月13日箘まで(出印除く10:00~17:00)徴収 [開催日時・内容]10:00 ~ 14:00 (受付 9:30 ~)

国産の有名そば粉(前回は常陸あきそば)を使って、そば 24日休 | 粉をこねるところから麺切りと、今回は名人芸の試食も

[申込] 9月5日(約13:00~電話受付

### 第36回陵南ふれあいフェスタ

<主催>陵南ふれあいフェスタ実行委員会 <会場>陵南の森総合センター ☎ 072-952-2751

- ●公民館グループ A 作品展【9 月 26 日休~ 9 月 29 日印 9:00 ~ 17:30 (9 月 29 日は 15:00 まで)】 陶芸・七宝焼・俳句・油彩・水彩・墨彩画・切り絵・絵手紙・川柳・写真・書道・ペン習字・エッセイ・短歌・篆刻・押し花・木目込み人形など
- ▶老人福祉センタークラブ作品展 【9 月 27 日金~ 9 月 29 日印 9:00 ~ 17:30 (9 月 29 日は 15:00 まで)】 紙絵・俳句・写真・水彩画 など
- ●公民館グループ B 作品展・SC はびきの作品展【9 月 28 日出~ 9 月 29 日印 9:00 ~ 17:30 (9 月 29 日は 15:00 まで)】 手書き友禅・パッチワーク・洋裁・生花・フラワーアレンジメントなど

- ●市民カラオケ大会 9:00 ~ 13:00 無料(参加受付は広報 8 月号参照)/公民館 研修室
- 9月28日出 |●ダンスパーティー 13:30~16:30 無料(飲物付)/公民館 研修室/公民館・老人福祉センター社交ダンスグルーフ
  - ●人形劇 14:00 ~ 15:00 無料/老人福祉センター 大広間/演目「大きなかぶ」他2本/ポップコーン(公民館グル

●舞台発表会 9:35 ~ 15:25 無料/公民館 研修室/公民館グループ・老人福祉センタークラブほか 合唱・詩吟・歌・手品・書道ライブ・太極拳・ダンス・大正琴・民謡・箏・エアロビクスなど

9月29日(日) **%12:00** 開会セレモニー

●**模擬(即売) 店** 10:00 ~ 15:30 (売切まで) /グループ作品などの即売(キルト・バザー・飲食物 など)

**●お茶会** 10:00 ~ 16:00 (売切まで) チケット 300 円 (前売 9 月 9 日から) /中庭/寿雅会 (公民館グループ)

- ●鍼灸マッサージ体験 10:00 ~ 15:30 (受付 14:30 まで) 無料/老人福祉センター 2 階/はびきの鍼灸マッサージ師協会
- ●紙絵つくり <9月 28 日出 10:00 ~ 16:00 (受付 15:30)・9 月 29 日印 10:00 ~ 15:00 (なくなるまで)> 無料/老人福祉センターロビー/ 紙絵サークル (老人福祉センタークラブ)

※足湯<9月28日(1) 10:00~16:00、9月29日(1) 10:00~15:00>無料

### 子育で支援センター

#### 支援センターふるいち(古市複合館)

(古市4-2-9 2 072-958-3308·FAX 072-958-3350)

<各広場·保育室の開放時間> ※曜日、対象年齢は表を参照 月~ 金10:00~11:30 ※ 劔を除く

(水)~ 金14:00~16:00 ※ 捌を除く ・保育室

みんなの広場 月火金 就学前の子どもとその保護者対象 ※2日月、10日・24日(火)はお休み。

※17日身体測定(第3月が祝日のため火)に変更)

よちよち広場 図 0歳~1歳半未満の子どもとその保護者対象 ※18日はお休み。※11日身体測定(第3分が講座のため第2分に変更)

隔週休 平成29年4月2日生~平成30年4月1日生対象 てくてく広場 12日。※26日はお休み。

隔週休)平成28年4月2日生~平成29年4月1日生対象 のびのび広場 5日、19日

6日金10:15~10:45 「ピアノをたのしもう」 あそびの広場

3 歳 児 教 室 26日(木)「リズムあそび」

24日(火) 双子ちゃん、三つ子ちゃん きてね♪ 双子の広場 (※毎月第4(火))

17日(第3月が祝日のため火に変更) 誕 生

| ふる | いち | リフレッシュ講座 「ママヨガ」                  |  |  |
|----|----|----------------------------------|--|--|
| 対  | 象  | 就学前の子どもとその保護者 ※羽曳野市民に限る          |  |  |
| 場  | 所  | 子育て支援センターふるいち                    |  |  |
| B  | 時  | 10月16日飲 10:00~11:30              |  |  |
| 内  | 容  | 定員13組(保育あり10人) 参加費無料 <講師>不死川 麻子氏 |  |  |
|    |    | 9月30日月~10日4日金                    |  |  |
| 申  | 込  |                                  |  |  |
| -  | ~  | は子育でネットから申し込み ※応募多数の場合は抽選        |  |  |

※同センター「ふるいち」「むかいの」 のスケジュールなどは、センター ニュース「てとてと」か、はびきの 子育てネット(子育て支援センターのページ)をご覧ください。

メール配信登録 ※お知らせや各種由 し込みの抽選結果 o nu かい 加選結果 をメールで受け取 れます。 はびきの子育てネット ※「てとてと」は、サイト内「配布物」にア ップしています。

支援センターむかいの

(向野523 2 090-8880-0058·FAX 072-953-6361)

#### ■実施場所: 青少年児童センター(向野3-1-33)

みんなの広場 就学前の子どもとその保護者対象

月 (水) (木) 10:00~11:30 (木)のみ15:00~16:15も開放 ※お休み⇒ 11日(水) 19日(木) 25日(水) ※お誕生会⇒ 30日(月)

※身体測定(毎月第1份)⇒ 4日份

あそびの広場 9日月 10:00~11:30『わらべうた遊び』

おはなしの広場 12日休 11:00~11:30(毎月第2休)

11日(水) 10:00~11:30 「体育館で遊ぼう」 よっといで3才児

3歳以上の子どもとその保護者対象 (平成27年4月2日~平成28年9月30日生まれ)

【場所】青少年児童センター 体育館 【持物】タオル・水筒・着替え ※ひつじさんも一緒に楽しもう

#### ★おひさま広場 対象の年齢の子どもとその保護者/親子で遊ぼうね!

ももんちゃん 19日休 10:00~11:30 「親子ふれあい遊び」 (0歳児) (平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ) 【場所】青少年児童センター2階 【持物】タオル・水筒・着替え

25日飲 10:00~11:30 ぺんぎんさん

(1歳児) 親子教室『楽しめる子育てへ!』申込者のみ

ひつじさん 11日(水) 10:00~11:30 「体育館で遊ぼう」 (平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ) (2歳児)

【場所】青少年児童センター体育館 【持物】タオル・水筒・着替え ※よっといで3才児と一緒に楽しもう

#### はびきのファミリーサポートセンターく協力会員募集中!>

『朝や夜だけなら』「子育ての経験をいかしたい」という方、あなたの時 間をほんの少しだけ子育てのお手伝いに貸していただけませんか? 詳しくは、お問い合わせください。

古市4-2-9(子育て支援センターふるいち内) 公·FAX 072-956-4943

| む | かいの | こもも教室<br>ベビーマッサージ・赤ちゃんの育ち                                   | 親子教室 一歳児(ぺんぎんさん)<br>『楽しめる子育てへ!』どうしたいの?イヤイヤ期?      | 『子育て講座』<br>「赤ちゃんの1:めの離乳食」                                |
|---|-----|---|---|--|
| 対 | 象   | 平成31年4月生まれ〜令和元年6月生まれの子どもとその保護者<br>※対象月齢以外の子どもは要相談 ※羽曳野市民に限る | 平成29年4月2日生まれ〜平成30年4月1日生まれの<br>子どもとその保護者 ※羽曳野市民に限る | 平成30年6月生まれ~令和元年5月生まれの子どもとその<br>保護者、または一般参加希望の方 ※羽曳野市民に限る |
| 場 | 所   |   | 青少年児童センター2階(向野3-1-33)                             |  |
| B | 時   | 9月17日以、24日以 10:00~11:30                                     | 9月25日例 10:00~11:30                                | 10月11日金 10:00~11:30                                      |
| 内 | 容   | 定員10組 参加費無料 2回セットの教室<br><講師>17日:松永 幸枝氏 24日:保健師              | 定員13人(保育あり※生後5ヵ月〜) 参加費無料<br><講師>山本 典子氏(心理相談員)     | 定員20組(保育あり13人 ※生後5ヵ月~) 参加費無料<br><講師>羽曳野市管理栄養士            |
| _ | בי  | 9月2日月~6日金   | 9月9日月~13日金  | 9月20日金~27日金  |
| 申 | 込   | 子育て支援センターむかいのへ電話  | まか直接申し込み、または子育てネットから申し                            | 」込み ※応募多数の場合は抽選  |

### 利用時間:月~± 9:00~17:00 翠鳥園2-9-101 **☎ 072-957-4900**

お部屋でおもちゃ遊び、広場で砂場遊びなど。午前中はちいさな お友達もゆっくり遊べますよ。自由にお越しください。

#### 四天王寺悲田院地域子育て支援センターぼのぼ (学園前 6-1-1 ☎ 072-957-7517)

園庭開放時間など… 毎週似金10:00~11:30(20日金は除く) ※10日火リズム、24日火かおえかき

場所の記載がないものは「四天王寺悲田院 研徳田ホール」で実施 ● 申込不要

#### \* すこやか広場

(対象) 乳児から就学前まで

内容 かばん作り・誕生会など 日時 20日金 10:15~11:30

#### \*子育てサロン ひよこ (対象)3、4カ月~1歳前後

日時 5日休) 10:30~11:30 (12:00まで開放) 内容 触れ合い遊び・製作など

(対象)平成29年4月生まれ~平成30年3月生まれ \*1歳親子教室

日時 9日间 10:30~11:30 内容 触れ合い遊び・製作など

\*2~3歳親子教室(対象)平成27年4月生まれ~平成29年3月生まれ

日時 12日休) 10:30~11:30 内容 触れ合い遊び・製作など

#### 児童虐待の疑いなどにおかしのと思ったら

■ 受付時間 月~金 9:00~17:30(祝、12月29日~1月3日を除く) こども課 家庭児童相談担当 ☎ 072-947-3837

#### 養育支援訪問事業 こども課 ☎072-958-1111 (内線1221・1253)

妊娠・出産・育児期の困りごと(育児不安、育児ストレス、家事でお困りな ど)を抱える家庭に、支援者が訪問するサービス※無料

#### ~訪問までの流れ~

希望者から支援を受けたい旨の申し出→こども課で本支援の必要性を 判断→具体的なサービス(内容、期間など)を決定→訪問支援を開始

#### 病後児保育

病後など集団生活が困難な期間、看護師や保育士が一時的に保育します。

- 予約受付時間 月~ 9:00~17:00(電話可)
- 利用時間

通常保育8:00~18:00(7:30~8:00、18:00~19:00の延長可能) **当日保育** 9:00~17:30(延長不可)

土曜日保育 8:00~17:00(当日利用および延長不可)※保育園通園児童のみ対象

利用負担金

1人1日1,000円(0歳~学童)

※延長30分300円

·非課税世帯は半額(証明書必要) 生活保護世帯は無料(証明書必要) 二人目以降の子ども半額

送迎応相談. 詳しくはお問い合わせください。

NPO法人サポートネットワーク ぬくもり

**2** 072-937-0016 FAX 072-937-5716

こども家庭サポーター子育て相談 ※電話、来所のどちらでも可 ■日時 9月5·12·19·26日 休 14:30~16:30

市役所別館2階プレイルーム

羽曳野市こども家庭サポーターの会 😂 072-957-6000

|        | 施設名                | 未就園児教室名      | 電話(市外局番072) | <b>あそびにおいでよ!ようちえん</b> (育児相談は随時受け付けています)   |
|--------|--------------------|--------------|-------------|---|
|        | 古 市 幼 稚 園          | う さ ぎ 組      | 958-3359    | 9月 5日休 9:30~10:30「パラバルーンであそぼ!」  |
| -0.06- | 古市南幼稚園             | たんぽぽ広場       | 958-7616    | 9月 5日休 9:30~10:30「運動遊びをしよう」   |
| 媝      | 駒 ケ 谷 幼 稚 園        | わくわく体験       | 958-8776    | 9月29日(日) 9:00~11:30 「運動会に来てね!(駒ヶ谷小学校と合同開催)場所:駒ヶ谷小学校 予備日:10/2例」                  |
| 夏      | 西浦幼稚園              | あひる教室        | 958-3538    | 9月10日以 9:00~10:00「体を動かそう!!」   |
| 教育施設(  | 西浦東幼稚園             | にこにこくらぶ      | 957-7200    | 9月 9日例 9:30~10:30「運動遊びをしよう 場所:西浦東幼稚園」<br>9月29日间 9:00~10:00「運動会に参加しよう 場所:西浦東小学校」 |
| の子育で   | 羽曳が丘幼稚園            | かんがる一組       | 958-7201    | 9月 6日飴 9:30~10:30「身体を動かしてあそぼう(かけっこしてみよう)」                                       |
| 궃      | 白鳥幼稚園              | なかよしランド ひよこ組 | 958-2601    | 9月 3日以 10:00~11:00「交通安全教室にきてね」  |
| 見      | 丹 比 幼 稚 園          | チューリップ教室     | 954-0230    | 9月10日以 9:30~10:30「運動遊びをしよう!」  |
| 支援     | 埴 生 南 幼 稚 園        | ひよこ組教室       | 957-0212    | 9月 4日(x) 10:00~11:00 「運動遊びをしよう!(水筒とタオルをもってきてね)」                                 |
| 挳      | 埴 生 幼 稚 園          | ぴよぴよくらぶ      | 955-1062    | 9月 6日飴 10:00~11:00「かけっこしてみよう」   |
| ]及     | 恵我之荘幼稚園            | うさぎ教室        | 938-0017    | 9月18日例 10:00~11:00「運動遊びをしよう」  |
|        | 高鷲南幼稚園             | げんきっきくらぶ     | 955-1624    | 9月 4日例 9:30~10:30「運動遊びをしよう!」  |
|        | こども未来館たかわし(認定こども園) | う さ ぎ 組      | 955-0730    | 9月10日以 9:30~10:30「運動遊びをしよう!」  |

●着替え・タオル・水筒・うわぐつをお持ちください。●雨天時は室内で行います。

|             | 施設名                    | 電話(市外局番072) | 園庭開放※@                  | 建康相談は要予約    | 育児相談                     | 楽しい親子教室   |
|-------------|------------------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------------------|---|
|             | 高鷲保育園                  | 953-3883    | (月)(火)(木)               | 10:00~11:30 | 開園中常時                    | 17日火) どろんこあそび   |
|             | さかとがはらこども園<br>(認定こども園) | 956-6246    | 第2、第4生)<br>※雨天中止        | 10:00~11:30 | 仴〜〜金15:30〜17:00<br>(要予約) |   |
| 保           | 明の守ようきこども園<br>(認定こども園) | 954-9630    | 第4休 ※雨天中』               | 10:00~11:30 | 月〜〜金13:00〜15:00<br>(要予約) |   |
| 育           | 誉田保育園                  | 958-2525    | 第2生)                    | 10:00~11:30 |                          | 園庭開放と同時に室内(ホール)開放も行います。   |
| 保育施設        | 郡戸保育園                  | 938-5280    |                         |             | 用~金開園中常時                 |   |
| 設の          | 高屋保育学園 (認定こども園)        | 957-1234    | 毎週似休                    | 15:15~16:45 | (要予約)                    | 12日休 10:30~11:00 親子リズムdeあそぼう(1~5歳児の親子)<br>予約不要(先着20組) ※園開放も同時開催 10:00~11:30 |
| の子育で        | 四天王寺悲田院保育園             | 957-7517    | 毎週(火金)<br>(20日金除く)      | 10:00~11:30 |                          | 10日火 リズム・24日火 お絵かき  |
| $\subseteq$ | あおぞら保育園                | 950-1105    | 26日(木)                  | 10:00~11:00 |                          | げんきっこクラブ5日、19日休)10:00~11:30   |
| 支援          | ベビーハウス社協保育園            | 930-0240    | ベビっこひろば4日(水)            | 10:00~11:00 |                          |   |
| JQ          | 向野保育園                  | 953-2071    |                         |             | 開園中常時                    | 7日出 16:30~18:30 夕べの会  |
|             | 下開保育園                  | 958-3318    | (月)~                    | •           |                          | 7日出 16:30~18:30 夕べの会  |
|             | 軽里保育園                  | 958-3338    | 10:00〜11:00<br>(健康相談含む) |             |                          | 7日出 16:30~18:30 夕べの会  |
|             | 島泉保育園                  | 953-4624    |                         |             |                          | 12日休) 10:00~ 子育てサロン「風船あそび」 7日出) 16:30~18:30 夕べの会                            |
|             | はびきの保育園                | 958-3328    |                         |             |                          | 6日歯 10:00~ 子育てサロン「ミニ運動会」 7日出 16:30~18:30 夕べの会                               |

○お子さんの安全については保護者の方が責任を持ってください。○車での来園は、ご遠慮ください。

#### つどいの広場 9 F

<開放時間>火水金10:00~16:00

あいあいルーム 10日以 10:30~11:30 えほん・あらかると 絵本の読み聞かせ、誕生日会。

**20日** 10:30~11:30 親子で楽しくリズム遊び&わらべ歌 わらべ歌、リズム遊び。

**24日** 10:30~11:30 **えほん・あらかると** 絵本の読み聞かせ、リズム遊び。 **27日** 10:30~11:30 ホップ・ステップ・リトミック ピアノに合わせて体を動かす。

(月)~(金) 10:00~16:00 子育で何でも相談(電話可) **₹**Ø@@ 台間合せ 第2次 10:00~12:00 就労相談~子育で中の再就職~

NPO法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園 羽曳野市向野2-8-2(埴生診療所敷地内) ☎ 072-937-0016 FAX 072-937-5716

つどいの広場 カンナ (開放時間>何似金(例を除く)※歯のみ午前中開放 10:00~12:00、14:00~16:00

6日金 10:30~11:30 小麦粉ねんど遊び

**13日金** 10:30~11:30 敬老の日制作

20日金 10:30~11:30 ポップコーンを作って食べよ

27日金 10:30~11:30 ピアノの伴奏で歌をうたおう

NPO法人つどいの広場カンナ 羽曳野市高鷲 5-422-22 ☎·FAX 072-939-1625

### **くるみ ~手をつなぐ子育て~** 〈開放時間〉(必)(水)(対 10:00~16:00 開催日の1ヶ月前より電話で予約の受付

- リズム遊び 9月10日(X) 10月3日(木) 10:00~11:00 リズム遊び。 申込不要 対象:2歳の誕生日を過ぎた子どもと保護者(動きやすい服装、着替持参)
- **給食体験 9月10日(※) 10月3日(※)** 11:30~12:00 要予約 大人600円・子ども400円 先着3組 対象:2歳の誕生日を過ぎた子どもと保護者 親子でくるみの食事体験。和食中心、野菜たつぷりの食事です。
- 赤ちゃんの子育て&離乳食体験 9月11日(水) 10月2日(水) 9:30~11:15 要予約 費用400円 対象:1歳半ぐらいまでの赤ちゃんと保護者 赤ちゃんの抱き方、ふれ合い遊び。発達のポイントもお伝えします。
- 日曜園庭開放 9月1日日 9:00~12:00 対象: 乳幼児とその家族 日曜日にくるみで遊びませんか? (水着・着替えを持ってお越しください)
- 体験保育 9月7日出 10月26日出 9:30~14:00 要予約 大人900円·子ども600円 対象:0歳~就学前の子どもと保護者

くるみの生活(遊び、リズム、食事)を体験後、午後より懇談(12:30~14:00)

子育てサポートくるみ 羽曳野市壺井508-1 2 072-957-3282 FAX 072-958-4089 http://kosodate-kurumi.com

#### こどもステーション9月の予定 事前予約

※会場の記載のないものは、「こどもステーション」で実施

5日(木) 時間要相談 「ひとりで悩まないで相談室」 参加費:1人1時間まで3,000円(会員半額)

9日(月) 16:00~17:00 [こどもの手編みくらぶ]

会費:月1回700円(教材費別途) 対象:小学生以上 ※体験有500円

3·10·17·24日(火) 16:00~17:00 「書道教室」 対象:幼児~どなたでも 簡単な絵を描くことから書道を楽しもう 会費:1回1,000円(教材費別途)

「おやおやくらぶ」10:45~11:30 参加費:無料

6・20日金 うた・絵本読み聞かせ 27日金 おしゃべりサロン

ほっとタイム (月~金) 10:00~16:00 参加費:無料(弁当持参可)

- 7·14·21·28日(土) 10:00~10:50 「国語くらぶ」 会費:3,000円(要教材費) 「聞く力をつける」集中トレーニングで国語力を身につけよう! ※体験有500円
- **7·21日**出 13:30~15:00 **[図工くらぶ**] 会費:月2回3,000円(教材費別途) 対象:幼児~どなたでも ※体験有500円
- **7·14·21·28日(土)** 11:00~12:00

「さんすう科学くらぶ」「思考力」を身につけます。 28日は科学であそぼう 会費:月3,000円(教材費別途) 対象:幼児から ※体験有500円

14-28日仕 14:00~15:00 「英語くらぶ」

歌や絵本、ゲームで英語を身近に! 会費:2.000円 ※体験有500円

8日日 10:00~13:00 「農業くらぶ~落花生の収穫~」 会場:れんげ農場 参加費 大人:800円 3歳~小学生:600円

- **毎週(水)(木)金** 12:00~13:30 「kiMaMaカフェ」 ※事前予約で別日も可。 ふれあいレストラン(デザート・飲み物付き)親子連れの方も大歓迎
- **(月~金)** 10:00~16:00 「一時保育」 ※要登録、予約は前日まで 1時間あたり:乳幼児500円~、学童300円~ 会員登録の方は出田、祝時間外保育、送迎も可
- **13·27日金** 17:30~20:00、**7·14·21·28日出** 11:00~14:00 「みんなの広場」 学習支援とこども食堂。幼児~年配の方まで異年令・異 世代の交流をしています。参加費少しいただきます。(保険・食事代)

NPO法人南河内こどもステーション(市役所南側) ☎·FAX 072-957-1114(FAXでの申込可)詳細はお問い合わせください。



### 市立休日急病診療所 ぱ072-956-1000 市立休日急病診療所 保健センター2階)

■休日急病診療所(内科·小児科·歯科) 診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日) 診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業) 診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日) 診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

#### ■小児救急電話相談

☎#8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線) ☎06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)

#### ■救急安心センターおおさか

☎#7119(固定電話【プッシュ回線】・ 携帯電話·PHS)

☎06-6582-7119

定員 20 人(先着順) (会場:保健センター、予約制)

(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

#### 休日急病診療所(内科·小児科·歯科)

診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」 のいずれかが発表されている場合は休診となります。 また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

#### 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」 のいずれかが発表されている場合は休診となります。 また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

#### ◆乳幼児健康診査◆(会場:保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに通知が届か ない方は、健康増進課(保健センター)まで、ご連絡ください。

| 種類             | 日程             | 対 象 児            |
|----------------|----------------|------------------|
| 4 + 5 15       | 9月13日金         | 令和元年5月1日~12日生まれ  |
| 4カ月児<br>  健康診査 | 9月27日金         | 令和元年5月13日~31日生まれ |
| (世)水砂豆         | 10月11日金、25日金   | 令和元年6月生まれ        |
| 1歳6カ月児         | 9月24日(火、25日(水) | 平成 30 年 2 月生まれ   |
| 健康診査           | 10月29日以、30日例   | 平成 30 年 3 月生まれ   |
| 2歳6カ月児         | 9月10日以、11日例    | 平成 29 年 3 月生まれ   |
| 歯科健康診査         | 10月8日以、9日例     | 平成 29 年 4 月生まれ   |
| 3歳6カ月児         | 9月3日以、4日例      | 平成 28 年 3 月生まれ   |
| 健康診査           | 10月1日(火2日(水)   | 平成 28 年 4 月生まれ   |

| 1 回目 | 10月31日休<br>10:30~15:00 | マタニティクッキング<br>(ランチ付き) 歯科健診 |
|------|------------------------|----------------------------|
| 2回目  | 11月14日休<br>13:00~15:30 | 助産師に聞く<br>お産のための心と身体の準備    |
| 3回目  | 11月16日出<br>9:30~12:00  | 沐浴体験<br>パパの妊婦体験            |
| 4回目  | 11月28日休<br>13:00~15:30 | 赤ちゃんの育て方<br>先輩ママとの交流       |

※ 1・2 月出産予定の初産婦の方を優先。 ※全4回の参加が難しい場合、3回目のみの参加も若干名可能。

◆「ママとベビーの交流会」◆ ※予約制

◆マタニティスクール◆

[日時] <もみじコース>

#### ◆離乳食講習会◆ ※予約制

・定員 15 組(先着順)対象となる乳児のみ保育あり [日時]9月18日(水)・10月23日(水)のいずれか1日 13:15 ~ 15:30 (受付:13:00 ~)

[対象]4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者 [場所]保健センター 3階

#### ▶ことばの相談◆ ※予約制

「話し出す時に出だしがつまる」「正しく発音できない」「ことばを繰り返し言う」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど、気になる方 はご相談ください。

#### ◆予防接種◆

#### (母子健康手帳と予診票、

#### 子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

<集団接種>(BCG)※4カ月児健康診査と同日 4カ月児健康診査をすでに受け、BCG を 接種していないお子さんは、健康増進課 (保健センター) にお問い合わせください。

風しんの予防接種を受けましょう

2018年123人と増加しています。

● 妊娠を希望する女性

2 妊娠を希望する女性の配偶者

❸ 妊娠している女性の配偶者

価がない場合には予防接種を受けましょう。

<個別接種>(各医療機関に直接電話で予約) 詳細は「平成31(2019)年度健康だより」、ウェブサイト参照。

妊娠中の女性が風しんにかかると赤ちゃんにも感染し、 耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気

がある、発達がゆっくりなどの「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあり、大阪府内でも事例が報告されています。また大阪府の風しん患者数は2017年10人、

風しん抗体検査:無料 予防接種自己負担:1,000円

抗体検査については「【大阪府 大人の風しん対策】 先天性

この機会に風しんの抗体価があるか確認し、十分な抗体

・定員 15 組(先着順)上のお子さんの保育なし [対象]生後3カ月までのベビーとママ[場所]保健センター4階 [日時]9月19日休·11月28日休14:00~16:00

身体計測・助産師と保健師による育児相談・絵本や遊びの紹介・ 妊婦さんとの交流会。

9月 10 日から 16 日は自殺予防週間

~ 一人で悩まず、ご相談ください~

▶大阪府が実施する電話相談 ~こころの健康に不安を感じたら~

9月1日9:30~9月30日17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。 ■こころの健康相談統一ダイヤル…☎ 0570-064-556

■こころのLINE電話相談 QR コードから LINE で「友だち」登録し、無料通話機能をご 利用ください。「友だち」登録後、手続き上すぐに電話がかからない場合もあります。「トーク」による相談は行っておりません。運用上、「既読」になることがありますが、相談員には「ト 一ク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。

■こころの電話相談…☆ 06-6607-8814 (月・火・木・金) (祝日を除く) / 9:30~17:00

■若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)…☎ 06-6607-8814 (水) (祝日を除く) / 9:30~17:00

#### ■最寄りの大阪府保健所の精神保健福祉相談

平日/9:00~17:45

● 妊娠中や産後にこころが不安になったら

-部のIP電話等からは接続できません。

■大阪府妊産婦こころの相談センター…☆ 0725-57-5225 平日/10:00~16:00

#### ● 自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死で亡くされた方のために、大阪府こころの健康総合センターの相談員 が、相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

- ■〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター
- ···☎ 06-6691-2818 平日/9:00~17:45
- 各団体が実施する電話相談
- ■関西いのちの電話…☆ 06-6309-1121 24 時間、365 日
- ■大阪自殺防止センター…☎ 06-6260-4343

★ 13:00~(日)22:00(57時間)

■こころの救急箱…☆ 06-6942-9090

(月) 20:00~(火) 3:00(7時間)

■「自殺予防いのちの電話」(フリーダイヤル)…☎ 0120-783-556 毎月10日/8:00~翌日8:00(24時間)



相談機関の情報 大阪府自殺対策のページ - 携帯版 -QR コード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報に アクセスできます。

■厚生労働省が実施する SNS相談

厚生労働省 SNS 相談



風しん症候群対策事業」にて確認ください。 一予防接種は市ウェブサイトや市が配布しているチラシを参 照のうえ、必要時健康増進課へ問い合わせください。

#### ~9月はがん征圧月間~

#### <がん集団検診>※予約制

令和元年度 10 月~12 月分を 9 月 5 日休 9 時から来所・電話にて受付。 ・詳細は平成31(2019)年度健康だよりか市ウェブサイトを参照

| 胃·肺·大腸·子宮がん検診は無料、乳がん検診は1,000円

用 (生活保護受給者は無料 ※受給証明書が検診当日必要)

| <b>胃がん・肺がん・大腸がん(集団検診)</b><br>(受診時満 40 歳以上の市民)午前中 |   |        |   |  |
|--|---|--------|---|--|
| 保健センター   | 10月23日似・28日月・31日休<br>11月1日金・28日休<br>12月6日金・17日火 |        |   |  |
| MOMO プラザ   | 10月8日(火) コロセアム 11月6日(火)                         |        |   |  |
| 市役所別館  | 11月17日日   | * - 50 |   |  |
| いり又のり始   | 12月8日(日)  | 出陣じゃ   | % |  |
| 陵南の森   | 11月22日箘   |        |   |  |
| 石川プラザ  | 12月12日(株)                                       |        |   |  |

#### 乳がん・子宮がん(集団検診)

受診券 (オレンジ色もしくは黄色の受診券ハガキ)が必要 乳 が ん:1978年以前の西暦偶数年生まれの女性

子宮がん: 1998 年以前の西暦偶数年生まれの女性

保健センター 10月10日(木):午後から一時保育(就学前が対象・要予約)

陵南の森 11月19日(火) 市役所別館 12月1日日 12月18日(水) 石川プラザ

9月分受付中(定員に達している場合があります。電話でご確認ください。)

#### ≪成从歯科健診・骨粗しよう症検診

#### 成人歯科健診 (無料)

対象: 昭和 58 · 53 · 48 · 43 · 38 · 33 · 28 · 23 年生まれの

個別健診か集団健診のどちらかを選択。 (受診券が必要:受診券は4月上旬発送済 み。届いていない方は保健センターまで) 個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院にて 令和2年3月31日まで受診可。

集団健診は骨粗しょう症検診とセットで受 診可。

#### 骨粗しょう症検診(無料)※集団検診のみ

対象:受診時満35歳以上の市民 足のかかとで超音波検査を行い骨密度を測定。

#### ■集団健診(検診)(※予約制 無料)

#### <歯科健診と骨粗しょう症検診>

※ 骨粗しょう症検診のみも可。

保健センター: 9月20日金・11月8日金

### 【学派で〜健康シリーズ(随時受付中/)

~9月は健康増進普及月間~

[対象]羽曳野市民 [場所]保健センタ

#### ★学ぶで~糖尿病予防

[日時]10月3日休 13:45~15:30 (13:30~受付)

[講師]貴志 敏夫 医師(羽曳野市医師会 貴志クリニック)

#### ★学ぶで~高血圧予防

**[日時]** 10月24日休 13:45~15:30(13:30~受付)

[講師]喜納 直人 医師(羽曳野市医師会)きのうクリニック)

| その他の                           | (先着順)                            |           |
|--------------------------------|----------------------------------|-----------|
| <b>歯科メニュー</b><br>13:00 ~ 15:00 | <b>学ぶで〜災害時の口腔ケア</b><br>※ 歯科健診つき  | 9月6日金     |
| 運動メニュー                         | <b>学ぶで〜ウォーキング</b><br>場所:峰塚公園     | 10月29日(火) |
| 13:30 ~ 15:30                  | <b>学ぶで〜姿勢改善</b><br>場所:陵南の森総合センター | 11月13日(水) |

詳しくはウェブサイトまたはちらしをご覧ください。

#### 隠れ肥満になっていませんか?

※特定健診や人間ドックなどの結果をご確認ください。

| 糖尿 | <b>病予防教室</b> 血糖をコントロールしよう! 定員 20 人   |
|----|--|
| 対象 | 以下のすべての項目に該当する、糖尿病・高血圧の薬<br>を飲んでいない羽曳野市民<br>年齢: 40歳~70歳 BMI: 25未満<br>腹囲: 男性 85cm 未満、女性 90cm 未満<br>HbA1c(NGSP値): 5.6~6.4% |
| 日程 | 医師講義 + 体験実習「上手なおやつの選び方」<br>10月3日(木) 13:45~ 16:00   |
|    | 栄養教室 10月16日(水)10:00~13:00  |

#### 高血圧予防教室 適塩生活をはじめよう! 定員 20 人

以下のすべての項目に該当する、糖尿病・高血圧の薬 を飲んでいない羽曳野市民

年齢:40歳~70歳 BMI:25未満 対象

腹囲: 男性 85cm 未満、女性 90cm 未満

血圧:130~159mmHg かつ85~99mmHg

医師講義 + 体験実習「血圧測定体験」

日程

10月24日(木)13:45~16:00

11月6日(水) 10:00~13:00 栄養教室

※原則2日間コース、1日目の医師講義 は学ぶで~健康シリーズと同時開催。 医師講義のみの参加可。

※羽曳野市国保の方で対象者には案内を 発送予定。詳しくは市ウェブサイト健康 教室のページをご覧ください。



健康教室のおしらせ

#### 毎月19日は食育の日 家族で食事を 楽しみ ましょう。

このページについて 詳しくは ウェブサイトを ご覧ください。



#### ◆定期健康相談・栄養相談 ※要予約9月10日火 午前中

| į  |   |   |      |              | ☎ 072-955-4181<br>g.jp/fujiiderahoken/ |
|----|---|---|------|--------------|--|
|    | HIV・梅毒即日検査<br>(梅毒検査のみは不可) 毎週(水)<br>[匿名可・予約不要]                 |   |      | 9:30 ~ 10:30 |  |
| ^  | *夜間、土日検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施しています。<br>詳しくは保健所へお問い合わせください。 |   |      |              |  |
| 無料 | 肝炎ウイルス検査  |   | 第 2、 | 4 (水)        | 13:30 ~<br>14:30                       |
|    | アフスの健康相談 (特別医 特   | 約 |      | 77.7         | スの声気                                   |
| V  | こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)                              | 制 | 7    |              | .ろの病気、<br>−ル依存症など                      |

| / | - 4 | 生活衛生室 🕿 072-952-6165  |     | ※いずれも土、           | 日、祝日は除く         |
|---|-----|---|-----|-------------------|-----------------|
|   |     | <b>水質検査</b> (飲用水・井戸水<br>・遊泳場水・浴槽水)                            | 予約  | 依頼                | の際は、            |
|   | . 1 | <b>室内空気検査</b> (ホルムアルデヒド<br>・VOC)                              | 制   | お問い合わ             | っせください。         |
|   | 有料  | <b>腸内細菌検査</b><br>(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、<br>サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌 0157) | #   | <b>事週</b> (月)~(水) | 9:30 ~<br>12:00 |
| 5 | >   | ぎょう虫卵検査   | 予約制 | 毎週(月)~(木)         | 9:30 ~<br>12:00 |



### •受講生募集•

株式会社みのりの里) 😂 072-950-5503 FAX 072-950-5650

申込方法 ①来館(羽曳野市軽里 1-1-1 はびきの市民大学カウンター)・②電話・③ FAX ※数字は申込優先順位です。 【対象】市内・市外を問わず、どなたでもお申し込みください。

※記載内容については、予告なく変更となる場合があります。

【敬称略】

#### 古墳の見方

[日時] 以 15:00 ~ 16:30

[場所] LIC はびきの [定員] 60 人 [受講料] 6,000円

[申込] 9月9日(1)~10月1日(火)

「講師〕大阪国際大学 教授 笠井 敏光

|   | JE 12 7 . | 110-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11- |    |      |        |
|---|-----------|--|----|------|--------|
| 1 | 10/15     | 古墳時代の研究史                                 | 7  | 1/14 | 埴輪と木製品 |
| 2 | 10/29     | 古墳時代の時期区分                                | 8  | 1/28 | 鏡と石製品  |
| 3 | 11/12     | 墳丘と外部施設                                  | 9  | 2/18 | 武器と武具  |
| 4 | 11/26     | 石室と石槨                                    | 10 | 3/3  | 馬と馬具   |
| 5 | 12/10     | 木棺と石棺                                    | 11 | 3/17 | 儀礼と祭祀  |
| 6 | 12/24     | 土師器と須恵器                                  | 12 | 3/24 | 古墳の見方  |

#### まち遺産~街の魅力の磨き方~ 【学長企画講座】

[日時] 出 10:30~12:00

[場所] LIC はびきの [定員] 60 人 [受講料] 3,000 円

[申込] 9月9日(1)~12月28日(1)

[講師] 武庫川女子大学 准教授 三字 正弘ほか

| Life |      | 岬川ダナ八子 一性教技 二七 正知はか        |
|------|------|----------------------------|
| 1    | 1/18 | 美食空間学にみる世界のおもてなし           |
| 2    | 1/25 | アートや文化を通じてまちをデザインする        |
| 3    | 2/1  | 「見る観光」から「その街に暮らしているような観光」へ |
| 4    | 2/8  | 道頓堀ミュージアム並木座にみる、大阪の芝居文化    |
| 5    | 2/15 | 歴史遺産の過去・現在・未来~古市古墳群の場合~    |
| 6    | 2/22 | 羽曳野市の文人・スターたち              |

#### 世界文化遺産 百舌鳥・古市古墳群を描いた歴史作品を 鑑賞する

[日時] (日) 14:00~15:30

[場所] LIC はびきの [定員] 30 人 [受講料] 各 500 円

[申込] 9月9日/10~各講義日前日

[講師] 作家・文芸ソムリエ 土居 豊

1 | 11/17 | 羽曳野ゆかりの古代史小説を読む

2 | 12/1 | 応神天皇陵や竹内街道ゆかりの歴史作品を楽しむ

#### 生涯学習フェスティバル

[日時] 10月12日出 9:00~17:30

13日(1)、19(1) 9:00~16:30

「場所] LIC はびきの 1 階アトリウム

[内容] 近隣の大学では何が学べるんだろう?大阪初の世界 遺産に登録された「百舌鳥・古市古墳群」や大阪府内の私 立中学校・高等学校や大学設置の博物館などをご紹介!学 校案内のパンフレットやオープンスクールのちらしなどを 配布します。資料はご自由にお持ち帰りください。

#### オータムコンサート『世界各国を巡る音楽旅行』・

#### 特別講義『ユネスコ世界文化遺産登録によせて「いまを生 きる古代史」』

[日時] 10月12日出13:00~16:15

[場所] LIC はびきの 1 階ホール M

[出演] 大阪音楽大学音楽専攻生ほか

#### 入門仏教講座[日本仏教の信仰と歴史ー祖師と宗派]

[日時] 出 13:00 ~ 14:30

[場所] LIC はびきの [定員] 60人 [受講料] 3,000円

[申込] 9月9日(1)~12月7日(1)

[講師] 四天王寺大学 教授 藤谷 厚生ほか

|   |        |            | 1 11   |    |
|---|--------|------------|--------|----|
| 1 | 112/21 | 浄十教と末法思想 - | . 空也 • | 源信 |

1/11 |鎌倉仏教 1- 浄土の救い(法然・親鸞・一遍)

1/18 |鎌倉仏教 2- 禅の思想(栄西・道元・鎌倉禅)

4 2/1 鎌倉仏教 3- 民衆救済(日蓮、南都の仏教復興)

5 2/15 室町時代の仏教 - 禅思想と日本文化

3/7 江戸時代の仏教 - 仏教復興と宗門制度

#### 赤ちゃんから小学校に通う子ども(児童期)の 育ちについて考えましょう【四天王寺大学特別公開講座】

[日時] (日) 10:30~12:00

[場所] LIC はびきの [定員] 各20人 [受講料] 無料

[申込] 9月9日/月~各講義日前日

※お子様と一緒に受講可。託児サービス有り。(要問合せ)

11/10 赤ちゃんから幼児期の子どもの育ちについて学びましょう

2 11/17 児童期の子どもの育ちについて学びましょう

3 11/24 子どもの食物アレルギーについて学びましょう

4 | 12/1 | 幼児期の子どもの発達障がいについて学びましょう

5 12/8 児童期の子どもの発達障がいについて学びましょう

6 12/15 子どもの感染症について学びましょう

#### 素粒子の世界

[日時] 出 15:00~16:30

[場所] LIC はびきの [定員] 60 人 「受講料] 3,000 円

[申込] 9月9日 (10月26日出)

[講師] 大阪市立大学大学院 准教授 丸 信人

1 11/9 量子力学と相対性理論

2 11/16 素粒子発見の歴史

3 11/30 ヒッグス粒子発見と質量の謎

4 12/14 異次元空間

5 1/25 ニュートリノ

6 2/8 暗黒物質

#### 真の国際社会になるために、今、求められるものとは

[日時] 出 13:00~14:30

【阪南大学提携講座】

[場所] LIC はびきの [定員] 60 人 [受講料] 3,000円

[申込] 9月9日(1)~9月21日(土)

[講師] 阪南大学 教授 松本 典昭ほか

| 10/5 | イタリア現代史  50年 |
|------|--------------|
|      |              |

10/5 |- 日本を理解するための比較史 2 10/26 古墳時代の東アジア国際情勢

移民社会アメリカからの警告

3 11/2 - 外国人労働者の受け入れ拡大をめぐって

やっかいなパートナ-

11/9

4 - イギリスはなぜ EU から離れるのか

|11/16||交流分析でわかる対人コミュニケーションの心理

6 11/30 新帝即位にまつわるあれこれ - 大嘗祭の秘儀とは?

市役所 ☎ 072-958-1111 -はびきの 2019.9.1

### Ⅲ 主な公共施設

支所

- ☎ 072-955-0583 FM 072-930-2144 羽曳野市民会館
- ☎ 072-958-2311 FM 072-958-2312 LIC はびきの (生活文化情報センター)
- ☎ 072-950-5500 FAX 072-950-5505 はびきのコロセアム
- ☎ 072-937-3123 FAX 072-937-3124 市民体育館(西浦)
- ☎ 072-958-2340 FM 072-958-3614 陵南の森総合センター(老人福祉センター・公民館)
- **☎** 072-952-2751 FAX 072-952-1303
- 陵南の森生きがい情報センター
- ☎ 072-931-1900 FAX 072-931-2112
- MOMOプラザ
- ☎ 072-957-5553 FAX 072-957-5580
- 丹治はやプラザ
- **2** 072-937-2355 FAX 072-937-2388 石川プラザ
- ☎ 072-950-2002 FM 072-958-9110 保健センター (休日急病診療所)
- ☎ 072-956-1000 FAX 072-956-1011
- 人権文化センター
- ☎ 072-955-4556 FM 072-955-7042 青少年児童センター
- ☎ 072-952-0032 FX 072-937-8580 白鳥児童館
- ☎ 072-957-4900 FM 072-957-4900 青少年センター
- ☎ 072-958-0050 FAX 072-956-7867
- エコプラザはにふ(中央スポーツ公園)
- ☎ 072-959-3567 FM 072-959-3568 時とみどりの交流館(峰塚公園管理棟)
- ☎ 072-942-6647 FM 072-942-6647
- 道の駅 しらとりの郷・羽曳野総合棟 (休業日: 州・年末年始)
- ☎ 072-957-6900 FM 072-957-6910
- 子育て支援センターふるいち **2** 072-958-3308 FM 072-958-3350
- 子育て支援センターむかいの **2** 090-8880-0058 FM 072-953-6361
- 向野老人いこいの家
- **2** 072-952-0033 FM 072-952-0033 給食センター
- ☎ 072-958-2306 FX 072-958-1082 社会福祉協議会
- ☎ 072-958-2315 FAX 072-958-3853
- シルバー人材センター 2072-936-1500 FAX 072-936-1511
- 柏原羽曳野藤井寺消防組合
- ☎ 072-958-0119 FM 072-958-9900 羽曳野警察署
- ☎ 072-952-1234 FAX 072-952-2531 藤井寺保健所

- **☎** 072-976-3333 FX 072-976-3331 クリーンピア 21 (休業日:火)
- ☎ 072-975-2580 FM 072-975-2577 健康ふれあいの郷 グラウンド・ゴルフ場 (休業日:休)・年末年始)
- ☎ 072-950-6611 FM 072-950-3888 茶山テニスコート (土・日・祝日のみ)
- **2** 072-959-8836

《市内図書館》の電話番号は、図書館だよりのページをご確認ください。

#### 一制度一

#### 固定資産税・都市計画税減免制度

対象は、①~④すべてに該当する 納税義務者です。

①納税義務者が平成31年1月1日現在で65歳以上、障害者、寡婦または寡夫のいずれかであること。 ②納税義務者および当該納税義務者と生計を一にする者の全員が、住民税均等割非課税限度額以下の所得であること。

| 住民税均等割非課税限度額 (市税条例第 14 条第 2 項) |            |  |
|--------------------------------|------------|--|
| 扶養の人数                          | 前年の合計所得金額  |  |
| 扶養なし                           | 320,000円   |  |
| 扶養 1 人                         | 830,000円   |  |
| 扶養2人                           | 1,150,000円 |  |
| 扶養3人                           | 1,470,000円 |  |

③所有している固定資産が自己居住 用だけであり、所有家屋の延床面積 が 70 ㎡以下であること。

④固定資産税および都市計画税の年税額(土地・家屋)の合計が5万円以下であること。

**≪減免額≫**申請日以後に到来する納期に納付すべき税額の2分の1の額。

持物 認印 問 税務課固定資産税担当

☎ 072-958-1111 内線 1550 · 1551

#### 農業用ため池の届出制度

≪申請期限≫各納期限まで。

令和元年7月1日に「農業用ため 池の管理及び保全に関する法律」が 施行されました。ため池の所有者ま たは管理者の方は、施設に関する情 報などの届出が必要です。詳しくは、 大阪府環境農林水産部農政室整備課 ウェブサイトをご覧ください。

#### ≪農業用ため池の提出先≫

- 申込・問 産業振興課 農政耕地担当
- ☎ 072-958-1111 内線 2791 · 2792

#### - お知らせ -

#### 屋外広告物の基準遵守にご協力を

本市では、古墳群周辺に「高度地区」「景観地区」を指定しており、建築物の高さ制限や外壁の色彩基準、屋外広告物の高さや大きさの制限を設けています。許可基準を遵守し、古市古墳群周辺をはじめとした景観の適正化に向けてご協力お願いします。

間都市計画課 ☎ 072-958-1111 内線 2573

#### 2019 年全国家計構造調査

この調査は10月・11月の2カ 月間に渡って、家計における消費、 所得、資産および負債の実態を総合 的に調査します。ご協力をお願いい たします。

- ○調査地域世帯の確認のため、調査員が、お宅を訪問し、世帯主の氏名などを伺います。調査員は大阪府知事が交付した「調査員証」を携帯しています。
- ○調査で集められた情報は、統計法に よって厳重に保護されます。
- 間 総務課 ☎ 072-947-3812(直通)

#### 結核予防週間 9月24日火~30日(月)

結核は過去の病気ではありません。大阪府では毎年約1,900人の新たな結核患者が発生しています。せきやたんが2週間以上続く、微熱が続く、身体がだるいなどの症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。高齢者は特徴的な症状が現れないこともあるので、年に1回は健診などで胸部レントゲン検査を受けましょう。また、免疫力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症化しやすく、予防にはBCG接種が有効です。1歳(国が示している標準的な接種期間生後5カ月~8カ月以内)までに接種しましょう。

- 問 藤井寺保健所地域保健課
- **☎** 072-955-4181 FAX 072-939-6479

#### 大阪府講師登録説明会

学校で講師として勤務することに 興味のある方に向けた説明会を実施 します。(当日は個別相談も開催)。

- 11月14日(村) 15:00~16:00 高槻市教育会館3階 第2研修室 (高槻市城内町1-5)
- 11月18日(月)
- ① 13:00 ~ 14:00 ② 16:00 ~ 17:00 大阪府庁新別館北館4階 多目的ホール (大阪市中央区大手前 3-1-43)

申込不要。直接ご来場ください。 当日、登録を希望される方は証明用 写真(4cm×3cm)を持参ください。 ※講師登録は随時受付します。教 員免許取得見込者は、11月頃から 受付予定です。

■ 大阪府教育庁教職員室教職員人事課 ☎ 06-6941-0351

府立学校人事グループ (内線 3444) 小中学校人事グループ (内線 3449)

#### 進路選択支援事業

経済的な事情などで、進学・就学に悩んでいる方に、各種奨学金や貸付制度などの情報を提供し、相談・助言を行う事業を実施しています。 奨学金制度などの活用をお考えの方は、ご相談ください。

#### ■羽曳野市立教育研究所 LIC はびきの 2 階 ☎ 072-958-0155

《毎週似》 9:00 ~ 12:00 《毎週金》 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00

※12月25日~1月7日は相談を行ってません。

- 間 学校教育課
- ☎ 072-958-1111 内線 4160

#### はじきの中学生 study-O - 9月\*10月の日程 -

- ★東教室(市役所会議室)
- ★西教室(あいあいハウスぉょび支所)

[9月]1日(日)

[10月]6日(日・12日(土・13日(日)

午前クラス9:30 ~ 12:30午後クラス13:30 ~ 16:30



- ¥ 無料 対象 市内在住・在学の中 学生 ※随時受付中! 詳しくは、市 ウェブサイトまたは担当まで。
- 間 政策推進課 特命プロジェクトチーム
  - ☎ 072-958-1111 内線 3530

#### 自動写真撮影機で記念写真! (デザインを一部リニューアル)

自動写真撮影機(市役所本館東玄 関横に設置)で撮影できる記念写真 のデザインを一部リニューアルしまし た。(全9種類中、背景写真が古市 古墳群のもの2種類)



- ●利用時間 9:00 ~ 17:30 (出 旧 阅 撮影可能) ●記念写真 (1 枚) 200 円 ※証明写真ではありません
- ★本市で婚姻届を提出される方は、結婚記念写真を貼るイラスト付き台紙をご利用ください。(ウェブサイトでダウンロードできます。)

詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

間市民課☎072-958-1111 内線1680

#### 水道局よりお知らせ

#### ■水道メータ交換での宅地内作業 にご協力お願いします

計量法で定められた有効期間(8年)満了までに水道メータ交換を無料で行っています。委託業者が事前に『お知らせとお願い』を配付し、宅地内のメータボックスで交換を行います。※交換作業の際 15 ~ 30 分間、水が止まります。※交換後、配管内に空気が混入して水が白く濁る場合がありますが、少し水を出して頂ければ解消します。

- 間 水道局総務課
- ☎ 072-958-1111 内線 5015
- ■にせ水道局職員にご注意ください

水道局職員を装って自宅を訪問し、『水道料金を請求する』『浄水器などの販売をする』『事前連絡のない水質検査・宅内管の洗浄・点検をする』などのトラブルが発生しています。不審に思ったら、身分証明書の提示を求め、確認していただくか、水道局へお問い合わせください。

- 間 水道局工務課
- ☎ 072-958-1111 内線 5040

#### 税理士による無料税務相談センター

2 9月18日 ( ・27日 ( ) 13:00~16:00 ( 1 人 30 分程度 )

場所 市役所本館 1 階税務相談コーナー(市民相談室) 対象 一般納税者で、税理士の関与がない方

■図 電話による先着順(予約状況により当日申込も可) ¥ 無料

- 問 近畿税理士会富田林支部事務局☎ 0721-25-6250 (月~億9:00~17:00)※ □富田林納税協会(富
- 田林市)でも開催。

#### **陵南の森総合センター** ①空調停止 ②臨時休館

- ①空調設備工事のため、9月2日 (1) ~ 6日金で空調が停止します 施設 (図書館、公民館、老人福祉センター) は通常通り開館します。
- ②電気設備工事に伴う全館停電のため、9月30日间は休館しますすべての施設が利用できません。 ※9月30日间に工事ができない場合は10月31日休に延期。 ※運動広場は利用可。建物内は入館不可。
- 間 陵南の森総合センター
- ☎ ()72-952-2751 (直诵)

#### クリーンピア 21 定期整備に伴う休館日

施設および温水プールのメンテナンスのため臨時休館します。

とき 10月1日火~8日火

#### 9月・10月入会キャンペーン

- ●クリーンピア 21 フィットネスクラブ
- ●ジュニアスイミングクラブ
- ●キッズダンスクラブ

期間中に入会された方は、入会金無料。 特典などを用意しています。

問 [プール] ☎ 072-975-2580 /[各教室・スクール・ジム] ☎ 072-975-2588

### 

~スマホゲームの高額請求~

- Q:身に覚えのない請求が10万円きていた。 内容を確認すると、夫のスマホで7歳 の息子が知らない間にゲームで課金をし ていたようだ。返金してもらえないか?
- A:このような場合、親のスマホの管理に問題があると考えられるため、返金に応じてもらうことは難しいです。無料のゲームであっても一部が有料となっている場合もあります。 IDやパスワードなどは親が管理し、ゲームをする時のルールを決めておきましょう。
- 【消費生活相談】毎週月(水(木)金) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:30 まずは、お電話ください。 消費生活センター(市役所本館 2 階) ☎ 072-947-3715 (直通)

### 一募集一

#### をかんちゅうがっこうせい と ぼしゅう 夜間中学校生徒募集

多第 9月10日Wまで。(保校日際く) 対象 大阪府内在塔の4月1日境在で15歳以上の芳(外国籍の芳も犬 学奇能)

**園園** 夜間印学校または夜間印学校 設置市教育委員会まで。

- ¥ 授業料無料
- ■開設している中学校

| 大阪市立天王寺中学校 | 大阪市立天満中学校   |
|------------|-------------|
| 大阪市立文の単中学校 | 大阪市立東生野中学校  |
| 岸和苗市笠岸城中学校 | 東羌酸市立意崚部中学校 |
| 東大阪市立布施中学校 | 八尾市立八尾中学校   |
| 堺市立殿馬場中学校  | 寺口市立さつき学園   |
| 豐中市公第4节学校  |             |

市役所 ☎ 072-958-1111 -はびきの 2019.9.1

#### ■設置している教育委員会

| 大阪市教育委員会  | 章にありだしままういく いいんかい<br>岸和田市教育委員会 |
|-----------|--------------------------------|
| 東大阪市教育委員会 | 八尾市教育委員会                       |
| 堺市教育委員会   | 空口市教育委員会                       |
| 豊中市教育委員会  |                                |

- **間** 学校教育課
- ☎ 072-958-1111 內線 4160

#### 市立保育園・認定こども園 非常勤職員(幼稚園講師・保育士) 募集

定員 若干名 対象 幼稚園教諭免許 および保育十資格を有する方

場所 市立保育園・認定こども園

動務 (月〜出で週5日程度勤務 9:00 ~ 17:15 (採用場所により変更あり)

申込・問 こども課

☎ 072-958-1111 内線 1230 · 5570

#### 学童保育の職員募集

#### ①非常勤職員 募集

【定員】4人程度 【賃金】〈資格無〉月額 108,838 円〈資格有〉月額 116,580 円※夏休みなどの午前勤務、延長保育分は実績払いで上乗せ(実質平均月額 120,000 円~)※社会保険、福利厚生の加入あり 【勤務】週 5 日 平日 12:45~17:45(夏休み など 8:30~17:15) 【申込】履歴書およびエントリーシート

【申込】履歴書およびエントリーシートの提出(郵送不可)※詳細はお問い合わせください。

#### ②臨時職員(スポット勤務)募集

勤務可能な日を登録して働く仕事です。 【定員】15 人程度 【賃金】時給 1,052 円(社会保険、福利厚生の加入なし) 【勤務】通常月〜〜台12:45~17:45 (夏休み など8:30~17:15) 【申込】お問い合わせください。

対象 ①② 18 歳以上~ 67 歳未満 (平成 31 年 3 月 31 日時点) ※詳細は 募集要項または市ウェブサイトをご覧 ください。 圖 社会教育課 (別館 3 階) ☎ 072-958-1111 内線 4510・4520 ※広報掲載時点で採用者が決定している 場合は申込をお断りする場合があります。

### 羽曳野市でぶどう農家を目指しませんか?(新規就農希望者募集)

羽曳野市ぶどう就農促進協議会では、経験豊富な農業者や専門家による指導のもと、あなたの就農を支援します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

対象 令和元年10月1日現在、35歳未満(男女問わず)

定員 若干名 選考 面接(10月)

### 道の駅しらとりの郷タケル館 商品販売業者 募集 (期間限定)

自社ブランド商品を販売したい羽 曳野市内の事業者を募集します。販 売条件などの詳細は羽曳野市商工会 までお問い合わせください。

問 羽曳野市商工会 ☎ 072-958-2331

#### プレミアム付商品券事業 取扱加盟店募集

プレミアム付商品券が使用できる 店舗を募集します。

- **≪取扱店登録窓口≫** 羽曳野市商工会 (平日 9:00 ~ 17:00)
- ≪登録期間≫ 12月27日 歯まで ※取扱店案内チラシに掲載されるの は9月13日 歯までに登録された 店舗のみ

【問】羽曳野市商工会 ☎ 072-958-2331

- ■プレミアム付商品券購入対象者の方へ 購入引換券は9月中旬以降に郵送します 【対象】①子育て世帯の方 ②市民税 非課税の方(申請書類を審査した後、 対象者となる場合に郵送します。)
- ≪プレミアム付商品券販売場所≫

10月1日火より9:00~17:00

- ●市役所本館4階 受付窓口(平日)
- LIC はびきの 1 階受付(開館日)
- 【問】産業振興課プレミアム付商品券事業担当 ☎ 072-947-3726 (直通)

#### 自衛官等募集 (幹部自衛官·医師· 看護師)

≪防衛大学校学生≫修学年限4年、卒業後約1年で幹部に任官【対象】日本国籍を有する高卒(見込含)18歳以上21歳未満の方【受付】(推薦・総合選抜)9月5日休~9日月、(一般)9月5日休~30日月)

≪防衛医科大学校医学科学生≫修学年限 6年、医師免許取得【対象】日本国籍を 有する高卒(見込含) 18歳以上21歳 未満の方【受付】9月5日休~30日月

《防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)≫修学年限4年、看護師免許取得【対象】日本国籍を有する高卒(見込含)18歳以上21歳未満の方【受付】9月5日(約~30日月)

**≪自衛官候補生≫**所要の教育を経て、3 カ月後に2等陸・海・空士に任用 【対象】日本国籍を有する18歳以上 33歳未満の方【受付】随時受付

※詳細はお問い合わせください。

■ 自衛隊大阪地方協力本部 富田林 地域事務所 ☎ 0721-24-3799★ 0721-24-3999

#### 一講座一

### 羽曳野市地域しごと支援事業 医療事務(医科) &調剤事務講座

とき 10月8日以~11月29日金 10:00~16:00(平日全15回※ 初日・最終日のみ13:30~16:00)

場所 LIC はびきの 中会議室B

#### 精神障がい者家族教室

■第1回「統合失調症ってどんな病気? 〜病気の理解から治療まで〜」

【講師】長井曜子(ながいクリニック院長) 【とき】10月9日例14:00~16:00

■第2回「家族はどうすればいいの?~気 持ちによりそう家族のかかわり方~」 【講師】瀧本優子(梅花女子大学教授) 【とき】10月21日月14:00~16:00

場所 藤井寺保健所2階 講堂

対象 精神障がい者(主に統合失調症)のご家族 申込・問 電話申込。 同保健所 精神保健福祉担当

☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

#### 羽曳野からだ塾「肺がんの治療」

大阪はびきの医療センター府民公開講座

■「肺がん診療の実際」

平島智徳 (肺腫瘍内科主任部長)

- ■「肺がんの手術」 土井貴司(呼吸器外科副部長)
- ■「がんと栄養~予防と診断されてから の栄養療法~」

中村祥子(栄養管理室、栄養士)

とき 9月21日出14:00~16:00

場所 大阪はびきの医療センター2階 第一会議室

定員 100人(先着順) ¥無料

17:00) FAX 072-957-6285

ーはびきの 2019.9.1 - 市役所 ☎ 072-958-1111

#### 救急の日講演会

「あなたのチャレンジが命をつなぐ! 心肺蘇生法の ABC!

【講師】土屋英人(羽曳野市医師会理事/土屋医院院長)※終了後、心肺蘇生法(AEDを含む。希望者のみ)の実技体験あり。

とき 9月7日出 14:00~15:30

場所 市役所別館 3階 大会議室

配 駐車台数に限りがあります。自転車、徒歩などでご来場ください。

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合警防課救急係 ☎ 072-958-9932 (直通)【主催】羽曳野市医師会、羽曳野市、柏原羽曳野藤井寺消防組合

#### 定期上級救命講習

AED、小児の心肺蘇生法やけが の応急手当などの講習です。午前中 の受講(普通救命講習I)のみも可。 ※受講後に修了証を発行します。

とき 10月27日(日)9:30~17:30 場所 消防本部3階 視聴覚室(藤井寺市青山3-613-8 対象 市内在住・ 在勤・在学の方 定員30人(先着順)

● 駐車場なし。電車、バスをご利用ください。●200 ●3:00 ~電話申込。柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課消防係☎ 072-958-9937

#### 青少年児童センターだより(9月) 向野 3-1-33

**☎** 072-952-0032 FM 072-937-8580 ※詳細はお問い合わせください。 「一般開放〕 (月~〜金) 13:00 ~ 17:00 ( 出 9:00 ~ 17:00 ( 網除く )

申込 電話申込。定員のある教室は毎月1日(旧網の場合は翌日)に申込受付。

■子ども広場「将棋教室」〜初めての人・興味を持った人は、気軽にご参加ください〜 【とき】7日・14日・21日・28日出 15:00〜17:00 ※日程変更あり 【対象】おおむね小学1〜6年生

■おもしろ教室「十五夜」うさぎちゃん飾り〜紙粘土でうさぎやお団子を作って飾ります〜 【とき】14日出10:00〜11:30 【対象】幼児と小学生(小学1年生まで保護者同伴) 【定員】15人(先着順) 【持物】丸型のゼリーまたはプリンカップ1個、筆記用具、はさみ、定規

■子育てセミナー「小学生体操教室」~マット・跳び箱・平均台・ボール運動など~ 【とき】14日出 10:00 ~ 11:30 【対象】小学生 【定員】30人(先着順) 【持物】体育館シューズ

#### 青少年児童センター 後期文化教室 (書道・絵画・工作・クッキング)

■込・ 間 往復はがきに、教室名(1・2部)、氏名、住所、学年を明記し、9月2日月~10日以(10日消印有効)までに申し込みください。※窓口に、はがき持参可。※絵画教室は受付終了後に定員調整をします。詳細はお問い合わせください。 〒583-0883 羽曳野市向野 3-1-33 ☎ 072-952-0032

- ■書道教室 1 部 (硬筆)・2 部 (毛筆) 【とき】第 1・3 出 [1 部] 14:00 ~ 15:00 [2 部] 15:00 ~ 16:00 【場所】学習室 【対象】小学生 [1 部] 1 年生 [2 部] 2 ~ 3 年生 【定員】各 18 人 【¥】1,200 円 【持物】[1 部] 2B の鉛筆 [2 部] 習字道具一式
- ■絵画教室 1・2部 【とき】第2・4出 [1 部] 14:00 ~ 15:00 [2 部] 15:00 ~ 16:00 【場所】学習室 【対象】小学生 [1・2 部] 【定員】各18 人 【¥】1,200 円 【持物】 クレパス 24 色・水彩道具・筆記用具 [1・2 部]
- ■工作教室 【とき】第2・4 出 14:00 ~ 16:00 【場所】学習室 【対象】小学 2 ~ 6 年生 【定員】18 人 【¥】1,500 円 【持物】筆記用具・はさみ・のり・30cm 定規・手ふきタオル
- ■クッキング教室 【とき】第1・3 出 14:00 ~ 16:00 【場所】調理室 【対象】小学 4 ~ 6 年生 【定員】18 人 【¥】1,800 円 【持物】エプロン・三角巾・手ふきタオル

#### **白鳥児童館だより(9月)** 翠鳥園 2-9-101 ☎・FM 072-957-4900

[開館日] 何~出 9:00 ~ 17:00 ※ 網を除く。 12月29日~1月3日は閉館 対象 小学生・保護者同伴の乳幼児 申込 電話受付9:00~

- ■みんなで遊ぼう水曜日 ドミノ大会 【とき】4 日例 15:00 ~ 16:00
- ■わくわく子育て広場 どろんこ遊び

【とき】9日月10:30~11:30 【持物】着替え・ タオル

■ハロウィンかざりを作ろう ①トライルーム ②チャレンジルーム

【とき】14日出 ① 9:30~11:30 ② 14:00~ 16:00

【対象】①小学1~3年生② 小学4~6年生 【定員】①②各15人(先着順) 【¥】①②各100円(当日持参) 【申込】①②9月7日出~13日飴※電話のみ

- ■将棋であそぼう 【とき】18 日⋈ 15:30 ~ 16:30
- **■絵本のへや(絵本・紙芝居など)** 【とき】24 日以・30 日月 10:30 ~ 11:30

#### ボランティア・市民活動わくわく講座

バルーンアートボランティア養成講座

とき 9月12日休・19日休10:00~11:30 場所 エコプラザはにふ

対象 市内でボランティア活動ができる方 ¥ 無料 申込・問 事前に電話連絡もしくは窓口まで。羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315

#### 秋の交通安全運転講習会

|           |         | MOMO プラザ |
|-----------|---------|----------|
| 9月10日(火   | 19:00~  | 石川プラザ    |
| 9月11日欧    | 19:00~  | 丹治はやプラザ  |
| 9月12日休    | 19:00~  | 市民会館     |
| 9月13日金    | 19:00~  | 陵南の森公民館  |
| 9月21日出    | 10.00 - | 羽曳野・藤井寺  |
| 9 月 21 口山 | 10:00   | 交通安全協会   |

持物「運転者講習受講・受賞記録カード」

#### ≪交通安全街頭キャンペーン≫

「交通ルールの徹底」と「交通マナーの向上」を呼びかけます。 9月 26 日休 恵我ノ荘駅前、埴生南小学校、埴生南幼稚園

- 問 道路公園課
- ☎ 072-958-1111 内線 2213

#### 犬の飼い方教室

- 10月 26日出 13:30 ~ 16:30 犬を飼うときのきまりや健康管理、 しつけ方の講義
- 10月27日(日10:00~16:30 (うち 1 時間程度) 飼い犬同伴参加可(26 日の講義を受講した方のみ)

場所 大阪府動物愛護管理センター (尺度 53-4) ¥無料 申込 9月 30日 月まで。多数の場合は抽選。 同センター ☎ 072-958-8212 版 072-956-1811

#### パソコン自主体験教室

講師による指導は行ないません。 自主復習のパソコン教室です。

【前期】9月11日・25日、10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日約13:30~16:00

【後期】12月25日、令和2年1月15日・29日、2月12日・26日、3月11日・25日以13:30~16:00

場所 向野老人いこいの家

対象 60 歳以上 ¥ 無料

 Windows10、Office2013 使用。 ノートパソコンの持込可(申込時に 連絡ください) 持込パソコンによっ ては、インターネットができない場合もあります。
 申込9月2日側~
 4日(水) 前期が後期どちらかお申し込みください。(電話申込可) 向野老人いこいの家

#### 石川プラザ教室

【問】 2 072-950-2002

歌声くらぶ 当日受付 13:30~

2 ● 9月17日、10月15日、11月19日以14:00~15:30 ¥ 510円(1回)

#### やさしいヨガ教室(3期)

#### フラダンス教室(3期)

#### 土曜ベーシックヨガ教室(3期)

#### ママヨガ教室 (3 期)

2章 10月15日・29日、11月5日・12日・26日、12月3日・10日・17日以①9:30~10:30②10:45~11:45 対象6カ月~2歳児とお母さん(お子さん1人まで)¥4,110円(8回)申込9月18日以~

#### 秋季フリーマーケット 10月27日(日) 出店者募集

【出時込】9月29日(1)11:00~会議室 場所2階集会室・ロビー

¥ 1 ブース 1,540 円 (定数 12 ブース)

#### MOMOプラザ教室

【問】 2 072-957-5553

#### リフレッシュヨガ教室(水)コ-ス(3期)

とき 10月2日・9日・23日、11月6日・13日・20日、12月4日・11日・18日 15:15~16:45 定員 24人 ¥ 4,620円 車辺9月26份9:00~

#### リフレッシュヨガ教室(木)コ-ス(3期)

#### ①ベビーダンス教室 ②キッズ☆ ベビーダンス教室 受付中

とき 9月5日・19日(2期)、10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日(3期)休①11:15~12:15②10:00~10:45 場所はびきの庵円想 対象 ①3カ月~2歳前後②1歳半~就学前 定員6人(大人同伴) ¥3,000円/月(2回)

### 和装教室 名古屋帯コース 9月29日印まで受付中

| 2 | 1 | 回目 | 10 月 1 日以・2 日以、[2 回目 | 10 月 15 日以・16 日以、[3 回目 ] 10 月 29 日以・30 日以、[4 回目 ] 11 月 12 日以・13 日以、[5 回目 ] 11 月 26 日以・27 日以 【朝の部】10:30 ~ 【昼の部】14:00 ~ 【夜の部】18:00 ~ ※ 以夜の部はなし。 場所 はびきの庵円想 対象 高校生以上の女性 定員各8人(全5区分) | 2,000円(5 回)

#### 丹治はやプラザ教室

【問】☎ 072-937-2355

歌声くらぶ 当日受付 13:30~

#### 女性のための瞑想・癒しヨガ教室 (3期) 受付中

とき 10月1日・8日・15日、11月 5日・12日・19日、12月3日・10 日・17日以13:30~ ¥ 4,620円

#### リフレッシュヨガ教室 (3期)受付中

日本 10月9日・16日・23日、11月6日・13日・20日、12月4日・11日・18日飲 10:00~ ¥ 4,620円

#### 太極拳教室 (3期) 受付中

20日、12月11日・25日於13:30 ~ ¥3,080円

#### 民踊教室 (3期) 河内音頭ほか受付中

とき 10月4日・18日、11月1日・ 15日、12月6日・20日倫13:30 ~ ¥3,080円

#### 自宅で簡単にできる健康づくりの 運動 (新規) 受付中

**2** 10月7日・21日・28日、11月11日・18日・25日、12月2日・

9日•16日月10:00~ ¥ 4.620円

#### 初めてのフラダンス体験教室(新規)受付中

とき 10月4日・11日・18日金10:00~ ¥ 1,540円

#### 市民会館教室

【問】 ☎ 072-958-2311

h-shiminkaikan@minorinosato.com 〇申込は直接、市民会館の窓口まで。

#### 太極拳教室(3期)

2 10月5日 • 19日、11月2日 • 16日、12月7日 • 21日出 13:00 ~15:00 定員 15人 ¥ 3,000円 (6回) ●2 9月21日出 10:00 ~

#### 歌声くらぶ 当日受付 9:30~

2 ● 9月10日、10月8日W 10:00~11:30 ¥各510円

#### ピラティス (3期)

#### 料理教室(3期)

2き 10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日 10:00~12:00 対象 女性 定員 24人 ¥ 7,700円 (5回、材料費込) 申込 9月20日 10:00~

#### パソコン教室 (Windows10)

とき 10月7日・21日・28日例 13:30~15:30 定員 10人 ¥ 1,300円(3回、テキスト代込) 持物 Windows10のパソコン、筆記 用具 ■込 9月9日例10:00~

#### 万葉集講座 (後期)講師:南山かおり

とき 10月2日・16日・30日、11月13日・27日、12月11日、1月8日以10:30~12:00(最終日は10:00~)定員30人¥10,500円(7回)車込9月4日以10:00~

#### 日本書記講座 (後期) 講師: 南山かおり

26 10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日・18日、1月22日州10:30~12:00(最終日は10:00~) 定員 30人 ¥ 10,500円(7回) 申込9月4日州10:00~

-はびきの 2019.9.1 -市役所 2072-958-1111

#### 介護予防できらきらシニア 熟年簡単クッキング教室

料理のレパートリーを増やしたい 方向け。

とき 10月24日休10:00~12:30

場所 保健センター 3階 栄養指導室

対象 市内在住で65歳以上の市民 の方、料理をしたことがある方

¥ 500円(材料費込) 持物 エプロ ン、三角巾、タオル、筆記用具

定員 15 人程度(多数の場合は抽選。)

■図 地域包括支援課の窓口、また は電話申込。9月19日休まで。

☎ 072-947-3822 (直通)

#### ー催しー

#### 南河内「大阪産めぐり」スタンプ ラリー2019

大阪産を扱う農産物直売所や菓子 店、観光農園などをめぐるスタンプ ラリーです。参加店・施設(4カ所) のスタンプを集め、応募者の中から 抽選で、農産物や地場産原料使用 のお菓子、施設利用券などをプレゼ ント。応募用紙は参加店・施設等で 入手できます。

とき 9月13日金~12月1日日 間 大阪府南河内農と緑の総合事務 所 地域政策室 ☎ 0721-25-1131 内線 210 ※詳しくはウェブサイト をご覧ください。

#### 秋の福祉ビックバザー 物品提供をお願いします

作業所で働く障害者の方たちが、 より良い生活づくりのためにバザー を開催します。お電話いただければ、 取りに伺います。(大型の物や電化 製品、本はお引き取りできません。 食器は未使用のものに限ります。)

≪バザー開催日≫ 11 月 30 日出 LIC はびきの 1 階アトリウム

締切 物品提供 11月 15日 金まで

問 ふたかみ福祉会後援会 ☎ 072-959-3221 段 072-957-1604 (月)~ **金** 9:00 ~ 17:00)

#### 高齢者敬老入浴

とき 9月14日出、10月15日以

対象 65歳以上の市民(入浴時に対 象年齢以上か確認) ¥ 100円

場所 古市温泉 ☎ 072-956-0338

圆 福祉総務課 ☎ 072-958-1111 内線 1121

#### 子ども市内銭湯無料入浴デー 【親子ふれ愛(ふろ愛)事業】

とき 9月7日・14日・21日・28日 田 対象 保護者または近所のおじさ ん、おばさんと同伴の子ども(小学 生以下)。※大人1人につき子ども1 人が無料。 場所 古市温泉 ☎ 072-956-0338、ひかり湯 間 社会教育課 ☎ 072-958-1111 内線 4450 · 4451

#### 第 25 回 大阪菊花会菊花大会

秋を彩る菊の花。多種多様の約 100 花壇の菊花が集まります。

≪出品の種類≫大菊花壇、だるま花 壇、盆栽花壇、福助花壇、特作花壇、 競技花花壇

とき 10月21日月~11月15日金

場所 陵南の森総合センター

間 大阪菊花会(芝田) 艜 090-3275-6360 /みどり推進室 2072-958-1111 内線 2430



#### 第62回市民文化祭 出演者・参加者募集

| 部門 | 代表者   | 電話           |
|----|-------|--------------|
| 囲碁 | 黒川寿満男 | 072-956-5812 |
| 絵画 | 吉岡健一  | 072-939-5324 |
| 華道 | 徳島久美子 | 072-939-4369 |
| 工芸 | 小谷かよ子 | 072-956-1413 |
| 茶道 | 楠法子   | 072-956-2297 |
| 三曲 | 野口實   | 072-956-4447 |
| 詩吟 | 土田章   | 072-953-2219 |
| 写真 | 高橋保夫  | 072-957-1578 |
| 手芸 | 田仲美知子 | 072-953-6679 |
| 将棋 | 若林信一  | 072-958-1322 |
| 書道 | 森本安子  | 072-956-5318 |
| 日舞 | 辻内鈴江  | 072-953-2783 |
| 俳画 | 北康子   | 072-938-5128 |
| 俳句 | 三好広一郎 | 072-956-9390 |
| 邦楽 | 飛田美和子 | 072-958-4838 |
| 民謡 | 田中静子  | 072-958-0741 |
| 民舞 | 渡辺裕子  | 072-939-6054 |

対象市内在住・在勤・在学の方

申込 9月7日出まで。定員になりし だい締切り。(音楽部門の受付は終 了しました。)

間 詳細は各部門の代表者までご連 絡ください。

#### はびきの軽トラ市 in 恵我ノ荘駅前広場

地元特産品が多数出店! ステージ イベントに「たくろう」「エンペラー」 (よしもとクリエイティブエイジェン シー) が登場!

※都合により出演者が変更になる場合があります。





【とき】9月22日(1)9:30~13:30 ※詳細は市ウェブサイト[はびきの軽トラ市]を検索。

#### 【問】観光課

لو

☎ 072-958-1111 内線 2760

OSAKA 女性活躍推進

### ドーン de キラリフェスティバル 2019

女性の活躍を応援するイベントで す。詳細はウェブサイト [ドーンキラ リフェス] で検索ください。

とき 9月20日金・21日出

場所 ドーンセンター 1 階(大阪市中 央区大手前 1-3-49) ¥無料

間 府民お問合せセンター

☎ 06-6910-8001 (平日 9:00 ~ 18:00) FAX 06-6910-8005

#### 自分らしい生き方を考えるトークイベント ~自分でつくるキラリな未来~

【とき】9月21日出13:30~14:30(受 付13:00) 【定員】150人(抽選・学生 優先 100 人) 【出演者】シャンプーハッ トこいで、女と男、福本愛菜

【¥】無料 【申込】要予約

#### アニマルハーモニー大阪のつどい 2019

活動報告・動物病院の先生の話・ 譲渡動物たちのその後・譲渡対象 動物たちの紹介・お散歩体験・犬と のふれあい(写真撮影)・クロスワー ドクイズ など

き 9月22日(日) 13:00~16:00 (受付12:40) 定員 お散歩体験(小 学生以下20人保護者は1人まで)※ 12:40 から受付で整理券を配布。

間 大阪府動物愛護管理センター

**2** 072-958-8212

#### 里親シンポジウム これからの里親を知る

里親と、支援機関がこれからの里 親のあり方や可能性を皆さんと考え ます。里親や子育て、親子支援に興 味のある方は参加ください。

とき 9月21日出10:00 ~ 12:00 場所 LIC はびきの2階パソコン教室 ¥無料 単込 不要 間 児童養護施 設高鷲学園 with 里親 ☎ 072-959-2202 メール withsatooya@takawashi gakuen.com

#### むかいの南食ミートミートフェア (11月17日(日)) 出演者募集

ふれあいステージに出演できるグ ループ (踊り、歌、演奏など)を募集。

場所 青少年運動広場(雨天決行)

■図・間 10月4日 会までにお申し込みください。(多数の場合は選考あり) むかいの南食ミートミートフェア実行委員会 ☎ 072-954-8201 M 072-955-7042

#### 「古市古墳群を歩こう!」

第2弾 雄略天皇陵古墳~津堂城山古墳~応神天皇陵古墳

とき 10月13日(日) 10:00 集合 (小雨 決行) 場所 高鷲駅北側広場

#### 《コース・約7km》

高鷲駅~雄略天皇陵古墳~(長尾街道) ~津堂城山古墳~葛井寺・辛国神社~ 鉢塚古墳~仲哀天皇陵古墳~アイセル シュラホール(昼食)~応神天皇陵古墳・ 営田丸山古墳~(羽曳野市役所)~営田 白鳥埴輪製作遺跡公園~古市駅(解散 予定 15:30)

#### SC はびきの若手部会主催 歴史探訪&ウォーキング

とき 10月9日秋10:00~ (9:30 受付) 場所 古市駅東広場 (駐車場・ 駐輪場はありません)

#### 《コース・約3時間》

古市駅~誉田八幡宮~応神天皇陵古墳 ~古室山古墳~羽曳野市役所(解散)

対象 SC はびきの会員および市内在住の60歳以上の方 定員 100人(先着順) ¥ 無料 時物 飲み物、敷物など 申込・間9月10日似までに[SC会員]校区理事へ申込。[一般] 事務局へ申込。羽曳野市老人クラブ連合会事務局(福祉総務課内) ☎ 072-958-1111 内線1124

#### 秋季大祭行事 誉田八幡宮

- 9月14日出宵宮
- 15 日(日) 例祭執行 10:00 ~ 神楽奉納 19:00 まで 拝復席 15:00 まで 渡御 20:00 から(応神天皇陵内へ) ※ 14 日(山・15 日(日)地車曳行(夜店出店)
- 問 營田八幡宮 ☎ 072-956-0635

#### 羽曳野市民ウインドオーケストラ ティータイムコンサート

≪プログラム≫ アパラチアン序曲・ デュークエリントンメドレー・ブリ ュッセルレクイエム その他多数

場所 LIC はびきの ホールM

#### 親子であそぼう ボーイスカウト体験

アウトドア、ボランティア活動を 通じて、子どもの協調性などを育む ことを目的としています。

[小学1年~2年生男女]9月 15日旧9:00~15:00 [小学3年~5年生男女]9月29 日(日) 9:00 ~ 15:00

場所 古市駅東広場(集合・解散)

¥ 無料 週 ボーイスカウト羽曳野 第4団 (甲斐) ☎ 072-957-1476

#### - スポーツ -

#### 羽曳野市障害者スポーツ教室 フライングディスク (見学可)

とき 4月~令和2年3月までの毎月第2・3・4月(祝日、年末年始除く)18:00~19:00 場所 古市小学校体育館(3月は、コロセアムサブアリーナ) 対象 市内在住の障害者 間 NPO 法人キラリ(木村・脇坂)

爀090-3709-3124

#### 羽曳野市作業所連絡会主催 フレスポ 2019 運動会ボランティア募集

羽曳野市内の障害を持つ皆さんが 大集合する運動会のボランティアを 募集します。≪内容:各種競技の補 助、準備、片づけなど≫

とき 10月12日出8:00~16:00 場所はびきのコロセアムメインアリーナ 他昼食支給、ボランティア保険加入。学生は、必要であれば、ボランティア証明の発行可。 間 社会福祉法人たけるの里 ボランティア担当(岩本) ☎ 072-959-2062

#### 健康まつり協賛 SC はびきのグラウンド・ゴルフ大会

とき 10月11日織9:00受付9:30開会式(予備日18日織) 場所健康 ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場 対象 SC はびきの会員および、市内在住の60歳以上の方 定員300人(先着順) ¥ 400円(1人) 申辺 [SC会員] 校区理事で申込。[一般]9月18日份13:00~14:00に市役所A棟中・東会議室へ申込。チーム名、住所、氏名、生年月日、電話番号、参加費が必要。 圏 羽曳野市老人クラブ連合会事務局(福祉総務課内)

☎ 072-958-1111 内線 1124

広告

#### 陵南の森グラウンドゴルフ愛好会 無料体験会

2 表 毎週以 9:00 ~ 11:00、毎週倒 13:00 ~ 15:00 場所 陵南の森運動広場 対象 市内在住の 60 歳以上の方(初心者の方も参加ください) ¥ 1,200 円 (6 カ月・入会金無料)

申込・間衣川 ☎ 072-953-2689

#### 秋季 羽曳野市グラウンド・ゴルフ 協会設立 5 周年記念大会

2 11月12日 (今億日 11月19日 (日) 11月19

■3 · 圖 9月30日 月までに郵送で申込。同協会事務局(北辻) ☎ 072-956-1082 個 1チーム5人以上で協会へ加入できます。

### 羽曳野市体育協会主催 スポーツの集い かけっこ教室

NOBY T&F CLUB 荒川大輔コーチ、山本慎吾コーチが指導してくれます。
2 10月26日出①9:15~10:15(9:00受付)②10:30~11:30(10:00受付)圆所はびきのコロセアムメインアリーナ 対象①小学校低学年②小学校高学年~中学生以上定員①②各60人(先着順) 持物運動できる服、上靴(走れる靴)半無料 申込・間9月10日似~10月15日似スポーツ振興課(☎072-958-1111内線4411)・はびきのコロセアム(☎072-956-3123)に電話申込。※出回はコロセアムのみ

### 羽曳野市体育協会テニス連盟主催 秋期 シニアテニス無料体験講習会

とき 10月 毎週秋 13:00 ~ 15:00 場所 羽曳が丘西北公園テニスコート 対象 シニアの方(女性は年齢不問)で 初心者の方 特物 テニスシューズ・ウ ェア・ラケット(貸出あり) ¥無料 ■込・ 69 9月 27日 (会) 9:00 ~ 11:00 増田 # 090-2706-9865

#### 羽曳野市体育協会テニス連盟主催 **女性テニス教室**

とき 9月13日 (毎週 金全 10回) 9:30~11:00 場所 羽曳が丘西北 公園テニスコート 対象 一般女性 (初心・初級者) 定員 20人 ¥ 9,000円 申込・間 9月6日 は 10:00~同テニスコートで受付 (会 費持参) 田中 ☎ 072-956-2331

#### 羽曳野市体育協会バドミントン連盟主催 秋期 バドミントン教室

全書 9月30日月~12月9日(月全9回)9:00~12:00 場所 市民体育館(西浦) 対象 一般女性(初心・初級者) ¥ 5,500円(保険料含む) 申込・間 9月26日休9:30~10:00体育館ロビー ※参加費と印鑑を持参ください。 藤本 爀090-4298-6760

#### 羽曳野市体育協会体操連盟主催 1 日無料体験講習会

ヘルシー健康体操、ストレッチ体操。 2 き 9月24日(以10:00~11:00 場所 市民体育館(西浦)会議室1 対象 一般男女 定員 20人 持物 運動のできる服、バスタオル、 上靴 申込・間 矢戸 艜090-5368-3785

#### はびきのコロセアム教室参加者募集

【申込・問】はびきのコロセアム ☎ 072-937-3123 ※電話申込不可、代理可、申込時に参加費持参。 ※申込開始時刻の時点で定員を超えた場合は抽選。

#### 大阪エヴェッサ チアダンススクール 受付中

キッズクラスを新設しました。

 ッパ<sup>\*</sup>]4歳~年長[ジュニア①]小学1年 ~3年生[ジュニア②]小学4年~中 学生(市外可) 定員各クラス20人 野物 運動できる服装・上靴・飲み物・ 着替え ¥6,480円(4回)

#### しえいぷ UP Lesson

エアロビクスダンスで健康に美し く。(各曜日全 10 回)

【例クラス】10月7日~12月16日

【似クラス】10月1日~12月3日

【炒クラス】10月2日~12月4日

【休/クラス】10月3日~12月5日

場所 サブアリーナ (変更あり)

対象 女性の方 定員 各75人

特物 運動できる服・上靴 ¥ 4,000 円 車込 9月10日以 9:00~

#### ミニバスケットボール教室

年間育成のため、現教室生を優先 して募集します。募集人数の確認は、 申込日の前日にお願いします。

とき 10月1日~12月10日18:30 ~20:00(以全10回) 場所 サブ アリーナ 対象 市内在住の小学5・ 6年生 定員 男女各20人

¥ 2,000円 車込 9月10日以 18:00~18:15多数の場合は18:30 から抽選。

#### フラダンス教室

とき 10月7日~12月16日10:00 ~11:00(旧全8回) 場所 フリールーム 対象 女性の方 定員 30人 ¥ 4,180円(保険料含) 申込9月9日(9:30~

#### リフレッシュ体操

エアロビクスで生活習慣病予防。 とき 10月2日~12月4日13:45~ 14:45(例全10回) 場所 サブアリーナ(変更あり) 対象 女性の方

定員60人 ¥ 4,000円

♥込9月4日炒9:00~



#### マタニティビクス教室

とき 10月7日~12月16日 11:15 ~12:00 (月全10回) 場所 サブア リーナ (変更あり) 対象 10月7日現 在で妊娠14週以降で妊娠経過に異常がない事を証明する主治医の診断 書またはその旨の書類 (写し可) の提 出が可能な妊婦の方 定員 30人 詩物 運動できる服装・上靴 ¥3,000円 ■29月23日月 13:00~14:00コロセアム1階会 議室にて事前説明会 (無料)を開催。 筆記用具持参。欠席の方は必ずご連 絡ください。

#### バトントワリング教室

基本のトワールから高度な技に挑戦。 とき 10月1日~12月10日18:00 ~19:30(以全10回) 場所 メインアリーナ 対象 市内在住の小・中 学生 定員 40人 ¥ 4,000円(バトン代別 4,536円)

申込9月10日(以17:30~

#### 正しい歩き方教室

講師は高村病院理学療法士です。 2 10月16日秋14:00~15:30 場所 メインアリーナ ランニングロード 対象 市内外の方 定員 30人 持物 運動できる服・上靴 ¥ 510円 車込 9月18日秋9:00~

#### 簡単エアロビクス教室

とき 10月4日~12月6日 14:00 ~15:00(倫全10回) 場所 フリールーム1 対象 市内在住・在勤の方 定員 30人 ¥ 4,000円 型 9月13日金13:00~

#### 気功教室

とき 10月2日~12月4日13:45 ~14:45()(水全10回) 場所 フリールーム3 対象 市内在住・在勤の方 定員 30人 特物 運動できる服 ¥4,000円 申込9月11日(水)13:00~

#### フットサル教室

とき 11月2日~3月21日[1部] 8:30~10:00[2部]10:15~11:45 (出全10回) ※詳しい日程は受付時にお知らせします。 場所 メインアリーナ 対象 市内在学の小学生定員 [1部]女子10人、男子1年~3年20人[2部]男子4年~6年各10人 ¥3,000円 型3月7日出9:00~

#### ダンベル体操教室

とき 10月1日~12月3日13:45 ~14:45(火全10回) 場所サブア リーナ(変更あり) 対象 女性の方 定員 60人 ¥ 4,000円

申込 9月10日以9:00~

#### 市民体育館(西浦)教室参加者募集

【申込・問】市民体育館(西浦) ☎ 072-958-2340 ※電話申込不可、代理可、申込時に参加費持参。 ※申込開始時刻の時点で定員を超えた場合は抽選。

#### 第3回 朝YOGA教室

全 10月5日~12月7日(毎週出 全10回) 10:00~11:30 対象 18 歳以上の男女(市外可) 定員 20人 ¥ 5,240円(スポーツ保険料含む) 申込 9月28日月10:00~※10:00 の時点で定員を超えた場合は抽選。

#### 第3回 整 到 ガ教室

全 10月7日~12月16日(毎週月全10回) 18:30~20:00 対象 18歳以上の男女(市外可) 定員 20人¥ 5,240円(スポーツ保険料含む) 申込 9月30日月10:00~※10:00の時点で定員を超えた場合は抽選。

#### 第3回 カラダほぐし教室

とき 10月3日~12月5日(毎週休全10回) 10:00~11:00 対象 18歳以上の男女(市外可) 定員 12人 ¥ 5,100円(スポーツ保険料含む) 申込 9月12日休 10:00~※10:00の時点で定員を超えた場合は抽選。

#### 親子スポーツ教室(後期)受付中

跳び箱・マット・平均台・ボール・フラフープなどを使った教室です。

とき 9月4日~11月13日(毎週) 全10回)【A】9:30~10:10

(C)  $10:15 \sim 11:15$ 

対象【A】2016年4月2日~2017年4月1日生まれで2019年4月1日現在で、2歳以上の子どもと保護者 【C】2015年4月2日~2016年4月1日生まれで2019年4月1日現在で、3歳以上の子どもと保護者 定員【A】20組40人【C】25組

定員【A】20組40人【C】25組50人 ¥【A】4,110円【C】5,140円(スポーツ保険料含む)

他妊娠中の方は参加不可。

#### フリーマーケット出店者募集

家庭で不要となった家具や衣類、地 元野菜の販売が対象。(飲食販売不可)

とき 10月20日(9:30~13:00

対象 地域住民

■凶 市民体育館(西浦)受付中 ※出店場所の選ぶ順番は、受付順 [定数] 15 ブース [1 プ-ス] 1,540円

#### 駒ヶ谷テニスコート

☎ 072-957-5963 (申込: 駒ヶ谷テニスコート)

#### 第2回 親子テニスイベント

親子で楽しめる簡単なドリルやラリーを行います。

とき 9月7日出 9:00~10:00

場所 駒ヶ谷テニスコート

対象小学生の親子

¥ 1 組 500 円 (参加賞・保険料含) ※当日現金での支払い

●込・問事前申込(電話のみ)※詳細はウェブサイトを検索。

| 法律相談<br>13<br>10             | 日時日・10日・17日・24日0月1日以13:00~17:003日金・19日休0月3日休13:00~17:001日秋13:00~15:00   | 会場 市役所 1階市民相談室 陸南の森総合センター                        | 予約・その他  随時予約を受け付けています。 ☎ 072-957-4000 1 日あたり定員 8 人。相談時間 30 分。 -※対象者は、市内在住・在勤・在学の方に限ります。 ※相談回数は 1 人、1 年度 1 回でお願いします。  |
|------------------------------|---|--|--|
| 法律相談<br>13<br>10             | 0月1日炒13:00~17:00<br>3日飴・19日休<br>0月3日休13:00~17:00  |  | 1日あたり定員8人。相談時間30分。<br>-※対象者は、市内在住・在勤・在学の方に限ります。  |
| 13                           | 0月3日(株) 13:00~17:00   | 陵南の森総合センター                                       |  |
| 行政相談 11                      | 1日例 13:00~15:00   |  | ※陵南の森総合センターは、素足厳禁です。靴下を着用してください。   |
|                              |   | 陵南の森総合センター                                       | 国の仕事に関する要望・苦情・意見や相談について。<br>予約不要。直接お越しください。<br>※陵南の森総合センターは、素足厳禁です。靴下を着用してください。  |
| 人権相談 20                      | 0 日金 14:00~ 16:00   | 陵南の森総合センター 2 階 視聴覚室                              | 予約不要。直接お越しください。  |
| <b>₩</b>                     | 日州・13 日倫・25 日州<br>0 月 2 日州 13:30~ 16:30   | 市役所 1 階 市民相談室(電話•面接)                             | 人間関係、暴力、からだのことなど、女性が抱える悩みを専門の相談員がお受けします。要予約。 ☎ 072-958-1111 内線 1055  |
| 泊賀午沽和談                       | 週月  水  〜  | 市役所 2 階 消費生活相談室                                  | <b>☎</b> 072-947-3715  |
| =                            | 毎日 [出旧) <明年末年始は除く]<br>100~17:30   | 支援センターはる   | 身体・知的障害者の方のご相談、障害者の就業に関するご相談。<br>☎ 072-931-1607 「AX 072-931-2030   |
| _                            | 毎日 [出旧) <明年末年始は除く]<br>:45~17:00   | 地域支援センターばんび一の                                    | 18 歳未満の障害児の方のご相談。<br>☎ 072-950-1530 FM 072-950-1531  |
| 毋                            | 毎日 [出旧) (税) 年末年始は除く]<br>17:30 ~ 17:30   | 支援センターフレンドハウス                                    | 精神障害者の方のご相談。<br>☎ 072-953-0519 FM 072-953-0567   |
| _                            | 毎日 [出旧) 網年末年始は除く]<br>:00 ~ 16:00  | 相談支援センターホープ                                      | 精神障害者の方のご相談。<br>☎ 072-957-2175 FM 072-957-2176   |
|                              | 9 日休 13:00~17:00  | 市役所別館 1 階 相談室                                    | 障害福祉課に予約。<br>全 072-958-1111 内線 1150 KW 072-957-1238  |
|                              | 日 [出)(別は除く] 9:00~17:00  | 保健センター   | <b>☎</b> 072-956-1000  |
|                              | 日 [出)(別)(は除く] 10:00~16:00   | 教育研究所 (LIC はびきの内)                                | <b>☎</b> 072-958-7867  |
|                              | 日 [出)(別は除く] 9:00~17:00  | 市役所1階こども課  | こども課(家庭児童相談担当)に予約。☎072-947-3837 (直通)   |
| ひとり親家庭相談毎                    | <b>週火・金曜日 9:15 ~ 17:00</b>  | 市役所1階こども課  | こども課(児童支援担当)に予約。☎072-947-3836(直通)  |
| 保育士による育児相談 毎                 | 毎日 [出泊)網は除く] 9:00~17:00   | 子育て支援センターふるいち<br>子育て支援センターむかいの                   | 予約不要、直接お越しください。電話でも相談可。 [ふるいち] ☎ 072-958-3308 [むかいの] 辯 090-8880-0058   |
|                              | 毎日 [出紀報は除く] 9:00~17:00  | 人権文化センター   | 人権・進路・就労・生活に係る相談。予約不要、電話または直接お越しください。 地域人権協議会 ☎ 072-937-0860   |
|                              | § 1 金曜日 13:00 ~ 17:00<br>§ 3 金曜日 13:00 ~ 17:00  | 市役所別館 1 階 相談室 市民会館 3 階 第 6 会議室                   | - 南河内若者サポートステーション ☎ 0721-26-9441   |
| 東                            | 部地域 12 日休 14:00 ~ 16:00   | 市役所別館 2 階  | 予約不要、直接お越しください。  |
| 心配ごと相談                       | THE I TO SEE THE TANK THE TO SEE | ボランティアセンター                                       | 民生委員が、あらゆるご相談に応じます。<br>- ************************************  |
|                              | 部地域 26 日休 14:00 ~ 16:00   | 社会福祉協議会西部事務所                                     | 社会福祉協議会 <b>☎</b> 072-958-2315  |
| ボランティア相談毎                    | F日 [出回網は除く] 9:00~17:00  | 市役所別館 1 階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)                      | 予約不要、直接お越しください。電話でも相談可能。 <b>2</b> 072-958-2315 <b>3</b> 072-958-2315   |
| 総合福祉相談 毎                     | 5日 [出间網は除く] 9:00~17:00  | 市役所別館 1 階 ⑦番窓口 (社会福祉協議会事務所)                      | 予約不要、直接お越しください。電話でも相談可能。 <b>2</b> 072-958-2315 <b>2</b> 47.7年、東接 14世   |
| 介護相談 毎                       | F日 [出回網は除く] 9:00~17:00  | 市役所別館 1 階 ⑦番窓口(社会福祉協議会事務所)                       | 予約不要、直接お越しください。電話でも相談可能。 <b>2</b> 072-958-2315         サンプログラウェーボーン (FIRST) (F |
| 生活自立相談 毎                     | 5日 [出旧劔は除く] 9:00~17:00  | 市役所別館 1 階 ⑦番窓口(社会福祉協議会事務所)                       | 生活困窮のさまざまな原因に支援員が相談に応じて支援計画を<br>策定し、その方にあった自立に向けて支援を行います。<br>予約不要、直接お越しください。電話でも相談可能。<br>☎ 072-958-2315  |
| 学習相談 毎                       | 毎日 [劔は除く] 9:00 ~ 17:00  | LIC はびきの 1 階 市民大学                                | ☎ 072-950-5503・W 072-950-5650<br>市民大学ウェブサイトでも受付。   |
| 農業相談 17                      | 7 日火 13:00~ 16:00   | 市役所 2 階 農業委員会事務局                                 | 前日までに予約。先着 3 人。<br>☎ 072-958-1111 農業委員会事務局まで   |
|                              | 日 [出旧)祝は除く] 9:00~17:00  | ンター内および 産業振興課内)                                  | 電話または直接お越しください。 <b>2</b> 072-937-0860<br>(就職斡旋は行っておりません。)  |
| 青少年相談コーナー<br>(16 ~おおむね 25 歳) | 日 [出旧)祝は除く] 9:00~17:45  | を専門の担当者がお受けします。☎(                                |  |
| 青少年本人専用相談毎                   | 毎日 [出)回網は除く] 16:00~22:00  | 青少年本人からの相談を専門の担当者<br>☎ 06-6946-0003 メール:ssl@yso. |  |



#### - 市民のページ -

### 羽曳野少年少女合唱団団員募集と見学会

幼稚園児から高校生までの歌が 好きな方を募集。(練習曲目:パプリカ・花祭り・大阪風お好み焼きなど)

とき 9月21日出14:30~16:00

場所 市民会館 3 階

**間** 羽曳野少年少女合唱団育成会 (吉井) ഗの0-8651-9884



#### はびきのおもちゃ病院

とき 9月8日(日) 9:00~12:00

場所 市役所別館 2 階 ¥ 部品交換が必要な場合は実費負担。

間 羽曳野市社会福祉協議会

☎ 072-958-2315 (平日)

#### 小児鍼・擦過鍼体験会

とき 9月17日(以13:30~15:00

場所 保健センター2階予防接種ホール

申込 当日会場にて

間 はびきの鍼灸マッサージ師協会 (左川) ☎・FM 072-958-5764

#### 大人の講座9月(体験あり)

※材料費別、要会員 ①**自力整体**3・17日以 15:00~16:30

①目刀登体 3・17 日以 15:00 ~ 16:30 ②書道教室 3・10・17・24 日以 16:00 ~ 17:00 ③手編み 9 日月 14:00 ~ 16:00 ④はがき絵 19 日休 14:00 ~ 16:00 ⑤ミュージックステーション

6・20日金12:30~13:00

¥ ① 2,000 円 ②④ 1,000 円 / 回 ③⑤無料 場所・申込・問 FAX 申込可。 NPO 法人南河内こどもステーション

☎ • FAX 072-957-1114

#### パソコンサークルステップ

#### 「食改さん」と中華まんじゅうを つくりませんか

とき 9月 20日金 10:00~12:30

場所 保健センター3階 栄養指導室

対象 40 歳以上 ¥ 300円

持物 エプロン、筆記用具

■込・間 9月14日出まで。食生活改善推進員(小松)☎072-952-1136

#### みんなの食育講座

災害時の調理 「ポリ袋クッキング」 とき 9月7日出 10:00~12:00、 13:30~15:30 ¥ 1,000円(材料費、レシピ) 博物 エプロン、筆記用 具 場所・申込・間 はみんぐ南河内 (野々上 4-6-16-103) ☎ 072-976-5255 FM 072-976-5256

#### 行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見制度、離婚、 法人設立および建設業等の営業許可 など申請手続について大阪府行政書 士会が相談に応じます(1人当たり 30分)。**※事前予約。** 

き9月19日休13:30~15:30

場所 LIC はびきの パソコン教室

**申込** 大阪府行政書士会南大阪支部 (井爪) ☎ 072-952-2424

#### パソコン「デジカメ写真の整理と 編集、活用講座」

① 10月3日州写真の取り込みと整理 ② 10月10日州写真の修整、加工 ③ 10月17日州写真で作品づくり 各日13:30~16:30

場所 市民会館 4 階研修室 対象 20 歳以上で初心者の方 定員 14 人(多数の場合抽選) ¥ 1,350 円(3 回、テキスト、CD 代込) 他 Windows7 使用 単込 普通はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(必須)を明記。9月10日(火必着。〒583-8585 羽曳野市誉田 4-1-1 羽曳野市社会福祉協議会気付、羽曳野 IT サポート会宛※当会ウェブサイトからの申込可。

問羽曳野ITサポート会(本田)

#### マンツーマン・パソコンセミナー

基礎から応用 ①ワード ②エクセル ②き 何〜〜 30 ~ 11:30、12:30 ~ 14:30、15:00 ~ 17:00 ※ 時間 帯応相談。出旧 ( 場所 ) 陵南 の森生きがい情報センター内

¥ 各講座 10,000円(5回分)※分納可(1回 2,000円)テキスト代込。

#### 令和元年 古市・軽里だんじり祭り (一部交通規制のお知らせ)

【古市6町 白鳥神社宮入】・【軽里 軽羽迦神社宮入】

[宵宮] 10月12日出 [本宮] 10月13日(日)

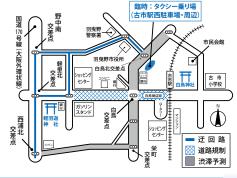
■ 試験曳き 10月6日(日)

■ **宵宮パレード開催 10 月 12 日**出 古市駅近鉄バスロータリーに古市・軽里 7 町のだんじりが集結!

記念品を無料配布(18:00頃)

当日は一部交通規制が行われます。周 辺住民・周辺企業・ドライバーの皆様に は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解 とご協力お願いいたします。

※臨時の近鉄バス・タクシー乗り場(右図) を古市駅西駐車場・周辺に設けられます。



| 神]   神]   神]   神] |
|-------------------|
|-------------------|

俳句・川柳などジャンルは問いません。初めての方やしばらく掲載していない方を優先しています。投稿の作品・氏名には、必ずふりがなを添えてください。 (あて先) 〒 583-8585 羽曳野市役所 秘書課広報担当

施設利用/お問合せ 072-950-5500 チケット予約専用

072-950-5504

インターネット http://www.lic-habikino.jp

LIC はびきの ウインドフェスティバル2019

主催/羽曳野市 協力/大阪芸術大学

9月7日(土)14時30分(14時00分開場)~17時00分終演予定

予定曲目 ♪フラッシング・ウインズ(J.v.d.ロースト) ♪交響的断章(V.ネリベル) ♪アルヴァマー序曲(J.バーンズ)

♪ Indigo Cloud (真島 俊夫)

出 演 大阪芸術大学演奏学科生 ♪情熱大陸(葉加瀬太郎) ♪陽はまた昇る(P.スパーク)

内 容 木管・金管・打楽器によるアンサンブル・ウインドオーケストラ演奏

入場料 無料

# LIC de 2012

9月8日(日)8時30分~15時30分

会場 1F アトリウム

会 場 ホールM

指揮 牧村邦彦

ブース数 40ブース(2m×3m)

LICのフリマで 掘出し物を 見つけ ませんか!?

主催/ 💖 株式会社みのりの里

主催/羽曳野市

#### 天体観望会「中秋の名月」 9月13日(金)19時00分~21時00分

会 場 学習棟屋上

参加費 無料

電話、FAX又はホームページよりお申込みください 中学生以下は保護者同伴。定員(120人)に達し次第申込締切。

主催/羽曳野市 チケット発売。

~オルガン、みて、きいて、ふれて、わたしの市のたからもの~

### イツの風、フランスの風

9月28日(土)14時00分(13時30分開場)~15時00分終演予定

会場 ホールM 出演 桑山 彩子 入場料 一般前売自由席1,000円(当日200円増・未就学児入場不可)

予定曲目 ♪前奏曲とフーガ ト長調 BWV541(J.S.バッハ)

♪オルガシソナタ 第4番 変ロ長調 作品65-4(F.メンデルスゾーン)

♪コラール 第3番(C.フランク)

♪連祷(J.アラン) 他

※コンサート終了後、オルガンを間近で見学していただけます。



#### 主催/羽曳野市 チケット発売中

### 第163回りっくぶら寄席」~落語兄弟仁義工(笑))~

9月29日(日) 14時00分(13時30分開場)~16時00分終演予定

会 場 3F音楽実習室

入場料 一般前売指定席500円

出演 林家 笑丸•林家 染太

(当日200円増・未就学児入場不可)

残席わずか! 前売完売の場合 当日券は ございません。





主催/ 嫌 株式会社みのりの里

主催/ 🦞 株式会社みのりの里

### 780 チタイムバイのオルガンコンサ

10月24日(木) 12時10分~12時30分(11時50分開場)

会 場 ホールM

入場料 無料(どなたでも)

出 演 藤原 聡子(LICはびきのオルガン講座17期生)

予定曲目 ♪ 目覚めよと呼ぶ声あり BWV645 (J.S.バッハ) ♪『ユダス・マカベウス』の「見よ、勇士は帰りぬ」による

パラフレーズ(G.F.ヘンデル / A.ギルマン) 他

LIC はびきのアカデミー

#### 🗸 🎆 城山病院 出張公開講座

10月24日(木) 10時30分~12時00分(10時10分開場) 『知っておきたい血液のおはなし』

講 師 内科・血液内科 主任部長 宮武 淳一

**12月19**日(木) 14時00分~15時30分(13時40分開場) 『消化器癌について』

師 副院長 消化器センター 副センター長 東野 健

会 場 LICはびきの内施設 受講料 各500円 定

各30人※先着順

申込期間 9月17日(火)~各講義1週間前

その他 詳細はHPまで

### 社会福祉協議会

総合福祉センター(市役所別館)1階⑦番 ☎072-958-2315 FAX072-958-3853 http://www.hasyakyo.net/ Eメール:hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

**愛の献血にご協力を♥ (400ml 限定 )** 複数回献血へのご協力をお願いします。 ◆特に若年層の献血者が激減しています。

- 9月4日例 環境農林水産総合研究所 10:00 ~ 13:00
  - JA大阪南 西浦支店  $14:30 \sim 16:30$
- 10月20日(日) ・健康まつり(はびきのコロセアム) [受付時間] 10:00~15:00 [共催] 羽曳野ライオンズクラブ

☆献血カードをお持ちの方は、『献血方法別の次回献血可能日』をご確認ください。 ※本人確認のため、受付時に身分証明書(免許証・保険証等)の提示をお願いする場合 があります。

#### 保育士・看護師(ベビーハウスのみ・准看護士可)募集

詳細は、お問い合わせください。 📽 あおぞら保育園 (古市 2-2-27) 🕿 072-950-1105 ☞ベビーハウス社協(高鷲 9-2-17) ☎ 072-930-0240

#### 「べびっこひろば」

[日時] 9月4日(水)10:00~11:00

[場所] ベビーハウス社協園庭(雨天の場合:なかよしひろば)

[対象] 地域の就学前の親子 ☆予約不要 どなたでも気軽にご参加ください。 [内容] 園庭で色水・泡遊びなどをします。汚れても良い服装で来てくださいね。

(各自で着替え・タオル・ビニール袋・お茶など必要な物をご用意ください。)

[問合せ] ベビーハウス社協 2072-930-0240

#### 善意のご寄付ありがとうございます

| 匿名             | ¥10,000 |
|----------------|---------|
| ビオラの集い         | ¥2,000  |
| 四ツ葉のクローバー 涌元順子 | ¥2,000  |
| 匿名             | ¥2,000  |
| 匿名             | ¥5,000  |
| 新極真会南大阪支部      | ¥30,000 |
| 浅田 照次          | ¥20,000 |
| 浅田 悦弘          | ¥10,000 |
| 羽曳野市環境衛生事業協同組合 | ¥30,000 |
| 星野・美和子         | ストマ・パウチ |
| (令和 元 年 7      | 月 敬称略)  |

#### 平成 30 年北海道胆振東部地震災害義援金

匿名 ¥1.000 そのほか多数のご支援ありがとうございます。

#### 平成 30 年 7 月豪雨災害義援金

匿名 ¥1 000 そのほか多数のご支援ありがとうございます。

#### 公益社団法人 羽曳野市シルバー人材センター

野々上 4-5-12 ☎ 072-936-1500 FAX 072-936-1511 http://habikinosc.ec-net.jp [メール:habislv@silver.ocn.ne.jp

#### ■職員採用試験のお知らせ

次の要領で職員を募集します。詳しくは「職員採用試験募集要項」をご覧ください。

[職種区分]一般事務職

[受験資格]下記の要件のすべてを満たす人

①昭和50年4月2日以降生まれの人

②学校教育法による高等学校、短期大学または大学を卒業しているか、令和2年3月31日までに卒業見込みの人

③普通自動車運転免許証(※AT不可)を有するか、令和2年3月31日までに取得できる人

④パソコン(ワード・エクセルなどの基礎的な操作)ができる人

[採用予定人員]]人程度

[試験日]令和元年9月22日(日) (第1次試験)

[採用予定日]令和2年4月1日(水)

「要項配布および申込受付]【期間】令和元年8月1日休~令和元年9月10日似 ※土曜日、日曜日、祝日を除く9:30~ 17:00 【場所】公益社団法人 羽曳野市シルバー人材センター事務局 住所: 羽曳野市野々上4丁目5番12号

#### ■介護職員初任者研修講座受講者募集(旧ホームヘルパー2級課程に相当)

第 3 回コース:10 月 8 日火 ~ 12 月 4 日水(予備日を除く 24 日間の講習)

【受講料】一般 34,000 円、シルバー会員と学生 25,000 円 ※税込、テキスト代 5,400 円別途

講習開始日において満 16 歳以上の方で、かつ、福祉・介護の就業を希望している方または検討している方 【研修場所】羽曳野市シルバーワークプラザ 野々上4丁目5番12号 【研修日程】

10月8日以、9日似、10日休、15日以、16日似、17日休、23日似、24日休、29日以、30日似、31日休 11月5日似、6日似、7日休、12日似、13日似、14日休、19日似、20日似、21日休、26日似、28日休 12月3日以、4日例 〔予備日:11月27日(水)〕

【申込書類配布場所および申込先】羽曳野市シルバー人材センター 受付時間:平日の9:00~17:00 定員:20人(受講希望者が8人に満たない場合は、開講を中止することがあります。) 【申込締切り】10月1日火 令和元年度、第4回コースは令和2年1月から実施予定です。

羽曳野けいさつ署 こちら

**誉田 4-2-1 ☎ 072-952-1234** 羽曳野警察署

9月21日(土)~30日(月)

検索

≪ 10日間≫

### 「秋の全国交通安全運動」実施!

(1) 子どもと高齢者の安全な通行の確保

- (2) 高齢運転者の交通事故防止
- (3) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- (4) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (5) 飲酒運転の根絶

玉

重

点



【実施期間】

二輪車の 交通事故防止

### 知って国民年金

市役所保険年金課天王寺年金事務所

市役所保険年金課 ☎ 072-958-1111 内線 1720

☎ 06-6772-7531 FAX 06-6772-3338

#### 10 月より年金生活者支援給付金制度がはじまります!

年金に上乗せして支給されるものです (12 月支給) 受け取りには請求書の提出が必要です。 <日本年金機構>

#### 【対象】

●老齢基礎年金を受給している方で、以下の全てを満たす方 図65歳以上

☑世帯全員の市民税が非課税

☑年金収入とその他所得額の合計が約88万円以下

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で以下の全てを満たす方

図前年の所得額が約462万円以下

#### 【請求手続き】

●平成31年4月1日以前から年金を受給されている方 対象となる方には日本年金機構から請求手続きのご案内が 9月中に届きます。

同封のはがきに記入し日本年金機構に郵送してください。

●平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方 年金の請求と併せて年金事務所または市役所④窓口・年金 担当で申請してください。

ただし、該当可否については市役所では判断できません。

#### 【制度など詳細は】

- ☆ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092 または年金事務所までお問合せください。
- ※ 年金事務所や市役所の担当者が口座番号を聞いたり、 手数料などの金銭を求めることはありません。 不審な電話にはご注意ください!!

#### 老齢基礎年金 一繰上げ請求をする場合の注意点-

老齢基礎年金の支給は65歳からですが、希望すれば60歳から65歳の間でも繰り上げて支給を受けることができます。ただし、年金額が減額されるなど、次のことにご注意ください。

- ○繰上げ請求後に取消・変更することはできません。
- ○受給額は一定の減額率で計算され、生涯減額された 年金額で受け取ることになります。
- ○繰上げ請求後、障害年金の等級に該当しても、障害 基礎年金は請求できません。
- ○遺族厚生年金を受給されている方が繰上げ請求する と、65歳まで老齢基礎年金と併給できません。 (金額の多い方の選択になります。)
- ○国民年金に任意加入中の方は繰上げ請求できません。また、繰上げ請求後は任意加入できません。追納(免除期間) もできません。
- ○繰上げ請求後は寡婦年金の請求はできません。

#### 【問合せ】

#### ■天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531(代)

[平 日] 8:30~17:15 ※週初めの開所日は19:00まで [第2出] 9:30~16:00

※電話は自動音声案内です。 ⑤ で所員が対応します。 ※時間や時期により混み合っている場合がありますので、 何度かおかけ直し願います。

### かかりつけ健康メール

#### 心肺蘇生の歴史について

9月はいわゆる「救急の日」がありますが、心肺蘇生の歴史をふりかえってみると、初の蘇生成功の例は旧約聖書に次のような形で記録が残っています。紀元前9世紀代のイスラエル王国の預言者エリシアが、帰宅したときに寝床で死んでいた我が子に対して自分の口を我が子の口に当てておおいかぶさると、我が子の体はしだいに暖まり、くしゃみをして目を開けた、というものです。これは現在でいうところの「呼気吹き込み法」にあたると思われ、欧米でくしゃみのあとに"God bless you"という所以ともいわれています。古代から中世では外部からの温熱、ふいごや樽を用いた人工呼吸などが行われていたようですが、19世紀になると胸骨圧迫や除細動、口対口の人工呼吸法が実践されるようになり、現在の心肺蘇生の原型は1960年代に確立されたといわれています。

市民の皆様も災害への備えと共に心肺蘇生にも興味をお持ち頂けましたら幸いです。

• • • • • • • • • • •

土屋医院 土屋英人

### 東洋医療四とくはコラム

#### ≪子どものためのはり治療 小児鍼(はり)とは?5≫

疳虫症状のうち、「夜泣き」というのは、夜、特に何らの理由もないのに、異常に泣き続けるもので、さまざまな場合があります。

間欠的に一晩に何回ぐらい泣くのか、どのくらいの時間泣き続けるのか、背中をさすってやると泣き止んでねむるのか、抱き上げてやらないと泣き止まないのか、泣き方が激しいのか、穏やかな方か、どのくらいの時間眠るのか、寝入る時にむずかるか、寝起きの時にむずかるのか、泣いている時の姿勢は、夜、寝るのは何時ごろか(大人の生活リズムと重なっていないか)、朝、何時頃目覚めるか(十分な睡眠時間がとれているか)等々を考えます。

その他、湿疹があるため、かゆくて眠れないのではないか、かぜ、耳、歯の異常はないかなども重要です。また、寝ている部屋が冷えすぎていないか、暑すぎないか、少しの物音で目覚めないか、寝ている時の明かりが明るすぎないか等々いくつもあって、育児法や生活習慣、生活環境にも関わってきますが、このような事柄を考慮し是正するだけでも改善することがあります。

(はびきの鍼灸マッサージ師協会) 2072-958-5764



○中央図書館(LICはびきの内) 軽里 1-1-1○陵南の森図書館 島泉 8-8-1

○羽曳が丘図書館 ○丹比図書館

○東部図書館

滑館 羽曳が丘西 2-5-1 樫山 251-1 古市 1541-1 **☎**072-950-5501 **☎**072-952-2750

**☎**072-957-5553

**☎**072-937-2355 **☎**072-950-2002

○古市図書館 ☎072-958-0050 (水)(木)金比(日) 10:00 ~ 17:30

○ブックステーションはびきのコロセアム ☎072-937-7210 火休倫 13:30~16:30

#### ●開館時間 10:00 ~ 18:00 (※中央図書館は 10:00 ~ 20:00)

#### ☆ 読んでみませんか?



#### 『ぼくらが生きているよのなかの しくみは「法」でわかる』

遠藤 研一郎/著 大和書房「付き合う」と「結婚」の違いは何? いじめって犯罪になるの? 大人になるまでに知っておきたい、身近な法律と世の中の「ルール」の入門書。

#### 『ころべばいいのに』

ヨシタケシンスケ/作 ブロンズ新社 嫌 なことをされたり、 言われたりしたら、相 手の不幸を願ってしまう。

そんなネガティブな気持ちとうまく付き合っていくには、どうしたらいいのかな?

#### 『まなの本棚』

芦田 愛菜/著 小学館 子役時代から読書家として知られた著者が、両親に読んでもらった『ぐりとぐら』から、 今ハマっているという村上春樹まで、100 冊のとっておきを紹介します。



| おはなし会 (9 月) |  |         |  |  |  |
|-------------|--|---------|--|--|--|
| 中央図書館       | 7 日出、15 日间<br>21 日出、29 日间                    | 13:30 ~ |  |  |  |
| 陵南の森図書館     | 1日田、8日田<br>22日田                              | 11:00~  |  |  |  |
|             | 21 日生  | 15:00 ~ |  |  |  |
|             | 15日印 • 11:00 (小さい子向き) • 11:30 (少し長い話が聞ける子向き) |         |  |  |  |
| 古市図書館       | 21 日生  | 15:00 ~ |  |  |  |
| 丹比図書館       | 28 日生)                                       | 10:30 ~ |  |  |  |
| 羽曳が丘図書館     | 14 日生、28 日生                                  | 15:00 ~ |  |  |  |

| <b>今月の特集・テーマ</b> |    |            |  |
|------------------|----|------------|--|
| 中央図書館            | 一般 | ブックガイドの本   |  |
|                  | 児童 | いろんなむしたち   |  |
| 陵南の森図書館          | 一般 | 防災を考える     |  |
|                  | 児童 | 月のほん       |  |
| 東部図書館            |    | ミステリー特集    |  |
| 古市図書館            |    | 羽曳野市民が書いた本 |  |
| 丹比図書館            |    | 心と体を整える    |  |
| 羽曳が丘図書館          |    | いきものの本     |  |
|                  |    |            |  |

#### ◇ちびっこサロン

日時 9 月 11 日欧 10:30 ~ 場所 森のゆうびんきょく

#### ◇おすすめの本を教えて!

展示期間 9月30日/月まで 場所 丹比図書館

#### ◎お知らせ

陵南の森図書館は空調設備工事のため、9月2日月~6日〜2回が使用できませんのでご了承ください。

今月の休館日は 9月30日(月) 市内の図書館は全て休館となります。

# ナーラダボール

よみかき教室「ほほえみ」に \*\*\*かかりませんか!

羽曳野市では、よみかき教室「ほほえみ」を人権文化センターにて 開催しています。

「ほほえみ」では、文学の読み書きや算数のほか、簡単なパソコン操作にも取り組んでいます。また、年1回の市役所ロビーでの作品展に向けて工作・学芸などを取り入れ、社会的視野を広げることを首標としています。

現役の小学校の先生や退職されたベテランの先生がほぼマンツーマンで教えてくれます。

いろいろな事情で読み書きに不自由しておられる方で、これから勉強してみたいと思われる方は、社会教育課までご連絡ください。



▲ よみかき教室「ほほえみ」作品展

### ーよみかき教室「ほほえみ」**ー**

別にはいび、まいしゅうかょうびがらいです。 特別 大曜日 (8月は休み)

時 間 19:00~21:00

といあわ しゃかいきょういく か 問合せ 社会 教 育調

☎ 072-958-1111 内線 4451

でよみかき教室「ほほえみ」の生徒のみなさんの作品、教材などを展示します。 期間:9月17日火~27日飴 場所:市役所本館1階ロビー

#### こふん列車で『こふんまち』PR

7月28日(日)、近鉄大阪阿部野橋駅にて世界文化遺産決定を記念した「こふん列車」出発式が行われました。電車には、埴輪や古墳のイラストがラッピングされ、つり革には埴輪が飾られており、南大阪線を中心に2022年頃まで運行する予定です。あべのハルカスでは、「こふんまち」と題したPRイベントが行われ、羽曳野市と藤井寺市のPR動画などを披露、来場者には地元物産の試食プレートも振る舞われ、両市の魅力を伝える1日となりました。





#### 「全国消防救助技術大会」に出場!

7月20日出兵庫県広域防災センターで開催された「第48回消防救助技術近畿地区指導会」に、柏原羽曳野藤井寺消防組合から陸上の部3種目(引揚救助・ロープブリッジ救出・障害突破)に6チーム28人が出場し、ロープブリッジ救出の部でAチームが43チーム中2位に入賞し、

近畿地区代表として 「第 48 回全国消防救助技術大会」(8 月 25 日(1) 岡山県岡山市)へ 出場しました。



#### 日本語教室で国際交流〜みやびの集い〜

6月23日印、「羽曳野国際交流ボランティアサークルみやび」が行う日本語教室の国際交流パーティーが市民会館で開催されました。パーティーには、アジア圏を

中心に世界各国から来日された方々が集い、日本語教室で勉強している生徒による日本語スピーチや、銭太鼓体験など、楽しいひと時を過ごしました。



#### 第22回 市長杯ソフトボール大会結果

6月から7月にかけて、石川スポーツ公園で開催された大会の結果は以下のとおりです。

≪優 勝≫ 北青クラブ

≪準優勝≫ ふくやパイレーツ

≪第3位≫ベッセルズ ≪第3位≫ネオキラーズ

#### 収穫祭 ~大地の恵みに感謝~

7月28日间、夏の太陽の下、コロコロふれあいパークで、特産品のブドウなどを収穫できたことに感謝するお祭りを実施しました。会場では元気一杯のダンスパフォーマンスやお笑いライブなどで盛り上がり、1,000人の来場者で賑わいました。



#### 一丸となって行政対象暴力を撃退

7月30日(火、市役所にて「第13回羽曳野市行政対象暴力対策連絡協議会」を開催し、北川市長、羽曳野警察署長、大阪府警察本部刑事部捜査第四課暴力団対策室長、大阪府暴力追放推進センター専務理事ら警察関係者、大阪弁護士会の対策委員会弁護士と市管理職員など32人が出席しました。暴力団などが行政やその職員に対して

行う不当な行為(行政対象暴力)を予防し、排除するため、市・警察・大阪弁護士会が連携し、一丸となって取り組んでいきます。



#### ヤマトタケルを漫画で紹介

7月19日 (会)、漫画『白鳥伝説 ヤマトタケル』を作成したイラストレーターの安養 結合 さんとファッションクリエーターの五角 重量 人さんが母校の高鷲南中学校をはじめ、市立小・中学校の全学年に漫画を寄贈されました。印刷製本はクラウドファンディングで資金を募り、約47万円の資金を集め1,240冊を製本されました。



▲漫画『白鳥伝説 ヤマトタケル』を 作成した玄番祐喜さん(右上)と 五月田聖人さん(右下)

#### 20年ぶり 大相撲羽曳野場所

7月29日间、はびきのコロセアムにて"令和元年夏 巡業大相撲羽曳野場所"が開催されました。当日は、白 鵬関、鶴竜関の両横綱をはじめ、約150人の力士によ る稽古や取組の他、巡業ならではの「初切」や「相撲甚 句」も行われました。本場所では見ることのできないコ ミカルな力士の姿もあり、約2,500人の観客が来場し た会場は、笑顔と熱気に包まれました。



#### はびきのふれあいサマーイベント 2019

8月1日休、駒ヶ谷の豊かな自然を楽しんでもら おうと開催したサマーイベントに 12 組 68 人が集ま り、ぶどう狩りや BBQ などの野外活動を堪能しまし た。また、棒に生地を巻きつけて焼くパンづくりや、 暑さ対策のカキ氷も大好評。ギラギラと照りつける 太陽にも負けない参加者の笑顔が素敵でした。





原田 真奈ちゃん 平成30年7月14日生まれ

< 野々上 > 母親の有紗さん 撮影

これからもすくすく元気に育ってね



山口 凌央5ゃん 母親の恵理子さん 平成29年5月28日生まれ

撮影 いつも元気なおてんば娘!! すくすく大きくなあれ



ゃぐち そら **矢口 空**ちゃん

平成29年9月12日生まれ

< 東阪田 > 母親の萌さん 撮影

おおらかに大きく育ってね



矢尾 陽菜花5ゃん

わんわん大好きひなちゃん! いつまでもニコニコ元気ですくすく育ってね♥



た なか たいよう 田中 太陽5ゃん

平成30年8月9日生まれ

< 学園前 > 母親の弥栄子さん 撮影

毎日可愛くて仕方がないよ!! 太陽大好きだよ~!!



母親の歩さん 凛ちゃん 8歳 撮影 💇 10月28日生まれ

笑顔と寝顔を見るのが1番の幸せ! 元気に成長することだけを願っています。

「こんにちはあかちゃん」に掲載をご希望の方は、①住所 ②赤ちゃんの氏名(ふりがな) ③生年月日 ④コメント ⑤撮影者のお名前と続柄 ⑥電話番号 を明記し、⑦画像を添付の上、kouhou@city.habikino.lg.jp までメールをお送りください。メール以外の申込については、お問い合わせください。 <問合せ> 秘書課 広報担当 ☎ 072-958-1111 (内線 3333・3340)



世界遺産と日本遺産のあるまちに

今年は歴史や伝統あるものを

いつもよりいっぱい集めます

# が内街道 はていきのの 2019.10.6 (国) 入場無料

Start 14:00 End 20:00 (予定)

雨天決行(荒天の場合は中止)

会 揚

近鉄南大阪線駒ヶ谷駅下車すぐ **羽曳野市立駒ヶ谷駅西側公園** 

#### ステージイベント

14:00

尺八・篠笛奏者の山口整萌を始め、 盛りだくさんのステージイベント をご用意。ステージの締めは、 吉本お笑いLIVF!



日本酒&梅酒 飲みくらべ

14:30 OPEN

「日本遺産」竹内街道と横大路 沿線の代表的な日本酒や梅酒を 飲み比べよう!



秋のワインフェス (16:00 OPEN

大阪が誇るぶどうの産地である 羽曳野で、3つのワイナリーが 心をこめて造ったワインを 味わおう!



会場でお待ちしています 私たちが暮らす羽曳野は、長い 時を経て世界遺産と日本遺産の

あるまちになりました。

また、今年は会場で、地元駒ヶ谷地域の皆様のご協力を得て、毎年10月7日・8日に行われる「杜本神社」 秋祭りの様子をご披露いただけることとなりました。









