健康ふあみりー
健康増進課（保健センター）
☎ 072-956-1000

市立休日急病診療所 ☎072-956-1000（保健センター2階）

■休日急病診療所（内科・小児科・歯科）
診 療 日／日曜、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診 療 日／土曜、日曜、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／18:00～22:00（受付は17:30～21:30）

■小児救急電話相談
☎＃8000（携帯電話・NTTプッシュ回線）
☎06-6765-3650（IP電話・ダイヤル回線など）

■救急安心センターおおさか
☎＃7119（固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS）
☎06-6582-7119（固定電話【ダイヤル回線】・IP電話）

休日急病診療所（内科・小児科・歯科）
診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。
また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。
また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

健康診査（会場：保健センター）※対象児に個別通知

健診日の２週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課（保健センター）までご連絡ください。

種類	類	対象児（誕生年月）
４カ月児健康診査	3月13日㈮	令和元年11月1日～14日
	3月27日㈮	令和元年11月15日～30日
	4月10日㈮、24日㈮	令和元年12月
1歳6カ月児健康診査	3月24日㈫、25日㈬	平成30年8月
	4月21日㈫、22日㈬	平成30年9月
2歳6カ月児健康診査	3月10日㈫、11日㈬	平成29年9月
	4月14日㈫、15日㈬	平成29年10月
3歳6カ月児健康診査	3月3日㈫、4日㈬	平成28年9月
	4月7日㈫、8日㈬	平成28年10月

予防接種（接種には母子健康手帳と予診票が必要）

＜集団接種＞
※ BCGのみ（保健センターにて、4カ月児健康診査と同日実施）
４カ月児健康診査を受診済みで、BCG接種がまだのお子さんは、健康増進課に電話でお申し込みください。

＜個別接種＞
（各医療機関に直接電話で予約）
詳細は「平成31年度健康だより」か市ウェブサイトをご覧ください。

麻しん風しん混合（MR）の定期予防接種

進学時に予防接種の履歴が必要になることがあります。定期接種の期間に接種しましょう。

【接種期間】
＜第１期＞１歳～２歳に至るまで
＜第２期＞令和２年３月31日まで
（平成25年４月２日～平成26年４月１日生まれ）

●接種時は、住所の確認できる子ども医療証などと母子健康手帳を必ず医療機関に提示してください。
●接種期間を過ぎると約10,000円の費用がかかります。
●予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って、健康増進課（保健センター）まで取りにきてください。

ママとベビーの交流会（予約制）

身体測定、助産師と保健師による育児相談、絵本や遊びの紹介、妊婦さんとの交流会
【定員】先着15組、上のお子さんの保育なし
【対象】生後３カ月までのベビーとママ
【場所】保健センター４階
【日時】3月19日㈭14:00～16:00

離乳食講習会（予約制）

【定員】先着15組、対象となる乳児のみ保育あり
【日時】３月17日㈫13:15～15:30（受付：13:00～）
【対象】４カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者
【場所】保健センター３階

高齢者用肺炎球菌の予防接種

今年度、対象者の接種期間は令和２年３月31日までです。
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種済みの方は対象外
【対象者】次の①、②どちらかに該当する方

①	65歳（昭和29年４月２日～昭和30年４月１日生まれ） 70歳（昭和24年４月２日～昭和25年４月１日生まれ） 75歳（昭和19年４月２日～昭和20年４月１日生まれ） 80歳（昭和14年４月２日～昭和15年４月１日生まれ） 85歳（昭和９年４月２日～昭和10年４月１日生まれ） 90歳（昭和４年４月２日～昭和５年４月１日生まれ） 95歳（大正13年４月２日～大正14年４月１日生まれ） 100歳以上（大正９年４月１日以前生まれ）
②	60歳～65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能に障害がある方。

【費用】自己負担金2,000円（生活保護受給者は無料：生活保護受給証明書が接種当日必要）
【持物】住所・年齢の確認できる物（健康保険証など）
【実施医療機関】市内の指定医療機関
個別通知した案内や健康だよりを参照し、医療機関に予約。

検診（健診）は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。☎ 072-956-1000 健康増進課（保健センター）

がん集団検診 ※予約制

●４月～７月（令和２年度）分を、３月19日㈭9:00から来所・電話にて受付。

【費用】胃・肺・大腸・子宮がん検診は無料。乳がん検診は1,000円（生活保護受給者は無料 ※証明書が検診当日必要）

胃・肺・大腸がん検診（集団検診）（受診時満40歳以上の市民）	
保健センター	4月23日㈭、5月11日㈪・22日㈮、6月19日㈮・29日㈪、7月1日㈬・9日㈭・20日㈪・29日㈬・30日㈭
MOMOプラザ	4月28日㈫
はびきのコロセアム	5月14日㈭
陵南の森総合センター	6月11日㈭
石川プラザ	6月16日㈫
市役所別館	6月28日㈰
乳がん・子宮がん（集団検診） 受診券（ピンクもしくは黄色のハガキ）が必要 乳がん：1979年以前の西暦奇数年生まれの女性 子宮がん：1999年以前の西暦奇数年生まれの女性 ※受診券は３月末頃発送予定	
保健センター	5月21日㈭、（★）7月3日㈮
陵南の森総合センター	6月25日㈭

（★）一時保育あり（午後から、就学前の子ども対象、要予約）

※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方は、健康増進課までご連絡ください。

※３月（令和元年度）分も空きがあります。お問い合わせください。

女性の健康週間（３月1日～８日）、８日は国際女性デー

いつまでも健康でいるために、検診（健診）の受診や健康教室への参加など、積極的に行動しましょう！

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成事業【任意接種】

75歳（昭和19年４月２日～昭和20年４月１日生まれ）で高齢者の肺炎球菌ワクチンの前回接種から５年以上経過している方が再接種する場合の費用を助成します。今年度対象となるのは令和２年３月31日までです。ご希望の方は健康増進課へ事前申請し、必要書類を受け取り、医療機関を受診してください。

【自己負担額】4,000円（生活保護受給者は無料※生活保護受給証明書が接種当日必要）

風しん５期（昭和47年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性へ）

風しん抗体検査及び風しんの定期予防接種無料クーポン券を令和元年５月下旬に送付しました。接種期間は令和２年３月３１日までです。この機会にぜひ抗体の有無を確認し、十分な抗体価がない方は予防接種を受けましょう。また、昭和37年４月２日～昭和47年４月１日生まれの男性については今月クーポン券を送付予定ですが、早期受診を希望の方は健康増進課へご連絡ください。

成人歯科健診・骨粗しょう症検診

■成人歯科健診（無料）

歯の状態と歯周病のチェックなど

【対象】昭和58・53・48・43・38・33・28・23年生まれの市民。個別健診か集団健診のどちらかを選択。（受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。）

※個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院にて３月31日㈫まで受診可。

※集団健診は骨粗しょう症検診とセットで受診可。

■骨粗しょう症検診（無料）※集団検診のみ

足のかかとで超音波検査を行い骨密度を測定

【対象】受診時満35歳以上の市民

成人歯科健診・骨粗しょう症検診（無料、要予約）※骨粗しょう症検診のみの受診可	
保健センター	3月23日㈪

学ぶで～健康シリーズ

（市民対象・予約制・無料）※受付中

学ぶで～物忘れと認知症

【日時】３月18日㈬13:45～15:30（13:30～受付）

【場所】保健センター

【講師】村田 進哉 医師（羽曳野市医師会　丹比荘病院）

学ぶで～ウォーキング

【日時】３月24日㈫13:30～15:30（13:15～受付）

【場所】陵南の森総合センター

【講師】健康運動指導士（医療法人 はぁとふる しまだ病院 Eudynamics ヴィゴラス）

【定員】30人（先着順）

定期健康相談・栄養相談　3月11日㈬ 午前中 ※要予約

毎月19日は食育の日 家族で食事を楽しみましょう。

＜藤井寺保健所＞ 所在地：藤井寺市藤井寺 1-8-36
☎ 072-955-4181　FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査（梅毒検査のみは不可）第１～４㈬9:30～10:30【匿名可】※夜間、土日検査は、chot CAST（チョットキャスト）で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。	
肝炎ウイルス検査 第2、4㈬13:30～14:30【無料・要予約】	
こころの健康相談【無料・要予約】（こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。）	
医療機関に関する相談 ㈪～㈮9:15～12:15、13:00～16:00【無料】	

＜藤井寺保健所　生活衛生室＞ ☎ 072-952-6165

水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）【有料・要予約】	
室内空気検査（ホルムアルデヒド・VOC）【有料・要予約】	
腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）㈪～㈬9:30～12:00【有料】	
ぎょう虫卵検査【有料・要予約】㈪～㈭9:30～12:00	

※表の日程は㈯㈰㈷を除きます。

※風しん抗体検査については保健所にお問い合わせください。