# はびきのふれ愛学のすすめ

募集 陵南の森公民館(春)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。

申込 各講座の受付開始日時~4月17日倒までの平日10:00~17:00 期間 ※定員になり次第締切り

申込 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎ 072-952-2751 ※電話のみの受付

方法 ●1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。 受付時に氏名・電話番号が必要。代理申込可。 ※講座を欠席された場合、返金はできません。

•••注 意•••

陵南の森運動広場は駐車場として使用 できません。公共交通機関または公共 施設循環バスをご利用ください。

市ウェブサイト(陵南の森公民館のページ) に関連記事掲載中

●歴史ウォーキング「古市古墳群の後期大王墓を伝説とともに歩く」 国図 4月7日火 10:00 ~電話で申込

**宿園**【集合】13:00 (受付開始 12:30) 時とみどりの交流館 (座学)→仁賢天皇陵古墳→峯ヶ塚古墳→清寧天皇陵古墳→安閑 天皇陵古墳→古市駅東口【解散】16:30頃 図象 どなたでも 定員 30人 聞座運営費 400円 ※講座初日に持参

**園** タオル、水筒、帽子、リュックサック、筆記用具、動きやすい服装・履き慣れた靴

【座学】「オケ・ヲケ 二王子のものがたり」

5月 29日〜||波乱万丈の生涯を送った二王子の物語を日本書紀・古事記からひもとき、ゆかりの大王墓を巡るコース 【講師】関西医療大学非常勤講師 南山かおり氏、羽曳野まちあるきガイドの会

●ヨガ入門講座(春) 「健康と幸せをよぶヨガ」 国図 4月7日火 10:00 ~電話で申込

園園 ヨガ講師 不死川麻子氏 😂 Γ 陸南の森公民館 2 階第 2・3 研修室 🛛 🛱 羽曳野市在住、在勤、在学の方 🖼 40 人 

|6月||12日、19日、26日、7月||3日、10日倫||14:30~||15:45 (開場||13:30)||簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。|

●文芸セミナー(春)「司馬遼太郎『国盗り物語』-斎藤道三を中心に一」 ■図 4月7日火 13:00 ~電話で申込

園園 大阪大谷大学文学部教授 東典幸氏 会場 陵南の森公民館2階会議・視聴覚室 図像 羽曳野市在住、在勤、在学の方

定員 40 人 講座運営費 1,600 円 ※講座初日に持参 5物 筆記用具 開催時間 14:00 ~ 15:30 (開場 13:00)

|5月19日 | 以「二人の道三」、6月16日以「下剋上」、7月14日以「道三の最後」、7月28日以「信長と光秀」

●メンズ茶道入門講座(春)「茶の湯の世界へ」 国図 4月7日火 13:00 ~電話で申込

**闘励** 茶道講師 中山榮子氏 😂 陽 陵南の森公民館 茶室 💆 図 羽曳野市在住、在勤、在学の男性 💆 🗓 10 人

園座運営費 2.900 円 ※講座初日に持参 閉砌 ふくさ (持っている方)、菓子ようじ、扇子 ※靴下着用

開催時間 13:00 ~ 15:00 (開場 12:30)

5月20日、27日、6月3日、10日、7月1日、8日(水) お茶の基本、盆略点前、平点前(最終的にミニ茶会まで)

●篆刻入門講座(春)「篆書できざむ印鑑」団図4月7日以13:00~電話で申込

園面日本篆刻家協会理事 東尾高岳氏、他 会場 陵南の森公民館2階実習室 図象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 10人

|5月21日、6月4日休 | 10:00~11:30 (開場9:30) 自分の名前のハンコを作りましょう

●プリザーブドフラワー入門講座(春) ■図4月8日(※10:00~電話で申込

**園師** フラワーコーディネーター 田辺加代氏 **会**園 陵南の森公民館 2 階実習室 **園**園 羽曳野市在住、在勤、在学の方

定員 20人 時物 万能ハサミ(針金が切れるもの)、ビニール袋

6月24日(水 14:00~15:30 (開場 13:30) 水やりの必要がなく長持ちするので、贈り物としても大変人気のある花です。

**園周** 2,200 円 (内訳:講座運営費 200 円、材料費 2,000 円)※4月8日以14:00~17日盆に持参、出印除く 10:00 ~ 17:00

●七宝焼き入門講座(春)「金属と釉薬と高温を使って」 ■図 4月8日㎏ 10:00~電話で申込

**園園** あじさいクラブ(公民館登録グループ) **会**園 陵南の森公民館2階実習室 **図園** 羽曳野市在住、在勤、在学の方

定員 10人 特物 ピンセット 開催時間 10:00~11:30 (開場9:30)

6月18日州 フリットを使ったブローチ作り、7月2日州 飾り銀線を使ったペンダント作り

優囲 2,000円 (内訳:講座運営費 400円、材料費 1,600円)※4月8日炒 14:00~17 日金に持参、仕川除く 10:00 ~ 17:00

## ●クラフトバンド入門講座(春) ■図 4月8日(水) 10:00 ~電話で申込

**園面** クラフトバンド手芸講師 KEA 認定講師 山見裕子氏 🙈 陽 陵南の森公民館 2 階実習室

図録 羽曳野市在住、在勤、在学の方 屋園 8 人 日初 速乾性木工用ボンド、小型洗濯ばさみ 20 個、はさみ、30cm 定規、 筆記用具、ティッシュ(または古タオル)、ピンセット(あれば)

5月15日、22日、6月5日織14:00~15:30 (開場13:30) 普段使いのおしゃれなクラフトバッグを作りましょう

**曖囲** 1,500 円 (内訳:講座運営費 600 円、材料費 900 円) ※4月8日(x)14:00~17日 ( 日)17:00 ~ 17:00

# ●手打ちそば入門講座(春) ■図4月8日 ※13:00~電話で申込

闘師 そば打ち講師 淵上 清氏 😂 陽陵南の森公民館 2 階 料理実習室 🗖 図 羽曳野市在住、在勤、在学の方 🖼 12 人

**園物** エプロン、三角巾、タオル (新しいもの2枚)、ふきん(食器拭き用・台拭き用)、持ち帰り用容器

5月28日(10:00~13:00 (開場9:30) そば粉をこねるところから麺切りまで (試食なし、美味しい作り方の説明あり)。

**運囲** 1,500 円 (内訳:講座運営費 200 円、材料費 1,300 円 ※4月8日 614:00~17日 615号 617:00 ~ 17:00

#### ●郷土料理「あかねこ餅をつくろう」 ■図 4月8日(水) 13:00 ~電話で申込

**闘師** 河原城ボランティアクラブ **会場** 陵南の森公民館 2 階 料理実習室 **対象** 羽曳野市在住、在勤、在学の方 **定員** 30 人

**時**物 エプロン、三角巾、ふきん(食器拭き用・台拭き用)、タッパー

|6月23日以10:00~12:00 (開場9:30) 田植えが終わったことに感謝していただく、南河内の昔のおやつです。

**運用** 500円(内訳:講座運営費 200円、材料費 300円) ※4月8日(水)14:00~17日 (油)に持参、仕口除く 10:00~17:00

## ●食育講座「親子楽々クッキングを楽しもう」(春) ■図 4月8日(水13:00~電話で申込(1組単位で申込)

闘師 料理研究家 足立 敦子氏 会場 陵南の森公民館 2 階 料理実習室 図象 羽曳野市在住、在勤、在学の小学生と保護者

定員 12 組(小学生・保護者 1 人ずつで 1 組) ・ 日初 エプロン、三角巾、ふきん(食器拭き用・台拭き用)

6月6日出 10:00~13:00 (開場9:30) 色とりどりの具材でちらし寿司、食物繊維豊富なヘルシー豚汁

**運用 1,200 円 (内訳: 講座運営費 400 円、材料費 800 円) ※4月8日(水) 14:00~17日金に持参、仕川除く 10:00~17:00** 

# 陵南の森老人福祉センター生きがい講座

「そろばんを使った脳トレ入門講座」 <sub>未経験の方も安心</sub>

[講師]西優子氏

して受講できます

[会場] 陵南の森老人福祉センター 1 階 第 1 会議室

[対象] 市内在住の60歳以上で、同センター使用証をお持ちの方。 ※お持ちでない方は、本人確認ができるもの(運転免許証など)を 持って同センター事務所へお越しください。使用証を交付します。

「定員 ] 25 人 「持物 ] そろばん・筆記用具

[費用]1,300円(内訳:講座運営費1,000円・教材費300円) ※費用は講座初日に持参

[開催日時] 5月18日、6月1日・15日、7月6日・27日、9月14日、10月5日・19日、11月2日・16日月10:30~11:30

[申込] 4月15日(水) 10:00 陵南の森老人福祉センター

(2072-952-2751) で電話受付開始

※先着順、1人1通話のみ。

申込時に氏名・電話番号が必要。

#### 陵南の森老人福祉センター登録クラブ「書道クラブ」

名前、住所、写経、祝儀袋などの基本からの練習 <無料体験会>

[日時]4月15日(水)10:00~12:00

[会場] 陵南の森老人福祉センター1 階第1会議室

[対象]羽曳野市在住の60歳以上の方

「問合せ ] 堂後☎ 072-953-6660 携帯 090-7968-7772

#### 向野老人いこいの家(各種教室) ☎072-952-0033

<会場>向野老人いこいの家 <対象>60歳以上

<申込>4月6日例~8日例に向野老人いこいの家まで 電話で申込。

※教室の日程は変更する場合があります。

#### ●カラオケ教室

(5月~令和3年3月) 毎月第1份14:00~16:00

【定員】40人(先着順)【費用】無料

#### ●手芸教室

(5月~令和3年3月) 毎月第1・3月 13:30~15:30

【定員】10人(先着順)【費用】材料費実費

#### ●大人の折り紙教室

(5月~令和3年3月) 毎月第2以13:30~15:30

# 【定員】10人(先着順)【費用】無料

●パソコン教室(①②③から 1 教室を選択)

< OS は Windows10、Office2013 >

①スクラッチプログラム入門

5月20日(x)·21日(x)·27日(x)·28日(x)

②ワード入門

6月17日M·18日M·24日M·25日休

③エクセル入門

7月15日(水・16日(木・22日(水・23日(木・祝)

【時間】13:30~16:30 【定員】14人

|【費用】テキスト代 ① 2,000 円 ③ 1,500 円

|※テキスト代を支払って受付完了となります。