健康ふあみりー
健康増進課（保健センター）
☎ 072-956-1000

市立休日急病診療所 ☎072-956-1000（保健センター2階）

■休日急病診療所（内科・小児科・歯科）
診　療　日／日曜、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診　療　日／土曜、日曜、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／18:00～22:00（受付は17:30～21:30）

■小児救急電話相談
☎＃8000（携帯電話・NTTプッシュ回線）
☎06-6765-3650
（IP電話・ダイヤル回線など）

■救急安心センターおおさか
☎＃7119（固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS）
☎06-6582-7119
（固定電話【ダイヤル回線】・IP電話）

休日急病診療所（内科・小児科・歯科）
診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。
また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。
また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

健康診査（会場：保健センター）※対象児に個別通知

健診日の２週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課（保健センター）までご連絡ください。

種類	類	対象児（誕生年月）
４カ月児健康診査	4月10日㈮	令和元年12月1日～16日
	4月24日㈮	令和元年12月17日～31日
	5月15日㈮、29日㈮	令和2年1月
1歳6カ月児健康診査	4月21日㈫、22日㈬	平成30年9月
	5月26日㈫、27日㈬	平成30年10月
2歳6カ月児歯科健康診査	4月14日㈫、15日㈬	平成29年10月
	5月19日㈫、20日㈬	平成29年11月
3歳6カ月児健康診査	4月7日㈫、8日㈬	平成28年10月
	5月12日㈫、13日㈬	平成28年11月

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診の日程が変更になることがあります。

離乳食講習会（予約制・対象児のみ保育有り）

～試食（保護者のみ）をしながらわかりやすく～
＜場所：保健センター３階＞
●前期●（隔月実施）
【対象】４カ月児健診受診後から8カ月までの乳児の保護者
【日時】４月17日㈮ 13:30～15:00
●後期●（隔月実施）
【対象】９カ月から18カ月までの乳幼児の保護者
【日時】５月22日㈮ 13:30～15:00

マタニティスクール＜５月＞（予約制）

＜場所：保健センター、定員20人（先着順）＞

１回目	５月14日㈭ 10:30～15:00	マタニティクッキング（ランチ付き） 歯科健診
２回目	５月25日㈪ 13:00～15:30	助産師に聞くお産のための心と身体の準備
３回目	５月30日㈯ 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
４回目	６月８日㈪ 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※７月・８月出産予定の初産婦を優先
※全４回の参加が難しい場合、３回目のみの参加も若干名可能

ことばの相談（予約制）

「話し出す時に出だしがつまる」「正しく発音できない」「コミュニケーションがとりにくい」など、こどもの発音・吃音・言葉の遅れなど気になる方はご相談ください。

予防接種（接種には母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示）

これまでBCG予防接種は４カ月児健康診査と同日に行ってきましたが、令和２年４月１日からは医療機関での個別接種となりました。４カ月児健康診査を受診済みで、BCG接種がまだのお子さんは、健康増進課にお問い合わせください。

第５期風しん予防接種【定期接種】

昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性を対象に予防接種を実施します（ただし、風しんの抗体検査を受け、その結果十分な量の抗体がないことが判明した方のみ）。抗体検査および予防接種は無料です。
●昭和37年４月２日～昭和47年４月１日生まれの男性に、３月末にクーポン券を送付しています。詳しくは同封の案内文を参照ください。
●昭和47年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性は、昨年度送付されたクーポン券を令和３年３月末まで使用可能です。（有効期限を延長します）

高齢者用肺炎球菌の予防接種【定期接種】

【対象】下表①②の方には受診券はがきを送付しました。
※過去に肺炎球菌ワクチンを接種済みの方は対象外

①	65歳（昭和30年４月２日～昭和31年４月１日生まれ）
②	制度変更に伴い、過去に一度も接種をしたことのない以下の方は接種の機会が再度あります。 70歳（昭和25年４月２日～昭和26年４月１日生まれ） 75歳（昭和20年４月２日～昭和21年４月１日生まれ） 80歳（昭和15年４月２日～昭和16年４月１日生まれ） 85歳（昭和10年４月２日～昭和11年４月１日生まれ） 90歳（昭和５年４月２日～昭和６年４月１日生まれ） 95歳（大正14年４月２日～大正15年４月１日生まれ） 100歳（大正９年４月２日～大正10年４月１日生まれ）
③	60歳～65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能に障害がある方。

【費用】自己負担金2,000円（生活保護受給者は無料：生活保護受給証明書が接種当日必要）
【持物】受診券はがき、住所・年齢の確認できる物（健康保険証など）
【実施医療機関】受診券はがき裏面、健康だより、市ウェブサイトを参照ください。

検診（健診）は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。☎ 072-956-1000 健康増進課（保健センター）

がん集団検診 ※予約制

●4月～7月（令和2年度）分を来所・電話にて受付中。

【費用】胃がん、肺がん・結核、大腸がん、子宮がん検診は無料。乳がん検診は1,000円（生活保護受給者は無料 ※証明書が検診当日必要）

胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診（集団検診）（受診時満40歳以上の市民）	
保健センター	4月23日㈭、5月11日㈪・22日㈮、6月19日㈮・29日㈪、7月1日㈬・9日㈭・20日㈪・29日㈬・30日㈭
MOMOプラザ	4月28日㈫
はびきのコロセアム	5月14日㈭
陵南の森総合センター	6月11日㈭
石川プラザ	6月16日㈫
市役所別館	6月28日㈰
乳がん・子宮がん検診（集団検診） 受診券（ピンク色もしくは黄色のハガキ）が必要 乳がん：1979年以前の西暦奇数年生まれの女性 子宮がん：1999年以前の西暦奇数年生まれの女性 ※受診券は3月に発送済み ※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入等で受診券がお手元に届いていない方は、健康増進課までご連絡ください。	
保健センター	㊏5月21日㈭、㊐7月3日㈮
陵南の森総合センター	6月25日㈭

㊏大腸がん検診も実施（女性のみ）
㊐午後から一時保育あり（就学前の子どもが対象、要予約）

成人歯科健診・骨密度測定

■成人歯科健診（無料）
～歯の状態と歯周病のチェックなど～
【対象】平成6・昭和59・54・49・44・39・34・29・24年生まれの市民。個別健診か集団健診のどちらかを選択。
（受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。）
※個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院にて令和3年3月31日まで受診可。
※集団健診は骨密度測定とセットで受診可。
■骨密度測定（無料）
～かかとで超音波検査を行い骨密度を測定～
【対象】受診時満25歳以上の市民

成人歯科健診・骨密度測定（無料、要予約） ※骨密度測定のみも可・4月1日から来所、電話にて受付中	
保健センター	5月18日㈪

75歳の肺炎球菌ワクチン再接種費用助成事業【任意接種】

75歳（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ）で高齢者の肺炎球菌ワクチンの前回接種から5年以上経過している方が再接種する場合の費用を助成します。希望される方は健康増進課へ事前申請し、必要書類を受け取り、医療機関を受診してください。
【自己負担額】4,000円（生活保護受給者は無料※生活保護受給証明書が接種当日必要）

検診費用助成事業

医療機関で下記の検査を保険診療外で受ける方へ費用を助成。期間内に健康増進課（保健センター）まで。
【受診および申請期間】令和2年4月1日から2年間
【助成回数】申請期間中各項目ごとに1回
【対象者】受診時に50歳以上の市民
※以下の①～④は対象外
①各検診部位の病気等で治療中または経過観察中で保険診療が適応となる方　②各検診部位に症状がある方
③他の制度で検診費用の助成を受けた方（各医療保険者が実施する人間ドックなど）
④妊娠中および妊娠の可能性がある方

検査項目	助成額	保険診療外料金（目安）
胃内視鏡検査（胃カメラ）	10,000円	約30,000円
脳MRI検査または脳MRA検査	10,000円	約30,000円
PSA検査（前立腺がん検査）	1,000円	約3,000～5,000円
ピロリ菌検査またはABC検査	1,000円	約3,000～5,000円
マンモグラフィ（乳がん検査）	3,000円	約10,000円
乳房エコー（乳がん検査）	1,000円	約3,000～5,000円

※医療機関によって料金は異なる。助成額との差額は自己負担。保険診療で受けた場合は対象外。

マダニに咬まれないように注意しましょう

春から秋は、民家の裏庭や裏山・畑・あぜ道などでマダニが多く見られます。日頃から予防を心がけましょう。
●肌の露出を控える（長袖・長ズボンを着用し、帽子や手袋の使用、首にタオルを巻くなど）
●虫除け剤（服の上から用いるタイプ）の利用
●屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認

定期健康相談・栄養相談　4月17日㈮ 午前中 ※要予約

4月は未成年者飲酒防止強調月間

毎月19日は食育の日 家族で食事を楽しみましょう

＜藤井寺保健所＞ 所在地：藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎ 072-955-4181　FAX 072-939-6479
HIV・梅毒即日検査（梅毒検査のみは不可）第1～4㈬ 9:30～10:30【匿名可】※夜間、土日検査は、chot CAST（チョットキャスト）で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。
肝炎ウイルス検査 第2、4㈬13:30～14:30【無料・要予約】
こころの健康相談【無料・要予約】（こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。）
医療機関に関する相談 ㈪～㈮ 9:15～12:15、13:00～16:00【無料】

＜藤井寺保健所　生活衛生室＞ ☎ 072-952-6165
水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）【有料・要予約】
腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）㈪～㈬ 9:30～12:00【有料】
ぎょう虫卵検査【有料・要予約】㈪～㈭ 9:30～12:00

※表の日程は㈯㈰㈷を除きます。
※風しん抗体検査については保健所にお問い合わせください。