



市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

■休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

■小児救急電話相談

☎ #8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650
(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ #7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診・教室の日程が変更・中止になることがあります。

健康診査(会場:保健センター) ※対象児に個別通知

対象人数により変更になる場合があります。

種類	日程	対象児(誕生年月)
4カ月児健康診査	5月15日(金)	令和2年1月1日~13日
	5月29日(金)	令和2年1月14日~31日
	6月19日(金) 26日(金)	令和2年2月
1歳6カ月児健康診査	5月26日(水) 27日(木)	平成30年10月
	6月23日(水) 24日(木)	平成30年11月
2歳6カ月児歯科健康診査	5月19日(水) 20日(木)	平成29年11月
	6月16日(水) 17日(木)	平成29年12月
3歳6カ月児健康診査	5月12日(水) 13日(木)	平成28年11月
	6月2日(水) 3日(木)	平成28年12月

予防接種(接種には母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

これまでBCG予防接種は4カ月児健康診査と同日に行ってきましたが、[令和2年4月1日からは医療機関での個別接種となりました。](#)4カ月児健康診査を受診済みで、BCG接種がまだのおひさまは、健康増進課にお問い合わせください。

日本脳炎第2期予防接種

5月初旬に小学4年生(平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ)に個別通知。接種対象は9歳以上13歳未満。

日本脳炎予防接種の特例措置

5月初旬に18歳になる方(平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ)に個別通知。

接種対象は①平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで接種時20歳未満の方、②平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれで接種時9歳以上13歳未満の方
上記①②の未接種分がある方は、特例措置として接種可能。対象者で予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ健康増進課までお越しください。

羽曳野市産後ケア事業の開始(4月1日~)

家族などから十分な支援が受けられず、体調や育児に不安のある方が、医療機関で助産師などから授乳指導や乳房ケア、育児相談などの産後の支援を受けられるサービスです。デイサービス(日帰り)とショートステイ(宿泊)があります。

【対象】羽曳野市民で生後4カ月未満の赤ちゃんとお母さん

※兄弟の利用はできません

内容	時間	料金
デイサービス(日帰り) <1日2食付>	10:00~19:00	2,750円
ショートステイ(宿泊) <1泊3食付>	10:00~翌10:00	5,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯等の方は、別途料金設定があります。

※利用は、デイサービス・ショートステイ合わせて7日までです。

【申込】希望する方は、健康増進課にご相談ください(妊娠8カ月以降から申請が可能)。

【利用可能施設一覧】富田林病院・PL病院・阪南中央病院・大阪母子医療センター

離乳食講習会(予約制・対象児のみ保育有り)

~試食(保護者のみ)をしながらわかりやすく~
<場所:保健センター3階>

●後期●(隔月実施)

【対象】9カ月から18カ月までの乳幼児の保護者

【日時】5月22日(金)13:30~15:00(受付13:15~)

●前期●(隔月実施)

【対象】4カ月児健診受診後から8カ月までの乳児の保護者

【日時】6月18日(木)13:30~15:00(受付13:15~)

マタニティスクール<5月>(予約制)

<場所:保健センター、定員20人(先着順)>

1回目	5月14日(木) 10:30~15:00	マタニティクッキング(ランチ付き) 歯科健診
2回目	5月25日(月) 13:00~15:30	助産師に聞くお産のための心と 身体の準備
3回目	5月30日(土) 9:30~12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	6月8日(月) 13:00~15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※7月・8月出産予定の初産婦を優先

※全4回の参加が難しい場合、3回目だけの参加も若干名可能

ママとベビーの交流会(予約制)

【対象】生後3カ月までのベビーとママ 身体計測、育児相談、
妊婦さんとの交流会

【定員】15組(先着順) ※上の子の保育なし など

【日時】6月8日(月)14:00~16:00

【場所】保健センター4階

検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。☎072-956-1000 健康増進課(保健センター)
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診(健診)・教室などの日程が変更・中止になることがあります。

がん集団検診 ※予約制

●5月～7月(令和2年度)分を来所・電話にて受付中。
【費用】胃がん、肺がん・結核、大腸がん、子宮がん検診は無料。乳がん検診は1,000円(生活保護受給者は無料 ※証明書が検診当日必要)

胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診(集団検診) (受診時満40歳以上の市民)	
保健センター	5月11日(月)・22日(金)、6月19日(金)・29日(月)、7月1日(水)・9日(木)・20日(月)・29日(水)・30日(木)
はびきのコロセアム	5月14日(木)
陵南の森総合センター	6月11日(木)
石川プラザ	6月16日(水)
市役所別館	6月28日(日)
乳がん・子宮がん検診(集団検診)	
受診券(ピンク色もしくは黄色のハガキ)が必要 乳がん:1979年以前の西暦奇数年生まれの女性 子宮がん:1999年以前の西暦奇数年生まれの女性 ※受診券は3月に発送済み ※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入等で受診券がお手元に届いていない方は、健康増進課までご連絡ください。	
保健センター	㊦5月21日(木)、㊧7月3日(金)
陵南の森総合センター	6月25日(木)

㊦大腸がん検診も実施(女性のみ)
 ㊧午後から一時保育あり(就学前の子どもが対象、要予約)

「蚊媒介感染症」の予防～蚊の発生対策を～

近年、デング熱やジカウイルス感染症などの「蚊媒介感染症」が流行しています。昨年は大阪府でもデング熱を発生した報告がありました。蚊の発生を防ぎ、蚊に刺されないよう注意しましょう。

●幼虫対策(9月頃まで)
 庭先などに雨水がたまるもの(植木鉢の受け皿、バケツなど)を放置せず、ボウフラの発生源をなくす。

●成虫対策
 まめに草刈りをするなど、蚊が潜む場所を減らす。
 <蚊に刺されないために>

防虫網などで蚊の侵入を防ぐ。草むらなどでは、肌の露出を控え、長袖・長ズボンを着用する。虫よけスプレーや蚊取り線香の併用も効果的。

蚊媒介感染症(潜伏期間、症状など)	
「ジカウイルス感染症」	【潜伏期間】2～12日【症状】発熱、発疹、関節痛、結膜炎等があるが、症状が軽いか無症状であることも多い。妊婦が感染すると、胎児の小頭症を引き起こすことがある。
「デング熱」「チクングニア熱」	【潜伏期間】2～15日(多くは3～7日)【症状】突然の高熱(38度以上)、頭痛、筋肉痛、関節痛、発疹、結膜炎など
「マラリア(熱帯熱マラリア)」	【潜伏期間】1週間～3週間(その他のマラリアは10日～4週間)【症状】発熱、悪寒、戦慄、頭痛、全身倦怠感、時に腹部症状や咳、重症では脳症など。
「日本脳炎」	【潜伏期間】6日～2週間【症状】発熱、消化器症状、全身倦怠感、意識障害、けいれんなど

※潜伏期間:蚊などに刺されてから症状が出るまでの期間

成人歯科健診・骨密度測定

■成人歯科健診(無料)
 ～歯の状態と歯周病のチェックなど～
【対象】平成6・昭和59・54・49・44・39・34・29・24年生まれの市民。個別健診か集団健診のどちらかを選択。(受診券が必要。お手元がない方はご連絡ください。)
 ※個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院にて令和3年3月31日まで受診可。
 ※集団健診は骨密度測定とセットで受診可。
 ■骨密度測定(無料)
 ～かかとで超音波検査を行い骨密度を測定～

【対象】受診時満25歳以上の市民

成人歯科健診・骨密度測定(無料、要予約) ※骨密度測定のみ可・4月1日から来所、電話にて受付中	
保健センター	5月18日(月)、6月5日(金)、22日(月)

学ぶで～健康シリーズ(予約制、無料、随時受付中)

【対象】羽曳野市民
 ★学ぶで～物忘れと認知症
【日時】7月16日(木)13:45～15:30(受付13:30～)
【講師】村田進哉 医師(羽曳野市医師会 丹比荘病院)
【場所】保健センター
 ★学ぶで～姿勢改善(定員30人先着順)
【日時】7月10日(金)13:30～15:30(受付13:15～)
【講師】健康運動指導士(医療法人はあとふるしまだ病院 Eudynamics ヴィゴラス)
【場所】市役所別館

定期健康相談・栄養相談 5月19日(火)午前中 ※要予約

5月31日世界禁煙デー/5月31日～6月6日禁煙週間
 「たばこ」バイバイ!「健康」倍倍!
 受動喫煙防止のため、喫煙時は周囲へ配慮しましょう

<藤井寺保健所> 所在地:藤井寺市藤井寺 1-8-36
 ☎072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可) 第1～4(水) 9:30～10:30【匿名可】※夜間、土日検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。
肝炎ウイルス検査 第2、4(水)13:30～14:30【無料・要予約】
こころの健康相談【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。)
医療機関に関する相談 (月)～(金)9:15～12:15、13:00～16:00【無料】

<藤井寺保健所 生活衛生室> ☎072-952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)【有料・要予約】
腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)(月)～(水)9:30～12:00【有料】
ぎょう虫卵検査【有料・要予約】(月)～(木)9:30～12:00

※表の日程は(出)(日)(祝)を除きます。
 ※風しん抗体検査については保健所にお問い合わせください。