



市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

■休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

■小児救急電話相談

☎ # 8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650
(IP電話・ダイヤル回線など)

■救急安心センターおおさか

☎ # 7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119
(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休診(歯科)や健診・教室の日程が変更・中止になることがあります。

健康診査(会場:保健センター) ※対象児に個別通知

種類	日程	
4カ月児健康診査	6月19日(金)、26日(金)	7月17日(金)、31日(金)
1歳6カ月児健康診査	6月23日(火)、24日(水)	7月28日(火)、29日(水)
2歳6カ月児歯科健康診査	6月16日(火)、17日(水)	7月14日(火)、15日(水)
3歳6カ月児健康診査	6月2日(火)、3日(水)	7月7日(火)、8日(水)

離乳食講習会 リニューアル (予約制・対象児のみ保育有り)

～試食(保護者のみ)をしながらわかりやすく～
＜場所＞保健センター 3階＞

●前期● (隔月実施)

【対象】4カ月児健診受診後から8カ月までの乳児の保護者

【日時】6月18日(木) 13:30～15:00 (受付 13:15～)

●後期● (隔月実施)

【対象】9カ月から18カ月までの乳幼児の保護者

【日時】7月27日(月) 13:30～15:00 (受付 13:15～)

日本脳炎予防接種予診票の送付延期について

広報はびきの5月号健康ふあみりー(14ページ)にてお知らせしていましたが日本脳炎第2期予防接種および日本脳炎予防接種の特例措置の個別通知は、緊急事態宣言の延長を受けて延期させていただきます。早期に接種を希望される方は健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

【令和2年度送付予定対象者】

日本脳炎第2期予防接種:平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの方
特例措置:平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方

マタニティスクール <7月> (予約制)

＜場所＞保健センター、定員20人(先着順)＞

1回目	7月2日(木) 10:30～15:00	マタニティクッキング(ランチ付き) 歯科健診
2回目	7月13日(月) 13:00～15:30	助産師に聞くお産のための心と 身体の準備
3回目	7月18日(土) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	8月3日(月) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※9月・10月出産予定の初産婦を優先

※全4回の参加が難しい場合、3回目だけの参加も若干名可能

予防接種(接種には母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

対象年齢になった方、予診票が届いた方は、忘れず早めの接種を心がけましょう。

●大阪府風しん予防対策

出生児の先天性風しん症候群の発症を防止するため、予防接種費用を助成します。接種には風しん抗体検査が必要で、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種ができます。

【実施期間】4月1日~令和3年3月31日

【対象者】市民で、風しん抗体検査(※)の結果、予防接種が必要な次の①~③のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者
- ③妊娠している女性の配偶者

※大阪府風しん抗体検査について

上記①~③の該当者は、指定の医療機関にて無料で風しん抗体検査を実施できます。詳細は大阪府ウェブサイトまで。

【費用】自己負担金1,000円(生活保護受給者は無料:生活保護受給証明書が接種当日必要)

【実施医療機関】

羽曳野市内の実施医療機関(市ウェブサイト参照または健康増進課まで。)

【接種方法】実施医療機関に予約し、接種。接種の際は、年齢・住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と風しん抗体検査の結果を医療機関に提示。(対象者③は母子健康手帳を持参)

産後ケア事業を始めます

生後4カ月未満の乳児とお母さんを対象に、ご家族などから十分な援助が受けられず、体調・育児に不安がある場合、医療機関において助産師などから宿泊、日帰りの育児支援を実施します。(所得に応じて自己負担あり)

実施場所:富田林病院、PL病院、阪南中央病院、大阪母子医療センター

多胎妊婦健康診査の公費負担を始めます

多胎妊娠中の方(双子以上を妊娠されている方)は、一般的に妊娠初期や後期の妊婦健康診査の受診回数が多くなる傾向があることから、令和2年4月1日以降に妊婦健康診査を受診される多胎妊婦の方を対象に、受診券を2枚追加で交付します。これまでの妊婦健康診査受診券14枚と同じように、大阪府内で妊婦健康診査受診の際に1枚ずつご利用ください。

ママとベビーの交流会 (予約制)

身体計測、育児相談、
【対象】生後3カ月までのベビーとママ 妊婦さんとの交流会
【定員】15組(先着順) ※上の子の保育なし など

【日時】8月3日(月) 14:00～16:00

【場所】保健センター 4階

検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。☎072-956-1000 健康増進課(保健センター)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診(健診)・教室などの日程が変更・中止になることがあります。

※個別検診(健診)については受診前に医療機関へ電話にてお問い合わせください。

がん集団検診 ※予約制

●6月～7月分を来所・電話にて受付中。

【費用】胃がん 肺がん・結核 大腸がん、子宮がん検診は無料。乳がん検診は1,000円(生活保護受給者は無料 ※証明書が検診当日必要)

胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診(集団検診) (受診時満40歳以上の市民) ※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。	
保健センター	6月19日(金)・29日(月)、7月1日(水)・9日(木)・20日(月)・29日(水)・30日(木)
陵南の森総合センター	6月11日(木)
石川プラザ	6月16日(火)
市役所別館	6月28日(日)
乳がん・子宮がん検診(集団検診) 受診券(ピンク色もしくは黄色のハガキ)が必要 乳がん:1979年以前の西暦奇数年生まれの女性 子宮がん:1999年以前の西暦奇数年生まれの女性 ※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入等で受診券が手元に届いていない方は、健康増進課までご連絡ください。	
保健センター	☎7月3日(金)
陵南の森総合センター	6月25日(木)

☉午後から一時保育あり(就学前の子どもが対象、要予約)

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」!

「食べる力」=「生きる力」を育む「食育」の実践を。食べることは生涯にわたって続く、人間の基本的な営みのひとつ。様々な経験を通じ、健全な食生活を実践するための力を育む「食育」は、子どもだけでなく大人になってからも重要なことです。食育の「実践の環(わ)」を広げましょう。これらの機会に、ご自身やご家族の食生活を見直して食育に取り組んでみませんか。家族で食事を楽しみましょう。



熱中症に気をつけましょう!

日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間、屋外で直射日光にさらされたり、蒸し暑い場所にいたりすると起こり、どちらも体内の塩分や水分が不足しています。そのため、体温が急に上昇し、体温調整が出来なくなり脱水症状を起こしてしまいます。外に出る時は必ず帽子をかぶり、こまめに水分補給をしましょう。

- 熱中症にならないために、
- こまめな水分補給 ・エアコンや扇風機の利用
 - 暑いときは無理をしない ・外出時には日傘・帽子
 - 涼しい服装 以上のようなことを気をつけましょう。

屋内や車内での発生も
増えています!!



成人歯科健診・骨密度測定

6月4日から10日までは歯と口の健康週間です!

■成人歯科健診(無料)

～歯の状態と歯周病のチェックなど～

【対象】平成6・昭和59・54・49・44・39・34・29・24年生まれの市民。集団健診は骨密度測定とセットで受診可。(受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。)

■骨密度測定(無料)

～かかとで超音波検査を行い骨密度を測定～

【対象】受診時満25歳以上の市民。集団健診のみ。

成人歯科健診・骨密度測定(無料、要予約) ※骨密度測定のみも可	
保健センター	6月22日(月)・7月21日(火)

学ぶで～健康シリーズ(予約制、無料、随時受付中)

【対象】羽曳野市民

★学ぶで～物忘れと認知症

【日時】7月16日(木) 13:45～15:30(受付13:30～)

【講師】村田進哉 医師(羽曳野市医師会 丹比荘病院)

【場所】保健センター

★学ぶで～姿勢改善

【日時】7月10日(金) 13:30～15:30(受付13:15～)

【講師】健康運動指導士(医療法人はあとふるしまだ病院)

【場所】保健センター Eudynamics ヴィゴラス

★学ぶで～腸活

【日時】8月25日(火) 13:30～15:30(受付13:15～)

【講師】健康運動指導士(医療法人はあとふるしまだ病院)

【場所】保健センター Eudynamics ヴィゴラス

定期健康相談・栄養相談 6月12日(金) 午前中 ※要予約

5月31日 世界禁煙デー / 5月31日～6月6日 禁煙週間
「たばこ」バイバイ! 「健康」倍倍!
受動喫煙防止のため、喫煙時は周囲へ配慮しましょう

<藤井寺保健所> 所在地:藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可) 第1～4(水) 9:30～10:30【匿名可】※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査 第2、4(水) 13:30～14:30【無料・要予約】

こころの健康相談【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。)

医療機関に関する相談

(月)～(金) 9:15～12:15、13:00～16:00【無料】

<藤井寺保健所 生活衛生室> ☎072-952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)【有料・要予約】

腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月)～(水) 9:30～12:00【有料】

ぎょう虫卵検査【有料・要予約】(月)～(木) 9:30～12:00

※表の日程は(日)祝を除きます。

※風しん抗体検査については保健所にお問い合わせください。