



## 市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

- 休日急病診療所(内科・小児科・歯科)  
診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)  
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00
- 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)  
診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)  
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

- 小児救急電話相談  
☎ #8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)  
☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)
- 救急安心センターおおさか  
☎ #7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)  
☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

### 休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

### 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診・教室の日程が変更・中止になることがあります。

### 健康診査(会場:保健センター) ※対象児に個別通知

種類	日程
4 カ月児健康診査(金)	7月17日、31日
1 歳 6 カ月児健康診査(火水)	7月28日、29日
2 歳 6 カ月児歯科健康診査(火水)	7月14日、15日
3 歳 6 カ月児健康診査(火水)	7月7日、8日

### 離乳食講習会(予約制・対象児のみ保育有り)

～試食(保護者のみ)をしながらわかりやすく～

<場所> 保健センター 3階>

●後期● (隔月実施)

【対象】 9カ月から18カ月までの乳幼児の保護者

【日時】 7月27日(月) 13:30～15:00 (受付 13:15～)

●前期● (隔月実施)

【対象】 4カ月児健診受診後から8カ月までの乳児の保護者

【日時】 8月24日(月) 13:30～15:00

(受付 13:15～)



離乳食講習会  
QRコード

### ママとベビーの交流会(予約制)

【対象】 生後3カ月までのベビーとママ

【定員】 15組(先着順) ※上の子の保育なし

【日時】 8月3日(月) 14:00～16:00

【場所】 保健センター 4階

【内容】 身体計測、助産師と保健師による育児相談、絵本や遊びの紹介、妊婦さんとの交流会



ママとベビーの交流会  
QRコード

### 産後ケア事業

生後4カ月未満の乳児とお母さんを対象に、ご家族などから十分な援助が受けられず、体調・育児に不安がある場合、医療機関において助産師などから宿泊、日帰りの育児支援を実施します。(所得に応じて自己負担あり)

実施場所: 富田林病院、PL病院、阪南中央病院

大阪母子医療センター



産後ケア事業  
QRコード

### 予防接種(接種には母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

対象年齢になった方、予診票が届いた方は、忘れず早めの接種を心がけましょう。

### ●ロタウイルスワクチン予防接種10月より定期接種化へ!

令和2年10月1日よりロタウイルスワクチン予防接種が定期接種になります。対象者は令和2年8月1日以降に生まれたお子さんです。対象者には予診票を送付予定です。



### 7月1日(水) 9:00より受付開始

### ★キッズクッキング

【日時】 7月30日(休)、8月20日(休) 13:30～15:00

【対象】 4歳から就学前までの幼児とその保護者

【内容】 親子で簡単な調理実習(おやつ作り)

【場所】 保健センター

### 育児相談一回必モ ～水遊び編～

#### ■水遊びは…

#### ◆五感を発達させる

水に触れることで「冷たいな」や「バシャバシャ音がするな」などいろいろなことを感じます。

#### ◆水の中でバランス感覚を養う

少しプールをかき混ぜると体が水流に乗ってユラユラすることを楽しむことができます。

#### ◆こまめに水分補給を

まめに水分補給をし、遊んでいる時も顔色や唇の色をチェックしてください。

#### ◆遊んだあとはゆっくり休みましょう

体力を消耗しているので眠そうにしていたらゆっくりお昼寝させてあげましょう。

### 水の事故を防止しましょう!!

- ・数センチのプールでも溺れてしまいます。
- ・入浴中、水遊び中は決して目を離さない。「ちょっと室内に飲み物を取りに…」という場合でも子どもがすべて溺れてしまう危険は十分にあります。
- ・乳幼児だけで浴室には入れない。
- ・防災用であっても、残し湯はしない。浴室の入り口に鍵をかける。
- ・浴槽の底に、滑り止めシールを張る。
- ・祖父母や友人宅でも気をつける。



検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。☎072-956-1000 健康増進課(保健センター)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診(健診)・教室などの日程が変更・中止になることがあります。

密を避けるため、定員を縮小しての実施を予定しています。

※個別検診(健診)については受診前に医療機関へ電話にてお問い合わせください。

## がん集団検診 ※予約制

●7月分を来所・電話にて受付中。

【費用】胃がん 肺がん・結核 大腸がん、子宮がん検診は無料。乳がん検診は1,000円(生活保護受給者は無料 ※証明書が検診当日必要)

胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診(集団検診)  
(受診時満40歳以上の市民) ※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

保健センター 7月20日(月)・29日(水)・30日(木)

乳がん・子宮がん検診(集団検診)

受診券(ピンク色もしくは黄色のハガキ)が必要

乳がん:1979年以前の西暦奇数年生まれの女性

子宮がん:1999年以前の西暦奇数年生まれの女性

※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入等で受診券がお手元に届いていない方は、健康増進課までご連絡ください。

保健センター ㊦7月3日(金)

㊦午後から一時保育あり(就学前の子どもが対象、要予約)

## 毎月19日は「食育の日」!

家族で食事を楽しみましょう!



定期健康相談・栄養相談 7月13日(月) 午前中 ※要予約

<藤井寺保健所> 所在地:藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可) 第1~4(水)  
9:30~10:30 【匿名可】※夜間、土日検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査 第2、4(水) 13:30~14:30 【無料・要予約】

こころの健康相談 【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。)

医療機関に関する相談

(月)~(金) 9:15~12:15、13:00~16:00 【無料】

<藤井寺保健所 生活衛生室> ☎072-952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 【有料・要予約】

腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月)~(水) 9:30~12:00 【有料】

ぎょう虫卵検査 【有料・要予約】 (月)~(木) 9:30~12:00

※表の日程は(土)(日)(祝)を除きます。

※風しん抗体検査については保健所にお問い合わせください。

## 成人歯科健診・骨密度測定

■成人歯科健診(無料)

~歯の状態と歯周病のチェックなど~

【対象】平成6・昭和59・54・49・44・39・34・29・24年生まれの市民。個別健診か集団健診のどちらかを選択。集団健診は骨密度測定とセットで受診可。

(受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。)

■骨密度測定(無料)

~かかとで超音波検査を行い骨密度を測定~

【対象】受診時満25歳以上の市民。集団健診のみ。

成人歯科健診・骨密度測定(無料、要予約) ※骨密度測定のみも可

保健センター 7月21日(火)・9月16日(水)

## 学ぶで~健康シリーズ(予約制、無料、随時受付中)

【対象】羽曳野市民

★学ぶで~物忘れと認知症

【日時】7月16日(木) 13:45~15:30(受付13:30~)

【講師】村田進哉 医師(羽曳野市医師会 丹比荘病院)

【場所】保健センター

★学ぶで~姿勢改善

【日時】7月10日(金) 13:30~15:30(受付13:15~)

【講師】健康運動指導士(医療法人はあとふる しまだ病院)

【場所】保健センター Eudynamics ヴィゴラス

★学ぶで~腸活

【日時】8月25日(火) 13:30~15:30(受付13:15~)

【講師】健康運動指導士(医療法人はあとふる しまだ病院)

【場所】保健センター Eudynamics ヴィゴラス



※9月~3月分はウェブサイトまたはちらしをご覧ください。

## 鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意!

毎年、大阪府内ではカンピロバクターという細菌による食中毒が多く発生しています。そのほとんどが、鶏肉の刺身やタタキなどの生や加熱不十分な鶏肉料理を食べることが原因です。少しの注意でカンピロバクター食中毒は予防できます。飲食店では、よく加熱された鶏肉料理を選び、家庭でも鶏肉を調理するときは、十分に中まで加熱するようにしましょう。

【カンピロバクター食中毒の症状】

腹痛、下痢、発熱、頭痛など(食べてから1~7日で発症)

※まれに、手足のしびれや麻痺、呼吸困難

といった神経症状(ギランバレー症候群)

を引き起こすことがあります。



<問合せ>大阪府藤井寺保健所生活衛生室 衛生課

☎072-952-6165 FAX 072-952-6167