

おうちでがんばったから
すこしあそぼうね

2020(令和2)年

NO.705

7月号
広報「はびきの」

世界遺産 World Heritage Site of Osaka
百舌鳥・古市古墳群
Mozu-Furuichi Kofun Group



2020年7月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課
〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1
072-958-1111 (代表)URL <https://www.city.habikino.lg.jp/>
mail mailbox@city.habikino.lg.jp

●音声版「声の広報」は市ウェブサイトからダウンロードできます。

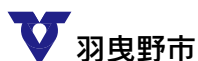
●QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

●今月の表紙

「道の駅しらとりの郷・羽曳野」に昨年設置された遊具です。新型コロナウイルス感染症(covid 19)の緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き「3密」を避けるための行動が求められています。つかの間、公園の遊具で遊ぶ子供たちの笑顔に、元気をもらいました。もう少し、かんばろうね。

もくじ

- 2 市長挨拶
- 3 新型コロナウイルス感染症関連
- 6 羽曳野市長選挙／大阪府議会議員
羽曳野市選挙区補欠選挙
- 8 ふどう狩り／グラウンド・ゴルフ場お知らせ
- 9 レジ袋有料化／消費生活Q&A／水道局
- 10 国民年金／かかりつけ健康メール／東洋医療
- 11 図書館だより／サラダボール
- 12 すくすく子育て支援
- 14 健康ふぁみりー
- 16 ウェルネス
- 17 街かどから／こんにちはあかちゃん
- 18 制度／お知らせ／募集など
- 28 LICNEWS
- 29 7月の相談日程
- 30 市民のページ／風流韻事
- 31 社協／シルバー
- 32 特別定額給付金



羽曳野市

市章は「羽」の文字を抽象的に図案化し、シンプルに表現したもの。鳥のはばたきのような市の雄飛と発展性を示しています。

面積…26.45km²

人口…110,576人(前月比-86)

男… 52,560人

女… 58,016人

世帯… 50,485

(令和2年5月31日現在)

いつかまた
みんなが喜べるように

百舌鳥・古市古墳群が世界文化遺産に決定され、7月6日で1周年を迎えます。決定の瞬間を市民の皆様と共に喜びあったことが、昨日のこのように思い出されます。

今、私たちは新型コロナウイルス感染症の拡大というこれまでに経験したことのない事態の、ひとつの山を越えることができました。まだまだ予断を許さない状況に変わりありませんが、市民応援給付金や羽曳野応援商品券などをご活用いただき、世界文化遺産が決定したときのような賑わいを取り戻してまいりましょう。

羽曳野市長 北川 嗣雄

— 世界遺産登録から一年 —

令和元年7月6日、大阪で初の世界遺産『百舌鳥・古市古墳群』が誕生しました。本市には、応神天皇陵古墳を含む10基の構成資産の古墳が存在します。一年前の登録決定を受け、徐々に国内外に認知されていくなか、案内板の多言語化やボランティアガイドの養成、駐車場やトイレなどの拡充を図り、来訪者を「おもてなし」する環境を整えています。

また、本市は『世界遺産と日本遺産のあるまち』です。世界遺産となった白鳥陵古墳近くで日本遺産の竹内街道沿いに浅野家住宅(旧オキナ酒造場)があります。現在、この浅野家住宅を、古墳群と街道を感じられる史料室、地域の食材(お肉・ワイン・ぶどう・いちじくなど)が味わえるレストランやカフェの開設、宿泊施設や多くの方が交流できる場として再生します。

この施設を歴史・文化、魅力発信の拠点とし、1,600年守られてきた貴重な歴史遺産を次世代へ引き継ぐため取り組んでいます。



▲世界遺産(構成資産)の一つ白鳥陵古墳



◀浅野家住宅(旧オキナ酒造場)を再生し、古墳と街道の歴史、羽曳野の魅力発信の拠点に。[イメージ図]

最新情報は、
市ウェブサイトまたは
Facebookをご確認ください
情報は随時更新しています



[市ウェブサイト]



[Facebook]

新型コロナウイルス感染症に伴う 羽曳野市緊急支援策(独自支援策)

新型コロナウイルス感染症拡大により、深刻な影響を受けた市民の皆さん、事業者の皆さんの支援策として『羽曳野市緊急支援策』を、国・府の対策とあわせて実施します。

生活支援

市民応援給付金

経済的に苦しい状況が続く市民の皆様、国の特別定額給付金(1人10万円)とは別に、市緊急支援策として、**全市民に1万円を給付**します。

対象 令和2年4月27日時点で、羽曳野市の住民基本台帳に記録されている方(外国人の方も含む)

【受給権者】 給付対象者の属する世帯主

※給付対象者などは、特別定額給付金と同じです。
※特別定額給付金の手続きでご記入いただいた金融機関口座に振り込みますので、**改めての申請は不要です**。[特別定額給付金を辞退された方で本給付金を受給される方および本給付金を辞退される方は、市ウェブサイトから各届出書をダウンロードし、郵送または窓口まで持参ください。

(届出期間：7月10日(金)まで)

市民応援給付金はいつもらえるの？

7月中旬頃から随時支給します。

対象の方には、国の特別定額給付金が振り込まれた後、同じ口座に振り込みます。

問 特別定額給付金事業推進チーム

☎ 072-958-1111 内線 4323・4324

事業者支援

羽曳野市休業要請支援金

新型コロナウイルス感染症の影響による、大阪府からの休業協力要請等を受けた、中小企業・個人事業主を対象に、羽曳野市休業要請支援金を支給します。

対象 大阪府の休業要請支援金の交付を受けていない事業者。令和2年3月31日以前に開業し、次の①～③すべての項目を満たしていること。

- ①市内に事業所がある法人または個人事業主
- ②大阪府の「施設の使用制限の要請等」を受け、令和2年4月21日～5月6日まで休業した事業者。(飲食店は、営業時間5:00～20:00の間に短縮するなどの協力を行った場合のみ可)
- ③令和2年4月の売上が、前年同月と比較して30%以上50%未満減少していること。

羽曳野応援商品券の配布

羽曳野市内の登録店舗で使用可能な商品券を配布します。**一世帯あたり5,000円(500円券×10枚)**

対象 羽曳野市内の全世帯(令和2年4月27日現在で住民基本台帳に登録されている世帯)

配布 6月下旬から順次送付

期間 7月1日(水)～11月30日(月)

店舗 羽曳野市内の登録店舗。店舗一覧は商品券と同封します。

注意 ●商品券を紛失した場合、再発行はできません。
●商品券はおつりが出ません。換金や払い戻しもできません。

問 産業振興課 ☎ 072-958-1111 内線 2740

水道基本料金を減免(無償化)

経済的な影響を踏まえ、水道料金のうち基本料金を、令和2年7月検針分から6カ月間100%減免します。

対象 本市から給水を受けている方。

※本市以外から給水を受けている方は、給水を受けている市にお問い合わせください。

詳細は水道局ウェブサイトをご覧ください。

問 羽曳野市水道局 水道料金お客様センター

☎ 072-957-7770

子育て支援

羽曳野市特別出産支援金

新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により、市民生活に及ぼす影響の長期化が懸念される中、子育てに係る生活を支援します。

対象 令和2年4月28日（特別定額給付金の基準日の翌日）～7月31日までの間に生まれ、かつ出生後初めて本市に住民登録された新生児

受給 対象新生児の保護者

※新生児の出生日から申請日まで引き続き羽曳野市に住民登録または居住実態があること。

給付 3万円

申請 ①対象者に申請書を送付します。

②申請書に必要な事項記入後、申請・受給者の本人確認書類、通帳および母子手帳などのコピーを返送してください。

③審査後、指定口座に支援金を振り込みます。
※詳細は、市ウェブサイトにてご確認ください。

問 健康増進課 ☎ 072-956-1000

給食費用の支援

自粛要請により、休業など影響を受けた保護者の経済的負担軽減のため、羽曳野市内の〔認可保育園・認定こども園・市立小学校・市立中学校の給食費を無償または半額化〕にします。手続きは不要です。

認可保育園・認定こども園 給食費 『実質ゼロ（無償化）』

対象 0歳～5歳のすべての園児

期間 令和2年6月～令和3年3月末まで

問 こども課 ☎ 072-958-1111

内線 1231・1233・1235・1254

市立小学校給食費の『無償化』

期間 小学校給食再開後～令和3年3月末まで

問 学校給食センター ☎ 072-958-2306

市立中学校給食費の『半額化』

期間 中学校給食再開後～令和3年3月末まで

問 教育総務課 ☎ 072-958-1111 内線 4112

市立幼稚園にエアコン設置

新型コロナウイルス感染症の影響で夏休みが短縮され、例年より暑い時期の保育が増えることから、全保育室にエアコンを設置します。 **問** こども課 ☎ 072-958-1111 内線 1240

新型コロナウイルス感染症に伴う羽曳野市緊急支援策（独自支援策）

大阪コロナ追跡システム

飲食店や、新型コロナウイルス感染症対策による休止・自粛要請が解除される施設・イベントを通じた感染拡大を防ぐことを目的としたものです。

施設などの利用の際、QRコードを活用して利用者が連絡先を大阪府に登録し、同じ日に施設などを利用した人の感染が後日判明した場合や、クラスターの発生（おそれを含む）が確認された場合などに、施設などの業務や規模に応じて大阪府から注意喚起を行い、感染拡大を防ぐためのシステムです。

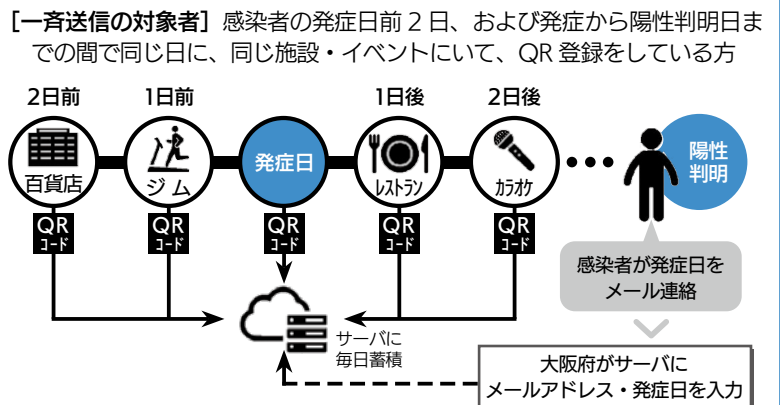
【施設（店舗）側の登録】

- ①施設情報を入力
- ②返信メールからQRコードをダウンロード
- ③QRコードを施設・店舗に掲示

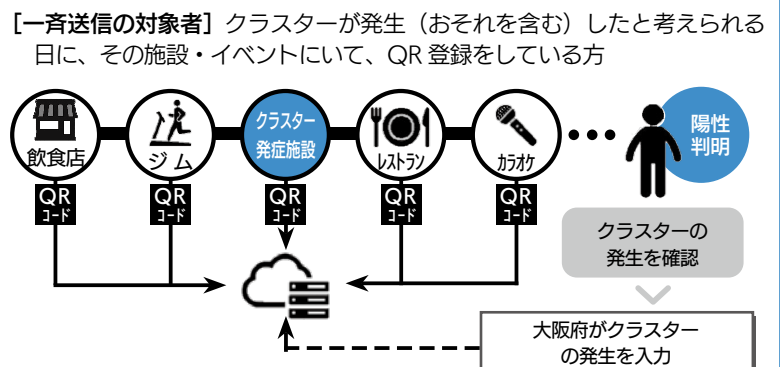
【利用者側の登録】

- ①施設などに掲示されたQRコードをスマートフォンなどで読み取り
- ②メールアドレスを入力
- ③登録確認のメールを受信

感染者が発生したとき



クラスターが見つかったとき



詳細は、大阪府ウェブサイト【大阪コロナ追跡システム】を検索 【問】大阪府スマートシティ戦略部 ☎ 06-6944-6637

新型コロナウイルス感染症が収束しない中で、 台風や大雨などの災害が発生したら

～知っておくべき 5つのポイント～

災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。「自らの命は自ら守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

ポイント1 自分が安全な場所にいるか、危険な場所かをよく把握する。(安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。)

ポイント2 避難先は、小中学校・公共施設だけではありません。「密」を避けるために、親戚・知人宅に避難することも検討する。

ポイント3 マスク・アルコール消毒液・体温計を持って避難する。感染症の3つの基本「身体的距離の確保」「マスクの着用」「丁寧な手洗い」を心がける

ポイント4 市が指定する避難場所・避難所が変更されていないか、市ウェブサイトなどで確認する。

ポイント5 豪雨時の屋外移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況を確認する

【避難行動判定フロー】

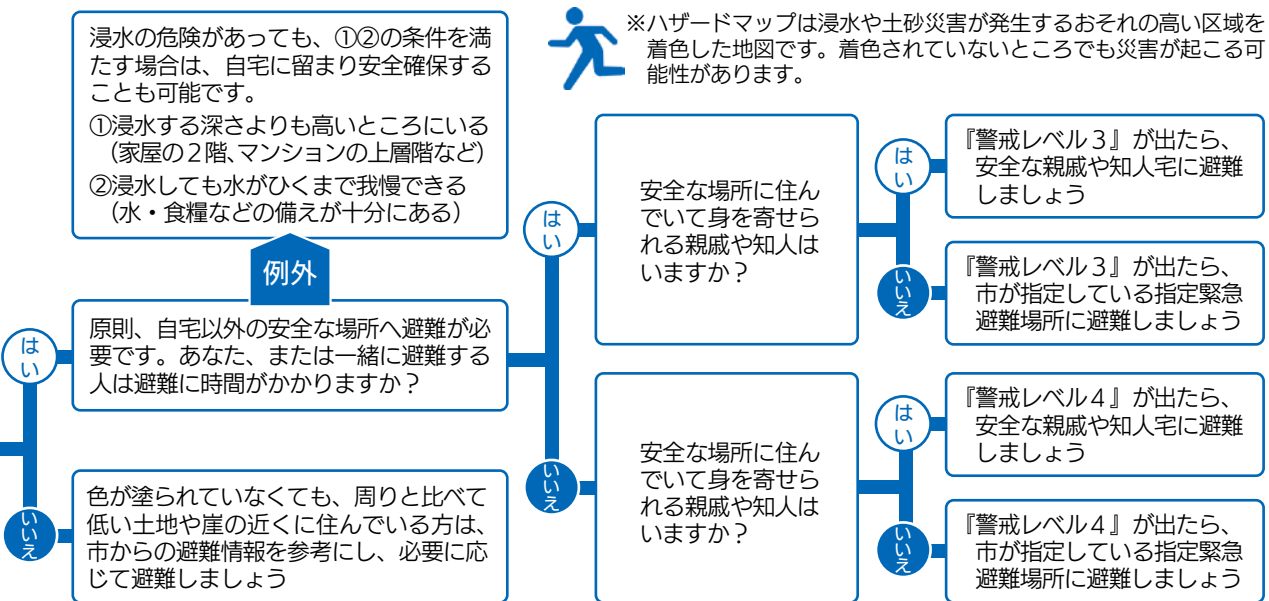
ハザードマップと併せて、自宅が安全かどうかを確認しよう！



ハザードマップ

検索

ハザードマップで、自宅に色が塗られていますか？



ご寄贈ありがとうございます

黒井 浩行 様
日之出石油株式会社 様
株式会社 ENEOS ウイング

Ludi Hair Brand オーナー阪倉 様
株式会社井谷 様
株式会社松原ビニール製作所 様

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて、『マスク』『レインウェア』『フェースシールド』『非接触体温計』などを市に寄贈していただきました。

関係機関・団体などで、大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

羽曳野市長選挙 および

両選挙定数：1名

大阪府議会議員羽曳野市選挙区補欠選挙

… 投票所の新型コロナウイルス感染症予防対策 …

●投票所出入口に消毒用アルコールを設置します。 ●投票用紙の記入は、クリップ付鉛筆（使い捨て）を用意します。または、持参された鉛筆をご使用ください。 ●投票日当日は、10:00～16:00の時間帯の混雑が予想されますので、投票所に来られる際は、混雑時を避けた投票または、期日前投票をご検討ください。

投票できる人

市内の投票所で投票できる人は、満18歳以上（平成14年7月13日までに生まれた人）の日本国民の方。

投票所入場整理券をお持ちください

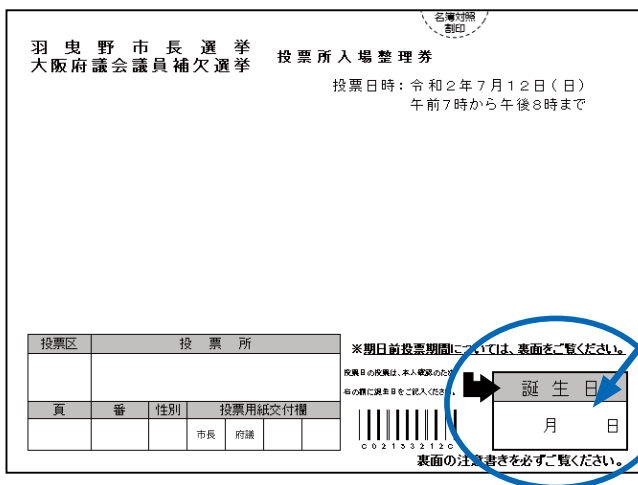
投票所入場整理券は、世帯ごとに各家庭に郵送します。紛失しないようにして、投票所へ持参してください。何らかの事情で届かなかった場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

なお、投票所入場整理券の表面に誕生日を記入して投票所に持参してください。

本人確認のご協力をお願いします

有権者の皆さんの大切な選挙権を確実に本人に行使していただくために、投票所では次のいずれかの方法で本人確認をさせていただきます。

- ①投票所入場整理券の「誕生日記入欄」に誕生日を記入してください。
- ②誕生日（○月○日）を口頭で教えてください。
- ③運転免許証や健康保険証など、本人確認できるものを持参ください。



羽曳野市長選挙
大阪府議会議員補欠選挙

投票所入場整理券

投票日時：令和2年7月12日（日）
午前7時から午後8時まで

投票区	投票所		
頁	番	性別	投票用紙交付欄
		市民	府議

※期日前投票期間中（7月4日～5日）は、表面をご確認ください。
投票日の投票は、本人確認のため、必ず裏面に投票区を記入してください。
裏面の注意事項を必ずご覧ください。

「誕生日」の枠を事前に記入し、投票所に持参ください。

投票所変更のお知らせ

【第1投票区】 古市小学校体育館 → 古市集会所

一期日前投票

■大阪府議会議員
羽曳野市選挙区補欠選挙

7月4日（土）～11日（土）

■羽曳野市長選挙

7月6日（月）～11日（土）

※7月4日・5日の期日前投票は、大阪府議会議員羽曳野市選挙区補欠選挙のみ投票ができます。羽曳野市長選挙は投票できませんのでご注意ください。

《投票場所》8:30～20:00

- 市役所本館1階ロビー
- はびきのコロセラム1階幼児室

《期日前投票ができる人》

投票日当日、仕事やレジャー、病気やケガ、妊娠などの理由で投票所に行くことができないと見込まれる方は、あらかじめ期日前投票所で投票することができます。

《期日前投票の手続き》

選挙人（ご本人）が、投票所入場整理券を持って期日前投票所までお越しください。期日前投票所に備え付けます「期日前投票宣誓書」に記入して提出すれば投票していただけます。なお、事前に自宅等で期日前投票宣誓書の記入ができるように、投票所入場整理券の裏面に期日前投票宣誓書を印刷しています。ぜひご利用ください。

投票日時は7月12日(日) 7:00~20:00

【開票日時】7月12日(日) 21:15から

【開票場所】総合スポーツセンター(はびきのコロセラム 羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4)

選挙公報は各家庭に配布

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報は、7月10日(金)までに各家庭に配布する予定です。お手元に届かない場合は、市選挙管理委員会までご連絡ください。なお、選挙公報は、羽曳野市内の主な公共施設にも備え付けますのでご利用ください。また、点字版および朗読テープによる「選挙のお知らせ」も用意しています。

指定施設での不在者投票

指定施設の病院等に入っている方の場合は、投票したい旨をその病院長(施設長)に申し出ると、その病院(施設)で不在者投票をすることができます。詳しくは病院(施設)にお問い合わせください。

※投票所には、車いすを利用されている人のための記載台や目の不自由な人のための点字器をご用意しています。
投票日当日に、車いす、手話通訳が必要な人は、事前に市選挙管理委員会にご連絡ください。

郵便等による不在者投票の投票用紙等の交付請求手続

郵便による不在者投票用紙の請求期限は7月8日(水)までです。郵便等投票証明書をお持ちの方で、不在者投票用紙の請求をされていない方はお急ぎください。

※郵便等投票証明書をお持ちでない方で、交付申請をできる方は、『身体障害者手帳』で、●両下肢、体幹または移動機能の障害の程度が1級もしくは2級。●心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級もしくは3級。●免疫もしくは肝臓の障害の程度が1級から3級まで。●戦傷病者手帳で両下肢、体幹の障害の程度が、特別項症から第2項症まで。●心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸もしくは肝臓の障害の程度が、特別項症から第3項症まで。●介護保険の被保険者証で要介護状態区分が要介護5の方。
詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

住所移転者【転入・転出】の選挙権行使について

最近、住所を異動された方は投票の方法が変わる場合があります。次の表をご覧ください、お間違いのないようご注意ください。

[転入] 届出を された方	選挙名	届出の日	投票の可否
	大阪府議会議員 羽曳野市選挙区補欠選挙	4月2日以前	投票できる
4月3日以後 4月4日以前		※	
羽曳野市長選挙	4月5日以後	投票できない	
	4月4日以前 4月5日以後	投票できる 投票できない	

※この期間に転入された方は、期日前投票は7月4日(土)~7月5日(日)までは大阪府議会議員羽曳野市選挙区補欠選挙の投票はできませんが、7月6日(月)以降であればすべての投票ができます。詳しくはお問い合わせください。

[転出] 届出を された方	選挙名	届出の種類	届出の日	投票の可否	
	大阪府議会議員 羽曳野市選挙区補欠選挙	他都道府県へ 転出された方	全期間		投票できない
		大阪府内の他市町村へ 転出された方	3月3日以前		投票できない
		3月4日以後		※	
羽曳野市長選挙	他の市町村へ 転出された方	全期間		投票できない	

※投票の際には、投票所等で引き続き大阪府内に住所があることの確認を行います。あらかじめ大阪府内のいずれかの市町村の市民課(住民課)で、『引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書(無料)』の交付を受け、それを提示すると、スムーズに投票できます。ただし3月4日~3月11日までに転出した方は期日前投票期間中のみの投票となります。この期間中に該当する方は、お問い合わせください。

【問合せ】羽曳野市選挙管理委員会(羽曳野市誉田4-1-1) ☎072-958-1111 内線4610・4620

ぶどう狩り



期間 6月14日(日)～8月2日(日) ※今年は3部制です
10:00～11:30、11:40～13:10、13:20～14:50

場所 コロコロふれあいパーク横
(近鉄南大阪線駒ヶ谷駅下車すぐ)

費用 大人 900円 (中学生以上)
小人 600円 ※3歳未満は無料
3歳～6歳 500円

団体割引 20名様以上の団体 1名あたり100円OFF

●完全予約制 ●90分の時間交代制となります。●お持ち帰り用ぶどうの販売(量り売り)もあります。●ぶどうの生育状況や天候によって休園または開催期間を変更する可能性があります。●市営駐車場2時間分のサービス券有り。

◆各回ぶどうハウス内への入場を人数制限します。◆受付時に「ぶどう狩り申込書」の記入と、検温をお願いしております。◆マスクの着用・手洗いをお願いします。◆食べる(狩る)ぶどう以外には触れないようお願いいたします。

【問合せ】 事前予約ダイヤル ☎072-958-1111 (観光課)
当日予約専用ダイヤル ☎080-3832-6870



健康ふれあいの郷 グラウンド・ゴルフ場(お知らせ)

■北コース利用停止

【期間】

7月17日(金)～8月31日(月)

※ご利用は西コース、東コースとなります。
※月例大会時のみ北コースも使用します。

■プレー料金変更(1人1回16ホール)

【小学生以下】100円 【中学生以上】200円

※回数券の場合、時間帯(午前7時から3時間毎の4区分)での回り放題のプレーが可能。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】

グラウンド・ゴルフ場事務所 ☎072-950-6611 スポーツ振興課 ☎072-958-1111 内線4412



レジ袋有料化 7月1日スタート!

【レジ袋削減にご協力ください】

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩く等、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

【問合せ】

消費者向け ☎ 0570-080180

事業者向け ☎ 0570-000930



制度概要などの詳細はこちら

教えて消費生活 Q&A

～ネットショッピングのトラブル～

Q

SNSの広告で見つけた通販サイトでブランドの洋服が半額近い値段だったため購入し、銀行振込で料金を支払ったが商品が届かない。メールで問い合わせても業者から返事が来ない。サイト内に連絡先も見当たらなかった。

A

インターネット通販で見られる「代金を支払ったのに商品が届かない」等のトラブルは、悪質サイトの可能性があるため下記事項に注意する必要があります。

○正規の値段より極端に安価である ○日本語の表記が不自然である

○サイトに正確な運営情報（運営者氏名、住所、電話番号）が記載されていない

価格の安さばかりに気をとられず、少しでも怪しい、おかしいと思ったら、利用しないことも一つの方法です。おかしいと思ったら、消費生活センターにご相談ください。

【消費生活相談】

毎日 10:00～12:00 / 13:00～15:30（相談受付）（土日祝除く）まずは電話でお問い合わせください。
消費生活センター（市役所本館2階） ☎ 072-947-3715（直通）



健康のために水を飲もう!

【問合せ】水道局総務課

☎ 072-958-1111 内線 5013

人間のからだの約60%は水分できており、1日に2.5ℓの水が必要です。のどの渇きは「脱水」の証拠。気温が高くなるこの時期の外出には、水筒やペットボトルを携帯し、熱中症にならないために、こまめに水分補給をしましょう。



7月より令和2年度分の国民年金保険料 納付免除・猶予の受付を始めます

免除の種類は全額免除と一部免除（指定可能）があり、被保険者本人と配偶者及び世帯主の前年所得により審査されます。50歳未満の方には納付猶予もあり被保険者本人と配偶者の前年所得で審査を行います。全額免除、一部免除納付期間、納付猶予期間は年金受給資格期間に該当します。また、10年間の範囲で追納ができます。納付困難な時は未納のままにせずにご相談ください。申請は市役所年金担当で受付しますが、外出を控えていただくため、郵送での受付をお勧めします。

また、国民年金1号被保険者の方で出産等をされましたら、**産前産後免除**も受付しています。免除期間中や納付猶予期間中も承認され、保険料を納付したことになります。出産後の方も申請が可能ですので年金手帳、印鑑、母子健康手帳等をお持ちください。

さらに、**新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少**し令和1年度分（令和2年6月まで）保険料の納付が困難だった方は令和2年2月分から臨時特例措置の免除申請が可能です。学生納付特例制度についてもご相談ください。また、令和2年7月以降の臨時特例措置の免除申請についてはご案内がある予定です。

※失業を理由に免除申請『退職特例』される方は雇用保険離職票や雇用保険受給資格者証など失業に関する公的機関の証明（公務員は退職の辞令等）が必要です。また、住民税が未申告の場合は審査ができませんので収入がない場合も申告をしてください。住民税の申告については、賦課期日（令和2年1月1日）にお住まいの市町村で行います。

障害基礎年金を受給中の方で障害状態確認届（診断書）が送付された方へ

20歳前の障害による障害基礎年金や、障害福祉年金からの切り替わった障害年金を受けていらっしゃる方は毎年7月に提出されていた**所得状況届**は昨年から**不要**となっています。所得の状況が未確認となる方はお知らせ等がありますので提出してください。

また、障害状態確認届（診断書）が送付されている方は新型コロナウイルス感染症の影響で提出期限は（6月提出期限の方も）**1年間延長**されています。すでに、診断書が完成している方は日本年金機構へ提出してください。

その他ご不明な点がございましたら、年金事務所または、市役所年金担当までお問い合わせください。

【問合せ】 ■天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531 (代)

[平日] 8:30 ~ 17:15 ※週初めの開所日は19:00まで [第2出] 9:30 ~ 16:00

※電話は自動音声案内です。 電話機の ㊟ を押すと所員が対応します。

かかりつけ**健康**メール

入院前に歯科受診

手術の後は免疫力が低下していて、口の中の細菌が原因で誤嚥性肺炎になる場合があります。入院する前に歯垢や歯石を取り、虫歯があればその処置をして歯をきれいにすることで口内の細菌が減り誤嚥性肺炎を予防できます。ぐらぐらした歯や大きな虫歯があると、全身麻酔をするため口からチューブを入れた時に、歯が抜けたり、欠けたりしてそれを飲み込んでしまうこともあります。また抗がん剤治療や放射線治療をする時も歯茎の腫れが急速に悪化したり、進んだ虫歯が炎症を起こして痛みを感じたり高熱がでるなどして、がんの治療に影響が出る可能性もあります。これらを予防するため、入院前に歯科で歯周病や虫歯の有無などお口全体の状態を確認してもらうことを強くお勧めします。さらに、入院する病院の先生から歯科受診することを勧められたり、紹介状を書いてもらったら必ず歯科を受診しましょう。

羽曳が丘デンタルクリニック 笹部哲也

東洋医療

ひとくちコラム

《子どものためのはり治療 小児鍼（はり）とは（11）》

2、3歳の子どものおもらしをしても夜尿症とは言いません。

5、6歳以上になってもおもらしをするものを夜尿症と言います。

排尿の中樞は第2～4仙髄にあって、排尿動作は、橋・中脳・大脳皮質等によって調節されていますが、幼児は、これら高位中枢の発達が不十分で夜尿をします。通常は成長すれば解消するものです。鍼治療は、直接膀胱や泌尿器系に治療することはありませんが、皮膚刺激をすることによって、他の症状も同様のことが言えるかもしれませんが、身体に対して相当な影響を及ぼすと考えられています。小児鍼を施して、しばらく経過観察を行い改善を目指すのですが、一方、夜尿症の生活指導も大切であることは言うまでもありません。就寝前はトイレに必ず行かせるとか、夕方以降お菓子を食べない、水分を多量に摂らせない、特にジュースや糖分の含む水分を控えさせることなどです。

（はびきの鍼灸マッサージ師協会） ☎ 072-958-5764

Library information 図書館だより

○中央図書館 (LICはびきの内) 軽里 1-1-1 ☎072-950-5501
 ○陵南の森図書館 島泉 8-8-1 ☎072-952-2750
 ○羽曳が丘図書館 羽曳が丘西 2-5-1 ☎072-957-5553
 ○丹比図書館 樫山 251-1 ☎072-937-2355
 ○東部図書館 古市 1541-1 ☎072-950-2002
 ○古市図書館 ☎072-958-0050 (休) 10:00 ~ 17:30
 ○ブックステーションはびきのコロセラム ☎072-937-7210 (休) 13:30 ~ 16:30

●開館時間 10:00 ~ 18:00 (※中央図書館は 10:00 ~ 20:00)

☆ 読んでみませんか?

『もりのかばん屋さん』 学研

ふくざわ ゆみこ/作
ハリネズミのハリハリは森のかばん屋さん。お店にないものだって、上手に作ってしまいます。でもある日、糸を使ったかばんを作ろうとして、大変なことに…。



『みらいおにぎり』 文藝春秋

ひやま 絵山 タミ/著
「どうしたら料理人になれるの?」「幸せになるには?」93歳・現役の料理研究家と子どもたちとの交流から生まれた、食べる喜び、生きる喜びにあふれた一冊です。



『銀をつむぐ者 上・下』 静山社

ナオミ・ノヴィク/作
作那波 かおり/訳
金貸しの娘メリエムは、気弱な父のかわりに借金の取り立てをするうち、「銀を金に変える娘」と呼ばれるようになりますが…。東欧を舞台にした壮大なファンタジー。



おはなし会 (7月)			今月の特集テーマ	
中央図書館	4日(出) 12日(日) 18日(出) 26日(日)	13:30 ~	一般	海に関するエトセトラ
			児童	ちょっと怖い本
陵南の森図書館	5日(日) 12日(日) 26日(日)	11:00 ~	一般	笑える本
	18日(出)	15:00 ~		
	19日(日) ・11:00 (小さい子向き) ・11:30 (少し大きい子向き)		児童	キャラクターだいすき
東部図書館	8日(休)	10:30 ~		涼しそうな本
古市図書館	18日(出)	15:00 ~		書店特集①文学の中の本屋さん
丹比図書館	25日(出)	10:30 ~		海の本
羽曳が丘図書館	11日(出) 25日(出)	15:00 ~		虫の本

◇おはなしボランティア入門講座

日時 9月3日、17日、10月1日、15日、11月5日
の各木曜日 10:00 ~ 12:00

場所 中央図書館 定員 10人

講師 おはなしボランティアグループ「はびきの」の皆さん

申込 8月3日(月) 10:00から中央図書館にて受付(電話可)

◇ちびっこサロン

日時 7月8日(休) 10:30 ~ 場所 森のゆうびんきょく

今月の休館日は7月31日(金)
市内の図書館は全て休館となります。
※ブックステーションはびきのコロセラムは、羽曳野市長選挙の期日前投票所となるため、6月30日(火)から7月13日(月)までの期間は休館させていただきます。

サラダボール

これからの時代は、過去に経験したことのない速さで、人の価値観や地球環境等が大きく変化していくと予測されます。その時代を生き抜くためにも、価値観を共有し、同じ方向で未来を築いていける仲間が必要だと考えられます。

私がこれから何をすべきかと考えている時に、「命の授業」(腰塚勇人/著、ダイヤモンド社、2010年)という本と出会いました。

作者の腰塚勇人さんは元中学校の体育教師で、自身がスキー事故により首から下が全く動かなくなった出来事から復帰するまでの経験を基に、現在は「命の授業」というタイトルで講演活動をされています。そのなかで、

「口、耳、目、手足、心」の使い方を5つの誓いとして紹介されています。

1つ目の誓いは「口は人を励ます言葉や感謝の言葉を使うために使おう」
私達は一人では生きていけません。うまくいっている時はいいのですが、失敗や挫折を味わうこともあります。そんな時、家族や友人たちから励ましの言葉をもらえば、勇気づけられて、立ち直ることができるからです。

2つ目の誓いは「耳は人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう」
私自身もまだまだできていませんし、これが一番難しいと感じています。自分に関心する薄いことは、聞き流しやすく、時には聞いているのが苦痛な時さえありますから。

3つ目の誓いは「目は人のよいところを見るために使おう」
単に人の外見だけを見るのではなく、

相手の行動や考え方の良いところを見つけ出して理解してあげようということですね。

4つ目の誓いは「手足は人を助けるために使おう」
手足を動かす、困った人の手助けをするために行動しようという意味だと思います。身近なところでいえば、社会貢献、ボランティア活動ではないでしょうか。

5つ目、最後の誓いは「心は人の痛みがわかるために使おう」
心は相手と楽しみを共有し、時には痛みも共有することが大切です。人はつらい経験を積み重ね、それを克服するたびに、心が強くなっていきます。

これら腰塚さんの5つの誓いは、未来を生き抜くために私も一生誓い続けていくものだと思います。

はびきのしじんけんけいほつすすいしんきょうぎかい
羽曳野市人権啓発推進協議会

子育て支援センター

スケジュールなどの詳細は、センターニュース「てとと」または、「はびきの子育てネット」内、子育て支援センターのページをご覧ください。



メール配信登録
※お知らせ、抽選結果
などをメールで受取



はびきの子育てネット
※「てとと」は、サイ
ト内「配布物」に掲載

支援センターふるいち (古市複合館)

(古市 4-2-9 ☎072-958-3308 FAX 072-958-3350)

【広場】(月)~(金) 10:00 ~ 11:30 (祝日を除く)

★保護者の方と一緒にお願いします。

みんなの広場 (月)(火)(金)	対象：就学前の子ども 20日身体測定・誕生会 (第3月) ※6日(月)、28日(火)お休み
よちよち広場 (水)	0歳~1歳半未満の子ども 15日身体測定 (毎月第3水)
てくてく広場 隔週(木)	対象：平成30年4月2日~平成31年1月31日生まれ 9日
のびのび広場 隔週(木)	対象：平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ 2日、30日
あそびの広場	3日(金)「ピアノをたのしもう♪」
双子の広場	28日(火) おはなしの広場 27日(月)

支援センターむかいの

●実施場所は青少年児童センター (向野 3-1-33)

(向野 523 ☎090-8880-0058、072-953-6361 (事務所))

【広場】(月)~(金) 10:00 ~ 11:30 (祝日を除く)

★保護者の方と一緒にお願いします。

みんなの広場 (月)(水)(木)	対象：就学前の子ども 1日(水)身体測定、9日(木)おはなしの会、29日(水)誕生会 ※8日(水)、15日(水)、16日(木)お休み
あそびの広場	2日(木)
双子・三つ子ちゃん と2歳以下の広場	対象：多胎児と2歳以下の未就学の子ども 16日(木)
1歳児 「ペンぎん」	対象：平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ 8日(水)
2・3歳児 「ジプタ」	対象：平成28年4月2日~平成30年4月1日生まれ 15日(水)

四天王寺悲田院地域子育て支援センター ぼのぼ (7月) 学園前 6-1-1 ☎072-957-7517 FAX 072-950-3457

<園庭開放など> (火)(金) 10:00 ~ 11:30 (祝・17日を除く ※14日(火)リズム・28日(火)おえかき

0歳児ぶくぶくサロン (平成31年4月~令和2年3月生まれ) 2日(木) 10:30 ~ 11:30 保育園 2階
1歳児親子教室 (平成30年4月~平成31年3月生まれ) 8日(水) 10:30 ~ 11:30 保育園 2階
2・3歳児親子教室 (平成28年4月~平成30年3月生まれ) 16日(木) 10:30 ~ 11:30 保育園 2階
すこやか広場 (対象：乳児から就学前まで) 17日(金) 10:30 ~ 11:30 MOMO プラザ



つどいの広場事業 (7月)

NPO 法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園

向野 2-8-2 (埴生診療所敷地内)

☎072-937-0016 FAX 072-937-5716

<開放時間>(火)(水)(金) 10:00 ~ 16:00

【あいあいルーム】

14日(火) 10:30 ~ 11:30 (えほん・あらかると)
28日(火) 10:30 ~ 11:30 ホップ・ステップ・リトミック
31日(金) 13:30 ~ 15:00 夏休み工作①陶芸を楽しもう!
8月7日(金) 13:30 ~ 15:00 ②木の貯金箱を作ろう!
定員：15名 (2年生までは保護者同伴) 費用：無料
申込：①20日(月)~22日(水) ②27日(月)~29日(水)
電話受付 9:00 ~ 17:00

NPO 法人つどいの広場 カンナ

高鷲 5-422-22 ☎・FAX 072-939-1625

<開放時間>(月)(水)(金) 10:00 ~ 12:00・14:00 ~ 16:00

※(金)は午前中のみ (祝日を除く)

3日(金) 10:00 ~ 12:00 七夕制作
10日(金)、17日(金) 10:00 ~ 12:00 水遊び
31日(金) 10:00 ~ 12:00 スーパーボールすくい遊び

NPO 法人南河内子どもステーション (市役所南側)

☎・FAX 072-957-1114 (詳細はお問い合わせください)

「おやおやくらぶ」 10:45 ~ 11:30
3日(金)歌・絵本・手遊び、10日(金)こどもの喜ぶおかず提案、17日(金)おしゃべりサロン
「デイキャンプ~飯ごうすいはん~」会場：れんげ農場 (予定)
12日(日) 10:00 ~ 13:00、参加費：大人800円・3才以上600円・3才未満無料
「みんなの広場」10日(金) 17:30 ~ 20:00、毎週(土) 11:00 ~ 13:00、こども食堂。
「一時保育」(月)~(金) 10:00 ~ 16:00、乳幼児1時間500円~
※要登録、予約は前日まで。(土)(日)時間外応相談
「やってみようくらぶ」毎週(土) 10:00 ~ 15:00
科学であそぼう 25日(土) 11:00 ~ 12:00 ※詳細問い合わせ

NPO 法人子育てサポートくるみ 壺井 508-1 ☎072-957-3282

<園庭開放> (火)(水)(木) 10:00 ~ 16:00

(12:00 ~ 14:00 園児昼寝)

くるみの遊び場には大きな坂やすべり台などがあり、体を存分に動かせる環境です。親子でお気軽にお越しください。





●新型コロナウイルス感染症の影響により、教育・保育施設の子育て支援が変更となる場合がありますので、事前に各園にお問い合わせください。

教育施設・市内公立保育園の子育て支援中止のお知らせ

7月の子育て支援は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全園開催中止とします。

子育てサロン中止のお知らせ

7月の子育てサロンは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全サロン開催中止とします。最新情報は「はびきの子育てネット」にてお知らせします。



こども教室募集 ベビーマッサージ・赤ちゃんの育ち

日時	21日(火)、28日(火) 10:00～11:00
場所	青少年児童センター 2階
講師	21日:保健師 28日:松永 幸枝氏
定員	7組 2回セットの教室です
費用	無料
対象	令和2年1月～令和2年3月生まれの子ども ※対象外の子どもは要相談、羽曳野市民に限る
申込	6日(月)～10日(金) 子育て支援センターむかひのへ電話または窓口、子育てネットよりお申込みください。

子育て講座 乳幼児のケガの処置と心肺蘇生法 (AED 実技あり)

日時	22日(火) 14:00～15:30
場所	子育て支援センターふるいち
講師	柏原羽曳野藤井寺消防組合
定員	15名 保育10名 (生後5カ月～)
費用	無料
対象	ファミリー・サポート・センター会員、就学前の子ども ※羽曳野市民に限る
申込	6日(月)～10日(金) 電話または窓口、子育てネットよりお申込みください。



白鳥児童館 翠鳥園 2-9-101 ☎072-957-4900

【利用時間】(月)～(土) 10:00～12:00、13:00～17:00

室内でおもちゃ遊び、広場で砂場遊びなど。午前中は小さなお友達もゆっくり遊べます。自由にお越しください。

施設名	☎市外局番072	園庭開放 (健康相談は要予約)
高鷲保育園	953-3883	
さかたがはらこども園 (認定こども園)	956-6246	第2・第4(土) 10:00～11:30 ※雨天中止
明の守ようきこども園 (認定こども園)	954-9630	第4(木) 10:00～11:30 ※雨天でも園内で親子教室実施
誉田保育園	958-2525	夕べの集いの実施の有無は園ウェブサイトにて
郡戸保育園	938-5280	
高屋保育学園 (認定こども園)	957-1234	毎週(火)・(木) 15:15～16:45
四天王寺悲田院保育園	957-7517	毎週(火)・(金) 10:00～11:30
あおぞら保育園	950-1105	
ベビーハウス社協	930-0240	
向野保育園	953-2071	
下開保育園	958-3318	
軽里保育園	958-3338	中止
島泉保育園	953-4624	
はびきの保育園	958-3328	

※車でのお来園はご遠慮ください。

※育児相談は開園中常時行っています。

詳しくは、各園にお問い合わせください。

病後児保育 (0歳～学童)

集団生活が困難な期間、看護師や保育士が一時的に保育します。送迎相談。詳しくはお問い合わせください。

【予約時間】(月)～(金) 9:00～17:00 (電話可、当日利用可)
【利用時間】 [通常保育] 8:00(7:30)～18:00(19:00) ※カッコ内は延長可能時間 [当日保育] 9:00～17:30 (延長不可) [土曜日保育] 8:00～17:00 (当日利用および延長不可)
【利用負担金】1人1日1,000円 (延長30分300円) ※非課税世帯は半額(証明書必要)、生活保護世帯は無料(証明書必要)、2人目以降の子ども半額

就労相談 (子育て中の再就職) 第2(火) 10:00～12:00

NPO 法人サポートネットワークぬくもり
☎072-937-0016 FAX 072-937-5716

養育支援訪問事業 (妊娠・出産・育児期に育児の不安やストレスなどを抱え、他からの支援が期待できない家庭を支援)

【訪問までの流れ】希望者から支援の申し出→こども課で必要性を判断→サービスの内容・期間などの決定→訪問支援の開始
<こども課 ☎072-958-1111 内線 1221・1253 >

こども家庭サポーター子育て相談

【日時】2・16日(木) 14:30～16:30
【場所】市役所別館 2階プレイルーム
羽曳野市こども家庭サポーターの会 ☎072-957-6000

児童虐待の疑いなど“おかしい”と思ったら

【受付時間】(月)～(金) 9:00～17:30 (祝日・12月29日～1月3日を除く) <こども課 家庭児童相談担当 ☎072-947-3837 >

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (いちはやく)

365日 24時間対応、通話料無料



市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

- 休日急病診療所(内科・小児科・歯科)
診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00
- 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

- 小児救急電話相談
☎ #8000(携帯電話・NTTプッシュ回線)
☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)
- 救急安心センターおおさか
☎ #7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診・教室の日程が変更・中止になることがあります。

健康診査(会場:保健センター) ※対象児に個別通知

種類	日程
4カ月児健康診査(金)	7月17日、31日
1歳6カ月児健康診査(火水)	7月28日、29日
2歳6カ月児歯科健康診査(火水)	7月14日、15日
3歳6カ月児健康診査(火水)	7月7日、8日

離乳食講習会(予約制・対象児のみ保育有り)

～試食(保護者のみ)をしながらわかりやすく～

<場所> 保健センター3階

●後期●(隔月実施)

【対象】9カ月から18カ月までの乳幼児の保護者

【日時】7月27日(月)13:30～15:00(受付13:15～)

●前期●(隔月実施)

【対象】4カ月児健診受診後から8カ月までの乳児の保護者

【日時】8月24日(月)13:30～15:00

(受付13:15～)



離乳食講習会
QRコード

ママとベビーの交流会(予約制)

【対象】生後3カ月までのベビーとママ

【定員】15組(先着順) ※上の子の保育なし

【日時】8月3日(月)14:00～16:00

【場所】保健センター4階

【内容】身体計測、助産師と保健師による育児相談、絵本や遊びの紹介、妊婦さんとの交流会



ママとベビーの交流会
QRコード

産後ケア事業

生後4カ月未満の乳児とお母さんを対象に、ご家族などから十分な援助が受けられず、体調・育児に不安がある場合、医療機関において助産師などから宿泊、日帰りの育児支援を実施します。(所得に応じて自己負担あり)

実施場所: 富田林病院、PL病院、阪南中央病院

大阪母子医療センター



産後ケア事業
QRコード

予防接種(接種には母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

対象年齢になった方、予診票が届いた方は、忘れず早めの接種を心がけましょう。

●ロタウイルスワクチン予防接種10月より定期接種化へ!

令和2年10月1日よりロタウイルスワクチン予防接種が定期接種になります。対象者は令和2年8月1日以降に生まれたお子さんです。対象者には予診票を送付予定です。



7月1日(水)9:00より受付開始

★キッズクッキング

【日時】7月30日(休)、8月20日(休)13:30～15:00

【対象】4歳から就学前までの幼児とその保護者

【内容】親子で簡単な調理実習(おやつ作り)

【場所】保健センター

育児相談一回必モ ～水遊び編～

■水遊びは…

◆五感を発達させる

水に触れることで「冷たいな」や「バシャバシャ音がするな」などいろいろなことを感じます。

◆水の中でバランス感覚を養う

少しプールをかき混ぜると体が水流に乗ってユラユラすることを楽しむことができます。

◆こまめに水分補給を

まめに水分補給をし、遊んでいる時も顔色や唇の色をチェックしてください。

◆遊んだあとはゆっくり休みましょう

体力を消耗しているので眠そうにしていたらゆっくりお昼寝させてあげましょう。

水の事故を防止しましょう!!

- ・数センチのプールでも溺れてしまいます。
- ・入浴中、水遊び中は決して目を離さない。「ちょっと室内に飲み物を取りに…」という場合でも子どもがすべて溺れてしまう危険は十分にあります。
- ・乳幼児だけで浴室には入れない。
- ・防災用であっても、残し湯はしない。浴室の入り口に鍵をかける。
- ・浴槽の底に、滑り止めシールを張る。
- ・祖父母や友人宅でも気をつける。



検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。☎072-956-1000 健康増進課(保健センター)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診(健診)・教室などの日程が変更・中止になることがあります。

密を避けるため、定員を縮小しての実施を予定しています。

※個別検診(健診)については受診前に医療機関へ電話にてお問い合わせください。

がん集団検診 ※予約制

●7月分を来所・電話にて受付中。

【費用】胃がん 肺がん・結核 大腸がん、子宮がん検診は無料。乳がん検診は1,000円(生活保護受給者は無料 ※証明書が検診当日必要)

胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診(集団検診)
(受診時満40歳以上の市民) ※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

保健センター 7月20日(月)・29日(水)・30日(木)

乳がん・子宮がん検診(集団検診)

受診券(ピンク色もしくは黄色のハガキ)が必要

乳がん:1979年以前の西暦奇数年生まれの女性

子宮がん:1999年以前の西暦奇数年生まれの女性

※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入等で受診券がお手元に届いていない方は、健康増進課までご連絡ください。

保健センター ㊟7月3日(金)

㊟午後から一時保育あり(就学前の子どもが対象、要予約)

毎月19日は「食育の日」!

家族で食事を楽しみましょう!



定期健康相談・栄養相談 7月13日(月) 午前中 ※要予約

<藤井寺保健所> 所在地:藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可) 第1~4(水)
9:30~10:30【匿名可】※夜間、土日検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査 第2、4(水) 13:30~14:30【無料・要予約】

こころの健康相談【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。)

医療機関に関する相談

(月)~(金) 9:15~12:15、13:00~16:00【無料】

<藤井寺保健所 生活衛生室> ☎072-952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)【有料・要予約】

腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月)~(水) 9:30~12:00【有料】

ぎょう虫卵検査【有料・要予約】(月)~(水) 9:30~12:00

※表の日程は(土)(日)(祝)を除きます。

※風しん抗体検査については保健所にお問い合わせください。

成人歯科健診・骨密度測定

■成人歯科健診(無料)

~歯の状態と歯周病のチェックなど~

【対象】平成6・昭和59・54・49・44・39・34・29・24年生まれの子。個別健診が集団健診のどちらかを選択。集団健診は骨密度測定とセットで受診可。

(受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。)

■骨密度測定(無料)

~かかとで超音波検査を行い骨密度を測定~

【対象】受診時満25歳以上の市民。集団健診のみ。

成人歯科健診・骨密度測定(無料、要予約) ※骨密度測定のみも可

保健センター 7月21日(水)・9月16日(水)

学ぶで~健康シリーズ(予約制、無料、随時受付中)

【対象】羽曳野市民

★学ぶで~物忘れと認知症

【日時】7月16日(水) 13:45~15:30(受付13:30~)

【講師】村田進哉 医師(羽曳野市医師会 丹比荘病院)

【場所】保健センター

★学ぶで~姿勢改善

【日時】7月10日(金) 13:30~15:30(受付13:15~)

【講師】健康運動指導士(医療法人はあとふる しまだ病院)

【場所】保健センター Eudynamics ヴィゴラス

★学ぶで~腸活

【日時】8月25日(水) 13:30~15:30(受付13:15~)

【講師】健康運動指導士(医療法人はあとふる しまだ病院)

【場所】保健センター Eudynamics ヴィゴラス



※9月~3月分はウェブサイトまたはちらしをご覧ください。

鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意!

毎年、大阪府内ではカンピロバクターという細菌による食中毒が多く発生しています。そのほとんどが、鶏肉の刺身やタタキなどの生や加熱不十分な鶏肉料理を食べることが原因です。少しの注意でカンピロバクター食中毒は予防できます。飲食店では、よく加熱された鶏肉料理を選び、家庭でも鶏肉を調理するときは、十分に中まで加熱するようにしましょう。

【カンピロバクター食中毒の症状】

腹痛、下痢、発熱、頭痛など(食べてから1~7日で発症)

※まれに、手足のしびれや麻痺、呼吸困難

といった神経症状(ギランバレー症候群)

を引き起こすことがあります。



<問合せ>大阪府藤井寺保健所生活衛生室 衛生課

☎072-952-6165 FAX 072-952-6167

LICウェルネスゾーンから簡単にできる筋トレをご紹介します!

第3回 おうちでトレーニング

5月からご紹介しておりますおうちトレーニング! 第3回は、上半身を鍛え免疫力アップ!

★ウイルスに負けないカラダづくり!

免疫力を高めるには、毎日の生活が大切です。次の5つのポイントを実行してみましょう!!

①適度な運動 ②ぐっすり眠る ③栄養バランスを大切に ④湯船につかって温まる ⑤おもいきり笑う

詳しくは、LICウェルネスゾーンウェブサイトで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



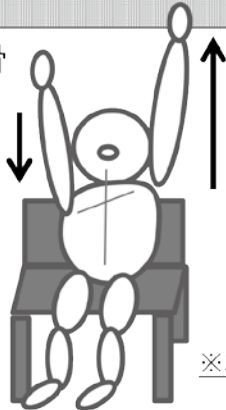
LICウェルネスゾーン
QRコード

準備運動

ひとつのポーズを30秒キープ。筋肉をじっくり伸ばしましょう!

運動の前後、または1日2回(朝/晩)行くと効果的

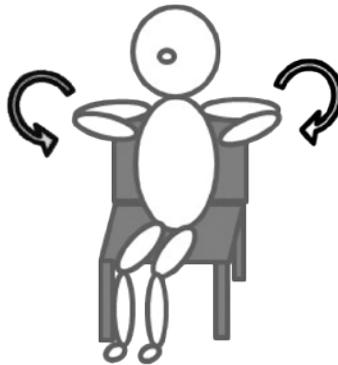
肩甲骨



※左右交互に行います

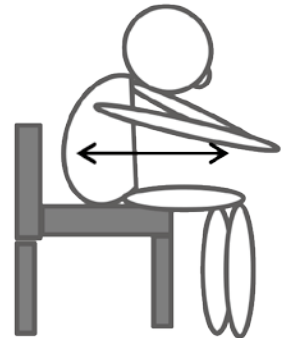
両手を上にまっすぐ伸ばす 片腕ずつ腕を上
に伸ばす 片方の肩甲骨は下げる

肩



両肩に手を置く ひじで円を描くように回す
前回り・後ろ回り、ゆっくりと5回ずつ動かす

背中



体の前で手を組んで、背中を丸めながら
手を前に出す

筋力トレーニング

筋肉を使ってエネルギーを消費しましょう! 週に3日以上が目標!!!

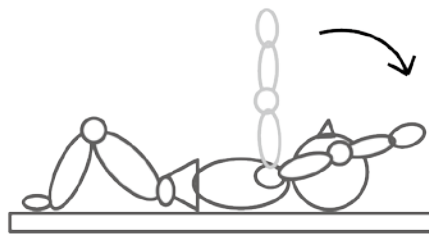
ゆっくり8秒、声を出してカウントしましょう。

ロウイング



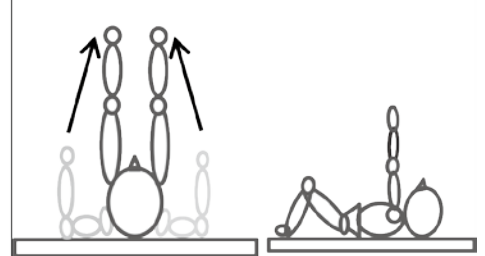
【効果: 背中】 10回×3セット
○イスに浅く座り、足を肩幅に開く
○手のひらを上にして両手を前に伸ばす
○ワキをしめながら、ひじをうしろに引く
○背中が丸まらないように胸を張りましょう

両腕のばし



【効果: 肩回り】 10回×3セット(左右)
○腰を床に押し付けるようにあお向けになる
○胸の上で腕を伸ばし、親指から頭方向へ
下ろす。肩や腕に痛みがない所で戻す
○腰がそらないようにお腹に力を入れる

ベンチプレス



【効果: 胸】 10回×3セット
○腰を床に押し付けるようにあお向けになる
○胸の上で腕を伸ばす
○肩甲骨を寄せるように腕を下ろす
○ひじと肩が横一直線になるようにおろす

監修: ミズノスポーツサービス株式会社



羽曳野市公式 YouTube チャンネルで
「第1回、第2回おうちでトレーニング」をより分かりやすく動画配信中!

■問合せ■

● LICウェルネスゾーン ☎ 072-958-0711 ● 地域包括支援課ウェルネス推進室 ☎ 072-947-3825 (直通)
市ウェブサイトにて掲載および LICウェルネスゾーンでも配布しております。

フェイスシールド、マスクの寄贈

新型コロナウイルス感染症予防対策として、Ludi Hair Brand 阪倉様からマスク 600 枚を、日之出石油株式会社様からマスク 20,000 枚を、株式会社井谷様からフェイスシールド（試作品）60 個を、黒井浩行様からマスク 250 枚（大人用 200 枚、子ども用 50 枚）を、株式会社松原ビニール製作所様からフェイスシールド（試作品）50 個を、その他、株式会社 ENEOS ウイング様からマスク（市内の全保育園）の寄贈をしていただきました。これらは感染症予防対策のために、市内施設や団体等に順次配布していきます。



高鷲駅前が花いっぱい

6月3日(水)、アドプトロード推進事業の一環として、『高鷲駅前を育む会』の皆さんで、赤・白・ピンク3色の夏の花ペゴニアを定植し、高鷲駅前が花いっぱいになりました。今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、高鷲南小学校の子供たちは参加できずに残念でしたが、今後もこの活動を継続することにより、高鷲駅を利用する皆さんの心を和ませることでしょう。



▲夏の花「ペゴニア」が、高鷲駅前から大津神社前までの通り約130メートルを、彩ります



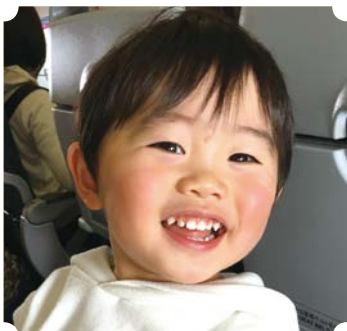
(右) 窪田 莉果ちゃん < 河原城 >
 令和元年 11月 29日 生まれ
 (左) 姉の結莉ちゃん
 姉妹で、いつまでも元気に、仲良くね。



よしおか まひる
 吉岡 希優ちゃん < 南恵我之荘 >
 令和元年 9月 15日 生まれ
 我が家の天使ちゃん♥
 これからもスクスク育ってね!



くろだ ゆき
 黒田 友希ちゃん < 羽曳が丘西 >
 平成 31年 1月 4日 生まれ
 産まれてきてくれて、ありがとう
 これから成長していくのが楽しみです



たかはし けいと
 高橋 圭翔ちゃん < 東坂田 >
 平成 30年 4月 3日 生まれ
 これからも楽しい思い出たくさん作ろうね



かんげ かいり
 菅家 湊ちゃん < 西浦 >
 令和元年 7月 8日 生まれ
 我が家のアイドル 元気に育ってね!



まつうち れんか
 松内 蓮佳ちゃん < 西浦 >
 令和元年 12月 19日 生まれ
 すくすく元気に育ってね



☑ 主な公共施設

支所 ☎ 072-955-0583 FAX 072-930-2144 羽曳野市民会館
☎ 072-958-2311 FAX 072-958-2312 LIC はびきの(生活文化情報センター)
☎ 072-950-5500 FAX 072-950-5505 はびきのコロセラム
☎ 072-937-3123 FAX 072-937-3124 市民体育館(西浦)
☎ 072-958-2340 FAX 072-958-3614 陵南の森総合センター(老人福祉センター・公民館)
☎ 072-952-2751 FAX 072-952-1303 陵南の森生きがい情報センター (テレワークセンター)
☎ 072-931-1900 FAX 072-931-2112 MOMOプラザ
☎ 072-957-5553 FAX 072-957-5580 丹治はやプラザ
☎ 072-937-2355 FAX 072-937-2388 石川プラザ
☎ 072-950-2002 FAX 072-958-9110 保健センター(休日急病診療所)
☎ 072-956-1000 FAX 072-956-1011 人権文化センター
☎ 072-955-4556 FAX 072-955-7042 青少年児童センター
☎ 072-952-0032 FAX 072-937-8580 白鳥児童館
☎ 072-957-4900 FAX 072-957-4900 青少年センター
☎ 072-958-0050 FAX 072-956-7867 エコプラザはにふ(中央スポーツ公園)
☎ 072-959-3567 FAX 072-959-3568 時とみどりの交流館(峰塚公園管理棟)
☎ 072-942-6647 FAX 072-942-6647 道の駅しらとりの郷・羽曳野総合棟 (休業日:休・年末年始)
☎ 072-957-6900 FAX 072-957-6910 子育て支援センターふるいち
☎ 072-958-3308 FAX 072-958-3350 子育て支援センターむかひの
☎ 090-8880-0058 FAX 072-953-6361 向野老人いきいの家
☎ 072-952-0033 FAX 072-952-0033 給食センター
☎ 072-958-2306 FAX 072-958-1082 社会福祉協議会
☎ 072-958-2315 FAX 072-958-3853 シルバー人材センター
☎ 072-936-1500 FAX 072-936-1511 柏原羽曳野藤井寺消防組合
☎ 072-958-0119 FAX 072-958-9900 羽曳野警察署
☎ 072-952-1234 FAX 072-952-2531 藤井寺保健所
☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479 藤井寺郵便局
☎ 072-954-2601 FAX 072-938-8591 柏羽藤環境事業組合
☎ 072-976-3333 FAX 072-976-3331 クリーンピア21(休業日:火)
☎ 072-975-2580 FAX 072-975-2577 健康ふれあいの郷 グラウンド・ゴルフ場 (休業日:休・年末年始)
☎ 072-950-6611 FAX 072-950-3888 茶山テニスコート(土・日・祝日のみ)
☎ 072-959-8836 《市内図書館》の電話番号は、図書館だよりのページをご確認ください。

－ 制度・お知らせ －

保険年金課のお知らせ

【問合せ】 保険年金課

☎ 072-958-1111
内線 1741・1330

後期高齢者医療制度

《後期高齢者医療被保険者証》

7月中旬に、新しい「後期高齢者医療被保険者証(薄緑色)」を送付します。有効期間は、令和3年7月31日までです。お手元に届きしだいご使用いただけます。

《保険医療機関等での自己負担割合》

医療機関での自己負担割合は、
一般の方(1割)
現役並み所得者(3割)

となります。

自己負担割合は、毎年8月1日現在で当該年度(4月から7月までは前年度)の「住民税課税所得(各種所得控除後の所得)」により判定を行います。

3割負担と判定された場合でも、次の要件のいずれかに該当する場合、基準収入額適用申請をすることで、申請された月の翌月から1割負担に変更することができます。

○同一世帯に被保険者がお一人のみの場合

→被保険者本人の平成31年・令和元年中の収入額が383万円未満のとき。

○同一世帯に被保険者が複数いる場合

→被保険者の平成31年・令和元年中の収入の合計額が520万円未満のとき。

○同一世帯に被保険者がお一人のみで、かつ、同一世帯に70歳以上75歳未満の方がいる場合

→被保険者本人の平成31年・令和元年中の収入額が383万円以上の場合で、被保険者本人および70歳以上75歳未満の方の平成31年・令和元年中の収入の合計額が520万円未満のとき。

《後期高齢者医療保険料の決定》

7月中旬に、「保険料額決定通知書」および「納入通知書」を送付します。

《後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新》

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)は、医療機関に入院や通院をした際に窓口で保険証と併せて提示すると、医療費・食事代の負担が軽減されます。対象者は、[住民税非課税世帯に属する被保険者](#)です。

7月下旬に、引き続き8月1日から住民税非課税世帯に属する被保険者に、新しい減額証を送付します。

また、[限度額適用認定証\(限度証\)](#)は、医療機関に入院や通院をした際に窓口で保険証と併せて提示すると、医療費の負担が軽減されます。対象者は、[現役並み所得者区分Ⅰ・Ⅱの被保険者](#)です。

7月下旬に、引き続き8月1日から現役並み所得者区分Ⅰ・Ⅱの被保険者に、新しい限度証を送付します。

新たに対象となる方や、これまで受けていなかった方で、希望される場合は、次の①②を持参ください。

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②認め印

《現在74歳の方へ》

○後期高齢者医療被保険者証等について

75歳に到達する誕生日の前月中旬に、「後期高齢者医療被保険者証(薄緑色)」を送付します。有効期間は、75歳の誕生日から令和3年7月31日までとなっております。

現在お持ちの「高齢受給者証」は、誕生日の前日まで有効になっており、誕生日からは使用できません。

また、現役並み所得者として3割負担と判定された場合でも、要件に該当する場合は、基準収入額適用申請をすることで、申請された月の翌月から1割負担に変更することができます。

○後期高齢者医療保険料の決定について

誕生日の翌月中旬までに、「保険料額決定通知書」および「納入通知書」を送付します。

○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証、特定疾病受給者証について

対象となる方は、別途手続きが必要になります。詳しい内容は、お問い合わせください。

老人医療(一部負担金相当額等一部助成) 医療証(青色)をお持ちの方へ

■ 7月下旬に、8月1日から使用できる新しい老人医療証(黄色)を送付します。

○ 「特定医療費(指定難病)」を要件に老人医療証をお持ちの方は、更新申請が必要です。書類提出が必要な方には、案内を送付しています。有効期間内の指定難病受給者証の写しなどを提出してください。※すでに提出された方は、再度提出していただく必要はありません。

《経過措置期間は令和3年3月31日で終了します》

老人医療は、平成30年3月31日で新規の受付を終了しています。

現在老人医療証をお持ちの方については、経過措置期間(最長3年)として引き続き助成を行っておりますが、経過措置期間は令和3年3月31日で終了となります。

(令和3年4月以降、老人医療による医療費の助成を受けることができません。)

☎ 保険年金課 ☎ 072-958-1111 内線 1330・1744

令和2年度 介護保険料 納入通知書(決定通知書)の送付

納入通知書(決定通知書)を7月中旬に送付します。

令和2年度の保険料は、確定した令和2年度市民税の課税状況などにより算定しています。

《納付方法》

保険料は原則、特別徴収(年金天引き)により納めていただきますが、特別徴収以外の方は、納付書または口座振替で納めてください。

《保険料減免制度》

申請により保険料が減額される場合があります。収入額や預貯金額、資産などそれぞれに基準がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- | |
|---|
| ① 火災など災害にあわれた方 |
| ② 失業などにより支払いが困難で、今年中の合計所得金額の見込みが、前年中の合計所得金額の半分以下になり、翌年度の保険料段階が5段階以下にさがる見込みのある、預貯金が基準額以下の方 |

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれるなど、保険料の納付が困難となった方は、申請により保険料が減免できる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

令和2年度 介護保険料の低所得者に係る保険料軽減

被保険者および世帯全員が市民税非課税の保険料段階(第1段階から第3段階)について、公費(国・府・市)投入により保険料が軽減されます。

保険料段階区分	令和元年度年間保険料額	令和2年度年間保険料額	軽減額
第1段階	27,711円	22,168円	5,543円
第2段階	42,490円	33,253円	9,237円
第3段階	53,574円	51,727円	1,847円

介護保険負担割合証の送付

7月中に8月から使用する『介護保険負担割合証』を要支援・要介護認定を受けている方、生活予防・生活支援サービス事業対象の方に送付します。

8月からサービスを利用する際は必ず事業所などに提示してください。

税務課のお知らせ

市税催告コールセンター業務

市税(市・府民税[普通徴収・特別徴収]、固定資産税、軽自動車税、法人市民税)の納期限から一定期間を過ぎても市において納付確認ができない方に対して、専門オペレーターが市税の未納をお知らせするとともに、納付のご案内を行います。

【業務時間】

平日(月～金) 9:00～17:30

《7月のみ》

第2・3(火)・第3(水) 9:00～20:00

第3(日) 9:00～17:30

※土曜日、上記以外の日曜日、祝日、年末年始の市役所閉庁日は業務を行いません。

△ 振り込め詐欺など不審電話にご注意!!

「市税催告コールセンター」から、還付金の案内や納付のためにATM(現金自動預け払い機)の操作を求めることは一切ありません。

☎ 税務課 納税担当

☎ 072-958-1111 内線 1440・1450

市税の滞納処分を強化しています

市税の滞納は、期限内に納税している多くの市民との公平性を欠き、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたします。

督促状送付後も未納または納付相談がない方に対しては、調査を行い、滞納処分(給与、預金、生命保険、不動産などの差押)による市税の徴収を強化しています。また、長期・高額滞納事案などは「大阪府域地方税徴収機構」へ引き継ぎ、滞納整理を行っています。

《滞納処分による換価実績》

平成31年4月～令和2年3月

財産の種類	換価による収税額	
給与、預金、保険など	本税	37,702,875円
	督促手数料	79,000円
	延滞金	3,813,481円
	合計	41,595,356円

☎ 税務課 納税担当

☎ 072-958-1111 内線 1440・1450

市税の催告書を送付

市税が滞納になっている方に対し、7月中旬に催告書を送付します。納付がまだお済みでない方は、催告書が届きましたら同封する納付書ですみやかに納付をお願いします。また、事情により一括納付できない場合は、税務課納税担当で納税相談をしてください。

☎ 税務課 納税担当

☎ 072-958-1111 内線 1440・1450

高年介護課のお知らせ
【問合せ】 高年介護課
 ☎ 072-958-1111
 内線 1370・1371・1399
 FAX 072-950-2536

介護保険住宅改修等受領委任払制度にかかる事業所向け説明会の開催

住宅改修費・特定福祉用具購入費にかかる受領委任払登録を希望される事業者を対象に説明会を開催します。登録機会は2年に1度となり、説明会(下記開催のいずれか1日)に出席していただく必要があります。説明会参加には事前の申込みが必要です。現在登録中の事業者には、6月末に通知を送付しましたので、同封の申込書をご提出ください。現在未登録の事業者は、下記まで電話にてお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる場合があります。

【とき】: 8月4日(火) 15:00～
 8月5日(水) 18:00～

【場所】: 市役所別館3階会議室

休日・夜間に市税の納付相談窓口を開設します

市役所開庁時間に市税の納付相談や納税ができない方に、下記のとおり休日・夜間窓口を開設します。

	日時	会場
休日	7月19日(日)	市役所 本館1階
窓口	10:00～15:00	
夜間	7月21日(火)	税務課 ⑦窓口
窓口	18:00～20:00	

☎ 税務課 納税担当
☎ 072-958-1111 内線 1440・1450

徴収猶予の特例制度

新型コロナウイルス感染症の影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方で、一時に納付・納入が困難な方は、1年以内の期間で、市税の徴収の猶予を受けることができます。

この制度に該当される場合には、猶予実施に伴う担保の提供は必要ありません。また延滞金についてもかかりません。

申請の期限がありますので、本特例申請の対象となる要件や申請に必要な手続きなどの詳細な内容については、下記担当までお問合せいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 税務課 納税担当
(市役所本館1階⑦窓口)
☎ 072-958-1111
内線 1440・1441・1442・1460

改修された住宅に対する固定資産税の減額

工事費用(自己負担額)が50万円を超える一定の要件を満たす住宅の改修を行った場合、申告により、工事完了日の翌年度分の固定資産税が減額されます。

※工事完了日から3カ月以内に、税務課への申告が必要です。

<p>《耐震改修》 昭和57年1月1日以前に建築された住宅</p> <p>《バリアフリー改修》 高齢者等(改修工事完了年の翌年1月1日における年齢が65歳以上の方、要介護認定または要支援認定を受けている方、障害のある方)が居住する、新築された日から10年以上を経過した住宅</p> <p>《熱損失防止(省エネ)改修》 平成20年1月1日以前に建築された住宅</p>
--

詳しい内容や申告の必要書類などについては、お問い合わせください。

☎ 税務課 固定資産税担当
(市役所本館1階⑨・⑩窓口)
☎ 072-958-1111 内線 1540・1550

固定資産税・都市計画税の減免制度

対象は、①～④の要件すべてに該当する納税義務者。

- ①納税義務者が令和2年1月1日現在で65歳以上、障害者、寡婦または寡夫のいずれかであること。
- ②納税義務者および当該納税義務者と生計を一にする者の全員が、住民税均等割非課税限度額以下の所得であること。

■住民税均等割非課税限度額(市税条例第14条第2項)

扶養の人数	前年度の合計所得
扶養なし	320,000円
扶養1人	830,000円
扶養2人	1,150,000円
扶養3人	1,470,000円

- ③所有している固定資産が自己居住用だけであり、所有家屋の延床面積が70㎡以下であること。
- ④固定資産税及び都市計画税の年税額(土地・家屋)の合計が5万円以下であること。

《減免額》

申請日以後に到来する納期に納付すべき税額の2分の1の額

《申請期限》

各納期限まで

持物 認め印

☎ 税務課 固定資産税担当
(市役所本館1階⑨・⑩窓口)
☎ 072-958-1111 内線 1550・1551

各課からのお知らせ

マイナンバーカード、通知カードの受取、電子証明書更新手続き

休日	8月2日(日) 9:00～12:00
<p>《持ち物》</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 交付通知書(はがき) ● 通知カード ● 住民基本台帳カード(お持ちの方) ● 本人確認書類(運転免許証などの顔写真つきの書類なら1点。それ以外の書類は2点以上) ● 印鑑 ● 電子証明書更新手続きの際は、マイナンバーカード、更新通知書を持参。 	

※上記以外の業務は行いません。
※原則ご本人様が受け取り者です。
※必要書類に不足があると受け取ることができません。

※支所では日曜窓口を行いません。

場所・☎ 市民課(市役所本館1階②窓口)
☎ 072-958-1111 内線 1670

マイナンバーカード出張申請サポートを実施します。

顔写真付きのマイナンバーカードを申請するにあたり、市職員が下記の施設に出張し、写真撮影から申請までのサポートを行います。
※新型コロナウイルスの感染状況などにより、施設が閉鎖している場合は、中止となります。

【とき・場所】

- ◎ 7月7日(火) 10:00～16:00 支所(2階会議室)
- ◎ 7月21日(火) 10:00～16:00 羽曳が丘コミュニティセンター(集会室)

- <持ち物> 申請に必要なもの
- ・ 個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(自宅に送付された通知カードに附属していた申請書部分)
- ※ 無ければ市役所、支所で再発行が可能です。
- ・ 本人確認書類(免許証、健康保険証など)

☎ 市民課
☎ 072-958-1111 内線 1650

就学相談の実施について

来年度小学校・義務教育学校に就学予定のお子様を対象に就学相談を実施いたします。

就学相談とは、一人ひとりの状態や発達段階、特性などに応じ、その個性や能力が発揮できる教育環境や支援について相談を行い、お子様にとってよりよい就学先を一緒に考える場です。

※例年開催していましたが「進路について考える会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止となりました。

<p>《総合就学相談会(個別相談)》</p> <p>【とき】 7月30日(木)・31日(金) 8月3日(月)～7日(金)</p> <p>《学校見学会》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 市内小学校・義務教育学校 9月～10月予定 ・ 府立支援学校 未定(今秋実施予定)
--

☎ 学校教育課またはこども課に直接お申込みいただくか、在園されている公立幼稚園・保育園・認定こども園を通じてお申込みください。(申し込み用紙は、各課窓口・各園にあります。)

※調整等ありますので、7月10日(金)を締め切りとさせていただきます。その後でもご希望がありましたら随時お申込みください。

☎ 学校教育課 就学相談担当
☎ 072-958-1111 内線 4161

進路選択支援事業

経済的な理由で、進学・就学を悩んでいる方に、各種奨学金や貸付制度などの情報を提供し、進学・就学に向けての相談・助言を行う『進路選択支援事業』を実施しています。

奨学金制度などの活用をお考えの方は、ご相談ください。

【相談窓口】

羽曳野市立教育研究所

(LIC はびきの2階)

<相談番号☎ 072-958-0155 >

《相談日》(火) 9:00～13:00

(金) 9:00～17:00

※ 8月13日～15日、

12月29日～1月3日

は相談を行っておりません。

☎ 学校教育課

☎ 072-958-1111 内線 4160

7月は下水道事業受益者負担金の納付月です(7月初旬に納付書を送付)

初年度に納めていただく方の納付方法
《一括納付》

初年度の納付限定で、第1期の納期限、7月31日(金)までに全額を納めていただく納付方法で、『納期前納付の報奨金』を差し引いた金額で納付していただけます。

※初年度の納付限定のため、7月31日(金)を過ぎると一括納付用納付書は使えません。

《分割納付》

3年6期に分け、下表の納期限で納付していただけます。

令和2年度1期	令和2年7月31日
令和2年度2期	令和2年12月25日
令和3年度1期	令和3年8月2日
令和3年度2期	令和3年12月27日
令和4年度1期	令和4年8月1日
令和4年度2期	令和4年12月26日

■分割納付2年目の方は「令和元年7月」、3年目の方は「平成30年7月」に送付した納付書で納付してください(表の期限内)。

※取扱い金融機関(納付書裏面を参照)、市役所、支所で、表の納期限までに納付をお願いします。

※納付書を紛失された方はご連絡ください。

☎ 下水道総務課

☎ 072-958-1111 内線 2360

ふるさと納税

ありがとうございます

令和元年度も、全国のたくさんの方から“ふるさと納税”を通じて、羽曳野市を応援していただきました。

お名前(希望された方のみ)や寄附金の使い道、年度累計などは本市のふるさと納税専用サイト「わが街ふるさと納税」にて公表しています。

☎ 観光課

☎ 072-958-1111 内線 2731



特定外来生物

クビアカツヤカミキリの発生

■体長2～4cmほど、光沢のある黒色で、首の部分が赤いのが特徴です。

■幼虫が桜や桃などのバラ科の樹木に寄生し、フラス(木くず・糞の混合物)を排出します。加害が進むと、枯死や落枝、倒木におよぶことがあります。農作物や生態系に被害が拡大されることも懸念されます。

■公園や街路樹でクビアカツヤカミキリを発見した場合は、写真を撮るなどし、市担当課までご連絡ください。成虫は、まん延防止のため、捕殺をお願いします。(生きたまま持ち運ぶのは法律により禁止されています。)

☎ 大阪府みどり推進室みどり企画課

☎ 06-6210-9557

羽曳野市みどり推進室

☎ 072-958-1111 内線 2430



羽曳野市空家バンク制度について

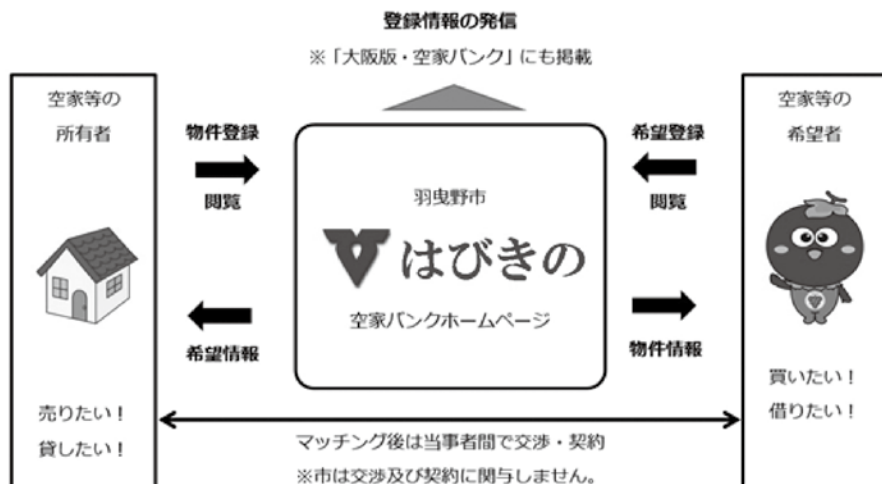
羽曳野市の空家バンク制度は、本市の空家問題を解消し、地域の活性化を推進するため、市内の空家等の有効活用を促進することを目的に設置するものです。

本空家バンク制度を通じて、売却・賃貸を希望される空家等所有者の物件情報や、空家等の取得・利用を希望される人々のニーズ等の情報を登録していただき、空家等に関する情報を全国に向けて幅広く情報提供していくことで、空家等の所有者と希望者のマッチングを推進していきます。

羽曳野市で、空家等を所有している方、空家等をお探しの方は、空家バンクへ登録をお願いします。

《対象物件》空家・空地・空室・空店舗

☎ 建築住宅課 住宅政策推進室 ☎ 072-958-1111 内線 2270～2274



令和2年度特定計量器定期検査

取引や証明に使用するはかり（特定計量器）は、正確性を維持するために、2年に1度、構造が法で定められた技術基準に適合していることと、器差（誤差）が公差内にあることの検査を受ける義務があります。

羽曳野市では、以下の日程で持込みでの受検が可能な集合検査を実施します。

【とき・場所】

- 8月3日(月) 市民体育館
- 8月4日(火) はびきのコロセラム
- 8月5日(水) 羽曳野市役所
- 8月6日(木) 羽曳野市役所
- 全日 10:30～15:30

☎ 産業振興課

☎ 072-958-1111 内線 2740
FAX 072-950-2055

プール開放事業の中止のお知らせ

昨年度、「駒ヶ谷小学校」と「はびきの埴生学園（中央スポーツ公園内）」において実施しましたプールの一般開放事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、今夏は中止します。

ご理解とご協力をお願いします。

☎ スポーツ振興課

☎ 072-958-1111 内線 4411

コンビニ交付サービス、窓口受付サービスの一時利用停止について

システムメンテナンスのため、下記の日程でコンビニ交付サービス、および MOMO プラザ設置の窓口受付サービスの利用を一時停止します。

停止期間：7月23日（木・祝）～7月27日（月）7:30まで

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 市民課（市役所本館1階②窓口）

☎ 072-958-1111 内線 1670

ー 募 集 ー

放課後児童支援員・補助員 募集 (週5勤務・社保有)

定員 2人程度

対象 不問

※資格の有無で賃金格差あり

勤務 週5日（平日 12:45～17:45、長期休みなど 8:30～17:15）

任用 8月1日～令和3年3月31日（再度の採用あり）

他 社会保険、ボーナスあり。

申込・問 履歴書の提出（郵送不可）。※詳細は、社会教育課窓口にある募集要項または市ウェブサイトをご覧ください。

社会教育課 ☎ 072-947-3902(直通)

放課後児童支援員・補助員 募集 (週3勤務・扶養内)

定員 5人程度

対象 不問

勤務 週3日（平日 12:45～17:45、長期休みなど 8:30～17:15）

任用 8月1日～令和3年3月31日（再度の採用あり）

他 扶養範囲内の業務

申込・問 履歴書の提出（郵送不可）。※詳細は、社会教育課窓口にある募集要項または市ウェブサイトをご覧ください。

社会教育課 ☎ 072-947-3902(直通)

放課後児童支援員の補助員 募集 (スポット勤務)

定員 10人程度

対象 不問

勤務 平日 12:45～17:45（長期休みなど 8:30～17:15）
※勤務可能な日だけの仕事。

他 社会保険、福利厚生への加入なし

申込・問 ※詳細は、社会教育課窓口にある募集要項または市ウェブサイトをご覧ください。

社会教育課 ☎ 072-947-3902(直通)

自衛官募集

《パイロット・ハイテク技術に挑戦》

《航空学生》

- 各種航空機のパイロット等の養成
- 入隊後約6年（最短）で幹部に任官

【応募資格】

日本国籍を有する高卒者（見込含）または、高専3年次修了者（見込含）
[海上自衛隊]

18歳以上23歳未満の方

[航空自衛隊]

18歳以上21歳未満の方

【申込】7月1日(水)～9月10日(木)

【試験日】9月22日(火・祝)

《一般曹候補生（非任期制）》

- 陸・海・空の各部隊の中核となる「曹」を目指す方のための制度です。

【応募資格】

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の方

【申込】7月1日(水)～9月10日(木)

【試験日】9月18日(金)～20日(日)のうち1日

《自衛官候補生（任期制）》

- 所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用

【応募資格】

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の方

【申込】年間随時受付

※ 詳細は、お問い合わせください。

☎ 自衛隊大阪地方協力本部

富田林地域事務所

☎ 0721-24-3799 FAX 0721-24-3999



富田林地域事務所
ウェブサイトはこちら

令和2年度子どもの居場所づくりに取り組む団体の募集について

本市では生活困窮家庭等の子どもを対象に、子どもの居場所づくりとして、生活支援、学習支援に取り組んでいる地域団体に対し、運営経費の一部を支援する事業を実施します。

補助対象者、補助対象事業の要件等について、詳しくは市ウェブサイトまたはこども課までお問合せください。

申込・問 7月13日(金)～31日(金)

9:00～17:30（土・日・祝日を除く）

こども課

☎ 072-958-1111 内線 1234

第10回 羽曳野市図書館を使った 調べる学習コンクール

図書館の本などを使った「調べ学習」の作品を募集します。〈テーマ：自由〉

対象 市内在住・在学の小・中学生

(小学校には義務教育学校前期課程、中学校には義務教育学校後期課程を含む)

応募 9月1日(火)～30日(火)必着。

市立学校に通う児童・生徒は、通っている学校へ。
※市立以外の小・中学校などに通う児童・生徒は、次の宛先へ郵送または持参ください。

〒583-8585 羽曳野市誉田 4-1-1
羽曳野市教育委員会 学校教育課
調べる学習コンクール係

※詳細は、ポスター・リーフレットをご覧ください。



問 学校教育課 ☎ 072-958-1111 内線 4162

東大阪ぎせんこう

令和2年10月入校生募集(8月選考)

ものづくり関連の仕事に就きたい方必見。

大阪府立東大阪高等職業技術専門学校(東大阪ぎせんこう)は、ものづくりの知識や技能を一から身に付けることのできる府立の専門校です。

【募集科目】 ◎機械加工技術科、
◎機械 CAD デザイン科

【入校日】 10月9日(金)

【訓練期間】 6カ月

【対象】 15歳以上

【試験日】 8月7日(金)

【選考方法】 学科(国語、数学)および面接試験

【申込】 7月22日(火)まで居住地を管轄するハローワークで行っています。
※願書は東大阪高等職業技術専門学校(東大阪市菱江6-9-10)およびハローワークで配布。

【見学会】 実施日程や開催の可否については同校ウェブサイトをご確認ください。

問 大阪府立東大阪高等職業技術専門学校

☎ 072-964-8836

ウェブサイト [東大阪 ギせんこう] で検索

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間の ポスター募集

障がいのある人となない人との心のふれあいの体験を綴った作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集します。入賞者には、賞状等を贈呈します。

《作文》 400字詰め原稿用紙(縦書き)で [小・中学生] 2～4枚 [高校生・一般] 4～6枚 ※点字やメールでの応募可。

《ポスター》 小・中学生のみ。B3画用紙または四つ切りサイズ画用紙(縦長のみ)

応募 7月1日(火)～9月4日(金) 郵送(9月4日 ※必着) または持参(土(日)祝を除く)。

〒540-8570 大阪市中央区大手前 3-2-12
大阪府 福祉部 障がい福祉室 障がい福祉企画課
権利擁護グループ宛

問 大阪府 福祉部 障がい福祉室 障がい福祉企画課
権利擁護グループ

☎ 06-6941-0351 内線 2481 FAX 06-6942-7215

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門学校 令和2年10月入校生募集

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる無料の公共職業訓練施設です。一般の方も障がいのある方も一緒に就職を目指しませんか。見学会・入校ガイダンスを各科目で実施します。事前予約の上、お越しください。

【一般科目】

◎ビル設備管理科 [訓練期間 6カ月 (定員 40人)]
◎ビルクリーニング管理科 [訓練期間 6カ月 (定員 30人)]
◎建築内装 CAD 科 [訓練期間 6カ月 (定員 20人)]
※ひとり親家庭の親の方優先枠: 5人含む
《見学会》9月15日(火)までの間(要予約、土(日)祝除く)

【障がいのある方を対象とした科目】

◎キャリアチャレンジ科【発達障がいのある方対象】
訓練期間…6カ月 (定員 5人)

◎ジョブステップ科【精神障がいのある方対象】
訓練期間…6カ月 (定員 5人)
《入校ガイダンス》
7月1日(火)～8月4日(火)の間(要予約、土(日)祝除く)

◎ワークアシスト科【知的障がいのある方を対象】
訓練期間…1年 (定員 20人)
《入校ガイダンス》
9月11日(金)までの間(要予約、土(日)祝除く)
※詳しくはウェブサイト [夕陽丘校] で検索またはお問い合わせください。

予約・問 大阪府立夕陽丘高等職業技術専門学校
(大阪市天王寺区上汐 4-4-1)
☎ 06-6776-9900

－ 講座 －


夏休み体験講座・親子で陶芸

とき 7月25日(出) 13:30～15:30
場所 LIC はびきの2階 美術工作室
対象 小学生と保護者
定員 10組
¥ 1,500円
申込・問 7月5日(日)～
 陶芸会(小谷) ☎ 072-956-1413

創業セミナー

本市で創業される方対象のセミナーです。受講するとさまざまな優遇制度を受けることが可能です。
とき 7月30日・、8月6日・20日・27日(木)(全4日) 18:00～20:00
場所 富田林商工会館 2階 商工会会議室(富田林市粟ヶ池町 2969-5)
定員 30人 **¥** 無料
申込 羽曳野市商工会
 ☎ 072-958-2331 FAX 072-956-1950
問 産業振興課 ☎ 072-958-1111
 内線 2740 FAX 072-950-2055

はびきの中学生 study-O
 -7月の日程-

★東教室(市役所会議室)
 ★西教室(あいあいハウス[支所北隣])
 [7月] 18日(出)・19日(日)・26日(日)
 午クラス 9:30～12:30
 午クラス 13:30～16:30 
¥ 無料 **対象** 市内在住・在学の中学生 ※随時受付中! 詳しくは、市ウェブサイトまたは担当まで。
 大学生サポートスタッフ募集中!
問 政策推進課 特命プロジェクトチーム
 ☎ 072-958-1111 内線 3531

青少年児童センターだより(7月) 向野3-1-33 ☎072-952-0032 FAX072-937-8580 ※詳細はお問い合わせください。

申込 電話申込 定員のある事業については、毎月1日から申込み受付を行いません。
 ※夏休みおもしろ教室の受付は、7月1日から(日・祝除く)電話のみで受け付けます。
 [一般開放] (月)～(金) 13:00～17:00 (土) 9:00～17:00 (祝除く)
 ※ただし、夏休み期間中は(月)～(土)の 9:00～17:00 までは一般開放をしています。

子ども広場「将棋教室」～初めての人・興味を持った人は、気軽にご参加ください～
【とき】 4日・11日・18日・25日(出) 15:00～17:00 ※日程を変更する場合があります
【対象】 おおむね小学1～6年生

子育てセミナー「親子体操」～親子で楽しく体を動かそう!～
【とき】 11日(出) 10:00～11:30 **【場所】** 同センター体育館 **【持物】** 親子とも体育館シューズ
 ※初めての方は、電話で事前に申し込みください。

夏休みおもしろ教室 **【対象】** 幼児と小学生(小学1年生まで保護者同伴) **【定員】** 各教室15人(先着順)

- ①「ショートケーキの置き物」～工作キットと紙粘土を使います。～
【とき】 7月25日(出) 10:00～11:30 **【持物】** 不要 **【¥】** 150円(材料費)
- ②「ティッシュホルダー」～車などに、ひっかけて使えるティッシュホルダーを作ります。～
【とき】 7月27日(月) 14:00～15:30 **【持物】** 不要 **【¥】** 無料
- ③「砂絵」～工作キットを使います。～
【とき】 7月27日(月) 15:30～17:00 **【持物】** 不要 **【¥】** 150円(材料費)
- ④「ダンボール工作」～ダンボールで、可愛いニワトリを作ろう。～
【とき】 8月1日(出) 10:00～11:30 **【持物】** 筆記用具・はさみ **【¥】** 無料
- ⑤「カラフルコースター」～2枚のフェルトを組み合わせて、コースターを作ろう。～
【とき】 8月3日(月) 14:00～15:30 **【持物】** 筆記用具・裁ちばさみ **【¥】** 無料
- ⑥「ビー玉迷路」～ウッドブロックを使って、木の迷路を作ります。～
【とき】 8月3日(月) 15:30～17:00 **【持物】** 不要 **【¥】** 100円(材料費)

はびきの市民大学 ☎ 072-950-5503 FAX 072-950-5650
 ○支払:来館または現金書留(事務局が指定する期日内に受講料をお支払いください。返金はできません。)

単位認定講座 世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」を描いた文学・舞台作品鑑賞

≪講師≫ 作家・文芸ソムリエ 土居 豊
 (内容) 世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」にゆかりの深い文学作品や舞台芸術、マンガなどを鑑賞し、大阪の歴史文化に親しむ。講義は座学を中心に、現地講座も開催する。

【土曜日】 10:30～12:00
 第1講義 9月19日(出) 百舌鳥・古市古墳群
 第2講義 9月26日(出) 白鳥陵古墳
 第3講義 10月3日(出) 誉田御廟山古墳(応神天皇陵) その1
 第4講義 10月10日(出) 誉田御廟山古墳(応神天皇陵) その2
 第5講義 11月7日(出) 現地講義:古市古墳群巡り
 第6講義 11月14日(出) 大山古墳(仁徳天皇陵) から竹内街道へ
【場所】 LIC はびきの内施設 **【対象】** 市内外を問わずどなたでも。 **【定員】** 50人(先着順)
【申込】 来館・電話・FAX 申込期間:[市内在住の方] 7月13日(月)～9月5日(土) [市外在住の方] 7月20日(月)～9月5日(土)
【¥】 3,000円(6回講義) **【他】** 受講時は、マスクを必ず着用してください。

市民会館教室 ☎ 072-958-2311 h-shiminkaikan@minorinosato.com ○申込は直接、窓口まで。 ※詳細はウェブサイトまたはお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、催物・教室等の中止若しくは変更する可能性があります。 詳細については市民会館までお問合せください。
歌声くらぶ 8月11日・9月8日(火) 10:00～11:30、 ¥ 1回 510円、受付当日 9:30～ ※会場は3階大会議室となります。
料理教室 7月10日・31日、8月7日・21日、9月4日(金) 10:00～12:00、 ¥ 7,700円(5回)(材料費込)、定員20人(女性)、申込受付中
ピラティス 7月7日・21日・28日、8月4日・18日・25日、9月1日・15日・29日(火) 10:00～11:00、 ¥ 6,930円(9回)、定員20人、申込受付中
太極拳教室 7月11日・25日、8月8日・22日、9月5日・26日(土) 13:00～15:00、 ¥ 3,000円(6回)、定員15人、申込受付中
フラワーアレンジメント教室 9月4日(金) 10:00～12:00、 ¥ 3,000円(材料費込み)、定員8人、受付7月3日(金) 10:00～

丹治はやプラザ教室 ☎ 072-937-2355 ○申込みは直接、窓口まで。詳細はウェブサイトまたはお問い合わせください。
女性のための瞑想・癒しヨガ教室 7月7日・14日・21日、8月4日・18日・25日、9月1日・8日・29日(火) 13:30～、 ¥ 4,620円
歌声くらぶ 7月28日・8月25日・9月29日(火) 14:00～、 ¥ 510(1回)、当日受付 13:30～
リフレッシュヨガ教室 7月8日・15日・22日、8月5日・19日・26日、9月2日・23日・30日(火) 10:00～、 ¥ 4,620円
太極拳教室 7月8日・22日、8月5日・19日、9月2日・23日(火) 13:30～、 ¥ 3,080円
民踊教室 7月3日・17日、8月7日・21日、9月4日・25日(金) 13:30～、 ¥ 3,080円
はじめてのフラダンス教室 7月3日・10日・17日、8月7日・21日・28日、9月4日・11日・25日(金) 10:00～、 ¥ 4,620円

石川プラザ教室 ☎ 072-950-2002 ○申込みは直接、窓口まで。詳細はウェブサイトまたはお問い合わせください。
歌声くらぶ 7月21日・8月18日・9月15日(火) 14:00～15:30、 ¥ 1回 510円、当日受付 13:30～
ゆう～遊太極拳教室 7月3日・10日・17日、8月7日・21日・28日、9月4日・11日・18日(金) 14:00～15:30、 ¥ 4,620円(9回)、申込受付中
健康・美人大学 7月6日・13日・20日、8月17日・24日・31日、9月7日・14日・28日(月) 10:00～11:20、 ¥ 4,620円(9回)、申込受付中
やさしいヨガ教室 7月9日・16日・30日、8月6日・20日・27日、9月10日・17日・24日(火) 14:00～15:30、 ¥ 4,620円(9回)、申込受付中
フラダンス教室 7月7日・14日・28日、8月4日・18日・25日、9月8日・15日(火) ①初心者 9:30～10:30 ②経験者 10:35～11:35、 ¥ 各 4,110円(8回)、申込受付中
土曜ベーシックヨガ教室 7月4日・18日、8月1日・8日・22日・29日、9月5日・12日・19日(土) 10:00～11:30 ¥ 4,620円(9回)、キャンセル待ち
ママヨガ教室 7月7日・14日・21日、8月4日・18日、9月8日・15日・29日(火) ① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45、6カ月～2歳児とお母さん対象(お子さんは一人まで) ¥ 4,110円(8回)、①のみ申込受付中
背骨コンディショニング 7月3日・10日・17日、8月7日・21日・28日、9月4日・11日・18日(金) 19:00～20:30、 ¥ 4,620円(9回)、申込受付中

MOMOプラザ教室 ☎ 072-957-5553 ○申込みは直接、窓口まで。詳細はウェブサイトまたはお問い合わせください。
①ベビーダンス教室 (3カ月～2歳前後対象) 11:15～12:15 ②キッズ☆ベビーダンス教室 (1歳半～就学前対象) 10:00～10:45 ①② 7月2日・16日・8月6日・20日・9月3日・17日(木)、はびきの庵円想、定員各6人(大人同伴)、 ¥ 3,000円(月2回分)
リフレッシュヨガ教室(水)コース 7月8日・15日・22日、8月5日・19日・26日、9月2日・23日・30日(水) ①部 13:20～14:50、定員12人、②部 15:15～16:45、定員27人 ¥ 各 4,620円(9回分)
リフレッシュヨガ教室(木)コース 7月2日・9日・16日、8月6日・20日・27日、9月3日・10日・24日(木) 15:15～16:45、 ¥ 4,620円(9回分)、定員20人
ベーシックヨガ教室 7月2日・9日・16日、8月6日・20日・27日、9月3日・10日・24日(木) 19:00～20:30、 ¥ 4,620円(9回分)、定員27人
ストレッチヨガ教室 7月4日・18日・25日、8月8日・22日・29日、9月5日・12日・19日(土) 15:15～16:45、 ¥ 4,620円(9回分)、定員28人
簡単!おうちパン教室 7月4日(土): ミルクスティックパン 8月1日(土): カリカリクルミのねじねじドデカパン 9月5日(土): カボチャのうずまきパン ① 10:00～② 13:00～2区分、定員各8人、 ¥ 6,000円(3回分、材料費込)

ー 催 し ー

大阪菊花会・菊苗(補助) 販売

とき 7月26日(日) 13:00～

場所 陵南の森公民館 藤棚の下

問 大阪菊花会(芝田)

☎ 090-1890-0955

道路公園課みどり推進室

☎ 072-958-1111 内線 2430

水辺の観察会

～家族みんなで魚とり～

とき 7月18日(土) 9:30～12:00

場所 石川河川公園管理事務所
(9:30集合。車で来られる方は、駐車場料金640円が必要。)

対象 小学生以上(小学生は大人同伴)

定員 30人

料 無料

他 新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

申込・問 6月18日(土)～電話受付中。
(広報紙発行時点で定員に到達している場合があります。)

石川河川公園管理事務所

☎ 072-956-1900

夏休みのラジオ体操

各地域の自治会やこども会などで夏休みラジオ体操が実施されます。

お近くの会場へご参加ください。

※実施されます地域の代表の方は、社会教育課までお越しください。スタンプカードおよび参加賞(小学生以下の子どものみ)をお渡しします。

※参加賞の配布は7月1日(木)以降の予定です。

※青少年センターでの配布は行いません。

問 社会教育課

☎ 072-958-1111 内線 4420

ー スポーツ ー

駒ヶ谷テニスコート(SSKテニススクール) ☎ 072-957-5963

※詳細はウェブサイトを検索またはお問い合わせください。

夏限定企画!テニススクール入会キャンペーンのご案内!!

◆体験レッスン無料

◆入会金無料(※通常:2,200円) 途中入会OK。初心者大歓迎。

テニスが初めての方から経験者まで、レベルに合わせたクラスで受講できます。

クラスや受講料金、スケジュールなどはウェブサイトを確認するか電話でお問い合わせください。

期間 7月1日(水)～31日(金)

申込・問 電話申込(事前申込み)

■クラスのご案内

《一般クラス》

☆初心者・初級者クラス

☆経験者・中級者クラス

☆レディースクラス

《キッズ・ジュニアクラス》

☆キッズクラス(小学生未経験者)

☆ジュニアクラス(小中学生経験者)

☆アカデミークラス(小・中・高校生選手:選手登録者)

☆アスリートクラス(コーチとの面接:選手登録者)

はびきのコロセアム教室参加者募集

はびきのコロセアム ☎ 072-937-3123 ※詳細はウェブサイトをご覧ください。

夏休みストリートダンス教室

とき 8月6日(木)・7日(金)・11日(火)・13日(水)・14日(木)・17日(日)

[初級] 12:30～13:30 [中級] 13:45～14:45

場所 メインアリーナまたはサブアリーナ(変更あり)

対象 小・中学生(市外可) [初級] 小3まで [中級] 中学生

※小学4・5・6年生は希望により選択制。

定員 各40人(申込開始時刻の時点で定員を超えた場合は抽選。)

持物 運動できる服装・上靴・飲み物・着替え **料** 3,200円(保険料含む)

申込 7月6日(月) 9:00～ はびきのコロセアム

(電話申込不可、代理可、申込時に参加費持参。)

市民体育館(西浦) 教室参加者募集

市民体育館(西浦) ☎ 072-958-2340 ※詳細はウェブサイトをご覧ください。

第2回 ミニバスケットボール教室

とき 7月2日～9月17日(木曜日 全10回) 18:30～20:00

対象 小学5・6年生の男女 ※4年生以下は応相談。(市外可)

定員 24人 **料** 5,240円(スポーツ保険料含む)

申込 市民体育館(西浦)にて受付中。

(電話申込不可、代理可、申込時に参加費持参。)

第2期 各教室の募集について

「整ヨガ教室・朝ヨガ教室・カラダほぐし教室・女性のNIGHT YOGA教室」の募集について

今後の新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、決まり次第「市民体育館」ウェブサイトに掲載しますのでご確認ください。

問 市民体育館(西浦) 電話 072-958-2340

スポーツの祭典!! 第42回 市民総合体育大会

(羽曳野市、市教育委員会、市体育協会共催)

9月6日(日)より開催します。

大会は、スポーツの振興とアマチュアスポーツ精神の高揚、すべての年代の人々の健康と親睦を図ろうとするものです。参加希望者は、各種目別の申込締切日までに申し込みください。

参加資格は、市内在住、在勤、在学の人、または各種目の主管団体が認める者(チーム)です。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止や日程変更となる場合があります。

※ 開催にあたっては、感染症拡大防止策を講じて行いますので、ご協力をお願いします。

【申込】 ■市役所別館3階スポーツ振興課 ☎ 072-958-1111 内線 4411・4412・4413 ㊟ 072-956-7196

■はびきのコロセアム ☎ 072-937-3123

■市民体育館(西浦) ☎ 072-958-2340

※市ウェブサイトより要項・申込書がダウンロードできます。 <https://www.city.habikino.lg.jp/>

種目	部門・(対象)	開催日	申込締切日	会場
バレーボール (6人制)	高校生・一般の部 [男子・女子]	2月7日	1月18日	市民体育館
	家庭婦人の部	9月6日	8月3日	はびきのコロセアム
テニス (ダブルス)	一般男子1部(高校生以上)	9月6日	8月17日	市民体育館 テニスコート
	一般女子1部(高校生以上)			
	一般男子2部(60歳以上)	9月13日		
	一般女子2部(60歳以上)			
ソフトテニス (ダブルス)	一般男子1部(高校生以上)	10月18日	9月24日	市民体育館 テニスコート
	一般女子1部(高校生以上)			
	一般男子2部(50歳以上)			
	一般女子2部(50歳以上)			
卓球	高校生・一般の部《個人》[男子・女子]	11月22日	10月20日	はびきのコロセアム
	高校生・一般の部《団体(1復2単)》[男子・女子]			
バスケットボール	高校生・一般の部 [男子・女子]	3月14日・21日	2月26日	はびきのコロセアム
バドミントン	一般男子Ⅰ部(上級者)	ダブルス 11月8日 シングルス 11月15日	10月10日	はびきのコロセアム
	一般男子Ⅱ部(中級者)			
	一般男子Ⅲ部(初級者)			
	一般女子Ⅰ部(上級者)			
	一般女子Ⅱ部(中級者)			
	一般女子Ⅲ部(初級者)			
	参加部門および参加資格などは種目要項に記載			
ソフトボール	小学生の部(小学生男女)	9月6日・13日	8月12日	石川スポーツ公園
	一般男子の部(高校生を除く一般男子)	9月20日・27日 10月4日・11日	8月26日	
	一般女子の部(高校生を除く一般女子)	10月25日		
剣道 (個人)	小学生の部(1・2)(3・4)(5・6)年生の部	11月8日	9月25日	市民体育館
	中学生の部 [男子・女子]			
	高校生・一般の部 [男子・女子]			

※下記の柔道大会および各種目の『中学生の部』については、開催の可否を含め、改めてお知らせします。

種目	部門・(対象)
柔道 (個人)	小学生の部《学年別》
	中学生の部《学年別》(中学生男子)
	中学生女子の部
	高校生・一般有段者の部(高校生・一般男子)
	高校生・一般段外者の部(高校生・一般男子)
	高校生・一般女子の部
バレーボール(6人制)	中学生の部 [男子・女子] (中学1・2年生)
ソフトテニス(ダブルス)	中学生男子の部(中学1・2年生)
	中学生女子の部(中学1・2年生)
卓球	中学生の部《個人》[男子・女子] (中学1・2年生)
	中学生の部《団体(1復4単)》[男子・女子] (中学1・2年生)
バスケットボール	中学生の部 [男子・女子] (中学1・2年生)
サッカー	中学生の部 [男子] (中学1・2年生)

改修施設のご紹介

交流ギャラリー（LICはびきの2F）

今までのタイルカーペット床を変更し、全面リノリウム床にすることで利用用途が広がりました。



- 面積 約120m²
 主な用途 展示会・講義・セミナー・ダンス 等
 付帯備品 スツール10脚・ロビーチェア8脚・机5台
 展示パネル10枚(要予約)・フック
 スポットライト18個・案内板1台

料 金	午 前	午 後	夜 間	午前・午後	午後・夜間	全 日	延長／繰上
	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-22:00	9:00-17:00	13:00-22:00	9:00-22:00	(1時間)
平日	3,520円	4,620円	5,500円	7,700円	9,350円	11,990円	1,210円
土日祝	4,180円	5,500円	6,600円	9,130円	11,220円	14,300円	1,430円

大会議室（LICはびきの2F）

破損汚損が目立つ壁紙を全面張り替えました。
 美しくなった大会議室にぜひお越しください。



- 面積 約140m²
 主な用途 大規模な会議・展示・販売会 等
 付帯備品 机(1800mm×450mm)24台
 椅子72脚・ホワイトボード1台
 演台1台・案内板1台

料 金	午 前	午 後	夜 間	午前・午後	午後・夜間	全 日	延長／繰上
	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-22:00	9:00-17:00	13:00-22:00	9:00-22:00	(1時間)
平日	4,620円	6,160円	7,370円	10,120円	12,430円	15,950円	1,650円
土日祝	5,500円	7,260円	8,800円	11,990円	14,850円	19,030円	1,980円

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため室内では間隔をあけてご利用ください。
 また、状況により急遽利用制限等をお願いする場合がございます。

7月の相談日程 お気軽にご相談ください(すべて無料です)

相談	日時	会場	予約・その他
法律相談	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 8月4日(火) 13:00～17:00	市役所1階 市民相談室	随時予約を受け付けています。☎ 072-957-4000 1日あたり定員8人。相談時間30分。 ※対象者は、市内在住・在勤・在学の方に限ります。 ※相談回数は1人、1年度1回でお願いします。
	2日(木)・16日(木) 8月6日(木) 13:00～17:00	陵南の森総合センター	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 マスクを着用 していただきますようお願いいたします。 ※陵南の森総合センターは、素足厳禁です。靴下を着用してください。
行政相談	8日(水) 13:00～15:00	陵南の森総合センター	国の仕事に関する要望・苦情・意見や相談について。 予約不要。直接お越しください。☎ 072-958-1111 内線1070 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、 マスクを着用 していただきますようお願いいたします。 ※陵南の森総合センターは、素足厳禁です。靴下を着用してください。
人権相談	17日(金) 14:00～16:00	陵南の森総合センター 2階視聴覚室	予約不要。直接お越しください。☎ 072-958-1111 内線1054
女性相談	1日(火)・10日(金)・22日(水) 8月5日(火) 13:30～16:30	市役所1階 市民相談室(電話・面接)	人間関係、暴力、からだのことなど、女性が抱える悩みを専門の相談員がお受けします。要予約。☎ 072-958-1111 内線1055
消費生活相談	(月)～(金)【祝は除く】 10:00～16:00 ※受付15:30まで	市役所2階 消費生活相談室	契約上のトラブル、悪質商法による被害、クーリング・オフなどに関するご相談。 ☎ 072-947-3715
障害者生活相談	(月)～(金)【祝 年末年始は除く】 9:00～17:30	支援センターはる	身体・知的障害者の方のご相談、障害者の就業に関するご相談。 ☎ 072-931-1607 FAX 072-931-2030
	(月)～(金)【祝 年末年始は除く】 8:45～17:00	地域支援センターばんびーの	18歳未満の障害児の方のご相談。 ☎ 072-950-1530 FAX 072-950-1531
	(月)～(金)【祝 年末年始は除く】 9:00～17:30	支援センターフレンドハウス	精神障害者の方のご相談。 ☎ 072-937-7898 FAX 072-953-0567
	(月)～(金)【祝 年末年始は除く】 9:00～16:00	相談支援センターホープ	精神障害者の方のご相談。 ☎ 072-957-2175 FAX 072-957-2176
障害者雇用相談	16日(水) 13:00～17:00	市役所別館1階 相談室	障害福祉課に予約。 ☎ 072-958-1111 内線1150 FAX 072-957-1238
育児相談	(月)～(金)【祝は除く】 9:00～17:00	保健センター	☎ 072-956-1000
教育相談	(月)～(金)【祝は除く】 10:00～16:00	教育研究所(LICはびきの内)	☎ 072-958-7867
家庭児童相談	(月)～(金)【祝は除く】 9:00～17:00	市役所1階 こども課	こども課(家庭児童相談担当)に予約。☎ 072-947-3837(直通)
ひとり親家庭相談	毎週火・金曜日 9:15～17:00	市役所1階 こども課	こども課(児童支援担当)に予約。☎ 072-947-3836(直通)
保育士による育児相談	(月)～(金)【祝は除く】 9:00～17:00	子育て支援センターふるいち 子育て支援センターむかいの	予約不要、直接お越しください。電話でも相談可。 [ふるいち] ☎ 072-958-3308 [むかいの] ☎ 090-8880-0058
総合相談	(月)～(金)【祝は除く】 9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に係る相談。予約不要、電話または直接お越しください。地域人権協議会 ☎ 072-937-0860
就労をめざす若者のための無料相談会	第1金曜日 13:00～17:00	市役所別館1階 相談室	南河内若者サポートステーション ☎ 0721-26-9441
	第3金曜日 13:00～17:00	市民会館3階 第6会議室	
ボランティア相談	(月)～(金)【祝は除く】 9:00～17:00	市役所別館1階 ⑦番窓口(社会福祉協議会事務所)	予約不要、直接お越しください。電話相談可。 ☎ 072-958-2315
総合福祉相談	(月)～(金)【祝は除く】 9:00～17:00	市役所別館1階 ⑦番窓口(社会福祉協議会事務所)	生活困窮のさまざまな原因に支援員が相談に応じて支援計画を策定し、その方にあった自立に向けて支援を行います。 予約不要、直接お越しください。電話相談可。 ☎ 072-958-2315
生活自立相談	(月)～(金)【祝は除く】 9:00～17:00	市役所別館1階 ⑦番窓口(社会福祉協議会事務所)	☎ 072-950-5503・FAX 072-950-5650 市民大学ウェブサイトでも受付。
学習相談	毎日【祝は除く】 9:00～17:00	LICはびきの1階 市民大学	前日までに予約。先着3人。 ☎ 072-958-1111 農業委員会事務局まで
農業相談	21日(火) 13:00～16:00	市役所2階 農業委員会事務局	電話または直接お越しください。☎ 072-937-0860(就職斡旋は行っていません。)
地域就労相談	(月)～(金)【祝は除く】 9:00～17:00	地域就労支援センター(人権文化センター内および産業振興課内)	
青少年相談コーナー (16～おおむね25歳)	(月)～(金)【祝は除く】 9:00～17:45	大阪府富田林子ども家庭センターでは、中学卒業後の青少年が抱える悩み(対人問題、ひきこもりなど)を専門の担当者がお受けします。☎ 0721-25-1553	

広告

パソコン「ワード活用講座」

【とき】

- ① 8月6日(木) 自治会広報紙の作成
- ② 8月20日(木) アルバムの作成
- ③ 8月27日(木) お料理ブックの作成
- ①～③ 13:30～16:30

【場所】

市民会館 2階会議室(第1または第2)
※変更となる場合があります。

【対象】 20歳以上の初心者の方

【定員】 14人(多数の場合抽選)

【¥】 1,300円(3回、テキスト代込)

【他】 Windows10 使用

【申込・問】

普通はがき [郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(必須)を明記]

7月10日(金)必着

〒583-8585 羽曳野市社会福祉協議会気付、羽曳野ITサポート会宛。

※ウェブサイトから申込可。

羽曳野ITサポート会(本田)

☎ 072-939-3733

携帯090-5169-9031

はびきのおもちゃ病院

動かなくなった、音が出なくなったおもちゃ。捨てる前におもちゃ病院に持って来てください。

壊れたおもちゃを治します。

お気軽に持って来てください。

【とき】 7月12日(日) 9:00～12:00

【場所】 市役所別館 2階

【¥】 部品交換が必要な場合は実費負担。

【問】 羽曳野市社会福祉協議会

☎ 072-958-2315(平日のみ)

大人の講座

①自力整体教室
第1・3(火) 15:00～16:30

②はがき絵教室
第3(木) 14:00～16:00

③手編み教室
第3(月) 14:00～16:00

④書道教室
毎週(火) 15:30～17:00

詳細はウェブサイト [南河内こどもステーション 親も子も] で検索。

【申込・問】 南河内こどもステーション

☎・FAX 072-957-1114

お墓の市民講座(無料)

お墓のことで不安がある方に、樹木葬や散骨、従来のお墓などのさまざまな供養法のメリット・デメリットやお墓じまいについて学べる教室です。

【とき】 7月26日(日) 10:00～11:00

【場所】 はびきのコロセラム

【定員】 10人(先着順)

【講師】 お墓ディレクター 1級田中祥元

【申込・問】 7月1日(火)～電話申込。

石留石材(株) ☎ 0120-53-5578

(受付時間 8:00～17:00)

主催: NPO法人 花利

後援: 羽曳野市

行政書士による無料相談会(予約制)

相続、遺言、成年後見制度、離婚、法人設立や建設業等の営業許可など。

【とき】 7月16日(木) 13:30～15:30
(1人30分)

【場所】 LIC はびきの 中会議室B

【申込・問】 事前予約。

大阪府行政書士会南大阪支部(井爪)

☎ 072-952-2424

風流韻事

市民のみなさんの趣味の欄です

【俳句・川柳・短歌】

荒波を 潜つた果ての 仏顔

徳山 みつこ

ひっそりと 我が道をいく 一軒家

濱口 フジ

若き日の 旅の思出 ハイヒール

小池 秀子

梅雨入りが ウイルス流す 涙雨

杉本 美代子

籠りゐて 独り言増ゆ 閑古鳥

藤井 富美枝

風鈴に ほどよき音色 路地の風

隅谷 敬代

朝な日に 降る音やまぬ 梅の雨

阪口 良美

マスク送り

届いたお返し マスクメロン

宮田 政子

夾竹桃 勢い増して 夏本番

山路 正男

どんな葉も 奏でて吹くよ 粹な人

立元 千代子

黄蝶や 古墳へ風の ままに翔け

神谷 公保

ひっそりは 苦手と人の 輪で弾む

藤原 大子

コロナ禍に 近場の花が 愛でられて

紫陽花待たれる あすかてくるで

西村 真千子

シクラメンの

葉間につぼみの 出そろいて

赤くふくらむ 花首かしげ

田中 悦子

この痛み 身より離れず 会う人の

「いかがですか」に 添ひて潜める

村上 未果

見上げれば

七夕の夜に スパンコール

まき散らしたよな 天の川見ゆ

浅田 真由美

紫陽花が

色褪せしぼむ 炎天下

そこまできてる 夏の朝かな

羽野 北将

田に水が

入りし涼し 田植すむ

稲も青々 風にゆれてる

本城 容子

俳句・川柳などジャンルは問いません。初めての方やしばらく掲載していない方を優先しています。

投稿の作品・氏名には、必ずふりがなを添えてください。

(あて先) 〒583-8585 羽曳野市役所 秘書課広報担当

愛の献血にご協力を♥(400ml 限定)

複数回献血へのご協力をお願いします。

◆特に若年層の献血者が激減しています。

■7月28日(火) 羽曳野市役所

[共催] 羽曳野ロータリークラブ [受付時間] 10:00 ~ 16:30

☆献血カードをお持ちの方は、『献血方法別の次回献血可能日』
をご確認ください。

※本人確認のため、受付時に身分証明書(免許証・保険証など)
の提示をお願いする場合があります。

「べびっこひろば」

7月の「べびっこひろば」は新型コロナウイルス感染症
の感染予防の為に中止とさせていただきます。

[問合せ] ベビーハウス社協 ☎072-930-0240

保育士募集 詳細は、お問い合わせください。

☎ベビーハウス社協(高鷲9-2-17) ☎072-930-0240

善意のご寄付ありがとうございます

四ツ葉のクローバー 涌元順子	¥2,000
平尾 信子	¥100,000
小林 嗣浩	¥5,000
有限会社 小林エンジニアリング	¥5,000
松本 吉徳	¥3,000
匿名	¥20,000
森田 孝	¥5,000
服部 品子	¥3,000
匿名	¥2,000
浅田 照次	¥20,000
浅田 悦弘	¥10,000
コスモス	¥40,000
羽曳野市環境衛生事業協同組合	¥30,000
匿名	¥2,000
匿名	¥21,400

(令和2年5月 敬称略)

公益社団法人

羽曳野市シルバー人材センター

野々上4-5-12 ☎072-936-1500 FAX 072-936-1511
http://habikinosc.ec-net.jp Eメール:habislv@silver.ocn.ne.jp

■シルバー会員募集中

あなたの豊かな知識・経験を活かしてみませんか。

[資格] ● 市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方
● 事業趣旨に賛同していただける方

[入会方法]

入会説明会の参加(必須)後、申込書類を期日までに
提出してください。その際、年会費(※)として2,000円
が必要です。理事長の承認後、会員登録が完了します。

※今年度の年会費は令和2年4月分から令和3年3月分ま
でとなります。(入会した日から1年分ではありません)

[入会説明会] 事業説明、入会手続きの案内、入会申込書の配布など

日 時	場 所
7月14日(火) 13:30 ~	羽曳野市シルバーワークプラザ 3階研修室
7月20日(月) 13:30 ~	
8月11日(火) 13:30 ~	※10月までは市役所での説明会は ありません。
8月21日(金) 13:30 ~	

☎上記の日程に来ることができない方には、出張での説明も
実施していますので、お問い合わせください。

■シルバー人材センターへの仕事依頼 公共的、公益的な団体です。安心して仕事をお任せください。 見積無料!

【軽作業】 (屋内) 事務所・マンションなどの清掃、片づけなど

(屋外) 植木の剪定、庭・空き地の草刈り、水やり、溝掃除、荷物出し、チラシ配布など

【施設管理】 建物・駐車場・事務所・倉庫の管理など

【一般・経理事務】 書類や伝票の整理、集計事務、事務補助など

【筆耕・毛筆】 封筒、はがき、表彰状、感謝状など

【修理】 軽易な大工、波板張替え、ふすま・障子・網戸の張替え、畳表替、塗装など

【家事援助・介護サービス】 家の清掃、洗濯、買い物、食事の支援、病院・施設での洗濯サービスなど

■腐葉土販売中!

シルバー人材センターでは、腐葉土を販売しています。

・完全国産! ふるい通しの良質な腐葉土です。
・土壌の活性化を助け、土質の改良に役立ちます。

【価格(税込み)】 小サイズ(10リットル袋): 180円、
大サイズ(20リットル袋): 300円

1本からでも無料で配達を承ります。

お気軽にお申しつけください。



■介護職員初任者研修講座(旧ホームヘルパー2級課程に相当)受講生募集

☆次回 令和2年10月開催予定です。

※詳しくはウェブサイトでお知らせいたします。⇒ <http://habikinosc.ec-net.jp>

特別定額給付金の申請はお済みですか？

申請期限は
令和2年
8月26日(水)
(消印有効)

1人につき10万円

羽曳野市では、5月25日に特別定額給付金の申請書を発送しました。申請期間は令和2年8月26日(水)【消印有効】までとなりますので、お早めに申請をしてください。期限をすぎますと、特別定額給付金を受給できませんのでご注意ください。

また、申請書が届かない方がおられましたら、お問い合わせください。

現在、4万件を超える非常に多くの申請をいただいております。

そのため、申請いただいてから給付まで、**1カ月以上**の期間をいただく場合がございます。できるだけ速やかな給付を目指して作業を進めてまいりますので、よろしく願いいたします。

申請書を提出されるまえに、もう一度ご確認ください！

すでに申請いただいている方の中で、「申請者の本人確認書類」と「振込先口座がわかる書類」の添付をお忘れの方が非常に多くなっております。これから申請いただく方はご注意ください。

「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください！

不審な電話やメールを受け取ったら、迷わず以下へご相談ください。

- ▶ お近くの警察署
- ▶ 警察相談専用電話 (#9110)
- ▶ 羽曳野市役所
- ▶ 消費者ホットライン「188」(局番なしの3桁)
- ▶ 新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン「0120-213-188」

☆特別定額給付金について詳しくは以下の URL または QR コードから
<https://kyufukin.soumu.go.jp> (総務省 特別定額給付金特設サイト)



- ▶ お問い合わせはこちら 特別定額給付金コールセンター
☎ 0120-26-0020 9:00～18:30 (休日問わず)

市長公室 特別定額給付金事業推進チーム

☎ 072-947-0115 (直通) 9:00～17:30 (土・日・祝日を除く)