健康ふあみりー
健康増進課（保健センター）
☎ 072-956-1000

市立休日急病診療所 ☎072-956-1000（保健センター2階）

■休日急病診療所（内科・小児科・歯科）
診　療　日／日曜、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診　療　日／土曜、日曜、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／18:00～22:00（受付は17:30～21:30）

■小児救急電話相談
☎＃8000（携帯電話・NTTプッシュ回線）
☎06-6765-3650
（IP電話・ダイヤル回線など）

■救急安心センターおおさか
☎＃7119（固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS）
☎06-6582-7119
（固定電話【ダイヤル回線】・IP電話）

小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診療日の15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、15時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

休日急病診療所（内科・小児科・歯科）
診療日の8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診となります。また、8時以降に発表された場合は、その時点で休診となります。

≪発熱で受診される方へ≫
※来院時には、事前に電話をお願いします。☎ 072-956-1000　※受診の際にはマスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症にかかる PCR 検査等各種検査は実施できません。
ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診・教室の日程が変更・中止になる可能性があります。
また、密を避けるため、定員を縮小して実施します。

もしかして、控えていませんか？

＜乳幼児健康診査＞
子どもの成長発達を定期的に確認する大切な機会です。また、医師、保健師、栄養士に色々なことが相談できる機会でもあるので、健康診査の案内が届いたら受診しましょう。

＜予防接種＞
予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクがあります。感染症にかかりやすい年齢などをもとに予防接種のタイミングが決められています。まだ、接種期間内の方は早めにすませましょう。

乳幼児健康診査（場所：保健センター）

種類	日程	対象児
4カ月児（金）	2月12日	令和2年10月1日～17日
	2月26日	令和2年10月18日～31日
	3月12日・26日	令和2年11月生まれ
1歳6カ月児（火）（水）	2月16日・17日	令和元年7月生まれ
	3月23日・24日	令和元年8月生まれ

◆2歳6カ月児・3歳6カ月児健診については、健診日程と対象児に若干変更が生じております。健診日の1カ月ほど前に個別でご案内しますが、事前に受診日を確認したい場合は健康増進課（保健センター）へお問い合わせください。
◆健康増進課では、保健師、栄養士等が相談をお受けしますので、お子様のことでご心配などがございましたらお気軽にご相談ください。

予防接種（母子健康手帳と予診票、子ども医療証・健康保険証など住所の確認ができるものを提示）

忘れている予防接種はありませんか？予防接種が済んでいるか母子健康手帳で確認し、まだの方は接種しましょう。各予防接種の対象年齢は「健康だより」や「市ウェブサイト」で確認ください。※医療機関によって予防接種のワクチンの在庫状況は異なります。接種を希望される方は事前に医療機関へ確認してください。

ウェブサイトQRコード

【麻しん風しん混合（MR）の定期予防接種】
（第1期）1歳～2歳に至るまで
（第2期）令和3年3月31日まで
対象：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
◆接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。
◆進学の際に予防接種の履歴が必要になることがあります。定期接種の期間に早めに接種しましょう。
◆予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って、健康増進課（保健センター）まで取りにきてください。

【風しん第5期定期予防接種】令和3年3月31日まで
対象：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
風しん抗体検査をした結果、十分な抗体価がない方は予防接種を受けましょう。

～産後ケア事業の利用可能施設の追加について（大阪はびきの医療センター）～

本市では、産後のお母さんや赤ちゃんに対して心身のケアや育児のサポート等を行い、産後も安心して子育てができる支援体制の確保を目的として、令和2年4月1日から産後ケア事業を行っています。令和2年12月1日から、利用可能施設に大阪はびきの医療センターが加わり、当院で出産された方を対象に、ショートステイ（宿泊）利用が可能となりましたので、お知らせします。

☆対象者☆
○羽曳野市民で生後4カ月未満の赤ちゃんとお母さん（ご兄弟の利用はできません）。
○母子ともに医療行為が必要でない方。○ご家族などから産後の支援が受けられない方。
○体調不良や育児不安などがあり、支援が必要な方。
利用時間及び料金、利用方法など詳細につきましては、市ウェブサイトをご覧ください。

☆利用可能施設一覧☆
・大阪はびきの医療センター
・富田林病院　・PL 病院
・阪南中央病院
・大阪母子医療センター

検診（健診）は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込みは不可。☎ 072-956-1000 健康増進課（保健センター）
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診（健診）・教室等の日程が変更・中止になることがあります。
また、密を避けるため、実施の際は定員を縮小して行います。
※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

～改修工事に伴うエレベーターの利用停止について～

２月１６日（火）から３月３１日（水）の間、羽曳野市立保健センター内エレベーターの老朽化に伴う改修工事を行います。この間、エレベーターの利用ができなくなりますので、階段をご利用いただきますようお願いいたします。市民のみなさまにおかれましては、ご迷惑、ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

がん集団検診 ※予約制

ウェブサイトQRコード

日程等は 11 月号広報または市ウェブサイト等をご覧ください。
空き状況は電話でお問い合わせください。
※年度末は混み合いますので早めに受診しましょう。

【費用】胃がん、肺がん・結核健診、大腸がん、子宮がん検診は無料。
乳がん検診は 1,000 円（生活保護受給者は無料：検診当日に受給証明書が必要）

＜胃がん、肺がん・結核健診、大腸がん検診（集団検診）＞
【対象】受診時満 40 歳以上の市民
※ 65 歳以上の方は、年 1 回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

＜乳がん・子宮がん検診（集団検診）＞
【対象】乳がん：1979 年以前の西暦奇数年生まれの女性
子宮がん：1999 年以前の西暦奇数年生まれの女性
※受診券（ピンク色もしくは黄色のはがき）が必要
※ 80 歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入等で受診券がお手元に届いていない方は、健康増進課までご連絡ください。

毎月19 日は食育の日
家族で食事を楽しみましょう

＜定期健康相談・栄養相談＞
２月 16 日㈫ 午前中 ※要予約

成人歯科健診・骨密度測定

＜成人歯科健診（無料）＞
～歯の状態と歯周病のチェックなど～
【対象】平成 6・昭和 59・54・49・44・39・34・29・24 年生まれの市民。
※個別健診か集団健診のどちらかを選択。（集団健診は骨密度測定とセットでの受診可、個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院で令和 3 年 3 月 31 日まで受診できます。）
※受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。

＜骨密度測定（無料、集団健診のみ）＞
～かかとで超音波検査を行い骨密度を測定～
【対象】受診時満 25 歳以上の市民。

＜集団健診＞ 歯科健診・骨密度測定（無料・要予約）※骨密度測定のみも可	
保健センター	2 月 15 日㈪・3 月 19 日㈮

学ぶで～健康シリーズ（予約制・随時受付中！）

★学ぶで～ストレスとうつ　3 月 9 日㈫
【講師】池下 克実 医師
（いちメンタルクリニック日本橋）
【対象】羽曳野市民　【参加費】無料
【時間】13:45 ～ 15:30（受付 13:30 ～）
【場所】保健センター
※その他の教室等詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

ウェブサイトQRコード

＜藤井寺保健所＞ 所在地：藤井寺市藤井寺 1-8-36
☎ 072-955-4181　FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査（梅毒検査のみは不可）第 1 ～ 4 ㈬ 9:30 ～ 10:30【無料・匿名可】
※夜間、土日検査は、chot CAST（チョットキャスト）で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査 第2、4 ㈬ 13:30～14:30【無料・要予約】

こころの健康相談【無料・要予約】（こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。）

医療機関に関する相談
㈪～㈮ 9:15 ～ 12:15 ／ 13:00 ～ 16:00【無料】

＜藤井寺保健所　生活衛生室＞ ☎ 072-952-6165

水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）【有料・要予約】

腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）㈪～㈬ 9:30 ～ 12:00【有料】

ぎょう虫卵検査　㈪～㈭ 9:30 ～ 12:00【有料・要予約】

※表の日程は㈯㈰㈷を除きます。
※風しん抗体検査については保健所にお問い合わせください。