

はびきのふれ愛学のすすめ

募集 陵南の森公民館(春)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。
『公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』
等に基づいて3密防止などの対策をして実施予定

申込期間 各講座の受付開始日時～4月16日(金)までの平日10:00～17:00
※定員になり次第締切り

申込方法 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎072-952-2751 ※電話のみの受付
●1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。
受付時に氏名・電話番号が必要。代理申込可。

お願い 下記の点あらかじめご了承ください。
※最少催行人数に満たない場合は講座を中止する場合があります。
※講座を欠席された場合、返金できません。
※駐車可能台数に限りがあります。公共交通機関または公共施設
循環バスをご利用ください。

・・・注意・・・

陵南の森運動広場は駐車場として使用
できません。公共交通機関または公共
施設循環バスをご利用ください。

市ウェブサイト(陵南の森公民館のページ)
に関連記事掲載中

※本紙掲載の講座や催しなどは、新型コロナ
ウイルス感染症の拡大状況などにより、
内容の変更や、延期・中止の可能性が
あります。詳しくはお問い合わせください。

●歴史ウォーキング「古市古墳群の後期大王墓を伝説とともに歩く」**申込** 4月6日(火)10:00～電話で申込

行程【集合】13:00(受付開始12:30)時とみどりの交流館(座学)→峯ヶ塚古墳→仁賢天皇陵古墳→清寧天皇陵古墳→安閑
天皇陵古墳→古市駅東口【解散】16:30頃 **対象** どなたでも **定員** 20人 **講座運営費** 400円 ※講座初日に持参

持物 マスク、汗ふきタオル、水筒、帽子、リュックサック、筆記具、動きやすい服装&履き慣れた靴

5月24日(月)	【座学】「オケ・ラケ 二王子のものがたり」 波乱万丈の生涯を送った二王子の物語を日本書紀・古事記からひもとき、ゆかりの大王墓を巡るコース 【講師】 関西医療大学非常勤講師 南山 かおり 氏、羽曳野まちあるきガイドの会
----------	--

●ヨガ入門講座(春)「健康と幸せをよぶヨガ」**申込** 4月6日(火)10:00～電話で申込

講師 ヨガ講師 不死川 麻子 氏 **会場** 陵南の森公民館2階 第2・3研修室 **対象** 羽曳野市在住、在勤、在学の方 **定員** 25人
講座運営費 2,000円 ※講座初日に持参 **持物** マスク、汗ふきタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

5月14日、28日、6月11日、25日、7月9日(金)14:30～15:45(開場14:00) 簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。

●文芸セミナー(春)「太宰治の小説」**申込** 4月6日(火)13:00～電話で申込

講師 大阪大谷大学文学部教授 東 典幸 氏 **会場** 陵南の森公民館2階 会議・視聴覚室 **対象** 羽曳野市在住、在勤、在学の方
定員 21人 **講座運営費** 1,600円 ※講座初日に持参 **持物** マスク、筆記用具 **開催時間** 14:00～15:30(開場13:30)

5月18日(火)「走れメロス」、6月15日(火)「カチカチ山」、7月13日(火)「斜陽」、7月27日(火)「人間失格」

●篆刻入門講座(春)「篆書できざむ印鑑」**申込** 4月6日(火)13:00～電話で申込

講師 日本篆刻家協会理事 東尾 高岳 氏、他 **会場** 陵南の森公民館2階 実習室 **対象** 羽曳野市在住、在勤、在学の方 **定員** 8人
講座運営費 1,200円 ※講座初日に持参 **持物** マスク、鉛筆(B以上)、手鏡、小筆2本、ティースプーン

5月20日、6月3日(木)10:00～11:30(開場9:30) 自分の名前のハンコを作りましょう

●七宝焼き入門講座(春)「金属と釉薬と高温を使って」**申込** 4月7日(水)10:00～電話で申込

講師 あじさいクラブ(公民館登録グループ) **会場** 陵南の森公民館2階 実習室 **対象** 羽曳野市在住、在勤、在学の方
定員 8人 **持物** マスク、ピンセット **開催時間** 10:00～11:30(開場9:30)

6月17日(木)外周に飾りのついた丸型ペンダント、7月1日(木)ピエロのブローチ

費用 2,000円(内訳:講座運営費400円、材料費1,600円) ※4月7日(水)14:00～16日(金)に持参、(土)除く10:00～17:00

●クラフトバンド入門講座(春) **申込** 4月7日(水)10:00～電話で申込

講師 クラフトバンド手芸講師 KEA 認定講師 山見 裕子 氏 **会場** 陵南の森公民館2階 実習室

対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 **定員** 8人 **持物** マスク、速乾性木工用ボンド、小型洗濯ばさみ10個、はさみ、筆記用具、
手拭きタオル(またはティッシュ)

5月21日、6月4日、18日(金)13:30～15:30(開場13:00) 世界に一つだけのオリジナルバッグを作りましょう

費用 1,500円(内訳:講座運営費600円、材料費900円) ※4月7日(水)14:00～16日(金)に持参、(土)除く10:00～17:00

●**メンズクッキング入門講座（春）** 申込 4月7日(水) 10:00～電話で申込

講師 料理研究家 足立 敦子 氏 会場 陵南の森公民館 2階 料理実習室 対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 12人

持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん（食器拭き用・台拭き用）、持ち帰り用容器

5月12日(水)西洋料理、19日(水)中国料理、6月2日(水)日本料理 14:00～15:30（開場 13:30）

費用 2,700円（内訳：講座運営費 600円、材料費 2,100円（@ 700円））※4月7日(水) 14:00～16日(金)に持参、(出)回除く 10:00～17:00

●**本格手打ちそば道場（春）** 申込 4月7日(水) 13:00～電話で申込

講師 そば打ち講師 淵上 清 氏、他 会場 陵南の森公民館 2階 料理実習室 対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方

定員 6人（A班 3人、B班 3人）持物 マスク、エプロン、三角巾、タオル（新しいもの 2枚）、ふきん（食器拭き用・台拭き用）、持ち帰り用容器

5月27日(水) A班 10:00～11:00（受付 9:45～）、B班 11:00～12:00（受付 10:45～）有名国産そば粉を使って、そば粉をこねるところから麺切りまで（※当日の試食はありませんが、美味しいざるそば・汁そばの作り方も説明あり）。

費用 1,500円（内訳：講座運営費 200円、材料費 1,300円）※4月7日(水) 14:00～16日(金)に持参、(出)回除く 10:00～17:00

●**郷土料理「あかねこ餅をつくろう」** 申込 4月7日(水) 13:00～電話で申込

講師 河原城ボランティアクラブ 会場 陵南の森公民館 2階 料理実習室 対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 12人

持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん（食器拭き用・台拭き用）、持ち帰り用タッパー

6月22日(水) 10:00～12:00（開場 9:30）田植えが終わったことに感謝していただく、南河内の昔のおやつです。

費用 500円（内訳：講座運営費 200円、材料費 300円）※4月7日(水) 14:00～16日(金)に持参、(出)回除く 10:00～17:00

●**食育講座「親子楽々クッキングを楽しもう」（春）** 申込 4月7日(水) 13:00～電話で申込（1組単位で申込）

講師 料理研究家 足立 敦子 氏 会場 陵南の森公民館 2階 料理実習室 対象 羽曳野市在住、在勤、在学の小学生と保護者

定員 6組（小学生・保護者 1人ずつで1組）持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん（食器拭き用・台拭き用）

6月5日(土) 10:00～13:00（開場 9:30）トマトクリームパスタ、茹で卵とツナのサラダ

費用 1,200円（内訳：講座運営費 400円、材料費 800円）※4月7日(水) 14:00～16日(金)に持参、(出)回除く 10:00～17:00

陵南の森老人福祉センター生きがい講座

「そろばんを使った脳トレ入門講座」 未経験の方も安心して受講できます

【講師】西 優子 氏

【会場】陵南の森公民館 2階 会議・視聴覚室

【対象】60歳以上の市民

【定員】21人 【持物】マスク・そろばん・筆記用具

【費用】1,100円（内訳：講座運営費 800円・教材費 300円）

※費用は講座初日に持参

※受講料の返金は一切できませんので、ご了承ください。

【開催日時】5月17日、6月7日・21日、7月5日・26日、9月13日・27日、10月18日、11月15日、12月6日(月) 10:30～11:30

【申込】4月15日(水) 10:00 陵南の森老人福祉センター

(☎ 072-952-2751) で電話受付開始

※先着順、1人1通話のみ。

申込時に氏名・電話番号が必要。代理申込可。



向野老人いこいの家（各種教室） ☎ 072-952-0033

<会場>向野老人いこいの家 <対象> 60歳以上

<申込> 4月5日(月)～7日(水)に向野老人いこいの家まで電話で申込。

※教室の日程は変更する場合があります。

●カラオケ教室

(5月～令和4年3月) 毎月第2(水) 14:00～16:00

【定員】40人（先着順）【費用】無料

●手芸教室

(5月～令和4年3月) 毎月第1・3(月) 13:30～15:30

【定員】10人（先着順）【費用】材料費実費

●大人の折り紙教室

(5月～令和4年3月) 毎月第2(水) 13:30～15:30

【定員】10人（先着順）【費用】無料

●パソコン教室（①②③から1教室を選択）

< OS は Windows10、Office2013 >

①スクラッチプログラム入門

5月19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)

②ワード入門

6月16日(水)・17日(木)・23日(水)・24日(木)

③エクセル入門

7月7日(水)・8日(木)・14日(水)・15日(木)

【時間】13:30～16:30 【定員】14人

【費用】テキスト代 ① 2,000円 ②③ 1,500円

※テキスト代を支払って受付完了となります。