



健康増進課（保健センター）の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診（健診）は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

乳幼児健康診査（場所：保健センター）

種類	日程	対象児
4カ月児 (金)	5月14日	令和3年1月1日～19日
	5月28日	令和3年1月20日～31日
	6月11日・25日	令和3年2月生まれ
1歳6カ月児 (火)	5月25日・26日	令和元年10月生まれ
	6月29日・30日	令和元年11月生まれ
2歳6カ月児 (火)	5月18日・19日	変更が生じております。事前に受診日を確認したい場合は問い合わせください。
	6月15日・16日	
3歳6カ月児 (火)	5月11日・12日	平成29年11月生まれ
	6月8日・9日	平成29年12月生まれ

◆健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、ご連絡ください。

大阪府風しん予防対策

出生児の先天性風しん症候群の発症を防止するため、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合（MR）ワクチンの予防接種費用を助成します。

期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

対象 市民で、風しん抗体検査（※）の結果、予防接種が必要な次の①～③のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者
- ③妊娠している女性の配偶者

※大阪府風しん抗体検査について

①～③の該当者は、指定の医療機関にて無料で風しん抗体検査を実施できます。詳細は大阪府ホームページまで。

¥自己負担金1,000円（生活保護受給者は無料）

【実施医療機関】市ウェブサイト参照または健康増進課まで。

申込 実施医療機関に予約。接種の際は、年齢・住所が確認できるもの（健康保険証・運転免許証など）と風しん抗体検査の結果を医療機関に提示。（対象者③は母子健康手帳を持参）

下記の健診の公費助成が始まりました。（4月1日から）

妊婦歯科健康診査
妊娠中は、ホルモンの影響などで口の環境が変化し、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。妊娠安定期に入ったから歯科健診を受診しましょう。
対象 羽曳野市に住民登録がある妊婦
期間 妊娠中に1回限り、なるべく妊娠中期（妊娠週数16～27週）に受診してください。※出産後は受けられません
持物 母子健康手帳・受診券（母子健康手帳別冊に綴じ込み）健康保険証等住所を確認できるもの
※令和3年3月以前に妊娠届を出された方で、出産予定日が5月以降の方については、受診券のみを郵送しています。
【実施医療機関】羽曳野市内の指定歯科医院
産婦健康診査
出産後、母体が妊娠前の状態に戻るの約6～8週間かかります。回復には個人差がありますので、産婦健診を必ず受診し、医師や助産師の指導を受けましょう。
対象 羽曳野市に住民登録がある産婦
期間 産後2週間頃と1カ月頃の合計2回まで
※受診券の有効期限は出産後8週以内
持物 母子健康手帳・受診券（母子健康手帳別冊に綴じ込み）
※令和3年3月以前に妊娠届を出された方で、出産予定日が3月以降の方については、受診券のみを郵送しています。ただし、健診受診日が4月1日以降の場合に使用できません。
【実施医療機関】大阪府内の指定医療機関

5月31日は世界禁煙デー!!

5月31日～6月6日は禁煙週間です！

「たばこ」バイバイ！「健康」倍倍！

受動喫煙は、健康への悪影響を受けるため、喫煙する人の配慮が必要です。羽曳野市の公共施設などの敷地内禁煙の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000（保健センター2階）

休日急病診療所（内科・小児科・歯科）	小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診療日／(日)祝、年末年始（12月30日～1月3日）	診療日／(土)(日)祝、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／10:00～12:00、13:00～16:00	診療時間／18:00～22:00（受付17:30～21:30）
※8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時以降に発表された場合は、その時点で休診	※15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、15時以降に発表された場合は、その時点で休診

発熱で受診される方へ ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査など各種検査は実施できません。

小児救急電話相談 ☎# 8000（携帯電話・NTTプッシュ回線）☎ 06-6765-3650（IP電話・ダイヤル回線など）

救急安心センターおおさか ☎# 7119（固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS）

☎ 06-6582-7119（固定電話【ダイヤル回線】・IP電話）

成人歯科健診・骨密度測定

成人歯科健診
対象 平成7・昭和60・55・50・45・40・35・30・25年生 まれの市民 ¥ 無料
※個別健診か集団健診のどちらかを選択。(集団健診は骨 密度測定とセットでの受診可、個別健診は羽曳野市内の 指定歯科医院で令和4年3月31日まで受診可。)
※受診券が必要。お手元がない方はご連絡ください。
骨密度測定 (集団健診のみ)
～かかとで超音波検査を行い骨密度を測定～
対象 受診時満25歳以上の市民 ¥ 無料
<集団健診> 歯科健診・骨密度測定 (無料・要予約)
※骨密度測定のみも可
■保健センター 5月17日(月)・6月4日(金)・22日(火)

がん集団検診 (予約制)

5～7月分を来所・電話にて受付中。

日程、検診については、4月の広報と一緒に配布された「令
和3年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイト参照。



がん
検診

胃がん、肺がん・結核健診・大腸がん検診 (集団健診)
対象 1982年3月31日以前生まれの市民 ¥ 無料
※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律 で義務付けられています。
乳がん、子宮がん検診 (集団検診)
【乳がん】対象 1980年以前の西暦偶数年生まれの女性
¥ 1,000円 (1980年生まれと生活保護受給者は無料)
【子宮がん】対象 2000年以前の西暦偶数年生まれの女性
¥ 無料
※受診券は3月下旬に発送しています。届いていない方は ご連絡ください。
※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転 入などで受診券が届いていない方は、ご連絡ください。

※令和2年度の対象で年度中に検診(健診)を受診でき
なかった方は、ご連絡ください。

学ぶで～健康シリーズ (予約制・随時受付中!)

★学ぶで～ストレスとうつ

とき 6月1日(火) 13:45～15:30 (受付13:30～)

講師 池下 克実 医師 (いちメンタルクリニック日本橋)

対象 羽曳野市民 **¥ 無料** **場所** 保健センター

※その他の教室等詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) 第1～4(火) 9:30～10:30 **【無料・匿名可】**

※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

こころの健康相談【無料・要予約】 (こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談)

医療機関に関する相談 (月～金) 9:15～12:15 / 13:00～16:00 **【無料】**

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) **【有料・要予約】**

腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月～火) 9:30～12:00 **【有料】**

ぎょう虫卵検査 (月～休) 9:30～12:00 **【有料・要予約】**

※祝日等の関係で受付のない日があります。 ※風しん抗体検査については保健所にお問い合わせください。

隠れ肥満になっていませんか?

糖尿病予防教室 ～血糖をコントロールしよう!～
6月3日(木) 13:45～15:30「医師の話」
6月17日(木) 13:45～15:30「歯科医師の話」
6月24日(木) 10:00～12:00「管理栄養士の話(試食つき)」
¥ 無料 申込 5月11日(火) 9:00から受付開始
対象 ① 40歳～64歳の羽曳野市民
② 令和2年度の特定健診(人間ドック含む)の結果が下 記の3つの項目すべてが範囲内
・腹囲: 男性85cm未満、女性90cm未満
・BMI: 25未満 ・HbA1c(NGSP値): 5.6～6.4%
③ 糖尿病治療の薬を飲んでいない ④ 3日間参加できる 以上①～④のすべての項目にあてはまる方
※羽曳野市国保の方で対象者には案内を発送。

夏に向けて、蚊の発生対策を

【幼虫対策 (9月頃まで)】

庭先などに雨水がたまるもの(植木鉢の受け皿、バケツ
など)を放置せず、ボウフラの発生源をなくす。

【成虫対策】

まめに草刈りをするなど、蚊が潜む場所を減らす。

感染症名	潜伏期間	症状
デング熱	2-14日	発熱、食欲低下、頭痛、筋肉痛、筋力低下
ジカウイルス感染症	2-12日	発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛
チクングニア熱	3-12日	発熱、関節痛、発疹
ウエストナイル熱	2-6日	発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、結膜炎
黄熱	3-6日	発熱、頭痛、悪寒、筋肉痛、悪心、嘔吐
日本脳炎	6-16日	発熱、頭痛、吐き気、嘔吐、めまい、意識障害

*潜伏期間: 蚊などに刺されてから症状がでるまでの期間

マダニに噛まれないように注意しましょう!!

春から秋にかけて、マダニの活動が盛んなため、噛まれる
可能性が高くなります。草むらや藪など、マダニが多く
生息する場所に入る場合には、長袖・長ズボン、足を完全
に覆う靴(サンダル等は避ける)、帽子、手袋を着用し、首
にタオルを巻く等、肌の露出を少なくしましょう。

<定期健康相談・栄養相談>
5月24日(月) 午前中 ※要予約

