



健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

乳幼児健康診査(場所:保健センター)

健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児 (金)	7月9日	令和3年3月1日～15日
	7月30日	令和3年3月16日～31日
	8月20日・27日	令和3年4月生まれ
1歳6カ月児 (火/水)	7月27日・28日	令和元年12月生まれ
	8月24日・25日	令和2年1月生まれ
2歳6カ月児 (火/水)	7月13日・14日	平成31年1月生まれ
	8月17日・18日	平成31年2月生まれ
3歳6カ月児 (火/水)	7月6日・7日	平成30年1月生まれ
	8月3日・4日	平成30年2月生まれ

予防接種(母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

麻しん・風しん混合(MR)

第1期:1歳～2歳に至るまで

(予診票は予防接種予診票綴に入っています。)

第2期:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

(予診票は4月に送付しています。)

※接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。

まだの方は早めに接種してください。

第二期ジフテリア・破傷風(DT)

乳幼児の時に百日咳・ジフテリア・破傷風(DPT)またはジフテリア・破傷風混合(DT)の第1期予防接種を受けた市民を対象に追加接種を行います。

対象 11歳以上13歳未満

(予診票は小学校6年生の4月に送付しています。)

転入・紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。

～キッズクッキング～

親子で簡単な調理実習(おやつ作り)

とき 8月11日(水)・19日(水) 13:30～15:00

対象 平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児とその保護者 ※対象外のお子さんの参加はご遠慮ください。保育はありません。 場所 保健センター 無料

申込 7月1日(水)から、お電話で申込み。



学ぶで～健康シリーズ(予約制・随時受付中!)

対象 羽曳野市民 無料 場所 保健センター

★学ぶで～フレイル(医師講座)

とき 7月8日(水) 13:45～15:30(受付13:30～)

講師 喜納 直人 医師(羽曳野市医師会 きのうクリニック)

★学ぶで～フレイル(歯科講座)

とき 7月16日(金) 12:45～15:00(受付12:30～)

※その他の教室等詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

毎月19日は食育の日

家族で食事を楽しみましょう



<定期健康相談・栄養相談>

7月16日(金) 午前中 ※要予約



市立休日急病診療所

誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター2階)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日/日祝、年末年始(12月30日～1月3日)	診療日/土(日祝、年末年始(12月30日～1月3日))
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00	診療時間/18:00～22:00(受付17:30～21:30)
※8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時以降に発表された場合は、その時点で休診	※15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、15時以降に発表された場合は、その時点で休診

発熱で受診される方へ ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査など各種検査は実施できません。

小児救急電話相談 ☎# 8000(携帯電話・NTTプッシュ回線) ☎ 06-6765-3650(IP電話・ダイヤル回線など)

救急安心センターおおさか ☎# 7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)

☎ 06-6582-7119(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

～熱中症予防×コロナ感染防止～

マスクをつけると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

一熱中症を防ぐために		
屋外で十分な距離（2m以上）をあけてマスクをはずしましょう！		ウイルス感染対策は忘れずに！
①マスク着用時は 激しい運動は避けましょう	③のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう ・1時間ごとにコップ1杯 ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに	⑤暑さに備えた体づくりと日頃から 体調管理をしましょう ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度） ・毎朝など定時の体温測定と健康チェック ・体調が悪い時は無理せず自宅で静養
②暑さを避けましょう ・涼しい服装、日傘や帽子 ・少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動 ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ	④エアコン使用中もこまめに換気をしましょう（エアコンを止める必要はありません） ・窓とドアなど2か所を開ける ・扇風機や換気扇を併用する ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定	⑥気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

『厚生労働省ホームページ：「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントより抜粋』

がん集団検診（予約制）

7月分を来所・電話にて受付中。



日程、検診については、4月の広報と一緒に配布された「令和3年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイトを参照。

胃がん、肺がん・結核健診、大腸がん検診（集団検診） 【対象】1982年3月31日以前生まれの市民 【無料】 ※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。
乳がん、子宮がん検診（集団検診） 【乳がん】【対象】1980年以前の西暦偶数年生まれの女性 【子宮がん】【対象】2000年以前の西暦偶数年生まれの女性 ※受診券は3月下旬に発送しています。届いていない方はご連絡ください。 ※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入などで受診券が届いていない方は、ご連絡ください。

成人歯科健診・骨密度測定

成人歯科健診 【対象】平成7・昭和60・55・50・45・40・35・30・25年生まれの市民 【無料】 ※個別健診か集団健診のどちらかを選択。（集団健診は骨密度測定とセットでの受診可、個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院で令和4年3月31日まで受診可。） ※受診券が必要。お手元がない方はご連絡ください。
骨密度測定（集団健診のみ） ～かかとで超音波検査を行い骨密度を測定～ 【対象】受診時満25歳以上の市民 【無料】
<集団健診> 歯科健診・骨密度測定（無料・要予約） ※骨密度測定のみも可 【とき】7月21日（水） 空き状況や、9月以降の日程は電話でお問い合わせください。

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479
HIV・梅毒即日検査 （梅毒検査のみは不可）第1～4（水）9:30～10:30 【無料・匿名可】 ※夜間、土日検査は、chat CAST（チャットキャスト）で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。
こころの健康相談【無料・要予約】 （こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談）
医療機関に関する相談 （月～金）9:15～12:15 / 13:00～16:00 【無料】
生活衛生室 ☎ 072-952-6165
水質検査 （飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）【有料・要予約】
腸内細菌検査 （赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）（月～水）9:30～12:00 【有料】
ぎょう虫卵検査 （月～水）9:30～12:00 【有料・要予約】

※祝日等の関係で受付のない日があります。

鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意！

大阪府内における食中毒の発生件数については、カンピロバクターという細菌によるものが最も多く、おおむね全体の半数以上を占めています。その主な原因は、刺身やタタキなどの生や加熱不十分な鶏肉料理を食べることにあります。鶏肉は生で食べず、中心まで十分加熱されていることを確認してから食べましょう。

【カンピロバクター食中毒の症状】腹痛、下痢、発熱、頭痛など（食べてから1～7日で発症）※まれに、手足のしびれや麻痺、呼吸困難といった神経症状（ギランバレー症候群）を引き起こすことがあります。

☎ 藤井寺保健所 ☎ 072-952-6165