

### 健康増進課 (保健センター) の検診 (健診) や教室の申込など 😂 072-956-1000

- ●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。
- ●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。
- ※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査(場所:保健センター)

健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、 ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4 カ月児 (金)	8月20日	令和3年4月1日~19日
	8月27日	令和3年4月20日~30日
	9月10日・24日	令和3年5月生まれ
1歳6カ月児(火水)	8月24日・25日	令和2年1月生まれ
	9月28日・29日	令和2年2月生まれ
2歳6カ月児(火水)	8月17日・18日	平成 31 年 2 月生まれ
	9月14日・15日	平成 31 年 3 月生まれ
3歳6カ月児(火水)	8月3日・4日	平成 30 年 2 月生まれ
	9月7日・8日	平成 30 年 3 月生まれ

## 産後ケア事業

ご家族などから十分な支援が受けられず、 体調や育児に不安がある方に対して、医療機 自物機能 関においてデイサービス(日帰り)・ショートステイ(宿泊) で、助産師などから授乳指導や乳房のケア、育児相談など 産後の支援を受けられるサービスです。

対象 羽曳野市民で生後 1 歳未満の赤ちゃんとお母さん (ご兄弟の利用はできません。)

※施設によって利用できる月齢が異なります。詳細はお問 い合わせください。

## 各種教室

◆離乳食講習会(後期)※予約制・保育つき(対象児のみ)

対象 9 カ月から 18 カ月までの乳幼児の保護者

とき 9月21日火 13:30~15:00 (受付 13:15~)

場所保健センター3階

◆マタニティスクール〈9月コース〉※予約制

①9月1日(水)	<ul><li>赤ちゃんのためのママの食事の話</li></ul>
13:00 ~ 15:30	・助産師に聞くお産のための心と身体の準備
②9月11日出	• 沐浴体験
9:45 ~ 11:45	・パパの妊婦体験
③9月22日(水)	• 赤ちゃんの育て方
13:30 ~ 15:30	・先輩ママとの交流

対象 11月・12月出産予定の初産婦の方を優先

#### 場所 保健センター

※1回目のマタニティクッキング(ランチ)については感染症 拡大予防のため中止としプログラムの変更をしました。

※2回目は人数等によりご案内時間の調整をします。

※全3回の参加が難しい場合、2回目のみの参加も若干名可能

### ◆ママとベビーの交流会 ※予約制

内容 身体計測・助産師と保健師による育児相談・絵本や 遊びの紹介・妊婦さんとの交流会

対象 生後3カ月までのベビーとママ※上の子の保育なし

場所保健センター3階

## 水の事故を予防しましょう!

子どもは浴槽、洗面器などに張られた数センチの水でも溺れてしまうことがあります。

- ◆入浴中、水遊び中は決して目を離さない。 ◆乳幼児だけで浴室には入れない。入り口に鍵をかける。
- ◆浴槽に残し湯はしない。

◆浴槽の底に滑り止めマットを敷く。

# 市立休日急病診療所 誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2階)

## 休日急病診療所(内科・小児科・歯科)

診療日/印網、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/ 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

表された場合は、その時点で休診

## 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

|診療日/出旧網、年末年始(12月30日~1月3日) 診療時間/18:00~22:00(受付17:30~21:30)

※8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特|※15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」 |別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8 時以降に発|「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、15 時以降 に発表された場合は、その時点で休診

発熱で受診される方へ ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症にかかる PCR 検査など各種検査は実施できません。

小児救急電話相談 ☎# 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)

救急安心センターおおさか ☆# 7119 (固定電話 【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)

☎ 06-6582-7119 (固定電話 【ダイヤル回線】・IP 電話)

## がん集団検診(予約制) 8月5日(水)9:00から9~12月分を来所・電話にて受付開始

胃がん、肺がん・結核健診、大腸がん検診(集団検診)

対象 1982年3月31日以前生まれの市民 ¥無料

※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

[保健センター] 9月3日織・9日休・22日似・30日休・10月12日火・21日休・29日織・11月11日休・12月1日炊・9日休 [コロセアム] 11月4日休 [MOMOプラザ] 10月8日織 [石川プラザ] 12月3日織 [陵南の森] 11月25日休

[市役所別館] 11月28日回・★12月12日回 ★女性限定(乳がん・子宮がん検診と同時実施)

乳がん、子宮がん検診(集団検診) ※受診券 (オレンジ色もしくは黄色のはがき)が必要

【乳がん】 対象 1980 年以前の西暦偶数年生まれの女性 ¥ 1,000 円 (1980 年生まれと生活保護受給者は無料)

【子宮がん】対象 2000 年以前の西暦偶数年生まれの女性 ¥ 無料

※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入などで受診券が届いていない方は、ご連絡ください。

[保健センター] 🕝 🗷 10月7日休 [コロセアム] 9月27日间 [石川プラザ] 11月8日间

[市役所別館] 12月12日(日) [陵南の森] 12月14日(火)

(現) 午後から一時保育有(就学前のお子様が対象・要予約)(力) 大腸がん検診も実施しています(女性のみ)

## 成人歯科健診・骨密度測定

### 成人歯科健診

対象 平成 7・昭和 60・55・50・45・40・35・30・25 年生まれの市民 ¥ 無料

※個別健診か集団健診のどちらかを選択。(集団健診は骨密度測定とセットでの受診可、個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院で令和4年3月31日まで受診可。)

※受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。

#### 骨密度測定(集団健診のみ)

~かかとで超音波検査を行い骨密度を測定~

対象 受診時満 25 歳以上の市民 ¥ 無料

## <集団健診>歯科健診・骨密度測定(無料・要予約)

※骨密度測定のみも可

とき 9月 16日休

空き状況や、9月以降の日程は電話でお問い合わせください。

## 学ぶで〜健康シリーズ(予約制・随時受付中!)

対象 羽曳野市民 場所 保健センター

★学ぶで~目の病気 "病気で視力を失わないために"

¥無料 とき9月2日は13:50~15:30(受付13:30~)

講師 大塚 尚 医師 (羽曳野市医師会 おおつか眼科)

★学ぶで~腸活 ¥無料

とき 8月 26日休 10:00~12:00 (受付 9:45~)

講師 健康運動指導士

(医療法人はぁとふる しまだ病院 Eudynamics ヴィゴラス)

★学ぶで~災害時の対応 ¥ 500円(材料費)

とき 9月 17日 金 10:00~ 13:30 (受付 9:30~)

講師 危機管理室職員、管理栄養士、歯科衛生士

★学ぶで〜脂質異常症 ¥ 500円(材料費)

とき 10月6日쉤 10:00~12:00(受付 9:45~)

講師管理栄養士

## <定期健康相談・栄養相談> 8月6日 金 午前中 ※要予約



## 毎月19日は食育の日

家族で食事を楽しみましょう





#### 藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可) 第1~4 M 9:30~10:30 【無料・匿名可】

※夜間、土日検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施。 詳しくは保健所へお問い合わせください。

こころの健康相談【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談)

医療機関に関する相談 月~〜〜〜〜〜〜〜〜 12:15 / 13:00 ~ 16:00【無料】

生活衛生室 2072-952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)【有料・要予約】

**腸内細菌検査** (赤痢菌、チフス菌、パラチフス A菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌 0157) 月〜(水 9:30 ~ 12:00 【有料】 ぎょう虫卵検査 月〜(水 9:30 ~ 12:00 【 有料 ・ 要予約 】

※祝日等の関係で受付のない日があります。