



健康増進課（保健センター）の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診（健診）は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

乳幼児健康診査（場所：保健センター）

健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児 (金)	9月10日	令和3年5月1日～17日
	9月24日	令和3年5月18日～31日
	10月8日・22日	令和3年6月生まれ
1歳6カ月児 (火/水)	9月28日・29日	令和2年2月生まれ
	10月26日・27日	令和2年3月生まれ
2歳6カ月児 (火/水)	9月14日・15日	平成31年3月生まれ
	10月19日・20日	平成31年4月生まれ
3歳6カ月児 (火/水)	9月7日・8日	平成30年3月生まれ
	10月5日・6日	平成30年4月生まれ

【乳幼児健康診査に来られる方へ】

- ・密集を避けるため受付時間を5～6回に分けています。受付時間に合わせてお越しください。
- ・健診の日程は変更できますので、体調や都合が悪い場合は健康増進課（保健センター）までご連絡ください。
- ・健診当日は来所される方全員の健康チェックをおこない、健康チェック表にご記入のうえお越しください。
- ・当日、体調不良の方はこちらの判断で健診を受けて頂けない場合がありますのでご了承ください。



ママとベビーの交流会 ※予約制

内容 身体計測・助産師と保健師による育児相談・絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会

とき 9月22日(水) 14:00～16:00

対象 生後3カ月までのベビーとママ※上の子の保育なし

場所 保健センター3階

学ぶで～健康シリーズ（予約制・随時受付中！）

対象 羽曳野市民 **場所** 保健センター **¥** 無料

※詳しくは市ウェブサイト・チラシをご覧ください。

★医師講座 学ぶで～フレイル

とき 11月2日(水) 13:45～15:30 (受付13:30～)

講師 喜納 直人 医師 (羽曳野市医師会 きのうクリニック)

★学ぶで～災害時の健康

とき 9月17日(金) 10:00～12:00 (受付9:30～)

講師 危機管理室職員、管理栄養士、歯科衛生士

★学ぶで～脂質異常症（栄養）

とき 10月6日(水) 10:00～12:00 (受付9:45～)

講師 管理栄養士

★学ぶで～ピラティス（運動）

とき 10月28日(水) 10:00～12:00 (受付9:30～)

講師 健康運動指導士

(医療法人 はあとふる しまだ病院 Eudynamics ヴィゴラス)

★学ぶで～オーラルフレイル（歯科）

とき 11月25日(水) 12:45～15:00 (受付12:30～)

市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター2階)

休日急病診療所（内科・小児科・歯科）	小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診療日／(日)祝、年末年始（12月30日～1月3日）	診療日／(土)日祝、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／10:00～12:00、13:00～16:00	診療時間／18:00～22:00 (受付17:30～21:30)
※8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時以降に発表された場合は、その時点で休診	※15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、15時以降に発表された場合は、その時点で休診

発熱で受診される方へ ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査など各種検査は実施できません。

小児救急電話相談 ☎# 8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)

救急安心センターおおさか ☎# 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)

☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

9月は健康増進普及月間と食生活改善普及運動の月間です。

日本人の平均寿命は世界トップクラスですが、『平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態の期間を差し引いた期間』である「健康寿命」との差はいまだ大きく開いています。「健康寿命」を延ばすことは、元気で心豊かな暮らしを送るためにとても重要です。

今月も運動・食事・禁煙など生活習慣の改善によって生活習慣病等の発症を予防し、健康増進に努めましょう。また、これにプラスして年1回検診(健診)を受けることも大事です。

-スローガン- 『1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ～健康寿命の延伸～』

がん集団検診(予約制) ～9月はがん制圧月間です～

9～12月分を来所・電話にて受付中。

日程、検診については、4月の広報と一緒に配布された「令和3年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイト参照。



がん検診

胃がん、肺がん・結核健診、大腸がん検診(集団検診)

対象 1982年3月31日以前生まれの市民 **¥** 無料

※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん、子宮がん検診(集団検診)

[乳がん] **対象** 1980年以前の西暦偶数年生まれの女性

¥ 1,000円(1980年生まれと生活保護受給者は無料)

[子宮がん] **対象** 2000年以前の西暦偶数年生まれの女性

¥ 無料

※受診券(オレンジ色もしくは黄色のハガキ)は3月下旬に発送しています。届いていない方、80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

成人歯科健診・骨密度測定

成人歯科健診

対象 平成7・昭和60・55・50・45・40・35・30・25年生まれの市民 **¥** 無料

※個別健診か集団健診のどちらかを選択。(集団健診は骨密度測定とセットでの受診可、個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院で令和4年3月31日まで受診可。)

※受診券が必要。お手元がない方はご連絡ください。

骨密度測定(集団健診のみ)

～かかとで超音波検査を行い骨密度を測定～

対象 受診時満25歳以上の市民 **¥** 無料

<集団健診> 歯科健診・骨密度測定(無料・要予約)

※骨密度測定のみも可

とき 9月16日(木)

空き状況や、10月以降の日程は電話でお問い合わせください。

毎月19日は食育の日

家族で食事を楽しみましょう



<定期健康相談・栄養相談> 9月10日(金) 午前中 ※要予約



9月24日～30日は「結核予防週間」です!

結核は過去の病気ではありません。現在でも、全国で年間約1万4千人が診断され、大阪府では、毎年約1,600人の結核患者が発生し、結核罹患率が全国ワースト1の状況が30年以上続いています。

症状は、最初のうちは風邪とよく似ています。「せき」「たん」「発熱」「血たん」「胸痛」の結核5大症状のほか、「だるさ」「寝汗」などの症状が2週間以上続いたら要注意です。早めに医療機関を受診しましょう。

また、結核患者の約7割が60歳以上の高齢者ですが、高齢者の場合は特徴的な症状が現れないこともあります。年1回は健診などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 藤井寺保健所 地域保健課 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

藤井寺保健所	藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479
	HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可) 第1～4(木) 9:30～10:30 【無料・匿名可】 ※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。
	こころの健康相談【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談)
	医療機関に関する相談 (月～金) 9:15～12:15 / 13:00～16:00 【無料】
	生活衛生室 ☎ 072-952-6165
	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 【有料・要予約】
腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月～水) 9:30～12:00 【有料】	
ぎょう虫卵検査 (月～水) 9:30～12:00 【有料・要予約】	

※祝日等の関係で受付のない日があります。