

没後 1400 年の聖徳太子ゆかりの史跡をはじめ、松原市・羽曳野市・太子町の陵墓、社寺、文化遺産を巡るウォークイベントを行います。日本遺産に認定された竹内街道も巡ります。

- 《とき》** 10月30日(土) 9:00 ~ 10:00 受付 ※雨天決行(荒天中止)
《場所》 松原市民ふるさとびあプラザ 集合 (近鉄南大阪線 河内松原駅下車)
《費用》 無料 ※拝観料などは自己負担
《コース》 松原市民ふるさとびあプラザ(スタート) → 柴籬神社 → 竹内街道・緑の一里塚 → 野中寺 → 白鳥陵古墳 → 西方院 → 叡福寺 → 太子・和みの広場 (ゴール)

※新型コロナウイルス感染症の影響により開催が中止になる場合があります。開催の有無については、近鉄ウェブサイトでご確認ください。

《主催》近畿日本鉄道株式会社 《共催》竹内街道・横大路(大道)活性化実行委員会、聖徳太子没後 1400 年記念実行委員会

世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」の魅力も味わう市民講座

《主催》羽曳野市世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」保存・活用実行委員会 (羽曳野市教育委員会、NPO法人フィールドミュージアムトーク史遊会、羽曳野まち歩きガイドの会、四十四の会)

私たちのまちには、世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」があります。「人類全体の宝」となった「百舌鳥・古市古墳群」の魅力に、さまざまな視点から迫ります。皆さんの知的好奇心をくすぐる講演です。

第 2 回「古墳時代のアクセサリー ―百舌鳥・古市古墳群が営まれたころの倭と古代朝鮮―

国立歴史民俗博物館研究部教授 総合研究大学院大学教授 **高田 貫太**



▲峯ヶ塚古墳出土
「三叉形垂飾り」

- 《とき》** 11月20日(土) 14:00 ~ 15:30 **《場所》** 市民会館 ホール
《定員》 150 人 (事前申込要・先着順) **《費用》** 500 円 (資料代)
《申込・問合せ》 はがき、または Eメール (電話申込不可) に氏名、住所、連絡先 (電話番号) を明記。1 通のはがき、または Eメールで 5 人まで (全員の氏名と代表者の住所、連絡先を明記)
 〒583-8585 羽曳野市菅田 4-1-1 羽曳野市教育委員会 世界遺産課
 メール sekaibun@city.habikino.lg.jp

※新型コロナウイルス感染状況によっては、予定の変更、または開講できない場合があります。ご了承ください。

きらきらシニア

地域包括支援課
☎ 072-947-3822 (直通)

羽曳野市見守りネットワークシールを配布しています

一人歩きで、行方不明になるおそれのある方に対し、「認知症高齢者見守りネットワーク事業」という取り組みを行っています。この事業に事前登録していただいた方を対象に、「羽曳野市見守りネットワークシール」を配布しています。

「仕組み」

事前登録された高齢者を発見・保護した方が、QR コードを携帯電話などで読み込むと、地域包括支援センターの電話番号が表示されます。当センターに連絡していただくと、対象者の早期発見・家族への早期連絡につながる仕組みです。



介護予防できらきらシニア ~ 熟年元気参加者募集 !! ~

- [A] 不足しがちな栄養素**
[とき] 10月8日(金) 14:15 ~ 15:45
[場所] 高年生きがいサロン 5号館
[B] 栄養バランスコース
[とき] 10月15日(金) 10:00 ~ 11:30
[場所] 高年生きがいサロン 3号館
[対象] 65 歳以上の市民
[費用] 無料
[持物] 筆記用具、飲み物、マスク、眼鏡 (必要な方のみ)
[定員] 10 人程度 (先着順)
[申込] 【A】 随時受付 【B】 10月1日(金) 9:00 ~ 地域包括支援課の窓口または電話で申し込みください。

「介護予防できらきらシニア」 「一般介護予防」を受講される方へ

- ・当日の体温 37.5 度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。
- ・新型コロナウイルスの影響で中止または延期になる可能性があります。

一般介護予防事業

介護予防の運動を中心にお口の体操や脳トレも実施します。専門職による運動や栄養、お口に関する講義も予定。

高年生きがいサロン	
[2号館] いきいき塾 (※または※) ☎ 072-931-2255	
[3号館] 石川はつらつ塾 (※または※) ☎ 072-959-0220	
[5号館] さくら野教室 (デジタルミラーでのトレーニングも一部実施します) (※または※) ☎ 072-931-6010	
[6号館] モモ塾 (※または※) ☎ 072-959-0580	
[期間] 10月下旬から 2 カ月半 (2 週に 1 回) 各 60 分 ※日時などの詳細は各サロンへお問い合わせください。	
[対象] ● 65 歳以上の市民で、介護保険サービスを利用していない方。 ● 医師から運動制限を受けていない方。 ● 自力で来所・運動できる方。 ※初めての方優先。	
[費用] 無料	
[申込] 10月1日(金) ~ 8日(金) に各サロンの直接窓口にて申込。※電話申込不可。※申込多数の場合は抽選。※他のサロンとの同時申込は不可。	