

はびきのふれ愛学のすすめ

募集 陵南の森公民館(秋)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。
『公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』
等に基づいて3密防止などの対策をして実施予定

申込期間 各講座の受付開始日時～各講座初回開催日3日前までの
平日10:00～17:00 ※定員になり次第締切り

申込方法 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎072-952-2751 ※電話のみの受付
●1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。
受付時に氏名・年齢・電話番号が必要。代理申込可。

お願い 下記の点あらかじめご了承ください。
※最少催行人数に満たない場合は講座を中止する場合があります。
※講座を欠席された場合、返金できません。
※講座運営費、材料費については、各講座初日に持参ください。
(お釣りの無いようにご用意願います)

・・・注意・・・

陵南の森運動広場は駐車場として使用
できません。公共交通機関または公共
施設循環バスをご利用ください。

市ウェブサイト(陵南の森公民館のページ)
に関連記事掲載中

※本紙掲載の講座や催しなどは、新型コロナ
ウイルス感染症の拡大状況などにより、
内容の変更や、延期・中止の可能性が
あります。詳しくはお問い合わせください。

R3-16 ●防災講座(秋)「東日本大震災から学ぶ身近な防災」 申込 10月1日(金)14:00～電話で申込

2011年の東日本大震災の発生から10年が経ちました。あらためて東日本大震災の被害を振り返り、災害対策の課題と災害への備えを考えます。大切な人の命を守るために、身近な住まいや避難生活の備えを身につけましょう。

講師 大阪市立大学大学院生活科学研究科 生田 英輔氏、宮崎 千紗氏、大阪市立大学都市防災教育研究センター 増田 裕子氏

会場 陵南の森公民館2階 第1・2・3研修室 対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 48人 講座運営費 600円

持物 マスク、筆記用具 開催時間 14:00～15:30(開場13:30)

10月13日(水)東日本大震災を知る、20日(水)住まいの備えを知る、27日(水)避難所での備えを知る

R3-27 ●ヨガ入門「健康と幸せをよぶヨガ」～誰もが楽しく簡単に～ 申込 10月6日(水)10:00～電話で申込

講師 ヨガ講師 不死川 麻子氏 会場 陵南の森公民館2階 第2・3研修室 対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方

定員 25人 講座運営費 2,000円 持物 マスク、汗ふきタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

10月22日、29日、11月12日、26日、12月10日(金)14:30～15:45(開場14:00)簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます

R3-55 ●文芸セミナー(秋)「司馬遼太郎『竜馬がゆく』を読む」 申込 10月6日(水)14:00～電話で申込

講師 大阪大谷大学文学部教授 東 典幸氏 会場 陵南の森公民館2階 会議・視聴覚室 対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方

定員 21人 講座運営費 1,600円 持物 マスク、筆記用具 開催時間 14:00～15:30(開場13:30)

10月26日(水)剣術修行と脱藩、11月16日(水)竜馬と女性たち、12月7日(水)薩摩同盟と寺田屋事件、1月18日(水)いろは丸事件と最後

R3-26 ●メンズクッキング入門「フードコーディネーターが提案する、コダワリ簡単オトコ料理」

申込 10月6日(水)10:00～電話で申込 講師 料理研究家 足立 敦子氏 会場 陵南の森公民館2階 料理実習室

対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 12人 費用 2,700円(内訳:講座運営費600円、材料費2,100円)

持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん(食器拭き用・台拭き用)、持ち帰り用容器 開催時間 13:30～16:00(開場13:00)

10月29日(金)西洋料理、11月5日(金)中華料理、11月12日(金)日本料理

R3-19 ●七宝焼き入門講座(秋)「金属と釉薬と高温を使って」七色にきらめくあなただけの宝物を手軽に作りましょう

申込 10月7日(木)10:00～電話で申込 講師 あじさいクラブ(公民館登録グループ) 会場 陵南の森公民館2階 実習室

対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 8人 費用 2,000円(内訳:講座運営費400円、材料費1,600円)

持物 マスク、ピンセット 開催時間 10:00～11:30(開場9:30)

11月18日(木)ペンダント(何ができるかお楽しみに!)、12月2日(木)ブローチ(何ができるかお楽しみに!)

R3-22 ●篆刻入門講座(秋)「来年の干支(寅/とら)を刻みましょう」 申込 10月7日(木)10:00～電話で申込

講師 日本篆刻家協会理事 東尾 高岳氏、ほか 会場 陵南の森公民館2階 実習室 対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 8人

講座運営費 1,200円 持物 マスク、鉛筆(B以上)、手鏡、小筆2本、ティースプーン 開催時間 10:00～11:30(開場9:30)

11月5日、12日(金)来年の干支(寅/とら)に挑戦していただきます。(予定)※2週で仕上げさせていただきます。