



健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

乳幼児健康診査(場所:保健センター)

健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児 (金)	10月8日	令和3年6月1日～16日
	10月22日	令和3年6月17日～30日
	11月12日・26日	令和3年7月生まれ
1歳6カ月児 (火水)	10月26日・27日	令和2年3月生まれ
	11月24日・30日	令和2年4月生まれ
2歳6カ月児 (火水)	10月19日・20日	平成31年4月生まれ
	11月16日・17日	令和元年5月生まれ
3歳6カ月児 (火水)	10月5日・6日	平成30年4月生まれ
	11月9日・10日	平成30年5月生まれ

マタニティスクール(11月コース) ※予約制

① 11月1日(月) 13:00～15:30	・赤ちゃんのためのママの食事の話 ・助産師に聞くお産のための心と身体の準備
② 11月13日(土) 9:45～11:45	・沐浴体験 ・パパの妊婦体験
③ 11月25日(木) 13:30～15:30	・赤ちゃんの育て方 ・先輩ママとの交流

対象 1月・2月出産予定の初産婦の方を優先

場所 保健センター

※1回目のマタニティクッキング(ランチ)については感染症拡大予防のため中止としプログラムの変更をしました。

※2回目は人数等によりご案内時間の調整をします。

※全3回の参加が難しい場合、2回目だけの参加も若干名可能

<定期健康相談・栄養相談>
10月4日(月) 午前中 ※要予約



ママとベビーの交流会 ※予約制

内容 身体計測・助産師と保健師による育児相談・絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会

とき 11月25日(木) 14:00～16:00

対象 生後3カ月までのベビーとママ※上の子の保育なし

場所 保健センター3階

学ぶで～健康シリーズ(予約制・随時受付中!)

対象 羽曳野市民 場所 保健センター 無料

※詳しくは市ウェブサイト・チラシをご覧ください。

★学ぶで～フレイル(医師講座)

とき 11月2日(火) 13:45～15:30(受付13:30～)

講師 喜納 直人 医師(羽曳野市医師会きのうクリニック)

★学ぶで～オーラルフレイル(歯科)

とき 11月25日(木) 12:45～15:00(受付12:30～)

講師 歯科衛生士

糖尿病予防教室 血糖をコントロールしよう!

対象 ① 40歳～64歳の方で、令和2年度の特定健診(人間ドック含む)の結果が下記に当てはまる羽曳野市民

- ・腹囲:男性85cm未満、女性90cm未満
- ・BMI:25未満
- ・HbA1c(NGSP値):5.6～6.4%

②糖尿病治療の薬を飲んでいない方

以上すべての項目にあてはまり、両日程参加できる方

定員 25人(先着順・予約制) 無料

[1日目] 10月12日(火) 13:45～15:30(医師の講義)

[2日目] 10月19日(火) 13:45～16:00

(歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士の講義)

※羽曳野市国保の方で対象になる方には案内を発送。

市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター2階)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日/日祝、年末年始(12月30日～1月3日)	診療日/出(日祝、年末年始(12月30日～1月3日))
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00	診療時間/18:00～22:00(受付17:30～21:30)
※8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時以降に発表された場合は、その時点で休診	※15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、15時以降に発表された場合は、その時点で休診

発熱で受診される方へ ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査など各種検査は実施できません。

小児救急電話相談 ☎ #8000(携帯電話・NTTプッシュ回線) ☎ 06-6765-3650(IP電話・ダイヤル回線など)

救急安心センターおおさか ☎ #7119(固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)

☎ 06-6582-7119(固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

高齢者のインフルエンザ予防接種が10月1日から始まります！

対象 ①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障がいがあり、その障がい身体障がい者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方（持病のある方は主治医の承諾を得てください）

とき 令和3年10月1日（金）～令和4年1月31日（月）

¥ 1,000円（生活保護受給者は無料：生活保護受給証明書が接種当日必要）

持物 住所・年齢の確認できる物（健康保険証など）

申込 羽曳野市指定医療機関へ直接お問い合わせください。

※藤井寺市、松原市、富田林市、太子町の指定医療機関でも接種できます。

主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。

※入院などで指定医療機関で実施できない方は接種前に健康増進課（保健センター）へお問い合わせください。

～10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です～ がん集団検診（予約制）

10～12月分を来所・電話にて受付中。

日程、検診については、4月の広報と一緒に配布された

「令和3年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイトを参照。



がん検診



＜羽曳野市指定医療機関＞

なわクリニック	958-2014
亀山医院	957-5330
よしおか泌尿器科クリニック	950-5100
坂本医院	956-0207
ますだ整形外科クリニック	957-6815
山本内科クリニック	958-1567
江口クリニック	950-5580
ひきまクリニック	950-4880
山岡耳鼻咽喉科	950-5302
ひらたクリニック	950-0801
土屋医院	957-1001
藤本病院	958-5566
きのした整形外科	950-0787
ぬかた内科クリニック	958-2222
こにし眼科	950-1524
江藤クリニック	956-8881
はやま内科クリニック	958-1192
ぶどうの家診療所	950-0155
かわばた医院	950-3700
坂本クリニック	958-7270
福岡医院	956-3027
きのうクリニック	958-3388
貫志クリニック	958-9062
しもと医院	955-1661
田中小児科	938-5288
ヤスタクリニック	931-7777
北川内科クリニック	938-6528
天仁病院	939-8561
たてやまクリニック	955-3005
丹比荘病院	955-4468
おとのクリニック	931-2001
埴生診療所	953-0885
倉岡医院	954-3294
岩本整形外科クリニック	930-5311
ふるやまクリニック	955-0188
いしどレディースクリニック (女性のみ)	959-7123
加藤医院	953-5901
コープ診療所	938-6226
しまだクリニック	954-3301
調子医院	952-3150
高村病院	939-0099
山田クリニック	953-0121
ふじもと医院	931-5611
森クリニック	930-2755



10月はピンクリボン月間です

日本の女性の9人に1人が乳がんにかかるといわれています。

乳がんは早期発見・早期治療を行えば治癒率の高い病気です。しかしながら、乳がんの罹患数や死亡数は増え続けており、女性のがん罹患率でもトップとなっています。毎月のセルフチェックを習慣づけ、40歳になったら定期的に乳がん検診を受診しましょう。

乳がん検診は年度末になると予約が混みあい、受診できないことがありますので対象の方は早めに受診しましょう。セルフチェックで少しでも変化や異変に気づいたときは、すぐに専門の医療機関（乳腺外科、乳腺科、乳腺内分泌外科などの表示のある病院やクリニック）を受診しましょう。

STOP! 大麻 ～大麻・覚醒剤などの違法な薬物は、興味本位で、買わない、使わない、関わらない。～

10～11月は、麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。近年、特に若者を中心に大麻の乱用が拡大し、検挙者が増加しています。インターネットには、「身体に悪影響がない」「依存症にならない」などの誤った情報が氾濫していますが、大麻の使用は有害です。騙されないで、誘いがあってもきっぱり断る勇気を出して！！薬物依存等でお困りの方は、藤井寺保健所にご相談ください。



問 藤井寺保健所 生活衛生室薬事課 ☎ 072-952-6165 FAX 072-952-6167（啓発運動および資材提供について）

藤井寺保健所 地域保健課 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479（依存症について）

藤井寺保健所	藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479
	HIV・梅毒即日検査（梅毒検査のみは不可）第1～4（水）9:30～10:30【無料・匿名可】
	※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。
	こころの健康相談【無料・要予約】（こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談）
	医療機関に関する相談（月～金）9:15～12:15 / 13:00～16:00【無料】
	生活衛生室 ☎ 072-952-6165
水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）【有料・要予約】	
腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）（月～水）9:30～12:00【有料】	
ぎょう虫卵検査（月～水）9:30～12:00【有料・要予約】	

※祝日等の関係で受付のない日があります。