

はびきのふれ愛学のすすめ

募集 陵南の森公民館(秋)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。
『公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』等に
基づいて3密防止などの対策をして実施予定

**申込
期間** 各講座の受付開始日時～各講座初回開催日3日前までの
平日 10:00～17:00 ※定員になり次第締切り

**申込
方法** 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎072-952-2751 ※電話のみの受付
●1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。
受付時に氏名・年齢・電話番号が必要。代理申込可。

お願い 下記の点あらかじめご了承ください。
※最少催行人数に満たない場合は講座を中止する場合があります。
※講座を欠席された場合、返金はできません。
※講座運営費、材料費については、各講座初日に持参ください。
(お釣りの無いようにご用意願います)

・・・注意・・・
陵南の森運動広場は駐車場として使用
できません。公共交通機関または公共
施設循環バスをご利用ください。

市ウェブサイト(陵南の森公民館のページ)
に関連記事掲載中

※本紙掲載の講座や催しなどは、新型コロナウイルス
感染症の拡大状況などにより、内容の変更や、
延期・中止の可能性があります。詳しくはお問
い合わせください。

R3-18 ●歴史文化講座(秋)「羽曳野の歴史を学ぼう」～発掘調査からわかったこと～ 申込 11月2日(火)14:00～電話で申込
世界遺産や日本遺産だけではなく、多くの歴史遺産がある羽曳野市。市域ではどこへ行っても、いつの時代の歴史遺産に触れることができ、“歴史浴”を体験できる。そんな羽曳野市の歴史について、市民により身近に感じてもらい、その重要性を再発見し、郷土愛を育み、歴史遺産を次世代へ継承していく一翼を担う機運を醸成する。文化財課の職員が担当することで、発掘調査の成果を紹介し、出土遺物(実物の持参も)や現場写真などを通じてリアルに歴史を学ぶ講座。

講師 羽曳野市文化財課 職員 会場 陵南の森公民館2階 第1・2・3研修室 対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 48人
講座運営費 2,400円 持物 マスク、筆記用具 開催時間 14:00～15:30(開場 13:30)

11月29日(月)古墳時代・前期『羽曳野に「古墳」現れる』、12月6日(月)古墳時代・中期『古市古墳群を学ぼう!』、
12月13日(月)古墳時代・後期『古市古墳群の終焉』、1月17日(月)古墳時代・群集墳から終末期『羽曳野に「新式古墳」現れる』、
1月24日(月)飛鳥・奈良時代『羽曳野の古代寺院と道』、2月7日(月)戦国時代『中世最大級の城一高屋城一』

R3-17 ●文化講座(秋)「いっぽく寄席」～笑いは健康と元気の源、毎度おなじみの陵南亭いっぽく寄席の来場者を募集します。～
申込 11月2日(火)14:00～電話で申込 会場 陵南の森老人福祉センター(公民館隣)2階 大広間(全いす席)

対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 50人 講座運営費 無料 持物 マスク、靴下着用のこと

11月20日(土)14:00～15:30(開場 13:30)『相撲場風景』流行亭 伽楽太、『作文』河内家 雷三、『鷲とり』流行亭 伽楽太

R3-25 ●本格手打ちそば道場(秋)「こだわりの薫り高いそば粉を使って、本格的な手打ちそばを目ざす『そば打ち道場』で入門から本格派まで」

申込 11月4日(木)14:00～電話で申込 講師 そば打ち講師 淵上 清氏ほか 会場 陵南の森公民館2階 料理実習室
対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 6人(A班3人、B班3人) 費用 1,500円(内訳:講座運営費200円、材料費1,300円)
持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用・食器拭き用)、持帰り用タッパー、タオル(新しいもの)2枚

11月10日(水)A班10:00～11:00(受付9:30～)、B班11:00～12:00(受付10:30～)国産有名そば粉を使って、そば粉をこねるところから麺切りまで、マンツーマンで指導。当日の試食はありませんが、手打ちそばを使った美味しいざるそば・汁そばの作り方も指導。

R3-23 ●食育講座『親子楽々クッキングを楽しもう』(秋)「楽しく作ってワイワイ食べる」～食を通じて子どもの情操をはぐくみ、楽しみながら親子の絆を深める～

申込 11月4日(木)14:00～電話で申込 講師 料理研究家 足立 敦子氏 会場 陵南の森公民館2階 料理実習室
対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 6組(小学生1人と保護者1人のペアで1組とし、電話での申込も1組単位で)
費用 1,200円※1組当たり(内訳:講座運営費400円、材料費800円) 持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用・食器拭き用)

12月11日(土)10:00～13:00(開場9:30)トマトクリームパスタ・茹で卵とツナのサラダ(予定)

R3-24 ●寄せ植え入門講座(秋)「年末・年始を迎える」～この寄せ植え一つで、『クリスマス』も『お正月』も楽しめる～

申込 11月9日(火)14:00～電話で申込 講師 フラワーコーディネーター 会場 陵南の森公民館2階 第1研修室
対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 32人 費用 2,200円(内訳:講座運営費200円、材料費2,000円)
持物 マスク、手袋、持ち帰り袋(大きめのモノ) 開催時間 14:00～15:30(開場 13:30)

12月3日(金)クリスマスもお正月も楽しめる寄せ植え、簡単ですので、老若男女問わずどなたでも

R3-20 ●手作り豆腐をつくりませんか(秋)「郷土料理に親しむ」～国産大豆で豆から豆腐を手作りしませんか～

申込 11月9日(火)14:00～電話で申込 講師 河原城ボランティアクラブ 会場 陵南の森公民館2階 料理実習室
対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 12人 費用 700円(内訳:講座運営費200円、材料費500円)
持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用・食器拭き用)、豆腐・おからを入れる容器

11月30日(火)10:00～12:30(開場9:30)国産大豆で生の豆から作る、豆乳・おから・豆腐の新鮮で豊かな風味を楽しみましょう(注)2人1組での共同作業が少しあります。