



健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

乳幼児健康診査(場所:保健センター)

健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児 (金)	11月12日	令和3年7月1日～15日
	11月26日	令和3年7月16日～31日
	12月10日・24日	令和3年8月生まれ
1歳6カ月児 (火水)	11月24日・30日	令和2年4月生まれ
	12月21日・22日	令和2年5月生まれ
2歳6カ月児 (火水)	11月16日・17日	令和元年5月生まれ
	12月14日・15日	令和元年6月生まれ
3歳6カ月児 (火水)	11月9日・10日	平成30年5月生まれ
	12月7日・8日	平成30年6月生まれ

ママとベビーの交流会 ※予約制

内容 身体計測・助産師と保健師による育児相談・絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会

とき 11月25日(木)14:00～16:00

対象 生後3カ月までのベビーとママ※上の子の保育なし

場所 保健センター3階

離乳食講習会《後期》※予約制・保育つき(対象児のみ)

とき 11月19日(金)13:30～15:00(受付13:15～)

対象 9カ月から18カ月までの乳幼児の保護者

場所 保健センター3階

<定期健康相談・栄養相談>
11月12日(金)
午前中
※要予約

毎月19日は食育の日
家族で食事を
楽しみましょう

妊婦歯科健康診査

妊娠中は、ホルモンの影響などで口の環境が変化し、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。妊娠安定期に入ったら歯科健診を受診しましょう。

※妊娠中に1回限り(出産後は受けられません)

※なるべく妊娠中期(妊娠週数16～27週)に受診

対象 羽曳野市に住民登録がある妊婦

持物 母子健康手帳・受診券(母子健康手帳別冊に綴じ込み)

【実施医療機関】 羽曳野市内の指定歯科医院

予防接種

(母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

忘れている予防接種はありませんか? 予防接種が済んでいるか母子健康手帳で確認し、まだの方は接種しましょう。各予防接種の対象年齢は「健康だより」や「市ウェブサイト」で確認ください。予診票が手元にない方は健康増進課(保健センター)へ母子健康手帳を持って取りに来てください。

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種が10月から始まっています。詳細は、広報10月号や市ウェブサイトをご覧ください。※インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いします。

¥ 1,000円

(生活保護受給者は無料:生活保護受給証明書が接種当日必要)

市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター2階)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日/日祝、年末年始(12月30日～1月3日)	診療日/土(日祝、年末年始(12月30日～1月3日))
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00	診療時間/18:00～22:00(受付17:30～21:30)
※8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時以降に発表された場合は、その時点で休診	※15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、15時以降に発表された場合は、その時点で休診

発熱で受診される方へ ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査など各種検査は実施できません。

小児救急電話相談 ☎# 8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)

救急安心センターおおさか ☎# 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)

☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

がん集団検診（予約制）

11月18日(木) 9:00 から 1～3月分を来所・電話にて受付開始

胃がん、肺がん・結核健診、大腸がん検診（集団検診） 対象 1982年3月31日以前生まれの市民 ¥ 無料 ※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。 [保健センター] 1月13日(木)・21日(金)・2月22日(火)・3月4日(金)・17日(木) [MOMOプラザ] 1月24日(月) [石川プラザ] 2月2日(水) [コロセアム] 2月10日(木) [陵南の森] 3月8日(火) [市役所別館] 3月13日(日)
乳がん、子宮がん検診（集団検診） ※受診券（オレンジ色もしくは黄色のはがき）が必要 ※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入などで受診券が届いていない方は、ご連絡ください。 [乳がん] 対象 1980年以前の西暦偶数年生まれの女性 ¥ 1,000円（1980年生まれと生活保護受給者は無料） [子宮がん] 対象 2000年以前の西暦偶数年生まれの女性 ¥ 無料 [保健センター] (保) 1月20日(木) (大) 3月10日(木) [コロセアム] 2月7日(月) (保) 午後から一時保育有（就学前のお子様を対象・要予約） (大) 大腸がん検診も実施しています（女性のみ）

11月10日～11月16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

お酒を「やめたいのにやめられない」、それは、依存症かもしれません。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、ご本人やご家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

大阪府こころの健康総合センター ☎ 06-6691-2818（相談支援・依存症対策課直通） 平日 9:00～17:45/ 第2・4(土) 9:00～17:30 おおさか依存症土日ホットライン ☎ 0570-061-999（土・日）13:00～17:00 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181 平日 9:00～17:45 問 府地域保健課 ☎ 06-6944-7524



依存症に関する
相談窓口一覧

11月8日は「いい歯の日」です!

口は体の入り口です。口の健康は、生活習慣病予防に繋がります。歯磨きはもちろん、定期的に歯科医院でのチェックも受けましょう。

学ぶで～健康シリーズ

（予約制・随時受付中!）

対象 羽曳野市民 場所 保健センター ¥ 無料 ※詳しくは市ウェブサイト・チラシをご覧ください。
★学ぶで～オーラルフレイル(歯科) とき 11月25日(木) 12:45～15:00（受付12:30～） 講師 歯科衛生士
★学ぶで～大腸がん(医師) とき 12月2日(木) 13:45～15:30（受付13:30～） 講師 平田 好正 医師 (羽曳野市医師会 ひらたクリニック)
★学ぶで～糖質コントロール(栄養) とき 12月7日(火) 10:00～12:00（受付9:45～） 講師 管理栄養士
★学ぶで～腸活(運動) とき 12月10日(金) 10:00～12:00（受付9:30～） 講師 健康運動指導士 (医療法人 はあとふる しまだ病院 Eudynamics ヴィゴラス)

ノロウイルス食中毒にご注意ください。

冬はノロウイルス食中毒が流行する季節です。主な原因食品は、ウイルスに汚染された生の二枚貝（カキなど）や、ウイルスに感染した人が調理時に手を介して汚染させた食品です。

＜ノロウイルス食中毒を防ぐために＞

- カキなどの二枚貝は生で食べずに、中心部までしっかり加熱しましょう。
- 調理の前やトイレの後、食事の前には、石けんを使って丁寧に手を洗きましょう。石けんにはノロウイルスを失活させる効果はありませんが、手の汚れを落とすことでウイルスが手指から落ちやすくなります。

問 藤井寺保健所 生活衛生室衛生課 ☎ 072-952-6165

＜ノロウイルスについて＞

- ・主な症状は、下痢、おう吐、発熱です。
- ・感染力が強く、少量のウイルスでも感染します。
- ・感染した人の吐物や糞便には大量のウイルスが含まれます。
- ・調理器具等の消毒には塩素系漂白剤が有効です。アルコールや逆性石けんではあまり効果がありません。

藤井寺保健所	藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479
	HIV・梅毒即日検査 （梅毒検査のみは不可）第1～4(木) 9:30～10:30 【無料・匿名可】 ※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。
	こころの健康相談【無料・要予約】 （こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談）
	医療機関に関する相談 （月～金）9:15～12:15 / 13:00～16:00 【無料】
	生活衛生室 ☎ 072-952-6165
水質検査 （飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）【有料・要予約】	
腸内細菌検査 （赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）（月～木）9:30～12:00 【有料】	
ぎょう虫卵検査 （月～木）9:30～12:00 【有料・要予約】	

※祝日等の関係で受付のない日があります。