

特集 中村拓海選手

銅メダル獲得 ボッチャ団体



写真提供：時事通信社

発行：羽曳野市 編集：市長公室 秘書課
〒583-8585 大阪府羽曳野市誉田4-1-1
☎072-958-1111 (代表)
音声版「声の広報」は市ウェブサイトより
ダウンロードできます。
QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

本市の人口と世帯数(令和3年9月30日現在)
世帯数 50,785、人口 109,525 人
男性 52,033 人、女性 57,492 人

◎本紙掲載の講座や催しなどは、新型コロナウイルス感染症の
拡大状況などにより内容の変更や、延期・中止の可能性があ
ります。ご了承ください。

Contents

- 02 ボッチャ銅メダル獲得 中村選手特集
- 04 事業者支援3つの取り組み
- 07 成人式/ダルビッシュ有投手特別展示
オリンピック関連アイテム展示



市ウェブサイト



facebook



LINE



YouTube



東京 2020 パラリンピック ボッチャ団体銅メダル獲得

羽曳野市在住 中村 拓海 選手

9月4日に行われたパラリンピックボッチャ団体戦で羽曳野市在住の中村拓海さんが見事銅メダルを獲得されました。

9月30日に行われた山入端市長とのリモート形式による報告会の様子をお届けします。

山入端:この度は、銅メダルの獲得、誠にありがとうございます。銅メダルの獲得が決まった瞬間、私も思わずガッツポーズをしました。気持ちの入った試合を観戦させていただきありがとうございました。市のFacebookでも発信し、市民一丸となって応援させていただきました。見事銅メダルを勝ち取られた気持ちをお聞かせいただけますか。

中村:僕自身初めてのパラリンピックでしたが、個人戦は緊張で思うような結果を残すことができず、悔しい思いをしました。団体戦では気持ちを切り替えることができ、心強い仲間とともに、接戦が続きましたが、銅メダルを獲得することができました。このような結果となったのは日ごろから応援していただいている皆様のおかげだと思っていますので、本当に感謝しています。ありがとうございました。



山入端:昨年11月5日に、市役所にお越しいただき、メダルを狙っていくというお話をいただきました。本当に有言実行されて素晴らしいなと思っております。パラリンピックが始まる前の調整は、大変難しかったと思いますが、どのようなことに気をつけて臨まれましたでしょうか。

中村:コロナ禍ということで本当に感染対策に気をつけながら、できる限り多くの時間をとって練習をしていました。本当に基本的なところであったり、どの戦術でいくか、自分が点数を取るためにはどうしていかなければいけないかという細かいところまで、時間をかけて練習してきました。



山入端：銅メダルをかけた3位決定戦、予選リーグを接戦で勝利したポルトガルとの対戦ですが、どのようなお気持ちでしたでしょうか。

中村：パラリンピックという舞台は、本当に強い選手が出てくるので、チームとしてはまず1戦1戦大事に戦っていくという気持ちで臨みました。接戦にはなってくるだろうと予想しており、やはり苦しい展開ではありましたが、思い切ったプレーをすること、自信を持ってプレーすることを心がけていました。そこでなんとか勝ちきれたということが本当に嬉しかったです。

山入端：勝利が決定し、銅メダル獲得が決まった瞬間のお気持ちを教えてください。

中村：予選リーグから苦しい展開が続いていて、ハラハラドキドキした試合でしたが、最後に銅メダルを獲得することができて本当にほっとしました。同時にこのチームでつらいときも一緒に練習してきた良かったなと思いました。

山入端：今回ボッチャ日本代表の皆様の活躍があって、テレビでも大きく取り上げられましたし、ボッチャをやりたいと言う声もたくさん耳にするようになりました。こうした形でボッチャの輪が広がっていけばいいですね。



9月末まで市庁舎に
懸垂幕を設置しました▶



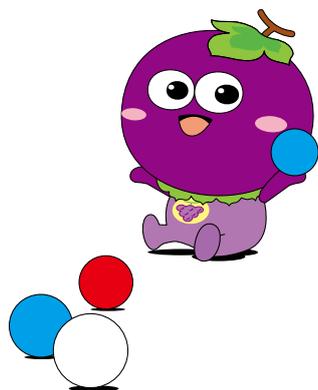
山入端：この先も大会が続きます。また2024年にはパラリンピックパリ大会もあると思いますが今後の抱負を最後にお聞かせいただけますか。

中村：今回は個人戦で結果を残すことができなくて本当に悔しい思いをしたので、3年後のパリでは今回の反省をしっかりと生かして3年間練習し、メダルに近づけるような結果を残したいと思います。

山入端：将来性のある中村選手なので、私も大変期待しております。これからもけがのないよう練習に励み、素晴らしい成績を残していただきたいと思います。

中村選手本当におめでとうございます！

今後も一層のご活躍をお祈りしております！



中村 拓海 選手 プロフィール

1998年生まれ。脳性まひによる障害があり、小学6年生の時からボッチャを始める。今後の活躍が期待される若手有望選手。

主な成績

2018年 世界選手権 個人5位
2019年 日本選手権 個人1位



がんばる事業者の皆さんを応援する 3つのとりくみ

01 がんばる事業者応援金

新型コロナウイルス感染症による影響を受けながらも事業継続に取り組む中小企業・個人事業主を支援します。



がんばる事業者応援金
ウェブサイト

応援金支給額

●中小企業

『羽曳野市内に本社登記がある』または『羽曳野市内に事務所や店舗があり、市内で事業を営んでいる』

20
万円

●個人事業主

『羽曳野市内で事業を営んでいる（事務所や店舗などがある）』または『羽曳野市内に住所を有する』

10
万円

※応援金は1事業者につき1度の支給です。市内に複数の事業所・店舗などを持たれる場合も1度の支給となります。

対象要件

- 令和2年8月1日以前に開業し、同時点において営業実績があり、申請時点において廃業していないこと。
- 令和3年8月～9月の月平均売上高が、令和2年または令和元年8月～9月の月平均売上高と比較し、**30%以上減少**していること。
- 大阪府営業時間短縮協力金、大阪府営業時間短縮等協力金を受給していない、または受給予定がないこと
- 確定申告をしていること
- 税の滞納がないこと（納税の猶予を受けている場合を除く）
など

01 がんばる事業者応援金の申請手続きはこちら

【支給時期】申請受理後、概ね1カ月程度

※申請混雑期は、1カ月以上を要する場合があります。
ご了承ください。

【申請期間】11月15日(月)～令和4年1月14日(金)
(当日消印有効)

【申請・問合せ】**レターパックライト**で郵送（持込不可）

〒583-0854 軽里1-1-1 LIC はびきの1階
羽曳野市商工会「がんばる事業者応援金」係

■専用コールセンター [11月1日より開設]

☎072-959-0010 (平日10:00～16:00)

◎詳細は、市ウェブサイトに掲載する「申請要項」を必ずご確認ください。

02 感染防止認証ゴールドステッカー取得飲食店支援金

新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、積極的に事業継続に取り組む飲食店を支援します。

支援金支給額

1店舗あたり **5万円**

※本支援金は羽曳野市内の店舗1店舗につき
1度の支給となります。



対象要件

- 令和3年12月31日までに、大阪府が実施する「感染防止認証ゴールドステッカー」の認証を受けていること。
- 羽曳野市内に「感染防止認証ゴールドステッカー」を掲示した店舗等を有すること。
- 支援金の申請日時点において廃業していないこと。

◎申請方法は、5ページの「0203の申請手続きはこちら」をご覧ください。



ゴールドステッカー支援金
ウェブサイト

03 キッチンカー事業者支援金

新型コロナウイルス感染症対策の一環としてキッチンカー事業に取り組む飲食店を支援します。



キッチンカー支援金
ウェブサイト

支援金支給額

①キッチンカーなどの車体・調理設備の購入や改装にかかるもの(要した経費の1/2)

1事業者あたり上限
30万円

②キッチンカーなどで使用する持ち帰り容器や消耗品類の購入および車体・調理設備のレンタル経費など

1事業者あたり上限
10万円

※本支援金は1事業者につき1度の支給となります。①と②の両方を受給することも可能です。ただし、①を申請する際は、必ず事前にお問い合わせください。

対象要件

移動販売車(2輪除く)による食品衛生法上の営業許可を得ている、または届出をしている、個人事業主または中小企業

■**個人事業主** 1,2いずれかの要件を満たすこと

1. 羽曳野市内で事業を営んでいる方
(事務所や店舗などがあること)
2. 羽曳野市内に住所を有する方

■**中小企業**(中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業)

羽曳野市内に本店登記があり、本市内で事業を営んでいる中小企業

02 03 の申請手続きはこちら

【支給時期】申請受理後、概ね1カ月程度

※申請混雑期は、1カ月以上を要する場合があります。ご了承ください。

【申請期間】(02)11月1日(月)~令和4年1月14日(金)

(03)11月1日(月)~令和4年1月31日(月)
(当日消印有効)

【申請・問合せ】原則、郵送での申請

〒583-8585 誉田4-1-1 羽曳野市 産業振興課
「ゴールドステッカー取得支援金」係または「キッチンカー事業者支援金」係 ☎072-947-3726 (直通)

◎詳細は、市ウェブサイトに掲載する「申請要項」を必ずご確認ください。

キッチンカーの 試行出店中!!



キッチンカー事業
Instagram

10月1日~12月28日まで、市役所本館南側広場および峰塚公園にてキッチンカーが試行出店しています。

11月の出店予定はカレンダーのとおりです。
(出店予定は変更される場合があります。)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金	土
	1 和琴きっちゃん	2 CoCo壱番屋	3	4 和琴きっちゃん CoCo壱番屋	5	6
7	8 和琴きっちゃん	9 PAN HEAD ホルモン焼キング	10 CoCo壱番屋	11 和琴きっちゃん CoCo壱番屋	12	13
14 ICE KITCHEN MIKAN (峰塚公園)	15 和琴きっちゃん	16 CoCo壱番屋 ホルモン焼キング	17 CoCo壱番屋	18 和琴きっちゃん CoCo壱番屋	19	20
21	22 和琴きっちゃん ICE KITCHEN MIKAN	23	24 CoCo壱番屋	25 和琴きっちゃん CoCo壱番屋	26	27
28	29 和琴きっちゃん ICE KITCHEN MIKAN	30 CoCo壱番屋 ホルモン焼キング	出店場所 平日・・・市役所本庁南側広場 11月14日(日)・・・峰塚公園			

kitchen
car



キッチンカーの試行出店日などは、市ウェブサイト、Instagramでチェックできます。お近くに来られた際は、お立ち寄りください。

「百舌鳥・古市古墳群」世界遺産シンポジウム

世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」を守り、活かし、そして未来へ

講演1 世界墳丘墓見聞録ーみえてきた百舌鳥・古市古墳群の文化的意義ー
中久保 辰夫 (京都橘大学准教授)

講演2 世界の土製建造物の保存と復元にみる百舌鳥・古市古墳群の将来像
下田 一太 (筑波大学准教授)

講演3 岐路に立つ世界遺産ー表面化する矛盾と課題
中村 俊介 (朝日新聞 大阪本社 編集委員)

パネルディスカッション

「世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」を守り、活かし、そして未来へ」

中久保氏・下田氏・中村氏 司会 伊藤 聖浩 (羽曳野市教育委員会 文化財課)



中久保 辰夫 氏



下田 一太 氏



中村 俊介 氏

- 《とき》 12月18日(土) 13:00～16:30
- 《場所》 LIC はびきの (羽曳野市立生活文化情報センター) ホールM
- 《定員》 450人 (事前申込み要・先着順)
- 《費用》 資料代として500円
- 《申込・問合せ》 はがき、またはEメール (電話申込不可) 「シンポ参加」と「氏名、住所、電話番号」を明記。
1通のはがき、またはEメールで5人まで。(全員の氏名と、代表者の住所と電話番号を明記)
- 〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1 羽曳野市教育委員会 世界遺産課 メール sekaibunka@city.habikino.lg.jp

《主催》 羽曳野市世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」保存・活用実行委員会
(羽曳野市教育委員会、NPO法人フィールドミュージアムトーク史遊会、羽曳野まち歩きガイドの会、四十四の会)

《後援》 羽曳野市、百舌鳥・古市古墳群世界遺産保存活用会議、大阪府立近つ飛鳥博物館

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、内容の変更または中止する場合があります。

世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」の魅力と味わう市民講座

《主催》 羽曳野市世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」保存・活用実行委員会 (羽曳野市教育委員会、NPO法人フィールドミュージアムトーク史遊会、羽曳野まち歩きガイドの会、四十四の会)

私たちのまちには、世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」があります。「人類全体の宝」となった「百舌鳥・古市古墳群」の魅力に、さまざまな視点から迫ります。皆さんの知的好奇心をくすぐる講演です。

第3回「埴輪からみた百舌鳥・古市古墳群の王陵造営」

奈良文化財研究所都城発掘調査部
飛鳥・藤原地区考古第一研究室長

ひろせ さとる
廣瀬 覚

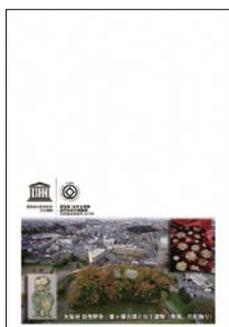


▲ 栗塚古墳出土土形埴輪

- 《とき》 令和4年1月29日(土) 14:00～15:30
- 《場所》 市民会館 ホール
- 《定員》 150人 (事前申込要・先着順)
- 《費用》 500円 (資料代)
- 《申込・問合せ》 はがき、またはEメール (電話申込不可) に「市民講座」と「氏名、住所、電話番号」を明記。1通のはがき、またはEメールで5人まで (全員の氏名と代表者の住所、連絡先を明記)
- 〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1 羽曳野市教育委員会 世界遺産課
メール sekaibunka@city.habikino.lg.jp

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、内容の変更または中止する場合があります。

世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」オリジナル年賀はがき販売



※イメージです

毎回好評の、世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」のオリジナル年賀はがき。今回は、世界遺産の構成資産で貴重な副葬品が出土した峯ヶ塚古墳がデザインされています。

《販売開始日》

11月4日(木)～

《販売場所》

羽曳野市役所 世界遺産課 (別館2階)
観光案内所 (古市駅東広場内、(木)定休日)

《問合せ》

世界遺産課 ☎ 072-958-1111 内線 4401・4481

- 1枚 63円
- 限定 5,000枚 (先着順)
- 10枚単位での販売
- 1人 100枚まで

羽曳野市成人式

令和4年1月10日(祝)

【問合せ】社会教育課
072-958-1111 内線4452

《対象者》

平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方
(市外に転出された方で、羽曳野市の成人式に参加を希望される方は、
社会教育課までご連絡ください。)

《時間》

11:00 開式 (10:00 受付開始)

《場所》

はびきのコロセラム (南恵我之荘 4-237-4)

- ・近鉄南大阪線「恵我ノ荘」駅下車南へ1.2キロ
- ・近鉄バス「はびきのコロセラム」バス停



※新型コロナウイルス感染症の影響により、式典内容などが変更や中止になる場合があります。



ダルビッシュ有投手 特別展示会を開催します!

【日時】11月4日(木)～令和4年1月7日(金) 9:00～17:30

※(土)祝・12月29日(水)～1月3日(月)除く

【場所】市役所 市民ギャラリー (議会棟下)

【展示品】カブス等身大精巧フィギュア、ダルビッシュ有投手の少年野球時代や各球団のユニホーム・グラブ・スパイク、ゴールデングラブ賞・ベストナイン賞・最多奪三振投手賞の盾やトロフィーなど

【入館料】無料

【問合せ】こども未来室

同時開催

東京2020オリンピック聖火リレー 関連アイテムを展示します!

【日時】【1】市役所 本館1階ロビー

11月4日(木)～11月22日(月) 9:00～17:30

※(土)祝除く

【2】はびきのコロセラム1階エントランス

11月25日(木)～令和4年1月7日(金) 9:00～21:00

※12月29日(水)～1月3日(月)除く

【展示物】聖火リレートーチ、聖火ランナーユニホーム

【問合せ】スポーツ振興課



Photo by Tokyo 2020

Photo by Tokyo 2020

3月25日に福島県をスタートした聖火は、コンセプトである「Hope Lights Our Way (希望の道を、つなごう。)」のとおり人々の想いをつなぎながら日本各地を巡り、オリンピックスタジアム(東京都)にて聖火台に灯されました。

令和4年度 保育施設等入園案内 【申込書・案内書の配布】11月1日(月)から

保育施設等(保育園・認定こども園2号/3号)

就労や病気などにより、昼間子どもを家庭で保育できない保護者や同居の親族に代わって保育する施設です。就学前児童で、右に掲げる事由(ただし、⑨については在園児の継続利用の場合に限る)により教育・保育給付認定の2号または3号のいずれかの認定を受ける状態にあれば、利用を申し込むことができます。

- ①就労 ②妊娠・出産 ③疾病や障害
- ④看護・介護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動
- ⑦在学 ⑧虐待やDVのおそれ
- ⑨育児休業 ⑩その他前述に類する状態

●保育施設等利用調整申込書配布場所

配布場所		所在地	電話番号 (市外局番 072)	
※配布時間は各施設の開所時間内				
公立保育園	向野保育園	向野 523	953-2071	
	下開保育園	古市 1394	958-3318	
	軽里保育園	軽里 3-222	958-3338	
	島泉保育園	島泉 1-16-6	953-4624	
	はびきの保育園	はびきの 4-20-17	958-3328	
私立保育園	高鷲保育園	南恵我之荘 2-6-22	953-3883	
	誉田保育園	誉田 3-2-30	958-2525	
	郡戸保育園	郡戸 394-2	938-5280	
	四天王寺悲田院保育園	学園前 6-1-1	957-7517	
	あおぞら保育園	古市 2-2-27	950-1105	
	ベビーハウス社協	高鷲 9-2-17	930-0240	
	くるみ共同保育園	壺井 508-1	957-3282	
	認定こども園	こども未来館たかわし	恵我之荘 2-10-13	955-0730
	高屋保育学園	古市 7-4-1	957-1234	
その他公共施設		さかとがはらこども園	東阪田 264	956-6246
		明の守ようきこども園	島泉 9-18-20	954-9630
		市役所 こども課	誉田 4-1-1	958-1111
		支所	南恵我之荘 3-1-1	955-0583
		子育て支援センターふるいち	古市 4-2-9	958-3308
		子育て支援センターむかひの	向野 523	953-6361
		MOMOプラザ	羽曳が丘西 2-5-1	957-5553
		丹治はやプラザ	樫山 251-1	937-2355
		石川プラザ	古市 1541-1	950-2002
		陵南の森総合センター	島泉 8-8-1	952-2751

※向野保育園は、令和4年4月開園予定で「向野こども園」となります。(名称は、市議会における議決をもって正式決定となります。)
 ※島泉保育園は令和4年度の0歳～4歳児の新規募集は行わず、令和5年度より園児募集を停止します。
 ※四天王寺悲田院保育園は認定こども園に移行する予定です。

●保育施設等の申込受付日程 ※下表

申込受付時にお子さんの面接を行うので、一緒にお越しください。受付期間を過ぎての申し込みは、原則的に「空き待ち申込」となりますので、ご注意ください。

※下記日程については、オンラインでの事前予約が可能です。

※予約方法等は、[11月1日から配布する案内書](#)をご確認ください。

日程	受付時間	受付予約について	受付場所	
11月	25日(木)	13:00～17:00	○11月10日(水)10:00以降、オンライン予約が可能です。(電話予約不可) ○事前予約がない場合も、当日受付を行います。予約の方が優先です。	市役所 こども課 (本館1階 ①窓口)
	26日(金)			
	27日(土)	10:00～12:00 13:00～16:30		
	29日(月)	13:00～17:00		
30日(火)				
12月	1日(水)	10:00～12:00 13:00～17:00		
	2日(木)			
	3日(金)			

※受付期間後に生まれたお子さんで、令和4年度内に利用が必要となる方は、出生後速やかにお申し込みください。

<利用決定>

保育の必要度や希望などをもとに、利用調整を行います。定員を上回ると、入園保留となることがあります。決定した内容は、令和4年2月頃に文書で通知します。

<必要書類>

「令和4年度羽曳野市保育施設等利用案内書」をご確認ください。

(感染症対策へのご協力をお願い)

来庁時は必ず事前の検温とマスクの着用をお願いします。また、37.5度以上の発熱や、風邪症状がある場合など、新型コロナウイルスを疑う症状がある方は来庁をお控えください。新型コロナウイルスなどにより上記期間中に来庁できない場合は、別途お問い合わせください。

【問合せ】こども課 教育保育給付担当
☎ 072-947-3835 (直通)

令和4年度「留守家庭児童会(学童保育)」の入会児童受付

◆受付◆

12月4日(土)～5日(日) 10:00～15:00 (市役所別館3階会議室)
 12月6日(月)～10日(金) 10:00～19:00 (市役所別館3階会議室)

◆対象◆

市内小学校、義務教育学校に在籍する1年生から6年生で、放課後に保護者が就労などで家庭にいない児童

◆申込◆

※必要書類はしおりと共に配布します。必要書類には、用意に時間を要するものもあるので、必ず入会のしおりをご一読ください。必要書類は市ウェブサイトの学童保育のページにも掲載しています。また、過去5年間に使用料の未納がある方は、完納後の受付となります。

◆受付時に必要な費用◆

傷害・賠償保険費用 800円(年額)

◆しおりの配布◆

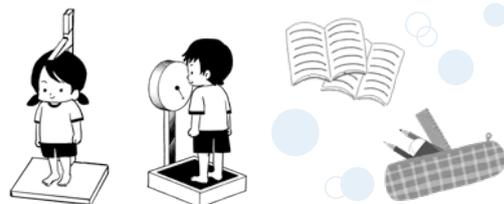
※新1年生は、就学時健診時に各学校で配布

※現在留守家庭児童会に在会中の児童は、各教室で配布

※市役所(別館3階 社会教育課) 各留守家庭児童会の教室、支所でも11月1日から配布予定

【問合せ】社会教育課
☎ 072-947-3902 (直通)

[対象] 令和4年4月から小学校に入学されるお子さん
(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
※小学校には義務教育学校前期課程を含みます。



学校名	就学时健康診断 ※指定日に受診できない方は、 学校教育課へ連絡	入学説明会 ※指定日に参加できない方は、 就学予定の小学校へ連絡	
	日時(受付 / 診断)	日時	連絡先(市外局番 072)
古市小学校	11月15日(月) (A)13:15～13:30 / 13:30～ (B)13:50～14:05 / 14:05～	1月24日(月) 15:00～	958-3321
駒ヶ谷小学校	11月2日(火) (13:30～13:45 / 13:45～)	1月24日(月) 14:00～	958-3371
西浦小学校	11月2日(火) (14:30～15:00 / 14:40～)	1月20日(木) 14:30～	958-3351
はびきの埴生学園 (前期課程)	11月18日(木) (13:25～13:45 / 13:30～)	2月1日(火) 14:30～	955-0329
高鷲小学校	11月17日(水) (14:00～14:30 / 14:10～)	12月2日(木) 10:30～	955-4481
丹比小学校	11月26日(金) (14:00～14:30 / 14:00～)	1月24日(月) 15:00～	955-1815
羽曳が丘小学校	11月12日(金) (13:20～13:35 / 14:00～)	1月21日(金) 13:30～	958-3361
白鳥小学校	11月8日(月) (13:35～13:50 / 14:00～)	1月21日(金) 13:20～	958-3341
高鷲南小学校	12月1日(水) (14:15～15:00 / 14:30～)	1月24日(月) 14:00～	953-4008
古市南小学校	11月1日(月) (13:50～14:20 / 14:00～)	1月27日(木) 14:00～	958-3331
恵我之荘小学校	11月12日(金) (13:50～14:15 / 14:00～)	1月21日(金) 16:00～	953-0001
埴生南小学校	11月16日(火) (13:50～14:30 / 14:10～)	1月20日(木) 15:30～	958-3488
高鷲北小学校	11月17日(水) (14:45～14:55 / 15:00～)	11月17日(水) 14:00～	938-5411
西浦東小学校	11月4日(木) (13:45～13:55 / 14:00～)	11月4日(木) 14:40～	958-8100

<問合せ> 学校教育課 ☎ 072-947-3907 (直通)

「はびきの埴生学園」 小規模特認校について

羽曳野市では、特色ある教育を実施している「はびきの埴生学園」(義務教育学校)について、同校校区の児童・生徒だけでなく、他の校区の児童・生徒にも一定の条件を設定して、入学・転学を認める「小規模特認校制度」を実施しています。

◆就学できる条件◆

- (1) 令和4年度 新1年生および新7年生(中学校1年生に相当)
- (2) 羽曳野市内に居住していること
- (3) 学園の教育活動を理解・賛同し、協力すること
- (4) 保護者の責任と負担において児童・生徒を通学させることが可能なこと
- (5) 原則として卒業までの間、通学すること
- (6) 入学は原則として4月1日(毎年)

◆就学手続き◆

就学指定校の変更申請書を学校教育課に提出(11月1日(月)～12月8日(水))

※申請書は学校教育課の窓口で配布

※新1年生、新7年生とも若干名

(申込者が定員を超えた場合は公開抽選により決定します。※期間を過ぎても定員に満たない学年については、令和4年2月28日まで随時受付しますが、定員を満了した時点で締切とします。)



問合せ

学校教育課

☎ 072-947-3907 (直通)

はびきのふれ愛学のすすめ

募集 陵南の森公民館(秋)の市民生涯学習講座の受講生を募集します。
『公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』等に
基づいて3密防止などの対策をして実施予定

**申込
期間** 各講座の受付開始日時～各講座初回開催日3日前までの
平日 10:00～17:00 ※定員になり次第締切り

**申込
方法** 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎072-952-2751 ※電話のみの受付
●1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。
受付時に氏名・年齢・電話番号が必要。代理申込可。

お願い 下記の点あらかじめご了承ください。
※最少催行人数に満たない場合は講座を中止する場合があります。
※講座を欠席された場合、返金はできません。
※講座運営費、材料費については、各講座初日に持参ください。
(お釣りの無いようにご用意願います)

・・・注意・・・
陵南の森運動広場は駐車場として使用
できません。公共交通機関または公共
施設循環バスをご利用ください。

市ウェブサイト(陵南の森公民館のページ)
に関連記事掲載中

※本紙掲載の講座や催しなどは、新型コロナウイルス
感染症の拡大状況などにより、内容の変更や、
延期・中止の可能性があります。詳しくはお問
い合わせください。

R3-18 ●歴史文化講座(秋)「羽曳野の歴史を学ぼう」～発掘調査からわかったこと～ 田 11月2日(火)14:00～電話で申込
世界遺産や日本遺産だけではなく、多くの歴史遺産がある羽曳野市。市域ではどこへ行っても、いつの時代の歴史遺産に触れることができ、“歴史浴”を体験できる。そんな羽曳野市の歴史について、市民により身近に感じてもらい、その重要性を再発見し、郷土愛を育み、歴史遺産を次世代へ継承していく一翼を担う機運を醸成する。文化財課の職員が担当することで、発掘調査の成果を紹介し、出土遺物(実物の持参も)や現場写真などを通じてリアルに歴史を学ぶ講座。

講師 羽曳野市文化財課 職員 会場 陵南の森公民館2階 第1・2・3研修室 対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 48人
講座運営費 2,400円 持物 マスク、筆記用具 開催時間 14:00～15:30(開場 13:30)

11月29日(月)古墳時代・前期『羽曳野に「古墳」現れる』、12月6日(月)古墳時代・中期『古市古墳群を学ぼう!』、
12月13日(月)古墳時代・後期『古市古墳群の終焉』、1月17日(月)古墳時代・群集墳から終末期『羽曳野に「新式古墳」現れる』、
1月24日(月)飛鳥・奈良時代『羽曳野の古代寺院と道』、2月7日(月)戦国時代『中世最大級の城一高屋城一』

R3-17 ●文化講座(秋)「いっぽく寄席」～笑いは健康と元気の源、毎度おなじみの陵南亭いっぽく寄席の来場者を募集します。～
田 11月2日(火)14:00～電話で申込 会場 陵南の森老人福祉センター(公民館隣)2階 大広間(全いす席)

対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 50人 講座運営費 無料 持物 マスク、靴下着用のごと

11月20日(土)14:00～15:30(開場 13:30)『相撲場風景』流行亭 伽楽太、『作文』河内家 雷三、『鷲とり』流行亭 伽楽太

R3-25 ●本格手打ちそば道場(秋)「こだわりの薫り高いそば粉を使って、本格的な手打ちそばをみぎす『そば打ち道場』で入門から本格派まで」

田 11月4日(木)14:00～電話で申込 講師 そば打ち講師 淵上 清氏ほか 会場 陵南の森公民館2階 料理実習室
対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 6人(A班3人、B班3人) 費用 1,500円(内訳:講座運営費200円、材料費1,300円)
持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用・食器拭き用)、持帰り用タッパー、タオル(新しいもの)2枚

11月10日(水)A班10:00～11:00(受付9:30～)、B班11:00～12:00(受付10:30～)国産有名そば粉を使って、そば粉をこねるところから麺切りまで、マンツーマンで指導。当日の試食はありませんが、手打ちそばを使った美味しいざるそば・汁そばの作り方も指導。

**R3-23 ●食育講座『親子楽々クッキングを楽しもう』(秋)「楽しく作ってワイワイ食べる」
～食を通じて子どもの情操をはぐくみ、楽しみながら親子の絆を深める～**

田 11月4日(木)14:00～電話で申込 講師 料理研究家 足立 敦子氏 会場 陵南の森公民館2階 料理実習室
対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 6組(小学生1人と保護者1人のペアで1組とし、電話での申込も1組単位で)
費用 1,200円※1組当たり(内訳:講座運営費400円、材料費800円) 持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用・食器拭き用)

12月11日(土)10:00～13:00(開場9:30)トマトクリームパスタ・茹で卵とツナのサラダ(予定)

R3-24 ●寄せ植え入門講座(秋)「年末・年始を迎える」～この寄せ植え一つで、『クリスマス』も『お正月』も楽しめる～

田 11月9日(火)14:00～電話で申込 講師 フラワーコーディネーター 会場 陵南の森公民館2階 第1研修室
対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 32人 費用 2,200円(内訳:講座運営費200円、材料費2,000円)

持物 マスク、手袋、持ち帰り袋(大きめのモノ) 開催時間 14:00～15:30(開場 13:30)

12月3日(金)クリスマスもお正月も楽しめる寄せ植え、簡単ですので、老若男女問わずどなたでも

R3-20 ●手作り豆腐をつくりませんか(秋)「郷土料理に親しむ」～国産大豆で豆から豆腐を手作りしませんか～

田 11月9日(火)14:00～電話で申込 講師 河原城ボランティアクラブ 会場 陵南の森公民館2階 料理実習室

対象 羽曳野市在住、在勤、在学の方 定員 12人 費用 700円(内訳:講座運営費200円、材料費500円)

持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用・食器拭き用)、豆腐・おからを入れる容器

11月30日(火)10:00～12:30(開場9:30)国産大豆で生の豆から作る、豆乳・おから・豆腐の新鮮で豊かな風味を楽しみましょう
(注)2人1組での共同作業が少しあります。

陵南の森公民館グループ連絡協議会公開講座

【対象】市内在住・在勤・在学の方 【注意事項】マスク着用、事前検温の上ご参加ください。※定員になりしだい締め切ります。※受付時に氏名、住所、連絡先、年齢が必要です。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止、あるいは日程が延期になる場合があります。

R3-41 ●社交ダンス体験会「和やかな雰囲気の中で基礎を大事に前向きに」 申込 11月1日(月)～11月16日(火)

とき 11月16日(火) 13:30～14:30 会場 2,3 研修室 定員 10人 費用 無料 持物 動きやすい服装、飲み物、マスク、手袋
 関 ドリームダンス 柴原 政治 ☎ 072-954-1850 <陵南の森公民館共催>

R3-42 ●皆で歌いましょう「みんなで楽しく歌いましょう。唱歌、叙情歌など」 申込 11月1日(月)～11月19日(金)

とき 11月19日(金) 13:30～15:45 会場 第1 研修室 定員 20人 費用 無料 持物 マスク、マスクに代わるもの
 関 カナリア 伊藤 真弓 ☎ 072-921-6052

R3-43 ●百人一首競技かるた「かるたに親しみ、競技かるたを楽しむ」 申込 11月1日(月)～11月27日(土)

とき 11月27日(土) 13:00～17:00 会場 和室 定員 10人 費用 無料 持物 なし
 関 羽曳野かるた会 有本 孝子 ☎ 072-956-4927

R3-44 ●ジャズダンス体験講座「ストレッチで体をほぐし楽しくジャズダンス」

申込 11月1日(月)～11月30日(火) とき 12月2日(木) 20:00～21:00 会場 2,3 研修室 定員 10人 費用 無料
 持物 運動しやすい服装で 関 ジャズダンス・インフェローズ 東野 直子 ☎ 090-8794-1601

R3-45 ●干支のカレンダーを書き書いてみませんか「住所・氏名の練習とカレンダーの作成」

申込 11月1日(月)～12月2日(木) とき 12月3日(金) 9:30～11:30 会場 実習室 定員 5人 費用 無料 持物 なし
 関 洗心書友会 岡田 知子 ☎ 072-958-3868 <陵南の森公民館共催>

陵南の森老人福祉センタークラブ連絡協議会主催

第2回クラブ体験Day!自由参加できます。いろいろなクラブ活動の紹介です。

場所 陵南の森老人福祉センター 対象 60歳以上の羽曳野市民 料 無料

24日(火)	10:00～12:00	ヘルシー体操・グラウンドゴルフ
	13:30～15:30	書道・笑いヨガ・絵画・グラウンドゴルフ
25日(水)	10:00～12:00	詩吟・民謡
26日(木)	10:00～12:00	SOV(雑巾縫い・手作り小物) グラウンドゴルフ
	13:30～15:30	社交ダンス・グラウンドゴルフ
27日(金)	13:30～15:30	俳句
24、25、 26、27日 (4日間共)	10:00～12:00	ゲートボール
	13:30～15:30	カラオケ・将棋・囲碁・バンパー (ミニビリヤード)

- ※カラオケはクラブ紹介のみ ・写真クラブは1階事務所横で展示
- ・25日(木)、27日(金)1階事務所横でバザー開催(手作りマスク、布製品の
カバンなど) 売上金は社会福祉協議会に寄付します。
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

関 陵南の森老人福祉センタークラブ連絡協議会
 代表 林 ☎ 090-9095-8946

羽曳野塾(移動公民館事業)～みつけよう 楽しい仲間、はじめよう嬉しい時間～

R3-52、53、54

公民館は、「講師をしたい方」「サークル活動
 をしたい方」「友だちと講座を始めたい方」
 などのスタートアップをサポートします。

【活動アイテム】：モノ作り、体操・ダンス、
 語学、楽器、子育て、など

- 場所 地域の集会場、社会教育施設、
コミュニティセンターなど
- 対象 市内在住・在勤・在学の方。
- 定員 3グループ(初回分を支援。書類選考の
上、順次開催)
- 料 講師謝礼は、公民館が負担。材料費などは、
受講者の実費負担。
- 関 陵南の森公民館へお気軽にご相談ください
☎ 072-952-2751(平日10:00～17:00)

はびきの市民大学 ☎ 072-950-5503 FAX 072-950-5650

- 感染予防対策のため、入室の際、検温・手指消毒していただいた後、着席してください。
- マスクの着用をお願いします。 ●講座の詳細は市民大学ウェブサイトをご覧ください。

場所 LIC はびきの3階 視聴覚室 料 各3,000円

申込 インターネット(はびきの市民大学ウェブサイト)・官製はがき・FAX・来館
 ※必要事項：氏名(フリガナ)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話(FAX)番号・希望講座(複数可)
 介助が必要な方はご記入ください。11月10日(水)必着 ※定員を超えた場合は、抽選

忠臣蔵を多角的に知る 学長企画講座	とき 12月4日・11日・18日・1月8日・15日・22日(土) 10:30～12:00
地域の変化とこれからの観光 阪南大学提携講座	とき 12月18日・25日・1月8日・22日・29日・2月5日(土) 13:00～14:30
コロナ禍で健康に暮らすために自分でできること 四天王寺大学特別公開講座	とき 12月11日・18日・25日・1月8日・22日・29日(土) 15:00～16:30
暮らしに活かす アロマセラピーとメディカルハーブ	とき 12月8日・15日・22日・1月12日・19日・26日(水) 10:30～12:00

はじめての方も、経験のある方も運動のきっかけづくりと継続へ

LIC ウェルネスゾーン

2022年1月期 (1月~3月)

受講生募集

1クール (3カ月) ごとに募集。

費用
無料

健康づくり・介護予防のため、ミズノが独自に開発した“ララサーキット”に加え新しいプログラムが登場!

対象 40歳以上の羽曳野市民の方。(過去の受講歴は問いません)
※ただし、医師から運動制限を受けている方、ご自身で来所できない方はご利用いただけません。

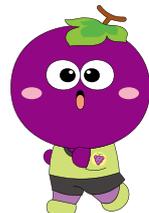
①から⑨ → 65歳以上 (令和4年1月1日時点) の方
⑩から⑳ → 40歳以上 (令和4年1月1日時点) の方 [65歳以上も可]

申込期間 11月1日(月)~19日(金) 平日 9:15~17:00

申込方法 LIC ウェルネスゾーンに来館申込・電話申込 (072-958-0711)

- 多数の場合は抽選 ●おひとり様一口のみ ●受講の決定は12月1日(火) 9:00から市ウェブサイトに掲載、LIC ウェルネスゾーン入口横に掲示 (当選結果のお問い合わせはご遠慮ください)
- 申込のキャンセルは11月末までにご連絡ください

【申込用紙配布場所】 LIC ウェルネスゾーン (LIC はびきの内)、地域包括支援課 (市役所別館 1階②窓口)
※市ウェブサイト、LIC ウェルネスゾーンウェブサイトからダウンロードできます。



LIC ウェルネスゾーン
QRコード

■プログラム・スケジュール表 <1月4日(火) スタート> (●①~⑨は65歳以上の方対象、■⑩~⑳は40歳以上の方対象)

月	火	水	木	金
①ララサーキット (週1回コース) 9:15~10:45 定員12人	⑦認知機能向上教室 9:15~10:45 定員12人	⑥ララサーキットライト (週1回コース) 9:15~10:45 定員12人	⑨ララフィット (筋トレ・バランスコース) 9:15~10:15 定員12人	⑤ララサーキット (週1回コース) 9:15~10:45 定員12人
⑧ララフィット (膝強化コース) 11:00~12:00 定員12人	⑬コツ骨体操 11:10~12:00 定員12人	⑮コンディショニングプログラム 11:15~12:15 定員12人	④ララサーキット (週1回コース) 10:30~12:00 定員12人	⑱ Let's 筋カトレニング 11:15~12:15 定員12人
⑩-1 メタボサーキット (週2回コース) 13:00~14:30 定員12人	⑭ Let's 筋カトレニング 13:00~14:00 定員12人	⑯フィットネスウォーキング 13:15~14:45 定員12人	⑩-2 メタボサーキット (週2回コース) 13:00~14:30 定員12人	⑳フリーサーキット ① 13:15~14:15 ② 14:30~15:30 ③ 15:45~16:45 各回ごとに定員12人の予約
⑪姿勢シャキーン (姿勢改善) 14:45~15:45 定員12人	②ララサーキット (週1回コース) 15:15~16:45 定員12人	③ララサーキット (週1回コース) 15:15~16:45 定員12人	⑰骨盤体操 (骨盤底筋) 14:45~15:45 定員12人	
⑫筋コン簡コン (ダンベルシェイプアップ) 16:00~17:00 定員12人			⑱ノビ伸体操 16:00~16:50 定員12人	

■プログラム紹介

<p>①~⑤ララサーキット (週1回コース)</p> <p>マシンを使った筋カトレニングと有酸素運動のリズム体操を同時に行います。</p>	<p>⑥ララサーキットライト (週1回コース)</p> <p>椅子に座って有酸素運動のリズム体操を行い、マシンを使わずに簡単な自重の筋カトレニングを行います。</p>	<p>⑦認知機能向上教室</p> <p>頭と体の両方を使って行うリズム体操プログラム。体も脳も活性化させ認知症予防を目指します。</p>	<p>⑧ララフィット (膝強化コース)</p> <p>日常生活の動作に必要な筋肉をしっかりと動かし、膝まわりの筋力アップや維持を目指します。</p>	<p>⑨ララフィット (筋トレ・バランスコース)</p> <p>ミズノオリジナルツールを使用し、手足の指先にアプローチをかけて握力の低下や足底のバランス向上を目指します。</p>
<p>⑩メタボサーキット (週2回コース)</p> <p>体重や生活習慣病に関心のある方へ、立位でのサーキットプログラム。※市の特定保健指導を受けている方優先</p>	<p>⑪姿勢シャキーン (姿勢改善)</p> <p>初回にご自身の姿勢のセルフチェックを行い適正な姿勢を把握し、姿勢改善を促すプログラム</p>	<p>⑫筋コン簡コン (ダンベルシェイプ)</p> <p>ダンベルを使用しリズムに合わせてシェイプアップ運動を行います。</p>	<p>⑬コツ骨体操</p> <p>チューブを使って骨格筋を鍛え筋力アップを目指します。</p>	<p>⑭⑱ Let's 筋カトレニング</p> <p>自身の体重を利用して、体幹や脚力などを強化する筋カトレニングを行います。</p>
<p>⑮コンディショニングプログラム</p> <p>筋肉をトレーニングによって刺激し、安定した体幹づくりを目指します。</p>	<p>⑯フィットネスウォーキング</p> <p>活動量計を使用して正しいウォーキングのフォームを身につけます。天気の良い日は屋外で実施。</p>	<p>⑰骨盤体操 (骨盤底筋)</p> <p>ミズノオリジナルツールを使用し、老化と共に低下しやすい骨盤底筋にアプローチします。</p>	<p>⑱ノビ伸体操</p> <p>骨格体操とヨガのポーズを組み合わせて、関節の動きをスムーズにし、ストレッチ効果を引き出します。</p>	<p>⑳フリーサーキット</p> <p>DVDによるマシンと有酸素運動を組み合わせたサーキットトレーニングを実施します。※利用は定員12人の予約制です。</p> <p>① 13:15~14:15 ② 14:30~15:30 ③ 15:45~16:45 休憩 15分 (消毒作業・換気)</p>

【問合せ】 LIC ウェルネスゾーン ☎ 072-958-0711 地域包括支援課ウェルネス推進室 ☎ 072-947-3825 (直通)

寄贈・寄附ありがとうございます。温かなお心遣いをいただき、心より感謝いたします。

～花の寄贈と展示～

9月27日、NPO法人花利メモリアル成就様より花の寄贈と作品の展示をしていただきました。

「角茄」や「ローズヒップ、パンプキン」などで飾られ、来庁された方や職員が季節を感じる場となりました。



～コロナ対策へのご寄附～

10月8日、明治安田生命保険相互会社様より寄附を頂きました。

「地元の元気プロジェクト」事業の一環として「私の地元応援募金」を実施されています。

離れていても大切な「地元」に想いを届ける取組みです。



受験生応援マンホールカード*夫婦円マンホールカード

11月1日(月)から受験シーズンを控えた人たちを応援するために、『受験生応援マンホールカード』と、11月22日(月)のいい夫婦の日を記念して、夫婦円満でお幸せが永遠に続くことを願って、『夫婦円マンホールカード』を無料配布します。

◀ 配布数 ▶

受験生応援マンホールカード 先着 200人
夫婦円マンホールカード 先着 20人

◀ 配布場所 ▶ 11月1日(月)～

下水道総務課 (市役所別館 4階) 平日 9:00～17:30

◀ その他 ▶

- ・おひとり様1枚。
- ・電話での事前予約や郵送による配布は致しません。
- ・悪天候や災害発生時などは配布を行いません。
- ・本市の業務の都合により変更となる場合があります。

◀ 問合せ ▶ 下水道総務課

受験生応援マンホールカード



夫婦円マンホールカード



デザインはイメージです。

風流韻事

市民のみなさんの趣味の欄です

【俳句・川柳・短歌】

秋冷や

静けさ來たる

ぶどう畑

深田 玉枝

「大丈夫よ」

そう言いながら

肩を抱く

花嫁となる娘

送る朝

赤澤 皆子

照かり具合

十五夜よりも

勝る父

宮田 彩季



俳句・川柳などジャンルは問いません。初めての方やしぼらく掲載していいない方を優先していきます。投稿の作品・氏名には、必ずふりがなを添えてください。
(あて先) 583・8585
羽曳野市役所 秘書課
広報担当



みちだ かれん <河原城>
道田 華恋ちゃん
令和3年2月24日生まれ
母親の 菜摘さん
毎日癒しをありがとう♥
元気に大きくなってね!



つじ りの <野>
辻利乃ちゃん
平成30年11月25日生まれ
母親の 利菜さん
大好きだよ!パパとママのたからもの
いつも笑顔と元気をありがとう



てらおか はるき <翠鳥園>
寺岡 治希ちゃん
令和3年2月3日生まれ
祖母の 眞弓さん
生まれてきてくれてありがとう
10年ぶりの孫です

こんにちはあかちゃん

**国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象！
税額が軽減されます！**

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象は、令和3年中に納付した保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料、ご家族分を納付した場合の保険料についても対象となります。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、**「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」**の添付が必要となります。日本年金機構から送付されますので、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

対象者	発送時期
令和3年1月から9月までの間に国民年金保険料を納付された方	令和3年10月下旬から11月上旬にかけて順次
令和3年10月から12月までの間に国民年金保険料を納付された方	令和4年2月上旬

【お問い合わせ・再発行】

☎ **ねんきん加入者ダイヤル** ☎0570-003-004
◆ **050 から始まる電話からは** ☎03-6630-2525
[平日] 8:30 ~ 19:00 [第2(土)] 9:30 ~ 16:00

**年金生活者支援給付金のはがきのご提出をお忘れなく！
(新規対象者)**

令和3年度において、所得額が前年より低下したこと等により、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には、日本年金機構から請求書が送付されています。令和4年1月4日までに手続きが完了すると、令和3年10月分から遡って受給できます。

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です！

国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は忘れずにキチンと納めましょう。

■「わたしとみんなの年金ポータル」LINE 公式アカウント

【友だち追加方法】

- ◆ 二次元コードを読み込む
- ◆ 友だち検索で LINE ID「@nenkin-portal」と検索



出張年金相談会の開催について<天王寺年金事務所>

大阪狭山市役所	令和3年11月10日(木) 10:00 ~ 15:30 予約受付期間：11月2日(火)~前日まで
河南町役場	令和3年11月19日(金) 10:00 ~ 16:00 予約受付期間：11月11日(木)~前日まで
河内長野市役所	令和3年12月9日(木) 10:00 ~ 15:30 予約受付期間：12月1日(火)~前日まで

《完全予約制》上記 予約受付開始日以後に、天王寺年金事務所へ《電話予約》基礎年金番号をお伺いします。ご用意ください。

【問合せ】■天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531 (代)

[平日] 8:30 ~ 17:15 ※週初めの開所日は 19:00 まで
[第2(土)] 9:30 ~ 16:00

※電話は自動音声案内です。
※電話機の ☎ を押すと所員が対応します。
※繋がりにくい場合は、お手数ですが時間を改めてからおかけ直してください。



日本年金機構
ウェブサイト

かかりつけ健康メール

上手な休養の取り方

人は疲れがたまると、注意力や思考能力が低下したり、肩こりや頭痛などの症状が現れたりすることもあります。疲れがたまって、しっかりと休養をとるとまた回復し、再び活動ができるようになります。休養のとり方が自分に合っていないと、休んでも回復しないという悪循環に陥ってしまいます。

休養にはいわゆる「何にもしない」消極的休養と、「軽い活動をする」ことで疲労回復を促す積極的休養があり、これらを上手く取り入れることが重要です。前者には自分なりの質の良い睡眠の確保や、お気に入りの飲み物や香りを楽しんでゆっくりするなどがあります。後者にはウォーキングやジョギングなどの軽い運動や1日3食のバランスの良い食事、趣味やスポーツ、旅行など普段の仕事や活動から離れた気分転換などが挙げられます。

人は活動すると必ずエネルギーを消耗するようになっていきます。適度に休養をとって楽しくて爽やかな人生を送りたいものです。

土屋医院 土屋英人

東洋医療 ひとくちコラム

小児鍼の治効理論に関しては種々研究されていますが、代表的なものは

1. 小児発育期の自律神経のコントロール
2. 免疫力増強
3. 成長ホルモンや副腎皮質ホルモンの調整作用
4. 血行改善

などが挙げられます。

皮膚への接触刺激は、心や身体の機能の調整に重要な役割を果たすという報告もされています。

小児は身体的・精神的に疲労しやすく、定期的に小児鍼を行うことによって疲労を解消し、常に良いコンディションに保つことができ、軽微で簡易な手技によって安全で、健康管理・疾病予防に対応できる治療法でもあると考えます。

(はびきの鍼灸マッサージ師協会) ☎ 072-958-5764

Library information 図書館だより

○中央図書館 (LIC はびきの内) 軽里 1-1-1 ☎072-950-5501
 ○陵南の森図書館 島泉 8-8-1 ☎072-952-2750
 ○羽曳が丘図書館 羽曳が丘西 2-5-1 ☎072-957-5553
 ○丹比図書館 樫山 251-1 ☎072-937-2355
 ○東部図書館 古市 1541-1 ☎072-950-2002
 ○古市図書館 ☎072-958-0050 休(休)金(出)日 10:00～17:30
 ○ブックステーションはびきのコロセラム ☎072-937-7210 休(休)金 13:30～16:30

●開館時間 10:00～18:00 (※中央図書館は 10:00～20:00)

☆ 読んでみませんか？

『そらをとびたい』

山本 直洋/写真
ちかぞう/文
小学館
モーターパラグライダーに乗って、富士山よりも高い地上4千メートルの空へひとつ飛び。地球を感じる写真絵本です。



◇おはなし会ボランティア入門講座

日時 11月18日(木) 25日(木) 29日(月)
12月6日(月) 10:00～12:00
場所 中央図書館 会議室
講師 おはなしの森の皆さん
受付 11月1日(月) 10:00より中央図書館にて受付
(電話可・先着10人)

今月の休館日は11月30日(火)
市内の図書館は全て休館となります。

◇中央図書館 20周年企画・読書DEビンゴ!

期間 11月29日(月)まで期間を延長して実施中
場所 中央図書館
図書館で本を借りると「ビンゴゲーム」に参加できます。借りた本の分類に合わせて、ビンゴカードにスタンプを押します。(スタンプは1日2個まで)
ビンゴをそろえたら記念品をプレゼント!

◇読書月間イベント POPにチャレンジ!

期間 11月1日(月)～12月28日(火)
場所 市内の全図書館
あなたのおすすめ本を宣伝するPOPを作って、図書館に持ってきてください。集まったPOPは、紹介された本とともに来年1月から各図書館で巡回展示します。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントを中止・延期することがあります。
※参加される方は、マスクの着用や消毒など、感染症対策にご協力をお願いいたします。

おはなし会(11月)		今月の特集テーマ	
中央図書館	6日(出) 14日(日) 20日(出) 28日(日)	13:30～	一般 クラフトを楽しむ 児童 おてつだいの本
陵南の森図書館	7日(日) 14日(日) 28日(日)	11:00～	一般 昨年の予約ランキング上位の本あつめました
	20日(出)	15:00～	児童 仕事のほん
東部図書館	21日(日) (小さい子向き)	11:00～	長～いおはなし
	10日(水)	10:30～	受賞本特集
丹比図書館	27日(出)	10:30～	じのないえほん
古市図書館	20日(出)	15:00～	他館の本集めました
羽曳が丘図書館	13日(出) 27日(出)	15:00～	

サラダボール

「五輪マークはなぜ五つの輪なのか？」これは、ヨーロッパ大陸、アメリカ大陸、アフリカ大陸、アジア大陸、オセアニア大陸の五つの大陸を指している。輪が重なり合うのは、大陸が連携しあい、世界中の人が手を結んでいる様子を表わしている。

しかしながら、アフリカ大陸の国だけが、これまで開催国になっていない。

オリンピックはもともと、スポーツを通じた教育や平和のために誕生した祭典であり人権尊重と大いに関係がある。

開会式直前の五日間で、人権に関することで関係者三人の辞任、辞退、解任があり、どうなるのかやきもきした。しかし、多くの各国

メディアが開会式を好評価したので安心した。

オリンピック憲章第四項に「スポーツをすることは、人権の一つである。すべての個人は、いかなる種類の差別も受けることなく、オリンピック精神に基づきスポーツをする機会を与えられなくてはならない」とうたわれている。しかし過去も現在も政治に翻弄される選手たちがいる。

1980年モスクワ五輪と1984年ロサンゼルス五輪は、東西諸国による政治的なボイコット合戦があった。

1976年モントリオール五輪の女子体操で十点満点を連発し「白い妖精」と呼ばれたルーマニア出身のナディア・コマネチさんは1989年に隣国ハンガリーに脱出し、アメリカに亡命した。今年の東京オリンピックでも、陸上女子

200メートル予選に出場予定だったベラルーシの選手もポーランドに亡命した。

コロナ禍、無観客開催が決定したが、開催自体を疑問視する声も多くあった。国際オリンピック委員会がこの程、ルールの一部を変更し、選手が競技場内で政治的な抗議や、パフォーマンスをすることを認めた。

また記者会見などで、自由に意見を述べることも認めた。ただし、競技中や表彰式の中での抗議パフォーマンスは禁止されたままである。オリンピック憲章の根本、原則には「人権の尊重」がうたわれている。今後オリンピックは全世界で様々な人権問題を抱えながらも、確実に良い方向に進んでいくことを期待している。

はびきの しじんけんけいはつすいしんきょう ぎかい
羽曳野市人権啓発推進協議会

子育て支援センター

スケジュールなどの詳細は、センターニュース「てとと」または、「はびきの子育てネット」内、子育て支援センターのページをご覧ください。

メール配信登録
※お知らせ、抽選結果
などをメールで受取

はびきの子育てネット
※「てとと」は、サイ
ト内「配布物」に掲載

支援センターふるいち（古市複合館） 古市 4-2-9 ☎ 072-958-3308 FAX 072-958-3350

【広場】月～金 10:00～11:30 土 14:00～16:00 ※祝除く

みんなの広場(月・火・金)	[計測と誕生会] 12日、15日 [休み] 5日、30日 対象 就学前の子ども
よちよち広場(水)	[計測] 10日、17日 対象 0歳～1歳半未満の子ども ※完全入替 2部制 9:45～10:45/11:00～12:00
てくてく広場 隔週(木)	18日、[教室] 4日「ミニ運動会」 対象 平成31年4月2日～令和2年5月31日生まれ
のびのび広場 隔週(金)	[教室] 11日「ミニ運動会」、[休み] 25日 対象 平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれ
あそびの広場	12月8日(水)「人形劇を楽しもう」 申込 11月22日(月)～26日(金) ※23日(火)はネット申込のみ
双子・年子の広場	30日(火) おはなしの広場 22日(月)
講座のお知らせ	「こもも教室」12月14日(火)・20日(月) (2回セット) 申込 11月29日(月)～12月3日(金) 対象 令和3年7月～9月生まれ (羽曳野市民に限る)
	ふるいち講座「歯っぴーきっず」25日(木) 10:00～11:30 申込 11月8日(月)～12日(金) ※13組限定 対象 よちよち広場とてくてく広場対象のお子様がおられるご家庭の子どもと保護者 (羽曳野市民に限る)

はびきのファミリー・サポート・センター<協会会員募集中> ※有償 (古市4-2-9子育て支援センターふるいち内 ☎ 072-956-4943)
子どもを預かってほしい人と、子育てのお手伝いができる人が支えあって子育てを行う活動です。まずは、気軽にお問い合わせください。

支援センターむかひの 向野 3-1-33 ☎ 080-7536-7898 FAX 072-953-6361

●実施場所は青少年児童センター 2階 【広場】10:00～11:30 ※祝除く

あそびの広場	「人形劇を楽しもう」17日(水) 申込 11月1日(月)～5日(金) 対象 就学前の子ども (13組限定)
みんなの広場(月)	1日 おはなし会、8日、15日、22日 計測・誕生会、29日 対象 就学前の子ども
2歳児・3歳児(月)	1日、8日、15日、22日 計測・誕生会、29日 対象 平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれ
1歳児(水)	10日、17日 休み、24日 計測・誕生会 対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
0歳児・0.0歳児(木)	4日、11日、18日、25日 計測と誕生会 対象 令和2年4月2日以降生まれ
講座のお知らせ	「こもも教室」12月17日(金)・21日(火) (2回セット) 申込 11月29日(月)～12月3日(金) 対象 令和3年7月～9月生まれ (羽曳野市民に限る)

★保護者の方と一緒にお願いします。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、広場は週1回の利用とさせていただきます。

つどいの広場事業 (11月)

NPO 法人子育てサポートくるみ

壺井 508-1 ☎ 072-957-3282 FAX 072-958-4089

【園庭開放】(火・水・木) 10:00～16:00

緑いっぱい広い遊び場に大きなすべり台と土山があり、親子でたっぷり遊べます。子育て相談も随時受け付けていますので、気軽にお声掛けください。

NPO 法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園

向野 2-8-2 (埴生診療所敷地内)

☎ 072-937-0016 FAX 072-937-5716

新型コロナウイルス感染症対策のため、広場は午前・午後の2部制。詳しくはお問い合わせください。

【あいあいルーム】

【えほん・あらかると】	9日(火) 10:30～11:30
【ホップ・ステップ・リトミック】	16日(火) 10:30～11:30
【人形劇】	24日(水) 10:30～11:30
「ぞうくんのさんぽ」「はらぺこあおむし」「おむすびころりん」	
【就労相談(子育て中の再就職)】	第2(火) 11:00～12:00
【子育て何でも相談】	平日 10:00～16:00 (電話可)

NPO 法人つどいの広場 カンナ

高鷲 5-422-22 ☎・FAX 072-939-1625

<開放時間>(月・水・金) 10:00～16:00

布バッグに絵を描こう	5日(金)	10:00～12:00
小麦粉ねんど遊び	12日(金)	
ポップコーンを作って食べよう	19日(金)	
手作りおもちゃ作り	26日(金)	

四天王寺悲田院地域子育て支援センター ぼのぼ

学園前 6-1-1 ☎ 072-957-7517 FAX 072-950-3457

【園庭開放など】(火・金) 10:00～11:00 ※19日・23日除く

●前日までに電話にて要予約

0歳サロン	10日(水)	10:30～11:30
1歳親子教室	17日(水)	保育園2階/定員5人
2・3歳親子教室	24日(水)	
すこやか広場	19日(金)	10:30～11:30 MOMOプラザ/定員10人

教育施設の子育て支援 ～育児相談など、詳しくは各園にお問い合わせ～

施設名	☎市外局072	あそびにおいでよ!ようちえん《11月》	
古市幼稚園	958-3359	24日(木) 13:30～14:30	[対象] 未就園児と保護者 (マスク着用必須) ◎印の園は、令和4年 度入園予定の方のみ。
◎古市南幼稚園	958-7616	17日(木) 13:30～14:30	
◎駒ヶ谷幼稚園	958-8776	24日(木) 13:30～14:30	
西浦幼稚園	958-3538	17日(木) 9:30～10:30	
西浦東幼稚園	957-7200	17日(木) 9:30～10:30	
羽曳が丘幼稚園	958-7201	17日(木) 13:00～14:00	
白鳥幼稚園	958-2601	18日(金) 9:00～10:00	
丹比幼稚園	954-0230	18日(金) 10:00～11:00	
◎埴生南幼稚園	957-0212	24日(木) 13:00～14:00	
◎埴生幼稚園	955-1062	17日(木) 13:30～14:30	
恵我之荘幼稚園	938-0017	17日(木) 13:00～14:00	[持物] 着替え タオル 水筒 上靴
◎高鷲南幼稚園	955-1624	17日(木) 13:00～14:00	
◎こども未来館たかわし	955-0730	10日(木) 10:00～11:00	

※今後の状況により中止になる場合がありますので、事前に各園へお問い合わせください。

保育施設の子育て支援 ～詳しくは、各園にお問い合わせ～

施設名	☎市外局072	園庭開放(健康相談は要予約)
高鷲保育園	953-3883	毎週(火) 10:00～12:00 ※雨天中止
さかとかがらこども園 (認定こども園)	956-6246	第2・第4(土) 10:00～11:00 ※雨天中止
明の守ようきこども園 (認定こども園)	954-9630	第4(土) 10:00～11:00 ※雨天中止
誉田保育園	958-2525	13日(土) 10:00～11:00 ※雨天中止
郡戸保育園	938-5280	第2(火) 10:00～11:00 ※雨天中止
高屋保育学園(認定こども園)	957-1234	毎週(火) 14:30～15:45 ※雨天中止
四天王寺悲田院保育園	957-7517	(火)・(金) 10:00～11:00 ※19日・23日除く ※要予約
あおぞら保育園	950-1105	第4(土) 10:00～11:00
ベビーハウス社協	930-0240	11日(木) 10:00～11:00 ※要予約
向野保育園	953-2071	毎週(火) 10:00～11:00 ※雨天中止
下開保育園	958-3318	
軽里保育園	958-3338	
島泉保育園	953-4624	
はびきの保育園	958-3328	

○車でのお来園はご遠慮ください。 ○育児相談は開園中常時行っています。
※今後の状況により中止になる場合があります。

白鳥児童館 翠鳥園 2-9-101 ☎072-957-4900

【利用時間】(月)～(土) 10:00～12:00 / 13:00～17:00

おもちゃ遊び、砂場遊びなど。午前中は小さなお友だちもゆつくり遊べます。

※入館人数と利用時間を制限する場合があります。※駐車場はありません。

子育て電話相談【子育てで気になること】

☎ 4日・18日(木) 14:30～16:30 場所 市役所別館2階 プレイルーム

☎ 羽曳野市こども家庭サポーターの会 ☎072-957-6000

NPO 法人南河内こどもステーション (市役所南側) ☎・FAX 072-957-1114 (詳細は問い合わせ)

農業体験	14日(日) 10:00～13:00「里芋の収穫&芋煮会」 場所 れんげ農場 ¥ 大人800円・3歳以上600円・3歳未満無料
おやおやくらぶ	5日(金) 絵本読み聞かせ・19日(金) つくってあそぼう・26日(金) おしゃべりサロン
思春期カウンセリング	第2・4(木) 13:30～15:00 対象 小中学生や高校生、保護者の方も可
みんなの食堂	毎週(土) 11:00～13:00と12日・26日(金) 17:00～19:00 ※どなたでも参加できます
みんなの居場所	(月)～(金) 10:00～16:00 対象 0歳～ ※どなたでも参加できます。
一時保育(要登録)	(月)～(金) 10:00～16:00 (前日までに要予約・(土)日祝時間外応相談) ¥ 乳幼児1時間500円～
やってみようくらぶ	毎週(土) 10:00～15:00 (27日(土) 11:00～12:00 科学であそぼう)

病後児保育(0歳～学童)

利用時間
8:00(7:30)～18:00(19:00) ※カッコ内は延長可能時間 [当日] 9:00～17:30(延長不可) [土曜] 8:00～17:00 (当日利用および延長不可)

☎ (月)～(金) 9:00～17:00
(電話可、当日利用可)

¥ 1人1日1,000円(延長30分300円)
※非課税世帯と2人目以降の子どもは半額、生活保護世帯は無料。

☎ NPO法人サポートネットワークぬくもり
向野2-8-2(埴生診療所敷地内)

☎ 072-937-0016

FAX 072-937-5716

21時まで子育て相談を受ける窓口

児童虐待をはじめ、子育てに対する不安を抱えている方へ、時間を延長して相談窓口を開設しています。

☎ (月)～(金) 18:00～21:00(祝除く)

☎ 家庭支援課 家庭児童相談担当
市ウェブサイトより事前予約

養育支援訪問事業

妊娠・出産・育児期に育児の不安やストレスなどを抱え、他からの支援が期待できない家庭を支援します。

☎ 家庭支援課

児童虐待の疑いなど “おかしい”と思ったら

☎ (月)～(金) 9:00～17:30(祝除く)

☎ 家庭支援課 家庭児童相談担当
☎ 072-947-3837(直通)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189(いちはやく) ※365日24時間対応、通話料無料





健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

乳幼児健康診査(場所:保健センター)

健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児 (金)	11月12日	令和3年7月1日～15日
	11月26日	令和3年7月16日～31日
	12月10日・24日	令和3年8月生まれ
1歳6カ月児 (火水)	11月24日・30日	令和2年4月生まれ
	12月21日・22日	令和2年5月生まれ
2歳6カ月児 (火水)	11月16日・17日	令和元年5月生まれ
	12月14日・15日	令和元年6月生まれ
3歳6カ月児 (火水)	11月9日・10日	平成30年5月生まれ
	12月7日・8日	平成30年6月生まれ

ママとベビーの交流会 ※予約制

内容 身体計測・助産師と保健師による育児相談・絵本や遊びの紹介・妊婦さんとの交流会

とき 11月25日(木)14:00～16:00

対象 生後3カ月までのベビーとママ※上の子の保育なし

場所 保健センター3階

離乳食講習会《後期》※予約制・保育つき(対象児のみ)

とき 11月19日(金)13:30～15:00(受付13:15～)

対象 9カ月から18カ月までの乳幼児の保護者

場所 保健センター3階

<定期健康相談・栄養相談>
11月12日(金)
午前中
※要予約

毎月19日は食育の日
家族で食事を
楽しみましょう

妊婦歯科健康診査

妊娠中は、ホルモンの影響などで口の環境が変化し、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。妊娠安定期に入ったら歯科健診を受診しましょう。

※妊娠中に1回限り(出産後は受けられません)

※なるべく妊娠中期(妊娠週数16～27週)に受診

対象 羽曳野市に住民登録がある妊婦

持物 母子健康手帳・受診券(母子健康手帳別冊に綴じ込み)

【実施医療機関】 羽曳野市内の指定歯科医院

予防接種

(母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

忘れている予防接種はありませんか? 予防接種が済んでいるか母子健康手帳で確認し、まだの方は接種しましょう。各予防接種の対象年齢は「健康だより」や「市ウェブサイト」で確認ください。予診票が手元にない方は健康増進課(保健センター)へ母子健康手帳を持って取りに来てください。

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種が10月から始まっています。詳細は、広報10月号や市ウェブサイトをご覧ください。※インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いします。

¥ 1,000円

(生活保護受給者は無料:生活保護受給証明書が接種当日必要)

市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター2階)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日/日祝、年末年始(12月30日～1月3日)	診療日/土(日祝、年末年始(12月30日～1月3日))
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00	診療時間/18:00～22:00(受付17:30～21:30)
※8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時以降に発表された場合は、その時点で休診	※15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、15時以降に発表された場合は、その時点で休診

発熱で受診される方へ ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査など各種検査は実施できません。

小児救急電話相談 ☎# 8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)

救急安心センターおおさか ☎# 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)

☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

がん集団検診 (予約制)

11月18日(木) 9:00 から 1～3月分を来所・電話にて受付開始

胃がん、肺がん・結核健診、大腸がん検診 (集団検診) 対象 1982年3月31日以前生まれの市民 ¥ 無料 ※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。 [保健センター] 1月13日(木)・21日(金)・2月22日(火)・3月4日(金)・17日(木) [MOMOプラザ] 1月24日(月) [石川プラザ] 2月2日(水) [コロセアム] 2月10日(木) [陵南の森] 3月8日(火) [市役所別館] 3月13日(日)
乳がん、子宮がん検診 (集団検診) ※受診券(オレンジ色もしくは黄色のはがき)が必要 ※80歳以上で乳がん・子宮がん検診をご希望の方、転入などで受診券が届いていない方は、ご連絡ください。 [乳がん] 対象 1980年以前の西暦偶数年生まれの女性 ¥ 1,000円 (1980年生まれと生活保護受給者は無料) [子宮がん] 対象 2000年以前の西暦偶数年生まれの女性 ¥ 無料 [保健センター] (保) 1月20日(木) (大) 3月10日(木) [コロセアム] 2月7日(月) (保) 午後から一時保育有(就学前のお子様を対象・要予約) (大) 大腸がん検診も実施しています(女性のみ)

11月10日～11月16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

お酒を「やめたいのにやめられない」、それは、依存症かもしれません。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、ご本人やご家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

大阪府こころの健康総合センター ☎ 06-6691-2818 (相談支援・依存症対策課直通) 平日 9:00～17:45/ 第2・4(土) 9:00～17:30 おおさか依存症土日ホットライン ☎ 0570-061-999 (土)・(日) 13:00～17:00 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181 平日 9:00～17:45 問 府地域保健課 ☎ 06-6944-7524
--



依存症に関する
相談窓口一覧

11月8日は「いい歯の日」です!

口は体の入り口です。口の健康は、生活習慣病予防に繋がります。歯磨きはもちろん、定期的に歯科医院でのチェックも受けましょう。

学ぶで～健康シリーズ

(予約制・随時受付中!)

対象 羽曳野市民 場所 保健センター ¥ 無料 ※詳しくは市ウェブサイト・チラシをご覧ください。
★学ぶで～オーラルフレイル(歯科) とき 11月25日(木) 12:45～15:00 (受付 12:30～) 講師 歯科衛生士
★学ぶで～大腸がん(医師) とき 12月2日(木) 13:45～15:30 (受付 13:30～) 講師 平田 好正 医師 (羽曳野市医師会 ひらたクリニック)
★学ぶで～糖質コントロール(栄養) とき 12月7日(火) 10:00～12:00 (受付 9:45～) 講師 管理栄養士
★学ぶで～腸活(運動) とき 12月10日(金) 10:00～12:00 (受付 9:30～) 講師 健康運動指導士 (医療法人 はあとふる しまだ病院 Eudynamics ヴィゴラス)

ノロウイルス食中毒にご注意ください。

冬はノロウイルス食中毒が流行する季節です。主な原因食品は、ウイルスに汚染された生の二枚貝(カキなど)や、ウイルスに感染した人が調理時に手を介して汚染させた食品です。

＜ノロウイルス食中毒を防ぐために＞

- カキなどの二枚貝は生で食べずに、中心部までしっかり加熱しましょう。
- 調理の前やトイレの後、食事の前には、石けんを使って丁寧に手を洗きましょう。石けんにはノロウイルスを失活させる効果はありませんが、手の汚れを落とすことでウイルスが手指から落ちやすくなります。

問 藤井寺保健所 生活衛生室衛生課 ☎ 072-952-6165

＜ノロウイルスについて＞

- ・主な症状は、下痢、おう吐、発熱です。
- ・感染力が強く、少量のウイルスでも感染します。
- ・感染した人の吐物や糞便には大量のウイルスが含まれます。
- ・調理器具等の消毒には塩素系漂白剤が有効です。アルコールや逆性石けんではあまり効果がありません。

藤井寺保健所	藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479
	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) 第1～4(木) 9:30～10:30 【無料・匿名可】 ※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。
	こころの健康相談【無料・要予約】 (こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談)
	医療機関に関する相談 (月～金) 9:15～12:15 / 13:00～16:00 【無料】
	生活衛生室 ☎ 072-952-6165
	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 【有料・要予約】 腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月～木) 9:30～12:00 【有料】 ぎょう虫卵検査 (月～木) 9:30～12:00 【有料・要予約】

※祝日等の関係で受付のない日があります。

主な公共施設

支所	☎ 072-955-0583 FAX 072-930-2144
羽曳野市民会館	☎ 072-958-2311 FAX 072-958-2312
LIC はびきの(生活文化情報センター)	☎ 072-950-5500 FAX 072-950-5505
はびきのコロセアム	☎ 072-937-3123 FAX 072-937-3124
市民体育館(西浦)	☎ 072-958-2340 FAX 072-958-3614
陵南の森総合センター(老人福祉センター・公民館)	☎ 072-952-2751 FAX 072-952-1303
陵南の森生きがい情報センター(テレワークセンター)	☎ 072-931-1900 FAX 072-931-2112
MOMOプラザ	☎ 072-957-5553 FAX 072-957-5580
丹治はやプラザ	☎ 072-937-2355 FAX 072-937-2388
石川プラザ	☎ 072-950-2002 FAX 072-958-9110
保健センター(休日急病診療所)	☎ 072-956-1000 FAX 072-956-1011
人権文化センター	☎ 072-955-4556 FAX 072-955-7042
青少年児童センター	☎ 072-952-0032 FAX 072-937-8580
白鳥児童館	☎ 072-957-4900 FAX 072-957-4900
青少年センター	☎ 072-958-0050 FAX 072-956-7867
エコプラザはにふ(中央スポーツ公園)	☎ 072-959-3567 FAX 072-959-3568
時とみどりの交流館(峰塚公園管理棟)	☎ 072-942-6647 FAX 072-942-6647
道の駅 しらとりの郷・羽曳野総合棟(休業日: 木・年末年始)	☎ 072-957-6900 FAX 072-957-6910
子育て支援センターふるいち	☎ 072-958-3308 FAX 072-958-3350
子育て支援センターむかひの	☎ 080-7536-7898 FAX 072-953-6361
向野老人いこいの家	☎ 072-952-0033 FAX 072-952-0033
給食センター	☎ 072-958-2306 FAX 072-958-1082
社会福祉協議会	☎ 072-958-2315 FAX 072-958-3853
シルバー人材センター	☎ 072-936-1500 FAX 072-936-1511
柏原羽曳野藤井寺消防組合	☎ 072-958-0119 FAX 072-958-9900
羽曳野警察署	☎ 072-952-1234 FAX 072-952-2531
藤井寺保健所	☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479
藤井寺郵便局	☎ 072-954-2601 FAX 072-938-8591
柏羽藤環境事業組合	☎ 072-976-3333 FAX 072-976-3331
クリーンピア 21(休業日: 火)	☎ 072-975-2580 FAX 072-975-2577
健康ふれあいの郷 グラウンド・ゴルフ場(休業日: 木・年末年始)	☎ 072-950-6611 FAX 072-950-3888
茶山テニスコート(土・日・祝日のみ)	☎ 072-959-8836

《市内図書館》の電話番号は、図書館だよりのページをご確認ください。

— 制度・お知らせ —

11月以降のコロナワクチン接種について

保健センターにて、月に1～2回程度の小規模な集団接種を実施します。詳細は市ウェブサイトまたは電話でご確認ください。

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室
☎ 072-957-3320(直通)



「羽曳野市感染防止・防災セット購入補助事業」について

本事業の対象者は、11月10日(火) 17:30までに転入手続きをされた各世帯主様とさせていただきます。また、紛失などによる再発行手続きについても同様の日時までとなりますので、ご注意ください。

☎ 災害対策課

マイナンバーカード申請サポートを実施します(写真撮影から申請まで)

【常設会場】森のゆうびん局(受付:市民課) 平日 9:00～17:00

【出張先施設】LIC はびきの(2階 大会議室) 11月11日(火) 10:00～16:00

丹治はやプラザ(2階 集会室) 11月25日(火) 10:00～16:00

※新型コロナウイルスなどの事情で施設が閉鎖している場合は、中止します。

《マイナンバーカードの申請に必要なもの》

- ・個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書(自宅に送付された通知カードに附属していた申請書部分) ※無ければ市役所、支所で再発行可能。
- ・本人確認書類(免許証、健康保険証など)

☎ 市民課

【日曜窓口】マイナンバーカードの受け取り、電子証明書更新手続き

とき	11月14日(日) 9:00～12:00
場所	①市民課(市役所本館1階2番窓口) ②支所 ※交付通知書(はがき)に記載の場所で受取り
＜マイナンバーカードの受け取り＞	
持物	・交付通知書(はがき) ・通知カード ・本人確認書類★ ・住民基本台帳カード(お持ちの方) ★運転免許証などの顔写真つきの書類なら1点。それ以外の書類は2点以上
＜マイナンバーカードの電子証明書更新手続き＞	
持物	・マイナンバーカード ・更新通知書

※上記以外の業務は行いません。 ※原則ご本人様が受け取り者です。

※必要書類に不足があると受け取ることができません。

※日曜窓口は混雑により、待ち時間が長くなることが予想されます。

※当日は駐車場が混雑しますので、できる限り公共交通機関や自転車などをご利用ください。

☎ 市民課 ☎ 072-958-1111 内線 1670 / 支所 ☎ 072-955-0583

コンビニ交付サービス、窓口受付システムでの

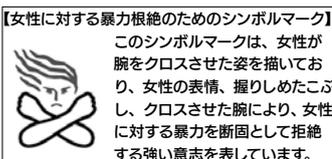
納税証明書の発行が終了します《令和3年12月28日(火)》

納税証明書が必要な場合は、市役所窓口にて発行いたします。市民の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

☎ 市民課/税務課

「女性に対する暴力をなくす運動」期間 《11月12日～25日》 (11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

夫やパートナーなどからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。この期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、「パープル・ライトアップ」などの啓発事業が全国各地で実施されており、当市においても特設女性相談を実施します。※特設女性相談の詳細については、33ページをご覧ください。



問 人権推進課

11月は「こころの再生」府民運動推進月間



大阪府・大阪府教育委員会では、府民のみなさまに、大切な「こころ」を見つめ直し、「ええもんはええ」とはっきりほめることなど、今日からでもできる身近な取組みを呼びかけています。

新型コロナウイルス感染症により、学校にもさまざまな影響が出ています。子どもたちが変わった様子はありませんか。子どもの話をじっくり聞いていただき、学校生活や家庭学習などについて相談がある方は下記「すこやか教育相談」をご活用ください。

	大阪府教育センター 「すこやか教育相談」 ※相談者により窓口が異なりますので、ウェブサイト内でご確認のうえ、ご相談ください。		「こころの再生」 府民運動 Facebookページ
--	--	--	---------------------------------

問 大阪府教育センター教育相談室 ☎ 06-6692-1882(代)
大阪府教育委員会事務局教育総務企画課 ☎ 06-6944-8042

11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

大阪府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違いを認めあい、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。



私たち一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

問 大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ
☎ 06-6210-9282

生活習慣の確立をテーマに「3つのチャレンジ」を実施



11月の「子ども・若者育成支援強調月間」において、羽曳野市青少年健全育成推進協議会と教育委員会では、生活習慣の確立をテーマに「3つのチャレンジ」を実施します。

元気に健やかに成長し、生きる力、豊かな心、確かな学力、体力を向上させていくには「早寝・早起き」、「朝ごはんを食べる」などが必要です。

また、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの感染予防のために、「手洗い・うがいをする」ことがとても大事になってきます。小学校、幼稚園などで「3つのチャレンジ」記録表を配布しますので、ご活用いただき、健康な生活習慣にチャレンジしてみてください。

問 社会教育課

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 《11月12日(金)～18日(木)》

夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめやセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権問題を人権擁護委員および法務局職員が相談におこたえします。

下記の期間は、受付時間を延長して実施しますので、お気軽にご相談ください。[無料] [秘密厳守]

～ 女性の人権ホットライン ～

☎ 0570-070-810

11月12日(金)～18日(木) 8:30～19:00
※13日(土)・14日(日)は 10:00～17:00

問 大阪法務局人権擁護部
☎ 06-6942-9496

大阪府公安委員会指定
犯罪被害者等早期援助団体
認定 NPO 法人 大阪被害者支援
アドボカシーセンター

事件・事故の被害にあわれた方への相談、付添いなどの支援を行っています。[無料] [秘密厳守]

相談・問 ☎ 06-6774-6365
(月～金) 10:00～16:00
※(祝)・年末年始除く
[全国共通ナビダイヤル]
☎ 0570-783-554



(年末年始を除く 7:30～22:00)
※上記相談電話が稼働中は相談電話に自動的に繋がります。

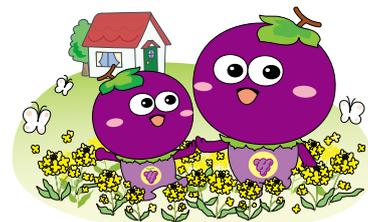
11月は児童虐待防止月間です

【子どもの虐待ホットライン】

☎ 06-6646-0088

《集中電話相談実施日》

11月1日(月)～5日(金) 11:00～17:00
(普段は平日 11:00～16:00)



改修された住宅に対する固定資産税の減額について

工事費用(自己負担額)が50万円を超える一定の要件を満たす住宅の改修を行った場合、申告により、工事完了日の翌年度分の固定資産税が減額されます。
※ 工事完了日から3カ月以内に、税務課への申告が必要です。

耐震改修	昭和57年1月1日以前に建築された住宅
バリアフリー改修	高齢者等(改修工事完了年の翌年1月1日における年齢が65歳以上の方、要介護認定または要支援認定を受けている方、障害のある方)が居住する、新築された日から10年以上を経過した住宅
高・熱損失防止改修	平成20年1月1日以前に建築された住宅

※詳しい内容や申告の必要書類等については、お問い合わせください。

☎ 税務課 固定資産税担当

確定申告はスマホで完結！！



コロナ禍における感染症対策として、ご自宅などからスマホで国税庁ウェブサイトの『確定申告書等作成コーナー』を利用した確定申告(e-Tax)をお勧めします。来年1月から、「スマホ専用画面の対象が拡大」することや「スマホカメラで源泉徴収票を読み取る」ことができるようになるなど一層簡単で便利になります。

スマホ(パソコン)を利用した確定申告には、「マイナンバーカード」または「ID・パスワード」が必要です。(スマホはマイナンバーカード読取対応のものが必要です。)「ID・パスワード」は、どこの税務署でも発行できますので、希望される方は、本人確認書類(運転免許証)をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。※(土)日祝除く

申告書作成会場(すばるホール)での感染症対策として、マスクの着用や消毒のほか、入場制限に伴い、早めに相談受付を終了する場合があります。この機会に「スマホ申告」をご検討ください。

☎ 富田林税務署 ☎ 0721-24-3281



インボイス制度に関する電話相談！！

消費税の軽減税率制度およびインボイス制度に関する一般的なご質問やご相談を受け付けています。

☎ 0120-205-553 (無料) [受付時間] 9:00～17:00 ※(土)日祝除く
音声ガイダンスに沿ってお知りになりたい内容の番号を選択してください。
・インボイス制度の登録申請手続について知りたい方 ⇒ 「1」
・帳簿・請求書などの記載事項について知りたい方 ⇒ 「2」
・その他の軽減税率制度・インボイス制度について知りたい方 ⇒ 「3」

詳細は国税庁ウェブサイト「消費税の軽減税率制度・適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」をご覧ください。

☎ 富田林税務署 ☎ 0721-24-3281



マイナポイント事業の期間について《令和3年12月末まで》

マイナポイントの取得を希望される方は、お早めにお手続きください。(対象者は、令和3年4月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方です。)

メルペイ、マリカ、田子重カードの対象期間は、令和3年9月末をもって終了しています。本決済サービスでマイナポイントを申し込み、上限5,000円分までポイント付与を受けていない方は、ほかの決済サービスへ再度申し込みをすることができます。

詳細は、総務省ウェブサイトをご覧ください。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎ 0120-95-0178

(ダイヤル後、音声ガイダンスに従って5番を選択)

[受付時間] 平日 9:30～20:00/ 土日祝 9:30～17:30



個人事業税

《第2期分の納期限：11月30日(火)》

第2期分の納付書は令和3年8月の第1期分とまとめて送付しています。(口座振替を除く)

年税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません。

納付書を破損・紛失された場合は、府税事務所へお問い合わせ下さい。

《納付場所》・府税事務所・府の指定金融機関・指定代理金融機関・収納代理金融機関・コンビニエンスストア・Pay-easy(府税の収納を扱う金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の対応方法により納付が可能)・au PAY(請求書支払い)・PayB・PayPay請求書支払い・LINEPay請求書支払い・楽天銀行コンビニ支払サービス

納付には、便利で安心・安全な口座振替をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により納税が困難な場合には納税の猶予制度があります。納付が困難な方は、お早めに管轄の各府税事務所にご相談ください。

☎ 大阪府南河内府税事務所

☎ 0721-25-1131

国税の納税はキャッシュレス納付をご利用ください！

国税の納付は、ご自宅やオフィスなどからインターネットを利用した「ダイレクト納付」や「クレジットカード納付」、インターネットバンキングなどからの納付のほか、口座振替による納付など、簡単で便利な納付方法のご利用をお願いします。詳細は、国税庁ウェブサイト「国税の納付手続」をご覧ください。

なお、税務署窓口で納付される場合は、9:00～16:00に来署いただくようお願いいたします。

☎ 富田林税務署 ☎ 0721-24-3281

税を考える週間

《11月11日～17日》

国税庁ウェブサイトでは、「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介していますので是非ご覧ください。(「国税庁」で検索)

☎ 富田林税務署 ☎ 0721-24-3281

「介護就職デイ」

介護事業所4社(1日1社)の就職説明会・面接会を開催します。参加事業所は決まり次第、ウェブサイトに掲載します。

とき 11月10日(水)・17日(水)・22日(月)・29日(月) 14:00～16:00

場所 ハローワーク藤井寺3階 大会議室

対象 福祉のお仕事を探している方・関心のある方

問 ハローワーク藤井寺 ☎ 072-955-2570 (部門コード41#)

Thanks. グッジョブ・チケット

GOOD JOB! の受け取りはお済みですか?

新型コロナウイルスワクチンを2回接種された市民の方に、市内の取扱店で使用できる商品券(2,000円分)をお渡しします。「予防接種済証」または医療従事者・職域接種者用の「接種記録書」を受取場所へご持参ください。

《受取場所》市内の郵便局、商店など27カ所

※詳細は、商工会ウェブサイトまたは商工会へお問い合わせください。

《受取期間》令和4年1月31日まで 《使用期間》令和4年2月28日まで

問 羽曳野市商工会グッジョブ事務局 (軽里1-1-1 LIC はびきの1階)

☎ 072-958-2331 FAX 072-956-1950



羽曳野市商工会ウェブサイト

11月は『Sマーク(標準営業約款制度)』の普及登録促進月間です!!

Sマーク登録店は厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って、「安心・安全・清潔」を消費者のみなさまにお届けします。Sマーク登録店への日本政策金融公庫の融資制度については[☎0120-154-505]までお問い合わせください。

対象 理容・美容・クリーニング

めん類飲食・一般飲食のお店

問 大阪府生活衛生営業指導センター

大阪府「労働相談センター」

「賃金を払ってくれない」、「職場でのハラスメントに悩んでいる」など、働く方、雇用する方からの労働相談をお受けしています。

[電話・面談・オンライン]

とき (月)～(金) 9:00～18:00

(12:15～13:00 除く)

場所 エル・おおさか南館

【出張相談(前日までに要予約)】

・豊能府民センター

・泉北府民センター

・南河内府民センター で実施

相談・申込・問 ☎ 06-6946-2600

教えて消費生活Q&A～サブスクリプション(月額)サービス～

Q. 半年前に、有料動画配信サービスをスマホで契約した。解約しようとしたが、会員IDを忘れてしまい、サイトにログインができないので解約できず、サイトの電話番号もわからない。

A. 契約内容や解約方法、事業者の連絡先などは契約前に確認しておきましょう。また個人情報を登録する際は慎重に行い、IDやパスワードなどは適切に管理しましょう。サブスクリプションと呼ばれる月額サービスは、全く利用していなくても月額料金がかかります。会員IDやパスワードを忘れた場合でも、あきらめずにサイト内のお問い合わせフォームやメールなどでサイト事業者に連絡をとりましょう。



【消費生活相談】(月)～(金) 10:00～12:00 / 13:00～15:30 (相談受付)

まずは電話でお問い合わせください。

問 消費生活センター(市役所本館2階) ☎ 072-947-3715 (直通)

「戦没者遺骨をご遺族のもとへ」

厚生労働省ではDNA鑑定により戦没者遺骨の身元を特定してご遺族のもとへご遺骨を返還する事業を行っています。遺留品などの手掛かり情報がない戦没者遺骨の身元特定のためDNA鑑定について対象地域を拡大して、令和3年10月1日からご遺族と思われる方からの申請受付を開始することになりました。DNA鑑定は戦没者遺骨の検体を採取した次の地域で実施します。

※鑑定料については、国が全額負担します。

硫黄島/インド/インドネシア/沖縄/樺太/旧ソ連など(旧ソ連、モンゴル)/タイ/中部太平洋地域(ウエーク島、ギルバート諸島、ツバル、トラック諸島、パラオ諸島、マーシャル諸島、マリアナ諸島、メレヨン島)/東部ニューギニア/ノモンハン/ビスマーク・ソロモン諸島/フィリピン/ミャンマー (50音順)

問 厚生労働省 社会・援護局事業課 戦没者遺骨調査室 DNA鑑定担当

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2

☎ 03-3595-2219 FAX 03-3595-2229 メール dnakantei@mhlw.go.jp

借金問題解決のための

土・日無料相談会【弁護士面談】

とき 12月11日(出)・12日(回)

10:00～16:00 (要予約)

場所 近畿財務局

(大阪市中央区大手前4-1-76)

問 近畿財務局 相談窓口

☎ 06-6949-6523

事業主の皆様

労働保険の成立手続はお済みですか?

労働保険とは、「労災保険」と「雇用保険」の総称で、国が管掌する強制保険です。

労働者を一人でも雇っていれば、各保険の加入要件を確認の上、手続を行ってください。

問 「労働保険」は労働基準監督署

「雇用保険」はハローワーク

児童手当受給者未就学児養育世帯給付金【羽曳野市独自支援事業】の申請受付は11月30日(火)までです

【申請が必要な方】

- ①公務員の方で、羽曳野市に住民票があり、令和3年4月分の児童手当（特例給付は対象外）を所属庁から支給されている方
- ②令和3年4月分の児童手当を羽曳野市外で受給しているが、対象児童が令和3年3月31日時点で羽曳野市に住民票がある方（別居監護）

【対象児童】

児童手当の令和3年4月分の対象となる未就学児童（平成27年4月2日から令和3年3月31日までに生まれた児童）

【給付額】

対象児童1人につき5千円

【申請方法】

11月30日(火)までに申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに家庭支援課へご提出ください。※郵送の場合、当日必着。

（申請書は市ウェブサイトからダウンロードするか、窓口でお渡しします。）

申請不要の方（一般支給対象者）については、児童手当の支払先口座に令和3年6月29日に振込をしていますので、ご確認ください。

※詳細については、市ウェブサイトにてご確認ください。

☎ 家庭支援課 ☎ 072-947-3836（直通） FAX 072-956-0730

生産緑地を所有されている方へ

当初の指定からまもなく30年を経過する生産緑地について、特定生産緑地への指定意向の確認および申請受付を行っています。指定意向の有無にかかわらず、期日までにお手続きくださいますようお願いいたします。

対象 平成4年に指定を受けた生産緑地

申込 令和4年3月31日(木)厳守。指定手続きは事前にご予約ください。

・期限内に手続きが完了しなかった場合、特定生産緑地に指定することができません。余裕をもって申請していただきますようお願いいたします。（※指定には要件があります。）

・特定生産緑地に指定しない場合、申出基準日（生産緑地の指定から30年経過する日）以降いつでも市に対して買取申出できるようになりますが、税制面の優遇は受けられなくなります。なお、市に対して買取申出をされない限り、行為制限と営農義務はかかり続けます。（※自動的に解除されません。）

☎ 都市計画課

引越しのときは、早めに連絡を！～水道局からのお願い～

《水道の使用を中止される時》

引越しにより水道の使用を中止される時は、料金の精算に伺いますので引越しの2～3日前までには必ずご連絡ください。ご連絡がない場合は、引き続き料金がかかりますのでご注意ください。

《新たに水道を使用される時》

水道を使用される2～3日前までには必ず使用開始のご連絡をください。

《お支払いは便利な口座振替を！》

水道局指定の金融機関もしくは郵便局で、預金通帳とお届けの印かんを持参の上、直接手続きをしてください。

☎ 水道料金お客様センター ☎ 072-957-7770（直通）

（平日 9:00～17:30 / (土) 9:00～17:00）

※祝・年末年始（12月29日～1月3日）除く



南部大阪都市計画駒ヶ谷地区地区計画の変更について

令和3年9月13日付けで南部大阪都市計画駒ヶ谷地区地区計画の変更を行いました。関係図書は都市計画課の窓口またはウェブサイトで見ることができます。

☎ 都市計画課

被害が発生しています!! にせ水道局職員にご注意ください!

水道局職員を装ってみなさんの自宅を訪問し、

- 水道料金を請求する
- 家庭用水道器具（浄水器など）の販売をする
- 事前連絡のない水質検査や宅内管の洗浄や点検をする

などのトラブルが発生しています。不審に思われたときは、身分証明書の提示を求め、ご確認ください。水道局へお問い合わせください。

☎ 水道局

河川や水路の水質事故を防ぎましょう

廃油やペンキ、農薬などの水質を悪化させるものを水路や道路側溝に流さないでください。

油が流れる、水が着色する、魚が死ぬなどの水質異常発生の原因となります。廃油やペンキ、農薬などは適切に処分してください。

☎ 環境衛生課

11月は大阪府産業廃棄物不適正処理防止推進強化月間です

産業廃棄物の野焼き、崩れそうなほどに積み上げる野積み、不法投棄は、法律で禁止されています。これらを見つけたら、大阪府または警察に通報してください。不適正処理の未然防止と早期解決にご協力をお願いします。

☎ 大阪府産業廃棄物指導課

☎ 06-6210-9572



【後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ】

～柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージのかかり方～

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しくご理解いただき、適切な受診をすることで医療費の適正化にもつながりますので、ご協力をお願いします。

<p>①整骨院・接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき</p> <p>【健康保険が使える場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・骨折 ・脱臼 ・打撲およびねんざなど(肉ばなれを含む) ※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。 <p>【施術を受けるときの注意】</p> <p>単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象にならず、全額自己負担になります。</p>
<p>②医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるとき</p> <p>【健康保険が使える場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●はり、きゅう <ul style="list-style-type: none"> ・神経痛 ・リウマチ ・頸腕(けいわん)症候群 ・五十肩 ・腰痛症 ・頸椎(けいつい)捻挫後遺症 ・その他慢性的な疼痛(とうつう)を主症とする疾患 ●あん摩・マッサージ <ul style="list-style-type: none"> 筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例 <p>【施術を受けるときの注意】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。 ・単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象とならず、全額自己負担となります。 ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり、きゅう施術を受けても保険の対象にはなりません。 <p>柔道整復等の施術を受けられたときは、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取りましょう。柔道整復師等が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、自己負担を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術内容などを確認し、署名または押印してください。</p>

問 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎ 06-4790-2031
または羽曳野市役所 保険年金課 後期医療助成担当

11月30日は「人生会議の日」です



病気や事故で突然意識を失ったり、認知症になった時、家族や医師は治療方針(胃ろうや心臓マッサージ、人工呼吸など)や今後について意思決定をしなくてはなりません。自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、前もって受ける医療に対する希望を家族や医師に伝えておくこと(人生会議)は重要です。

「マイ・ノート」は、自分自身の安心と大切な家族や親しい人達の負担軽減のために元気なうちから「終活」を開始することを目的としており、新たに意思表示シートを追加しています。※法的拘束力はありません。

羽曳野市内の医療機関や地域包括支援課窓口で、これらについてまとめることができる「元気なしゅうかつ(終活)マイ・ノート」を希望者に配布しています。



問 地域包括支援課 ☎ 072-947-3822 (直通)

介護保険サービスを利用するにはどうしたらいいの？

介護や支援が必要になった場合、介護保険サービスを利用するには介護保険認定の申請が必要です。まずは市役所にご相談ください。

サービスを利用できるのは、65歳以上で介護や日常生活の支援が必要と認定された方、または40～64歳で特定疾病により介護や支援が必要と認定された方です。(特定疾病などはお問い合わせください。)



《介護保険サービス利用までの流れ》

①相談	地域包括支援センターや高年介護課に相談しましょう。
②申請	高年介護課に要介護(支援)認定申請をします。(ご本人の代わりに家族の方や介護保険施設などに代行してもらえます。)
③要介護認定	認定調査結果(調査は、自宅に介護認定調査員がお伺いし、心身の状態について調査します。)と主治医からの意見書を基に、介護認定審査会で審査・判定を行います。(審査結果がお手元に届くまで原則30日程度かかります。)
④サービス利用	審査結果によりサービス利用の手順が変わります。
	要介護1～5 直接、居宅介護支援事業者に連絡していただき、ケアマネジャーとサービス利用について相談のうえサービスを利用します。
	要支援1・2 地域包括支援センターに連絡していただき、ケアマネジャーとサービス利用について相談のうえサービスを利用します。
非該当	一般介護予防事業を利用できます。

問 高年介護課

11月11日は介護の日

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」

介護の日は、介護に関する啓発を重点的に実施する日として定められています。府ではさまざまな取り組みが行われています。市でも11月11日(木)日没から20:00まで市役所東口玄関前、はびきのコロシアム、道の駅しらとりの郷・羽曳野、LICはびきので、ブルーライトアップを予定しています。

●大阪府の取組み(お知らせ)

～介護にキュン！
みんなで考えよう介護について～
11月6日(土)からミルクボーイやNMB48などのよしもと芸人・タレントによる介護の魅力発信動画の配信や生配信イベントを開催します。

11月11日(木)には、大阪城天守閣、太陽の塔、天保山観覧車などで「介護の日」のブルーライトアップも実施します。



詳細はこちら

問 高年介護課

— 募集 —

公共施設循環福祉バスおよび公用車広告主募集

公共施設循環福祉バスや公用車に広告を掲載していただける方を募集しています。※なお、この広告の募集は令和4年3月31日までの掲載となります。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

問 管財用地課 車両担当

市立保育園、幼稚園または認定こども園職員募集

幼稚園講師
定員 若干名 資格 幼稚園教諭免許または保育士資格
勤務 週5日(平日8:30～16:45)
保育士
定員 若干名 資格 保育士資格
勤務 週5日 ※勤務時間はお問い合わせください。
看護師
定員 1人 資格 看護師・准看護師免許
勤務 (月)～(土)のうち週5日(9:00～17:15)
①調理師(給食調理) ②調理スタッフ
定員 若干名 資格 ①調理師免許 ②不問
勤務 ①(月)～(土)のうち週5日(8:15～16:30) ②(月)～(土)のうち勤務可能日(8:15～16:30)
業務員(給食調理補助および園内清掃など)
定員 1人 資格 不問
勤務 (月)～(土)のうち週4日(8:45～14:30)
任用 勤務可能日～令和4年3月31日
申込・問 会計年度任用職員採用試験申込書、各免許書写しを提出。(郵送不可)【こども課】
※詳細は、こども課窓口にある募集要項または市ウェブサイトをご覧ください。

納税通知書等送付用封筒に広告を掲載しませんか

<封筒使用期間>令和4年4月1日～令和5年3月31日

印刷予定枚数、最低申込額(消費税・地方消費税含む)		
固定資産税	45,200枚	45,200円
市府民税	26,500枚	26,500円
軽自動車税種別割	27,400枚	27,400円

<決定方法>「羽曳野市納税通知書等送付用封筒広告掲載に関する取扱要領」に基づく審査により広告主を決定。

申込・問 10月1日(金)～11月30日(火)9:00～17:30 ※(土)日(祝)除く

「羽曳野市納税通知書等送付用封筒広告掲載申込書」を持参もしくは郵送してください(郵送は期間内必着)。

※広告募集要項・申込書などは、市ウェブサイトからもダウンロードできます。【税務課 課税総務担当】

広告

学童保育の職員募集

放課後児童支援員・補助員(週5勤務・社保有・期末手当有)
定員 3人程度 資格 不問 ※資格の有無で報酬格差あり
勤務 平日12:45～17:45、学校休業日など8:30～17:15
任用 勤務可能日～令和4年3月31日(再度の採用あり)
放課後児童支援員の補助員 (スポット勤務・社保無・福利厚生加入無)
定員 5人程度 資格 不問
勤務 平日12:45～17:45(学校休業日など8:30～17:15)
申込・問 会計年度任用職員採用試験申込書(市販の履歴書も可)を提出。(郵送不可)
【社会教育課】 ☎ 072-947-3905(直通)
※詳細は、社会教育課窓口にある募集要項または市ウェブサイトをご覧ください。

自衛官等募集

高等工科学校生徒
・高校同等教育(修学年限3年・高卒資格取得)
対象 日本国籍を有する17歳未満の男子で中卒(見込含)
申込 [推薦] 11月1日(月)～12月3日(金) [一般] 11月1日(月)～令和4年1月14日(金)
試験日 [推薦] 令和4年1月8日(土)～11日(火)(うち1日) [一般] 令和4年1月22日(土)・23日(日)(うち1日)
自衛官候補生
・所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用
対象 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の高卒者(見込含)
申込 随時受付 試験日 受付時に通知
問 自衛隊大阪地方協力本部 富田林地域事務所 ☎ 0721-24-3799 FAX 0721-24-3999



- 催し -

- 本紙掲載の講座や催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、内容の変更や、延期・中止の可能性があります。
- 当日の体温 37.5 度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。 ●詳しくは各窓口へお問い合わせください。

はびきの市民活動フェスタ パネル展

市民活動各団体の常日頃からの活動を分かりやすく写真パネル、製作作品などで紹介します。

とき 12月20日(月)～27日(月)
9:00～17:00 ※出(日)除く
※27日(月)は15:00まで

場所 市役所1階 展示コーナー

問 はびきの市民活動交流会
会長(小川) ☎ 072-958-1084

竹内街道・横大路(大道)
「おうちでスタンプラリー」

JAFのウェブサイトアクセスし、「竹内街道・横大路(大道)」の各動画などをヒントに「キーワード」を集めてスタンプをゲット!抽選で素敵な特産品が当たります。

※スタンプラリーに参加するにはユーザー登録(無料)が必要です。



とき 11月1日(月)～1月31日(月)

問 JAF 総合案内サービスセンター
☎ 0570-00-2811

令和3年・4年 大阪ろうあ者成人式

とき 令和4年1月9日(日)
[令和3年] 10:00～12:00
[令和4年] 14:00～16:00

対象 [令和3年] 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
[令和4年] 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター 4階ホール
(大阪市東成区中道1-3-59)

¥ 無料

申込 [住所・氏名・生年月日・FAX番号]を電話またはFAXでお伝えください。

問 公益社団法人
大阪聴力障害者協会事務局(中野)
☎ 06-6748-0380
FAX 06-6748-0383

古代史見学会 「古市古墳群の中の白鳥三陵+1陵を検証する」

とき 11月14日(日)10:00 集合(少雨決行) **場所** 近鉄古市駅東広場

¥ 200円(資料代など) **申込** 事前申込不要・昼食持参・自転車での参加不可

コース:白鳥神社～白鳥陵古墳～峯ヶ塚古墳～仁賢天皇陵古墳～仲哀天皇陵古墳～葛井寺～津堂城山古墳～小山善光寺～藤井寺駅(15:30解散予定)

問 NPO法人フィールドミュージアムトーク史遊会 事務局
(至田) 髷 090-3825-6412 メール shiday@maia.eonet.ne.jp

羽曳野市観光協会・羽曳野市まち歩きガイドの会 主催

月例見学会「仲姫命陵とその周辺を歩く」

とき 11月23日(火)13:30 集合(土師ノ里駅) **¥** 参加費 200円

[コース:鍋塚古墳～仲姫命陵古墳～古室山古墳～赤面山古墳～三ツ塚古墳～道明寺～道明寺天満宮～道明寺駅解散]

「高野街道から見える風景」 共催:河内の古民家めぐりネットワーク

とき 11月28日(日)13:00 集合(南海高野線三日市駅前) **¥** 参加費 300円

[コース:三日市駅～八木家住宅～増福寺～烏帽子形八幡神社～長野神社～河内長野駅]

定員 20人(先着順) ※小雨決行

申込・問 羽曳野市まち歩きガイドの会(細見) 髷 080-5328-1137

メール k.hosomi.11373@onyx.ocn.ne.jp

日本遺産 竹内街道・横大路ウォーク

橿原市・大和高田市・葛城市の社寺、文化遺産を巡るウォークイベントを行います。日本遺産に認定された竹内街道・横大路も巡ります。ぜひご参加ください。

とき 11月14日(日)9:00～10:00(受付) ※雨天決行(荒天中止)

場所 かしはらナビプラザ集合(近鉄大和八木駅下車南側すぐ)

申込 不要(当日、直接集合場所へお越しください。)

¥ 無料(拝観料などは自己負担)

コース(約13km):かしはらナビプラザ～八木札の辻～今井まちなみ交流センター「華薔」～太神宮の高燈籠～龍王宮～長谷本寺～大中公園・緑の一里塚～長尾神社～當麻寺～近鉄南大阪線 當麻寺駅

[主催] 近畿日本鉄道株式会社

[共催] 竹内街道・横大路(大道)活性化実行委員会 / 地域のボランティアガイド団体

問 近鉄大阪ハイキング係 ☎ 06-6775-3566 (平日9:10～18:00)



「竹内街道・横大路(大道)まつり」をオンラインで開催します。

毎年、竹内街道・横大路(大道)まつりを実施しておりますが、今年度は集客型での開催は中止し、オンラインで開催します。

街道にまつわる歴史講演会やウォーキングガイドツアーの動画配信など、竹内街道・横大路の魅力を満喫できるコンテンツを用意しています。

とき 11月1日(月)～令和4年1月31日(月)

[主催] 竹内街道・横大路～難波から飛鳥へ日本最古の官道「大道」～活性化実行委員会《構成団体》大阪市・堺市・松原市・羽曳野市・太子町・桜井市・葛城市・大和高田市・橿原市・明日香村

問 大阪市建設局 企画部 企画課 ☎ 06-6615-6439 FAX 06-6615-6582



－ 講座 －

はびきの中学生 study-O
－ 11月の日程 －

《21日(日)・27日(土)・28日(日)》

午前クラス 9:30～12:30

午後クラス 13:30～16:30

●東教室(市役所会議室)

●西教室(あいあいハウス[支所北隣])

対象 中学生(市内在住・在学)

¥ 無料

※申込随時受付中!

詳しくは、市ウェブサイトまたは担当まで。

《大学生サポートスタッフ募集中!》

☎ 政策推進課 特命事業推進室



介護予防できらきらシニア

～熟年元気教室参加者募集!!～

とき A: 食事の適量コース

11月11日(木) 10:00～11:30 ごろ

B: カルシウムについてコース

12月1日(火) 10:00～11:30 ごろ

場所 A: 市役所 A 棟西会議室

B: 高年生きがいサロン 6 号館

対象 市内在住の 65 歳以上の方

¥ 無料 定員 10 人程度(先着順)

持物 筆記用具、飲み物、マスク、眼鏡(必要な方のみ)

申込 窓口・電話申込み

(11月1日(月) 9:00～)

【地域包括支援課】

☎ 072-947-3822(直通)

生活援助サービス従事者研修

とき 11月29日(月)・12月7日(火)

9:30～16:30

¥ 無料 定員 20 人

場所 市役所別館 3 階 会議室 1・2

対象 ①市内在住

②訪問型サービス A を実施する市内事業所へ従事希望される方。

①②とも高校生以上。

申込・問 電話・窓口【地域包括支援課】

☎ 072-947-3822(直通)



みどりの講習会クリスマスを彩る寄せ植えを楽しみましょう!

ゴールドクレスト、ポインセチア、ガーデンシクラメン、ヘリクリサムシルバー、プリムラジュリアンでクリスマスを彩る草花を取り揃えて魅力ある寄せ植えの講習会を企画しました。多数のご参加をお待ちしております。

日時	会場	定員(先着順)
12月10日(金)	時とみどりの交流館(峰塚公園)	16人
12月11日(土)	陵南の森総合センター	24人
12月12日(日)	東部コミュニティセンター(石川プラザ)	21人

※いずれも 14:00～16:00(開場 13:30) ※重複の受講はできません。

¥ 1,500 円(当日会場に持参)

申込・問 11月11日(木)より電話受付開始(9:00～17:00、(土)日祝除く)

※氏名・住所・連絡先が必要です。※定員になり次第締切り ※一度に複数人の申込不可

【みどり推進室】 ☎ 072-947-3707・3708(直通)

～羽曳野市地域しごと支援事業～ 調剤事務講座 受講生募集!!

調剤薬局で働きたい方、新しいことにチャレンジしたい方、この機会にぜひ勉強を始めてみませんか。

とき 令和4年1月14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・2月1日(火)(全5回)

9:30～15:30(休憩 60分) ※14日(金)のみ 9:30～12:00

場所 LIC はびきの2階 中会議室 B 定員 20 人(応募者多数の場合抽選)

※40歳未満の方と羽曳野市地域就労支援センターまたは福祉総務課、生活福祉課、こども課の推薦者を優先とします。受講の可否は、郵送でお知らせします。

※当市地域しごと支援事業を過去に受講された方は、お断りする場合があります。

対象 次の全てを満たす方

①市内在住の方 ②調剤薬局事務職を希望する方 ③全日程に出席できる方

※学生、新卒者、現在働いている方(正社員・自営業者)、就職意思のない方は対象外

¥ 3,700 円(テキスト代) ※交通費など実費、認定申請料は別途必要(任意)

申込 産業振興課および市内公共施設に備え付けているチラシ兼申込書、またはウェブサイトからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、FAX、郵送または持参して下さい。(12月28日(火)必着)

問 産業振興課(〒583-8585 誉田 4-1-1) FAX 072-950-2055

羽曳野 異業種ビジネス交流会

テーマ「コロナに打ち勝つ経営」

とき 11月9日(火) 18:30～20:00

場所 LIC はびきの2階 大会議室

定員 20 人(先着順) ¥ 無料

申込・問 羽曳野市商工会

☎ 072-958-2331

IT 活用セミナー

無料で利用できる集客・情報発信ツール Google マイビジネスの活用方法を紹介します。

《講師：大阪府よろず支援拠点コーディネーター 水谷 哲也 氏》

とき 11月18日(木) 14:00～15:30

場所 LIC はびきの2階 パソコン教室

定員 15 人(先着順) ¥ 無料

申込・問 羽曳野市商工会

☎ 072-958-2331

定期普通救命講習

AED(自動体外式除細動器)の使用方法を含めた応急手当など、応急手当 WEB 講習を含む普通救命講習 I を実施します。受講後に終了証を発行します。

とき 12月19日(日) 13:30～16:30

※WEB講習終了者は 14:30～

場所 消防本部 4 階 屋内訓練場

(藤井寺市青山 3-613-8)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

対象 柏原市・羽曳野市・藤井寺市に在住・在勤・在学の方

定員 20 人(先着順)

申込 電話申込(11月19日(金) 9:00～)

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合

消防課 消防係 ☎ 072-958-9937

- 本紙掲載の講座や催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、内容の変更や、延期・中止の可能性があります。
- 当日の体温 37.5 度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。 ●詳しくは各窓口へお問い合わせください。

体験編 高齢者向けスマホ教室 ～スマートフォンを触ってみよう～

① 11月15日(月) 13:30～15:30 定員に達しました	※ docomo の会員登録時間を含む (30分程度)
② 12月2日(木) 13:30～15:30	
③ 12月14日(火) 13:30～15:30	※3回とも同内容

対象 市内在住の65歳以上の方 **場所** 市役所別館2階 研修室

定員 10人程度(先着順) **費用** 無料

持物 本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・被保険者証など)
お手持ちのスマートフォンがあればお持ちください。(Android限定) ※貸出可

講師 ドコモショップ
羽曳野店より派遣

申込・問 電話申込

【デジタル推進課】

教室に参加していただくには、docomoの会員登録が必要となりますのでご了承ください。
ご登録いただいた個人情報は、適切な管理のうえ、目的以外の使用は一切いたしません。

“スマホ”の講習会が開催されます

お気軽に お電話 ください。	au ショップ 羽曳野伊賀
	☎ 0800-700-1534
	ソフトバンク 羽曳野
	☎ 072-952-0333



※講座は無料ですが、講座内容によっては、持参していただくものがあります。

問 (一財) 日本データ通信協会
☎ 03-5974-0129

白鳥児童館だより(11月) 翠鳥園 2-9-101 ☎・FAX 072-957-4900 ※駐車場はありません。

【利用時間】(月)～(土) 10:00～12:00/13:00～17:00 ※例外なく **対象** 小学生・保護者同伴の乳幼児 **申込** 電話受付(9:00～)

【わくわく子育て広場】かざぐるまを作ろう!	とき 8日(月) 10:30～11:30
将棋であそぼう	とき 10日(水) 15:30～16:30
絵本のへや(絵本・紙芝居など)	とき 18日(木) 10:30～11:30
【トライルーム】クリスマス飾り作り	とき 20日(土) 10:00～11:30 対象 1～3年生 定員 10人(先着順) 申込 電話のみ(11月6日(土)～19日(金)) 費用 100円(当日持参)
【チャレンジルーム】クリスマス飾り作り	とき 20日(土) 14:00～16:00 対象 4～6年生 定員 10人(先着順) 申込 電話のみ(11月13日(土)～19日(金)) 費用 100円(当日持参)
【ワイワイ広場】だいじょうぶ～みんなで子育て～	とき 22日(月) 10:30～11:30
【みんなで遊ぼう水曜日】バドミントン大会	とき 24日(水) 15:00～16:00 ※雨天中止 持物 水筒 対象 小学生
グラウンドゴルフであそぼう	とき 27日(土) 14:00～15:00 ※雨天中止 持物 水筒

※申し込みが必要な事業については羽曳野市民に限ります。 ※入館人数と利用時間を制限する場合があります。

青少年児童センターだより(11月) 向野 3-1-33 ☎ 072-952-0032 FAX 072-937-8580

【一般開放】(月)～(金) 13:00～17:00・(土) 9:00～17:00 ※例外なく

将棋教室 ～初めての人・興味を持った人は、気軽にご参加下さい。～	とき 6日・13日・20日・27日(土) 15:00～16:00 (変更の場合あり) 対象 おおむね小学1～6年生
【おもしろ教室】フェルトのクリスマスツリー ～フェルトの組立ツリーに色々な飾りをつけます。～	とき 13日(土) 10:00～11:30 定員 15人(先着順) 申込 電話申込(11月1日(月)から) 対象 幼児と小学生(小学1年生まで保護者同伴) 持物 はさみ
【子育てセミナー】親子体操 ～親子で楽しく体を動かそう!～	とき 20日(土) 10:00～11:30 ※初めての人は電話にて事前登録が必要です。 場所 同センター体育館 持物 体育館シューズ(親子とも)

市民会館、各コミュニティセンター教室生募集 申込みは窓口まで。詳細はウェブサイトまたはお問い合わせください。

市民会館 ☎ 072-958-2311 	丹治はやプラザ ☎ 072-937-2355 	石川プラザ ☎ 072-950-2002 	MOMOプラザ ☎ 072-957-5553 
<ul style="list-style-type: none"> ●歌声くらぶ ●ピラティス ●万葉集講座 ●日本書紀講座 ●フラワーアレンジメント ●消しゴムはんこ ●市民会館寄席(落語会) 	<ul style="list-style-type: none"> ●女性のための瞑想・癒しヨガ ●歌声くらぶ ●リフレッシュヨガ ●太極拳 ●民踊 ●はじめてのフラダンス ●癒しのストレッチポールとヨガ(新規開講) 	<ul style="list-style-type: none"> ●歌声くらぶ ●健康・美人大学 ●土曜ベーシックヨガ ●やさしいヨガ ●ママヨガ(6カ月～2歳児とママ) ●フラダンス ●ゆう～遊太極拳 ●背骨コンディショニング 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベビーダンス(3カ月～2歳前後) ●キッズ☆ベビーダンス(1歳半～就学前) ●リフレッシュヨガ(月) ●リフレッシュヨガ(火) ※二部制 ●ベーシックヨガ(木) ※二部制 ●ストレッチヨガ(土) ※二部制 ●背すじ美人(火)

— スポーツ —

掲載の教室等については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、内容の変更や、延期・中止の可能性あります。

はびきのコロセアム教室参加者募集

はびきのコロセアム ☎ 072-937-3123

(電話申込不可、代理可、申込時に参加費ご持参ください)

最高の姿勢作り

高村病院理学療法士がきれいな姿勢をつくるためのヒントと運動をお伝えします。

とき 11月15日～(全6回) 13:30～14:30

対象 姿勢を良くするための運動方法がわからない方

定員 20人 **¥** 1,000円(6回分) **申込** 受付中

市民体育館(西浦) 教室参加者募集

市民体育館(西浦) ☎ 072-958-2340

第1回ポタヨガ教室(初心者向け)

とき 11月11日～12月9日(休)(全5回) 10:45～11:45

対象 18歳以上の男女(市外も可)

定員 8人 **¥** 2,550円(保険料含む)

申込 11月4日(休)10:00(多数場合は抽選)

正しい歩き方教室

とき 11月10日(休)15:00～17:00

対象 18歳以上の男女(市外も可)

定員 20人 **¥** 510円(保険料含む)

申込 市民体育館にて(電話可)

「ミニバスケットボール教室」「朝 YOGA 教室」「整ヨガ教室」「女性の NIGHT YOGA 教室」「からだほぐし教室」の参加者を募集します。詳細はウェブサイトをご覧ください。

SSKテニススクール(駒ヶ谷テニスコート)

申込受付は ☎ 072-957-5963

※詳細はウェブサイトをご覧ください。

ジュニアテニスクリニック&ジュニアマッチ練習会のご案内

自身で試合を行える方ならどなたでもご参加頂けます!

とき 毎週土曜日※雨天中止

9:00～11:00 ジュニアテニスクリニック

13:00～17:00 ジュニアマッチ練習会

定員 テニスクリニック8人、マッチ練習会8人

¥ ジュニアテニスクリニック・ジュニアマッチ練習会

各一般:3,000円 在籍:2,000円

ジュニアクリニック・ジュニアマッチ練習セット

一般:5,000円 在籍:3,000円

※当日会場にてエントリー時に徴収いたします。

申込 各開催日1週間前までに、電話にて申し込みください。尚、お申込後のキャンセルはお受け致しません。ご了承ください。

「第65回南大阪駅伝競走大会」中止のお知らせ

PL 教団本庁内コース(富田林市)にて開催を予定しておりました「第65回南大阪駅伝競走大会」について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

問 スポーツ振興課

第46回羽曳野市ソフトボール連盟会長杯大会結果

【一般男子の部 B級】

優勝:ネオキラーズ 準優勝:球友クラブ

第三位:ビッグダディー・羽曳山タートルズ

【一般男子の部 C級】

優勝:古市荘園 準優勝:GAタイガース

第三位:広瀬ソフトボールクラブ・クリーンセンター

【小学生の部】

優勝:羽曳が丘子ども会ファイターズ

準優勝:高小エンジェルス

問 スポーツ振興課

野球・ソフトボール活性化委員会(球活JP)による「キッズ・ボールパーク」を開催します

柔らかいティーボールを使用し、ボールの投げ方や打ち方のレッスン、チームに分かれての試合形式などを行います。

※未経験者向けの内容となります。必ず保護者の方と一緒に参加ください。ご興味をお持ちの方は、「球活JP」で検索ください。

とき 11月27日(土)10:00～11:30 **¥** 無料

場所 はびきのコロセアム **定員** 親子50組100人

対象 5歳～小学3年生までの、チームに所属していない子どもと保護者

申込 メール mori@forest-p.co.jp FAX 06-6748-6631(森まで)

※申込時にお名前、年齢、住所、連絡先の記載をお願いします。11月26日(金)まで(先着順)

問 羽曳野市少年軟式野球連盟 (森) 髙 090-4287-9079

第24回羽曳野市ソフトテニス連盟インドア大会の参加者募集

とき 令和4年1月22日(土) 女子の部

令和4年1月23日(日) 男子の部と5部

9:00 試合開始、最終21:00まで

場所 はびきのコロセアム **¥** 1チーム3,000円

部門 男女1部(高校生以上)

1部は男女とも参加チーム数は18チーム以内とします。

内高校生は6チーム程度。

男女・2部(40歳以上) 男女・3部(50歳以上)

男女・4部(60歳以上)

5部(70歳以上の男性・65歳以上の女性・男女混合チーム可)

対象 市内在住・在勤・在クラブの高校生以上、連盟が認めた方

申込 11月1日(月)～12月19日(日)までに直接申込

(渡辺) ☎・FAX 072-911-4940・髙 080-5779-3089

「令和3年度第62回市民マラソン大会」中止のお知らせ

12月12日(日)に石川スポーツ公園および石川サイクルロードにて開催を予定しておりました「令和3年度第62回市民マラソン大会」について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

問 スポーツ振興課

LIC NEWS



疫病退散

施設利用／お問合せ **072-950-5500**
 チケット予約専用 **072-950-5504**
 インターネット <http://www.lic-habikino.jp>

羽曳野市立生活文化情報センター（LICはびきの）は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。掲載しておりますイベントの内容は予告無く変更・中止になる場合がございます。ご不明な点はLICはびきのまでお問い合わせください。

E-mail info@lic-habikino.jp
 facebook <http://www.facebook.com/lichabikino>

シニアのための昭和歌謡ヒットパレード

主催／羽曳野市

11月13日(土)14時00分～(13時30分開場)

会場 1F ホールM

入場料 前売・指定席2,000円(当日300円増/未就学児入場不可)
 ※チケットは1F受付にて発売中

出演 新井宗平 Vo.
 山本かずみ Vo.
 久保崎真也 Gt.
 生田さち子 Pf.
 山下憲治 Syn.
 目下部孝太郎 Bass.
 近藤里保 Drum

予定曲目 また逢う日まで
 いい目旅立ち
 YMCA 他



新井宗平・山本かずみ Vo.



久保崎真也 Gt.



生田さち子 Pf.



山下憲治 Syn.



目下部孝太郎 Bass.



近藤里保 Drum

オルガニズム、きいて、ふれて、私の市(まち)のたからもの LICオルガンコンサート CinémaxPipeorgan Vol.3 ～珠玉のミュージカル音楽をあなたに～

主催／羽曳野市

11月27日(土)14時00分～15時00分 (13時15分開場)

会場 1F ホールM

入場料 前売・指定席1,000円(当日200円増/未就学児入場不可)
 ※チケットは1F受付にて発売中
 ※前売券発売の場合は当日券の販売はありません。

出演 リピエノ(池田伊津美、芹澤紀子、中村歌奈)

予定曲目 『マンマ・ミーア』
 『ラ・ラ・ランド』
 『レ・ミゼラブル』
 『天使にラブソングを』 他
 ※都合により演奏曲が変更になる場合がございます。



注意 上記イベントは新型コロナウイルス感染状況により延期、開催時間の短縮または中止となる場合がございます。また、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスクの着用、手指消毒・間隔をあけての着席・及び検温にご協力ください。検温にて37.5℃以上の体温が計測された場合ご鑑賞をおことわりいたします。さらに、ご鑑賞の際に感染者が出た場合、公的機関に対し情報提供するためご連絡先をご記入いただきます。ご協力いただけない場合はご鑑賞いただけない場合がございます。

申込書で取得する個人情報は、イベント参加、各種ご案内のためにのみ利用します。ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。申込時の個人情報の提供は、ご本人の任意です。ただし、住所、氏名等が未記入の場合は、参加頂けません。個人情報の開示等に関する件は、弊社個人情報保護管理者までお問い合わせください。

拉致で引き裂かれた家族の運命を描く。

主催／株式会社みのりの里

映画「めぐみへの誓い—The Pledge to Megumi—

12月5日(日)14時00分(13時30分開場)

会場 1F ホールM

入場料 無料・指定席 (要整理券お一人様4枚まで)
 ※整理券は1F受付にて11月5日(金)9時00分より配布

後援 羽曳野市・羽曳野市人権啓発推進協議会



音楽の花束 Vol.18

主催／羽曳野市

大阪芸術大学大学院生によるコンサート

12月12日(日)15時00分～(14時30分開場)

会場 1F ホールM

入場料 無料・指定席(要整理券お一人様2枚まで)
 ※整理券は1F受付にて11月12日より配布

出演 大阪芸術大学大学院生

予定曲目 Lippen Schweigen /F.Lehar
 Ave Maria /J.S.Bach /C.Gounod
 O Holy Night /Adolphe Adam 他

クリスマスイベント2021

観覧・入場は無料

ウインターイルミネーション

11月20日(土)～12月25日(土)17時30分～

会場 1F アトリウム(屋内)、交流広場(屋外)

ウインターイルミネーションコンサート・点灯式

11月20日(土)17時30分～

会場 交流広場(屋外) ※雨天の場合は屋内開催

出演 羽曳野市青少年少女合唱団 羽曳野市民ウインドオーケストラ 他

クリスマスカード展

12月12日(日)～12月25日(土)9時00分～

会場 1F 交流プラザ

内容 羽曳野市立保育園・幼稚園・こども園各年長組参加

クリスマスキャンドルナイト

12月18日(土)18時00分～

会場 交流広場(屋外) ※雨天の場合は屋内開催

内容 ライトアップとともにキャンドルイルミネーションがあなたを優しく包みます。

クリスマスマラソンコンサート

主催／株式会社みのりの里

12月18日(土)18時00分～

観覧・入場無料!

会場 1F アトリウム(屋内)

内容 LAF(リックアーティストフレンド)登録アーティストが素敵な演奏をお届けします。

秋の全国火災予防運動 ～全国統一防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」～

11月9日(火)から15日(月)までの間、秋の火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の意識を高めることで火災の発生を防止し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

期間中、消防署では消防車で管内を巡回広報しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

また、11月9日(火)9:00から近鉄藤井寺駅周辺にて婦人防火クラブおよび火災予防協会による秋季全国火災予防運動街頭キャンペーンの実施を予定しています。

【予防運動の重点目標】

- (1) 住宅防火対策の推進
- (2) 乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進
- (3) 放火火災防止対策の推進
- (4) 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- (5) 製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- (6) 多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合 消防本部予防課 ☎ 072-958-9928

【住宅火災いのちを守る10のポイント】

- (1) 4つの習慣
 - ①寝たばこは絶対にしない、させない。
 - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
 - ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
 - ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- (2) 6つの対策
 - ①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
 - ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 - ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
 - ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
 - ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
 - ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

社会福祉法人 **羽曳野市社会福祉協議会** 総合福祉センター(市役所別館)2階 ☎072-958-2315 FAX072-958-3853
http://www.hasyakyo.net/ Eメール: hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

愛の献血にご協力を♡(400ml 限定)

11月5日(金) 10:00～16:30 LIC はびきの(羽曳野ライオンズクラブ共催)
1月25日(火) 10:00～16:30 羽曳野市役所(羽曳野ロータリークラブ共催)
*献血カードをお持ちの方は、【献血方法別の次回献血可能日】をご確認ください。
*本人確認のため、受付時に本人確認書の提示をお願いする場合があります。

善意のご寄付ありがとうございます

四ツ葉のクローバー 涌元 順子	¥2,000
コスモス	¥40,000
浅田 照次	¥20,000
浅田 悦弘	¥10,000
匿名	¥2,000
羽曳野希望館 渡辺 順一	精米 60kg
(令和3年9月 敬称略)	

「ベビっこひろば」～園庭遊び～

とき 11月11日(木) 10:00～11:00 対象 地域の親子 ※要予約
場所 ベビーハウス社協園庭(雨天の場合は園内2階 なかよしひろば)
問 ベビーハウス社協 ☎ 072-930-0240

(お詫び) 10月号に掲載した「手作り」による手芸で「座布団付き」と記載しておりましたが、付属の座布団はつきません。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いします。

公益社団法人 **羽曳野市シルバー人材センター** 野々上4-5-12 ☎ 072-936-1500 FAX 072-936-1511
http://habikinosc.ec-net.jp Eメール: habislv@silver.ocn.ne.jp

シルバー会員募集中

対象 ・市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方
・事業趣旨に賛同していただける方

入会 入会説明会(必須)後、申込書類・年会費(※)2,000円を期日までに提出してください。※令和3年4月分～令和4年3月分まで(入会日から1年分ではありません。)
《入会説明会》事業説明・入会手続きの案内など ※出張の説明会も実施。

市役所別館2階 研修室	11月9日(火)・12月7日(火) 13:30～
シルバーワークプラザ 研修室	11月19日(金)・12月17日(金) 13:30～

シルバー人材センターへの仕事依頼 公共的、公益的な団体です。

安心して仕事をお任せください。見積無料!お気軽にご依頼ください。【軽作業】【施設管理】【一般・経理事務】【筆耕】【修理】【家事援助・介護サービス】など。

女性のつどい「和風コースターづくり」

初心者でも簡単に作れる可愛いコースター。シルバー会員が丁寧に教えます。
とき 12月13日(月) 14:00 場所 羽曳野市シルバーワークプラザ3階 ¥無料
定員 30人(女性限定・先着順) 持物 裁縫道具(針・お好きな色の糸・ハサミ)
申込・問 電話必須 ☎ 072-936-1500 ※ご参加の際は公共交通機関をご利用ください。

シルバー貸農園 残りわずかです!

家庭菜園に興味がある方は、お問い合わせください。

場所 南恵我之荘 5-748・721
¥ 1区画:6,000円、2区画:9,000円
(1年契約、4m×4m)

腐葉土販売中 完全国産!

ふるい通しの良質な腐葉土です。
1本からでも無料で配達します。
¥ 10リットル袋:180円
20リットル袋:300円

会員手作り布マスク販売中

¥ 1枚 300円(税込)
・シルバー人材センター事務所
・自転車修理店「ちゃりんこ」
(古市4-5-1)

11月の相談日程(無料)

お気軽にご相談ください

※相談当日はマスクを着用

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を見合わせる場合があります。

※事前に自宅で検温し、発熱や体調不良のある方は来場をお控えください。

相談	日時	会場	予約・その他
法律相談	2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火) 12月7日(火) 13:00～17:00	市役所1階 市民相談室	要予約 ☎072-957-4000 定員7人(1日)、相談時間30分 ●市内在住・在勤・在学の方対象 ●相談回数は1人1回(年度内) ●陵南の森総合センターでは靴下着用(素足厳禁)
	4日(木)・18日(木)・12月2日(木) 13:00～17:00	陵南の森総合センター	
行政相談	10日(火) 13:00～15:00	陵南の森総合センター	国の仕事に関する要望・苦情・意見や相談について。 予約不要。直接お越しください。☎072-958-1111 内線1080
人権相談	19日(金) 14:00～16:00	市役所別館3階 会議室	人権について困ったことがあればご相談ください。 予約不要。直接お越しください。☎072-958-1111 内線1054
女性相談	10日(火)・12日(金)・24日(火) 12月1日(火) 13:30～16:30	市役所4階 人権推進課(電話・面接)	人間関係、暴力(DV・虐待等)、からだのことなど、女性が抱える悩みを専門の相談員と一緒に考えます。要予約。 ☎072-958-1111 内線1055
特設女性相談	12日(金)・24日(火) 10:00～13:00	市役所4階 人権推進課(電話・面接)	「女性に対する暴力をなくす運動」期間(11月12～25日)に伴い、毎月の女性相談の時間を拡大して午前「特設女性相談」を実施します。要予約。☎072-958-1111 内線1055
消費生活相談	(月～金) [祝は除く] 10:00～12:00 13:00～16:00 ※受付15:30まで	市役所2階 消費生活相談室	契約上のトラブル、悪質商法による被害、クーリング・オフなどに関するご相談。☎072-947-3715 (まずはお電話ください※予約優先)
障害者生活相談	(月～金) [祝 年末年始は除く] 9:00～17:30	支援センターはる	身体・知的障害者の方のご相談、障害者の就業に関するご相談。 ☎072-931-1607 / FAX 072-931-2030
	(月～金) [祝 年末年始は除く] 8:45～17:00	地域支援センターばんびーの	18歳未満の障害児の方のご相談。 ☎072-950-1530 / FAX 072-950-1531
	(月～金) [祝 年末年始は除く] 10:00～17:00	相談支援事業所フレンドハウス	精神障害者の方のご相談。 ☎072-937-7898 / FAX 072-937-7898
	(月～金) [祝 年末年始は除く] 9:00～16:00	支援センターホープ	精神障害者の方のご相談。 ☎072-957-2175 / FAX 072-957-2176
障害者雇用相談	第3(木) 13:00～17:00	市役所A棟 西会議室	障害福祉課に予約。 ☎072-958-1111 内線1150 / FAX 072-957-1238
育児相談	(月～金) [祝は除く] 9:00～17:00	保健センター	☎072-956-1000
教育相談	(月～金) [祝は除く] 10:00～16:00	教育研究所(LICはびきの内)	☎072-958-7867
家庭児童相談	(月～金) [祝は除く] 9:00～17:00	市役所1階 家庭支援課	家庭支援課に予約。☎072-947-3837(直通)
ひとり親家庭相談	毎週(火) 9:15～17:00	市役所1階 家庭支援課	家庭支援課に予約。☎072-947-3836(直通)
保育士による育児相談	(月～金) [祝は除く] 9:00～17:00	子育て支援センターふるいち 子育て支援センターむかいの	予約不要、直接お越しください。電話でも相談可。 [ふるいち] ☎072-958-3308 [むかいの] ☎080-7536-7898
総合相談	(月～金) [祝は除く] 9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に係る相談。予約不要、電話または直接お越しください。地域人権協議会 ☎072-937-0860
就労をめざす若者のための無料相談会	第1(金) 13:00～17:00	市役所別館1階 相談室	南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441
	第3(金) 13:00～17:00	市民会館3階 第6会議室	
ボランティア相談	(月～金) [祝は除く] 9:00～17:00	市役所別館2階(社会福祉協議会)	社会福祉協議会 予約不要、直接お越しください。電話相談可。 ☎072-958-2315
総合福祉相談	(月～金) [祝は除く] 9:00～17:00	①市役所別館2階(社会福祉協議会) ②社会福祉協議会 西部事務所	社会福祉協議会 予約不要、直接お越しください。電話相談可。 ①☎072-958-2315 ②☎072-953-8067
介護相談	(月～金) [祝は除く] 9:00～17:00	市役所A棟1階 (社会福祉協議会在宅支援課)	予約不要、直接お越しください。電話相談可。 ☎072-950-0950
生活自立相談	(月～金) [祝は除く] 9:00～17:00	市役所別館2階(社会福祉協議会)	生活困窮のさまざまな原因に支援員が相談に応じて支援計画を策定し、その方にあった自立に向けて支援を行います。 予約不要、直接お越しください。電話相談可。☎072-958-2315
学習相談	毎日 [祝は除く] 9:00～17:00	LICはびきの1階 市民大学	☎072-950-5503・FAX 072-950-5650 市民大学ウェブサイトでも受付。
農業相談	第3(火) 13:00～16:00	市役所2階 農業委員会事務局	前日までに予約。先着3人。 ☎072-958-1111 農業委員会事務局まで
地域就労相談	(月～金) [祝は除く] 9:00～17:00	地域就労支援センター(人権文化センター内および産業振興課内)	電話または直接お越しください。☎072-937-0860 (就職斡旋は行っていません。)
青少年相談コーナー(16～おおむね25歳)	(月～金) [祝は除く] 9:00～17:45	大阪府富田子ども家庭センターでは、中学卒業後の青少年が抱える悩み(対人問題、ひきこもりなど)を専門の担当者がお受けします。☎0721-25-1553	
税理士による無料税務相談センター	17日(火)・26日(金) 13:00～16:00	市役所1階 市民相談室	所得税・相続税、経理などに関する相談。(相談時間約30分) 一般納税者で税理士の関与がない方対象、要予約 近畿税理士会 富田林支部 事務局 ☎0721-25-6250(平日10:00～15:00)
行政書士による無料相談会	18日(木) 13:30～15:30	LICはびきの 中会議室B	相続、遺言、成年後見制度、法人設立及び建設業等の営業許可など申請手続について。相談時間30分、要事前予約 大阪府行政書士会南大阪支部 中山 ☎072-950-4545

地域最大級のマーケット まちなるしえ vol. 11



雑貨、フードなど。

※出店者募集は終了しています。

とき 11月14日(日)

10:00 ~ 15:00 (雨天中止)

場所 峰塚公園芝生広場内

問 まちなるしえ実行委員会
(北口) 髷080-6161-5551

古着市ぶらすミニバザー

作業所で働く障害がある人たちの、よりよい生活づくりのためにバザーを開催します。(雨天中止)

とき 11月13日(日) 10:00 ~ 14:00

場所 翠鳥園遺跡公園横空き地

問 ふたかみ福祉会後援会

あそびのたね(子どもゆめ基金助成活動) ~峰塚公園でプレーパーク~

しゃぼん玉やクラフトなど遊びの材料を用意しています。誰でも参加OK!

とき 11月21日(日) 10:00 ~ 15:00

場所 峰塚公園 管理施設ゾーン(駐車場のすぐ北側) **¥** 無料 ※雨天中止

問 はびきのプレーパーク
(岡本) 髷090-8216-8720

ボーイスカウト羽曳野第1団 「遊んで学ぼうアウトドア」

小学生向けのアウトドア体験です。

とき 11月14日(日) 10:00 ~ 13:00

場所 石河花回廊南側

(石川大黒橋下流約300m左岸)

対象 小学生の男女※保護者同伴でのご参加お待ちしております。 **¥** 無料

申込・問 11月7日(日)まで

(大西団委員長) ☎072-957-1552

メール habiscout@gmail.com

「羽曳野 スカウト」で検索

小児鍼・擦過鍼体験会

質問コーナーもあります。

とき 11月22日(月) 13:30 ~ 15:00

場所 保健センター2階 予防接種ホール

申込・問 前日までに予約してください
はびきの鍼灸マッサージ師協会
(左川) ☎・FAX 072-958-5764

古市古墳群コフニスト養成講座 「古市古墳の見方③=中部の古墳(講義)」

とき 12月5日(日)

14:00 ~ 16:00 (受付13:30 ~)

会場 羽曳野市民会館

講師 大阪国際大学教授 笠井敏光

¥ 500円(資料代等)

定員 30人(先着順)

申込 メール(11月5日(金)~28日(日))

[住所・氏名・電話番号を記入]

メール fieldmuseumtalk.shiyukai@gmail.com

問 NPO法人フィールドミュージアムトーク史遊会(至田) 髷090-3825-6412

はびきのおもちゃ病院

とき 11月14日(日) 9:00 ~ 12:00

場所 市役所別館2階

¥ 部品交換の場合は実費負担

問 羽曳野市社会福祉協議会

☎072-958-2315(平日のみ)

パーソナルカラー診断

とき 11月10日(水)・20日(日)

9:30 ~ 17:00(1人約45分)

場所 LIC はびきの3階

定員 各日7人(先着順)

¥ 1,500円

申込 電話要予約(11月1日(月)~)

問 パーソナルカラー診断みき(畑中)

髷090-2386-0262

※LIC はびきのにチラシを配架

第2回 家庭園芸セミナー(要応募) 「冬場の果樹の管理」

果樹栽培に大切な冬場の管理方法について解説します。(録画上映)

とき 11月26日(金) 10:00 ~ 13:30 ~

※各45分、同内容、終了後質問受付(受付:各回開始30分前)

場所 大阪府立環境農林水産総合研究所 南棟3階 大会議室(尺度442)

定員 各回45人(多数の場合は抽選)

¥ 無料

申込 WEB または往復はがき
(11月12日(金)まで)

詳細は、ウェブサイトをご覧ください。

問 大阪府立環境農林水産総合研究所 企画グループ ☎072-979-7070

パソコン教室

Word、Excel、年賀はがき作成など
開催日時、授業料などは、お問い合わせください。

場所 陵南の森生きがい情報センター

対象 障害者手帳をお持ちの方または、60歳以上の方

申込・問 羽曳野市身体障害者福祉協議会 ☎072-931-1900

マンツーマン・パソコンセミナー 基礎から応用 ①ワード ②エクセル

とき (月)~(金)

9:30/12:30/15:00 ※各2時間

場所 陵南の森生きがい情報センター

¥ 各講座10,000円(5回分/テキスト代込) ※分納可(1回2,000円)

申込・問 河内飛鳥 UNIC 会(島)

髷090-3716-3203

パソコン

「インターネット、メール入門」

とき 各日13:30 ~ 16:00

①12月2日(水) インターネットの基礎とブラウザの基本操作

②12月9日(水) ウェブ検索の実践

③12月16日(水) メール(アウトLOOK 2019) 入門

場所 市民会館2階 会議室

対象 20歳以上で初心者の方

定員 12人(多数の場合抽選)

¥ 1,300円(3回分/テキスト代込)

他 Windows10 使用

申込 はがき[郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入]

11月10日(水)必着。

〒583-8585 羽曳野市社会福祉協議会気付、羽曳野ITサポート会宛。

※当会ウェブサイトから申込み可。

問 羽曳野ITサポート会(本田)

髷090-5169-9031

おとなの講座

自力整体教室	第1・3・5(火) 15:00 ~ 16:30
手編み教室	第3(月) 14:00 ~ 16:00
はがき絵教室	第3(水) 14:30 ~ 16:00
書道教室	毎週(火) 14:30 ~ 16:00

申込・問 NPO法人南河内こども

ステーション ☎・FAX 072-957-1114

議会選出監査委員

黒川 実

常任委員会（◎委員長○副委員長）

◇総務文教常任委員会

◎上藪 弘治 ○田仲 基一

通堂 義弘 笹井 喜世子

竹本 真琴 花川 雅昭

◇民生産業常任委員会

◎百谷 孝浩 ○笠原 由美子

沼元 彩佳 渡辺 真千

松井 康夫 今井 利三

◇建設企業常任委員会

◎樽井 佳代子 ○南 玲

外園 康裕 大坪 正尚

黒川 実 金銅 宏親

議会運営委員会（◎委員長○副委員長）

◎百谷 孝浩 ○金銅 宏親

笠原 由美子 笹井 喜世子

松井 康夫 上藪 弘治

樽井 佳代子

特別委員会（◎委員長○副委員長）

◇広域行政調査特別委員会

◎通堂 義弘 ○黒川 実

百谷 孝浩 大坪 正尚

渡辺 真千 樽井 佳代子

金銅 宏親

◇駅前整備開発特別委員会

◎金銅 宏親 ○通堂 義弘

笠原 由美子 沼元 彩佳

百谷 孝浩 南 玲

松井 康夫 樽井 佳代子

◇公共施設建設整備特別委員会

◎笹井 喜世子 ○上藪 弘治

外園 康裕 沼元 彩佳

渡辺 真千 田仲 基一

今井 利三 金銅 宏親

◇交通安全対策特別委員会

◎樽井 佳代子 ○渡辺 真千

外園 康裕 沼元 彩佳

百谷 孝浩 大坪 正尚

黒川 実

◇議会改革特別委員会

◎上藪 弘治 ○樽井 佳代子

笠原 由美子 百谷 孝浩

渡辺 真千 松井 康夫

金銅 宏親

◇世界遺産・日本遺産に関する特別委員会

◎田仲 基一 ○大坪 正尚

外園 康裕 沼元 彩佳

南 玲 松井 康夫

今井 利三

議会選出組合議会議員

◇柏羽藤環境事業組合議会

通堂 義弘 百谷 孝浩

大坪 正尚 田仲 基一

金銅 宏親

◇柏原羽曳野藤井寺消防組合議会

外園 康裕 沼元 彩佳

渡辺 真千 樽井 佳代子

議会選出各種委員

◇羽曳野市国民健康保険運営協議会

笠原 由美子 沼元 彩佳

笹井 喜世子 松井 康夫

◇羽曳野市都市計画審議会

外園 康裕 笹井 喜世子

黒川 実 上藪 弘治

金銅 宏親

◇羽曳野市景観審議会

黒川 実 金銅 宏親

◇羽曳野市立学校給食センター運営委員会

百谷 孝浩 樽井 佳代子

◇羽曳野市立休日急病診療所運営委員会

通堂 義弘 沼元 彩佳

渡辺 真千

◇羽曳野市健康づくり推進協議会

大坪 正尚 今井 利三

◇羽曳野市立図書館協議会

黒川 実

◇羽曳野市立公民館運営審議会

百谷 孝浩

◇羽曳野市個人情報保護審議会

上藪 弘治 今井 利三

◇羽曳野市地域福祉推進委員会

沼元 彩佳 田仲 基一

◇羽曳野市住居表示審議会

通堂 義弘 大坪 正尚

南 玲 樽井 佳代子

◇羽曳野市介護保険等推進協議会

笠原 由美子 渡辺 真千

◇羽曳野市人権審議会

松井 康夫 今井 利三

◇羽曳野市空家等対策協議会

金銅 宏親