



健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

### 乳幼児健康診査(場所:保健センター)

健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児 (金)	12月10日	令和3年8月1日～15日
	12月24日	令和3年8月16日～31日
	1月14日・28日	令和3年9月生まれ
1歳6カ月児 (火)	12月21日・22日	令和2年5月生まれ
	1月25日・26日	令和2年6月生まれ
2歳6カ月児 (火)	12月14日・15日	令和元年6月生まれ
	1月18日・19日	令和元年7月生まれ
3歳6カ月児 (火)	12月7日・8日	平成30年6月生まれ
	1月11日・12日	平成30年7月生まれ

### ママとベビーの交流会 ※予約制

**内容** 身体計測・助産師と保健師による育児相談・絵本や遊びの紹介

**とき** 1月31日(月) 14:00～16:00

**対象** 生後3カ月までのベビーとママ※上の子の保育なし

**場所** 保健センター3階

### 毎月19日は食育の日

家族で食事を楽しみましょう



### <定期健康相談・栄養相談> 12月2日(木) 午前中 ※要予約



### 予防接種

(母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示)

#### <<もう受けましたか?>>

予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクがあります。感染症にかかりやすい年齢などをとに予防接種のタイミングが決められています。接種期間内に早めにすませましょう。

#### 麻しん・風しん混合(MR)

[第1期] 1歳～2歳未満で接種できます。

(予診票は予防接種予診票綴に入っています)

[第2期] 小学校入学前の1年間に接種できます。

**対象** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方(予診票は4月に送付しています)

※接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。

#### 第二期ジフテリア・破傷風(DT)

乳幼児の時に百日咳・ジフテリア・破傷風(DPT)またはジフテリア・破傷風混合(DT)の第1期予防接種を受けた市民を対象に追加接種を行います。

**対象** 11歳以上13歳未満で接種できます。

(予診票は小学校6年生の4月に送付しています。)

転入・紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。



## 市立休日急病診療所

誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター2階)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日/日祝、年末年始(12月30日～1月3日)	診療日/土(日祝、年末年始(12月30日～1月3日))
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00	診療時間/18:00～22:00(受付17:30～21:30)
※8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時以降に発表された場合は、その時点で休診	※15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、15時以降に発表された場合は、その時点で休診

**発熱で受診される方へ** ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査など各種検査は実施できません。

小児救急電話相談 ☎# 8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)

救急安心センターおおさか ☎# 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)

☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

## がん集団検診（予約制）

12～3月分を来所・電話にて受付中。

日程、検診については、4月の広報と一緒に配布された

「令和3年度羽曳野市健康だより」または、市ウェブサイトを参照。



がん検診

### 胃がん、肺がん・結核健診、大腸がん検診（集団検診）

対象 1982年3月31日以前生まれの市民 **無料**

※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

### 乳がん、子宮がん検診（集団検診）

[乳がん] 対象 1980年以前の西暦偶数年生まれの女性

**1,000円**（1980年生まれと生活保護受給者は無料）

[子宮がん] 対象 2000年以前の西暦偶数年生まれの女性 **無料**

※受診券（オレンジ色もしくは黄色のはがき）は3月下旬に発送しています。

届いていない方、80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課（保健センター）までご連絡ください。

## 成人歯科健診・骨密度測定

### 成人歯科健診

対象 平成7・昭和60・55・50・45・40・35・30・25年生まれの市民

**無料**

※個別健診または、集団健診のどちらかを選択。

（集団健診は骨密度測定とセットでの受診可、個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院で令和4年3月31日まで受診可。）

※受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。

### 骨密度測定（集団健診のみ）～かかとで超音波検査を行い骨密度を測定～

対象 受診時満25歳以上の市民 **無料**

<集団健診> 歯科健診・骨密度測定（無料・要予約）※骨密度測定のみも可

とき 令和4年2月14日(月)

空き状況や、2月以降の日程は電話でお問い合わせください。

## 学ぶで～健康シリーズ

（予約制・随時受付中!）

対象 羽曳野市民

場所 保健センター **無料**

※詳しくは市ウェブサイト・チラシをご覧ください。

### ★学ぶで～大腸がん（医師）

とき 12月2日(木)

13:50～15:30（受付13:40～）

講師 平田 好正 医師

（羽曳野市医師会 ひらたクリニック）

### ★学ぶで～姿勢改善（運動）

とき 令和4年2月4日(金)

10:00～12:00（受付9:30～）

講師 健康運動指導士

（医療法人 はあとふる しまだ病院

Eudynamics ヴィゴラス）

### ★学ぶで～減塩（栄養）

とき 令和4年2月8日(木)

10:00～12:00（受付9:45～）

講師 管理栄養士



## 12/1は「世界エイズデー」

### レッドリボン 30周年～Think Together Again～



レッドリボンは、HIV・エイズに関する運動の世界的なシンボルです。1991年アメリカで、エイズで亡くなった人への追悼・エイズに苦しむ人への理解と支援の意思を表明するために始まり、今年で30年になります。

治療法の進歩により、HIVに感染しても、早く見つけて治療していくことで、エイズの発症を防ぎ、HIVに感染していない人と変わらない生活を送ることができるようになりました。

藤井寺保健所では「即日検査」を実施しています。感染が心配な方は、HIV検査を受けましょう。

場所・問 藤井寺保健所地域保健課 ☎ 072-955-4181

### 《 HIV・梅毒即日検査 》

第1～4(木) 9:30～10:30

※(祝)・年末年始除く

※年内最終受付は12月22日(木)

※無料・匿名可・予約不要

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査（梅毒検査のみは不可、結果は1～2時間後）第1～4(木) 9:30～10:30 【無料・匿名可】

※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

こころの健康相談 【無料・要予約】（こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談）

医療機関に関する相談 (月～金) 9:15～12:15 / 13:00～16:00 【無料】

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）【有料・要予約】

腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）(月～木) 9:30～12:00 【有料】

ぎょう虫卵検査 (月～木) 9:30～12:00 【有料・要予約】

※祝日等の関係で受付のない日があります。※12月29日(木)～1月3日(月)は閉庁。