

# 第4回 古墳 DE るるる



古墳グッズの販売や体験コーナーなど。  
どなたでも参加いただけます！

[と き] 3月20日(日・祝)  
11:00～15:00

[場 所] 市役所 親子ふれあい広場  
議会棟下駐車場など

[問合せ] 世界遺産課



ファッションショー



和太鼓演奏

手作りはにわ展示

※写真は、これまでの「古墳 DE るるる」の一場面です。

## きらきらシニア

地域包括支援課  
☎072-947-3822(直通)

### 介護予防できらきらシニア ～熟年元気教室参加者募集!!～

#### ●塩についてコース(健康的な塩の使い方)

[と き] 2月22日(火) 10:00～11:30頃 [場所] 市役所 A 棟 中東会議室  
[対象] 65歳以上の市民 [費用] 無料 [定員] 10人程度(先着順)  
[持物] 筆記用具、飲み物、マスク、眼鏡(必要な方のみ)  
[申込] 地域包括支援課の窓口または電話で申し込みください。  
(2月1日(火) 9:00～)

※当日の体温37.5度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。  
※新型コロナウイルスの影響で中止または延期になる可能性があります。

### 羽曳野市きらきらシニアプロジェクト介護支援サポーター事業

市内の介護保険施設などでサポーター活動(ボランティア)を行うことに対してポイントを付与し、たまったポイントを換金できる「介護支援ボランティアポイント制度」です。ボランティア活動をすることで、ご自身がより元気にいきいきと生活することを目的とし、施設におられる方にも元気を与えられる、みんなでより住みやすいまちにすることを目指しています。

#### 《事業の概要》

[対象] 65歳以上の市民で右記の「きらプロはじめて講座」を受講した方  
[対象となる活動] 市が指定した介護施設などにおける介護支援サポーター活動や高年生きがいサロンで介護予防事業のサポーターなど

#### [ポイントについて]

- ・1スタンプ=100円
- ・概ね1時間の活動につき1スタンプ(1日2スタンプまで)

#### 《きらプロはじめて講座》

[と き] 2月17日(木) 14:00～  
[場所] 市役所 A 棟 西会議室  
[申込] 羽曳野市社会福祉協議会  
(☎072-958-2315)へ電話で申し込みください。  
※日程は申込状況や新型コロナウイルスの状況等により、変更となる場合があります。

### 市民公開講座

#### コロナ禍で落ちた 体力を取り戻そう!

オンライン  
開催

- ① コロナ禍の自粛と体力低下
- ② ご自身の体力は?  
筋力のチェック方法
- ③ 個別相談会



[と き] 2月11日(祝)  
14:00～16:00

[定 員] 100人  
[対 象] 大阪府民  
[費 用] 無料  
[講 師] 理学療法士 石川 大輔 氏  
(運動器ケア しまだ病院)  
[申 込] 右上 QR コードから専用  
LINE へご登録ください。  
[問合せ] 羽曳野市理学療法士会事務局  
メール habikino\_pt@yahoo.co.jp  
[主 催] (公社) 大阪府理学療法士会  
[後 援] 羽曳野市

