



健康増進課（保健センター）の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診（健診）は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

乳幼児健康診査（場所：保健センター）

健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、ご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児 (金)	2月18日	令和3年10月1日～15日
	2月25日	令和3年10月16日～31日
	3月11日・25日	令和3年11月生まれ
1歳6カ月児 (火)	2月15日・16日	令和2年7月生まれ
	3月29日・30日	令和2年8月生まれ
2歳6カ月児 (火)	2月1日・2日	令和元年8月生まれ
	3月15日・16日	令和元年9月生まれ
3歳6カ月児 (火)	2月8日・9日	平成30年8月生まれ
	3月1日・2日	平成30年9月生まれ

ママとベビーの交流会 ※予約制

内容 身体計測・助産師と保健師による育児相談
絵本や遊びの紹介

とき 3月17日(木) 14:00～16:00

対象 生後3カ月までのベビーとママ※上の子の保育なし

場所 保健センター3階



子どもの事故予防（やけど）

生後8カ月以降になるとやけどの事故も増えてきます。家の中を見直して事故を予防しましょう。※子どもの事故は予防できます。目を離しても安全な環境をつくりましょう。

<高温の飲み物や汁物によるやけど>

- 子どもの手が届かないようにテーブルの中央に置く。
- 子どもを抱っこしたまま扱わない。
- テーブルクロスやランチョンマットは子どもが引っ張ってその上に載った容器を倒す原因になるため使わない。

<電気ケトル、ポット、炊飯器でのやけど>

- 電気ケトルやポットなどは倒れても中身がこぼれない製品を選ぶ。
- コード類は子どもが引っ張らないように、炊飯器等の蒸気の出るものは手の届かない場所に設置する。



<暖房器具や加湿器でのやけど>

- 暖房器具は子どもが触れないように安全柵をする。
- 湯たんぽや電気カーペットなどは長時間皮膚が同じ場所に触れて低温やけどをすることがあるので長時間使用しない。
- 加湿器は転倒しても熱湯がこぼれない製品を選び、蒸気に触れないように安全柵を利用する。

<調理器具やアイロンでのやけど>

- フライパンなどの取っ手は子どもが触れないように奥に向ける。
- アイロンやヘアアイロンを使用するときは子どもを近づけない、使用後は手の届かない場所に置き早く片付ける。



市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000（保健センター2階）

休日急病診療所（内科・小児科・歯科）	小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
診療日／(日)祝、年末年始（12月30日～1月3日）	診療日／(土)(日)祝、年末年始（12月30日～1月3日）
診療時間／10:00～12:00、13:00～16:00	診療時間／18:00～22:00（受付17:30～21:30）
※8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時以降に発表された場合は、その時点で休診	※15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、15時以降に発表された場合は、その時点で休診

発熱で受診される方へ ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査など各種検査は実施できません。

小児救急電話相談 ☎# 8000（携帯電話・NTTプッシュ回線）☎ 06-6765-3650（IP電話・ダイヤル回線など）

救急安心センターおおさか ☎# 7119（固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS）

☎ 06-6582-7119（固定電話【ダイヤル回線】・IP電話）

がん集団検診（予約制）

※年度末（3月末）は混みありますので、早めに受診しましょう。

2～3月分を来所・電話にて受付中。

日程、検診については、4月の広報と一緒に配布された「令和3年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイトを参照。



がん検診

胃がん、肺がん・結核健診、大腸がん検診（集団検診）	
対象	1982年3月31日以前生まれの市民 ¥ 無料
※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。	
乳がん、子宮がん検診（集団検診）	
[乳がん] 対象	1980年以前の西暦偶数年生まれの女性
	¥ 1,000円 （1980年生まれと生活保護受給者は無料）
[子宮がん] 対象	2000年以前の西暦偶数年生まれの女性 ¥ 無料
※受診券（オレンジ色もしくは黄色のはがき）は3月下旬に発送しています。届いていない方、80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課（保健センター）までご連絡ください。	

成人歯科健診・骨密度測定

成人歯科健診 ※無料	骨密度測定（集団のみ）※無料
対象	平成7・昭和60・55・50・45・40・35・30・25年生まれの市民
※個別健診か集団健診のどちらかを選択。（集団健診は骨密度測定とセットでの受診可、個別健診は羽曳野市内の指定歯科医院で令和4年3月31日まで受診可。）	
※受診券が必要。お手元がない方はご連絡ください。	
	対象 受診時満25歳以上の市民
	<集団健診> 歯科健診・骨密度測定
	※無料・要予約 ※骨密度のみも可
	とき 3月18日(金)
	空き状況は電話でお問い合わせください。

学ぶで～健康シリーズ （予約制・随時受付中!）

対象	羽曳野市民
場所	保健センター ¥ 無料
※詳しくは市ウェブサイト・チラシをご覧ください。	
★学ぶで～腸によい食事（栄養）	
とき	3月2日(水)
	10:00～12:00（受付9:45～）
講師	管理栄養士
★学ぶで～ピラティス（運動）	
とき	3月11日(金)
	10:00～12:00（受付9:30～）
講師	健康運動指導士
（医療法人 はあとふる しまだ病院 Eudynamics ヴィゴラス）	
★学ぶで～ストレスとうつ（医師）	
とき	3月22日(水)
	13:50～15:30（受付13:40～）
講師	池下 克実 医師
（いちメンタルクリニック日本橋）	



<定期健康相談・栄養相談>

2月9日(水) 午前中 ※要予約



毎月19日は食育の日

家族で食事を楽しみましょう



藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査（梅毒検査のみは不可、結果は1～2時間後）第1～4(水) 9:30～10:30 【無料・匿名可】
※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

こころの健康相談【無料・要予約】（こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談）

医療機関に関する相談 (月～金) 9:15～12:15 / 13:00～16:00 【無料】

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）【有料・要予約】

腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）(月～水) 9:30～12:00 【有料】

ぎょう虫卵検査 (月～水) 9:30～12:00 【有料・要予約】

※祝日等の関係で受付のない日があります。