



健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

乳幼児健康診査(場所:保健センター)

※4月から健診の曜日が変更になります。

[1歳6カ月児] (月)・(火)

[3歳6カ月児] (火)・(金) 連続日で実施しないため日程の早いほうが誕生月の前半に生まれた方。

種類	日程	対象児
4カ月児	4月15日(金)	令和3年12月1日～16日
	4月22日(金)	令和3年12月17日～31日
	5月20日・27日(金)	令和4年1月生まれ
1歳6カ月児	4月18日(月)・19日(火)	令和2年9月生まれ
2歳6カ月児	5月23日(月)・24日(火)	令和2年10月生まれ
3歳6カ月児	4月12日(火)・13日(水)	令和元年10月生まれ
	5月17日(火)・18日(水)	令和元年11月生まれ
	4月5日(火)・8日(金)	平成30年10月生まれ
	5月10日(火)・13日(金)	平成30年11月生まれ

健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方、ご都合が悪い方はご連絡ください。

電話相談(離乳食・幼児食)

お子さまの食事の悩みについてお気軽にご相談ください。

【とき】 平日9:00～17:00

【対象】 生後4カ月頃から就学前の乳幼児の保護者

マタニティスクール【5月コース】 ※予約制

9日(月) 13:30～15:30	助産師に聞く心と身体の準備
21日(土) 9:45～11:45 13:30～15:30	沐浴体験・パパの妊婦体験
31日(火) 13:30～15:30	赤ちゃんの育て方 赤ちゃんのためのママの食事について

※21日(土)は午前午後とも同内容で実施し、時間については申込時に案内します。

※2回目だけの参加も若干名可。

【場所】 保健センター 【対象】 7・8月出産予定の初産婦の方を優先

ママとベビーの交流会 ※予約制

身体計測・助産師や保健師による育児相談・ママ同士での情報交換・絵本や遊びの紹介など。

【とき】 5月31日(火) 14:00～16:00

【場所】 保健センター3階

【対象】 生後3カ月までの赤ちゃんと母親(上の子の保育なし)

4月から問合せ先が
「こども家庭支援課」に変更となります。
☎ 072-958-1111 (代)

麻しん風しん混合(MR)の定期予防接種

【第1期】 1歳～2歳に至るまで(予診票は予防接種予診票綴に入っています。)

【第2期】 接種期間: 令和5年3月末まで
平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ(予診票は4月に送付しています。)

※接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。定期接種の期間に早めに接種しましょう。

マダニに咬まれないように注意しましょう

【活動時期】 特に春から秋 【生息場所】 民家の裏庭や裏山・畑・あぜ道

- 長袖・長ズボン、明るい色のもの(マダニを目視で確認しやすい)
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる、または登山用スパッツを着用する
- 足を完全に覆う靴(サンダルは避ける)
- 帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌の露出を少なくする
- 服の上から用いる虫除け剤タイプの利用
- 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認

市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター2階)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日/ (日祝、年末年始(12月30日～1月3日))	診療日/ (土(日祝、年末年始(12月30日～1月3日))
診療時間/ 10:00～12:00、13:00～16:00	診療時間/ 18:00～22:00(受付17:30～21:30)
※8時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時以降に発表された場合は、その時点で休診	※15時の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、15時以降に発表された場合は、その時点で休診

【発熱で受診される方へ】 ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症にかかるPCR検査など各種検査は実施できません。

小児救急電話相談 ☎ # 8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)

救急安心センターおおさか ☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)

☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

対象 下記①②の方には受診券を送付しています。

①	65歳(昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ) 70歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ)
② 未接種の方のみ	75歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ) 80歳(昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ) 85歳(昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ) 90歳(昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ) 95歳(昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ) 100歳(大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ)
③	60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方。

■ 自己負担 2,000円(生活保護受給者は無料)

持物 受診券・健康保険証など住所年齢の確認ができるもの

【実施医療機関】 受診券、健康だより、市ウェブサイト参照

高齢者の肺炎球菌ワクチン再接種費用助成事業(任意接種)

健康増進課へ事前申請し、医療機関を受診してください。

対象 75歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ)かつ前回接種から5年以上経過している方

■ 自己負担 4,000円(生活保護受給者は無料)

成人歯科健診(個別または集団)

対象 平成8・昭和61・56・51・46・41・36・31・26年生まれの市民

■ 無料※受診券が必要。お手元がない方はこちらへご連絡ください。

【集団健診(要予約)】

5月16日(月) 6月8日(水)・30日(木) **場所** 保健センター

【個別健診】 市内の指定歯科医院で令和5年3月31日まで受診可

4月は20歳未満飲酒防止強調月間です。

成長過程にある20歳未満の飲酒は、本人にとって身体的、精神的に大きなリスクがあるだけでなく、社会的にも大きな影響を与えます。これを未然に防止するためには、学校での教育のほか、家庭や地域社会においてもしっかりと説明するなど、大人の責務として社会全体で取り組む必要があります。



がん集団検診(予約制)

5～7月分を4月7日(木)9:00から来所・電話にて受付開始。その他の日程、詳細は4月号広報と一緒に配布された「令和4年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイト参照。

胃がん、肺がん・結核健診、大腸がん検診(集団検診)

対象 1983年3月31日以前生まれの市民 ■ 無料

※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

- 保健センター 5月12日(木)・31日(火)
6月1日(水)・16日(木)
- 7月1日(金)・11日(月)・13日(水)・21日(火)
- 石川プラザ 5月20日(金) ■ 陵南の森 5月23日(月)
- コロセラム 6月6日(月) ■ MOMOプラザ 6月21日(火)
- LICはびきの 6月19日(日)

乳がん、子宮がん検診(集団検診)

[乳がん] **対象** 1981年以前の西暦奇数年生まれの女性
■ 1,000円(1981年生まれと生活保護受給者は無料)

[子宮がん] **対象** 2001年以前の西暦奇数年生まれの女性
■ 無料

※受診券(ピンク色または黄色のはがき)が必要です。

※受診券は3月下旬に発送しています。届いていない方はご連絡ください。

※80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方はご連絡ください。

- 保健センター 5月26日(木) 7月8日(金)
- 陵南の森 6月14日(火)

大腸がん個別検診のお知らせ

特定健診等と同時に大腸がん検診を受診することができます。希望する方は、4月号広報と一緒に配布された「令和4年度羽曳野市健康だより」2ページ目の市内の大腸がん検診実施医療機関にお問い合わせください。

※年度内、集団検診または個別検診どちらか1回となります。2回以上受診した場合は2回目以降の検診受診料が全額自己負担となる場合があります。

定期健康相談・栄養相談

4月5日(火) 午前中 ※要予約



藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可、結果は1～2時間後) 第1～4(水)9:30～10:30【無料・匿名可】

※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

こころの健康相談【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談)

医療機関に関する相談 (月～金)9:15～12:15 / 13:00～16:00【無料】

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)【有料・要予約】

腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月～水)9:30～12:00【有料】

ぎょう虫卵検査 (月～水)9:30～12:00【有料・要予約】

※祝日等の関係で受付のない日があります。