



健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

子宮頸がん予防ワクチンの個別勧奨再開について

子宮頸がん予防ワクチンは、これまで積極的な接種勧奨を差し控えてきましたが、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、令和4年4月より、積極的勧奨を再開することになりました。

積極的勧奨は、標準的な接種期間に当たる方(中学1年生)に加え、中学2年生～高校1年生の方にも実施します。対象者には順次、個別通知を行います。

●市の個別通知スケジュールについて(予定)

[5月(送付済)] 中学1年生(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

高校1年生(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)

[6月頃] 中学2年生(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)

中学3年生(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)

※予診票が届くまでに接種を希望される場合は、母子手帳を持って健康増進課まで予診票を取りに来てください。

●接種機会を逃した方について(キャッチアップ接種)

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの子で、過去に子宮頸がん予防ワクチンを合計3回受けていない方。

[接種期間] 令和7年3月31日まで

※キャッチアップ接種対象者へは接種勧奨の案内のみ送付します。接種を希望される方は、母子手帳を持って健康増進課まで予診票を取りに来てください。

※接種を1、2回目中断している方は、初回からやり直すことなく残りの回数を接種してください。その際は、過去に接種歴のある子宮頸がん予防ワクチンを使用してください。接種ワクチンの種類が不明な場合は、医師と相談の上、接種ワクチンを決定してください。



がん検診

がん集団検診(予約制)

6～7月分を来所・電話にて受付中。

日程、詳細は「令和4年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイトを参照。

胃がん・肺がん・大腸がん検診(集団検診)

対象 1983年3月31日以前生まれの市民 **¥** 無料

※肺がん検診には結核健診が含まれます。65歳以上の人は、年1回受けることが法律で義務付けられています。

乳がん、子宮がん検診(集団検診)

[乳がん] **対象** 1981年以前の西暦奇数年生まれの女性

¥ 1,000円(1981年生まれと生活保護受給者は無料)

[子宮がん] **対象** 2001年以前の西暦奇数年生まれの女性 **¥** 無料

※受診券(ピンク色または黄色のがき)が必要です。

※80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方はご連絡ください。

成人歯科健診(個別または集団) 6月4日～10日は歯と口の健康週間

対象 平成8・昭和61・56・51・46・41・36・31・26年生まれの市民

¥ 無料 ※受診券が必要。お手元がない方はご連絡ください。

【集団健診(要予約)】6月8日(水)・30日(木)・7月19日(火) **場所** 保健センター

【個別健診】市内の指定歯科医院で令和5年3月31日まで受診可

乳幼児健診

各教室の案内は

「すくすく子育て」

(p10)へ

移動しました。



6月は「食育月間」

毎月19日は「食育の日」です!

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。この機会に、ご自身やご家族の食生活を見直して食育に取り組んでみませんか。



熱中症に気をつけましょう!

長時間、屋外で直射日光にさらされたり、蒸し暑い場所にいたりすると熱中症になります。体内の塩分や水分が不足している状態になり、体温が急上昇、さらに体温調整が出来なくなり脱水症状を起こしてしまいます。

熱中症にならないために

- ・こまめな水分補給
- ・エアコンや扇風機の利用
- ・暑いときは無理をしない
- ・涼しい服装
- ・外出時には日傘・帽子

定期健康相談・栄養相談

6月10日(金)

午前中

※要予約



市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2 階)

休日急病診療所 (内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日祝、年末年始 (12月30日～1月3日))	[診療日] (土(日祝、年末年始 (12月30日～1月3日))
[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00	[診療時間] 18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)
※ 8 時 (夜間診療は 15 時) の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8 時 (夜間診療は 15 時) 以降に発表された場合は、その時点で休診。	
« 発熱で受診される方へ » ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。 ※新型コロナウイルス感染症にかかる PCR 検査など各種検査は実施できません。	

小児救急電話相談 ☎# 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)
救急安心センターおおさか ☎# 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

藤井寺保健所 ※祝日等の関係で受付のない日があります。

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可、結果は 1～2 時間後) 第 1～3 棟 9:30～10:30 【無料・匿名可】

※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

こころの健康相談 【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談)

医療機関に関する相談 (月～金) 9:15～12:15 / 13:00～16:00 【無料】

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 【有料・要予約】

腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月～水) 9:30～12:00 【有料】

ぎょう虫卵検査 (月～水) 9:30～12:00 【有料・要予約】

【HIV 検査普及週間 (6 月 1 日～7 日)】

エイズ発症を抑え遅らせるには、HIV 感染を早期発見し治療を開始することがとても重要です。藤井寺保健所では、無料・匿名・予約なしで即日検査を行っています。希望者には梅毒検査も行っています。

☎ 藤井寺保健所地域保健課 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

きらきらシニア

地域包括支援課 ☎ 072-947-3822 (直通)

熟年元気教室 - 暑さに負けない体コース -

「食欲がない」「体がだるい」などは夏バテの症状です。暑い夏でも元気で過ごすポイントを学びましょう。

とき	6月14日(水) 10:00～11:30頃		
場所	市役所別館 2 階 研修室	費用	無料
対象	65 歳以上の市民	定員	10 人程度 (先着順)
持物	筆記用具、飲み物、マスク、眼鏡 (必要な方のみ)		
申込	地域包括支援課の窓口または電話で申込み。(6月1日(水) 9:00～)		

高年生きがいサロン 5 号館 はびきのウェルネス教室

有酸素性運動と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングで健康寿命を延ばそう!

とき	7月1日～9月30日までの毎週(金) ① 9:30～ ② 11:00～		
場所	高年生きがいサロン 5 号館	費用	無料
対象	65 歳以上の市民 ※医師から運動制限を受けている方、ご自身で来所できない方を除く	定員	各 10 人 (抽選)
申込	生きがいサロン 5 号館の窓口または電話で申込み。 (6月1日(水)～17日(金) 9:00～17:00) ☎ 072-931-6010 (直通)		

スマホ教室開催 団体募集

とき	6月1日(水)～令和 5 年 3 月 31 日
対象	市内の高齢者団体・グループ (10～15 人)
定員	10 団体程度
場所	各団体で用意してください。
内容	①体験編 ②基礎編
申込	地域包括支援課の窓口または電話で申込み。(令和 5 年 1 月 31 日まで) ※教室開催希望日時 2 カ月前には、申し込みをお願いします。

各教室を受講される方へ

- ・当日の体温 37.5 度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。
- ・新型コロナウイルスの影響で中止または延期になる可能性があります。