

# タウンミーティング

## 参加者募集!

みなさんの声を  
市政に!!

**日時** 10月23日(日)  
13:00 ~ 14:30 (12:30 受付)

**場所** はびきのコロセラム  
サブアリーナ

市民のみなさんと市長が羽曳野の未来創りに向けて直接語り合う「タウンミーティング」を開催します。みなさんが日頃から感じている意見や提案について、市長と語り合ってみませんか。

《テーマ》子育て支援・学校教育の充実 ～未来に羽ばたく 子ども・若者を育むまち～  
向野こども園の開園 // こども園に登園管理システム導入 // ICTを活用した教育の推進・外国語教育の充実  
学校給食センターの新設移転整備 // 留守家庭児童会の土曜開会の拡充 など

**対象** 市内在住・在勤・在学している方

**定員** 100人(質問10人・傍聴90人)

**申込** 下記内容を記載の上、郵送・FAX・メール・ネットいずれかで申し込みください。【8月31日必着】

[質問] ① 氏名、住所(または勤務先名・学校名)、電話番号、年齢

② 語り合いたい意見や提言(要点)

[傍聴] 氏名、住所(または勤務先名・学校名)、電話番号、年齢

申込 QR コード



申込・問合せ先

市民協働ふれあい課 ☎ 072-958-1111(代)

FAX 072-958-0397 メール shiminkyoudou@city.habikino.lg.jp

〒583-8585 羽曳野市役所 市民協働ふれあい課「タウンミーティング」係

## 熱中症 に注意!



熱中症とは、高温環境下や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温の調節機能が働かない症状です。体温の上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識の異常など、様々な障害が起こります。



こんな時はためらわずに救急車を呼んでください。

- ☑ 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- ☑ 意識障害(受答えや会話がおかしい)、けいれんなどの症状の場合。

### 熱中症予防のポイント

- ☑ 部屋の温度をこまめにチェック!
- ☑ 室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ☑ のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
- ☑ 外出の際には身体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も忘れずに!
- ☑ 無理をせず、適度に休憩を!
- ☑ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

### 「新しい生活様式」における熱中症予防

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、基本的な感染対策として着用をお願いしています。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、体に負担がかかることがあります。

- ☑ 屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。
- ☑ マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避けましょう。周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを外して休憩することも必要です。